



**George
Frederick
HANDEL**

1685-1759

ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap Seniorenbelang Uden kost U € 23,00 per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder € 25,00 en voor **gastleden € 12,00** met incassomachtiging en zonder € 14,00. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid ingaande het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL", een uitgave van Seniorenbelang Uden.

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. J. Bongers ledenadministrateur 0413-270802 06-22237514

E-mail: bongers47@gmail.com

Mw. D. van Geffen secretaris 0413-263602

Mw. R. Wijdeven distributie 0413-247029

Bankrekening ledenadm. NL73RABO0151903069

BELASTINGINVULLERS

Coördinator: Dhr. F. Peters Tel. 06-29736040

E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. A. Vincenten Voorzitter en Public Relations
Tel. 0413-245001

E-mail: tonvin@onsbrabantnet.nl

Dhr. F. Peters vice-voorzitter; Penningmeester en activiteiten
Tel. 06-29736040

E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com

Secretaris: Tijdelijk

E-mail adres: tonvin@onsbrabantnet.nl

Mevr. D. Rooijackers belangenbehartiging
Tel. 06-20454704

E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com

Dhr. W. Uijtdewilligen Evenementen en Reizen
Tel. 06-44402599

E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com

Dhr J. Bongers Educatie en Voorlichting en Ledenadministratie
Tel. 0413-270802 / 06-22237514

E-mail: bongers47@gmail.com

Dhr. J. van Duivenboden Redactie "Actueel" en informatievoorziening
Tel. 0644254406

E-mail: janseniorden@gmail.com

WEBMASTER (kopij voor website)

Dhr. F. Peters
Tel 06-29736040

E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com

ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden Eigen Herd 0413-264593

E-mail: tonvin@onsbrabantnet.nl

Informatie over Seniorenbelang Uden, zie bestuursleden SU.

Website: www.seniorenbelang-uden.nl

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers meldt u dan bij:

Mw. N. Nederkoorn 0413-265439

Mw. T. Spanjers 0413-250620

OUDERENADVIES

Coördinator: Diny Rooijackers 06-20454704

Riet Gulen 06-51147585

José Joosten 06-57011256

Thea Spanjers 0413- 250620

Martin Reitsma 0413-251253 / 06-47014808

Emmy Verstegen 0413-850822 / 06-23899636

Joke van Riel 0413-268882

Toos van Lieshout 06-83983746

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:

Mw. Ans van de Elsen 0413-251444

Joke van Riel 0413-268882

CLIËNTONDERSTEUNERS

Mw. N. Nederkoorn, coördinator
(s.v.p. bellen tussen 9.00 en 10.00 uur) 0413-265439

E-mail: nellekenederkoorn@gmail.com

Diny Rooijackers 06-20454704

Toos van Lieshout 06-83983746

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD:

Tel: 088-2323300 of www.regelzorg.nl

Alle persoonlijke foto's gepubliceerd in de Actueel
zijn met toestemming van de betrokkene(n)

Website: www.kbo-uden.nl is niet meer actieve, gebruikt u hem toch dan komt u op de website van KBO Brabant terecht.

Agenda

Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen.

Donderdag 06-02-2020 18.00u
Etentje Grieks "DE SIRENES"

Vrijdag 14-02-2020 en
Dinsdag 3-3-2020 10.00-12.00u
Kunst en Cultuur

Zaterdag 21-03-2020, 12,15u
Leeuweriksweg Anastasia
Zie Actueel februari

Inleveren kopij: 22-02-2020
Verschijningsdatum: 02-03-2020

Van de Evevnementencommissie



Beste leden,

Omdat onze voorzitter door nare persoonlijke omstandigheden deze keer zijn voorwoord niet kan schrijven, mag u het met mij doen. Afgelopen maand hield S-U een zeer geslaagde nieuwjaarsreceptie en mochten wij velen de hand schudden op een goed 2020. En eigenlijk wil ik deze handdruk nog even doorgeven aan alle leden. Waarom ook niet, al is het inmiddels februari. Het is goed om elkaar voortdurend een fijne en vooral gezonde tijd toe te wensen, zoveel als mogelijk is. En wat mij betreft uiteraard ook een

reislustig jaar. Misschien bent u wel van plan dit jaar (opnieuw) deel te nemen aan een of meerdere van onze mooie reisjes of dagtochten. Wat denkt u bijv. van een bezoek aan de fantastische musical Anastasia, die al maanden een volle zaal trekt. Vooral vanuit Brabant gaan er wekelijk veel bussen heen. Een lekkere dag uit in Scheveningen, genieten van een heerlijke voorstelling en een diner, dat kan toch niet mooier? Of wilt u mee naar het fascinerende Kroatië? Ver weg? Die kilometers vallen niet eens op in een comfortabele touringcar, met een geweldige chauffeur. En we rijden in twee etappes, met de nodige stops. En dan een schitterend hotel en vele mooie excursies. Uit eigen ervaring kan ik zeggen dat Kroatië een mooi en vriendelijk land is. Trouwens, vriendelijke mensen zijn er overal, waar je ook komt. Wat mij al meerdere malen opgevallen is, is het respect dat men in veel landen voor ouderen heeft. Hier hoor je nog wel eens: Ouwe, waar bemoei je je mee? Maar in veel landen kijkt men juist vaak met ontzag naar een groep senioren die nog zo ondernemend is om iets van hun land te willen leren kennen. En heel vaak is de hulpvaardigheid groot.

Is reizen voor u te vermoeiend of te duur, of hebt u er echt geen zin meer in?

Dat kan natuurlijk. Misschien kunt u ook gewoon genieten van kleine uitstapjes in de omgeving. Al is het maar een dagje naar kinderen, kleinkinderen of vrienden. Of eens gezellig op een terrasje zitten, als het straks weer mooi weer is. Het belangrijkste is, dat we genieten van het leven, waar en wanneer dat mogelijk is. En al gelukkig zijn met kleine dingen. Het is toch heerlijk om blij te zijn met de fluitende vogels buiten, giechelende kinderen op weg naar school, een vriendelijk woord van een verkoopster in de winkel of de mooie glimlach van een nieuwslezeres op de TV. Kijk maar om u heen. Vergeet even de dagelijkse sores en de ellende in de wereld en geniet van het mooie.

Laten we dat met elkaar afspreken en we worden allemaal een stukje gelukkiger.

Wim Uijtdewilligen

SENIORENBELANG UDEN en EIGEN HERD

Over de relatie tussen deze twee bestaat veel verwarring en onduidelijkheid. Velen denken dat Eigen Herd van Seniorenbelang Uden (KBO) is, maar dat is niet het geval. Daarom geven we hier enige toelichting.

Seniorenbelang Uden (voorheen KBO) en Eigen Herd zijn twee gescheiden organisaties die zowel juridisch als financieel onafhankelijk van elkaar zijn. Seniorenbelang Uden is een vereniging met leden terwijl Eigen Herd een stichting is. Beiden hebben een eigen bestuur en organisatie en eigen activiteiten.

Ook de doelstellingen van beide instellingen zijn verschillend. Eigen Herd beschikt over een accommodatie die zij tegen een vergoeding (huur) ter beschikking stelt aan iedereen die belangstelling heeft en aan de voorwaarden van Eigen Herd voldoet, zoals verenigingen, organisaties enzovoorts. Om het gebruik te bevorderen organiseert zij zelf met behulp van vrijwilligers ook een aantal activiteiten.

Seniorenbelang Uden ontplooit tal van activiteiten en evenementen gericht op het behartigen van de belangen van haar leden en op het bevorderen van sociale contacten. Daarmee wil de vereniging het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen. Zij is voor Eigen Herd de belangrijkste huurder van ruimten.

In verband hiermede kan het voorkomen dat zowel Eigen Herd als Seniorenbelang soms dezelfde soort activiteit aanbieden.

*De activiteiten van Eigen Herd worden echter maandelijks aangekondigd in hun **GELE NIEUWSBRIEF** en op hun website: www.eigenherd.nl en de activiteiten en evenementen van Seniorenbelang Uden worden maandelijks aangekondigd in hun blad **ACTUEEL** en op hun website: www.seniorenbelang-uden.nl Beiden hebben ook hun eigen contactpersonen, telefoonnummers en emailadressen voor eventuele nadere informatie of inschrijving/deelname. Als u dus nadere informatie wilt over een activiteit, evenement of bijeenkomst, dan s.v.p. goed in de gaten houden of het iets is van Seniorenbelang Uden of van Eigen Herd, zodat u de juiste contactpersoon benaderd met het juiste telefoonnummer of emailadres.*

GAARNE UW AANDACHT HIERVOOR

Het bestuur van Seniorenbelang Uden

=====

Een warm thuis
voor mensen met dementie

zorg welzijn wonen
Amaliazorg

Bij Amaliazorg bieden we belevingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl



SENIORENBELANG UDEN kan helpen met uw belastingaangifte

Velen van u ontvangen van de belastingdienst binnenkort weer een verzoek om aangifte te doen van het inkomen over 2019. Seniorenbelang Uden is graag bereid om, naast onze vaste klanten, die al gebruik maken van onze belastinginvullers, voor dit jaar nog **een aantal nieuwe klanten daarbij te helpen, indien u dit wenst**. Wilt u, als **nieuwe klant**, van de diensten van S.U. gebruik maken dan kunt u voor de aangifte van 2019 contact opnemen met: **Frans Peters, telefoon: 06-29736040 of email: franssu.v.p.a.b@gmail.com**

Hij zal u dan onderbrengen bij een van onze belastinginvullers, die daarna contact met u opneemt.

Onze belastinginvullers werken op basis van vrijwilligheid. Dit houdt in dat gemaakte kosten, zoals b.v. reiskopieer en printkosten door de belastinginvuller in rekening kunnen worden gebracht. Dit wordt van tevoren aan de betreffende persoon medegedeeld.

Deze onkostenvergoeding is voor de aangifte 2019 vastgesteld op € 12,00 per huishouden.

Wie komen hiervoor in aanmerking ?

Deze service is bestemd voor alle inwoners van Uden met een AOW-uitkering en een belastbaar inkomen (in 2019) van maximaal € 35.000,00 voor een alleenstaande en € 50.000,00 voor samenwonenden.

Voldoet u hier niet aan dan kunt u eventueel toch van hun diensten gebruik maken als zij daartoe bereid zijn, maar dat gebeurt dan op “persoonlijke titel” van de betreffende belastinginvuller en buiten de verantwoordelijkheid van de KBO en Seniorenbelang Uden.

In zijn algemeenheid geldt wel dat het om redelijk eenvoudige aangiften moet gaan.

Voorbereiding:

Om te voorkomen dat de hulp bij aangiften een tijdrovende zaak wordt, is het de bedoeling dat u voorafgaand aan de afspraak met uw belastinginvuller, uw financiële gegevens die u bij de aangifte nodig heeft, in huis hebt en zoveel mogelijk geordend. Denk er daarbij ook aan, dat documenten die digitaal, b.v. via uw bank of “Mijn Overheid” komen, ook beschikbaar moeten zijn. Daarbij gaat het in het bijzonder om de volgende informatie:

- 1) Om uw aangifte in te kunnen vullen is een **Machtigingscode** vereist (*dus niet uw eigen DigiD-Code*). Een machtigingscode kunt u zelf telefonisch aanvragen via 088-1236555 of digitaal via: www.machtigen.digid.nl U heeft daarvoor uw Burgerservicenummer (BSN) en geboortedatum nodig. U kunt ook afspreken met uw belastinginvuller dat hij dat voor u doet. Nadat u de machtigingscode heeft ontvangen moet deze **geactiveerd** worden. Dit kunt u eventueel ook weer door uw belastinginvuller laten doen. Belastingplichtigen die voorgaande jaren ook al een machtigingscode hadden aangevraagd en ontvangen, zullen de nieuwe machtigingscode voor 2019 waarschijnlijk automatisch thuisgestuurd krijgen. Ook deze moet dan nog wel **geactiveerd** worden.
- 2) **Het jaarinkomen 2019:** De jaarpogave(n) van de Sociale Verzekeringsbank, Uitkeringsinstanties, Lijfrenteverzekeraars en eventuele Pensioenfondsen.
- 3) **De WOZ-beschikking** van de Gemeente met peildatum: **01-01-2018**. (Opgave heeft u in 2019 ontvangen met de aanslag Gemeentelijke belastingen)
- 4) **Het Financieel Jaaroverzicht 2019** van uw bank(en) met de gegevens van uw bank- en spaarrekeningen, uw beleggingen en uw hypotheek.
- 5) **Rekeningen van “Buitengewone uitgaven”** i.v.m. ziekte(n) die **niet** onder uw eigen risico van € 385,00 vallen en **niet** door uw ziektekostenverzekering worden vergoed. (niet aftrekbaar zijn b.v.: eigen bijdrage voor hoortoestel, CAK/AWBZ en brilkosten)
- 6) **Bewijsstukken van gedane (ANBI) giften.**
- 7) **Opgave van uw aandeel 2019 in het reservefonds van de Vereniging van Eigenaren**, indien u in een koopappartement van een appartementencomplex woont.
- 8) De eventuele beschikking van zorg- en huurtoeslag.

Tijdstip van aangifte en verzending

De aangifte over 2019 kan pas worden gedaan vanaf 1 maart 2020. Zodra u alle documenten (zie voorbereiding) gereed hebt, kunt u een afspraak maken met uw belastinginvuller. **De aangifte dient vóór 1 mei 2020 bij de belastingdienst te zijn.** Uiteraard kunt u altijd uitstel vragen tot 1 september. U kunt dit zelf doen via telefoonnummer 0800-0543 of uw belastinginvuller kan dit (ook digitaal) voor u doen. Houd hiervoor uw BSN-nummer bij de hand.

Verantwoordelijkheid voor de aangifte

Om een aangifte correct te kunnen invullen, is de belastinginvuller afhankelijk van de informatie en documenten die door de belastingplichtige(n) wordt verstrekt

Daarom is en blijft de belastingplichtige ten allen tijde zelf verantwoordelijk en aansprakelijk voor de juiste aangifte. De belastinginvuller is hiervoor dus niet verantwoordelijk of aansprakelijk. U tekent hiervoor een zgn. "Meegeefbrief"

Belastinginvullers voor onze vaste klanten:

De belastinginvuller heeft een geheimhoudingsplicht en beschikt over een speciale pas voor eventuele legitimatie.

Contactpersoon/coördinator belastinginvullers: **Frans Peters, Telefoon: 06-29736040**

E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com



OVERDRACHT OPBRENGST KERSTBIJEENKOMST AAN HET ORGELHUIS VAN DE ORGANISATIE DAGELIJKS LEVEN IN UDEN.

Tijdens de Kerstbijeenkomst van de Vereniging Seniorenbelang Uden wordt elk jaar een doel geformuleerd waar de opbrengst van de donaties aan wordt bestemd. In de Kerstbijeenkomst op 18 december 2019 was dit doel Het Orgelhuis van de Organisatie Dagelijks leven. Het Orgelhuis is een tehuis waar 21 patiënten met dementie worden opgevangen, wonen, worden begeleid en verzorgd. Seniorenbelang Uden heeft de opbrengst daarvan met een donatie van 400 euro verhoogd naar aanleiding van hun 60-jarig jubileum en is door een delegatie van het verenigingsbestuur op 20 januari 2020 overhandigd aan Mevrouw Mandy Wolters, hoofd van de Afdeling Activiteitenbegeleiding die dit bedrag heeft bestemd voor het ontplooiën van diverse activiteiten voor de bewoners.



*Als ik oud geworden ben
dat ik geen mens meer herken
en niet eens jouw naam meer weet,
pak dan mijn hand heel even beet.
En zeg me zo gedag,
laat me voelen dat je me mag.
Wellicht dat ik het gevoel herken,
dat ik voor iemand, iemand ben.*

Ton Vincenten
Voorzitter
Vereniging
Seniorenbelang
Uden



Foto: Henk Lunenburg

HELAAS

Wegens te weinig inschrijvingen gaat het bezoek aan **de musical 40 -45** op zaterdag 28 maart helaas **NIET** door. De mensen die wel hadden ingeschreven: bedankt voor jullie belangstelling.

Gelukkig kunnen we met een bezoek aan de musical Anastasia een alternatief bieden. Zie daarvoor het bericht elders in deze Actueel.

Namens de evenementencommissie
Wim Uijtdewilligen

Bezoek aan de musical ANASTASIA met diner

Zaterdag 21 maart 2020

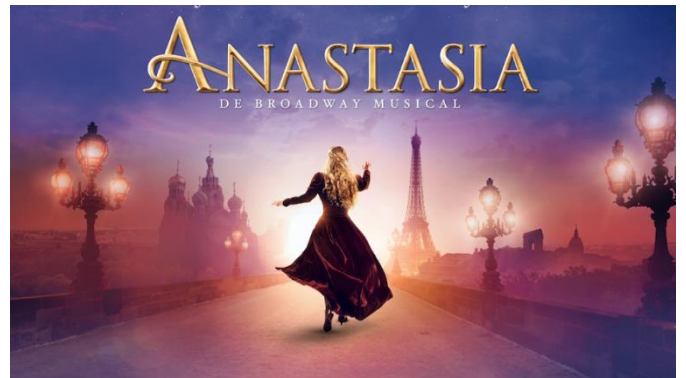
Inschrijven t/m 20 februari

Al wekenlang trekt de Musical Anastasia volle zalen. Het verhaal van de vrouw, waarvan gezegd wordt dat ze de enige overlevende is van de moord op de tsarenfamilie in het Rusland van 1917.

De herinneringen van het jonge meisje zijn vaag. Misschien is ze echt de prinses, gezien de verbluffende gelijkenis met de groothertogin.

Wat schuilt er achter dit mysterie?

Ook in deze musical maakt Nederland zijn faam als musicalland weer helemaal waar. In een schitterende ambiance in het AFAS-circustheater in Scheveningen kunt u 3 uur lang genieten van de zang en dans, van de schitterende decors en de geweldige spelers en speelsters. Een echt spektakel wat u niet mag missen.



Wanneer gaan we?

Op zaterdag 21 maart kunt u met Seniorenbelang Uden per touringcar mee naar Scheveningen om Anastasia te bezoeken. We verzorgen voor u een **1^e-rang** zitplaats.

Na afloop genieten we in deze plaats ook nog eens van een heerlijk **3 gangendiner**.

De vertrektijd in Uden is om **12.30** uur bij het busstation aan de Leeuweriksweg tegenover het voormalige politiebureau.

Graag om 12.15 aanwezig. We zullen rond 22.30 uur weer terug in Uden zijn.

De kosten voor vervoer, bezoek aan de musical en het 3-gangendiner bedragen **€ 125,-**. Desgewenst kunt u voor **€ 4,-** een annuleringsverzekering afsluiten voor het geval u ziek mocht zijn of om andere grondige redenen niet mee kunt.

Inschrijfformulieren hiervoor vindt u in de hal van Eigen Herd.

Inschrijfmogelijkheden:

- Via een inschrijfformulier dat u kunt vinden in de hal van Eigen Herd. Wilt u het volledig ingevulde formulier in de brievenbus van Seniorenbelang Uden doen, buiten bij de ingang?
- Via de website van onze vereniging: www.seniorenbelang-uden.nl

Op deze site moet u dan gaan naar 'evenementen en reizen'. Daar vindt u verdere informatie en (apart) het inschrijfformulier.

Evenementen

Inschrijven kan tot 20 februari 2020.

U krijgt na inschrijving verder geen bevestiging meer. Mocht het bezoek aan Anastasia onverhoopt niet doorgaan, dan wordt u daar via de Actueel of via een mail of telefoontje zo snel mogelijk op de hoogte gesteld.

Voor verdere informatie kunt u altijd bellen.

De evenementencommissie
Wim Uijtdewilligen
Tel. 06-44402599



LEZING over een reis door ZUID-AFRIKA.

Op donderdag 13 februari houd ik in de bibliotheek van Uden een lezing over een rondreis, die mijn vrouw en ik een paar jaar geleden maakten door dit schitterende land. Aan de hand van talloze foto's neem ik u mee van Pretoria naar het Kruger Wildpark en via Swaziland, het St. Luciameer en Lesotho naar Durban en de Drakensbergen. Er is heel veel verrassends over dit bijzondere land te vertellen. Als u er ooit bent geweest, dan zijn de beelden wellicht een aangename herinnering. En als u het land niet bezocht hebt, en dat ook niet zou kunnen of willen: in ieder geval denk ik dat u toch een mooie indruk zult krijgen van deze andere kant van de wereld, die in de historie ook een band met Nederland had.

Ik wil alle lezers van Actueel van harte welkom heten om deze lezing bij te wonen. De lezing duurt van **9.30 – 11.00** uur. Vanaf 9 uur is de bibliotheek geopend. De toegangsprijs is € 3,00. U hoeft zich niet van tevoren in te schrijven.
Wim Uijtdewilligen



Activiteit Kunst & Cultuur

Op de verschijningsdatum van deze Actueel hebben we de eerste lezing in dit nieuwe jaar al achter de rug. Dankzij de ruimhartige donatie van Seniorenbelang Uden ter gelegenheid van het 60-jarig bestaan konden de meeste van de ruim 50 deelnemers deze lezing gratis bijwonen. Over hoe de kennismaking met de Belgische acteur Jos Meersmans en zijn presentatie over Beethoven is verlopen, kan ik in verband met de sluitingsdatum voor het inleveren van de kopij voor dit nummer, nog niets zeggen.

Voor de overige lezingen in het eerste halfjaar van 2020 heb ik al een behoorlijk aantal aanmeldingen kunnen noteren, waarbij het drieluik over de Hanze duidelijk favoriet is. Naast het onderwerp zal de wijze van presenteren van Wil Boetzkes hier ongetwijfeld mede verantwoordelijk voor zijn.

Onderstaand nog eens een opsomming van de lezingen die nu nog op het programma staan:

Vrijdag 14 februari lezing door Joop van Velzen over de relatie tussen muziek en beeldende kunst

Dinsdag 3 maart lezing door Joop van Velzen over leven en werken van Vivaldi en Händel

Dinsdag 24 maart eerste lezing over de Hanze door Wil Boetzkes

Dinsdag 31 maart tweede lezing over de Hanze door Wil Boetzkes

Dinsdag 7 april derde lezing over de Hanze door Wil Boetzkes

Vrijdag 24 april lezing door Marie Christine Walraven over Deconstructivisme in de architectuur

Vrijdag 8 mei lezing door Joop van Velzen over bloemen, planten en bomen in de muziek.

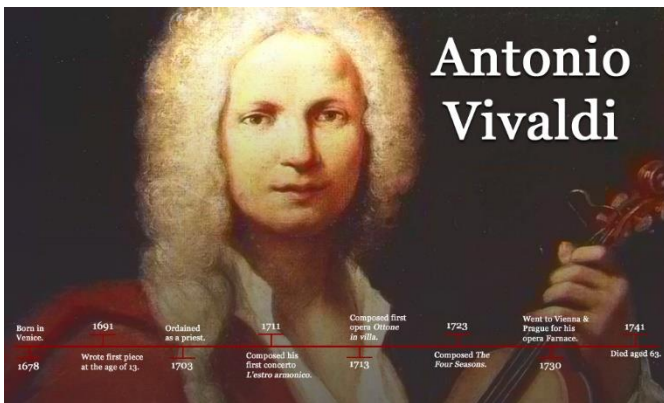
De lezingen vinden plaats in de Eigen Herd in de ochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

De kosten bedragen 9 euro per persoon per lezing, inclusief een kopje koffie of thee in de pauze.

De procedure is als volgt: Als u aan een lezing wilt deelnemen, dient u dit altijd tevoren telefonisch of via e-mail aan mij kenbaar te maken. Dit in verband met het gereedzetten van het aantal stoelen in de zaal.

Ongeveer een week voorafgaande aan de lezing ontvangt iedereen die zich heeft aangemeld nog een herinnering, zodat u altijd nog in staat bent om u af te melden als u onverhoopt verhinderd mocht zijn.

Contactpersoon: Paul Faulhaber, 0413 331233 of 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl



JA, U KUNT NOG MEE.....

Op die fantastische voorjaarsreis naar **KROATIE**

Van zaterdag 12 t/m zondag 21 juni,

Inschrijven kan t/m 16 februari

Negen dagen lekker weg met een luxe touringcar. Een nacht overnachten in Oostenrijk en dan naar Ičići, een plaatsje in het noordelijke deel van Kroatië, genaamd Istrië. Een luxe 4 sterrenhotel, Giorgio II, met alle mogelijke voorzieningen: een kamer (per lift bereikbaar) met balkon, zeezicht, zwembad en wifi op basis van half pension met gratis drankjes tijdens het eten. En verder een heel mooi excursieprogramma, inbegrepen in de prijs: elke dag is er wel iets moois te beleven en te bezoeken: we gaan o.a. naar het eiland Krk, naar Pula en Rovinj en naar twee mooie gebieden in Slovenië, o.a. het schilderachtige Bled. En verder staat ook nog een boottocht op het programma. Vanzelfsprekend hebt u ook voldoende vrije tijd om te genieten van het strand of de vele hotelvoorzieningen.



Kortom, u kunt met ons een fantastisch mooie reis maken.



Voor uitgebreide informatie kunt u onze website raadplegen: www.seniorenbelang-uden.nl of kunt u kijken in de Actueel van januari. De prijs voor deze totaal verzorgde reis bedraagt € 949,00 Toeslag eenpersoonskamer voor de hele reis bedraagt € 139,-- pp.

Inschrijven: U kunt zich inschrijven via een aanmeldingsformulier, dat u kunt vinden in de hal van Eigen Herd. U kunt het ingevulde formulier daarna in de brievenbus van Seniorenbelang Uden deponeren, buiten bij de ingang.

Uiteraard kunt u ons bellen als u nog verdere vragen hebt of informatie wilt krijgen. Een mail zenden kan ook.



De evenementencommissie
Wim Uijtdewilligen
Tel. 06-44402599
wimuijtdewilligen1947@gmail.com

VERZOEKJE:

Er is een vraag gekomen van een alleenstaande vrouw, die voor het eerst mee zou willen. Ze zou graag een kamer willen delen met een ander. Uiteraard wil ze graag eerst kennismaken om te kijken of het klikt. Mocht u serieus belangstelling hebben, dan kunt u mij voor verder informatie bellen. Dan breng ik u in contact met haar.

Wim Uijtdewilligen

Rundje Bezoek

Ekkes op de koffie. Voor veel Udenaren is een klein bezoekje, met een gezellig praatje, een groot gebaar. Zeker als het carnaval is en de grote menigte naar de markt trekt om samen carnaval te vieren. Een grote delegatie van het bestuur, de Oud Prinsen, de Hoge Raad, Raad van Elf, Prins Porcellus, opper en adjudant gaat op de zaterdag van carnaval op pad. Ze brengen (huis)bezoeken aan mensen die even een hart onder de riem nodig hebben. Ooit begon deze traditie bij zieke Udenaren.

Tegenwoordig beperken we ons niet meer tot alleen die doelgroep. We bezoeken bijvoorbeeld ook oudere en eenzame mensen. Eigenlijk iedereen met een carnavalshart die zelf de deur niet of nauwelijks uit kan/komt. De visite wordt warm ontvangen. Met een kopje koffie en soms ook een jonge klare. Alles kan en alles mag. Dit jaar is het Bezoek Rundje op zaterdag 22 februari 2020. We bezoeken onder andere het Retraitehuis, Huize Sint Jan, Muzerijk, verpleegtehuis de Watersteeg Uden en Veghel en Harenstate in Mariaheide. Udenaren die graag een bezoekje ontvangen met het carnaval kunnen zich aanmelden. Ben jij of ken jij iemand die we blij kunnen maken met zo'n bezoekje? Bel met Marjo Paalman via [0413-331844](tel:0413-331844) of [06-20371754](tel:06-20371754). Of mail ziekenbezoek@knoerissen.nl.

BODY
HEALTHCLUB
VISION

NL
ACTIEF

WINTERDIP?!

BLIJF JE OP DE BANK ZITTEN OF...KOM JE IN
ACTIE?

BodyVision, hockeyweg 8, 5405 NC Uden, 0413 331697, info@bodyvision.eu

The advertisement features a woman in a black sports top and leggings standing next to a gym machine. The machine's display shows '45' and 'Body Press'. The background is dark, highlighting the woman and the machine.

Van de Redactie

Iedere maand wordt er een nieuwsbrief (**ACTUEEL**) gemaakt met kopij aangeleverd naar de redactie. Alle leden van Seniorenbelang Uden kunnen kopij insturen, gerelateerd aan de SU natuurlijk. Commerciële kopij **kan**, na afspraak met onze penningmeester, het wordt anders niet geplaatst.

Er is in het verleden afgesproken dat de kopij aangeleverd kan worden in het formaat .doc(x) in het lettertype **Times New Roman lettergrootte 12** zonder verdere opmaak zoals b.v. einde pagina, onderstreep, etc.

Foto's bijgeleverd is geen probleem.

Ook hebben we een deadline iedere maand vermeld in de agenda, hou daar rekening mee.

Ik ben in de week voor de deadline al bezig om de Actueel vorm te geven en dat wordt dan weer lastig als de dag na de deadline nog kopij binnen komt. (Speciale **urgente** gevallen kan natuurlijk altijd).

Jan van Duivenboden, Redactie Actueel en informatie voorziening.

E-mail: janseniorenuden@gmail.com