



## ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap Seniorenbelang Uden kost U € 23,00 per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder € 25,00 en voor **gastleden € 12,00** met incassomachtiging en zonder € 14,00. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid ingaande het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL", een uitgave van Seniorenbelang Uden.

### LEDENADMINISTRATIE

Dhr. J. Bongers ledenadministrateur 0413-270802  
E-mail: [bongers47@gmail.com](mailto:bongers47@gmail.com) 06-22237514  
Mw. D. van Geffen secretaris 0413-263602  
Mw. R. Wijdeven distributie 0413-247029  
Bankrekening ledenadm. NL73RABO0151903069

### BELASTINGINVULLERS

Coördinator: Dhr. F. Peters 06-29736040  
E-mail: [franssu.v.p.a.b@gmail.com](mailto:franssu.v.p.a.b@gmail.com)

### BESTUURSSAMENSTELLING

**Dhr. A. Vincenten** Voorzitter en Public Relations  
E-mail: [tonvin@onsbrabantnet.nl](mailto:tonvin@onsbrabantnet.nl) 0413-245001

**Dhr. F. Peters** vice-voorzitter;  
Penningmeester en activiteiten 06-29736040  
E-mail: [franssu.v.p.a.b@gmail.com](mailto:franssu.v.p.a.b@gmail.com)

**Mevr. M. Zegers** Secretaris.  
E-mail: [keesenmariazegers@planet.nl](mailto:keesenmariazegers@planet.nl) 0413-267346

**Mevr. D. Rooijackers** belangenbehartiging  
E-mail: [dinyrooijackers3@gmail.com](mailto:dinyrooijackers3@gmail.com) 06-20454704

**Dhr. W. Uijtdewilligen** 06-44402599  
Evenementen en Reizen  
E-mail: [wimuijtdewilligen1947@gmail.com](mailto:wimuijtdewilligen1947@gmail.com)

**Dhr J. Bongers** Educatie en Voorlichting  
en Ledenadministratie 0413-270802/0622237514  
Email: [bongers47@gmail.com](mailto:bongers47@gmail.com)

**Dhr. J. van Duivenboden** 06-44254406  
Redactie "Actueel" en informatievoorziening  
E-Mail: [jansenioren@onsbrabantnet.nl](mailto:jansenioren@onsbrabantnet.nl)

### WEBMASTER (kopij voor website)

Dhr. F. Peters  
E-mail: [franssu.v.p.a.b@gmail.com](mailto:franssu.v.p.a.b@gmail.com)

### ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden 264593  
E-mail: [tonvin@onsbrabantnet.nl](mailto:tonvin@onsbrabantnet.nl)  
Website: [www.seniorenbelang-uden.nl](http://www.seniorenbelang-uden.nl)

### ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers meldt u dan bij:  
Nelleke. Nederkoorn 0413-265439  
Thea. Spanjers 0413-250620

### OUDERENADVIES

Coördinator: Diny Rooijackers 06-20454704  
Riet Gulen 06-51147585  
José Joosten 06-57011256  
Thea Spanjers 0413- 250620  
Martin Reitsma 0413-251253 / 06-47014808  
Emmy Verstegen 0413-850822 / 06-23899636  
Joke van Riel 0413-268882  
Toos van Lieshout 06-83983746

### BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:  
Ans van de Elsen 0413-251444  
Joke van Riel 0413-268882

### CLIËNTONDERSTEUNERS

Nelleke. Nederkoorn  
(s.v.p. bellen tussen 9.00 en 10.00 uur) 0413-265439  
E-mail: [nellekenederkoorn@gmail.com](mailto:nellekenederkoorn@gmail.com)  
Diny Rooijackers 06-20454704  
Toos van Lieshout, Coördinator 06-83983746

### RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD:

Tel: 088-2323300 of [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

**Alle persoonlijke foto's gepubliceerd in de Actueel zijn met toestemming van de betrokkenen**

## Agenda

Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen.

**Door tijdelijke sluiting  
Eigen Herd geen Activiteiten  
i.v.m. Corona**

***Inleveren kopij: 30-5-2020  
Verschijningsdatum: 08-06-2020***

## Van de voorzitter

Het valt niet mee om ons leven in te richten aan de hand van de leefregels die onze regering constant naar ons toe zendt. Zoveel mogelijk binnen blijven, geen bezoek aan de bewoners van de verpleeghuizen, 1,5 meter afstand houden tot elkaar, etc. etc. Ondertussen blijven de horeca, de musea, theaters, restaurants, etc. gesloten. Gelukkig worden we regelmatig door het kabinet op de hoogte gehouden met betrekking tot de stand van zaken aangaande de aantallen besmettingen, opnames op de IC en het aantal overlijdens. Maar ook



worden we bestookt door personen van allerlei pluimage die ons voorzien van diverse adviezen hoe we een Coronabesmetting te lijf kunnen gaan. Soms lijken deze adviezen aardig betrouwbaar, maar veelal zijn het de zogenaamde “amateurvirologen” die de een na de andere voorspelling op ons los laten. Na bestudering blijkt dat al deze berichten slechts gebaseerd zijn op fantasieën en elke wetenschappelijke grondslag missen. Daarom mijn advies, houdt u aan de berichten vanuit ons kabinet en het RIVM. Volg hun adviezen op en wees voorzichtig met het zo maar geloven van alle berichten en voorspellingen vanuit andere hoeken van onze samenleving. De adviezen van het RIVM en ons kabinet laten positieve resultaten zien met betrekking tot het terugdringen van het Coronavirus en het terugbrengen van het aantal besmette personen die zijn opgenomen op de Intensive Care afdelingen van de ziekenhuizen. Ik citeer hierbij de woorden van onze Minister President:

“Hou vol, we zijn er nog lang niet, maar samen komen we ook deze crisis te boven.

Ik wens u allen veel sterkte toe.

Ton Vincenten

## Seniorenbelang Uden

Nu ons nieuwsblad Actueel en de ONS van KBO-Brabant i.v.m. het coronavirus mogelijk niet elke maand thuisbezorgd kunnen worden, willen wij u erop attenderen dat u deze bladen ook steeds digitaal kunt lezen op onze website: [www.seniorenbelang-uden.nl](http://www.seniorenbelang-uden.nl), onder de kop “Actueel Uden en ONS KBO Brabant”, zodat u toch op de hoogte kunt blijven van mogelijke activiteiten en ander nieuws.

Het Bestuur van Seniorenbelang Uden

### Belangrijke informatie v.w.b. Seniorenbelang Uden

**Ook onze thuisbasis “Eigen Herd” in de Rooijsestraat is in ieder geval nog dicht tot 20 mei 2020.**

**Alle activiteiten en bijeenkomsten zijn tot nader order uitgesteld, of gecancelled dus ook onze Algemene Ledenvergadering, gepland op 15-04-2020 kon dus niet doorgaan en deze wordt daarom verschoven naar een nog nader te bepalen datum.**

**Op deze vergadering was er een agendapunt om de nieuwe secretaris (Maria Zegers) te benoemen en i.v.m. de situatie is zij nu toch voorlopig door het bestuur benoemd als secretaris, hetgeen dan officieel bekrachtigd kan worden in de dan te houden Algemene Ledenvergadering.**

---

### NIEUWE REGELING MAALTIJDVOORZIENING

Het zal niemand zijn ontgaan dat de maaltijdvoorziening zoals die, tot voorkort werd geleverd door Brabant Zorg, is beëindigd. Naar aanleiding van de vele vragen die wij als bestuur ontvingen van de gebruikers van deze maaltijdvoorziening, heeft overleg plaatsgevonden met wethouder Maarten Prinssen van de Gemeente Uden. Hierna is een overleg gestart om te komen tot een nieuwe en volwaardige opvolging van de maaltijdvoorziening. Uiteindelijk is er een oplossing gevonden. Met ingang van heden kan elke senior van de Gemeente Uden zichzelf aanmelden voor de nieuwe maaltijdvoorziening. Deze wordt verzorgd door **Maaltijdservice.nl uit Oss.**

Op aanvraag kan een documentatiemap worden aangevraagd, die voorziet in alle benodigde informatie. Aanvragen kan middels **telefoonnummer: 085 – 9020492**. Kan ook per e-mail: **info@demaaltijdservice.nl**

Voor vragen kunt u altijd terecht bij genoemde maaltijdservice.

Ton Vincenten

Voorzitter Vereniging Seniorenbelang Uden

## Nieuwsblad Actueel en de ONS van Kbo-Brabant.

Deze twee bladen worden voortaan iedere maand op de website van Seniorenbelang Uden geplaatst: [www.seniorenbelang-uden.nl](http://www.seniorenbelang-uden.nl) en kunnen dus voortaan altijd op onze eigen Website gelezen worden.

Webmaster is Frans Peters.

---

### Hallo dames en heren.

In september starten we weer met het maandelijks breiclubje, heeft u hiervoor interesse, meldt u dan bij mij aan.

Dit kan via de telefoon of per mail [tmh.kasteel@planet.nl](mailto:tmh.kasteel@planet.nl)



SAMEN BREIEN/HAKEN OP MAANDAGMIDDAG OM 14.00 UUR IN EIGEN HERD.

#### Seizoen 2020-2021

14 september

12 oktober

9 november

14 december

11 januari

8 februari

8 maart

12 april

Voor informatie: Irene Kasteel Tel. 0413-267751

---

## KIENEN

Hoy dames we hopen dat jullie allemaal nog op de been bent, het duurt allemaal wel erg lang zo gauw als het weer veilig is en mag, maar dat horen jullie dan wel maken we er weer een gezellig middag van let goed op je zelf.

Vriendelijke groetjes van de kiengroep  
Mien, Maria, Gerda, Bert en Martien

---

## Udens Biljartkampioenschap Libre voor 50-plussers

Ivm met Corona-virus gaat deze kampioenschappen Libre niet door

## UITSTEL REIZEN en DAGTOCHTEN 2020

Helaas houdt de coronacrisis ons allen in een stevige houdgreep. Momenteel kunnen we weinig anders dan thuiszitten of wat wandelen. Dingen samen ondernemen zit er voorlopig nog niet in.

In overleg met Brabant Express is het volgende besloten:

1. **De reis naar KROATIE** kan deze zomer **NIET** doorgaan. Ook in dat land zijn veel te veel onzekerheden en bovendien is het op dit moment niet verantwoord om zo lang met een groep ouderen in een touringcar door te brengen. We gaan deze reis in januari 2021 opnieuw publiceren in ACTUEEL, met de bedoeling hem in **begin juni volgend jaar** dan te laten doorgaan. We zullen u dan vragen opnieuw in te schrijven.
2. **De musical ANASTACIA** was reeds verplaatst naar 11 juli. Aangezien evenementen tot 1 september verboden zijn, kunnen we niet op deze datum naar de voorstelling, los van de problemen met het vervoer. De komende week is er contact tussen Brabant Express en de organisator van de musical om naar **een datum in een van de laatste maanden van het jaar** te zoeken, hopende dat de belemmeringen wegens corona dan voorbij zullen zijn. Uw tickets, inclusief diner, blijven in ieder geval geldig voor deze latere voorstelling EIND 2020. U zult nog even geduld moeten hebben, In de ACTUEEL van juni hoop ik u meer informatie te kunnen geven.
3. **DAGTOCHTEN en ETENTJES tot 1 september:** helaas kunnen we nu niets organiseren voor de komende maanden. In de loop van de maand juli gaan we kijken of er ruimte kan komen voor een excursie in september of oktober. En wat etentjes betreft, pas wanneer de anderhalve meter regel verdwijnt heeft het weer zin om met groepen uit eten te gaan. Ik hoop van harte dat zoiets dit kalenderjaar in ieder geval nog een keer lukt.
4. **5-daagse NAJAARSREIS HOUFFALIZE in BELGIE:** het is nu nog te vroeg om te oordelen of deze reis (van 1 t/m 5 oktober) doorgang kan vinden. **We wachten af tot eind juli.** Mocht het dan volkomen verantwoord zijn om de reis plaats te doen vinden, dan publiceren we het bericht in het augustusnummer van ACTUEEL.  
Zo niet, dan wordt ook deze reis opgeschoven naar het najaar van 2021.

Ongetwijfeld heeft u uitgekeken naar de leuke excursies die wij in ons decembernummer van ACTUEEL publiceerden. Helaas is er bitter weinig van terecht gekomen. Echter: we gaan deze uitstapjes opnieuw inplannen voor 2021. Laten we hopen dat het virus ons dan niet meer in de weg zit. Tot die tijd wordt er wat betreft mogelijkheden eerst uiterst zorgvuldig gekeken naar de regelgeving van de regering en de adviezen van het RIVM, waarna overlegd wordt met Brabant Express.

Beter nieuws kan ik u niet brengen. Maar we blijven hopen op de terugkeer van mooie tijden. Op de eerste plaats is het nu belangrijk, dat u allen gezond blijft en goed uit deze crisis komt. Hou vol!

Wim Uijtdewilligen  
Frans Peters

Evenementencommissie.

## Vrijwilligers Eigen Herd missen hun gasten

**Geen nieuwsbrief, geen activiteiten, geen bezige vrijwilligers en nóg belangrijker, geen bezoekers. Wie had dit kunnen verzinnen toen we elkaar aan het begin van 2020 een fijn en gezond nieuwjaar wensten. Niemand! Iedereen keek toen nog wel met een scheef oog naar de berichtgeving uit China, haalde misschien wat sceptisch de schouders op, want het was toch wel erg ver van ons bed. De realiteit bleek anders. In maart en april werden we ruw ingehaald door het Corona virus.**

Wat toen gebeurde heeft ons allen flink geraakt. Nederland kreeg te maken met een intelligente ‘lock down’ en door het RIVM werd een Anderhalve Meter Samenleving (AMS) bedacht. Die ‘lock down’ heeft op iedereen, dus ook uw Eigen Herd, veel invloed. Alle activiteiten stopten abrupt en we moesten de deuren sluiten. Het virus greep om zich heen en o.a. via het Udens Weekblad werden we geconfronteerd met te veel pagina’s met overlijdensberichten. Veelal bekende namen van mensen die overleden waren ten gevolge van het virus. Zo triest en met alle beperkingen.

Zo’n drama voor de nabestaanden, om moedeloos van te worden. Bestuur en vrijwilligers leven mee en wensen hen sterkte. Uden werd het epicentrum genoemd en Bernhoven omgetoverd tot Coronaziekenhuis. Hoe raar en bizar snel dat zoiets kan gaan met zoveel effect op samenleving en economie. Reguliere zorg valt grotendeels weg en ook dat raakt enorm veel mensen.

## Klussen

Ondertussen zijn er zes weken verstreken en ondanks kleine versoepelingen komt er tot minimaal 20 mei geen verandering in de narrige situatie waar het de horeca betreft. Verder zitten we met ons allen veel thuis, zien of spreken veel minder mensen dan normaal en de, misschien uitgestelde, klusjes drogen ook langzamerhand op. In en aan EH is ondertussen wel het een en ander veranderd en afgeklust. Het minst in het oog springend, maar wel ingrijpend én in lijn met het verduurzamen van EH, is de installatie van 88 zonnepanelen op het dak. Die gaan in een groot deel van de energiebehoefte voorzien en daar zijn we erg trots op. Maar ook de entree is aangepast. We willen het u zó graag laten zien!

## Hoe verder?

Dat is de grote vraag. Want hoe het straks met versoepeling en onze openstelling gaat is ook voor ons als bestuur van EH nog niet helemaal duidelijk. Temeer omdat veel van onze trouwe gebruikers en vrijwilligers deel uitmaken van een kwetsbare groep mensen, zijn wij voorzichtig. Je kunt ook zeggen dat wij zuinig zijn op u en onze trouwe vrijwilligers. De conclusie is dus dat wij de richtlijnen volgen. De AMS gaat ons allen nog een tijd hinderen en net als u moeten wij afwachten wát de regering besluit en wanneer. Wat wel blijft is dat wij u erg missen. En u mist ongetwijfeld de gezelligheid, sfeer en ontspanning van de activiteiten in EH. We moeten geduld bewaren. Laten we dat maar doen en zuinig op elkaar zijn.

Het bestuur en de vrijwilligers wensen dat u gezond blijft, zodat wij u hopelijk binnen afzienbare tijd weer mogen begroeten in Eigen Herd.

## Herstellen van Corona?

Uden is als gemeente hard getroffen door het corona virus! We hebben veel mensen verloren en vanaf hier wil ik, allereerst, de mensen die getroffen zijn veel sterkte wensen.

Gelukkig zijn er ook mensen die genezen zijn en weer de draad proberen op te pakken. Maar hoe doe je dat? In Uden zijn de handen inéén geslagen met een aantal deskundigen. Hierbij kan je denken aan longartsen, longverpleegkundigen, longfysiotherapeuten, psychologen en diëtisten. Gezamenlijk wordt er opgetrokken om te komen tot een behandelplan wat per persoon kan verschillen. Er zijn verschillende protocollen opgesteld en het is van belang om goed te kijken naar de persoonlijke omstandigheden van de client. Wat we al wél weten is dat de belastbaarheid van de client laag is en dat we heel voorzichtig en met deskundigheid dit moeten gaan trainen. Het kan zijn dat de gevolgen, mentaal en fysiek, nog lang voelbaar is. Ook is het van belang dat er mentaal aandacht besteed wordt aan de client, want het is nogal een ingrijpend virus die ook mentaal wat met je doet.

Door de intensieve samenwerking kan op alle vlakken aandacht besteed worden aan het herstel. We proberen optimaal gebruik te maken van elkaars kennis en kunde om te komen tot het beste resultaat.

Ben je zelf, of ken je iemand, die herstellende is van dit virus, maar weet je niet goed waar je terecht kan?

Neem dan contact met ons op, bij voorkeur via de e-mail: [info@bodyvision.eu](mailto:info@bodyvision.eu)

Dan zorgen wij ervoor dat u met de juiste persoon in contact wordt gebracht.

Veel gezondheid gewenst en, hopelijk, tot snel.

Met sportieve groet,

Anne Marie van Duivenboden

Preventiecentrum BodyVision



KOM IN BEWEGING!

**SPORTEN IN EEN VEILIGE  
OMGEVING MET DESKUNDIGE  
PROFESSIONALS**

**BODY  
HEALTHCLUB  
VISION**

BodyVision Healthclub  
Hockeyweg 8  
5405 NC Uden  
0413 - 331697  
[www.bodyvision.eu](http://www.bodyvision.eu)

*Een warm thuis*  
voor mensen met dementie

Bij Amaliazorg bieden we belevingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)  
telefoon 0413-346868 website [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)

