

2020
themajaar
wonen, zorg en
welzijn

oms



Interview
**Comédienne Christel
de Laat: 'Ik doe geen
concessies aan wie ik ben'**

**magazine
voor
senioren**

NUMMER 8 AUGUSTUS 2020

— DOSSIER —

**KBO-Brabant
strijdt door tegen
pensioenverlies**

— ACHTERGROND —

**Pilotproject Son en
Breugel moet
woonprobleem oud
en jong oplossen**

— INTERVIEW —

**Geriater
Judith Wilmer:
'Samen met
patiënten en hun
naasten proberen
we het beste eruit
te halen'**



Reportage
**Nordic walking in
de bossen met
SeniorenVereniging
Rijen**

5 dagen all-inclusive
Noord-Brabant



Nieuw Enjoyhotel in Nederland!

Hotel de Kruishoeve

Vught / Noord-Brabant

Alles-inclusief 5 dagen met eigen auto!

SLECHTS

€ 269,⁹⁵ p.p.

5 dagen all-inclusive
Duitse kust



Hotel Vitalis Greetiel

Duitse kust Ost-Friesland

Alles-inclusief 5 dagen met eigen auto!

SLECHTS

€ 299,⁹⁵ p.p.

5 dagen all-inclusive
Limburg



Hotel Riche

Valkenburg Limburg

Alles-inclusief 5 dagen met eigen auto!

SLECHTS

€ 299,⁹⁵ p.p.

5 dagen all-inclusive
Sauerland



Hotel Marleen

Sauerland - Siedlinghausen - Winterberg

Alles-inclusief 5 dagen met eigen auto!

SLECHTS

€ 259,⁹⁵ p.p.

5 dagen all-inclusive
Sauerland



Alpin Hotel

Sauerland Schmollenberg Winterberg

Alles-inclusief 5 dagen met eigen auto!

SLECHTS

€ 269,⁹⁵ p.p.

Inbegrepen bij uw 5-daagse all-in vakantie:

- ✓ Ontvangst met warme lunch of koffie met gebak
- ✓ 4 x Overnachting met uitgebreid "Enjoy" ontbijtbuffet
- ✓ 4 x Warme lunch of lunchpakket
- ✓ 4 x Driegangenu menu
- ✓ NIEUW: Koffiecorner koffie en thee gehele dag GRATIS
- ✓ Dagelijks alle drankjes van 17:00 t/m 24:00 GRATIS
- ✓ Bieren, wijnen, fris- en vruchtendranken, jenevers en apfelkorn
- ✓ Avondvullende entertainment programma's
- ✓ Hierbij wordt regelmatig een bittergarnituur geserveerd
- ✓ GRATIS diverse auto-, fiets- en wandelroutes en een lunchpakket
- ✓ GRATIS uitstapjesboekje t.w.v. €6,95 en gebruik infotheek

Boek nu **020 - 225 48 84**

Nederlands gesproken 7 dagen per week van 09:00 t/m 19:00 uur

5 dagen all-inclusive
Eifel



Eifelhotel Daun

Eifel - Moezel - Daun Vulkaneifel

Alles-inclusief 4 dagen met eigen auto!

SLECHTS

€ 259,⁹⁵ p.p.

5 dagen all-inclusive
Moezel



Weinhotel Veldenz

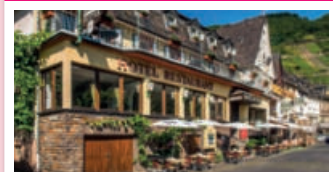
Moezelstreek - Veldenz Moezel

Alles-inclusief 5 dagen met eigen auto!

SLECHTS

€ 259,⁹⁵ p.p.

5 dagen all-inclusive
Moezel



Hotel Hutter

Direct aan de Moezel Bremm / Moezel

Alles-inclusief 5 dagen met eigen auto!

SLECHTS

€ 259,⁹⁵ p.p.

5 dagen all-inclusive
Drenthe



Hotel Ruyghe Venne

Westerbork Drenthe

Alles-inclusief 5 dagen met eigen auto!

SLECHTS

€ 319,⁹⁵ p.p.

5 dagen all-inclusive
Moezel



Hotel Zur Krone

Direct aan de Moezel Oberfell - Cochem Koblenz

Alles-inclusief 5 dagen met eigen auto!

SLECHTS

€ 259,⁹⁵ p.p.

5 dagen all-inclusive
Moezel



Enjoyhotel Bottler

Moezelstreek - Veldenz - Moezel

Alles-inclusief 5 dagen met eigen auto!

SLECHTS

€ 259,⁹⁵ p.p.

8 dagen all-inclusive
Erzgebirgte



Rathaus-hotel

Saksen - Erzgebirgte Nabij Tsjechië

Alles-inclusief 8 dagen met eigen auto!

SLECHTS

€ 489,⁹⁵ p.p.

Kijk voor informatie, aankomstdata en meer Enjoyhotels op

www.enjoyhotels.nl of bel **020 - 225 48 84**

Alle fouten voorbehouden en exclusief eventuele toeristenbijdrage.

Voor alle Enjoyhotels geldt:

- Geen boekingskosten**
- Geen aanbetaling**
- Geen toeslag 1-persoonskamer**

JAARGANG 10 NR. 8 - 2020

Ons is een uitgave van KBO-Brabant en wordt

11 keer per jaar bezorgd bij de 125.000 leden.

Op www.kbo-brabant.nl kunt u de *Ons* laten voorlezen.

ISSN 2211-5277

REDACTIE KBO-BRABANT

Jacqueline Cuppers, Truus Noij, Wilma Schrover

REDACTIEADRES

Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch

(073) 644 40 66, ons@kbo-brabant.nl

CONCEPT EN REALISATIE

www.mooimag.com, Pauline Mulder (mooi mag.),

Susanne Mullenders (mooi mag.), Marike Ooms

VORMGEVING

Grafisch bureau Brust, Remco Brust,

Michelle Uit de Weerd - Leemkuil, Ilse Vesters

ADVERTENTIES

SGNM, Oscar van den Bosch,

(06) 15 62 29 53, oscar@sgnm.nl

KBO-Brabant draagt op geen enkele wijze
verantwoordelijkheid voor advertenties/bijsluiters in *Ons*.

DRUK EN AFWERKING

Habo DaCosta

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij de KBO in Brabant

wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij het

secretariaat van uw lokale KBO-Afdeling. U vindt de

adresgegevens op www.kbo-brabant.nl

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd en/of

openbaar gemaakt zonder KBO-Brabant daar vooraf van

in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten

impliceert toestemming tot publicatie in *Ons*. Toegestuurde

foto's en teksten worden niet automatisch geplaatst.

www.kbo-brabant.nl

www.facebook.com/kbobrabant

[@kbo_brabant](https://www.instagram.com/kbo_brabant)

Draaiboek code zwart

Wat te doen als er meer Covid19-patiënten een plek op de intensive care nodig hebben dan er plaats is en als medisch gezien de kans op genezing als even groot wordt ingeschat? Gaat jong dan vóór oud? Gaan we loten? Deze discussie werd de afgelopen maanden in alle toonaarden, genuanceerd en ongenueanceerd, in de media gevoerd. Begrijpelijk is dat artsen behoefte hebben aan richtlijnen wie in zo'n situatie recht heeft op levensreddende zorg. Daarom hebben artsenorganisaties KNMG en de Federatie Medisch Specialisten het *Draaiboek code zwart* gepubliceerd.

Het draaiboek onderscheidt drie fasen. Eerst gaan de patiënten voor die naar verwachting het kortst intensive care nodig hebben. Daarna komen zorgmedewerkers in aanmerking die als gevolg van een tekort aan beschermende middelen het virus hebben opgelopen. Om loting te voorkomen wordt ten slotte voorgesteld dat, kort samengevat, jong voor oud gaat. De ethische onderbouwing van die keuze, het *fair innings principe* genoemd, is dat jongeren korter hebben kunnen genieten van het leven dan ouderen. 'Deze keuze sluit ook aan bij de gesprekken die wij met mensen hebben gevoerd', aldus de voorzitter van de KNMG, René Héman. Dat laatste kan ik bevestigen. Veel senioren zeggen mij dat ze in zo'n situatie eenzelfde keuze zouden maken. Ik ook. Maar dat is dan een keuze die ik zelf maak, niet een door de overheid opgelegde keuze!

KBO-Brabant is van mening dat de discussie over het draaiboek te veel aan de bestuurstafels is gevoerd en niet met de senioren zelf. In uitvoerige gesprekken met de voorzitters van de artsenorganisaties heeft een delegatie van het bestuur van KBO-Brabant ervoor gepleit in dialoogbijeenkomsten tussen artsen en senioren deze discussie te voeren. Om de keuzen in het draaiboek te verhelderen en ook draagvlak te zoeken. De artsenorganisaties hebben zich van harte bereid verklaard daaraan mee te werken. Afgesproken is dat wij de komende maanden in Brabant een viertal dialoogbijeenkomsten

organiseren, waar ook vertegenwoordigers van de artsenorganisaties aan deelnemen. Doe mee, want *Draaiboek code zwart* gaat ons allen aan, u en mij, jong en oud.



Leo Bisschops, voorzitter



MENSEN

10/ *Comédienne Christel de Laat is Brabantse in hart en nieren: 'Ik ga niet in ABN en hoog-Nederlands mijn theatershow brengen; ik ben wie ik ben'*

46/ *Geriatr Judith Wilmer: 'Ik kijk als arts naar de mens als geheel. Dat is belangrijk, juist bij ouderen'*

ONS BELANG

16/ *Dossier pensioenen: KBO-Brabant strijdt door tegen pensioenverlies*

24/ *Opstarten Afdelingsactiviteiten: doen of niet doen? Vijf Afdelingen over hun situatie en keuze*

36/ *Pilot Duo Wonen in Son en Breugel: mogelijke oplossing voor woonprobleem ouderen én starters*

LEVEN

20/ *De nordic walkingclub van Senioren Vereniging Rijen gaat er weer op uit: 'Dit heb ik ontzettend gemist!'*

42/ *Verhalenpodium deelt herinneringen: 'Coronatijd doet denken aan de polio-epidemie van 1956'*

33



30



ELKE MAAND

- 06/** Schrijf ons!
- 09/** Fotoalbum
- 30/** Ons kloppend hart
- 32/** Ontspanning
- 35/** Onsje geluk
- 51/** Juridische helpdesk
- 53/** Op zoek
- 55/** Ledenvoordeel
- 57/** Puzzel

Verhalen, brieven en berichten die ons bezighouden



COULANCEREGELING EN GEZONDHEIDSVERKLARING CBR

Iedereen die een rijbewijs heeft dat verlopen is in de periode tussen 1 februari en 31 augustus 2020 mag hiermee vanaf de dag dat het rijbewijs niet meer geldig is nog maximaal zeven maanden blijven rijden. Deze maatregel geldt in alle EU-lidstaten. Bovendien geldt deze nieuwe afspraak voor alle rijbewijzen, ook voor wie wegens een medische aandoening een rijbewijs heeft dat slechts één of drie jaar geldig is. Tips of ervaringen over dit onderwerp kunt u delen met Wytske Postma, Tweede Kamerlid CDA: w.postma@tweedekamer.nl

Aankoop Gezondheidsverklaring

Vindt u het lastig om uw Gezondheidsverklaring voor uw rijbewijs via DigiD aan te vragen en verkoopt uw gemeente geen papieren versie meer? Dan kunt u bij het Examenbureau van het CBR in Eindhoven terecht. Heeft u vragen over uw rijbewijs of de Gezondheidsverklaring? Dan kunt u contact opnemen met KBO-Brabant en vragen naar Edith Mostert.

doe mee!

Reageren op artikelen in *Ons*? Stuur uw reactie naar KBO-Brabant, t.a.v. redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Mailen kan ook:

ons@kbo-brabant.nl

Vergeet niet uw naam, adres en woonplaats te vermelden.

BRABANTS VOOR GEVORDERDEN!

Hoe goed bent u thuis in het Brabantse dialect? Weet u bijvoorbeeld wat onderstaande zin betekent?

Dès vuste wait weg!

Dat is veel te ver!

60 jaar priester

Medewerkers van KBO-Brabant schreven een gedicht voor onze geestelijk adviseur Wim Kalb in verband met zijn 60-jarig priesterschap.

Beste Wim,

*Hartelijk gefeliciteerd met uw jubileum van 60 jaar
Maar u bent nog lang niet klaar
Zo lang al in het priesterschap
Wij vinden dat bijzonder knap*

*Zovelen al geholpen en bijgestaan
Met ups en downs, het is nooit gedaan
Ooit heeft u uw roeping gevonden,
Daardoor bent u met velen verbonden*

*Bij de KBO bent u al zo lang onze geestelijk adviseur
Met mooie woorden gaf u het leven vaak kleur
Wij hebben zelfs uw boek 'Over Wegen' die wij bewandelen
Met overwegingen om naar te handelen*

*Wij wensen u een mooi feest
En in deze tijdgeest
Hopen wij dat uw woorden van geloven
Nog lang niet zullen uitdoven*



We gaan open... eindelijk!

Het was dinsdag 17 maart toen het verpleeghuis, waar mijn man sinds twee maanden woonde, op slot ging voor bezoek. Vandaag, precies elf weken later, mocht ik voor het eerst weer naar binnen. Wat is er veel gebeurd in die tijd, ook in dit huis. Veel besmettingen, onder bewoners, maar ook onder het personeel. Nogal wat sterfgevallen, ook op de afdeling van mijn man. Zelf raakte hij ook besmet, maar had geen klachten. Met de wijsheid van nu weten wij, maar ook de overheid, dat er onzorgvuldig is gehandeld in de verpleeghuizen.

Mijn man kreeg er gelukkig niets van mee. Bleef opgewekt en vrolijk. Twee weken geleden mocht hij verhuizen naar een andere kamer, er was immers ruimte gekomen. Nu heeft hij veel meer bewegingsvrijheid en kan hij naar buiten. Als het weer het toelaat, staan de huiskamerdeuren open en biedt het terras mogelijkheden om rond te scharrelen, te vegen en buiten koffie te drinken. Dagelijks heb ik een date met hem in de 'kletstent'. Hij zal de kans niet krijgen om mijn gezicht te vergeten!

Maar vandaag was het anders. Ik mocht voor het eerst weer naar binnen. Ik werd gescreend met een thermometer, kreeg een mondkapje en handschoenen. Toen werd ik naar zijn kamer gebracht, geheel volgens de regels. Mijn man werd gehaald en we mochten veertig minuten op zijn kamer verblijven. Maar hij was zich niet bewust van dit bijzondere moment. Want al na een kwartier liet hij mij zitten en ging naar buiten, de zon in!

Dit was de laatste column van Will.

We danken haar voor het delen van haar ervaringen en wensen haar en haar man alle sterkte voor de toekomst.



Draaiboek code zwart

Op pagina 3 las u er al over in de column van voorzitter Leo Bisschops: in juni presenteerden artsen(organisaties) het *Draaiboek code zwart*. Dit bevat selectiecriteria voor IC-patiënten, voor situaties waarin IC's het aantal patiënten niet meer aankunnen door de coronapandemie. Een van de criteria is leeftijd.

Bij KBO-Brabant vinden we dat hierover een maatschappelijk debat én een gesprek met Brabantse senioren moet plaatsvinden. In samenwerking met artsen(organisaties) organiseren we daarom vier dialoogbijeenkomsten voor onze leden op:

- **dinsdag 1 september** om 14.00 uur, Eindhoven
- **vrijdag 4 september** om 14.00 uur, West-Brabant
- **maandag 7 september** om 14.00 uur, Noordoost-Brabant
- **donderdag 10 september** om 14.00 uur, Midden-Brabant

Voorzitter Leo Bisschops zal de bijeenkomsten begeleiden. Per bijeenkomst kunnen maximaal 25 mensen deelnemen.

Aanmelden kan via www.kbo-brabant.nl of telefonisch (073) 644 40 66.

70

bossen bloemen voor
personeelsleden van de
PLUS-supermarkt in

Vierlingsbeek: die ontvingen ze als dank voor hun inzet tijdens de coronacrisis. De bloemen werden geschonken door twee anonieme senioren uit de buurt. Zij stelden een deel van hun vakantiegeld hiervoor beschikbaar omdat ze nu toch niet met vakantie kunnen. 'In deze tijd wordt er alleen gedacht om de mensen met vitale beroepen in het zonnetje te zetten. Maar aan personeel in de winkels en supermarkten, en vooral de mensen op de werkvloer, wordt weinig of geen aandacht besteed', aldus de dames. 'Normaal wordt er aan de senioren gedacht, nu is het eens andersom.' Jan Spee, voorzitter van KBO Vierlingsbeek, overhandigde de bloemen aan het PLUS-personeel namens de dames.

De kracht van zacht



Niet voor niets de meest verkochte waterontharder van Nederland

Nederland houdt van zacht. En dus van Aquacell.

Niet voor niets de meest verkochte waterontharder van Nederland. AquaCell is de enige waterontharder met twee samenwerkende cellen, waardoor u gegarandeerd bent van 24 uur per dag, 100% kalkvrij water.

Dat betekent een kalkvrije badkamer, goed werkende apparaten en extra smaakvol drinkwater. Hij werkt autonoom, zonder stroom. En ook zo slim; door zijn kleine en compacte vormgeving past hij overal. Ontdek alle krachtige voordelen van AquaCell op AquaCell.nl.

100% kalkvrij water

 **AQUACELL**
de kracht van zacht

Zelf de kracht van zacht ervaren? Vraag een proefplaatsing aan op aquacell.nl

Lezers delen een foto van een memorabel moment met *Ons*



1951: Vlucht uit de Gordel van Smaragd...

‘Dit zijn mijn ouders, mijn drie zussen, mijn jongere broertje en ik. Zelf zit ik op de schoot van mijn vader; ik ben hier bijna zeven. De foto is gemaakt een week voor onze repatriëring naar Nederland, voor de ingang van de school in Batavia (het huidige Jakarta, red.) waar mijn vader leraar elektrotechniek was. Die periode werden wij ernstig bedreigd door Indonesische opstandelingen die naast ons woonden. Zij eisten van mijn ouders dat ze mijn twee oudste zussen, toen vijftien en zestien jaar, uithuwelijkten. Mijn ouders weigerden dat. Bovendien weigerde mijn vader les te geven in de Indonesische taal. De school was voorheen in handen van de Nederlandse regering en zelf hadden wij de Nederlandse nationaliteit. We werden met de dood bedreigd; zo erg dat we in juni

1951 met het vliegtuig naar Nederland zijn gevlucht. Mijn eerste levensjaren in Nederlands-Indië waren zorgeloos. Dat verdween toen president Soekarno de onafhankelijkheid uitriep. Opgekropte woede jegens de Nederlanders kwam bovendrijven en er was niemand om ons te beschermen. Nederlandse militairen waren opgesloten in de Japanse kampen en toen er later wel Hollandse soldaten kwamen, zette dat alleen maar meer kwaad bloed. Er zijn veel fouten gemaakt in Nederlands-Indië en daardoor is de situatie er zo uit de hand gelopen. Dat is - nog steeds - een grote frustratie voor mij. Aangekomen in Nederland werd mijn vader steeds stiller. De trauma's die hij door zijn ervaringen tijdens de Japanse bezetting met zich meedroeg liepen als een rode draad door ons leven. Met heel veel moeite en aanpassing zijn wij er als gezin bovenop gekomen...’ ■



RUUD DE BRUIJN (1944)

heeft in 1994 met zijn vrouw een reis naar Indonesië gemaakt. Zijn ouderlijk huis en de school stonden er toen nog. Elk jaar gaat hij naar de militaire herdenking bij het Nationaal Indië-monument 1945-1962 in Roermond. 'Ik ga altijd samen met een Nederlandse man die in Nederlands-Indië gevochten heeft. Ook hij is getraumatiseerd: piepjong, ongetraind en onervaren werden hij en zijn kameraden de strijd in gestuurd...'

Uw foto?

Heeft u een bijzondere foto die u met *Ons* wilt delen? Stuur een e-mail met toelichting naar ons@kbo-brabant.nl *Ons* behoudt zich het recht voor uw reactie te bewerken en/of in te korten. De foto die u instuurt, ontvangt u uiteraard retour.

interview

CHRISTEL DE LAAT:
'Mijn drive is die lach
van mensen'

Haar laatste show *Zijn daar nog vragen over* was volledig uitverkocht. Maar door de coronacrisis kon comédienne Christel de Laat het theaterseizoen niet afmaken. De Brabantse gaat in september weer het podium op. Want ze wil niets liever dan mensen laten lachen: 'Als ik mensen hoor zeggen: "Ik was even anderhalf uur al mijn zorgen vergeten", kan mijn dag niet meer stuk. Dáár doe ik het voor!'

tekst Pauline Mulder | beeld Levin den Boer

Wereldberoemd in Brabant is ze, maar inmiddels heeft comédienne Christel de Laat ook steeds meer de lachers buiten onze provincie op haar hand. 'Hoe dat kan? Ik denk omdat mijn show heel herkenbaar is. Voor

iedereen. Zeker voor Brabanders, maar ook voor mensen buiten Brabant. Wat ik bied is laagdrempelig en toegankelijk: pretentieloze humor. Ik zal nooit andere mensen in de zeik zetten. Nooit! Dat is echt een grens voor mij waar ik niet overheen ga.'

Typetjes

Wie ze wel flink op de hak neemt, is zichzelf. Wie shows of sketches van De Laat gezien heeft, weet dat. 'Maar tegenwoordig doe ik dat eigenlijk nooit meer als een typetje. Ja, bij Omroep Brabant ben ik af en toe nog Betty van den Oetelaar voor een online kookprogramma. Maar dat is alleen bij speciale gelegenheden. Verder treed ik alleen nog op als Christel. Dat kostte best wat tijd; in het begin van mijn carrière dacht ik dat ik die typetjes nodig had om grappig te kunnen zijn. Maar ik denk dat ik nu veel dichter bij mezelf sta dan voorheen. Dat heeft te maken met vakvolwassen worden én met het ouder worden. Ik geloof dat ik nu mijn innerlijke balans gevonden heb.'

Afpellen tot de kern

De Laat vertelt dat ze die balans in haar jongere jaren volledig miste. 'Ik was in mijn jeugd vrij introvert. Ik volgde een opleiding tot verzorgende. Maar ik heb nooit in de zorg gewerkt want ik ging al jong trouwen en werd op mijn tweeëntwintigste moeder. En ik werd een echte moeder-moeder; ik richtte me volledig op de kinderen. Toch ben ik juist in die jaren enorm tegen muren aangelopen... Ik was mezelf echt kwijt en werd overschaduwd door onzekerheid en angsten. Op een gegeven moment dacht ik: dit wil ik niet meer! Toen ben ik hard aan mezelf gaan werken. Heel hard. Want ik wilde veranderen. Alhoewel... de kern van mij is natuurlijk niet veranderd. De vrouw die ik nu ben, zat er toen ook al in. Maar ik wist nog niet hoe ik die kon aanboren. »



WIE IS CHRISTEL DE LAAT
Comédienne Christel de Laat (1967) is geboren en getogen in Schijndel. In 1996 startte ze bij een Brabantse feesterij waar ze diverse typetjes vertolkte. In 2000 ging ze als zelfstandige aan de slag. Al snel werd ze een veel geziene gast bij Omroep Brabant en verzorgt ze samen met Jordy Graat het eigen radioprogramma *Graat & De Laat*. Op nationale televisie was ze onder meer te zien in de programma's *Ook dat nog!* en *Toren C*. Eind 2014 maakte het theater kennis met De Laat: met de *Warme Winter Show* van Karin Bruers maakte ze een nagenoeg uitverkochte toer langs 35 Brabantse theaters. Inmiddels maakt ze furore met haar eigen theatershows. Toen de coronacrisis uitbrak stond ze in het theater met haar show *Zijn daar nog vragen over?*

Ik geloof dat iedereen zichzelf als het ware kan afpellen en kan worden wie hij werkelijk is. Dat is mij gelukt.'

Meters maken

Het huwelijk van De Laat met de vader van haar zoon en dochter redde het niet, daarvoor groeiden ze te veel uit elkaar. Maar De Laat voelde zich na haar scheiding sterker dan ooit. In die tijd begon ze bij Feesterij 't Tunneke. 'Daar heb ik heel veel meters gemaakt met het spelen van typetjes. Ik had geen enkele ervaring, maar ik moest auditie doen en bleek "het" te hebben. Ik denk dat een belangrijk aspect daarbij is dat je altijd moet balanceren op een grens en daar nooit overheen moet gaan. Ik wil mensen prikkelen en uitdagen, maar ik zorg ervoor dat mensen zich niet gekwetst voelen. Ik hou het ook bij mezelf: ik geef heel veel van mezelf en daardoor kan ik me waarschijnlijk ook veel veroorloven. Mijn humor is nooit schofferend of grof.'

Pippi Langkous

Na vijf jaar bij de feesterij gewerkt te hebben, begon De Laat voor zichzelf. 'Als typetje bezocht ik allerlei feesten, evenementen en beurzen. Maar al snel kwam er veel meer op mijn pad. Zo belde iemand die een acteur zocht voor een televisieprogramma. En ik dacht zoals Pippi Langkous: ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk wel dat ik het kan! Zo rolde ik de tv-wereld in en zo kwam ik uiteindelijk ook in het theater terecht. In eerste instantie dacht ik dat het niks voor mij zou zijn, omdat ik dan het een-op-een-contact zou missen. Maar ik heb het toch gedaan en ik ontdekte dat ik het heel leuk vond! En toen ik drie jaar geleden vijftig

werd, dacht ik: als ik ooit nog een eigen theatershow wil, dan moet ik het nu doen. Dus toen heb ik mezelf een theatershow cadeau gedaan. Ik dacht: wordt het niks, prima...'

'Ik geloof dat iedereen zichzelf als het ware kan afpellen en kan worden wie hij werkelijk is. Dat is mij gelukt'

Ons

Maar het werd wel wat. Binnen no-time was in Brabant alles uitverkocht. In haar shows exploiteert De Laat het Brabantse. 'Jazeker. Ik doe geen concessies aan wie ik ben', zegt ze beslist. 'Ik ga niet in ABN en hoog-Nederlands mijn theatershow brengen, want ik ben wie ik ben. En zo is mijn show ook. Ik draag het Brabantse uit; Brabant zit

nou eenmaal in elke vezel van mij. Dat hoor je en misschien kun je het ook wel zien. Brabant is mijn thuis. Ik denk dat



de meeste Brabanders trots op Brabant zijn vanwege het groepsgevoel. Het is ook óns Brabant, óns pap, óns mam: “ons” is een Brabants ding! Die Brabantse gemoedelijkheid, daar hang ik heel erg aan. We kunnen op elkaar rekenen en zijn er voor elkaar. Ik denk dat wij Brabanders daarin excelleren. We zijn hier net iets gemoedelijker en meer open dan mensen in andere delen van het land.’

Nieuwe werkelijkheid

Volgens De Laat zie je die Brabantse saamhorigheid ook terug tijdens de huidige coronatijd. ‘Juist in de crisis blijkt dat de solidariteit in Brabant heel hoog is. Natuurlijk is het een ellende geweest - en nog. Er zijn heel veel mensen gestorven en ziek geweest. Ik heb zelf ook corona gehad, de darmvariant, en dat was erg onplezierig kan ik je verzekeren. Maar juist nu heeft Brabant zich weer van zijn beste kant laten zien. Het voelde als twee handen die zich in elkaar vastgrijpen. Ik hoop natuurlijk wel dat iedereen zijn verantwoordelijkheid blijft nemen en we weer zo snel mogelijk terug naar normaal kunnen. Want ik hou helemaal niet van “de nieuwe werkelijkheid”, dat vind ik eigenlijk een heel vervelende term want dan vind ik dat we veel inboeten en verliezen...’

Yeaeah!

De Laat kan dan ook niet wachten tot ze weer het podium op kan. ‘Ja, ik wil zo snel mogelijk de voorstellingen van mijn tweede show inhalen, die moest ik afbreken door corona. Mijn volgende - derde - voorstelling ligt al klaar. Ik kan niet wachten om weer op te treden! Want ja, ik heb áltijd heel veel zin om op te treden. Ik



‘Die Brabantse gemoedelijkheid, daar hang ik heel erg aan. We kunnen op elkaar rekenen en zijn er voor elkaar’

geef heel veel energie, maar ik krijg ook heel veel terug. Het voedt me enorm als mensen lachen, plezier hebben en een leuke avond hebben. Mijn drive is die lach in de zaal. Mijn mooiste compliment is als mensen na afloop naar me toekomen en zeggen: “Ik heb een hele zware week gehad, maar ik was even anderhalf uur alles helemaal vergeten.”

Dan denk ik alleen maar: yeaeah! Dan ga ik in euforie naar huis.’ ■

advertentie

WAAIJENBERG

MOBILITEIT



Brommobiel (rijbewijs AM)

Canta (rijbewijsvrij)

Rijden **ZONDER** (auto)rijbewijs
vanaf € 199,- per maand*



groot assortiment scootmobielen

Taxatie, demonstratie en service/reparatie **bij u aan huis!**
Inruil van uw auto mogelijk!

0800 - 023 99 88 | info@waaijenberg.com

VEENENDAAL - AMSTERDAM - DEN HAAG

* Bekijk de voorwaarden van private lease op www.waaijenberg.com of bel 0800 - 023 99 88

energievoordeel

Leden profiteren van lage energieprijzen



Veel KBO-leden stappen over naar Ons Energievoordeel van KBO-Brabant. Door de coronacrisis zijn de energieprijzen flink gedaald (peildatum juni 2020) en daar profiteren zij van. Ze zetten de lage stroom- en gasprijs vast voor de komende drie jaar en besparen daarmee tot honderden euro's op hun energienota.

Aflopende vaste tarievenperiode?

Loopt uw energiecontract, ofwel uw vastetarievenperiode, binnen zes maanden af? Dan kunt u nu al profiteren van onze huidige lage tarieven door deze alvast te reserveren. Daardoor loopt u niet het mogelijke risico dat over enkele maanden de tarieven weer zijn gestegen.

Pak nu uw voordeel

Onze klantenservice helpt u graag. Vrijblijvend bekijken wij wat uw mogelijkheden zijn en wat uw voordeel is. Kortom: u krijgt een persoonlijk adviesgesprek. Mocht u gebruik willen maken van het voordeel, dan regelen wij het voor u, zonder gedoe. Bel onze klantenservice op (085) 486 33 63 of stuur een e-mail naar klantenservice@onsledenvoordeel.nl

Voordelen Ons Energievoordeel

- ✓ Persoonlijk contact en gratis, vrijblijvend adviesgesprek
- ✓ Voordelige stroom- en gastarieven
- ✓ Wij regelen de opzegging voor u
- ✓ Uw energiezaken in vertrouwde handen
- ✓ Gewoon via post en telefoon ■

Al duizenden leden hebben zich aangesloten bij Ons Energievoordeel van KBO-Brabant

Meer informatie

Ons Energievoordeel van KBO-Brabant
Klantenservice:
(085) 486 33 63
e-mail:
klantenservice@onsledenvoordeel.nl



DHR. MEVR.

NAAM _____

STRAAT _____

POSTCODE / PLAATS _____

TELEFOON _____ E-MAILADRES _____

Ik heb een stroom enkeltarief dubbeltarief

Mijn enkel- of piekstroombverbruik is _____ kWh per jaar

Mijn dal/laagverbruik is _____ kWh per jaar of n.v.t.

Naam huidige stroomleverancier _____

Mijn gasverbruik is _____ m³ per jaar of n.v.t.

Naam huidige gasleverancier _____

Stuur deze bon met een kopie van uw energiejaarnota in een gesloten en gefrankeerde envelop naar: Ons Energievoordeel, Postbus 1469, 4700 BL Roosendaal. Of stuur bovenstaande gegevens per e-mail naar: klantenservice@onsledenvoordeel.nl

WHATEVER IT TAKES!

KBO-Brabant gaat onrecht pensioenakkoord juridisch bestrijden

Veel mensen die nu met pensioen zijn, zullen niet meer profiteren van het onlangs gesloten pensioenakkoord. Het nieuwe pensioenstelsel gaat naar verwachting over zes jaar in. Gepensioneerden en werknemers krijgen geen compensatie voor het verlies dat ze de afgelopen jaren hebben geleden, toen hun pensioenuitkering respectievelijk -opbouw niet met de inflatie mee steeg. De komende jaren hoeft er evenmin op indexatie gerekend te worden. In een brief vroeg KBO-Brabant minister Koolmees daar verandering in te brengen. Tevergeefs.



Een nieuw pensioenstelsel, waarover jarenlang is gediscussieerd en waarover het kabinet, sociale partners en een meerderheid van de Tweede Kamer het inmiddels eens zijn, treedt naar verwachting in 2026 in werking. De komende jaren lijden gepensioneerden nog wel onder het feit dat hun uitkering in veel gevallen al jaren niet met de inflatie is meegestegen ('geïndexeerd'). De prijzen voor levensonderhoud gingen omhoog, terwijl de pensioenuitkering van veel mensen niet mee omhoog ging. De gemiddelde koopkrachtdaling van het aanvullend pensioen is nu al opgelopen tot ruim 20 procent en zal de komende jaren verder oplopen.

Niet acceptabel

De Koepel Gepensioneerden, waarvan KBO-Brabant lid is, schreef in juni een brief aan minister Koolmees. 'Daarin wordt wel een aantal bezwaren opgenoemd tegen het nieuwe stelsel, maar de noodzaak van (inhaal)indexatie is voor ons een harde voorwaarde voor draagvlak.', vertelt Leo Bisschops, voorzitter van KBO-Brabant. 'Daarom hebben wij in een eigen brief aan Koolmees duidelijk gemaakt wat het standpunt van KBO-Brabant is. Wij zijn met 125.000 leden de op één na grootste seniorenvereniging van Nederland. Daarom is het goed als de minister weet hoe wij aankijken tegen het nieuwe stelsel en tegen de overgangsfase. Het ontbreken van indexatie en inhaalindexatie is hoofdthema

voor KBO-Brabant. Bisschops: 'Onze leden zijn gemiddeld 75 jaar oud. Velen van hen hebben de afgelopen jaren geen indexatie ontvangen of zijn zelfs gekort op hun uitkering. Als het nieuwe stelsel nog een jaar of zes op zich laat wachten, zullen velen van hen ook de rest van hun leven geen geïndexeerd pensioen meer meemaken. Dat is niet acceptabel.'

Evenwichtiger verdeling

Pensioenfondsen kunnen volgens de huidige regels hun uitkeringen alleen verhogen als ze genoeg geld in kas hebben. Dat wordt beoordeeld op een manier die ervan uitgaat dat het pensioen een *garantie* is, met als gevolg dat fondsen enorme reserves moeten aanhouden. In het nieuwe stelsel is dat beter geregeld, maar dat laat dus nog een heel aantal jaren op zich wachten. 'De hele generatie die nu lid is van KBO-Brabant dreigt een verschrikkelijke pech-generatie te worden wat betreft de pensioenen', stelt ook Rob de Brouwer, pensioenexpert en lid van KBO-Brabant. Hij vindt het terecht dat KBO-Brabant pleit voor een 'inhaalindexatie': een verhoging met terugwerkende kracht over de afgelopen

jaren. 'Dat geld is er namelijk gewoon. Pensioenfondsen hebben enorme vermogens die op dit moment niet voldoende worden benut voor hun eigenlijke doel: een zo waardevast mogelijk pensioen. Wij gunnen onze kleinkinderen natuurlijk het allerbeste, maar ze moeten net als wij wel zelf werken voor hun pensioen en daar premie voor betalen. Zoals de overgang en het nieuwe stelsel nu zijn vormgegeven, ligt het voordeel vooral bij de jongere generatie en deels zelfs bij de jongeren die nu nog op school zitten. Er moet een evenwichtiger verdeling komen.' Helaas stemde de Tweede Kamer met een tweederde meerderheid op 14 juli jongstleden in met het pensioenakkoord. Reden voor KBO-Brabant om met gelijkgestemde organisaties de reeds gaande juridische strijd met de minister uit te breiden.

Mede door de coronacrisis zijn de wachttijden bij de rechtbank fors opgelopen. Er is nu wel eindelijk zicht op een eerste rechtszitting van de in september 2019 ingezette bodemprocedure tegen de Nederlandse Staat. Die gaat tussen oktober en februari plaatsvinden. ■

'Als het nieuwe stelsel nog een jaar of zes op zich laat wachten, zullen veel huidige gepensioneerden geen geïndexeerd pensioen meer meemaken'

Persbericht 15 juli 2020

'Whatever it takes!'

KBO-Brabant gaat onrecht pensioenakkoord juridisch bestrijden

Na een debat van amper vijf uur over een pensioenpot van ruim 1.500 miljard euro is de Tweede Kamer op 14 juli een moreel en juridisch foute weg ingeslagen. Het beste pensioenstelsel ter wereld wordt vervangen door een onzeker stelsel, nadat het vertrouwen in het huidige pensioenstelsel jarenlang is ondermijnd door een irreële rekenrente. Daardoor worden de pensioenen van gepensioneerden en de pensioenopbouw van werknemers al twaalf jaar niet geïndexeerd. Inhaalindexatie maakt geen onderdeel uit van het akkoord, maar ook een perspectief op spoedige indexatie ontbreekt. Tot 2027 wachten er wel >>

Stuur mij gratis de nieuwe brochure toe, met **KBO-Korting!**

Naam _____ m /v

Adres _____

Postcode _____ Telefoon _____

Woonplaats _____ 20-07

Stuur deze bon in een envelop –franken is niet nodig- naar:

MAALTIJDENEXPRES, Antwoordnummer 60779, 5000WB Tlilburg



maaltijdenexpres

013-5442513
SINDS 1972

Als ANBI-stichting, welzijnzorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten.

**Nieuwe
Lente / Zomer
Brochure**

**Nu ook!
Boodschappen
Service**



✓ **Gratis thuisbezorgd**
✓ **150 Hoofdgerechten**
www.maaltijdenexpres.nl

MAALTIJD - THUIS - SERVICE

- ✓ Stannah is dé wereldmarktleider in trapliften
- ✓ Voor iedere trap een betaalbare oplossing, ook buitenshuis
- ✓ Ruimtebesparende rail en stoel
- ✓ Groot aanbod aan jonge tweedehands liften met natrekbare historie

BEL GRATIS
0800-5066

Naast bellen kunt u ook documentatie aanvragen via www.stannah.nl, per e-mail via info@stannah.nl of per post:



Mag ik nu op de traplift?

Stannah

PROFITEER
NU VAN
€500,-
KORTING



Ja, stuur me een brochure. Stuur de ingevulde coupon in een ongefrankeerde envelop naar **Stannah B.V., Antwoordnummer 17006, 2170 VB, Sassenheim.**

Dhr./Mevr.: Postcode:

Tel.: E-mail:

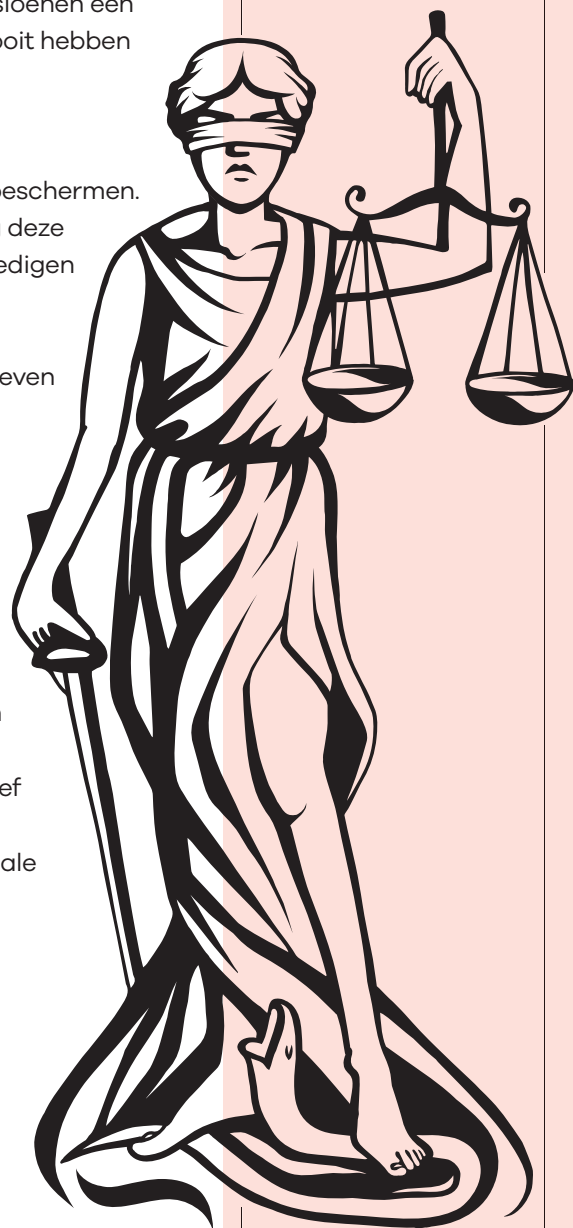
pensioenkortingen. KBO-Brabant, zelfstandige belangenvereniging van 125.000 senioren, blijft er alles aan doen om het recht van de belanghebbenden te beschermen.

Tien jaar is er gestudeerd op een nieuw stelsel. Tal van hoogleraren, bestuurders, bewindslieden, ambtenaren, actuarissen en toezichthouders hebben er talloze uren aan besteed. Het mocht wat kosten. Het resultaat dat op 14 juli voorlag in de Tweede Kamer is een pensioenakkoord dat uitblinkt in onduidelijkheid, complexiteit, open eindjes en strijdigheid met Europees recht. De eenvoudige weg, invoering van een reële rekenrente die rekening houdt met daadwerkelijk behaalde rendementen, wordt niet bewandeld. Reparatie van het bestaande stelsel op onderdelen was onbespreekbaar. Pensioenfondsen worden financiële instellingen, pensioenen een financieel product. We herkennen het proces dat onze ziekenfondsen ooit hebben doorlopen in de politieke behoefte aan marktwerking in de zorg.

KBO-Brabant blijft er alles aan doen om het recht van de primair belanghebbenden, in casu de gepensioneerden en de deelnemers, te beschermen. Nu sociale partners plus tweederde van onze volksvertegenwoordiging deze taak laten liggen, zien wij ons genoodzaakt bestaande rechten te verdedigen via juridische procedures.

We zijn blij met de uitspraken van SP en 50PLUS die al hebben aangegeven steun te willen verlenen aan juridische procedures. We gaan de samenwerking met gelijkgestemde organisaties graag aan. De eerste Bodemprocedure tegen de Nederlandse Staat wegens strijdigheid van de Pensioenwet met Europese pensioenrichtlijnen is vorig jaar al ingezet door KBO-Brabant en Stichting PensioenBehoud.

We herhalen hier wat onze premier onlangs in ander verband uitsprak: 'Whatever it takes!'. We laten het niet zonder meer gebeuren dat het individueel bezwaarrecht van deelnemers en gepensioneerden tegen collectieve waardeoverdracht wettelijk buiten werking wordt gesteld. Bovendien heeft KBO-Brabant geen vertrouwen in een collectief bezwaarrecht dat wordt neergelegd bij Verantwoordingsorganen van pensioenfondsen, bestaande uit vertegenwoordigers van dezelfde sociale partners die medeverantwoordelijk zijn voor dit pensioenakkoord.



EINDELIJK WEER SAMEN EROPUIT!

Nordic walking met
Senioren Vereniging Rijen

• De groep begint met een warming-up

• Bij nordic walking gebruik je 90 procent meer spieren





Nederland komt stapsgewijs steeds verder uit de intelligente lockdown. Voorzichtig starten de eerste activiteiten bij onze KBO-Afdelingen weer op. Ook de nordic walking-club van SeniorenVereniging Rijen kan na een wekenlange gedwongen stop eindelijk weer van start. Tijd om de benen te strekken!

tekst Linda Groothuijse / beeld Roland van den Eijnden

Acht leden van de nordic walking-club hebben zich verzameld bij het vaste vertrekpunt: Cultureel Centrum De Boodschap in Rijen. De zon schijnt volop en iedereen is goedgehumurd: ze mogen weer! 'Dit heb ik ontzettend gemist, eindelijk weer samen eropuit!', zegt Annie Verheijen verheugd. 'De afgelopen periode ben ik wel blijven fietsen en wandelen, maar dat is toch echt anders in je eentje. Het nordic walking is voor mij vooral een sociale bezigheid;

telkens maak je met een ander een praatje.' Sinds vijf jaar is Annie weduwe, waarna ze lid werd van SeniorenVereniging Rijen. 'Van het ene clubje sloot ik me aan bij het andere: zo wandel en sjoel ik ook. Zeker als je alleenstaand bent, is het zwaar om deze vaste wekelijkse contactmomenten te moeten missen.'

Ritsen!

Elke woensdagochtend, weer of geen weer, is de nordic walking-club actief. Vandaag is de groep niet compleet; normaliter bestaat de club uit veertien leden. 'Sommigen waren verhinderd, maar een aantal durft het nog niet aan vanwege het besmettingsgevaar voor corona', vertelt nordic walking-trainer Christ Maas, die de club zes jaar geleden heeft opgericht. Hij let goed op de richtlijnen van het RIVM: of de leden klachtenvrij zijn en of ze voldoende afstand van elkaar houden. 'Ritsen!', roept Christ luidkeels als er een voorbijganger aankomt. Keurig voegt iedereen vervolgens in, zodat er een rij ontstaat. Ook spreken de groepsleden elkaar erop aan, als de afstand niet goed wordt bewaakt. Els van Oosterhout, de kleinste van de club, grapt: 'Die anderhalve meter afstand kunnen we makkelijk meten; ik ga gewoon op de grond liggen. Dan houd je zelfs nog drie centimeter over!'

De handen in de lucht

Gemiddeld wandelt het gezelschap zo'n 6 kilometer in de bosrijke omgeving van »

• De deelnemers lopen op gepaste afstand van elkaar



• Afsluitend aan de koffie in de tuin van De Boodschap

'Nordic walking is méér dan alleen met stokken lopen'



REIZEN
2021
NU AL
BOEKBAAR

NIEUW

4, 5 of 8 dagen
va. € 99,-



Autovakantie de Veluwe



Logies en ontbijt
Vertrek: aug, sep, okt

8 dagen
va. € 299,-



Kroatië, Opatija en Lovran



Ontbijt en diner
Vertrek: sep, okt

5 dagen
va. € 359,-



ALL INCLUSIVE

Sauerland



All inclusive
Vertrek: aug, sep, okt

5 dagen
va. € 359,-



ALL INCLUSIVE

Moezel



All inclusive
Vertrek: aug, sep, okt

8 dagen
va. € 399,-



ALL INCLUSIVE

Beierse Woud



All inclusive
Vertrek: aug, sep, okt

8 dagen
va. € 399,-



Italiaanse Bloemenriviera en Côte d'Azur



Ontbijt en diner
Vertrek: aug, sep, okt

8 dagen
va. € 429,-



ALL INCLUSIVE

Vier Alpenlanden en de Bernina Express



All inclusive
Vertrek: aug, sep, okt

8 dagen
va. € 459,-



ALL INCLUSIVE

Meer van Genève, Châtel



All inclusive
Vertrek: aug

8 dagen
va. € 459,-



INCL. 3 TREINREIZEN: O.A. GLACIER
EXPRESS EN MONT BLANC EXPRESS

Zwitserse Alpen met bus en trein



Ontbijt en diner
Vertrek: nov en dec

Boek zonder
aanbetaling

effeweg.nl
of bel 088 10 30 800

Alle fouten voorbehouden. Excl. reserveringskosten en Calamiteitenfonds.



Rijen, Dorst en Oosterhout. Tijdens de korte wandeling richting de bossen legt Christ uit wat nu eigenlijk het verschil is tussen nordic walking en 'gewoon' wandelen: 'Het biedt extra voordelen. Je beweegt meer rechtop, in een sneller tempo en gebruikt meer spieren: zo'n 90 procent. De poles (stokken, red.) bieden steun en stabiliteit en verminderen de belasting op de knieën, heupen, enkels en wervelkolom. Ook je bloedsomloop wordt beter gestimuleerd.' De groep begint altijd met een korte warming-up. Christ: 'De handen in de lucht met de stokken, net alsof je aan het roeien bent. En weer terug peddelen, anders kom je niet aan wal.' Volgens de trainer is een goede begeleiding wenselijk: 'Het is meer dan alleen met stokken lopen. Door de juiste techniek toe te passen, voorkom je blessures en behaal je zoveel mogelijk rendement uit de inspanningen.'

Van ree tot schildpad

Onderweg is er volop moois te zien; we spotten onder meer een ree, buizerd, zwanenpaar, gaai en aalscholver. 'En kijk daar, aan het water, een schildpad! Hoe komt die nu hier?', roept Ria ten Napel uit. Ook Marian Heesbeen geniet volop van de omgeving: 'Je loopt vanuit het dorp zo de bossen in. We hebben maar mazzel met zo'n achtertuin.' Marian wijst naar de overkant, waar ze woont. 'Toen ik nog werkte als fysiotherapeute kwam ik hier eigenlijk nooit. Maar sinds mijn pensioen ben ik vaak in deze bossen te vinden.' Ook Piet waardeert de natuurpracht. Hij is, naast de trainer, de enige andere man in het gezelschap. 'Ik word gedoopt door de dames', lacht Piet. Sinds twee jaar is hij lid van de club: 'Het lukte me destijds niet meer om te golfen en ik was op zoek naar een alternatieve sportieve activiteit. Christ kende ik van de fotoclub en hij vroeg me een keer mee. Het regende toen hard, maar



WAT IS NORDIC WALKING?

Deze wandelsport is in 1997 in Finland ontstaan als trainingsvorm voor langlaufers, die ook in de zomer wilden trainen. Rond 2003 zijn in Nederland de eerste nordic walking-trainers opgeleid. Nordic walking is een intensieve manier om je lichaam te trainen tijdens het lopen. Door het gebruik van de juiste techniek en goede stokken of poles kun je je conditie en uithoudingsvermogen sterk verbeteren. Kijk voor meer informatie op www.nordicwalking.nl



ik was toch direct enthousiast. Het voelt heerlijk om zo je ochtend te beginnen.'

Steeds meer activiteiten

De lopers sluiten de anderhalf uur durende wandeling af met een serie eindoefeningen. Enigszins bezweet maar voldaan keren ze terug naar De Boodschap voor een kop koffie op de patio. Hier kletsen ze gezellig na. Uiteraard komt ook het onderwerp corona aan bod. Zo vertelt Piet dat zijn rondreis van vier weken naar Portugal in het water is gevallen en Christ hoe erg hij zijn kleinkinderen heeft gemist vanwege alle maatregelen. Lenie Schuermans, secretaris van Senioren Vereniging Rijen, is blij dat door de versoepelingen steeds meer activiteiten kunnen worden opgestart. 'Onder meer de wandel-, biljart- en handwerkclub zijn inmiddels weer actief. En de Oase, ons clubhuis in De Boodschap, is vanaf juli weer open. Fijn dat onze leden elkaar hier weer kunnen ontmoeten.'

Persoonlijke brief

Marian, die tevens bestuurslid is, geeft aan dat de afgelopen periode best hectisch is geweest voor het bestuur. 'Om onze leden goed op de hoogte te houden maak ik samen met de communicatiegroep elke week een digitale nieuwsbrief over alle ontwikkelingen rondom corona voor onze Afdeling, maar ook met leuke tips en een puzzel.' Omdat niet iedereen even goed overweg kan met een computer, hebben alle leden ook een persoonlijke brief in de bus gekregen. 'Mensen die niet kunnen mailen, appen of videobellen raken in coronatijd sneller in een sociaal isolement. Daarom besteden we extra aandacht aan deze doelgroep. Als Afdeling willen we er voor iedereen zijn, zeker in deze lastige periode.' ■

coronacrisis

WEER NAAR DE BINGO, OF TOCH NOG EVEN WACHTEN?

Verschillende Afdelingen zijn in juni en juli weer voorzichtig begonnen met een paar activiteiten. Wandelen kan op anderhalve meter, biljarten zorgt al voor wat meer geregeld en klaverjassen wordt helemaal lastig, want hoe geef je veilig kaarten door? Wilma Schrover, directeur van KBO-Brabant, en vijf Afdelingen vertellen hoe het er eind juni voorstond met opstarten in coronatijd.

Medio juni was zo'n beetje de helft van de KBO-Afdelingen weer begonnen met een of meerdere activiteiten, vertelt Wilma Schrover. De andere helft wachtte liever nog even. KBO-Brabant hielp de bestuursleden van Afdelingen de afgelopen weken bij een mogelijke opstart, via digitale ontmoetingssessies met Zoom. Aan de acht Zoom-sessies deden steeds ongeveer tien mensen mee, inclusief een of twee medewerkers van KBO-Brabant. 'We hebben tips gegeven en gekregen, en mensen hebben ook onderling tips uitgewisseld', vertelt Schrover. 'De Zoom-sessies werden erg gewaardeerd. We hebben een pagina "Hoe verder na coronatijd" op onze website gemaakt. Hier kun je terecht voor advies en tips over hoe je veilig activiteiten kunt organiseren.' De afwegingen die Afdelingen maken om wel of niet weer te beginnen, zijn heel verschillend, ziet Schrover. 'Onze leeftijd is natuurlijk een risicofactor bij het coronavirus. Daarnaast hebben sommige Afdelingen veel mensen verloren, waardoor emoties en extra voorzichtigheid ook een rol gaan spelen. In deze Afdelingen staat men liever eerst stil bij het verlies, en dat is volkomen begrijpelijk natuurlijk.' De buitenactiviteiten worden overal het snelst weer opgestart. 'Binnenactiviteiten als tekenen zijn ook goed te organiseren. Bridgen is al een stuk lastiger, en samenkomen met een kookclub lukt vaak niet omdat je dan te dicht op elkaar staat.' Ook de beschikbaarheid van ruimtes speelt een rol, vertelt Schrover. 'Sommige Afdelingen hebben een vrij klein gebouw, andere hebben activiteiten in de sporthal die pas op 1 juli weer open mocht en wijkcentra hebben vaak eigen regels bovenop die van het RIVM. Bij alle Afdelingen zie je dat de gezondheid van

deelnemers én vrijwilligers voorop staat. Voor sommige Afdelingen is dat reden om nog geen activiteiten op te zetten, voor andere om dat op een heel veilige manier te doen.' ■

Seniorenvereniging Bladel

Begonnen met: buitenactiviteiten (wandelen, jeu de boules, fietsen met maximaal vier personen, tai chi) en binnenactiviteiten (buurtgroep, biljarten, tekenen en schilderen, hobbyclub)



Bestuurslid PR en Communicatie

Giel Verbeek: 'De opstart van het biljarten vroeg het meest strikte protocol. We hebben

kleine groepjes gevormd die zich houden aan de RIVM-richtlijnen van afstand en hygiëne. In de groepjes wordt niet gewisseld en ze krijgen allemaal een eigen tijdslot. De gemeentecoördinator heeft het protocol goedgekeurd. Onze wandelgroep heeft zelf het initiatief genomen om weer te beginnen en ook met jeu de boules lukt het wel om afstand te houden. We zijn in juni ook weer begonnen met vergaderen,

in ons eigen verenigingsgebouw. Wij vonden het bittere noodzaak om

weer te beginnen, zeker voor deze doelgroep. Mensen hebben maandenlang thuisgezet. Sommigen stonden echt te springen, anderen durven het nog niet aan. Dat is natuurlijk prima. We zijn blij dat we met een

aantal activiteiten weer van start zijn gegaan.' »

'Weer beginnen was bittere noodzaak'

KBO Vierlingsbeek

Begonnen met: buitenactiviteiten en diverse binnenactiviteiten



Voorzitter

Jan Spee: 'Wij zijn in juni begonnen met jeu de boules en met wandelvoetbal. De gymnastiek en de yoga zijn van

binnen naar buiten verhuisd.

Bij wandelvoetbal wordt wat overgespeeld en conditietraining gedaan. Er kan natuurlijk nog niet in teams tegen elkaar worden gespeeld, maar het is goed om weer in beweging te zijn.

Mensen reageren heel positief op alles wat weer mogelijk is. Ze zijn blij dat ze hun sociale contacten weer kunnen oppakken. De eerste keren dat er weer jeu de boules was, speelden we een uur en praatten we een uur. Die tweede helft was minstens zo belangrijk. Om weer te kunnen biljarten, hebben we de regels van de Nederlandse Biljartbond van internet gehaald. Het schema zit al bijna weer vol, vrijwel iedereen durft het weer aan. We zorgen voor goede ontsmetting en de keu gaat mee naar huis. De bingo proberen we in juli weer op te starten. Wat onze leden het meest missen, is samen eten. Dat deden we eens in de zes weken met zestig tot negentig mensen, bij een horecagelegenheid in de buurt. We kijken wat de komende tijd mogelijk is.'

'Mensen zijn blij dat ze weer sociale contacten hebben'

KBO Raamsdonk

Begonnen met: bijeenkomsten, bingo en ledenvergadering



Voorzitter

Lida Verschuren-van Strien: 'Bij de eerste bingoavond die we weer organiseerden, kwamen veertien mensen. Normaal

zijn het er ruim twintig. We vonden het belangrijk om kleinschalig op te starten. Daarom moesten mensen zich nu voor het eerst opgeven. We hebben niemand hoeven afzeggen. Onze vaste activiteit De Ontmoeting, voor ouderen die minder mobiel zijn, hebben we al drie keer weer georganiseerd. Voor de coronacrisis kwamen daar altijd 25 tot 30 mensen, nu zitten we alweer op 22. Bij beide activiteiten is het heel gezellig. Het is heel fijn dat we onze eigen ruimte hebben. Daar hadden we ook nog wel meer activiteiten kunnen organiseren, maar daar blijkt nu nog geen behoefte aan. Mensen zijn wel blij dat de bingo en De Ontmoeting weer zijn begonnen, na drie maanden thuis te hebben gezeten. We hebben in die maanden trouwens wel alle leden een plantje bezorgd. Dat werd erg gewaardeerd. Eind juli houden we onze jaarvergadering, die eigenlijk in maart had moeten zijn.

De aanmeldingen liepen al heel snel binnen. Als het te vol wordt, doen we het gewoon in twee keer. Op de jaarvergadering zullen we vragen of er al behoefte is aan meer activiteiten. Zonodig kunnen we daar meteen mee aan de slag. De meeste mensen gaan deze zomer toch niet met vakantie.'

'Desnoods houden we de jaarvergadering met twee groepen'

KBO Ossendrecht

Nog niet begonnen met activiteiten



Voorzitter/secretaris

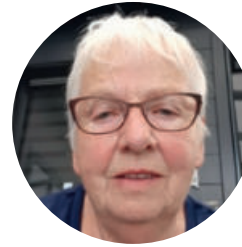
Cees Jaspers: 'De fietstochten zouden wel weer kunnen beginnen. Dat laten we over aan de vrijwilligers

die die tochten uitzetten. Het fietsen is heel lang niet doorgegaan, ook al omdat je onderweg geen terrasje kon pikken. Onze binnenactiviteiten liggen nog stil. We gebruiken een zaal in een multifunctioneel centrum waar we gewoonlijk 200 mensen kwijt kunnen, maar op anderhalve meter afstand passen er misschien maar vijftig. Op onze bingo's komen meestal 100 tot 110 leden. Dat zou betekenen dat we mensen moeten teleurstellen omdat het niet past. Dat willen we niet. We hebben de leden steeds goed op de hoogte gehouden van de reden waarom de activiteiten nog niet weer beginnen. En we hebben ze ook verwend met een zakske snoep in de coronatijd. Mensen hebben er volop begrip voor dat we nog niet van start gaan. Onze leden zijn gemiddeld zo'n 73 jaar. Dat is een kwetsbare leeftijd. Wij willen niet dat ze risico lopen door bij onze activiteiten te zijn. We hopen dat de maatregelen wat versoepeld worden, zodat we binnenkort weer van start kunnen gaan.'

'We willen geen mensen hoeven weigeren bij de bingo'

Seniorenvereniging Molenschot

Nog niet begonnen met activiteiten



Secretaris

An Roelen: 'Ons clubhuis De Molenwiek draait op vrijwilligers, die bijna allemaal lid zijn van de

Seniorenvereniging Molenschot. Uit oogpunt van veiligheid wil het bestuur van het clubhuis mensen nog niet de opdracht geven om weer te beginnen. Bij alles anderhalve meter afstand houden is een groot probleem. We zijn ook nog niet met buitenactiviteiten begonnen. Samen fietsen op anderhalve meter afstand is lastig. Voor de gezondheid van de mensen hebben we besloten het in verenigingsverband niet te doen. Mensen kunnen er zelf natuurlijk wel voor kiezen om met een groepje te gaan fietsen. De biljartclub kan twee keer per week in kleine groepjes terecht bij de plaatselijke horeca. Dat is fijn, al zijn er ook mensen die het risico nog te groot vinden.

'We willen kwetsbare vrijwilligers niet laten werken'

Molenschot is een klein dorp en onze vereniging heeft zo'n 275 leden. We houden ze goed in de gaten en zorgen ervoor dat ze niet vereenzamen. Gelukkig hebben we niemand aan corona verloren. De mensen die we spreken, hebben alle begrip voor ons besluit om nog niet te beginnen. Ze weten dat ze vanwege hun leeftijd kwetsbaar zijn.'

Je douche houdt van zacht



Zacht houdt van AquaCell

Na het douchen nooit meer tegels en sanitair moeten afdrogen. Zomaar een van de vele voordelen van AquaCell, de waterontharder met 100% zacht garantie. De twee cellen van AquaCell zorgen voor een continue en krachtige werking. Daarmee heb je 24 uur per dag zacht water, zonder een spoortje kalk. En dat voel je ook aan je huid.

Niet alleen je douche houdt van zacht. Ook je espressomachine, je strijkijzer, je vaatwasser, je wasmachine en al je andere huishoudelijke apparaten houden van zacht. Want zacht water betekent een betere werking, minder onderhoud en een langere levensduur. Omarm ook zacht en kijk voor alle voordelen op www.aquacell.nl

100% kalkvrij water

 **AQUACELL**
de kracht van zacht

NIEUW in Nederland

U kunt langer thuis blijven wonen!

Voor het eerst een **hoog-laag bed** en **boxspring in -1**. Wie wil er nu een 'ziekenhuis-achtig' bed in huis? Ervaar het heerlijke comfort van een echte boxspring en het gemak van een zorgbed thuis en dat dan ook nog in een huiselijke sfeer! Keuze uit div. kleuren en 17 verschillende maten, want alles is maatwerk! Wegens overweldigend succes nu een tijdelijke actie; maak vrijblijvend een afspraak bij u thuis!

Maak gebruik van de actie: lever uw oude bed in en ontvang tot max € 500,- retour bij aanschaf van een hoog-laag boxspring. Vraag naar de voorwaarden.

Alleen voor lezer van dit blad.

Advies en opmeten aan huis volledig kosteloos.

- ✓ Rug-/ benen elektrisch verstelbaar + hoog laag functie
- ✓ Geen motoren zichtbaar
- ✓ Geen kabels zichtbaar
- ✓ 1 jaar slaap garantie
- ✓ Verrijdbaar middels onopvallende wieltjes met rem
- ✓ In- uitstap verlichting
- ✓ Ergonomisch maatwerk per individu



Makkelijker opmaken matras



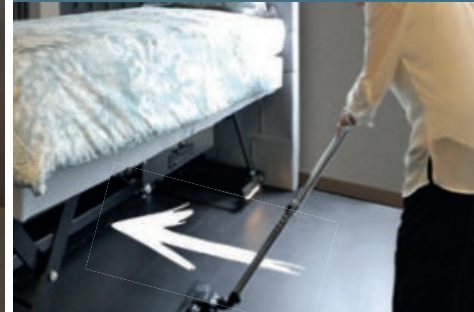
Verrijdbaar



Indien nodig zorgbed voor later



Makkelijk stofzuigen onder bed



Nu een hoog-laag-boxspring ter introductie al voor

€ 1995,-* i.p.v. € 3995,-

*Excl. matras. Maat o.b.v. 80x200cm

158
mensen
gingen u voor
beoordeeld met
8,7

Tillift alsmede zijrekken geschikt!

De gildeslapen

010 333 04 60

info@degildeslapen.nl - www.degildeslapen.nl

ons kloppend hart



CORONA-PROOF BRIDGEN

Bridgen op een corona-veilige manier. Het kan dankzij een speciaal scherm van plexiglas. Wim van Kreij uit Sint-Oedenrode ontwikkelde het, zodat mensen elkaar toch weer kunnen ontmoeten aan tafel.

Van Kreij bedacht zijn bridgescherm - het zogenoemde ROCOS ofwel Roois Corona Scherm - eind april, na de televisieoproep van de koning om het eenzaamheidsvirus in de coronacrisis te lijf te gaan. Veel ouderen hebben contact met anderen door thuis een spelletje te doen. Toen dat voor lange tijd niet mocht, ging de creatieve KBO'er aan de slag. Het kruislings opgezette scherm staat op vier houten blokjes. De gewenste anderhalve meter afstand wordt zo aan tafel een beetje verkleind. Een plaatselijke houthandel was meteen enthousiast om de uitvinding in productie te nemen en tegen kostprijs te verkopen. Zelf houdt Van Kreij er geen stuiver aan over, benadrukt hij. Hij heeft vooral zijn sociale hart laten spreken.

1. Wim van Kreij (82) 'Bij toerbeurt bridgen wij met zes bevriende stellen thuis. Het is een mooie denksport en het is verbindend. Bridge is voor ons letterlijk de brug naar vrienden.'

2. Piet Bekkers (76) 'De uitvinding van Wim is een uitkomst, want een potje kaarten op anderhalve meter afstand van elkaar werkt natuurlijk niet.'

3. Marianne Bekkers (74) 'Ik ben lid van een bridgeclub, maar thuis bridgen vind ik ook leuk. Het is kleinschaliger, gezelliger.'

4. Annie van Kreij (81) 'Hoewel je bij bridge altijd je eigen kaarten houdt, ontsmetten we alles na elke speelavond. Ik ben niet zo bang aangelegd, maar ik wil dat niemand risico loopt.'

Oproep

Heeft u ook een uitvinding gedaan of zelf iets ontwikkeld wat het leven leuker of makkelijker maakt?

Laat het ons weten!

Wie weet komen we ook bij u om een verhaal en een foto te maken. Mail de redactie via

ons@kbo-brabant.nl
of bel (073) 644 40 66.

ACTIVITEIT

Bridgen

LOCATIE

Thuis bij Wim en Annie van Kreij

AFDELING

Senior-Rooi te Sint-Oedenrode

AANTAL LEDEN

1.550

AANTAL DEELNEMERS

Vier thuisbridgers. Senior-Rooi Sint Oedenrode heeft ook enkele levendige bridgeclubs.

BIJZONDERHEID

Het ROCOS-scherm is gemaakt van twee plexiglazen platen van 1,50 bij 0,5 meter. Het scherm is voor € 70,- te koop bij Houthandel Smetsers in Sint-Oedenrode. Bestel via info@houthandel-smetsers.nl
Bel voor meer info: (0413) 490 400 (Wim van Kreij).

Boeken, films, uitstapjes en andere interessante dingen



OP OORLOGSPAD

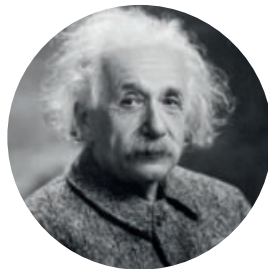
Waarom verloren meer dan vijftig miljoen mensen hun leven? En hoe bijzonder was de vindingrijkheid van de onderdrukte bevolking? Ontdek het in het Oorlogsmuseum Overloon. Bekijk de indrukwekkende collectie militair materieel, met ruim 150 vaar-, voer- en vliegtuigen – het merendeel gebruikt tijdens de Tweede Wereldoorlog. Of de nieuwste tentoonstelling *Kantelpunt Europa*, over de ondergang van het Derde Rijk. Natuurlijk ervaart u ook de bevrijding, speciaal de Slag bij Overloon. Een leerzaam uitje voor stoere opa's, oma's en kleinkinderen.

Tijden: maandag tot en met zondag, van 10.00 tot 17.00 uur. **Entree met e-ticket:** € 16,- en € 11,- voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. **Adres:** Museumpark 1, Overloon.

Tickets: www.oorlogsmuseum.nl (Let op, reserveren verplicht in verband met corona.)

OPROEP

Heeft u een mooi boek gelezen of misschien zelf een boek geschreven? Wij zijn benieuwd! Stuur uw tips naar de redactie van *Ons*: ons@kbo-brabant.nl



WIJSHEID

'De benen zijn de wielen van de creativiteit'

**ALBERT EINSTEIN
(1879-1955)**

een van de belangrijkste natuurkundigen ooit, over wandelen.

Virtuele wandeltochten

Door de coronacrisis ging het Drunens Wandelfestival op 20 juni niet door. Met deze jaarlijkse 'roze wandeltocht' wordt geld ingezameld voor Pink Ribbon, onderdeel van KWF Kankerbestrijding, dat zich specifiek inzet voor een beter leven voor borstkankerpatiënten in alle fases van de ziekte. Maar u kunt nog steeds zelfstandig 'meelopen'. U krijgt tien wandelroutes en een startbewijs, waarmee u de route(s) van uw keuze loopt. Gewoon wanneer het u uitkomt, maar wel binnen een maand. Op deze manier zijn er nooit te veel mensen op pad. Deel uw foto's via de Facebookpagina van het Drunens Wandelfestival en voel u toch verbonden met andere lopers. Ook kunt u doneren aan Pink Piggie; het geld gaat voor 100 procent naar Pink Ribbon.

Informatie en wandelroutes:

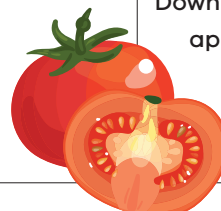
www.drunenswandelfestival.nl

Makkelijke moestuin

Nog steeds moeten we onszelf vooral in en om het huis zien te vermaken: reden te meer voor een moestuin. Zelfs nu kunt u nog prima spinazie, sla of snijbiet zaaien. Een makkie, met de populaire methode de *Makkelijke Moestuin*. Bestel een startpakket (duurzame moestuinbak, aardemix en zaden) en download de app, waarmee u leert 'boeren' als een pro - ook zonder groene vingers! Elke dag krijgt u handige tips, precies afgestemd op uw plantjes. Van water geven tot bijmesten en onkruid wieden. Het boek *De Makkelijke Moestuin* geeft u nog extra verdieping.

Download gratis de Makkelijke Moestuin-app in de App Store of Google Play.

Het boek kost € 25,- en bestelt u op www.makkelijkemoestuin.nl



Brabantse Ciske de Rat

'Mijn harde g is na ruim 35 jaar wel afgezwakt, maar je hoort nog steeds waar ik vandaan kom', lacht KBO'er Jan ter Horst uit Helmond: De Dapperbuurt, in hartje Amsterdam. Over zijn jeugd in de jaren vijftig en zestig heeft hij een boek geschreven, *Als de bladeren vallen in de Dapperbuurt*. 'Omdat veel mensen in de herfst de kolder in hun kop kregen.' Hij schreef het boek in eerste instantie voor zijn kinderen. 'Mijn jeugd was niet zo alleedaags. Op elke hoek van de straat zat een kroeg, er was veel drankmisbruik. Ook bij ons thuis. In dit boek beschrijf ik mijn



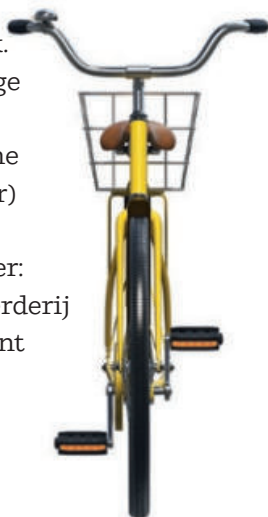
avonturen, met een lach en een traan.'

Als de bladeren vallen in de Dapperbuurt, € 17,50 exclusief verzendkosten. U kunt een exemplaar bestellen bij Jan: terhorstjan7@gmail.com

Highlights van Halderberge

Gemeente Halderberge? Nee, dat vindt u op een landkaart niet terug. Het is een samenvoeging van Oud Gastel, Hoeven, Bosschenhoofd, Stampersgat en Oudenbosch, het 'Koepelstadje', bekend om zijn basiliek. Deze gezellige dorpen en hun prachtige omgeving kunt u prima per fiets verkennen. Bijvoorbeeld via een kleine (22 kilometer) of grotere (40 kilometer) route, die u langs de highlights van Halderberge brengt. Ook leuk én lekker: een fietstrip naar asperge- en wijnboerderij De Santspuy in Etten-Leur, waar u kunt neerstrijken voor een proeverij.

Alle routes vindt u op www.visithalderberge.com



'Peelpijn is een prozaïsche ode aan moedige Brabanders die voor duivelse dilemma's kwamen te staan'

De Peel, zo'n honderd jaar geleden: een tijd van armoede en het harde leven van turfstekers. Het boek is deels gebaseerd op gebeurtenissen uit de familie van de Brabantse schrijver. *Peelpijn*, Stephan van Erp, € 19,95.

Te bestellen via www.stephanvanerp.eu



Roaring twenties

Wij zitten nu in de twintiger jaren van de eenentwintigste eeuw, maar de *roaring twenties* van de vorige eeuw spreken nog steeds tot de verbeelding. De hoop op veiligheid, vrede, welvaart en welzijn speelde een grote rol: we wilden vooruit na die ellendige Grote Oorlog en de Spaanse griep. Jonge mensen zochten naar spanning en geluk, de mode veranderde revolutionair en in de muziek kwamen er nieuwe invloeden van buitenaf. Ook de techniek was bijna niet bij te houden. In de expositie *100 jaar terug in de tijd: de jaren '20* heeft u het gevoel door een fotoalbum te bladeren.

Tijden: alleen toegankelijk op afspraak; vanwege corona maximaal zes personen per bezoek.

Adres: Voorstraat 29, Nieuw-Vossemeer.

Meer info en reserveren:

<https://amdejongmuseumnl.wordpress.com>

Of mail direct naar:

amdejongmuseum@home.nl

HOTEL AM WALL



- 📍 Parel van het Sauerland! 📍 Bezoek aan Chocolate fabriek
- 📍 Historische binnenstad 📍 Dagentree Thermaal Bad in Bad Sassendorf

5-daags | All Inclusief | Autoreis | Duitsland | Soest

Prijs o.b.v. 5 dagen All Inclusief

Augustus	€259,95 p.p.	Voor exacte aankomstdagen & datum zie: www.allinhotels.nl
September	€259,95 p.p.	
Oktober	€249,95 p.p.	

Nu met de kortingscode
€239,95 p.p.

HOTEL PARK WEST DELUXE

NIEUW



- 📍 Terras aan vijver! 📍 Amsterdam ontdekken in alle rust
- 📍 Gratis parkeren 📍 Incl. gebruik hotel fietsen

5-daags | All Inclusief | Autoreis | Nederland | Amsterdam

Prijs o.b.v. 5 dagen All Inclusief

Augustus	€299,95 p.p.	Voor exacte aankomstdagen & datum zie: www.allinhotels.nl
September	€299,95 p.p.	
Oktober	€299,95 p.p.	Ook beschikbaar in 3-daags

Nu met de kortingscode
€289,95 p.p.

HOTEL BRAUER



- 📍 Terras aan de Moezel 📍 Direct aan de oever van de Moezel
- 📍 Kamers met balkon 📍 26 wandelroutes in de directe omgeving

5-daags | All Inclusief | Autoreis | Duitsland | Treis-Karden

Prijs o.b.v. 5 dagen All Inclusief

Augustus	€249,95 p.p.	Voor exacte aankomstdagen & datum zie: www.allinhotels.nl
September	€249,95 p.p.	
Oktober	€219,95 p.p.	Ook beschikbaar in 3- en 4-daags

Vanaf
€219,95 p.p.

HOTEL TEMSE

NIEUW



- 📍 Bezoek Brouwerij 📍 Dineren aan de prachtige Schelde!
- 📍 Cocktail avond 📍 Het Pittoreske Temse en Sint Niklaas

5-daags | All Inclusief | Autoreis | België | Temse

Prijs o.b.v. 5 dagen All Inclusief

Augustus	€289,95 p.p.	Voor exacte aankomstdagen & datum zie: www.allinhotels.nl
September	€289,95 p.p.	
Oktober	€279,95 p.p.	Ook beschikbaar in 3-daags

Nu met de kortingscode
€269,95 p.p.

Geldend bij Alle aangesloten All in Hotels:

- 📍 U wordt verwelkomd met een kop koffie & lekkernij
- 📍 Overnachting in een comfort kamer.
- 📍 Ontbijt.
- 📍 Keuze uit lunch of lunchpakket dagelijks.
- 📍 Driegangen diner.
- 📍 All-in natuurlijk koffie en thee gehele dag gratis.
- 📍 Dagelijks alle drankjes All-in: 17:00 t/m 24:00 uur.
- 📍 Dranken selectie: Bieren van de tap-, normaal, huiswijnen, fris- en vruchtendranken, jenever en Hugo
- 📍 All-in Dag entree/dag tour
- 📍 All-in Kortingskaartjes voor diverse bezichtiging mogelijkheden
- 📍 All-in Div. auto-, fiets- en wandelroutes
- 📍 All-in Informatie hoekje met div. korting en bezichtigingsmogelijkheden

Boek nu bij Hotel Am Wall, Park West Deluxe of Temse en ontvang **€10,-** korting p.p. Vermeld de kortingscode: **"ONS-08"** bij de bijzonderheden. *Korting wordt bij aankomst verrekend. *Code geldig t/m 31 augustus 2020.

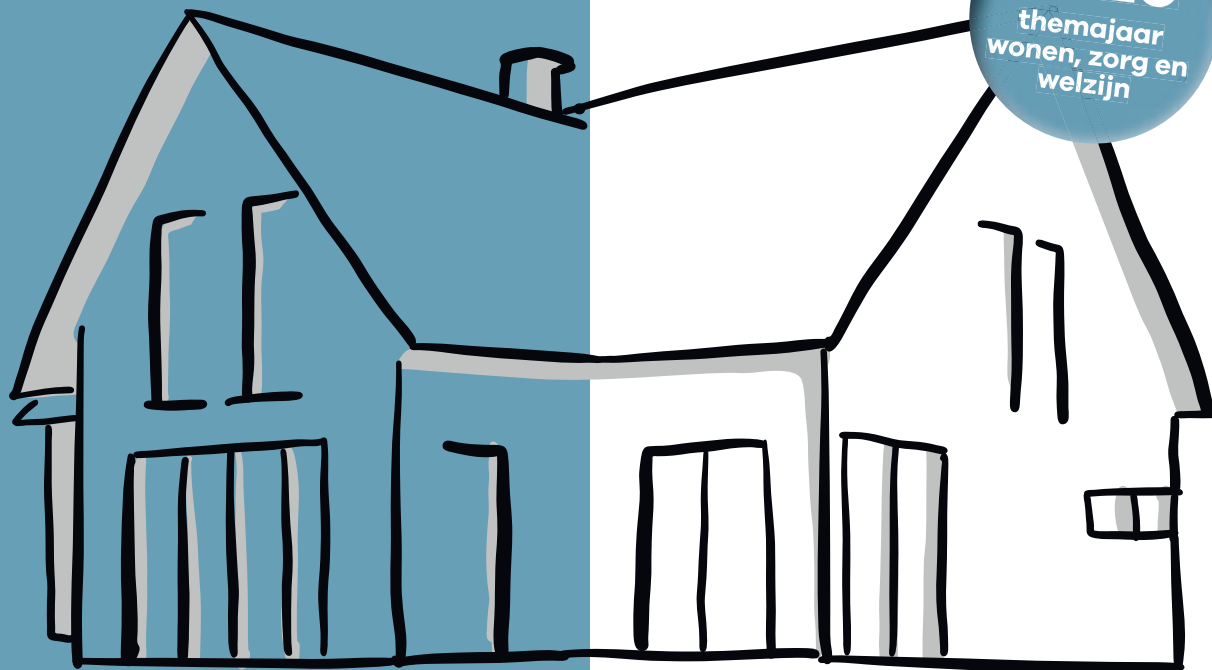
A photograph of an elderly man, Jack Swaanen, in a bowling stance. He is wearing a light-colored short-sleeved shirt, reddish-brown trousers, and glasses. He is leaning forward, holding a black bowling ball in his right hand, ready to release it. The background is a dark wood-paneled wall. In the foreground, several bowling balls (yellow, black, and white) are scattered on a green mat.

**Jack Swaanen (88)
uit Etten-Leur:**

‘Op de mat ben ik fanatiek en wil ik winnen’

Voor sport en spel kun je Jack Swaanen zijn hele leven al wakker maken. Voor een potje koersballen in het bijzonder, want sinds hij 27 jaar geleden als verse KBO’er de koersbalclub Centrum-Zuid in Etten-Leur oprichtte, is hij heer en meester op de groene mat.

‘Ik hou van het spel én het sociale contact. Op de mat ben ik fanatiek en wil ik winnen, maar tegelijk zijn de pauzes meestal te kort om met iedereen bij te kletsen. Die gezelligheid mis ik dus ook zo tijdens de coronacrisis. Het is zo stil nu. We hebben een grote, bloeiende club en we willen allemaal graag actief blijven en die matten twee keer per week uitrollen. We zouden dit jaar voor de 27e keer ons grote koersbaltoernooi in de Nieuwe Nobelaer houden, maar ook dat is afgelast. Begrijpelijk, maar ontzettend jammer. Het is een prachtig toernooi met wel 28 teams uit heel West-Brabant en zelfs uit België. Ik ben de oprichter van het toernooi en nog steeds wedstrijdleader. Het is een hoogtepunt in het jaar. Hopelijk volgend jaar weer.’ ■



DUO WONEN VOOR JONG EN OUD

De woningnood in Son en Breugel is groot: er zijn haast geen betaalbare woningen voor jongeren en nauwelijks seniorenwoningen. Het concept Duo Wonen van Amanda Schiltmans kan een oplossing zijn voor beide doelgroepen. Samen met Paulus Oerlemans, gebiedsregisseur van Woonstichting 'thuis, zet zij zich in om het concept te realiseren.

De woningnood onder jongeren en ouderen speelt zeker niet alleen in Son en Breugel, zo begint Paulus Oerlemans. 'Het is een nationale ramp. Starters kunnen geen betaalbare woningen vinden in hun geboortedorp, ouderen kunnen niet doorstromen naar seniorenwoningen en blijven dus wonen in hun - vaak te grote - oude huis. Het resultaat is vergrijzing. Dat speelt overal in de niet-stedelijke gebieden in Nederland.' Maar in Son en Breugel is er een extra complicatie, vertelt hij. 'Het ligt in de regio Eindhoven: de regio met de allerhoogste grondprijzen van Nederland. En in die dure regio is Son en Breugel het allerduurst.'

Sparen voor de toekomst

Oerlemans is gebiedsregisseur bij Woonstichting 'thuis. 'Vanuit de woonstichting voer ik de regie over wat er in Son en Breugel gebeurt op vastgoedgebied.

Mijn taak is ogen en oren openhouden, ideeën en behoeften van inwoners vertalen naar projecten die uitvoerbaar zijn.' Een van die ideeën kwam zo'n tweeënhalft jaar geleden bij Amanda Schiltmans vandaan: het concept Duo Wonen. Schiltmans constateerde dat Son en Breugel enorm aan het vergrijzen was. 'Omdat er geen alternatieven zijn, blijven veel senioren in hun huis wonen dat in de loop der tijd te groot is geworden. Vaak gebruiken ze nog maar een deel van dat huis en dus zijn er stenen die niet worden gebruikt, terwijl er aan de andere kant jongeren staan te popelen om een kans op de woningmarkt. Bij het concept Duo Wonen snijdt het mes aan twee kanten: als die grote woningen kadastraal worden opgesplitst in twee aparte woonunits, kunnen senioren blijven wonen op hun vertrouwde stek, én krijgen jongeren kans op een starterswoning.' De senioren bewonen dan bijvoorbeeld alleen de benedenverdieping en de bovenverdiepingen worden verbouwd tot een volwaardige, aparte woning. Het bovenhuis wordt verkocht aan de woningcorporatie, die het op haar beurt verhuurt aan een jonge alleenstaande of een jong stel. Met als bijkomend element dat de jongeren hulptaken doen voor de senioren. Schiltmans: 'En dan bedoel ik echt hulptaken, geen zorgtaken; die blijven in handen van professionals. Bij hulptaken valt te denken aan boodschappen doen, tuinieren, buiten ramen lappen, enzovoort.' Natuurlijk staat er een financiële beloning tegenover die hulptaken, die in de constructie die Schiltmans voor ogen heeft, wordt gereserveerd in een soort spaarfonds. 'Zo kunnen de jongeren sparen voor de kosten koper die ze moeten betalen als ze zelf een woning gaan kopen. Of - als koop niet binnen hun mogelijkheden ligt - voor het inrichten van hun woning wanneer ze een huurcontract voor onbepaalde tijd krijgen.'

Lange adem

Schiltmans kwam met haar idee terecht bij Woonstichting 'thuis en kwam zo in contact met Oerlemans. Hij vertelt: 'Amanda's idee is geweldig! Het breekt door allerlei regels heen! Maar precies dát zorgt ook voor hobbels. Het concept past in geen enkel beleid, in geen enkel kader. Dat heb je natuurlijk altijd met experimenten, dus op zich geeft dat niet. Maar je moet een lange adem hebben om iets te realiseren.' Op dit moment loopt er in Son en Breugel een experiment Duo Wonen. Van één woning - die van Marijn Peters en Sibylla Lemmers (zie kader op pagina 39) - wordt nu uitgezocht of en zo ja hoe Schiltmans' idee gerealiseerd kan worden. Oerlemans: 'Daarvoor moeten we drie aspecten onderzoeken: de technische, de juridische en de financiële kant van deze constructie. Dat vergt een hoop tijd. Op technisch gebied moeten we - om maar een voorbeeld te noemen - duidelijk krijgen wat er aan geluidsisolatie moet gebeuren. Het huis van Marijn en Sibylla is gemaakt voor één gezin; qua geluid kan je doorgaans meer hebben van je eigen kinderen dan van andere bewoners. Dus: wat moet er gebeuren om geluidsoverlast zoveel mogelijk te beperken in de nieuwe situatie? Op juridisch gebied moeten we onder meer uitzoeken hoe we een contract kunnen afsluiten met drie partijen: de huidige eigenaars, de woningcorporatie, en de huurders. Hoe ga je bijvoorbeeld vastleggen welke hulpdiensten worden gedaan? Een voorbeeld van een financieel vraagstuk dat we moeten oplossen, is de eventuele oprichting van een VVE. Als de woning wordt gesplitst en er komen twee eigenaren - in dit geval Marijn en Sibylla enerzijds en de woningcorporatie anderzijds - moet er een VVE komen. Dat is ingewikkeld en kost veel geld. Dus zoeken we uit of dat ook anders kan. Het is echt een serieuze klus om al die aspecten te onderzoeken.' Voor de familie Peters- »



AMANDA SCHILTMANS

is geboren in Amsterdam en sinds 2000 woont ze in Son en Breugel. Ze is initiatiefnemer en voorzitter van stichting Statiegeld op Jeugd. 'Wonen kan anders; daar zet ik mij graag voor in binnen Nederland!'



PAULUS OERLEMANS

is gebiedsregisseur bij Woonstichting 'thuis in Son en Breugel.

Lemmers is het nog het ingewikkeldst, voegt Oerlemans toe. 'Het duurt lang, we moeten alles onderzoeken, overal over nadenken... Maar ja, daarom is het ook een experiment. We hopen dat hier een basis uit voortvloeit die anderen straks helpt een dergelijke constructie sneller te realiseren.'

Sociaal regisseur

Schiltmans is nauw betrokken bij het experiment. Zij heeft een paar jaar geleden de stichting Statiegeld Op Jeugd (SOJ) opgericht om haar idee kracht bij te zetten. 'De rol van SOJ is die van sociaal regisseur. Wij willen bewustzijn in het dorp creëren: je hebt een keuze! Vroeger had je een huis, als je ouder werd verkocht je dat en dan ging je naar een seniorenwoning. Dat was het. Tegenwoordig is dat niet meer zo eenvoudig, en bovendien willen de meesten van ons graag op onze vertrouwde stek blijven als we ouder worden. En daar kan je voor kiezen - dat willen wij tussen de oren krijgen van de mensen. Je kan in je eigen woning blijven. Bijvoorbeeld door het huis zelf kadastraal te splitsen of door hierbij in zee te gaan met een woningcorporatie. Het bijeenbrengen van jong en oud vinden wij belangrijk: duurzaamheid in mensen, zo noemen we dat. We moeten met elkaar leven en oud worden!' In het experiment met de familie Peters-Lemmers speelt de stichting van Schiltmans een grote rol. 'Zo gaan we straks meehelpen een match te realiseren tussen het echtpaar en de jongeren. We inventariseren de hulptaken die de huidige bewoners nodig denken te hebben; het is natuurlijk belangrijk om daar rekening mee te houden bij de keuze van de nieuwe bovenburen. Ook zullen we

'Het bijeenbrengen van jong en oud vinden wij belangrijk: duurzaamheid in mensen, zo noemen we dat'



Concept indeling verdieping van een Duo-huis

erop toezien dat de hulptaken worden uitgevoerd. We zijn nog fiscaal en juridisch aan het uitzoeken hoe de financiële vergoeding voor die hulptaken vorm kan krijgen. Kunnen we een deel van de huursom sparen voor de jongeren of moeten we huur en vergoeding lostrekken? En wordt die vergoeding dan gezien als loon in natura, waar sociale lasten over moeten worden betaald? Of kunnen we het binnen de vrijwilligers fee houden? Ook hiervoor geldt: hierin voorzien de bestaande regels niet, dus het kost tijd om het uit te zoeken...'

Geen sores

Wat is het voordeel van kadastrale woningsplitsing in samenwerking met een woningcorporatie boven een kadastrale woningsplitsing in eigen beheer? Volgens Schiltmans zijn er drie typen senioren die kiezen voor een samenwerking met de woningcorporatie. 'Ten eerste zijn dat de mensen die zeggen: "Mijn huis wordt te groot, ik kan het onderhoud niet meer zelf doen. Als ik mijn woning verkoop aan de woningcorporatie ligt de verantwoordelijkheid voor het onderhoud niet meer bij mij, en heb ik minder zorgen." Ten tweede zijn er de senioren die zeggen: "Mijn oudedagsvoorziening zit in mijn stenen. Als ik een deel van mijn huis verkoop, kan ik bij mijn geld en heb ik dus meer financiële ruimte." En ten slotte zijn er senioren die zeggen: "Ik wil wel naar een seniorenwoning, maar die is niet voorhanden. En als die er wel is, is die veel te duur. In mijn huidige woning heb ik lage maandlasten; die worden nog lager als ik een deel verkoop aan de woningcorporatie." Oerlemans vult aan: 'Nog een andere reden om te kiezen voor een constructie met een woningcorporatie is het ontzorgmotief. Niet alle senioren zitten te wachten op huurders. Want hoe stel je een goed huurcontract op? En wat doe je als je huurder niet betaalt? Dat is onze core business en sommige mensen

vinden het heel fijn die sores bij zichzelf weg te houden.'

Rol van de gemeente

Om een idee als dat van Schiltmans te doen slagen, is de houding van de gemeente cruciaal. Hoe zit dat in Son en Breugel? Schiltmans antwoordt: 'Kadastraal splitsen was hier vóór december 2017 geen optie. Nu wel: bij dat besluit heeft de SOJ de rol van aanjager gehad. We hebben gezorgd voor meer bewustwording bij de gemeente. De wethouder staat achter het concept van Duo Wonen, maar hij moet natuurlijk zijn aandacht verdelen... soms zou ik wat meer slagvaardigheid wensen.' Oerlemans scherpt het aan: 'De gemeente zet nu inzake de woningnood volledig in op woningsplitsing. Maar hoe prachtig ik dat idee ook vind, het is niet de enige oplossing voor het gehele probleem. De meeste gemeenten zetten in op nieuwbouw, maar dat staat deze gemeente dan weer niet voldoende toe. Jammer.' En er is nog een probleem, vertelt Oerlemans: 'De gemeente zet in het woonbeleid weliswaar volledig in op woningsplitsing, maar tegelijkertijd handhaaft ze de bestaande regels. Terwijl dit een experiment is dat niet in het bestaande beleid past. Een voorbeeld: de gemeente eist dat we bij Marijn en Sibylla drie parkeerplaatsen op eigen terrein gaan realiseren. Dat is onmogelijk; daar is de woning niet voor gebouwd. Bovendien ken ik weinig straten in Nederland waar zoveel parkeerplaatsen leeg staan als in de straat van Marijn en Sibylla. Deze straat kan er makkelijk een huishouden bij hebben, maar dat vergt dan wel maatwerk van de gemeente. De voorwaarden moet hier en daar verlicht worden. Want als de gemeente enerzijds zegt iets te willen, maar het in de praktijk onmogelijk maakt... dan komen we niet ver.' ■



Marijn Peters: 'We willen de jeugd een kans bieden op een woning in dit dorp'

Sibylla Lemmers (60) en Marijn Peters (65) onderzoeken – als onderdeel van de Son en Breugelse pilot – of hun woning gesplitst kan worden in twee zelfstandige woonunits. Een daarvan willen ze zelf bewonen; de andere unit willen ze ter beschikking stellen van een jong stel uit het dorp.

'Mijn vrouw en ik willen in de toekomst graag op ons vertrouwde stekje blijven wonen. Onze tweekapper is best groot, ruim genoeg om er twee woonunits van te maken. Zelf zouden we graag op de begane grond willen wonen; van de twee etages kan een volwaardige, zelfstandige woning worden gemaakt voor een alleenstaande jongere of een jong stel uit Son en Breugel. Daar is wel een verbouwing voor nodig. Zo moet op de begane grond een badkamer komen en voor de "bovenwoning" een eigen opgang en een nieuwe keuken. We zijn nu twee jaar aan het praten met de woningbouwvereniging en de gemeente. Er komt zoveel bij kijken: wat kan en mag juridisch gezien, wat is interessant voor de woningbouwvereniging, wat voor ons, enzovoort... We hopen dat dorpsgenoten die wellicht iets soortgelijks willen straks baat hebben van de pilot die wij doorlopen; dat het makkelijker en sneller gaat voor hen. Want wij ondersteunen Amanda's initiatief heel erg: we willen de jeugd van Son en Breugel graag een kans bieden op een woning in dit dorp. Sommige mensen zeggen dat ze hun woning nooit met een ander zouden willen delen. Maar ten eerste: we gaan de woning niet delen; van een deel van onze woning wordt een zelfstandige woonunit gemaakt. En ten tweede: wij houden van omdenken en willen graag geloven dat we plezier en gezelligheid zullen ondervinden van deze constructie. Mooi is ook dat de nieuwe bewoners eventueel hulptaken kunnen uitvoeren: het buitenzetten van containers, onkruid wieden, zo nu en dan een boodschap doen... Tot nu toe hebben we een lange adem moeten hebben; we hopen dan ook echt dit jaar concreet verder te kunnen!'

Veilig thuis blijven wonen met een Otolift traplift

Is uw woning levensloopbestendig? Het tekort aan geschikte woningen en alternatieve woonvormen voor senioren met (lichte) fysieke beperkingen blijft onverminderd groot, aldus onderzoeksbureau ABF Research. En als er dan een geschikte woning gevonden wordt, is de kans groot dat er verhuisd moet worden naar een andere wijk of gemeente. Wie ondanks fysieke uitdagingen graag thuis blijft wonen, doet er daarom goed aan om na te denken over woningaanpassingen, zoals bijvoorbeeld een traplift.

Binnenshuis vormt vooral de trap een grote uitdaging. Een traplift brengt u weer veilig naar boven en beneden, zodat u in uw fijne omgeving kunt blijven wonen. Gelukkig passen de trapliften van Koninklijke Otolift nagenoeg altijd, of u nu een rechte trap, een trap met één of meerdere bochten of een wenteltrap heeft.

Als u de betrouwbaarheid van uw trap belangrijk vindt, is de revolutionaire Otolift Modul-Air een goede optie voor u. Deze traplift kan zelfs aan de binnenzijde van uw trap geplaatst worden. De brede kant van uw treden blijft dan veilig beloopbaar en uw trapleuning kan in de meeste gevallen gewoon blijven zitten.



Op maat voor uw situatie

Alle trapliften van Koninklijke Otolift worden helemaal op maat gemaakt voor uw situatie. De vorm van uw trap en uw wensen zijn hierbij erg belangrijk. Een adviseur meet uw trap tot op de millimeter nauwkeurig op, zodat uw traplift perfect geplaatst wordt. Heeft u een smalle trap? Dankzij de Reverse Drive Technology kan de traplift deels of zelfs volledig achteruitrijden. Plaatsing is daarom al mogelijk op trappen vanaf slechts zestig centimeter breedte.

Als u de traplift maar voor een korte periode nodig heeft, kan huren een goed alternatief zijn. Ook dan wordt de traplift helemaal op maat gemaakt. Heeft u de traplift voor een langere tijd nodig? Dan kan het voordeliger zijn om een (tweedehands) traplift te kopen.

Veilige trapliften

Natuurlijk wilt u een zeer veilige en betrouwbare traplift. Bij Koninklijke

Otolift hebben ze dat heel goed begrepen. Ligt er een obstakel op de trap, dan komt de traplift automatisch en zachtjes tot stilstand. En bovenaan uw trap draait de zitting automatisch weg van het trap-pengat, zodat u altijd veilig op- en afstapt. Het ingebouwde noodprogramma en de slimme accu-aandrijving zorgen ervoor dat de traplift ook bij stroomuitval gebruikt kan worden.

Een traplift van Koninklijke Otolift

Koninklijke Otolift is een betrokken familiebedrijf dat al sinds 1891 bestaat. Dat merkt u duidelijk aan de kwaliteit en de gepatenteerde technieken. Ook in deze moeilijke tijd kunt u met een gerust hart een gratis brochure aanvragen of een geheel vrijblijvende afspraak maken om de mogelijkheden voor uw trap te bespreken.

Kijk hiervoor op www.otolift.nl
of bel gratis naar 0800 444 777 5.

KONINKLIJKE

OTOLIFT



TRAPLIFTEN

Dunste enkele rail
ter wereld!



Otolift, dé meest gekochte traplift van Nederland

- ✓ Uw trapeuning blijft zitten
- ✓ Brede kant van de trap blijft vrij
- ✓ Niet goed = geld terug
- ✓ Huren, nieuw en tweedehands
- ✓ Slechts 48 uur levertijd

Geldig t/m
31 juli
2020

**€750,-
Korting!**

Stuur mij een gratis brochure

Naam

Adres

Postcode/plaats

Telefoon

ONS2020

Stuur deze bon in een ongefrankeerde envelop naar:
Otolift Trapliften, Antwoordnummer 17014, 2810 VK Bergambacht

Bel gratis 0800 444 777 5

voor een gratis thuisadvies of om
onze gratis brochure te bestellen.

www.otolift.nl



'Ijzeren longen' door Rancho Los Amigos Medical Center, Downey, California 1953 - Book: Patenting the Sun, by Jane S. Smith, Morrow, 1990, PD-US

CORONA HERINNERT AAN POLIO-EPIDEMIE

'Ik was bang dat ik nooit
meer kon lopen'

'Toen in september 1956 de scholen weer waren begonnen, zei ik tussen de middag tegen mijn moeder: "Ik ga niet terug... die rottrappen daar."' Mieke-Nelie van der Heijden vertelt hoe zij als achtjarig meisje slachtoffer werd van de laatste grote polio-epidemie in West-Europa: 'Mijn linkerarm en -been hingen er slap bij.'

'Mijn moeder bracht me meteen naar de huisarts', vertelt Mieke-Nelie over haar herinneringen aan 1956. Ze heeft deze aangevuld met informatie uit het onderzoek dat zij later als journalist deed. 'Ik weet niet hoe ik polio heb gekregen,

op school was ik de enige. Tientallen doden waren er. Anderen - onder wie ook jonge militairen van grote kazernes - overleefden het wel, maar waren hun leven lang afhankelijk van rolstoelen, krukken en fysiotherapie. In 1957 kwam er een effectief vaccin. Vanaf dat jaar werden alle baby's en schoolkinderen ingeënt tegen polio.' Tijdens haar onderzoek ontdekte Mieke-Nelie dat de intensive care-afdelingen tijdens deze polio-epidemie zijn ontstaan: 'Artsen van verschillende specialismen moesten gaan samenwerken. De verlamming kon ook op de ademhaling slaan. Op de IC kwam je in "een ijzeren long" te liggen.'

Bang

Zelf hoefde Mieke-Nelie als klein meisje niet te worden opgenomen: 'Ik ben een halfjaar thuisgebleven. Mijn bed stond beneden in de woonkamer. In het begin moest mijn vader of moeder me naar de wc dragen. Als ik lag, had ik geen pijn. Maar ik was wel bang dat ik nooit meer zou kunnen lopen. Ik kan me nog herinneren dat de huisarts op zijn ronde langskwam. En een vriendinnetje dat huiswerk bracht. Ik was heel leergierig! Of die vriendin afstand hield weet ik niet meer. Mijn moeder zei eigenlijk dat er niemand mocht komen omdat ik ziek was. Over dat het besmettelijk was, werd niet gepraat. Nadat ik te horen had gekregen dat ik polio had, hebben we het er niet meer over gehad. Dat deed je niet in de jaren vijftig.' Wel kwam Mieke-Nelie erachter dat haar moeder het moeilijk vond dat juist háár dochter polio had opgelopen: 'Mijn moeder was van de "rust, reinheid en regelmaat". Ze was boos dat ik het kreeg, want ik was toch altijd schoon, at goed en ging op tijd naar bed!?'

Postpoliosyndroom

Na een halfjaar ging Mieke-Nelie weer naar school: 'Vroeger was het niet van: >>



MIEKE-NELIE VAN DER HEIJDEN

slachtoffer van de laatste grote polio-epidemie in West-Europa

'Mijn moeder was boos dat ik polio kreeg, want ik was toch altijd schoon, at goed en ging op tijd naar bed?'



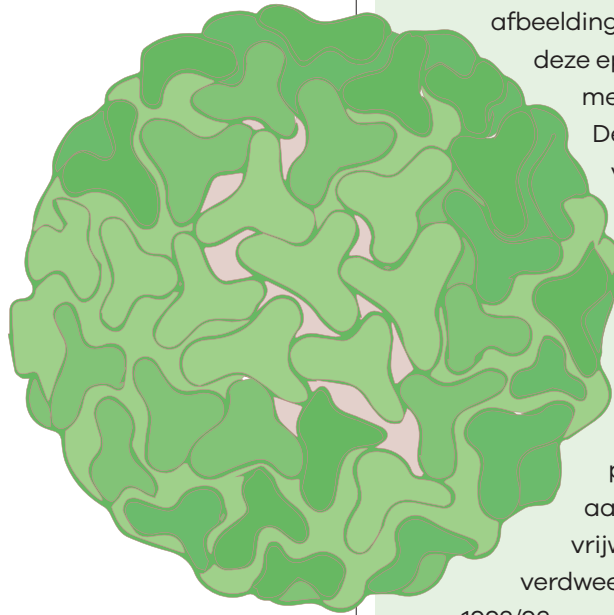
LISA KOOLHOVEN

Tegen de achtergrond van de coronacrisis deed Lisa Koolhoven van Verhalenpodium in de *Ons* van april een oproep aan de lezers om ervaringen met eerdere crises te delen. Onder de reacties was die van Mieke-Nelie van der Heijden, die in 1948 in Tilburg geboren werd en daar nog steeds woont. Koolhoven interviewde haar en schreef dit verhaal. Op www.verhalenpodium.nl kunt u onder meer ook de andere verhalen lezen die zijn opgehaald naar aanleiding van Koolhovens oproep. Met haar Verhalenpodium biedt ze een podium voor persoonlijke verhalen over een bepaalde gebeurtenis, plek, problematiek of ontwikkeling. Ze schrijft de verhalen op eigen initiatief of in opdracht van maatschappelijke organisaties, sociale ondernemingen en familiebedrijven.

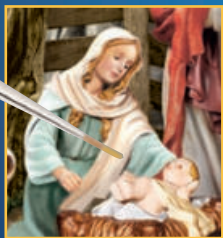
“O, die komt weer terug”. De andere kinderen accepteerden gewoon dat ik beter was en weer meedraaide. Alleen met gym was ik de slechtste. Ik kon niet hard rennen en wilde dat ook niet. Ik had altijd een onvoldoende.’ Vele jaren en veel valpartijen verder kwam Mieke-Nelie erachter dat ze het *postpoliosyndroom* (PPS) heeft. ‘Dat bleek pas veel later, in 2003 of 2004. PPS is een chronische spierziekte. Het been dat verlamd is geweest is korter, daarom draag ik een opgehoogde schoen. Daarnaast is ook de aansturing van de spieren en zenuwen permanent beschadigd.’ Ze besluit: ‘Maar... ik heb polio wel overleefd.’ ■

Polio-epidemie

Polio, ook wel kinderverlamming genoemd, is een infectie met het poliovirus. In veel gevallen merkt iemand die besmet is niets van de infectie, bij anderen veroorzaakt het virus alleen griepachtige verschijnselen. Maar bij een kleine groep infecteert het poliovirus het ruggenmerg en soms ook de hersenstam, wat kan leiden tot verlammingen en hersenvliesontsteking. In 1956 vond de grootste polio-epidemie in Nederland ooit plaats met 2.206 slachtoffers, van wie 1.784 met verlammingen en ongeveer 200 met ademhalingsproblemen. Beademing in het ziekenhuis vond plaats in een zogenaamde ijzeren long (zie afbeelding pagina 42). Tijdens deze epidemie overleden 70 mensen in Nederland. De grote polio-vaccinatiecampagne van 1957 was gericht op alle kinderen geboren vanaf 1 januari 1950. Het was tegelijk de start van het Rijksvaccinatieprogramma. Het aantal patiënten daalde vrijwel direct, maar polio verdween niet. In 1971, 1978 en 1992/93 waren er nog epidemieën in groepen die om religieuze redenen vaccinatie afwijzen. Nu komt polio niet meer voor in Nederland.



↑
Meer dan
30 cm
hoog!
↓



Handmatig beschilderd
door een kunstenaar



Productnr.: 01-17318-001
Originele hoogte: 30,5 cm
Diameter sokkel: ca. 16 cm

Productprijs: € 119,90
(betaalbaar ook in 2 maandtermijnen
à € 59,95), plus € 8,95 verzendkosten

www.bradfordexchange.nl

Voor online bestelling
referentie-no: **21378**

S.v.p. opsturen naar: The Bradford Exchange Ltd.
Antwoordnummer 282 • 8200 VB Lelystad • klantenservice@bradfordexchange.nl
Telefoon: 010 80 80 97 8

Het leven van Jezus

KUNSTENAARSSCULPTUUR

Van Zijn wonderbaarlijke geboorte tot Zijn glansvolle hemelvaart was het leven van Jezus een verhaal vol geloof en deemoed. Hij genas de zieken, zegende de kinderen en was onze wegbereider. Waarlijk, Zijn liefde is eeuwig!

Unieke kunstenaars- sculptuur met taferelen uit het leven van Jezus

De handmatig naar een idee van Thomas Kinkade vervaardigde figuur van kunstenaarssculptuurgieting is liefdevol met de hand beschilderd in kostbare renaissancekleuren. De vijf driedimensionaal gemodelleerde taferelen uit het leven van Jezus tonen de geboorte van Jezus, de genezing van de zieken, de zegening van de kinderen, Zijn kruisiging en verrijzenis en Zijn hemelvaart. De sokkel in mahonie-finish is voorzien van een messingkleurig plaatje met de tekst "I Am With You Always" ("Ik ben altijd bij je").

Exclusief bij The Bradford Exchange

De sculptuur is handmatig genummerd en wordt u toegezonden met een gelijkloidend genummerd echtheidscertificaat. Uitsluitend verkrijgbaar bij The Bradford Exchange en gelimiteerd tot 120 productiedagen. Bestel de stichtelijke sculptuur "Het leven van Jezus" beter nog vandaag!

Het aanbod is gelimiteerd – reserveert u daarom vandaag nog!

PERSOONLIJK REFERENTIE-NUMMER: 21378

Met 1-HEEL-JAAR-teruggeef-garantie

Tijdelijk beperkte aanbieding: Antwoord uiterlijk voor **7 september 2020**

Ja, ik reserveer de kunstenaarssculptuur
"Het leven van Jezus"

A.u.b. gewenste betalingsmethode aankruisen (X):

- Ik betaal het totaal bedrag na ontvangst van de rekening
 Ik betaal in twee gemakkelijke maandtermijnen

Naam/voornaam A.u.b. in blokletters invullen

Straat/huisnummer

Postcode/woonplaats

Geboortedatum E-mail (alleen voor afwikkeling bestelling)

Handtekening Telefoon (alleen voor nadere informatie)

Gegevensbescherming: Gedetailleerde informatie over gegevensbescherming is te vinden op www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming. Wij sturen u geen aanbiedingen van The Bradford Exchange per e-mail, telefoon of sms. U kunt uw contactvoorkeuren te allen tijde wijzigen, door via nevenstaand adres of telefoonnummer contact met ons op te nemen. Deel het ons a.u.b. via telefoon, e-mail of schriftelijk mee, als u geen aanbiedingen per brief wenst te ontvangen.

interview

Judith Wilmer werkt sinds 2003 als klinisch geriater in het Eindhovense Catharina Ziekenhuis. Ze was altijd al gefascineerd door wat het verstrijken van de tijd met iemand doet. 'Wat ik het allermooiste aan mijn vak vind? Samen met patiënten en hun naasten het beste eruit te halen. Eigenlijk ben ik net een sportcoach.'

tekst Pauline Mulder | beeld Catharina Ziekenhuis

**GERIATER
JUDITH WILMER:**
'Het gaat om wat we er
sámen uit kunnen halen'



Tijdens de coronacrisis werkte Wilmer mee aan de live-uitzendingen die het *Eindhovens Dagblad*, het Catharina Ziekenhuis en KBO-Brabant organiseerden. Ze beantwoordde honderden kijkersvragen van vooral senioren. 'Heel veel vragen gingen over de kleinkinderen. Mensen wilden weten of ze die nog konden zien en knuffelen. Zo bleek maar weer eens hoe superbelangrijk familie is. Zeker bij senioren gaat daar veel aandacht naar uit.'

Eenzaamheid

De coronacrisis bevestigde wat een sociaal wezen de mens is, vindt Wilmer. 'Wij mensen hebben sociale contacten nodig, anders worden we eenzaam. En dat is heel schadelijk. Uit onderzoek blijkt dat eenzaamheid even nadelig is voor de gezondheid als roken. Maar eenzaamheid is beslist niet iets wat alleen onder senioren speelt, hoor. Het is van alle leeftijden. Alleen er zijn factoren die maken dat je meer risico loopt op eenzaamheid als je ouder wordt. Zo wordt bij veel senioren de kennissenkring kleiner en is de mogelijkheid om erop uit te gaan vaak kleiner.' Toch waren Wilmer en haar collega's aangenaam verrast door de enorme veerkracht van senioren tijdens de coronacrisis. 'Veel mensen zeiden: "Het is nu eenmaal zo, we hebben wel voor hetere vuren gestaan." Deze mensen pakten alle mogelijkheden die ze kregen met beide handen aan. Ze gingen beeldbellen met familie en vrienden of deden mee aan de activiteiten die wel veilig georganiseerd konden worden.'

Zes afdelingen

Wilmer sprak ook mensen die zeiden: "Ik krijg liever corona dan dat ik alleen binnen

blijf zitten." 'Maar deze crisis betreft niet alleen jezelf', zegt Wilmer. 'Wij willen natuurlijk ook niet dat iemand alleen zit. Maar iedereen vormt een risico voor een ander, want door jouw gedrag kun je anderen besmetten. Er is nou eenmaal een wrijfvlak tussen eigen vrijheid en het stuk waar je anderen schaaft. Dus als mensen me vroegen: "Is het nou echt zo erg met die corona?" Dan antwoordde ik: "In ons ziekenhuis liggen zes afdelingen vol met coronapatiënten en ook de IC is vol. Dus als je het mij vraagt: dit moeten we heel serieus nemen." Maar goed, het is heel normaal dat mensen heel verschillend reageren als er iets heel ergs gebeurt. De een is heel angstig, de ander wat laconiek. Maar gemiddeld genomen neemt iedereen dit heel serieus én neemt gelukkig vrijwel iedereen zijn verantwoordelijkheid.'

Intensief

Voor Wilmer en haar collega's was het werk tijdens de piek van de coronatijd intensiever dan normaal. 'We hadden in ons ziekenhuis een corona-afdeling voor kwetsbare ouderen ingericht. Iedereen die die afdeling op ging, moest bij de voordeur beschermende kleding aantrekken. We wilden namelijk dat de deuren open bleven, zodat er makkelijker contact mogelijk was tussen patiënten en hulpverleners. Dit vonden we vooral belangrijk voor verwarde patiënten. Bovendien konden patiënten door die open deuren eventjes van hun kamer af gaan om bijvoorbeeld een stukje over de gang te lopen. Wat ons werk intensief maakte, is dat het ziekteproces van corona veel sneller verloopt dan bij veel andere ziektes; mensen kunnen in heel korte tijd veel zieker worden, maar ook snel weer herstellen. Daarnaast was het aantal mensen dat kwam te overlijden veel hoger... Ja dat grijpt je wel aan. En het is ook heel vermoeiend.' >>

'Het is belangrijk dat we veel over de persoon in kwestie te weten komen: wat is voor hem of haar belangrijk in het leven'



v.a. slechts
329,-

5-daagse najaarsreis
**Blankenberge, Brugge,
Gent, Belgische Kust**

Vertrekdata: 19, 26 oktober



v.a. slechts
199,-

6 dagen
**Herfstshoppen
in Wenen**

Vertrekdata: 7, 21 nov / 12 dec.



v.a. slechts
299,-

8-daagse najaarsreis
**Kroatië, Opatija
en Lovran**

Vertrekdata: 10, 19 oktober



v.a. slechts
319,-

8-daagse najaarsreis
**Beierse Woud,
Bayerisch Eisenstein**

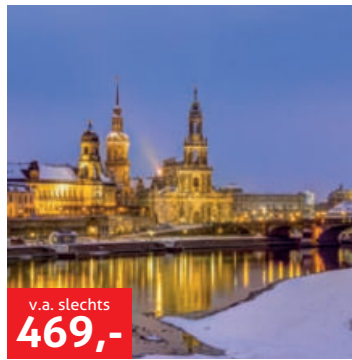
Vertrekdata: 10, 19 oktober



v.a. slechts
379,-

6-daagse kerstreis
Lüneburger Heide

Vertrekdatum: 22 december



v.a. slechts
469,-

6-daagse kerstreis
**Van der Valk
Spreewald Parkhotel**

Vertrekdatum: 22 december



v.a. slechts
499,-

7-daagse kerstreis
Nauders in Tirol

Vertrekdatum: 21 december



v.a. slechts
499,-

8-daagse kerstreis
**Zwitserse Alpen,
Saas-Grund**

Vertrekdatum: 21 december



v.a. slechts
369,-

5 dagen
Eifel all-inclusive

Diverse vertrekdata



v.a. slechts
369,-

5 dagen All-inclusive
**Drielandenreis
Valkenburg**

Diverse vertrekdata



v.a. slechts
399,-

8 dagen
Kirchberg in Tirol

Diverse vertrekdata



v.a. slechts
499,-

8 dagen
**Bretagne
en Normandië met
de invasiestranden**

Diverse vertrekdata

**Bij Bolderman
aanbetalen niet verplicht!**



bolderman.nl



Brochure en
boekingen:

**(0318) 58 09 58
www.bolderman.nl**

Hoge pieken

Toch beleefde Wilmer ook mooie momenten tijdens haar werk in de coronatijd: 'Mijn collega's en ik waren heel blij als er een coronapatiënt genas. Een keer waren we zó enthousiast dat een meneer genezen was en naar huis kon, dat we blijer waren dan de patiënt zelf. Die had zoiets van: ja, duh, ik kom toch naar het ziekenhuis om beter te worden?! Maar wij als medisch team zagen zoveel mensen die het niet redden, dat we echt heel blij waren als iemand weer gezond naar huis kon. Er waren diepe dalen maar ook hoge pieken, zeg maar.'

Gebroken heup

Sinds half juni is de reguliere zorg in het ziekenhuis weer op gang gekomen. 'We doen ons werk nu op een aangepaste manier. Natuurlijk nemen we de coronamaatregelen in acht, maar het is goed dat we dingen weer kunnen oppakken. Tijdens de eerste maanden van de coronacrisis was er nauwelijks reguliere zorg, terwijl dat wel gewoon mogelijk was! Dat is natuurlijk heel kwalijk. Maar mensen durfden niet te komen. Zo was er een patiënt die zijn heup gebroken had en pas een week later naar het ziekenhuis kwam. Dat is ontzettend triest natuurlijk. Want juist bij senioren heeft iets als een gebroken heup een enorme impact. En uit onderzoek blijkt dat hoe sneller je handelt in zo'n situatie, hoe minder schade je eraan overhoudt.' Mede daarom is Wilmer nu samen met andere afdelingen begonnen om binnen het Catharina Ziekenhuis een speciale unit op te zetten voor kwetsbare ouderen die hun heup gebroken hebben.

Samen beslissen

Wilmer geeft aan altijd al gefascineerd te zijn geweest door wat het verstrijken van de tijd doet met iemand. 'En het mooie van mijn vak vind ik dat we als geriater

een integrale benadering van de patiënt hebben: we kijken naar de mens als geheel. Dat is belangrijk, want juist bij ouderen is de problematiek complex. Er spelen vaak veel dingen door elkaar. Er kan iets fysieks aan de hand zijn, maar ook iets op het psychosociale vlak. Het is vaak onduidelijk wat er écht aan de hand is. Daarom willen we ook voordat we onderzoek gaan doen, eerst praten met de patiënt en de familie. Het is belangrijk dat we veel over de persoon in kwestie te weten komen: wat is voor hem of haar belangrijk in het leven? Samen met de patiënt en de mantelzorgers bespreken we wat de beste vervolgstappen zijn. Daarbij worden alle opties besproken en worden de voor- en nadelen ervan afgewogen.'

De dokter weet het

Volgens Wilmer is het vooral voor de oudere generatie - mensen die voor of rond de oorlog geboren zijn - moeilijker om zelf een actieve rol te nemen bij een behandeling. 'Veel van deze mensen denken: de dokter weet het wel. Maar ons werk is maatwerk; we kunnen niet alle ouderen hetzelfde advies geven. Het gaat om wat we er samen uit kunnen halen: de patiënt, zijn of haar naasten, andere medisch specialisten en ik als geriater. Soms zie ik mezelf als een sportcoach.' ■



Tijdens de coronacrisis werkte Judith Wilmer mee aan de liveuitzendingen die het Eindhovens Dagblad, het Catharina Ziekenhuis en KBO-Brabant organiseerden. De uitzendingen zijn allemaal terug te zien op de website van KBO-Brabant.



JUDITH WILMER (55)

Wilmer studeerde geneeskunde aan de Rijksuniversiteit Leiden. Daarna volgde ze een opleiding tot tropenarts. Ze werkte vier jaar als tropenarts in Zimbabwe. Toen ze terug in Nederland kwam, specialiseerde ze zich in vijf jaar tot klinisch geriater. Sinds 2003 is ze verbonden aan het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven. Daarnaast is ze secretaris kwaliteit in het bestuur van de Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie.

BIJENKOMSTEN SAMEN BESLISSEN

Het Catharina Ziekenhuis verzorgt in samenwerking met KBO-Afdelingen bijeenkomsten in de regio waarbij 'Samen beslissen' centraal staat. Het doel is dat u goed voorbereid naar het ziekenhuis gaat en samen met de arts beslist over de gewenste behandeling. U heeft altijd meerdere mogelijkheden waaruit u kunt kiezen. Het is belangrijk om samen met uw arts deze zaken op een rijtje te zetten. Op 5 augustus aanstaande vindt de eerste bijeenkomst plaats bij KBO Eindhoven.

DIRECT, EN MET 100% ZEKERHEID, UW HUIS VERKOPEN?

Meer informatie:
www.fvzvastgoed.nl
of bel 076 - 561 59 55



Betrouwbaar

Directe aanbetaling mogelijk

Geen makelaars- en notariskosten

Uw eigen woning terug huren is mogelijk

Wij ontzorgen – direct zekerheid

Geld uit uw huis halen zonder te verhuizen

Ook in
deze crisis
100% zekerheid
over de
verkoop



FVZ Vastgoed

In- en verkoop van onroerend goed

adres: Annevillelaan 230 - 4858 RB Ulvenhout
tel.: 076 - 561 59 55 - mob.: 06 - 270 826 65
e-mail: info@fvzvastgoed.nl

Het vakantiegevoel...

zodra u de deur uitstapt



Schiphol Travel Taxi

- Geen gesleep met koffers;
- Vanaf uw deur tot aan de vertrekhal en retour;
- 24 uur per dag, 7 dagen per week;
- Door heel Nederland;
- Gegarandeerde beschikbaarheid;



Schiphol Business Taxi

- Snel met een luxe taxi van en naar de luchthaven voor een zakelijke trip;
- Op tijd en vóór de vertrekhal uitstappen zodat u direct kunt inchecken;
- Last minute reserveren mogelijk, géén wachttijden;
- Additionele services, zoals begeleiding van en naar de gate mogelijk.

Met Schiphol Travel Taxi begint uw vliegtreis op de drempel van uw eigen deur. Waar u ook woont, wanneer u wilt. Geen gesjouw met koffers of afhankelijk zijn van wegbrengers en afhalers. Op de avond voor vertrek wordt uw ophaaltijd bevestigd.



Reserveren:

Via uw ANVR reisbureau, Schiphol.nl
of bel met 0900-8876 (€ 0,10 p/min.)

schiphol.nl/traveltaxi

Schiphol

Welcome to Amsterdam Airport

Deze rubriek gaat over onze rechten en plichten en over notariële zaken, beschreven aan de hand van een concreet voorbeeld. Deze keer: wat te doen bij letselschade door een medische fout?

Blijvende schade door medische fout



Een fout van een arts kan soms vergaande en levenslange gevolgen hebben. Wat te doen als u vermoedt dat u gezondheidsschade hebt opgelopen door een medische fout? Letselschadeadvocaat Cees Swagemakers, lid van de juridische helpdesk van KBO-Brabant, geeft advies.

Mevrouw Bressers (67) ontdekt in een gesprek met een arts dat zij al veel te lang een medicijn slikt dat een andere arts haar heeft voorgeschreven. Zij had het maximaal drie maanden mogen gebruiken, maar neemt het nu al twee jaar. Inmiddels blijkt een van haar organen niet meer te functioneren. Het verband met het te lang gebruikte medicijn ligt voor de hand. Wat te doen?

Schadevergoeding

Cees Swagemakers maakt als letselschadeadvocaat vaker 'gedoe' mee rond medische fouten. 'Het is moeilijk aan te tonen dat de gezondheidsschade veroorzaakt is door de medische fout. Als de verzekeraar van de arts aansprakelijkheid erkent, is een belangrijke eerste stap gezet. Dat is bij mevrouw Bressers het geval. De verzekeraar wil haar 25.000 euro betalen. Tegelijkertijd ontkent de verzekeraar dat er direct verband is tussen de medicatiefout en het letsel. De verzekeraar weigert daar onderzoek naar te doen.' Het laatste aanbod was de kosten van zo'n onderzoek

- 5.000 euro - toe te voegen aan de vergoeding. Een vergoeding van 30.000 euro klinkt goed, maar niemand weet wat de werkelijke schade zal zijn, want mevrouw Bressers zal de rest van haar leven zorg nodig hebben. Haar advocaat eist, dat de verzekeraar twee onafhankelijke onderzoeken laat doen: naar het verband tussen de fout en het letsel en naar de schade die mevrouw daar de rest van haar leven door ondervindt en de kosten die dat met zich meebrengt.'

Psychologische oorlog

Aansprakelijkheidsverzekeraars van medische behandelingen voeren vaak een 'psychologische oorlog' met gedupeerde patiënten, ziet Swagemakers. 'Mensen worden onzeker als een verzekeraar dreigt met "dit of niks", terwijl dat voor de rechter nooit stand houdt. Dat weten ze. De medisch adviseur van de verzekeraar komt in dit geval met onzinnige inhoudelijke argumenten. Vandaar dat het belangrijk is vast te houden aan de eis van onafhankelijk onderzoek. Mevrouw Bressers kan dat desnoods via de rechter afdwingen.' ■

Uw eigen situatie kan anders zijn dan dit voorbeeld. Leg uw vragen voor aan een notaris of juridisch adviseur.

Oproep!

Heeft u een financiële of notariële kwestie die u aan de juridische helpdesk wilt voorleggen? E-mail uw vraag o.v.v. juridische helpdesk naar ons@kbo-brabant.nl

Senioren Winkel

DE SPECIALIST IN VERANTWOORD ZITTEN EN SLAPEN

VERJAARDAG 40 JAAR FITFORM



Super aanbieding:
Fauteuil elevo in stof
board met draaiplateau
en accu set

van € 3.125,-
minus € 625,- korting
voor € 2.499,-

Vraag naar de actie voorwaarden

Super senioren matras
(90 x 200 cm)
van € 580,-
voor € 480,-



Hoofdstraat 127 | 5481 AD | Schijndel

T: 073-547 52 78

www.seniorenwinkel.nl

Laat het leven en de liefde niet aan je voorbij gaan!

Je wilde samen oud worden maar het leven heeft anders beslist. Via Stichting Date kunt u een nieuwe partner vinden. **Bel 085-3037220** en wij nodigen u uit voor een gratis en vrijblijvend informatief gesprek met een van onze ervaren consulenten.

**Stichting Date,
duurzame
man-vrouw relaties
sinds 1969.**

- Veilig en betrouwbaar en altijd bij u in de buurt
- Persoonlijke begeleiding en voorstellen
- Onbeperkte kennismakingen en hoge slagingskansen



**Bel
085-3037220**

stichtingdate.nl

Erkend door BVSK / Singleskeurmerk / Geschillencommissie

SPATOILET.COM



**Gun U zelf comfort en gemak
Stop nu met vegeu.
Ga voor hygiëne en wellness!**

**Kies een verwarmde toiletzitting
met onderdouche:**

- Prijs: € 745,- incl. btw en 3 jaar garantie.
- Spatoilet past op vrijwel iedere wc-pot
- Installatie door ons zonder hakken en breken: € 150,- alles inclusief.

Als je wacht tot je "er aan toe bent",
dan ben je te laat.
Doe het NU en profiteer meteen
van pure wellness.

Klant
beoordeling
9,1

Eenvoudige installatie – gebruiksvriendelijk –
met geurvreter – verwarmde zitting – afstandsbediening
gratis proberen – betalen achteraf

*Wij leveren ook wc-liften, verhogers, handgrepen, e.d.
*Informeel of uw gemeente de aanschaf via de WMO vergoedt.

Waar wacht u nog op?

072 5629 269 / 020 6141 232 • info@spatoilet.com

Stadshotel Ootmarsum

Een uniek hotel in het stadje dat zo enig en anders is

Faciliteiten:

- * Lounge met open haard
- * Liftinstallatie
- * Groot buitenterras
- * Zonnebank
- * Ruime badkamers
- * Fiets- en wandelroutes
- * Fietsenstalling (afsluitbaar)
- * Alle kamers gelijkvloers



RESERVEREN? Bel 0541-291728

of mail naar info@stadshotelootmarsum.nl



- * Groepsreizen per luxe touringcar.
- * Geheel verzorgde arrangementen op basis van V.P., inclusief excursies en avondprogramma (2021)
- * Vraag ook naar onze particuliere arrangementen



Fam Bults | Westwal 1 | Website: www.stadshotelootmarsum.nl



Oproep plaatsen?

Bent u op zoek naar een maatje? U kunt uw oproep sturen naar KBO-Brabant o.v.v. 'Contactoproep Ons'. Vermeld uw adres, telefoonnummer en e-mailadres. Een oproep plaatsen kost €15,-. Als er meer oproepen zijn dan ruimte in dit blad, dan leggen we een wachtlijst aan.

BR.O.NR. 8.001/20 Mijn naam is Joop, ik ben 80-plus, weduwnaar en woon in Oss. Ik ben een gezonde, actieve man, heb een normaal postuur en rook niet. Bij mijn vrouw, die jarenlang in een verzorgingshuis verbleef, ging ik dagelijks op bezoek en ik bracht veel tijd met haar door. Na haar overlijden is er een grote leegte ontstaan die ik probeer te vullen met activiteiten zoals zwemmen, koken, tuinieren en schilderen. Maar ik mis een maatje om gezellige dingen mee te ondernemen. Ik hou van natuur, wandelen, autorijden, weekendje weg. Na jaren niet op vakantie te zijn geweest lijkt het me wel weer leuk, maar een weekend thuis zie ik ook wel zitten. Als je wilt zien of het klikt, heel graag. Een foto zou leuk zijn, ik beloof dat je deze terugkrijgt.

Reageren?

Stuur uw bericht in een gesloten envelop naar KBO-Brabant en zet linksboven op de envelop: 'Reactie Contactoproep Ons' en het nummer van de oproep waarop u reageert. Wij sturen uw envelop ongeopend door. Vermeld uw naam, adres of e-mailadres in uw reactie, zodat de ontvanger contact met u kan opnemen.

Adres

KBO-Brabant,
Postbus 3240, 5203 DE
's-Hertogenbosch of
contactadvertentie@kbo-brabant.nl

Groet & Ontmoet

Mocht u uw oproep liever online plaatsen, dan kunt u dat doen op Groet & Ontmoet op www.kbo-brabant.nl Groet & Ontmoet staat garant voor veel gezellige contacten!

Is uw oproep geplaatst?

Vergeet u niet om altijd een reactie te sturen, óók aan de mensen met reacties waar u verder niet op in wenst te gaan? Het is maar een kleine moeite en het wordt heel erg op prijs gesteld!

BR.O.NR. 8.002/20 Weduwnaar van 79 jaar zoekt voor vriendschap of latrelatie een gezellige vrouw. Ik rook en drink niet. Ik zie je reactie, liefst met foto, graag tegemoet. Omgeving 0493 of 0478.

BR.O.NR. 8.003/20 Vlotte, vitale, betrouwbare man van 71 jaar, wil graag in contact komen met een lieve, vrolijke, slanke vrouw tot 68 jaar. Het liefst in West-Brabant. Dit om een mooie relatie op te bouwen en nog veel mooie dingen te ondernemen. Heb jij interesse, dan graag! Je krijgt altijd antwoord.

BR.O.NR. 8.004/20 Zeer vitale, kerngezonde man van 75-plus wil graag een vlotte vrouw ontmoeten zodra de coronaperiode achter de rug is, maar een eventueel eerdere reactie zou wel aardig zijn. Kan me verplaatsen, drink niet, maar ben wel nog enigszins gebonden. We zouden samen nog van het leven kunnen genieten. Graag een reactie, eventueel met telefoonnummer.

BR.O.NR. 8.005/20 Man, pas gepensioneerd, zoekt een vrouw die ook alleen door het leven gaat. Hobby's genoeg, maar om de sleur te doorbreken ben ik op zoek naar een mevrouw die belangstelling toont voor anderen en ook ideeën heeft om samen leuke dingen te doen. Ik hou van bootreizen, wandelen, fietsen, natuur en er is zoveel om te bespreken. Ik ben 66 jaar en woon in Zuidoost-Brabant.

BR.O.NR. 8.006/20 Ik ben weduwe, net 73 jaar en op zoek naar een man of vrouw voor vriendschap, om samen gezellige, leuke dingen te doen. Hobby's: muziek, puzzelen, internet, met mijn hondje wandelen. Heb eigen huis met tuin en auto, maar soms voel ik me best eenzaam. Het maakt me niet uit in welke regio je woont.



DISCO



STABILO



Made in Denmark



SIDE by SIDE



DUO

**Your mobility
Our mission!**

PF mobility Holland B.V.
Havendijk 21
4731 TA Oudenbosch

Tel: 0165 318 375
E-mail: info@pfmobility.nl
www.pfmobility.nl



VOLLEDIG VERZORGDE VAKANTIE WEKEN VOOR SENIOREN

HEERLIJK TEMIDDEN VAN BOSSEN EN VENNEN IN
"DE PAREL VAN BRABANT" OISTERWIJK!

- U VERBLIJFT IN RUIME ALLE OP BEGANE GROND GELEGEN KAMERS MET EIGEN TERRAS.
- IN HUISELIJKE SFEER KUNT U GENIETEN VAN ONZE UITMUNTENDE KEUKEN.
- WIJ BIEDEN EEN VOLLEDIG DAG- EN AVOND PROGRAMMA MET 4 HALVE DAGTOCHTEN.

AL RUIM 30 JAAR EEN SUCCESVOL FAMILIEBEDRIJF
MET PERSOONLIJKE AANDACHT!

VRAAG NAAR ONZE FOLDER EN ZOMERARRANGEMENT

Vraag naar de mogelijkheden



Scheibaan 5, 5062 TM Oisterwijk
Tel. 013 528 2555

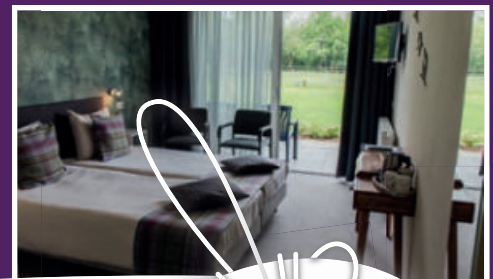
info@hoteldepaddestoel.nl
www.hoteldepaddestoel.nl



Hotel-Restaurant Villa Nova

Fietsarrangement Drenthe

3 dagen vanaf € 130,- p.p. inclusief
ontbijt en diner! Ontdek de natuur
van het Drents Friese Wold. Geniet
van onze vernieuwde kamers!



Familie Krans
Dorpsstraat 38
Zorgvlied

www.villa-nova.nl
Telefoon: 0521 387 212
Email: info@villa-nova.nl

**Nu ook al
Kerst-arrangementen
te boeken!**

DE BESTE ZOMERDEALS

De toppers van Ons Ledenvoordeel zijn nog één keer verkrijgbaar, mét speciaal zomervoordeel. Al deze voordeelproducten worden geleverd met twee jaar fabrieksgarantie!



SENIOREN SMARTPHONE 4G Fysic F101

- Groot touchscreen (12,7 cm)
- Eenvoudig menu, grote iconen
- SOS-noodknop met GPS
- Geschikt voor hoorapparaten
- Camera voor en achter (2 & 8 MP)
- 6 GB geheugen, uit te breiden naar 32 GB

Van € 239,- voor **€ 189,-**

- **+ gratis beschermfolie t.w.v. € 9,99**



DRAADLOZE STEELSTOFZUIGER TurboTronic iQ8

- Krachtige cycloonmotor
- Geen stofzuigerzakken nodig
- Licht van gewicht, makkelijk in gebruik
- Eenvoudig op te laden
- Veel handige accessoires
- Werkt ook als kruimeldief

Van € 299,95 voor **€ 129,95**

- **In 3 kleuren**
- **Tevens kruimeldief**



HOMETRAINER SportTronic ST-X6

- Computerfuncties: snelheid, tijd, afstand, calorieverbruik, hartslag
- Met tablethouder en hartslagsensoren
- Manuele weerstand: 8 niveaus
- Hoogteversnelling (laagste stand zadel 70 cm vanaf grond)
- Maximaal belastbaar gewicht 110 kg
- Inclusief 2 weerstandsbanden met handgrepen

Van € 299,95 voor **€ 159,95**

- **In 2 kleuren: rood en blauw**
- **Eenvoudige montage**

VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE & BESTELLEN GA NAAR
www.onsledenvoordeel.nl

of telefonisch via (085) 486 33 63. In de webshop van Ons Ledenvoordeel vindt u nog veel meer aantrekkelijke ledenvoordelen van KBO-Brabant. Bezoek onze shop en profiteer van uw voordeel!



BTR REIZEN

www.BTRreizen.nl

☎ 055 - 5059500

Ruime keuze aan betaalbare vakantiereizen

Autovakanties All Inclusive

Nieuw



Hotel Appelscha / Appelscha
4 dg. Drenthe / Friesland € 186,- p.p.



65+Korting

Hotel Wunderland / Kalkar
4 dagen Nederrijn € 249,- pp.

Hotel Lantscroun/s-Heerenberg
5 dg. Montferland € 292,- p.p.

Hotel Der Jägerhof / Badessen
5 dagen Teutoburgerwald € 272,- pp.



Hotel De Maasduinen / Velden
4 dagen Limburg € 199,- p.p.



Hotel Mutter Bahr / Üffeln
5 dagen Tecklenburgerland € 275,- pp.

Hotel 't Holt / Diepenheim
5 dagen Hof van Twente € 259,- p.p.

Hotel Am Wall / Soest
5 dagen Sauerland € 277,- pp.



Hotel Gaasterland / Rijs
5 dagen Friesland € 269,- p.p.



Hotel Brauer / Treis-Karden
5 dagen Moezel € 263,- p.p.

Hotel Op de Boud / Valkenburg
5 dagen Zuid-Limburg € 259,- p.p.

Hotel Storch / Schlusselfeld
5 dagen Steigerwald € 289,- p.p.



Hotel De Bonte Wever / Assen
4 dagen Drenthe € 229,- p.p.



Landhotel Eifelblick / Stadtkyll
5 dagen Vulkaaneifel € 272,- p.p.

Hotel Oranjeoord / Hoogsoeren
5 dagen Veluwe € 292,- p.p.

Hotel Am Fang / Bad Laasphe
4 dagen Sauerland € 189,- p.p.

BTR Reizen biedt u nog veel meer gastrijke All Inclusive Hotels op de mooiste plekjes in Nederland en Duitsland met veel Voordeel

Kerst- en Oud & Nieuwjaar reizen



Kerst busreis Valkenburg
5 dagen Hotel Op de Boud € 459,- p.p.

Kerst busreis Appelscha
5 dagen Hotel Appelscha € 479,- p.p.

Kerst busreis Oost-Friesland
5 dagen Dorf-Wangerland € 483,- p.p.

Kerst autoreis All Inclusive
4 dagen Bonte Wever Assen € 379,- pp.

Kersten Oud & Nieuw Appelscha
9 dagen Hotel Appelscha € 675,- p.p.

Kerst autoreis All Inclusive
3 dagen Wunderland Kalkar € 239,- pp.

Oud & Nieuw autoreis Valkenburg
4 dagen Hotel Op de Boud € 195,- p.p.

nog veel meer sfeervolle Kerstautovakanties & riviercruises

Seniorenreizen voor alle KBO Groepen

BTR Reizen verzorgd al vele jaren groepsvakantiereizen voor vele KBO groepen, veelal naar All Inclusive hotels op de mooiste plekjes in Nederland en Duitsland met een mooi programma en veel extra's. Interesse, bel of mail en vraag naar alle mogelijkheden.



Kijk voor alle vakantiereizen en laatste aanbiedingen op

☎ 055 - 5059500 · WWW.BTRREIZEN.NL



Meerheide 100 S
5521DX Eersel
0497 - 518805
www.scoot2be.nl
Info@scoot2be.nl

Opruiming vele showroom modellen



Scootmobielen



Rolstoelen



Rollators



Driewiel fietsen



Trippelstoelen

Voor KBO leden extra voordeel:
Op hand rolstoelen, trippelstoelen en rollators 10% korting.
Op fietsen en scootmobielen 2 jaar gratis onderhoud.

**Wij zetten
alles
op
alles.**



Thuiszorg Matilda
Zorg zoals u die wenst

www.thuiszorg-matilda.com

In elke editie van **Ons** maakt u kans op een leuke prijs. Los het Zweeds Raadsel op, stuur uw oplossing naar de redactie en win een **vijfdaagse reis voor twee personen naar een All-in Hotel**.

Stuur de oplossing van de puzzel, uw naam, adres en telefoonnummer vóór 21 augustus 2020 naar: Redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Of mail naar: **puzzelpagina@kbo-brabant.nl** Vermeld als onderwerp: 'puzzel *Ons* 8'.

Hartelijk gefeliciteerd! De oplossing van de puzzel van *Ons* 5 was: **ontmoeting**.

Winnaar vijfdaagse reis naar een All-in hotel:

J. van Loon

Winnaars Thikatas:

H. Arts, W. Denissen, J. Groenen, W. Martens, R. van Roosmalen, J. Verschuren en M. Vrolijk

evenzeer	▼	ambtskleed	▼ 4	jeugdpuistjes	▼	boodschapper	▼ 1	water-vlakte	▼
blaasinstrument		wrang						heilige	
10	▶			dicht bij elkaar	▶	9			
splijststuk	▶			pl. in Zuid-Holland		aanwijzend vnw. sterke drank	▶		5
uitstallen	▶	11			▼				helder maken
zangstem									
	▶		volk		gereedschap	2	te koop		▼
							tennis-termer		
optocht	▶	raadsel	▼					slacht-offer	
		wijd en zijd							
	▶					politieke partij hok met gaas	▶		
predikant		7	schrikbewind					8	
			middel-eeuwen						
	▶		3				par	example	▶
honingdrank	▶			incas-seren	▶	6			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Puzzel mee en win! 4 x Vijfdaagse all-in reis voor twee personen

Geniet met twee personen van een vijfdaags verblijf in een All-in Hotel. Het verblijf is inclusief driegangenkeuzemenu's, lunches, ontbijtbuffetten, gratis koffie en thee, drankjes in de avond en vertier. We mogen vier reizen voor twee personen weggeven: twee naar Park West Delux te Amsterdam, een naar Hotel Am Wall te Soest en een naar Hotel Brauer te Treis-Karden, beide in Duistland.



Kijk voor de locaties en informatie op **www.allinhotels.nl**





Zo kun je blijven lezen.

Ook als je ogen minder worden.

Heel veel ouderen gingen er vroeger graag voor zitten. Voor een goed boek of hun favoriete tijdschrift. Als dat nu niet meer gaat omdat hun ogen slechter worden, dan is er Passend Lezen; een bibliotheek vol gesproken boeken, kranten en tijdschriften. Zo kunnen ze blijven lezen. Dus ken je iemand met een leesbeperking? Meld hem of haar aan als lid voor € 30 per jaar.

Ga naar passendlezen.nl of bel 0900 9543

Passend Lezen is exclusief voor mensen met een visuele, cognitieve of fysieke beperking.



Bibliotheekservice

Passend Lezen

Opruiming!

(Alle Weg=Weg aanbiedingen zijn direct uit voorraad leverbaar.)

Welkom bij zitcomfortspecialzaak

Teun Arts

Showroom leegverkoop i.v.m. stormschade
Wij zijn enkel geopend op afspraak.
Afspraak maken? 0485-452986

Uiteraard houden wij ons aan de de richtlijnen van het RIVM.



Oud er uit, nieuw erin!

Om plaats te maken voor onze nieuwe collecties:...

Nu als Weg = Weg aanbieding:



238 relaxfauteuils

Nu: Direct uit voorraad:
ruim 300 Weg=Weg Aanbiedingen!



62 sta- op fauteuils



31 kamerfauteuils



14 bankstellen



26 losse banken



Nederlandse Senioren Alarmering
Veiligheid en Welzijn

I.v.m. het **Corona virus** verstrekken wij tijdelijk **GRATIS** Persoonsalarmering*

Mail direct de code naar: Info@nl-alarmering.nl

Bel ons: **085 -13 04 632**

Of bestel: www.nl-alarmering.nl

WEES ER SNEL BIJ! OP=OP

- ♥ Valdetectie
- ♥ Spreek/luister verbinding
- ♥ 24/ 7 Meldkamer + Opvolging
- ♥ Locatie Voorziening

* Voorwaarden: u bent 55+, één Mobiel Alarm per huishouden. Twee maanden gratis t.w.v. €29.90,- p/m en geen aanmeldkosten t.w.v. €84.95,-. Actie is vrijblijvend.

GRATIS
Code
NSA35C

T. 085-13 04 632



www.nl-alarmering.nl