



Agenda

Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen.

Quilttenexpositie

Eind augustus Zie Actueel

Donderdag 10 september

Dagtocht Biesbosch en

Rotterdam

Afgelast

Vrijdag 25 september

Kunst en Cultuur

Zie Actueel van augustus voor

data

Zondag 4 t/m 8 oktober

5-daagse reis naar Ardennen

Afgelast.

Inleveren kopij: 19-09-2020

Verschijningsdatum 28-09-2020

Van de voorzitter

Hallo beste leden van de Vereniging Seniorenbelang Uden. Hoe gaat het met U? Ik hoop van harte dat u geen Corona hebt gehad en ook anderszins gezond bent. Omdat we daar in de huidige omstandigheden niet zomaar vanuit mogen gaan, moeten we ook denken aan andere scenario's en organiseert KBO-Brabant in september samen met artsen(organisaties) vier dialoogbijeenkomsten over het "Draaiboek Code Zwart".

Wat is Draaiboek Code Zwart? Door de coronacrisis kan er een situatie ontstaan dat er onvoldoende IC-bedden zijn om alle patiënten die daarvoor in aanmerking komen te kunnen opnemen. Het is dan onvermijdelijk dat artsen keuzes moeten maken op basis van andere criteria dan uitsluitend medische. Die zeer heftige fase wordt 'code zwart' genoemd. Op dit moment is die fase nog niet aan de orde, maar er is wel een draaiboek 'code zwart' opgesteld door artsenorganisaties. Dit draaiboek is in april gepresenteerd en leverde veel discussie op omdat een van de afwegingen leeftijd is. Besturen van KNMG en KBO-Brabant hebben met elkaar afgesproken dat het maatschappelijk debat over Draaiboek code zwart te voeren. KBO-Brabant organiseert daarom in de maand september vier dialoogbijeenkomsten verspreid over Noord-Brabant. De bijeenkomsten worden begeleid door Leo Bisschops, voorzitter van KBO-Brabant. Mevrouw dr. mr. Antina de Jong, ethicus en jurist of Gert van Dijk, ethicus van artsenfederatie KNMG vertellen hoe het Draaiboek code zwart tot stand is gekomen.



Bij iedere bijeenkomst is een klinisch geriater (arts gespecialiseerd in ouderdomsaandoeningen) of een huisarts aanwezig.

Zij willen graag met u in gesprek over de keuzes die gemaakt moeten worden als er een tekort is aan IC-bedden, maar ook breder over het belang van samen beslissen over de juiste zorg.

Bent U geïnteresseerd? Wilt U in gesprek met de artsen en ethici? meldt U dan aan voor navolgende bijeenkomst:

Maandag 7 september om 14.00 uur in Veghel in samenwerking met Anita De Jong, ethicus en jurist KNMG en huisarts. Locatie: WijNu wijkgebouw Wilgenstraat 15 in Veghel. De bijeenkomst zal circa twee uur duren. Aanmelden doet u op: <https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/dialoogbijeenkomst-over-draaiboek/> onder vermelding: bijeenkomst Veghel. Of telefonisch 073-6444066

Ton Vincenten

Voorzitter Vereniging Seniorenbelang Uden

ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap Seniorenbelang Uden kost U € 23,00 per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder € 25,00 en voor gastleden € 12,00 met incassomachtiging en zonder € 14,00. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid ingaande het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL", een uitgave van Seniorenbelang Uden.

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. **John Bongers** Ledenadministrateur Tel. 0413-270802/06-22237514
E-mail: bongers47@gmail.com
Mevr. Diny van Geffen secretaris Tel. 0413-263602
Mevr. Riek Wijdeven distributie Tel. 0413-247029
Bankrekening ledenadm. NL73RABO0151903069

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. Ton Vincenten Voorzitter en Public Relations
E-mail: tonvin@onsbrabantnet.nl Tel. 0413-245001

Dhr. Frans Peters Vice-voorzitter; Penningmeester en Activiteiten
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com Tel. 06-29736040

Mevr. Maria Zegers Secretaris
E-mail: keesenmariazegers@planet.nl Tel. 0413-267346

Mevr. Diny Rooijackers Belangenbehartiging
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com Tel. 06-20454704

Dhr. Wim Uijtdewilligen Evenementen en Reizen
E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com Tel. 06-44402599

Dhr. John Bongers Educatie en Voorlichting en Ledenadministratie
E-mail: bongers47@gmail.com Tel. 0413-270802/06-22237514

Dhr. Jan van Duivenboden Redactie "Actueel" en Informatievoorziening
E-Mail: jansenioren@onsbrabantnet.nl Tel. 0644254406

WEBMASTER (kopij voor website)

Dhr. Frans Peters E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com Tel. 06-29736040

BELASTINGINVULLERS

Coördinator: Dhr. **Frans Peters** Tel. 06-29736040
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com

ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden Eigen Herd 0413-264593

E-mail: tonvin@onsbrabantnet.nl

Informatie over Seniorenbelang Uden zie bestuursleden SU

Website: www.seniorenbelang-uden.nl

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers meldt u dan bij:

Mw. Nelleke. Nederkoorn 0413-265439

Mw. Thea Spanjers 0413-250620

OUDERENADVIES

Coördinator: Mw. Diny Rooijackers 06-20454704

Mw. Riet Gulen 06-51147585

Mw. José Joosten 06-57011256

Mw. Thea Spanjers 0413- 250620

Hr. Martin Reitsma 0413-251253 / 06-47014808

Mw. Emmy Verstegen 0413-850822 / 06-23899636

Mw. Joke van Riel 0413-268882

Mw. Toos van Lieshout 06-83983746

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:

Mw. Ans van de Elsen 0413-251444

Mw. Joke van Riel 0413-268882

CLIËNTONDERSTEUNERS

Mw. Toos van Lieshout, coördinator 06-83983746

E-mail: toosvanlieshoutpost@gmail.com

Mw. Nelleke Nederkoorn, 0413-265439

Mw. Diny Rooijackers 06-20454704

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD:

Tel: 088-2323300 of www.regelzorg.nl

Alle persoonlijke foto's gepubliceerd in de Actueel zijn met toestemming van de betrokkenen

ACTIVITEITEN SENIORENBELANG UDEN

Beste mensen,

Zoals bekend mogen en kunnen vanaf september 2020 gelukkig weer de meeste van onze activiteiten beginnen bij Eigen Herd.

Omdat we echter helaas en voorlopig nog wel met corona te maken hebben moeten we natuurlijk heel goed op de gezondheid en veiligheid van onze deelnemers letten en heeft Stichting Eigen Herd daarom een algemeen Protocol opgesteld met daarin een aantal belangrijke maatregelen om dit te kunnen bereiken.

Wij verzoeken eenieder hiervan goede nota te nemen en deze maatregelen ook nauwgezet op te volgen.

Als aanvulling hierop heeft Seniorenbelang Uden nog een aantal extra maatregelen hieraan toegevoegd die speciaal van toepassing zijn op de deelnemers aan onze activiteiten. Gaarne verzoeken wij u ook hiervan goede nota te nemen, om zo ons aller veiligheid en gezondheid zo goed mogelijk te kunnen waarborgen en zo min mogelijk risico's te lopen op besmetting.

E.e.a. is ook van toepassing op de reeds in juli begonnen activiteiten.

STICHTING EIGEN HERD, ROOIJSESTRAAT 32, 5401 AT UDEN.

PROTOCOL CORONA

Stichting Eigen Herd heeft de gezondheid en veiligheid van onze bezoekers en medewerkers hoog in het vaandel staan en doet er alles aan om risico's op besmetting of verspreiding te voorkomen. De doelgroep die regelmatig een bezoek brengt aan Eigen Herd vereist bovendien alle zorgvuldigheid in deze.

Maatregelen RIVM:

- Dit protocol is een uitwerking van de richtlijnen en aanbevelingen van de verschillende overheden. De beschreven maatregelen zijn specifiek gericht op de gebruiksmogelijkheden van het gebouw en blijven van kracht tot het moment dat de basismaatregelen wijzigen.

Maatregelen ontvangst:

- Bij betreding van het pand ontsmetten bezoekers de handen.
- Voor gebruik van zalen is reservering verplicht. Voor de activiteiten van Seniorenbelang is dit inmiddels geregeld. Vóór de definitieve reservering worden gebruikers geïnformeerd over de te nemen veiligheids- en hygiënemaatregelen. Zij zijn zelf verantwoordelijk voor correcte toepassing van deze maatregelen tijdens het uitvoeren van de activiteiten.
- Bij binnenkomst gaan deelnemers aan activiteiten via de aangegeven looproute naar de toegewezen zaal. Bezoekers aan de horecagelegenheid melden zich bij de beheerder voor registratie en plaats toewijzing.
- Stichting Eigen Herd is niet verantwoordelijk voor mogelijke gevolgen van deelname aan activiteiten of bezoek aan de horecagelegenheid.

Maatregelen voor het cafégedeelte en de zalen:

- In de horecagelegenheid en in de zalen wordt een maximumaantal personen toegelaten.
- De toegang tot het gebouw en alle toegangsdeuren tot de verschillende zalen zijn voorzien van informatie over covid-19 en/of instructies. Desinfecterende middelen zijn beschikbaar.

- Zowel tot de medewerkers als tot andere bezoekers wordt overal **anderhalve meter afstand** gehouden.
- De verschillende ruimtes zijn zo aangepast dat de bezoekers altijd op anderhalve meter van elkaar zitten of kunnen staan. Alleen in de horecagelegenheid mogen 2 personen binnen 1,5 meter afstand aan één tafel zitten. Meerdere personen die tot één huishouden behoren mogen zowel in de horecagelegenheid als in de zalen binnen 1,5 meter afstand bij elkaar zitten.
- Bezoekers kunnen op anderhalve meter afstand aan de bar consumpties bestellen en deze afrekenen, bij voorkeur met PIN of contactloos. Conform vooraf gemaakte afspraken worden bestellingen op een serveerwagen naar de zaal gebracht.
- Tafels, stoelen, deurgrepen en trapleuningen worden regelmatig gereinigd.

Maatregelen medewerkers:

- Voor medewerkers zijn handschoenen en mondkapjes beschikbaar.
- Bedienen van de bezoekers gebeurt op anderhalve meter afstand aan de bar.
- Afrekenen gebeurt op anderhalve meter afstand van de kassa en bij voorkeur met PIN of contactloos.
- Medewerkers houden toezicht op het naleven van de regels en de bezoeker die zich hieraan niet houdt wordt de toegang ontzegd.
- Medewerkers die gezondheidsklachten hebben melden dit bij de bedrijfsleiding en blijven thuis.
- Voor de medewerkers is een werkinstructie opgesteld.

Uden, 10 augustus 2020

AANVULLENDE MAATREGELLEN VOOR ACTIVITEITEN VAN SENIORENBELANG UDEN:

- De begeleiding of contactpersoon vraagt vóóraf aan de activiteit, lezing, bijeenkomst of vergadering of er corona gerelateerde gezondheidsklachten zijn bij de deelnemers, daar deze anders vriendelijk verzocht worden om naar huis te gaan i.v.m. de veiligheid voor anderen.
- In de zalen waar onze activiteiten plaatsvinden mogen **maximaal 36 personen** aan **1-persoons tafeltjes zitten of bij elkaar zijn**. Bij activiteiten, vergaderingen, bijeenkomsten of lezingen is dit dan **inclusief de begeleiders of degene die de vergadering of bijeenkomst leidt of de lezing geeft**. Dit maximum van 36 personen is bepaald in verband met de 1,5 tussenruimte die nodig is en de luchtcirculatie en luchtverversing die nodig is.
In tegenstelling tot wat hierover in het Protocol van Eigen Herd staat houden wij voor de uniformiteit allemaal 1-persoons tafeltjes aan, dus ook voor echtparen of samenwonenden.
- **De begeleiding c.q. contactpersoon van een activiteit, moet op elke dag dat een activiteit, lezing, bijeenkomst of vergadering plaatsvindt, een lijst bijhouden van wie op die dag met wie samen is geweest in de zaal en deze lijst minimaal 3 weken bewaren voor contactgegevens voor de GGD, mocht er onverhoopt een besmetting plaatsvinden. Op deze lijst moet vermeld worden: Naam – Telefoonnummer – Eventueel emailadres en de datum met begin en eindtijd van de activiteit, lezing, bijeenkomst of vergadering.**
- Het is de bedoeling dat er door de begeleiding of contactpersoon van een activiteit, lezing, bijeenkomst of vergadering vóóraf aan die activiteit, een afspraak wordt gemaakt met de barbeheerder van Eigen Herd om consumpties op een serveerwagen of serveerblad naar de zaal te brengen, waar de deelnemers dan 1 voor 1 zijn/haar consumptie kunnen afhalen. *Indien mogelijk daar dan ook deze consumpties betalen en door 1 persoon, voor iedereen samen, laten afrekenen aan de bar.*
- Deelname aan activiteiten is, ondanks alle maatregelen, steeds voor eigen risico.

Maak het ze niet te makkelijk!

Kent u deze slogan van TV? Deze is van de Rijksoverheid. Om iedereen regelmatig te informeren over criminele praktijken, want een gewaarschuwd mens telt voor twee.

In september start het Ministerie van Justitie en Veiligheid een campagne, genaamd Senioren en Veiligheid. KBO-Brabant werkt samen met het ministerie, om ervoor te zorgen dat u zoveel mogelijk bent geïnformeerd over dit onderwerp.

Hoewel ouderen in algemene zin niet per sé vaker slachtoffer worden van strafbare feiten, is ieder slachtoffer er een te veel. Slachtofferschap kan iedereen overkomen en dus ook elke oudere.

De campagne besteedt aandacht aan concrete adviezen en tips die slachtofferschap zoveel mogelijk kunnen voorkomen. Wanneer iemand toch slachtoffer is geworden, is het van belang dat het bespreekbaar kan worden gemaakt en er aangifte van wordt gedaan bij de politie.

Wat kunt u in de maand september verwachten

- In de *Ons* van september wordt minister Grapperhaus geïnterviewd;
- Elke week wordt een ander thema behandeld:
 - Week 36 (1/9 t/m 7/9) : Meekijken bij pinnen
 - Week 37 (8/9 t/m 14/9) : Babeltrucs
 - Week 38 (15/9 t/m 21/9) : Hulpvraagfraude (via WhatsApp).
 - Week 39 (22/9 t/m 28/9) : Phishing
- Op de website van KBO-Brabant komt een pagina waar u alle informatie kunt vinden. Er worden onder meer filmpjes en webinars gepresenteerd. Webinars zijn vergelijkbaar met tv-programma's maar worden uitgezonden via internet. Onze directeur Wilma Schrover neemt deel aan het thema Hulpvraagfraude (week 38);
- Onder leiding van presentatrice Catherine Keyl worden de vier webinars gegeven, met deskundigen in een panel. Op de website van KBO-Brabant worden de links naar deze webinars geplaatst.
- Ook op de traditionele radio en TV zal naar alle waarschijnlijkheid aandacht worden besteed aan de onderwerpen;

Uiteraard blijven we ook na september aandacht besteden aan dit onderwerp.

Heeft u zelf iets onprettigs op dit gebied meegemaakt en wilt u erover praten? Onze vrijwilligers van Ons Veilig Thuis staan u graag te woord. Hiervoor kunt u een mail sturen naar beleidsmedewerker Edith Mostert (emostert@kbo-brabant.nl) met vermelding van uw telefoonnummer en dat u over dit onderwerp wilt praten, of bellen naar 073-6444066.

GEEN EVENEMENTEN MEER DIT JAAR !

Vanwege de sinds begin juli veranderde omstandigheden hebben we besloten alle evenementen zoals dagtochten, reisjes en etentjes dit jaar NIET meer te laten doorgaan.

Dat betekent, dat de dagtocht naar de **Biesbosch en Rotterdam op 10 september is afgelast.** Het is te riskant, mede vanwege het feit, dat beide gebieden inmiddels in de zone met code oranje liggen. Ook de in Actueel aangeboden **reis naar de Belgische Ardennen** van 4 t/m 8 oktober hebben we daarom **afgelast**. De situatie in België is te onzeker en we willen, ondanks alle preventieve veiligheidsmaatregelen, geen enkel risico lopen. Toen we zowel de dagtocht als de reis presenteerden was er nog sprake van een veilige tocht, met uiteraard wel bepaalde coronarestricties, maar inmiddels is e.e.a. ten slechte gekeerd. Daarom zijn inmiddels deze aanbiedingen van de website weggehaald en zijn de inschrijfformulieren verwijderd.

We begrijpen dat het voor deelnemende mensen die op bovenstaande activiteiten ingeschreven hadden een teleurstelling kan zijn. Helaas, het is niet anders.

E.e.a. betekent ook, dat er in ieder geval t/m december geen uitstapjes en etentjes meer aangeboden gaan worden.
Het is te onzeker dat iets door kan gaan en het maakt de organisatie ervan erg lastig en nodeloos ingewikkeld.

Van alle mooie plannen voor 2020 is praktisch niets terechtgekomen. Dat blijft vervelend. We zullen echter deze activiteiten op het programma voor 2021 gaan zetten, in de hoop dat corona onder bedwang is door vaccins en medicijnen, of simpelweg verdwenen is. In december of januari kunt u lezen wat voor 2021 de opzet zal zijn.

Tot die tijd: **BLIJF GEZOND.** Dan kunnen we u hopelijk in groten getale volgend jaar weer verwelkomen bij een of meer van onze evenementen.

De evenementencommissie,
Wim Uijtdewilligen
Frans Peters

Een warm thuis
voor mensen met dementie

zorg welzijn wonen
 Amaliazorg

Bij Amaliazorg bieden we belevingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl



Puzzel no 3

Onder goede oplossingen hebben we weer een winnaar, ondanks van een klein foutje in de puzzel.

En deze keer heb ik een bloemetje mogen brengen bij mevr. Tiny van Ede
Op donderdag 13 augustus.

Jan van Duivenboden, Redactie Seniorenbelang Uden



Puzzel no 4

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

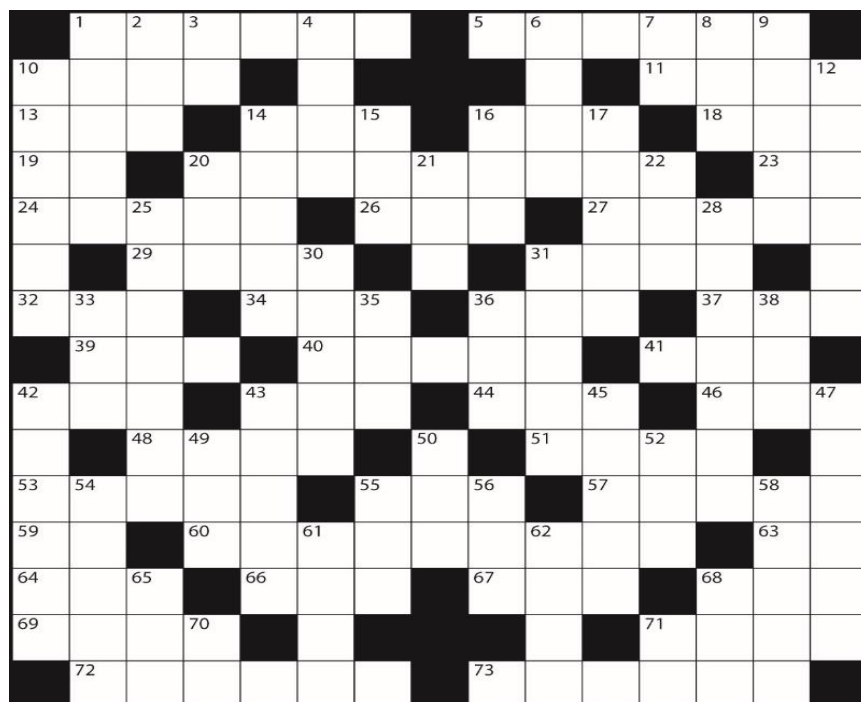
Horizontaal: 1 natuurverschijnsel 5 overvloed 10 lof bewijzen 11 fijn weefsel 13 persoon 14 houding 16 wier 18 plaaggeest 19 onder andere 20 pocher 23 numero 24 naam 26 kledingstuk 27 al 29 berggeel 31 toegang 32 roem 34 droog 36 kerkelijke straf 37 boerenbezit 39 nauw 40 soort schaatsen 41 mannetjesbij 42 deksel 43 schel 44 sneu 46 soort 48 deel v.e. bijenkorf 51 echtgenoot 53 naaigerei 55 wating 57 peilstift 59 normaal profiel 60 aanvallend 63 zangnoot 64 grond om boerderij 66 boom 67 schrijfgerei 68 troefkaart 69 inwendig orgaan 71 motto 72 smakelijk 73 watersport.

Verticaal: 1 wending 2 domoor 3 de onbekende 4 profeet 6 riv. in Spanje 7 luitenant 8 ergo 9 groot hert 10 ontroering 12 uitholling door stromend water 14 niets uitgezonderd 15 wiel 16 grote bijl 17 draad 20 dierenmond 21 vruchtennat 22 biljartstok 25 mossteppe 28 bedreven 30 soort appel 31 terdege 33 koordans 35 bergpas 36 vrucht 38 jaartelling 42 weefsel 43 naamspeldje 45 chr. feest 47 heimelijk 49 op de wijze van 50 kledingstuk 52 mat 54 maand 55 waterdoorlatend 56 ratelpopulier 58 harde klap 61 kerkgebruik 62 honingbij 65 sprookjesfiguur 68 ontkenning 70 rooms-katholiek 71 laatstleden.

Stuur uw oplossing naar de redactie SU

Zie colofon, [voor 19 september 2020](#)

Onder de inzenders met het goede woord wordt er weer een bloemetje verloot.



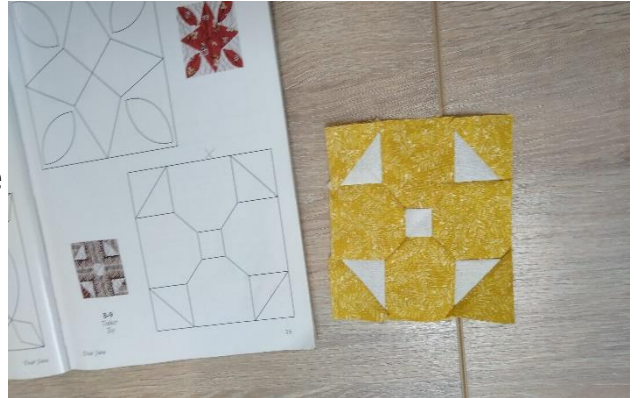
© www.puzzelpro.nl

73	2	40	53	9	57	24	61	14	72	28	68
----	---	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----

QUILT TENTOONSTELLING

In de maanden september, oktober en november exposeert de quiltclub hun werken in Eigen Herd.

De afgelopen twee jaar hebben wij weer diverse werkstukken gemaakt. Op de foto's ziet u enkele quilts in wording.



Graag nodigen wij u uit om onze expositie te bezoeken. Indien u interesse hebt in quilten kunt u contact opnemen met Ton Abels (ton.abels@ziggo.nl).



Quiltclub Seniorenbelang Uden



KOM IN BEWEGING!

**SPORTEN IN EEN VEILIGE
OMGEVING MET DESKUNDIGE
PROFESSIONALS**

**BODY
HEALTHCLUB
VISION**

BodyVision Healthclub
Hockeyweg 8
5405 NC Uden
0413 - 331697
www.bodyvision.eu