

**GEEF
VRIJHEID
DOOR
NIET HET
CORONAVIRUS**



Informatieblad van Seniorenbelang Uden

Jaargang 33 – mei 2021

Agenda

Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen.

Inleveren kopij:
15-05-2021

Verschijningsdatum:
25-05-2021



Van de Voorzitter

De Haagse Soap

Wat een gedoe in Den Haag en dit “stel” moet ons dan “leiden” en niet “laten lijden” in deze moeilijke tijden. Voor een soap zou het inderdaad een goed thema zijn, maar voor de werkelijkheid is het natuurlijk betreurenswaardig en kwalijk. Ging het eerst bij de verkiezingen al verkeerd voor veel ouderen die per post mochten stemmen omdat de procedure voor veel mensen te ingewikkeld was gemaakt; nu is er dan weer een kabinetscrisis omdat m.n. onze demissionaire Minister-President als fractieleider een flinke uitglijder heeft gemaakt, die hij nu niet weg kon lachen. Alleen al de combinatie op zich van de functies waarin hij opereerde en op afgerekend werd is al ingewikkeld genoeg om daar een probleem door te krijgen. En natuurlijk liegt hij echt niet alleen, of heeft een selectief geheugen als het hem uitkomt, of kan hij zich opeens bepaalde dingen niet meer goed of juist herinneren, maar voor een doorgewinterde politicus is dit wel extra pijnlijk en zeker ook voor ons allen i.v.m. de consequenties die hieruit voortvloeien, omdat we dringend een nieuwe en vooral goede regering met eerlijke en betrouwbare mensen nodig hebben. En met modder gooien en iemand de grond in proberen te boren, zoals sommige andere politici zo graag doen en zeker die personen die zelf behoorlijk wat “boter op hun hoofd hebben” helpt daarbij natuurlijk niet om zo’n crisis op te lossen. Iemand in zo’n situatie meteen proberen weg te sturen met een of andere motie, of de “eer” aan zichzelf laten houden en opstappen, vind ik persoonlijk ook nooit een goede oplossing, daar ik het beter zou vinden dat iemand die fouten heeft gemaakt eerst maar eens moet zorgen dat deze zo spoedig mogelijk hersteld worden en

bovendien is het helemaal geen “eer” om op te stappen of je ontslag in te dienen als je iets niet goed hebt gedaan. Zo zijn nl. in het verleden al meer bewindslieden weggestuurd of opgestapt om ergens anders weer een mooi baantje te krijgen, maar bleven de gedupeerden met de ellende zitten, dikwijls nog tot op heden toe. Denk b.v. aan de gevolgen van de aardbevingen in Groningen en de Toeslagenaffaire. Ook de lekken die er allemaal in “Den Haag” zitten zouden eens aangepakt moeten worden want die zitten daar blijkbaar overal, zowel in de regeringsgebouwen zelf die nu alweer voor veel geld moeten worden gerenoveerd als bij bewindslieden en politici. Loodgieters, Politici zelf en Tjeenk Willink hebben daar nog handen vol werk.

Maar wat het allerbelangrijkste nu is, is dat er geprobeerd wordt om uit de coronacrisis te komen en blijkbaar is dat thema nu ineens bij de politici niet het allerbelangrijkste en gaan ze liever proberen om een regeringscrisis aan te wakkeren in plaats van zich bezig te houden met een oplossing voor de coronacrisis, door met name te zorgen dat er zo vlug mogelijk zo veel mogelijk mensen worden gevaccineerd, **want het is onbegrijpelijk dat dit hier zo lang moet duren, dat er zoveel verwarring is en dat we weer het slechtste scoren in Europa.**

Want dan kunnen de ziekenhuizen eindelijk ontlast worden en kan het personeel weer eens op adem komen, dat geweldig werk doet en kunnen mensen ook weer sociale contacten leggen, zodat de eenzaamheid bij veel mensen kan worden opgelost, Eigen Herd weer open kan voor onze activiteiten, de horeca weer kan gaan draaien, de winkels en theaters e.d. weer gewoon open kunnen, de jeugd weer “jong” kan zijn, mensen weer op vakantie kunnen; met andere woorden “het gewone leven” weer zo spoedig mogelijk kan beginnen.

*Ik hoop daarom dat onze politici tot het inzicht komen dat er nu op dit moment maar 2 dingen echt belangrijk zijn, nl. **ten 1^e** alles doen om uit de coronacrisis te komen en **ten 2^e** persoonlijke grieven en partijbelangen opzijzetten om een goede en vooral eerlijke regering te vormen voor ons land*

Frans Peters

ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap Seniorenbelang Uden kost U € 23,00 per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder € 25,00 en voor gastleden € 12,00 met incassomachtiging en zonder € 14,00. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid ingaande het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen 11 keer per jaar het blad “ONS” van KBO-Brabant, plus “ACTUEEL”, een uitgave van Seniorenbelang Uden.

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. John Bongers Ledenadministrateur	Tel. 0413-270802/06-22237514
E-mail: bongers47@gmail.com	
Mevr. Diny van Geffen Secretaris	Tel. 0413-263602
Mevr. Riek Wijdeven Distributie	Tel. 0413-247029
Bankrekening ledenadm.	NL73RABO0151903069

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. Ton Vincenten Voorzitter en Public Relations

I.V.M. Ziekte via Vice-Voorzitter

Dhr. Frans Peters Vice-voorzitter; Penningmeester en Activiteiten	
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com	Tel. 06-29736040

Mevr. Maria Zegers Secretaris	
E-mail: keesenmariazegers@planet.nl	Tel. 0413-267346

Mevr. Diny Rooijackers Belangenbehartiging	
E-mail: dinyrooijsackers3@gmail.com	Tel. 06-20454704

Dhr. Wim Uijtdewilligen Evenementen en Reizen	
E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com	Tel. 06-44402599

Dhr. John Bongers Educatie en Voorlichting en Ledenadministratie	
E-mail: bongers47@gmail.com	Tel. 0413-270802/06-22237514

Dhr. Jan van Duivenboden Redactie “Actueel” en Informatievoorziening	
E-Mail: janseniorenuden@gmail.com	Tel. 0644254406

WEBMASTER (kopij voor website)

Dhr. Frans Peters E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com	Tel. 06-29736040
---	------------------

BELASTINGINVULLERS

Coördinator: Dhr. Frans Peters	Tel. 06-29736040
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com	

ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden Eigen Herd 0413-264593
E-mail: Secretaris keesenmariazegers@planet.nl
Informatie over Seniorenbelang Uden zie bestuursleden SU

Website: www.seniorenbelang-uden.nl

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers meldt u dan bij:
Mw. Nelleke. Nederkoorn 0413-265439

OUDERENADVIES

Coördinator: Mw. Diny Rooijackers	06-20454704
Mw. Riet Gulen	06-51147585
Mw. José Joosten	06-57011256
Hr. Martin Reitsma	0413-251253 / 06-47014808
Mw. Emmy Verstegen	0413-850822 / 06-23899636
Mw. Joke van Riel	0413-268882
Mw. Toos van Lieshout	06-83983746

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:
Mw. Ans van de Elsen 0413-251444
Mw. Joke van Riel 0413-268882

CLIËNTONDERSTEUNERS

Mw. Toos van Lieshout, coördinator	06-83983746
E-mail: seniorenzorgtv1@gmail.com	
Mw. Nelleke Nederkoorn,	0413-265439
Mw. Diny Rooijackers	06-20454704

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD:

Tel: 088-2323300 of www.regelzorg.nl

Alle persoonlijke foto's gepubliceerd in de Actueel zijn
met toestemming van de betrokkenen

ZOMERFAIR VELDHOVEN

In de ONS van **mei** wordt aangekondigd, dat KBO-Brabant op donderdag 22 juli een Zomerfair wil organiseren voor leden. Deze wordt gehouden in **Hotel NH Koningshof in Veldhoven**.

Hier werd voor het coronatijdperk de Senioren Expo gehouden, dus misschien bent u daar wel eens geweest.

Wat het programma precies inhoudt, is mij nog niet bekend. Het staat overigens nog niet voor 100% vast, dat het door zal gaan. Een en ander zal afhangen van de versoepelingen van de coronamaatregelen. Van de andere kant, het duurt nog twee en een halve maand. Dan mogen we toch hopen op weer verruimingen.

Uiterlijk 15 juni moet definitief vaststaan of de zomerfair doorgaat.

De toegang is gratis. U kunt zich wel van tevoren aanmelden via de website van KBO-Brabant: Dit adres wordt in het artikel in mei in de ONS exact vermeld. Er kunnen maximaal 2000 mensen worden toegelaten.

U kunt met eigen vervoer hier naar toe gaan. Het hotel ligt vlakbij de A2 richting Veldhoven. Het parkeren ter plaatse is gratis. Het adres voor uw TomTom is:

Locht 1217 in Veldhoven.

Er is ook een mogelijkheid om met het openbaar vervoer te gaan. U neemt dan vanaf het busstation lijn 303 richting Eindhoven Station. Daar stapt U over op lijn 319. U moet uitstappen bij halte Koningshof. Daarvandaan is het 1 minuut lopen naar het hotel.

Dus, mocht u interesse hebben: kijk dan in het meinummer van ONS. Dit blad wordt eind april tegelijk met de Actueel bezorgd. Hierin staan ook de openingstijden en eventuele verdere voorschriften.

De Evenementencommissie.

Een warm thuis
voor mensen met dementie

zorg welzijn wonen
Amaliazorg

Bij Amaliazorg bieden we belevingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl





Hallo dames en heren

In september hopen wij weer te starten met het maandelijks breiclubje. Door het corona virus hebben wij bijna geen brei maandagen gehad en daarom heb ik het voornemen om meerdere maandagen te gaan breien. Onderstaand de voorgestelde data.

En voor nieuwe leden: u kan zich nog hiervoor bij mij aanmelden.

Dit kan via de telefoon 0413267751 of per mail tmh.kasteel@planet.nl

SAMEN BREIEN/HAKEN OP MAANDAGMIDDAG

14.00 UUR IN EIGEN HERD.

Seizoen 2021-2022

6 en 27 september, 18 oktober, 1, 15 en 29 november, 13 december

10 en 24 januari, 7 en 21 februari, 7 en 21 maart, 4 en 25 april

Voor informatie Irene Kasteel



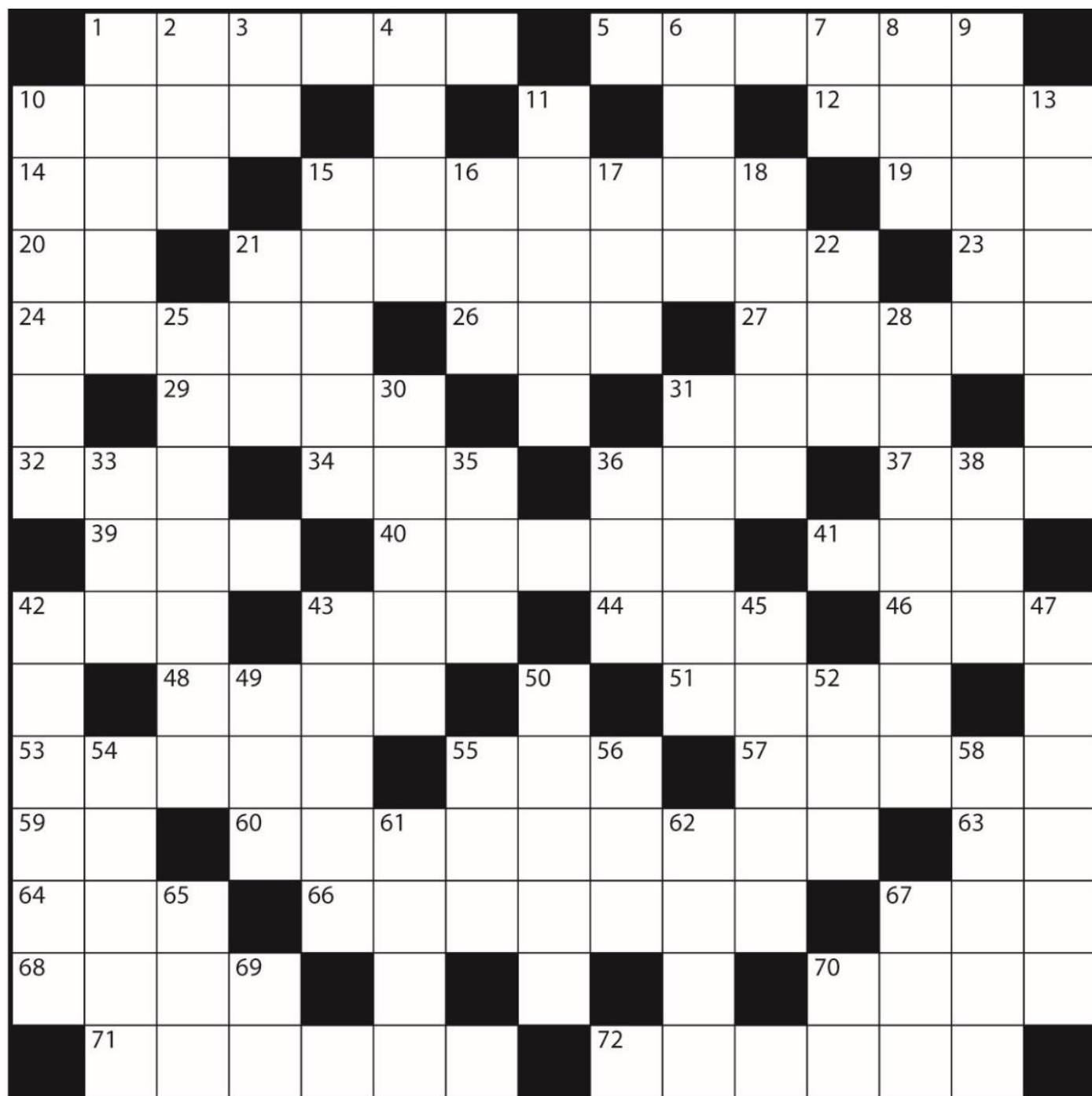
Oplossing april puzzel **“Lentekriebels”**

Op donderdag middag 15 april 2021 ben ik op bezoek geweest bij Marian Heutjens, zij is de winnaar van de april puzzel met de goede oplossing en ik heb dus bij haar een bloemetje mogen brengen.

Er zijn 50 oplossingen binnengekomen.

Ook nu weer in deze Actueel een puzzel op de volgende pagina, ik hoop op nog meer deelnemers, er is toch nog weinig te doen en misschien bent u wel de volgende winnaar(res)

Vr. Gr. Jan van Duivenboden, redactie Actueel Seniorenbelang Uden



©www.puzzelpro.nl

50	6	71	18	67	34	11	29	72	1	47
----	---	----	----	----	----	----	----	----	---	----

Weer een puzzel aangeboden door KBO-Brabant

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Er is weer een presentje voor diegene die de goede oplossing instuurt naar de Redactie S.U.

Horizontaal: 1 roofdier 5 sterke drank 10 vuurwapen
12 platzak 14 grote bijl 15 aantekening 19 vlaktemaat
20 pers. vnw. 21 afvaardiging 23 Verenigde Naties
24 Europese hoofdstad 26 waterdoorlatend 27 zuigdop
29 span 31 zemelaar 32 vlug 34 grappenmaker 36 snelle loop
37 vrucht 39 koordans 40 raamwerk 41 Engels bier
42 voertuig 43 hoofddekseel 44 nachthemd 46 pl. in
Gelderland 48 worp 51 zonderling 53 hoofddekseel
55 opstootje 57 vaart 59 voorzetsel 60 proefwerk
63 bolgewas 64 roem 66 geneesmiddel 67 waterplant
68 herkauwer 70 overblijfsel 71 sleep 72 kaartje.

Verticaal: 1 speelkaart 2 indien 3 gouden tientje (afk.)
4 koraaleiland 6 eens 7 notabene (afk.) 8 op de wijze van
9 gebogen lijn 10 kampeerwagen 11 intiem 13 balsport
15 telwoord 16 seconde 17 deel v.e. boom 18 vorderen
21 aanwijzend vnw. 22 pl. in Gelderland 25 eetbare
stengelplant 28 logo 30 livreiknecht 31 zangstem
33 papegaai 35 bedorven 36 bevroren dauw 38 plechtige
gelofte 42 kerkbewaarder 43 kaartspel 45 staat
47zelfzuchtig mens 49 ijzerhoudende grond 50 rijgsnoer
52 soort hert 54 retour 55 vertrager 56 dekseel 58 pukkel
61 niveau 62 indianentent 65 een zekere 67 watering
69 deo volente (afk.) 70 rooms-katholiek (afk.).

WIE VERRE REIZEN DOET..... KAN VEEL VERHALEN 9

Langzamerhand komt het einde van de coronapandemie in zicht. Als straks de meesten van ons een vaccinatie hebben gehad, kunnen we gaan kijken welke dagtochten en eventueel reizen weer mogelijk zijn. We zullen nog even geduld moeten hebben, maar ik hoop dat we in het najaar in ieder geval weer iets kunnen programmeren. Het allerbelangrijkste is, dat een dergelijk uitstapje veilig voor ons allemaal is.

En natuurlijk ook, dat we ergens wat kunnen beleven.

Tot die tijd zal ik u nog wat reisverhalen vertellen. Ik wil de mensen die met leuke berichtjes op mijn eerdere verhalen hebben gereageerd van harte bedanken. Dat stimuleert om nog wat voor u te schrijven.



Deze keer neem ik u mee naar het voormalige Oostblok. In juni 2009 rijden mijn vrouw en ik in twee dagen naar Hongarije. We hadden een huis in een piepklein dorp, Szarasz. U merkt al meteen, dit is een moeilijk uit te spreken plaatsnaam in het Hongaars. Dat is dan ook een heel moeilijke taal. Je breekt af en toe je tong over het aantal medeklinkers wat men daar achter elkaar zet. Maar met wat Duits of soms Engels kwamen we ook heel ver.

Hongarije is qua natuur een heel mooi land. En er zijn schitterende plaatsen. We reden dan ook heel wat af. Boedapest is een indrukwekkende stad, in tweeën gedeeld door de Donau. Het

parlementsgebouw, dat na tientallen jaren eindelijk aan de buitenkant werd schoongemaakt (van donkerbruin naar bijna wit) lijkt wat op het Engelse parlement.

Wij hadden ons opgegeven voor een mooie excursie door de paleizen waar eens keizerin Sissi had gewoond ten tijde van de Oostenrijks-Hongaarse monarchie. Uiteindelijk bleken we de enige twee deelnemers, dus volgde een privé rondleiding. Bijna alles was nog in goede staat. Tegelijk kun je proeven hoe beklemmend de sfeer aan het hof moet zijn geweest.

Na alle info zoeken we een leuk terras met uitzicht op de Donau. In de plaatsjes waar we eerder waren, kostte een glas wijn ca. 80 cent tot een euro. We bestellen dus twee glazen. Later komt de rekening: 15 euro. Tja, had ik maar even op de prijslijst gekeken!

Een andere heel bijzondere stad ligt wat zuidelijker, Pécs. Deze plaats is beroemd om zijn grote, ommuurde markt, met acht toegangspoorten. We arriveren vrij vroeg in de stad, maar kunnen de markt niet vinden. We hebben wel een TomTom, maar daar stond Hongarije niet op. In een

café vragen we de weg aan een Duitssprekende Hongaar. Het is nogal ingewikkeld, legt hij uit. Ik vraag, of hij mee wil rijden naar de markt, dan krijgt hij geld om met de bus terug te gaan. Hij doet dat en we komen keurig uit waar we zijn moeten. De man accepteert de forinten (Hongaars geld) en zegt dat hij wel terug gaat



lopen, dan kan hij in het café nog wat pilsjes drinken. Ook goed.

We slenteren over de markt. Ik film een en ander. Ik heb een flinke schoudertas, waar alles in zit. Bij een kraam zien we iets heel aparts. Een ouderwetse bel met een touw eraan en aan de standaard een grote haan. Dit alles van metaal. Een heel mooi voorwerp om naast de voordeur te hangen. Omgerekend vraagt men er nog geen vijftien euro voor. Dat doen we.

Ik wil mijn portemonnee weer in mijn schoudertas stoppen en merk dan tot mijn schrik, dat de rits open staat. Mijn polstas met alles erin is weg: Een mapje met een bankpas, rijbewijs,



paspoort, alles zat er in. De verkoopster ziet de paniek en roept onmiddellijk een van de beveiligers, die er rondlopen. Hij begint direct in de walkietalkie te praten. Daarna gaat hij kennelijk direct op zoek. De vrouw zegt, dat de diefstal meteen is doorgegeven. Ik hoop dat ze mijn tas vinden, want anders moeten we zo veel gaan regelen. Ik zie diverse mensen met walkietalkies herhaaldelijk voorbij schuiven. Na nog geen kwartier komt er een naar me toe. Hij wenkt ons mee te komen. Bij een van de uitgangen staat een bewaker met..... mijn tas. Is het deze? Ik knik. Wilt u even controleren of alles er nog in zit? Ik doe het meteen. Gelukkig, ik mis niets. Achter de man zie ik hoe een nog jonge knul tussen twee agenten wordt weggeleid en wat hardhandig in een politieauto wordt geduwd. Sorry, zegt de veiligheidsman, nogmaals sorry voor dit incident. Het lijkt bijna of hij zich schaamt. Later zegt iemand dat ook. Deze zakkenroller heeft de stad tot schande gemaakt bij een buitenlandse toerist. Ik bedank de mensen hartelijk voor het snelle terugvinden. We lopen weer terug naar de marktkoopvrouw. Nu kan ik eindelijk de haan afrekenen. De rest van de vakantie controleer ik voortdurend of de rits goed dicht is. Er is een prachtig nationaal natuurpark in het zuid oosten. Neem een fiets en rijd er doorheen, zo begrepen we uit de informatie. Na een flinke zoektocht vinden we de ingang en de toeristische kiosk. We willen graag twee fietsen huren., zeg ik. De man kijkt me niet begrijpend aan. Ik pak de folder en wijs op de fietsen op het plaatje. Maar we verhuren geen fietsen hier, zegt hij. Nu is het mijn beurt om vragend te kijken. Jullie komen uit Nederland, heeft hij kennelijk door. Jullie hebben toch altijd zelf fietsen bij je? Alsof iedere Nederlandse vakantieganger altijd de fiets meeneemt op zijn buitenlandse reizen. Helaas. Dan gaan we maar rondlopen. Een prachtig gebied. We zien, zoals op veel plaatsen in Hongarije, nogal wat ooievaars. Maar op de plaats waar we even op een bankje gaan zitten zijn drie nesten en zien we de kopjes van de kleintjes er bovenuit steken. Wat een mooi gezicht. Zo verkennen we Hongarije. Nooit gedacht, dat dit land zoveel bijzonders te bieden had. Veel meer dan alleen het ook bij de Nederlanders zo bekende Ballatonmeer. Ook mooi, maar zeer druk. En wel heel erg toeristisch. Dan kun je beter in een dorpje zitten, waar wij 's avonds het blaffen van de herten en het zoemen van de bijen horen. Alleen dat laatste geluid wordt wel angstaanjagend, als er een zwerm van misschien wel tienduizend bijen in een grote zwarte wolk boven de schoorsteen van de buurvrouw cirkelt. Ze zullen toch niet..... Nee, gelukkig, ineens kiezen ze een andere richting.



Wim Uijtdewilligen

Van de Redactie

Beste leden van Seniorenbelang Uden.

Zoals u kunt zien de afgelopen maanden in de Actueel, is het lage aantal pagina's. Er kan nog veel meer geplaatst worden, maar dat ligt aan de beschikbare kopij die wij krijgen. Als u wat kopij heeft voor ons en u wilt dat in de Actueel zien, schroom niet maar stuur het in. Ik kijk er naar uit.

Vriendelijk groet Jan van Duivenboden Redactie Seniorenbelang Uden



Maak kennis met GUUS beweegt je

Het belang van een gezonde leefstijl, waar bewegen een belangrijk onderdeel van uitmaakt, is nog duidelijker geworden het afgelopen jaar. Gelukkig zijn er in de Gemeente Uden veel mogelijkheden om in beweging te komen en blijven.

Kunt u wel wat hulp gebruiken met het kiezen van een sport die in alle opzichten bij u past? Of bent u op zoek naar praktische tips voor een actiever leven? Neem dan contact op met Anne, buurtsportcoach bij GUUS beweegt je.

WAT KAN ANNE VOOR U BETEKENEN?

- Anne is bekend met het Udense verenigingsleven, en kan u aan de hand van uw wensen, behoeftes en mogelijkheden begeleiden naar een passende sport/beweegactiviteit;
- Anne kan het GUUS beweegt je-bewegboek aan u toesturen. Hierin vindt u concrete, toepasbare tips voor een actiever leven. Tevens staan hier verschillende oefeningen in om spieren en botten te versterken, uw balans en conditie te verbeteren. De oefeningen zijn voorzien van foto's en duidelijke instructies zodat u thuis zelfstandig aan de slag kunt.
- Anne kan u buitensport-mogelijkheden laten zien waar u zelfstandig op ieder gewenst moment, gratis gebruik van kunt maken. Bijvoorbeeld de multifunctionele sporttoestellen in het sportpark. Zij kan, indien gewenst, ook een corona-proof instructie verzorgen. Tijdens de instructie leert u hoe u de toestellen optimaal kunt gebruiken, en welke oefeningen er mogelijk zijn.



KOM IN BEWEGING, EN NEEM CONTACT OP!

Anne van Mells

Buurtsportcoach GUUS beweegt je

Telefoon 06-82685026

Email a.v.mells@ssnb.nl of info@guusbeweegtje.nl

Website www.guusbeweegtje.nl



MAAK KENNIS MET
**GEZOND/
UDEN**