

# ons

## magazine voor senioren

NUMMER 5 | MEI 2021  
RAYON 1

— ACHTERGROND —

**Maaltijdenexpres  
vervult een  
belangrijke sociale  
functie: 'Wij zijn  
een soort mini-  
maatschappij'**

— WONEN —

**Langer zelfstandig  
thuis wonen: 'Er is  
veel mogelijk om de  
zelfredzaamheid te  
vergroten'**

— GEZONDHEID —

**Voorzitter  
Leo Bisschops krijgt  
eerste vaccinatie:  
'Ik wil geen risico  
vormen voor  
anderen'**

Interview

**Ivo de Wijs: 'Mijn  
teksten worden minder  
lichtzinnig naarmate ik  
ouder word'**



Reportage

**Training Into D'mentia:  
ervaar zelf hoe het is om  
dementie te hebben**



# Wilt u ook zo graag weer weg?

Boek nu voor de zomer! Juni, juli, aug... etc.

|                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Enjoyhotel Ie-Sicht</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Oudega - Smallerland - Friesland<br><b>€ 239,95 p.p.</b>                                | <b>Enjoyhotel Abdij Rolduc</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Kerkrade Zuid-Limburg<br><b>€ 329,95 p.p.</b>             | <b>Enjoyhotel Riche</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Valkenburg Limburg<br><b>€ 239,95 p.p.</b>                          | <b>Enjoyhotel Hof van Twente</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Hengevelde Twente<br><b>€ 239,95 p.p.</b>                               |
| <b>Enjoyhotel Ruyghe Venne</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Westerbork Drenthe<br><b>€ 239,95 p.p.</b>                                          | <b>Enjoyhotel de Kruishoeve</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Vught Noord-Brabant<br><b>€ 239,95 p.p.</b>              | <b>Enjoyhotel Spoorzicht &amp; SPA</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Loppersum Groningen<br><b>€ 259,95 p.p.</b>          | <b>Enjoyhotel Vitalis Greetsiel</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>****HOTEL<br>Duitse kust / Ost-Friesland<br><b>€ 229,95 p.p.</b>     |
| <b>Enjoyhotel Heiderhof</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Westerwald / Tussen Moezel & Eifel / Obersteinebach<br><b>€ 199,95 p.p.</b>          | <b>Enjoyhotel Bottler</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Moezelstreek - Veldenz Moezel<br><b>€ 189,95 p.p.</b>        | <b>Enjoyhotel Marleen</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Sauerland - Siedlinghausen - Winterberg<br><b>€ 189,95 p.p.</b> | <b>Enjoy Alpin Hotel</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Sauerland - Schmalleberg - Winterberg<br><b>€ 199,95 p.p.</b>                 |
| <b>Enjoy Schlosshotel Sophia</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Sauerland - Teutoburgerwald - Bad Wünnenberg-Bleiwäsche<br><b>€ 189,95 p.p.</b> | <b>Enjoy Eifelhotel Daun</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Eifel - Moezel - Daun Vulkaneifel<br><b>€ 219,95 p.p.</b> | <b>Enjoyhotel Hutter</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Direct aan de Moezel Bremm / Moezel<br><b>€ 189,95 p.p.</b>      | <b>Enjoyhotel Zur Krone</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Direct aan de Moezel - Oberfell - Cochem - Koblenz<br><b>€ 189,95 p.p.</b> |
| <b>Enjoy Rathaushotel</b><br><br>8 DAGEN VANAF<br>Saksen - Erzgebirge Nabij Tsjechië<br><b>€ 499,95 p.p.</b>                             | <b>Enjoy Weinhotel Veldenz</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Moezelstreek - Veldenz Moezel<br><b>€ 189,95 p.p.</b>   | <b>Enjoyhotel Lanaken</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>Lanaken - Maastricht - Belgisch Limburg<br><b>€ 239,95 p.p.</b> | <b>Enjoy M Hotel</b><br><br>5 DAGEN VANAF<br>****HOTEL<br>Genk - Maastricht - België<br><b>€ 299,95 p.p.</b>                   |

Bij de prijs onbegrepen: ✓ 4 x overnachting ✓ 4 x ontbijt ✓ 4 x lunch ✓ 4 x diner ✓ Elke avond drankjes inclusief ✓ Elke dag entertainment

Kijk voor actuele aankomstdata en prijzen op

**www.enjoyhotels.nl/ons** of bel **020 - 225 48 84**

Alle fouten voorbehouden en exclusief eventuele toeristenbijdrage.

**Enjoy garantie:**  
kostenloos omboeken bij  
negatief corona reisadvies!

JAARGANG 11 NR. 5 - 2021

*Ons* is een uitgave van KBO-Brabant en wordt  
11 keer per jaar bezorgd bij de 125.000 leden.  
Op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) kunt u de *Ons* laten voorlezen.  
ISSN 2211-5277

## REDACTIE KBO-BRABANT

Jacqueline Cuppers, Truus Noij, Wilma Schrover

## REDACTIEADRES

Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch  
(073) 644 40 66, [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)

## CONCEPT EN REALISATIE

[www.mooimag.com](http://www.mooimag.com), Pauline Mulder (mooi mag.),  
Susanne Mullenders (mooi mag.), Marike Ooms

## VORMGEVING

Grafisch bureau Brust, Remco Brust,  
Michelle Uit de Weerd - Leemkuil, Ilse Vesters

## ADVERTENTIES

SGNM, Richard Onnes,  
06 21 33 77 53, [richard@sgnm.nl](mailto:richard@sgnm.nl)

KBO-Brabant draagt op geen enkele wijze  
verantwoordelijkheid voor advertenties/bijsluiters in *Ons*.

## DRUK EN AFWERKING

Habo DaCosta

## LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij de KBO in Brabant  
wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij het  
secretariaat van uw lokale KBO-Afdeling. U vindt de  
adresgegevens op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)  
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd en/of  
openbaar gemaakt zonder KBO-Brabant daar vooraf van  
in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten  
impliceert toestemming tot publicatie in *Ons*. Toegestuurde  
foto's en teksten worden niet automatisch geplaatst.

[www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)[www.facebook.com/kbobrabant](https://www.facebook.com/kbobrabant)[@kbo\\_brabant](https://www.instagram.com/kbo_brabant)

## Bevrijding

De maand mei staat in ons land traditioneel in het teken van bevrijding. Verdwenen was de opgelegde terreur, de onderdrukking in vrijheid van denken, vieren en bewegen. Vijf jaar oorlog had overal diepe littekens nagelaten, met beperkte middelen werd de wederopbouw gestart. Solidariteit werd gevraagd en gegeven. Eenvoudig maar doeltreffend. Zo werd naar ons Brabant, waar veel boerderijen in puin lagen, tuingereedschap vanuit de Randstad gebracht. Berlicum, een van mijn latere woonplaatsen, ontving dat vanuit Sassenheim, mijn geboortedorp. Nu nog vind je in Berlicum de Sassenheimseweg, uit erkentelijkheid!

En nu, ruim 75 jaar later, staat het thema bevrijding door corona opnieuw op de agenda. Natuurlijk niet met dezelfde massale littekens. Maar toch: er is veel persoonlijk verdriet over mensen die ons ontvallen zijn, een groot verlangen ons weer vrij te kunnen bewegen, elkaar te zien, en samen dingen te ondernemen, zeker als de avondklok en andere beperkende maatregelen straks zijn afgeschaft. Opnieuw staan we voor de uitdaging te werken aan de genezing van persoonlijke en maatschappelijke wonden. Aan dat herstel kan KBO-Brabant een belangrijke bijdrage leveren. De plannen daarvoor zijn volop in ontwikkeling en gelukkig staan we daarin niet alleen. Het kabinet heeft recent een fors maatschappelijk steunpakket ter beschikking gesteld, onder meer gericht op het herstel van welzijn bij senioren. Veel thuiswonende ouderen verkeren al ruim een jaar in isolement. Digitale contactmogelijkheden bieden onvoldoende soelaas vanwege tekortschietende computervaardigheden bij veel ouderen. Maar ook jongeren hebben het zwaar. Zo missen mbo-studenten massaal hun kansen op een stage.

En precies daar hebben we bij KBO-Brabant een plan voor. We willen de behoefte van deze jongeren verbinden met die van onze ouderen in een win-winproject: mbo-stagiairs die onze lokale seniorenverenigingen gaan ondersteunen in het organiseren van activiteiten op het gebied van digitalisering, maar ook beweging, gezondheid en ontmoeting. In ons wekelijks overleg met het

ministerie van VWS is daar enthousiast op gereageerd en we mogen rekenen op een forse subsidie voor dit project. Herstel, wederopbouw en solidariteit in een nieuw jasje. Dat gaat lukken!

**Leo Bisschops**, voorzitter

# De kracht van zacht



## Niet voor niets de meest verkochte waterontharder van Nederland

Nederland houdt van zacht. En dus van Aquacell.

Niet voor niets de meest verkochte waterontharder van Nederland. AquaCell is de enige waterontharder met twee samenwerkende cellen, waardoor u gegarandeerd bent van 24 uur per dag, 100% kalkvrij water.

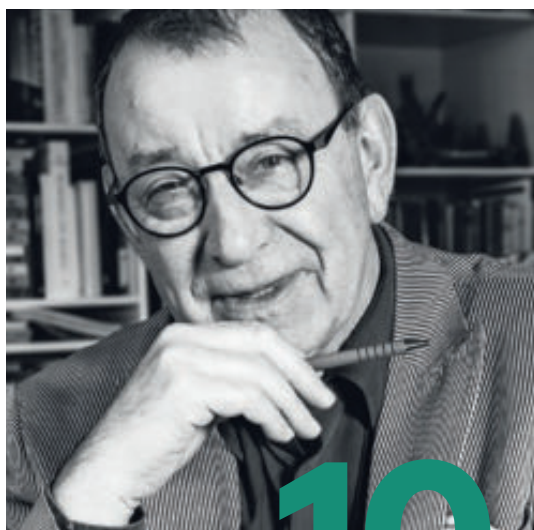
Dat betekent een kalkvrije badkamer, goed werkende apparaten en extra smaakvol drinkwater. Hij werkt autonoom, zonder stroom. En ook zo slim; door zijn kleine en compacte vormgeving past hij overal. Ontdek alle krachtige voordelen van AquaCell op [AquaCell.nl](http://AquaCell.nl).

**100% kalkvrij water**

**AQUACELL**  
de kracht van zacht

*Zelf de kracht van zacht ervaren? Vraag een proefplaatsing aan op [aquacell.nl](http://aquacell.nl)*





# 10

## MENSEN

**10/** *Ivo de Wijs: 'De liefhebberij voor kunst en cultuur zat er bij ons thuis al in'*

**26/** *Jos van Helvoort over zijn jeugd in de Meierij: 'We hebben lol gehad, maar ook ellende meegemaakt'*

## ONS BELANG

**16/** *Financieel adviseur Daphne van Empel over financiële keuzes bij koopwoningen*

**34/** *Maaltijdenexpres vervult ook een belangrijke sociale functie: 'Wij zijn een soort mini-maatschappij'*

**46/** *Coördinerend verzorgende Elly Akkermans over langer thuis wonen: 'Zelfredzaamheid is het toverwoord!'*

## LEVEN

**14/** *Coronavaccins: feiten, cijfers en praktische informatie op een rij*

**20/** *Senioren van Dementievriendelijke Wijk volgen training Into D'mentia om te ervaren hoe het is om dementie te hebben*

**43/** *Voorzitter Leo Bisschops krijgt coronavaccinatie: 'Ik wil geen risico vormen voor anderen'*



# 6

# 30



# 26



# 43

## ELKE MAAND

**06/** Schrijf ons!

**09/** Fotoalbum

**29/** Onsje geluk

**30/** Ons kloppend hart

**40/** Ontspanning

**51/** Juridische helpdesk

**55/** Ledenvoordeel

**53/** Op zoek

**57/** Puzzel



## EENMALIGE HUURVERLAGING?

Huurt u bij een woningcorporatie? En betaalt u te veel huur voor uw inkomen? Dan komt u in 2021 wellicht in aanmerking voor een eenmalige regeling voor huurverlaging. Als het goed is doet de woningcorporatie u zelf een voorstel tot huurverlaging. Dit doet ze als uw inkomen in 2019 laag was. Is uw inkomen pas in 2019 gedaald, bijvoorbeeld door het overlijden van een partner? Dan dient u zelf in actie te komen. Neem hierover dan contact op met uw woningcorporatie. Dit kan tot uiterlijk 12 mei.

Kijk op [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) voor meer informatie over dit onderwerp (zoek op 'huurverlaging woningcorporatie').

## doe mee!

Reageren op artikelen in *Ons*? Stuur uw reactie naar KB0-Brabant, t.a.v. redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Mailen kan ook:

**ons@kbo-brabant.nl**

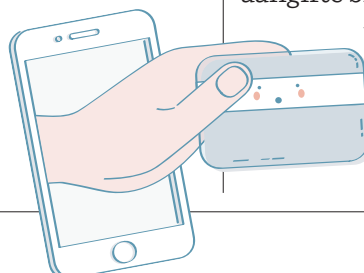
Vergeet niet uw naam, adres en woonplaats te vermelden.

## BRABANTS VOOR GEVORDERDEN!

Hoe goed bent u thuis in het Brabantse dialect? Weet u bijvoorbeeld wat onderstaande zin betekent?

## Van wie bende gij dur ene?

*Wie zijn je vader en moeder?*



## Pas op voor spoofing

Graag wil de heer S. (naam geanonimiseerd om veiligheidsredenen) u attenderen op de gevaren van spoofing. Dit is een vorm van oplichting waarbij u wordt gebeld door iemand die zich voordoeft als een medewerker van uw bank. Het telefoonnummer op het scherm van de telefoon kan zelfs overeenkomen met dat van de bank. Maar dat telefoonnummer is vervalst, ofwel 'gespoofd'.

De heer S. werd een tijdje geleden gebeld door een vriendelijk klinkende nep-bankmedewerkster die vertelde dat op dat moment zijn bankrekening werd gehackt. De bank had al € 2.500,- kunnen tegenhouden, vertelde zij. Maar voor zijn eigen veiligheid werd hem geadviseerd zijn geld verspreid over te maken naar meerdere rekeningen. De heer S. had al verschillende bedragen overgemaakt toen de echte bank de spoofing doorhad. Zij braken bij hem in op de telefoonlijn. Was dit niet gebeurd, dan was hij al zijn geld verloren. De schade liep inmiddels al in de duizenden euro's.

'Veel mensen zeggen: "Dat zal mij nooit overkomen", maar zeg nooit nooit', waarschuwt de heer S. 'Ik had geen enkel wantrouwen in de nep-bankmedewerkster, want zij klonk zeer vriendelijk en behulpzaam.'

Na maanden van stress en ongeloof over wat er was gebeurd, heeft de heer S. toch zijn geld teruggekregen van de bank. Maar dit gebeurt lang niet altijd.

Mocht u slachtoffer zijn geworden of twijfelt u of u te maken hebt met spoofing? Meld het vooral aan uw bank en doe aangifte bij de politie. U kunt aangifte doen

via het telefoonnummer

0900-8844, op een politiebureau of digitaal via [www.politie.nl](http://www.politie.nl)



## Voor ons hoger beroep in de pensioenzaak vragen wij vijf minuten van úw tijd!

Op 10 februari 2021 heeft de Rechtbank in Den Haag uitspraak gedaan in de bodemprocedure die KBO-Brabant en Stichting PensioenBehoud in 2019 zijn gestart tegen de Nederlandse Staat. Recent hebben beide organisaties besloten hoger beroep aan te tekenen tegen deze uitspraak. We hebben betoogd dat de eis voor extra buffers in de Nederlandse pensioenwetgeving in strijd is met de Europese pensioenrichtlijn (IORP), waardoor pensioenen al jaren niet meer zijn geïndexeerd en soms zelfs gekort. Wij vinden dat de Nederlandse pensioenwetgeving ten onrechte té zware eisen stelt aan pensioenregelingen. Deze pensioenregelingen worden behandeld alsof ze gegarandeerd zijn, terwijl ze dat in de praktijk allerm minst zijn. De vele gedupeerde deelnemers hebben dat inmiddels persoonlijk ondervonden. In de voorbereiding op dit hoger beroep vragen wij uw hulp. In de eerste zitting betoogde de tegenpartij, de Nederlandse Staat, dat de rechter ons onontvankelijk

zou moeten verklaren wegens onvoldoende belang. Gelukkig is de rechtbank daar niet in meegegaan, maar zekerheidshalve willen we glashard aantonen dat onze achterban - u dus - wel degelijk een belang heeft in deze procedure en dat KBO-Brabant hierin als uw belangenbehartiger optreedt. Uiteraard zijn hier voor u als lid van KBO-Brabant geen overige verplichtingen of kosten aan verbonden. We vragen slechts vijf minuten van uw tijd. Graag verzoeken wij u om op het formulier op onze website aan te geven van welk pensioenfonds u uw pensioenuitkering ontvangt. Dat kunnen ook meerdere pensioenfonds zijn. Ga naar [www.kbo-brabant.nl/hoger-beroep-in-pensioenzaak/](http://www.kbo-brabant.nl/hoger-beroep-in-pensioenzaak/) en vul zo spoedig mogelijk het formulier in.

Hartelijk dank voor uw medewerking!

**WWW.KBO-BRABANT.NL/  
HOGER-BEROEP-IN-  
PENSIOENZAAK**

## Dank aan de juridische helpdesk

**Onderstaand bericht kregen wij van Jan Bolwerk, van KBO-Hoevenbraak in Schijndel:**

In de *Ons* van januari 2021 stond in de juridische helpdesk een artikel over eventuele toegebrachte schade opgelopen bij werkzaamheden en of activiteiten bij een plaatselijke KBO. In dit artikel was Aad Overvliet aan het woord. Na het lezen ervan heb ik contact opgenomen met de heer Overvliet vanwege een schade die ik zelf heb opgelopen door het uitvoeren van

werkzaamheden voor onze KBO-Afdeling. In het artikel staat dat alle gemeenten een verzekering hebben voor vrijwilligers die voor een vereniging werkzaamheden verrichten. Na veel overleg en het bijeenzoeken van bewijsstukken is de heer Overvliet voor mij aan de slag gegaan. Hij heeft het gevecht met de verzekeraar met succes kunnen afsluiten. Aad Overvliet en KBO-Brabant: bedankt voor deze inspanningen voor mij!



**70**  
jaar bestaat  
Senioren-  
vereniging  
Gemert;  
de Afdeling  
heeft ter ere  
hiervan een  
prachtige  
presentatiegids  
uitgebracht.



Tot  
**€ 750,-**  
inruil\*

\*Vraag naar de voorwaarden

## 7 Unieke beloftes:

1. Hoog-laag functie
2. Rug-, been- en nekverstelling
3. Met 1 voetdruk volledig verrijdbaar
4. Met 1 voetdruk volledig stabiel op poten
5. Geen kabels zichtbaar
6. Geen motoren zichtbaar
7. 6 maanden slaapgarantie



**GRATIS  
BROCHURE?**

**0341-277010**  
**www.well-fair.nl**



Onze klanten-  
beoordeling:



**EEN HEERLIJK BED VOOR NU EN LATER**



Lezers delen een foto van een memorabel moment met *Ons*



## 2021: Digitale bijeenkomst fotografieclub

**Andere tijden vragen om andere manieren om elkaar toch te ontmoeten. Daarom dit keer geen foto uit de oude doos, maar eenmalig een recente foto.**

**‘H**enk Verbeek en ik hebben elkaar acht jaar geleden ontmoet bij het ontwikkelen van fotografielessen voor KBO Oirschot. Daar bleek veel animo voor. Wat heel fijn is, is dat we het computerlokaal van de KBO kunnen gebruiken. Daar staan twaalf computers, dus in principe is er ruimte voor twaalf leden. Helaas is vorig jaar een lid overleden waardoor we nu een vacature hebben. Door corona konden we het afgelopen jaar niet meer bij elkaar komen. Om het clubgevoel niet te verliezen, besloten we dit voorjaar online

bij elkaar te komen. En dat bleek een groot succes! Om de beurt bespreken we een foto, waar vervolgens de andere leden ook iets over kunnen zeggen. De discussie wordt per foto afgesloten met een toelichting van Henk, die als moderator fungeert. Ik zorg ervoor dat de mensen aan het woord komen, of eigenlijk: hun mond houden, haha. Anders wordt het een chaos online. Op deze manier kunnen we toch elke tweede vrijdag van de maand onze foto's bespreken. Laatst had de groep de opdracht om zadels te fotograferen. Er zaten hele goede foto's bij hoor! En het gaat er ook om: gebruiken de leden wat ze geleerd hebben tijdens de lessen?' ■



### **GERT DE GROOT (76)**

uit Oirschot is lid van KBO Oirschot. Voordat hij 17 jaar geleden met pensioen ging, was hij leidinggevende van een team dat onder meer medische röntgenapparatuur verkocht. Gert richtte samen met Henk Verbeek (71) de fotoclub van KBO Oirschot op. De club bestaat voornamelijk uit vrouwen in de leeftijd van 65 tot 80 jaar. Gert startte met fotograferen en foto's bewerken toen hij met pensioen ging. Gert en Henk zijn zelf ook lid van Fotogroep Oirschot.

### **Uw foto?**

Heeft u een bijzondere foto die u met *Ons* wilt delen? Stuur uw foto met toelichting per e-mail naar **ons@kbo-brabant.nl** of per post naar Postbus 3240 5203 DE 's-Hertogenbosch. *Ons* behoudt zich het recht voor uw reactie te bewerken en/of in te korten. De foto die u instuurt, ontvangt u uiteraard retour.

*interview*

# IVO DE WIJS

Voor altijd  
verkering en  
nooit meer  
de wekker



**Sinds zijn achttiende woont tekstdichter en presentator Ivo de Wijs (75) in Amsterdam. Maar hij groeide op in Tilburg. Daar ontwikkelde hij zijn liefde voor schrijven én leerde hij zich te manifesteren. Nog minstens eens per jaar reist hij uit nostalgische overwegingen af naar zijn geboortestad. 'Ik heb mijn zachte G niet verloochend!'**

*tekst Pauline Mulder | beeld Roland van den Eijnden*

**Thomas Alva Edison**

*Was een man die alles kon*

*Zo begon hij op een keertje*

*Na het eten aan een peertje*

**Z**o'n 35 jaar al, zit dit gedichtje in mijn hoofd. Ivo de Wijs droeg het voor toen hij samen met collega Hans Dorrestijn optrad op mijn middelbare school.

Als ik het hem bij binnenkomst vertel, lacht hij breed. En eigenlijk gaat die lach gedurende het hele gesprek niet van zijn gezicht. 'Weet je hoe zo'n gedichtje heet? Een cleriheuw', zegt hij. 'De eerste regel is

een naam en de vierde regel eindigt met een element; iets wat nauw verbonden is met de naam uit de eerste regel. Dit is een van de leukere gedichtjes in dit genre want lang niet alle namen laten zich in zo'n ritme wringen. Het is altijd AABB, hoor je...?'

### **Levensknak**

De Wijs noemt zichzelf tekstdichter en presentator. Hij schreef duizenden teksten voor liedjes en zo mogelijk nog meer gedichtjes en verzen. Tientallen cabaretiers en zangers braken door met zijn teksten, zonder dat veel mensen wisten dat hij de schrijver was. 'Ja, dat is mijn "levensknak"', zegt hij. 'Als je alleen moet bestaan van teksten schrijven, dan raak je aan de drank. Want het feit dat je geen enkele erkenning krijgt; dat moet je verzuipen. Dus ik heb altijd gedacht: naast schrijven wil ik me manifesteren. Daarom heb ik me ook op radio, televisie en in het theater gepresenteerd. Mensen hebben dus enig beeld kunnen krijgen van wie ik ben. Ja, nu denken ze dat ik dood ben. Haha... Maar daarom laat ik nog af en toe van me horen! Zo was ik onlangs nog bij Podium Witteman om het over de liederen van Schubert te hebben. Dat zijn dus niet altijd liederen van Schubert, soms zijn de teksten van Goethe of van iemand anders. Het is echt zo dat sommige artiesten niet eens weten van wie de tekst is die ze staan te zingen. Laat staan dat het publiek het weet. Alsof die teksten zomaar ontstaan of aan een boom groeien. Dat is erg.'

### **Zure zult van Lejeune**

De Wijs staat op om een boek uit zijn kast te pakken. Duizenden boeken heeft hij in zijn werkkamer in een royaal appartement aan het IJ in Amsterdam. 'Sommige kennissen noemen dit een bejaardenwoning', zegt hij. 'Maar mijn vrouw Elleke en ik wonen hier met veel plezier. We konden hier »



## IVO DE WIJS

werd in 1945 in Tilburg geboren. Hij studeerde Nederlands aan de Universiteit van Amsterdam. Van 1971 tot 1980 trad hij op met het Kabaret Ivo de Wijs. Van 1997 tot 2002 bracht hij samen met Pieter Nieuwint het theaterprogramma *Literair Variété*. Van 1985 tot 2005 presenteerde hij het radioprogramma *Vroege Vogels*. Daarnaast werkte hij mee aan tal van bijeenkomsten en aan allerlei radio- en televisieprogramma's. Hij schreef tijdens zijn carrière honderden teksten voor onder meer Paul de Leeuw, Youp van 't Hek en Jenny Arean. Daarnaast verzorgde hij de liedteksten voor musicals als *Pippi Langkous*, *Buurman & Buurman gaan verhuizen* en *Nijntje*. Momenteel werkt hij aan de teksten voor een nieuwe musical over een jarige Nijntje. De Wijs publiceerde tal van boeken en kinderboeken en ontving diverse onderscheidingen en prijzen.

een dubbel appartement krijgen. Dat hadden we wel nodig voor al die spullen.' Hij wijst naar de kast waar tientallen heiligenbeelden op staan. 'In de andere kamers staan er eens zoveel!' knikt hij. 'Die beelden zijn een overblijfsel van mijn rooms-katholieke jeugd.' De Wijs groeide op in Tilburg in een gezin met vijf kinderen, van wie hij de oudste was. Tot zijn achttiende woonde hij er. 'Maar ik heb mijn zachte G niet verloochend. Want je gaat natuurlijk heel regelmatig terug zolang je ouders er wonen', zegt De Wijs. 'En ik had een uitgebreide roomse familie; zo'n 36 ooms en tantes. Die zijn nu allemaal dood. Maar nu heb ik andere redenen om terug te gaan naar Tilburg. Want ik ben bijvoorbeeld een enorme fan van het eten daar: de zure zult van Lejeune bijvoorbeeld. Dat is een geruchtmakende slager... En de Hasseltse Kapel: het mooiste plekje van de stad, waar je werkelijk helemaal tot inkeer en rust komt.'

## Den edelen hertog

De Wijs gaat nu dus vooral terug naar zijn geboortestad uit nostalgische overwegingen, zoals hij ze noemt. 'Zo staat het pand van het cateringbedrijf van mijn vader er nog. Zelfs de naam van het bedrijf staat nog op de gevel: Den edelen hertog. Mijn vader noemde zich traiteur, maar eigenlijk was hij een cateraar. Hij bracht het eten naar zijn klanten en kookte hele maaltijden voor ze. Zo verzorgde hij diners voor pastoors, kapelaans en fabrikanten. Tilburg werd in die jaren beheerst door schoorstenen en kerktorens, dus mijn vader deed goede zaken! En ook al was mijn vader een middenstander, hij was zeer begaan met Brabantia Nostra - een soort emancipatiebeweging in Brabant. Hij verkeerde ook in artistieke kringen. Hij was trouwens ook van mening dat koken

een kunst was, maar dat terzijde. Maar de liefhebberij voor kunst en cultuur zat er bij ons thuis dus zeker al in.'

## Wim Quint

Ook de liefde voor schrijven kreeg De Wijs van huis uit mee: 'Mijn ouders schreven allebei vaak liedjes voor gelegenheden als communies en trouwerijen. En ook ik heb altijd geschreven en op de middelbare school trad ik al op. Daarbij heb ik de mazzel gehad dat ik een inspirerende leraar Nederlands heb gehad: meneer Fransen. Ik denk met genoeg aan hem terug. Daarnaast hadden mijn ouders een grote interesse in cabaret. Zo

hadden we een redelijke verzameling cabaret-platen; die inspireerden mij zeer. Ik denk dat ik ze heb grijsgedraaid. En verder luisterde ik toen heel veel naar de radio, want televisie was er nog niet. Die radio was een constante liedjesdoos, daar gebeurde

van alles: hoorspelen, het Cocktail Trio, de Wigwam met Wim Quint, kinderliedjes... Allemaal leuk! En er waren allerlei mensen die daarvoor schreven. Toen dacht ik al stiekem: dat wil ik ook wel'

## Babbels

En zo geschiedde. De Wijs ging teksten schrijven. En optreden. 'Ja, dat zat er ook altijd al in... Daarom wilde ik vroeger ook al misdienaar worden, haha: ik sta graag op het podium. En kennelijk val ik op. Ook door het veel te doen, leer je steeds bij. Toen ik met mijn cabaretgroepje ging optreden, werd dat ook gelijk Kabaret Ivo de Wijs. Ik schreef de teksten, was het smoel naar buiten toe en deed de babbels. Ik wilde graag optreden. En nog af en toe. Ja, nu is dat natuurlijk allemaal minder door corona. Maar ik heb samen met Peter

**'Het gaat in mijn teksten steeds meer over de grote thema's: leven, dood, de zin van het bestaan'**



Nieuwint in het afgelopen jaar nog een paar coronavoorstellingen gedaan: eentje voor 22 man die allemaal op anderhalve meter afstand zaten. Nou, echt gezellig wou het niet worden... En ik heb in mijn eentje nog eens voor een uitverkochte zaal gestaan in Naarden-Vesting: er konden vier mensen in, haha!

### Olga Commandeur

De Wijs is ondanks zijn leeftijd nog lang niet van plan om te stoppen. 'Nee, ik kan het toch niet bedwingen. De inspiratie blijft. Maar het wordt allemaal wat krakeriger en ik heb steeds meer moeite om mijn linker sok aan te trekken. Daarom doe ik elke dag mee met Olga Commandeur. En ik ga dagelijks even op de fiets naar de brievenbus om een ansichtkaart aan mijn twee kleinkinderen, Sam en Aiko, te posten. Die stuur ik elke dag een kaart nu ik ze door corona minder zie. Maar een beetje bewegen is goed voor me. Want ja, ik heb van alles gehad: vocht in mijn hart, longontsteking, darmkanker... maar dan opereren ze dat en dan gaat het weer over. Ik merk wel dat mijn teksten een stuk minder lichtzinnig zijn geworden naarmate ik ouder werd. Er zijn inmiddels toch veel dierbaren van me gestorven. Het gaat in mijn teksten dan ook meer over de grote thema's: leven, dood, de zin van het bestaan.'

### Ballade

Heeft het ouder worden dan geen voordelen? 'Ik vind er niet veel an...', antwoordt De Wijs. 'Nou ja, er zijn twee dingen die belangrijk zijn: vaste verkering en naar bed gaan zonder wekker, haha. Dat is een ballade hè?! De tekst gaat zo: eh...' Voor het eerst deze ochtend is het even stil. 'Ik weet het niet meer', zegt hij terwijl hij opstaat en naar zijn computer loopt. 'Ik zoek het even op. Het is nota bene een ballade van mij zelf. Ah... Hier is 'ie:



*Men zegt het is een mooie levensfase  
Bejaard zijn is een dagelijks festijn  
Nou stik de moord maar met je holle frasen  
Het sloopt je lijf, je toekomst en je brein  
Natuurlijk heeft de dood ons straks te grazen  
Maar het is tot de komst van Magere Hein  
Nog alle dagen vrolijkheid geblazen  
De tijd krijgt ons de eerste tijd niet klein  
Er is nog bier, er is nog witte wijn  
En gek is leuk, maar het kan altijd gekker  
Wij vieren tot het eind van ons Latijn  
Vaste verkering en naar bed gaan zonder  
wekker' ■*

# 5 VRAGEN over de coronavaccinatie



**De vaccinaties tegen het coronavirus zijn in volle gang. Wat doet een vaccin in uw lijf en hoe kunt u omgaan met praktische problemen als u gevaccineerd wilt worden?**

## Welke soorten vaccins zijn er?

Op dit moment zijn voor Nederlandse ouderen (boven de 60) vier coronavaccins in gebruik, van BioNTech/Pfizer, Moderna, AstraZenica en Janssen. Deze voorkomen bij meer dan 90 procent van de gevaccineerden dat zij corona krijgen. De kleine groep die na vaccinatie wél ziek wordt, krijgt geen ernstige vorm van corona.

## Wat doet een vaccin?

De vaccins die op dit moment worden gebruikt, zijn ontwikkeld met verschillende technieken. Al die technieken zorgen ervoor dat ons lichaam weerstand opbouwt tegen het zogeheten 'spike-eiwit', de uitsteeksels die aan de buitenkant op het coronavirus zitten. Als u na uw vaccinatie in aanraking komt met het coronavirus, herkent uw lichaam dat eiwit als lichaamsvreemd. Het lichaam start dan snel een afweerreactie waardoor het virus geen kans krijgt u (ernstig) ziek te maken.

## Hoe besluit ik of ik een vaccin wil?

Als gevaccineerde bent u niet alleen zelf beschermd, maar is de kans waarschijnlijk ook erg klein dat u een besmetting op anderen overbrengt. De bijwerkingen die bekend zijn, zijn doorgaans mild. U wordt één keer uitgenodigd voor een vaccinatie. U bent

uiteeraard vrij om het vaccin te weigeren, maar bedenk wel dat de ziekte veel erger is dan de vaccinatie. Als u meer informatie wilt of bang bent dat het vaccin schadelijk voor u is, kunt u daarover met uw huisarts praten.

## Hoeveel thuiswonende ouderen zijn inmiddels gevaccineerd?

Die cijfers publiceert het RIVM wekelijks. Eind maart was 82 procent van de 80-84-jarigen minimaal één keer gevaccineerd en 79 procent van de 85-89-jarigen. Onder de thuiswonende 90-plussers lag dat aandeel helaas slechts op 68 procent.

## Ik heb geen vervoer naar de vaccinatielocatie. Wat nu?

De vervoersservice ANWB AutoMaatje biedt u tegen een kilometervergoeding een 'vaccinatierit' aan. AutoMaatje is in een aantal Brabantse gemeenten actief. Ook kunt u bij het maken van uw afspraak bij de GGD zeggen dat u geen vervoer hebt. Dan probeert de GGD het Rode Kruis in te schakelen, die hiervoor ook een vervoersservice heeft opgezet. Thuiswonenden die niet mobiel (genoeg) zijn om, met of zonder hulp, naar een vaccinatielocatie te gaan, worden thuis gevaccineerd door de huisarts. ■

## VRAGEN OVER VACCINATIE?

Kijk op de website [www.vilans.nl/leven-in-coronatijs-als-je-risico-loopt](http://www.vilans.nl/leven-in-coronatijs-als-je-risico-loopt) of op [www.coronavaccinatie.nl](http://www.coronavaccinatie.nl) U kunt ook bellen naar het publieksinformatienummer van de Rijksoverheid: 0800-1351.



# Blijf veilig en zelfstandig thuis wonen met een Stannah traplift

## ZET UW LEVEN IN DE LIFT!

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen, in de eigen, vertrouwde omgeving. Dat wil iedereen. Maar wat als u slechter ter been wordt? Bij het traplopen gebruikt u 50% van de maximale kracht in uw knieën en maar liefst 85% van de maximale kracht in uw enkels. Traplopen kost dus veel energie. Energie die u liever gebruikt om iets leuks te doen. Een traplift helpt u om veilig thuis te blijven wonen en meer energie over te houden voor de leuke dingen in het leven. Stannah levert trapliften voor alle typen trappen. Zelfs voor buiten. Stannah is een familiebedrijf dat in 1867 is opgericht, en heeft al meer dan 750.000 nieuwe trapliften geïnstalleerd. Naast nieuwe liften levert Stannah ook volledig gereviseerde, gebruikte trapliften met garantie.

- ✓ Stannah is dé wereldmarktleider in trapliften
- ✓ Groot aanbod aan jonge tweedehands liften met aantrekkelijke historie
- ✓ Voor iedere trap een betaalbare oplossing, ook buitenshuis
- ✓ Ruimtebesparende rail en stoel



**BEL GRATIS**  
**0800-5066**

**Stannah**

**WWW.STANNAH.NL**



Mag ik nu op  
de traplift?

dossier

# Baas over uw eigen hypotheek



## Uw hypotheek aflossen of oversluiten? Of toch overwaarde benutten? Wat voor u het beste is, weet u alleen zelf. Financieel adviseur Daphne van Empel legt uit welke keuzes u kunt maken.

**G**een zorgen: dit artikel gaat niet over de kleine lettertjes. Of over ingewikkelde financiële producten en waarom u daarvoor zou moeten kiezen. Dit artikel bevat ook geen financieel advies. Simpelweg omdat elke situatie anders is en omdat iedereen met een koopwoning andere voorkeuren heeft als het gaat om financiën. Daarom moedigt Daphne van Empel iedereen aan om zich in zijn of haar eigen financiële situatie te verdiepen, ook - of misschien wel juist - als u dat nog nooit eerder heeft gedaan. Van Empel is financieel adviseur bij Just Trust en merkt dat mensen soms een beetje angstig worden als het gaat over hun hypotheek. 'Maar dat hoeft helemaal niet. Het begint allemaal met weten wat de situatie nu is en vervolgens met nadenken over de mogelijkheden die er zijn.'

### Inzicht

Eerst maar eens naar dat eerste: financieel inzicht in de huidige situatie. Ook als u gewoonlijk niet degene bent die zich thuis met de financiën bezighoudt, is het fijn om dat inzicht te hebben. Om mee te kunnen praten over uw financiële toekomst, maar ook omdat u er zomaar alleen voor kunt komen te staan. Als u net belastingaangifte heeft gedaan, heeft u uw gegevens waarschijnlijk nog bij de hand. In het jaaroverzicht van de bank

staat wat uw saldo begin en eind vorig jaar was. 'Zo kunt u zien hoeveel spaargeld u heeft en hoeveel u daarvan afgelopen jaar heeft gebruikt', tipt Van Empel. 'Daarnaast kunt u in uw aangifte terugzien hoeveel hypotheek u nog heeft en op de website [www.wozwaardeloket.nl](http://www.wozwaardeloket.nl) de actuele WOZ-waarde van uw woning vinden.'

### Uw woontoeekomst

Als u weet wat uw huidige financiële situatie is, luidt de vervolgvraag: welke woontoeekomst heeft u in gedachten? Wilt u in uw huidige woning blijven wonen, maar is daarvoor nog een grote verbouwing nodig? Wilt u naar een toekomstbestendig appartement verhuizen? Of woont u daar misschien al? Sommige mensen willen zeker weten dat ze ergens kunnen blijven wonen - zelfs als ze honderd worden. Anderen willen liever nu wat meer te besteden hebben en kijken over tien jaar wel weer verder. 'De financiële situatie in combinatie met de gewenste woontoeekomst zou moeten bepalen wat voor keuzes mensen maken', zegt Van Empel. Het is verstandig om daarover na te denken, nog voordat u met een financieel adviseur in gesprek gaat. Zo komt u goed beslagen ten ijs. Samen met Van Empel bekijken we twee situaties die veel voorkomen.

### Situatie 1

**U heeft een koophuis met een hoge hypotheek en wil de risico's hiervan beperken.**

Het is verstandig om inzichtelijk te maken om welke risico's het gaat. Het belangrijkste is dat u nu en in de toekomst de hypotheeklasten kunt blijven betalen. Stel dat u door veranderingen op de woningmarkt straks meer hypotheek heeft dan uw huis waard is. Ook is er het »

## In drie stappen grip op uw woonfinanciën

In drie stappen grip op uw woonfinanciën

- 1.** Bekijk wat uw huidige situatie is. Gebruik het jaaroverzicht van uw spaarrekening, bekijk hoeveel hypotheek u nog heeft en kijk op [www.wozwaardeloket.nl](http://www.wozwaardeloket.nl) naar de waarde van uw huis. Op [www.mijnpensioen-overzicht.nl](http://www.mijnpensioen-overzicht.nl) krijgt u inzicht in uw inkomsten uit uw pensioen.
- 2.** Denk na over uw woontoeekomst. Wilt u blijven wonen waar u nu woont? Is daarvoor een verbouwing nodig? Of wilt u liever verhuizen naar een appartement? En wat als u of uw partner vroegtijdig overlijdt?
- 3.** Bespreek de mogelijkheden met een financieel adviseur en maak uw eigen woonwensen kenbaar. Een aanpassing van de hypotheek kan een oplossing zijn, maar is zeker geen doel op zich.



## De slimme traplift die gezien mag worden!

- ✓ Slim door de intercom en de volautomatische draaizitting en voetenplank
- ✓ Door het slanke ontwerp blijft er genoeg loopruimte over op uw trap
- ✓ U bent gegarandeerd van de hoogste terugkoopgarantie in Nederland
- ✓ Uw traplift maximaal binnen 1 week ingemeten en gemonteerd in Breda
- ✓ Standaard levenslange service en garantie zónder extra kosten

Vraag vrijblijvend een GRATIS brochure aan op onze website

📞 085 - 130 27 41

[www.bosveldtrapliften.nl](http://www.bosveldtrapliften.nl)



Seniorenpartner

DE WIJNGAERD

*Aangenaam!*

Wil jij onze clients de hand reiken en de zorg bieden die ze nodig hebben?  
Kijk dan op [www.dewijngaerd.nl](http://www.dewijngaerd.nl)  
of [www.brabantzorg.net](http://www.brabantzorg.net)



risico dat u, als u nu samenwoont met een partner, er straks alleen voor komt te staan en maandelijks niet meer voldoende geld binnenkrijgt om de hypotheek te kunnen betalen. Wanneer u een lijfrente ontvangt, geldt daarvoor het langlevensrisico: vaak krijgt u zo'n lijfrente niet langer dan twintig jaar en valt er dus na die periode een deel van uw inkomen weg. Het is verstandig om daarop voorbereid te zijn. Hoe? Bijvoorbeeld door af te lossen. 'Als u geld op uw spaarrekening heeft staan, levert dat momenteel weinig rente op. U kunt een deel van dat bedrag daarom gebruiken om wat af te lossen,' zegt Van Empel. 'Zo worden uw maandlasten lager. Maar doe dat niet klakkeloos: als u een grote verbouwing wilt doen of als u nog samen bent en een van u komt te overlijden, dan is het ook prettig als dat geld nog op de spaarrekening staat. Zorg ervoor dat u niet al uw geld in de stenen stopt en hou vermogen beschikbaar voor de leuke dingen van het leven.'

Als u de risico's wilt beperken kunt u ook verhuizen. Met de opbrengst van de verkoop koopt u een goedkopere woning of gaat u huren. 'Het is dan wel zaak om uit te rekenen of u met huren op lange termijn niet duurder uit bent. De huren stijgen namelijk meestal met minimaal de inflatie, terwijl de woonlasten bij een koopwoning min of meer gelijk blijven.'

## Situatie 2

**U heeft een koophuis met nog vrij weinig hypotheek en wilt maandelijks wat meer te besteden hebben.**

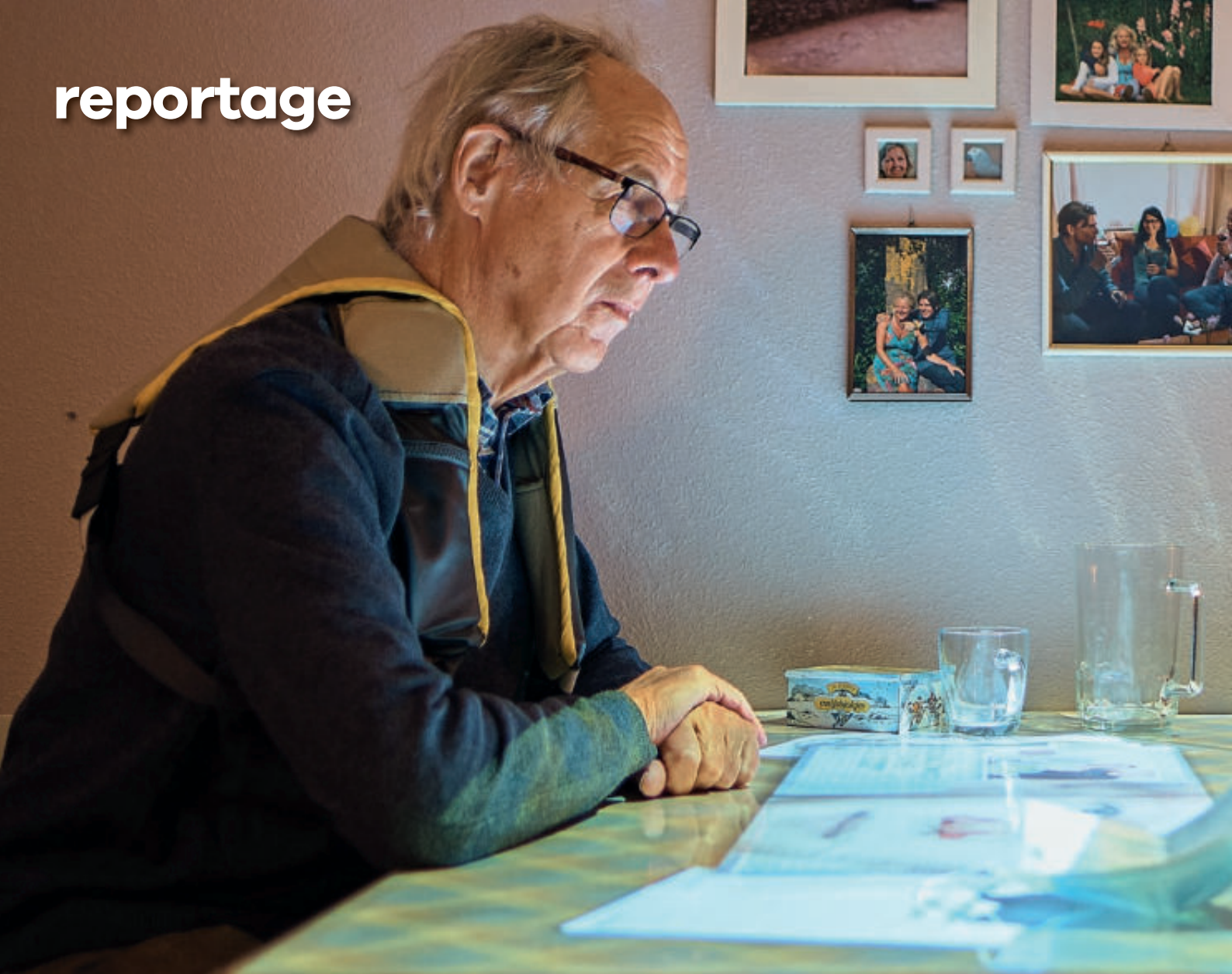
Veel ouderen hebben jarenlang trouw hun hypotheek afgelost en moeten het nu doen met een klein pensioen. U heeft wel vermogen, maar dat zit in het huis. Wat nu? Als u nu nog veel rente betaalt, kunt u bijvoorbeeld uw hypotheek laten



### FINANCIËEL ADVIES

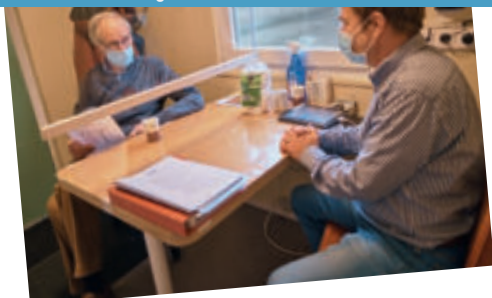
Daphne van Empel is financieel adviseur en startte in 2017 haar bedrijf Just Trust in Vught. Klanten kunnen bij haar terecht voor adviezen rondom financiële planning, vermogen en hypotheek. Ook werkt ze via Team 180 nauw samen met juridische en fiscale specialisten, waardoor haar klanten bij één loket alles kunnen regelen. Hiervoor was Van Empel twintig jaar accountmanager bij de Private Banking-afdeling van de Rabobank. Kijk voor meer informatie op [www.justtrust.nl](http://www.justtrust.nl) en [www.team180.nl](http://www.team180.nl)

oversluiten. U betaalt dan weliswaar een boeterente, maar deze is in sommige gevallen aftrekbaar van de belasting. Of het oversluiten van uw hypotheek zinvol is, kan uw huidige hypotheekverstrekker of een financieel adviseur voor u uitrekenen. Een andere mogelijkheid is om de overwaarde te benutten. Dat kan in veel situaties door de hypotheek te verhogen. 'Als u een lening heeft voor minder dan de helft van de waarde van uw woning, dan hoeft u niet af te lossen. U betaalt voor het bedrag dat u extra leent en dus gewoon op uw rekening gestort krijgt alleen wat rente.' Niet zo lang geleden hielp Van Empel bijvoorbeeld een echtpaar dat acht jaar geleden een appartement had gekocht. In die tijd veranderde hun pensioen niet, maar ze wilden profiteren van de huidige lage rente en extra vermogen beschikbaar hebben voor grotere en onverwachte uitgaven. 'Voor hen bleek de beste oplossing om hun hypotheek over te sluiten en meer te gaan lenen', vertelt van Empel. 'Doordat de waarde van hun appartement was gestegen konden ze 65.000 euro meer lenen, tegen een lagere rente. Nu hebben ze voor een paar tientjes per maand extra een hele fijne buffer en de zekerheid van een gelijkblijvende maandlast voor de komende twintig jaar. Kortom, financiële rust.' Sommige geldverstrekkers spelen op deze situatie in met allerlei ingewikkelde financiële producten. U heeft misschien al eens gehoord van de opeet- of verzilverhypotheek. Van Empel is daar geen fan van. 'Dit zijn relatief dure hypotheek en vrij ingewikkeld, terwijl er vaak in combinatie met de huidige hypotheek ook extra ruimte kan worden gecreëerd. Laat u zich dus vooral goed informeren als u zo'n hypotheek overweegt. Ik moedig mensen echt aan om de baas te blijven over hun eigen woonsituatie.' ■



# EMOTIES BIJ TRAINING INTO D'MENTIA

• Jan Rietsema geeft instructies vooraf



• Na afloop krijgt de deelnemer een nagesprek



## Vier senioren van de werkgroep Dementievriendelijke Wijk uit Tilburg volgen de training Into D'mentia. Daarbij ervaren ze door simulatie hoe het is om dementie te hebben. 'Die dochter zou echt moeten leren veel meer geduld te hebben!'

**A**ls je het parkeerterrein van De Wever in Tilburg oprijdt, zie je de grote container van Into D'mentia al staan. Die doet dienst als dementiesimulator. Hierin zullen senioren Jan van de Laar, Marian Dickens, Ben van Deursen en Myriam van Loon straks aan den lijve ondervinden hoe het is om dementie te hebben. De vier zijn lid van de werkgroep Dementievriendelijke Wijk die is ontstaan uit verschillende dienstverlenende organisaties in Tilburg 3 West.

### Dementietraining

Jan van de Laar is ook bestuurslid van KBO-Kring Tilburg. Hij is als eerste aan de beurt om in de simulator te gaan. Tot zijn pensionering werkte hij in de verpleging met onder meer mensen met dementie. Hij is vooral nieuwsgierig naar wat komen gaat. Hij wordt meegenomen door naamgenoot Jan Rietsema. Samen met trainer Toine Struijcken begeleidt hij de vier deelnemers vandaag. Rietsema is innovatiemanager in de gezondheidszorg en was een van de mede-ontwikkelaars van de dementie-simulator: 'Ons belangrijkste doel is bij te dragen aan de kwaliteit van de dementiezorg in Nederland. Een groep zorgprofessionals heeft deze simulator

bedacht, samen met een bedrijf dat normaal gesproken games ontwikkelt. In 2012 is Into D'mentia gelanceerd en sindsdien reizen we met de container langs allerlei zorglocaties in Nederland: om zorgmedewerkers en mantelzorgers onze dementietraining aan te bieden, waarvan de ervaring in de simulator onderdeel is.'

### Melk in de koelkast

Na een kort instructiegesprek, is het zover: Jan gaat met een geluidsvestje aan de cabine in. Die cabine is omgebouwd tot woonkamer van de 'persoon die dementie heeft'. Via het geluidsvestje krijgt Jan instructies die hij moet opvolgen. Hij start al wat onzeker bij de voordeur: welke sleutel van de bos moet hij gebruiken? Hij heeft geen idee. Na een paar pogingen is het raak en dan kan hij de woonkamer binnen. Hij krijgt de opdracht om de melk die hij gekocht heeft in de koelkast zetten, maar welk deurtje is van de koelkast? Rietsema legt uit: 'Ook gezonde mensen zoals Jan, ervaren hier verwarring, desoriëntatie en andere gevoelens die mensen met dementie dagelijks hebben. Door zelf dementie te beleven, ontstaat meer begrip voor de ziekte.' Als Jan de koelkast gevonden heeft, blijken daar al drie pakken melk in te staan...

### Overbelast

Ook de 'dochter' van de deelnemer heeft een rol in de simulatie. Zij is virtueel aanwezig in de ruimte. Haar aandeel heeft vooral impact op het psychosociale aspect, dat voor onzekerheid bij de deelnemer kan zorgen. Als Jan klaar is, beaamt hij dat: 'Die dochter deed heel geïrriteerd en slingerde allerlei verwijten naar mijn hoofd. Dat was niet fijn. Als vanzelf ging ik terugpraten, terwijl ik natuurlijk best wist dat ik in een spel zat en zij me niet kon horen. Maar ze gaf me echt het gevoel dat ik er niet bij hoorde.' In het nagesprek dat >>

### INTO D'MENTIA

In Nederland hebben zo'n 270.000 mensen dementie. Daarvan woont 70 procent thuis. Zorgen voor iemand met dementie is een belastende taak; zowel voor mantelzorgers als voor zorgprofessionals. Into D'mentia geeft een levensecht inzicht in dementie en vergroot daarmee het begrip van mensen. De simulatiecabine is ontwikkeld door Minase Consulting in samenwerking met De Wever, VU Medisch Centrum, Tilburg University, Zorggroep Elden en Ideon. Het creatief concept is ontwikkeld door serious game studio Ufontein. Tegenwoordig wordt Into D'mentia geëxploiteerd door Beleef Dementie BV, een onderneming die innovatieve oplossingen zoekt voor een maatschappelijke uitdaging. Inmiddels hebben duizenden mensen de simulatietraining gevolgd. Meer informatie: [www.beleef-dementie.nl](http://www.beleef-dementie.nl)



alle deelnemers hebben, legt trainer Toine Struijcken uit dat dit in het echte leven ook gebeurt: 'Veel mantelzorgers van mensen met dementie zijn overbelast: vaak hebben ze zelf een gezin, een baan en dan moeten ze ook nog voor hun familielid zorgen. Dat is zwaar. Daardoor kunnen ze niet altijd het geduld opbrengen dat goed zou zijn voor de persoon met dementie. Bovendien nemen ze vaak de regie uit handen. Natuurlijk: ze doen het uit liefde maar het is niet altijd goed voor de patiënt.'

### Niet gek

Na Jan is Myriam (71) aan de beurt om de simulator in te gaan. Zij is lid van KBO De Goede Herder in Tilburg. Op de vraag of ze het spannend vindt, antwoordt ze: 'Neueu, ik ben vooral nieuwsgierig! Ik ben wel wat gewend. Ik doe veel vrijwilligerswerk en kom ook regelmatig mensen met dementie tegen, onder meer op de gym.' Na afloop komt ze er ontspannen uit. 'Het was best interessant, maar ik vond het niet heel heftig. Alleen die dochter: die nam me veel te veel uit handen! Ze zou echt moeten leren meer geduld te hebben. Dat is heel moeilijk, dat weet ik zelf ook wel. Maar dat is wel wat ik meeneem van deze training: heb geduld, laat mensen in hun waarde en ga normaal met ze om. Ze zijn niet gek!' Toine vult aan: 'Wat goed dat je dit zegt. Wij zeggen altijd: tel maar even tot tien en ga dan pas door met wat je wilde doen. Het brein van iemand met dementie werkt namelijk vertraagd.'

### Geïrriteerd

Ondertussen zitten Marian (76) en Ben (66) rustig te wachten tot het hun beurt is. Marian: 'Ik heb heel weinig ervaring met dementie. Maar ik wil wel graag weten wat ik moet doen als mensen het krijgen. Ik vind het ook best spannend om dadelijk die cabine in te gaan: wat ga ik voelen?' Ben is minder gespannen. Hij is lid van de



Myriam zoekt naar de juiste sleutel



Marian had een paar keer een schrikreactie



De cabine is omgebouwd tot een woonkamer



Ben hoopt dat hij leert om de signalen van dementie eerder te herkennen

cliëntenraad van woonzorgcentrum de Kievitshorst waar zijn overleden moeder die dementie had woonde. 'Ik geef eerlijk toe dat ik best vaak geïrriteerd was als ze tien keer achter elkaar dezelfde vraag stelde', zegt Ben. "Ben je naar de stad geweest, was het lekker weer, was het druk?" En dan een minuut later: "Ben je naar de stad geweest, was het lekker weer, was het druk?" Natuurlijk wist ik: daar kan ze niks aan doen. Maar ik vond het moeilijk om mijn geduld te bewaren. Ik was gefrustreerd omdat dit een dierbare overkwam: mijn moeder die ik als een heel ander persoon had gekend. Ik hoop door deze training door te krijgen hoe ik daar mee om moet gaan. En ik hoop dat ik straks eerder signalen van dementie oppik, zodat ik eventueel de juiste instanties kan inschakelen.' Marian vult aan: 'Ja, dat vind ik ook belangrijk. Want mensen moeten natuurlijk steeds langer zelfstandig wonen. Ook mensen met dementie. Ik vind het fijn als ik ze zou kunnen helpen.'

### Mindfuck

Na afloop komt Marian opgelucht naar buiten. 'Het viel me mee. Ik had wel een paar keer een schrikreactie. Bijvoorbeeld toen ik de deur opendeed om de post te halen en ik plots ergens anders stond. Ik wist toch zeker dat ik de juiste deur opende!' 'Een mooie mindfuck is dat, hè', lacht trainer Toine. 'Daardoor ervaren deelnemers het gedesoriënteerde gevoel dat mensen met dementie ook vaak hebben.' 'En ik vind dat die dochter wel wat vriendelijker mag doen', vervolgt Marian. 'Ik kreeg zo'n gevoel van: ik maak zelf wel uit wat ik doe! Zij bepaalde wat ik wel of niet mocht lezen en ze kwam helemaal niet even rustig bij me zitten. Mijn belangrijkste les van vandaag is dat ik iemand met dementie vooral ga behandelen als een normaal mens.' En dat is precies de bedoeling van deze training. ■

advertentie

ONTVANG NU  
**tot 750,-**  
korting op  
uw badkamer



Eigen productie  
en montageteam



Ruim 10.000  
douches geplaatst



Geplaatst binnen  
1 dag



Goedkoopste  
van de Benelux



**Nature Line**

**Pure instapbad**

**NIEUW**



 **Zwaluw**  
COMFORTSANITAIR



GRATIS BROCHURE ONTVANGEN?  
[WWW.VEILIGDOUCHEN.NL](http://WWW.VEILIGDOUCHEN.NL)  
BEL GRATIS 0800 0200 962

**Ja, ik ontvang graag het gratis  
informatiemagazine**

|             |              |
|-------------|--------------|
| Naam        |              |
| Straat + nr |              |
| Postcode    | Plaats       |
| Telefoon    | KBO 20_04_21 |



Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:  
Zwaluw comfortsanitair  
Antwoordnummer 3035 - 3860VZ Zeewolde, Nederland

\* Bekijk de algemene actievoorraarde  
op onze website.



# Zo stelt u een traplift samen die opgaat in uw interieur

**U bent op zoek naar een traplift, maar dan wel een die zo min mogelijk opvalt. Uw huis is de plek waar u zich fijn voelt en waarschijnlijk al vele jaren met plezier woont. Dan is het goed om te weten dat een traplift tegenwoordig geen sta-in-de-weg meer hoeft te zijn. U kunt uw traplift vrijwel volledig aan laten passen aan uw wensen.**

Hoe onopvallend een traplift is, hangt grotendeels af van het model. Kies voor een traplift waarvan de zitting, armleuningen en voetenplank volledig opklapbaar zijn. Zo neemt de stoel zo min mogelijk ruimte in beslag als de traplift niet wordt gebruikt. Een traplift met daarnaast een slank en tijdloos design gaat nog meer op in uw interieur.

## **Dunste enkele rail ter wereld**

Ook de rail speelt een belangrijke rol. Zo valt een rail die uit één buis bestaat veel minder op dan een tweebuizensysteem. De Otolift Modul-Air van Koninklijke Otolift Trapliften beschikt over de dunste enkele rail ter wereld; een rail met een doorsnede van slechts 6 centimeter. Deze rail volgt moeiteloos de vorm van de trap en wordt gedragen door slanke en onopvallende bevestigingssteunen.





De rail start op de eerste trede



De rail start met een parkeerbocht

## OTOLIFT TRAPLIFTEN

En dankzij de bijzonder korte buigradius neemt de traplift onder- en bovenaan de trap minimale ruimte in beslag. Kiest u voor uw trap met bochten voor plaatsing aan de binnenzijde van de trap, dan blijft de brede kant van de treden veilig beloopbaar.

De rail van uw traplift wordt op maat gemaakt aan de hand van uw wensen. U kunt er bijvoorbeeld voor kiezen om de rail te laten starten op de eerste trede, waardoor de gang zoveel mogelijk vrij blijft. En met een parkeerpunt in een bocht staat de stoel niet op uw overloop of gang. U kunt er ook voor kiezen om de rail te laten starten of eindigen met een parkeerbocht. De stoel kan hierdoor naast de trap geparkeerd worden. Het voordeel hiervan is dat de trap zoveel mogelijk vrij blijft. Ook in het gebruik is de traplift onopvallend: de geruisloze motor maakt slechts 45 decibel aan geluid.

### Kleuren en materialen

Bij de meeste trapliften heeft u een uitgebreide keuze uit verschillende kleuren en materialen voor de zitting en de rugleuning. Zo ook bij de Otolift Modul-Air. Een stevige, maar comfortabele stoffen zitting, een kunstlederen bekleding of echt leer; wat past het best bij uw woonstijl? Met tien verschillende kleuren is er altijd wel een die u aanspreekt. Ook de kleur van de rail is aanpasbaar. Naast standaardkleuren, zoals crèmewit en kastanjebruin, kan de rail een krasvaste poedercoating krijgen in alle bestaande RAL-kleuren. Dus ook dezelfde kleur als uw trap. Het maakt de traplift tot een onopvallende verschijning.

### Een traplift voor uw situatie

Bent u benieuwd of de Otolift Modul-Air ook de ideale traplift is voor u? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend thuisadvies. Een monteur van Koninklijke Otolift bespreekt dan samen met u de mogelijkheden. Dat is altijd gratis en vrijblijvend én u weet meteen wat de kosten van uw traplift zijn. Of vraag vandaag nog een gratis brochure aan.

Ontvang gratis  
onze brochure!



Kijk op [www.otolift.nl](http://www.otolift.nl) of bel naar 0800 444 777 5

# JONG ZIJN IN DE NAOORLOGSE MEIERIJ

**'Of ge nou een keuterboerke waart of een arbeider, 't was allemaal armoe troef', vertelt Jos van Helvoort (87) over zijn jeugd in de Meierij, Oost-Brabant. De spannendste tijd van zijn leven beleefde hij daar ná de oorlog, toen er geen school was en hij met zijn vrienden op strooptocht ging in oude loopgraven.**

**'W**e waren thuis met vijftien man', vertelt Jos van Helvoort. "Grutvoader" en

"Grutje" woonden ook bij ons in. In 1940 werd ons moeder ziek en ze moest naar het ziekenhuis. Samen met mijn jongere zusje werd ik ondergebracht bij een ander gezin. Ik was daar niet verdrietig over, maar vooral nieuwsgierig. Ik ben niet meer teruggekomen. Het was bij een rijke boer - twee vrijgezelle broers en een huishoudster - en ik had daar alle luxe en comfort. Waarom zou ik teruggaan?' Voor de oorlog had Van Helvoort meegemaakt wat armoede is: 'Grote gezinnen kregen

punten voor boodschappen. Het voelde vernederend om die te gebruiken. “Dat is er een van de arme”, wisten ze dan. Maar ik heb nooit honger gehad. Wij konden de hongerwinter ook niet snappen. Hoewel we met een sinaasappel de koning te rijk waren.’

### Baldadigheid

In de oorlog maakte Van Helvoort spannende dingen mee: ‘We hebben met een paar vrienden de ondergrondse geholpen om onderduikers en parachutisten te verplaatsen. Ze vroegen ons bij het kruisbeeld te spelen. Op elke viersprong in de Meierij stonden wel een kruisbeeld en een kroeg. Als we iemand zagen aankomen, moesten we zoveel mogelijk herrie maken. Dan konden de mensen die verplaatst werden in de sloot of het korenveld wegkruipen tot de weg weer veilig was.’ Echt op het randje en daaroverheen werd het na de oorlog: ‘De scholen waren gesloten, er stond er ook geen een meer overeind, zeer tot onze tevredenheid. Maar van niks doen komt baldadigheid,’ zegt Van Helvoort daar nu over.

### Ontiegelijk veel ellende

Terwijl hun families druk waren om huizen en boerderijen weer op orde te krijgen, haalden Van Helvoort en zijn vriendjes geweren, munitie, artilleriekruid en handgranaten uit loopgraven en schuttersputjes. ‘We schoten af en toe met scherp en we demonteerden springladingen van bruggen.’ Dat ging niet altijd goed en Van Helvoort verloor kort achter elkaar verschillende vrienden: ‘Met een maat lag ik achter de dijk te kijken hoe een vriend een springlading van een brug demonteerde. Hij blies zichzelf op, in stukjes vonden we hem terug. Op mijn oude leeftijd lig ik daar nog weleens wakker van. We hebben veel lol gehad, maar ook

ontiegelijk veel ellende meegemaakt. En ik heb sommige dingen niet goed gedaan.’

### Discipline

‘Als kind had ik ook wel een onderbuikgevoel dat het niet zo kon blijven. We werden tewerkgesteld om de stenen van de kapotgeschoten kerk af te bikken. En op een gegeven moment richtten ze een schuur in als school. Ik was heel leergierig. De militaire dienst die daarna kwam, was de mooiste tijd van m’n leven. Mijn legerplaats was Keizersveer, bij Geertruidenberg. Ik vond de discipline en de kameraadschap geweldig. Als ik het over kon doen, was ik beroepsmilitair geworden, misschien wel als tegenhanger van mijn vrijbuitersperiode na de oorlog.’ ■

### Verhalenpodium

Tegen de achtergrond van de coronacrisis deed Lisa Koolhoven van Verhalenpodium in *Ons 4* 2020 een oproep aan ouderen om ervaringen met eerdere crises te delen. Onder de reacties was die van Jos van Helvoort die in 1933 in Berlicum geboren werd en nu met zijn vrouw in Esch woont. Koolhoven mocht hem interviewen en tekende zijn verhaal op.

Alle verhalen naar aanleiding van de oproep kunt u lezen op [www.verhalenpodium.nl](http://www.verhalenpodium.nl) onder ‘eigen werk’. Het Verhalenpodium biedt een podium aan persoonlijke verhalen die een gezicht geven aan een bepaalde gebeurtenis, plek, problematiek of ontwikkeling. Deze verhalen maakt zij op eigen initiatief of in opdracht van maatschappelijke organisaties, sociale ondernemingen en familiebedrijven.



**JOS VAN HELVOORT**



Jos van Helvoort, 1953  
soldaat, 1e klas pontonnier  
B-112 Pont, bataljon



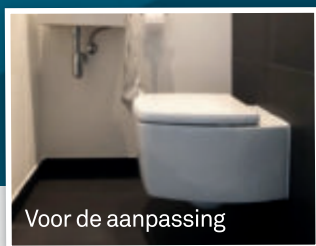
■ GEBERIT

advertentie

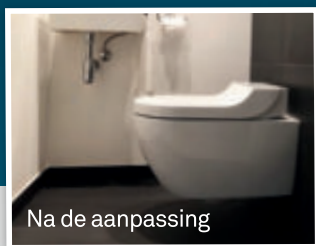
# U wast uw handen toch ook met water?



Geplaatst in een halve dag  
zonder hakken en breken!



Voor de aanpassing



Na de aanpassing



**velunova**  
— maakt het u gemakkelijk —

Een gevoel van frisheid verhoogt uw zelfvertrouwen. Daarom raken steeds meer mensen enthousiast over de wc's waarbij u met warm water wordt gereinigd en met een lichaamswarme föhn wordt gedroogd. Niets reinigt beter en zachter dan water. Ontdek hoe de Geberit AquaClean douchewc ook úw gezondheid en welzijn kan bevorderen.

**Een grote verbouwing is niet nodig!** Door de kennis en het vakmanschap van de monteurs van Velunova, kunt u in slechts 1 dag genieten van een douchewc in uw eigen huis!

Daarnaast heeft een douchewc van Velunova nog een **hele hoop voordelen!**

*Wij houden ons aan de richtlijnen van het RIVM. Wenst u onze showroom te bezoeken dan vragen wij u een afspraak te maken.*

Velunova • Marconiweg 12a • 8071 RA Nunspeet •  
0341 - 23 45 00 • [info@velunova.nl](mailto:info@velunova.nl) • [www.velunova.nl](http://www.velunova.nl)

UNIEKE  
INSTALLATIE ACTIE

Bestel in de maand mei een  
Geberit AquaClean douchewc  
en ontvang TOT € 200,- KORTING  
OP DE INSTALLATIEKOSTEN!

## De voordelen van een Velunova douchewc

- ✓ Comfortabel & gemakkelijk
- ✓ Hygiënischer dan toiletpapier
- ✓ Duurzaam & milieuverantwoord
- ✓ Gratis advies aan huis
- ✓ **Installatie in één dag**
- ✓ Geschikt voor elke ruimte

## Gratis brochure ontvangen?

Bezoek onze website: [www.velunova.nl](http://www.velunova.nl).

## Benieuwd naar de mogelijkheden bij u thuis?

Wij komen **gratis en vrijblijvend** bij u  
aan huis met onze demonstratiebus!

0341 23 45 00

**Kees Cornelissen (75)  
uit Schijndel:**

## ‘Met de kudde op stap is het mooist’

**Ziet u in Schijndel een herder lopen met zijn kudde schapen en twee bordercollies, grote kans dat u Kees Cornelissen in het vizier hebt. En wat geniet hij daarvan. Zeker in dit seizoen, als er ruim honderd lammetjes geboren worden.**

‘Ik ben erin gerold. Na mijn pensioen werd ik als vrijwilliger gevraagd bij de Stichting Schaapskooi Schijndel en voor ik het wist was ik opgeleid als schaapsherder. Ik vind het fantastisch. Om een herder hangt het idyllische beeld van een man met een hoed die lekker in het zonnetje tegen een boom zit, de honden aan zijn zijde, wakend over zijn kudde: een fotogeniek plaatje. Maar vergis je niet: het is hard werken om een kudde te verplaatsen en de schapen continu te verzorgen. Wij zijn bovendien de enige schaapskooi die een gehoede kudde met de vijf oude, inheemse schapenrassen in stand houdt door raszuiver te fokken. Van mei tot oktober laten we de schapen grazen volgens begrazingsplannen van de gemeente en Staatsbosbeheer. Dat hoeden vind ik het mooist. Op stap met de kudde samen met mijn maatjes Joep en Espen, de honden.’ ■



ons kloppend hart



ONS ZOMERFAIR



**Op 22 juli organiseert KBO-Brabant de *Ons Zomerfair* in Veldhoven. Lekker slenteren langs de kramen van onze creatieve leden, genieten van hun ambachtelijke talenten, inspiratie opdoen en informatie inwinnen om zelf thuis aan de slag te gaan.**

**O**p onze *Zomerfair* exposeren KBO-leden hun creaties. Van breiers, houtbewerkers en schilders tot edelsmeden, keramisten, tekenaars en glazeniers. We hebben nu al 116 exposanten en dat aantal groeit nog. Ze krijgen van ons een podium, stand of kraam waar ze hun kunsten kunnen exposeren, demonstreren en (indien gewenst) verkopen. De *Ons Zomerfair* wordt een festijn waar we al tijden naar verlangen, met muziek, gezelligheid en vooral: met ú. Natuurlijk, het coronavirus moet voldoende onder controle zijn, want het gaat alleen door als het veilig kan en mag.

**1. Marieke Hageman** 'Hier gaat het gebeuren. Een vertrouwde plek, want ook de Senioren Expo vindt hier jaarlijks plaats. Onze voorbereidingen zijn al in volle gang.'

**2. Ellen Willemsen** 'Mensen verlangen weer naar contacten en spontane ontmoetingen. Met onze *Zomerfair* willen we daar aan bijdragen'

**3. Wilma Schrover** 'We willen hier de kracht van senioren laten zien. De vaak verbluffende creativiteit van onze leden. Na een jaar waarin er zoveel niet doorging, kijken we allemaal uit naar een evenement om er weer eens op uit te gaan.'

**4. Jacqueliën Cuppers** 'Er is veel enthousiasme bij de exposanten. Veel creatieve leden hebben het afgelopen jaar van alles gemaakt, maar konden hun spullen nergens laten zien. Op de fair kan het weer.'

## **Ons Zomerfair**

Wilt u komen?

Meld u aan via

**[www.kbo-brabant.nl/aanmelden-zomerfair/](http://www.kbo-brabant.nl/aanmelden-zomerfair/)**

Bent u niet

computervvaardig,

bel dan naar

KBO-Brabant

**(073) 644 40 66.**

### **WIE**

KBO-Brabant

### **WAT**

*Ons Zomerfair*

### **WAAR**

NH Koningshof,  
Lucht 117, Veldhoven

### **WANNEER**

Donderdag 22 juli 2021

### **KOSTEN**

Deelname als  
exposant én als  
bezoeker is gratis  
(alleen toegankelijk  
voor leden van  
KBO-Brabant)

### **ACTIVITEITEN**

Exposities, workshops  
en demonstraties  
van creatieve,  
ambachtelijke en  
culturele werken.  
Muziek, eten, drinken,  
gezelligheid en  
voorlichtingsstands

### **EXTRA**

Maak er een  
meerdaags uitje van en  
overnacht in het NH  
Koningshof.

### **MEER INFO**

**[www.kbo-brabant.nl/zomerfair](http://www.kbo-brabant.nl/zomerfair)**



# WILT U EXTRA FINANCIËLE ARMSLAG?

Ontvang maandelijks een belastingvrije aanvulling op uw pensioen uit de overwaarde van uw woning!

- U blijft eigenaar van uw woning
- U blijft wonen zolang u zelf wilt
- FVZ ontzorgt volledig



**FVZ Vastgoed**

In- en verkoop van onroerend goed

Bezoek onze website: [www.fvzvastgoed.nl](http://www.fvzvastgoed.nl)

Of bel vrijblijvend naar:

T. 085 018 44 98, M. 06 27 08 26 65

## GA JIJ HET NIEUWS AAN HUIS BEZORGEN?

“DOOR MIJ WEET DE WIJK WÉL  
WAT ER SPEELT”

GA NAAR **KRANTENBEZORGEN.NL**  
OF **BEL: 088-0139620**

EN BEGIN ALS KRANTENBEZORGER  
BIJ JOU IN DE BUURT!





## Wat heb jij geregeld als je een noodsituatie hebt?



Je wilt zo lang mogelijk zelfstandig wonen maar ook snel hulp kunnen oproepen als er iets gebeurt. De meeste ouderen vertrouwen dan op hun mobiele telefoon, maar wie zegt dat we die nog kunnen gebruiken als je bent gevallen of plotseling onwel wordt? Is de telefoon nog binnen handbereik? Neemt de persoon wel op die je belt? Weet je je exacte locatie als je onderweg bent? Een persoonsalarm neemt deze zorgen allemaal weg. Met één druk op de knop verstuur je meteen een alarmoproep aan je contactpersonen of de meldkamer en is hulp altijd gegarandeerd.

Voor de prijs hoef je het tegenwoordig niet meer te laten.

PerSafe biedt een betrouwbaar persoonsalarm voor €5,95 per maand waarbij 3 contactpersonen je oproep ontvangen. Als niemand reageert wordt je oproep automatisch doorgeschakeld naar de meldkamer die het dan verder overneemt. Je koopt bij Persafe een losse noodknop voor €35,-



**"Dankzij PERSAFE maken wij ons veel minder zorgen en ma vindt de knop simpel te bedienen."**



### Hoe kan PerSafe dit aanbieden voor deze prijs?

PerSafe maakt slim gebruik van je mobiele telefoon. De losse alarmknop wordt aan je telefoon gekoppeld en het alarm wordt via je telefoon uitgezonden. Je telefoon weet altijd je locatie (ook onderweg) en de handsfree speaker wordt automatisch actief bij de spreek-luister verbinding.

Persafe noodknop. Discreet en comfortabel.

### De voordelen van PerSafe;

- Werkt thuis & onderweg
- Alarmoproep wordt gegarandeerd beantwoord
- Comfortabele en discrete noodknop
- Spreek/luister via handsfree luidspreker
- Eenvoudig te bedienen
- Slechts €5,95 per maand

 **PERSAFE**  
Senioren alarm

Hoe kan ik bestellen of meer informatie krijgen?

Bel **085-071 7308** of ga naar [www.persafe.eu/senioren](http://www.persafe.eu/senioren)

# DE MAALTIJDBezORGER HOUDT EEN OOGJE IN HET ZEIL

De Maaltijdenexpres brengt niet alleen maaltijden aan huis, maar vraagt meteen ook even hoe het gaat of schakelt hulp in als dat nodig is. In bijna heel Noord-Brabant vervult de Maaltijdenexpres een belangrijke sociale functie, vertelt coördinator Hans van Rooij. Niet alleen voor de ontvangers, maar ook voor de bezorgers: verreweg de meesten van hen hadden hiervoor lange tijd geen baan. 'Wij zijn een soort mini-maatschappij.'

**D**e Maaltijdenexpres zetelt in Tilburg en heeft in die stad een stevige voorgeschiedenis. 'Grotendeels voor mijn tijd', zegt coördinator Hans van Rooij, die toch ook al veertien jaar van de partij is. In 1972 werd een maaltijdvoorziening voor ouderen opgericht in Tilburg.

'In 1992 is de Stichting Maaltijdenexpres losgekoppeld van de thuiszorgorganisatie en verzelfstandigd', vertelt Van Rooij. De laatste jaren is er veel veranderd, vooral financieel. 'Toen ik kwam, kregen we jaarlijks nog 350.000 euro gemeentelijke subsidie. Nu moeten we onze eigen broek ophouden en daar hebben we veel voor moeten veranderen. We hebben nu eigen



auto's en koelingen en zijn overgestapt naar betere leveranciers.' De bezorgers van de Maaltijdenexpres brengen maar liefst 1.000 maaltijden per dag rond. Die maaltijden variëren van koelverse hoofdgerechten en soepen tot salades en eiwitverrijkte gerechten van Carezzo.

### Een 9 voor de bezorgers

Maar de maaltijden zelf zijn niet het belangrijkste. De uitkomst van de laatste enquête onder klanten was veelzeggend, vertelt Van Rooij: 'De maaltijden kregen een 8, de bezorgers een 9. En wij op kantoor moesten het doen met een 7, haha! Dat komt misschien ook wel omdat mensen vooral met ons kantoor contact hebben als er iets aan de hand is.'

De bezorgers vormen dus het goud van de Maaltijdenexpres. 'Wij hebben zeven mensen in dienst, van wie drie een afstand tot de arbeidsmarkt hadden. Voor de rest werken we met vrijwilligers. Ze komen bij ons via bijvoorbeeld de sociale werkvoorziening, instellingen voor beschermd en begeleid wonen, de GGZ, de gemeente. Het zijn mensen die lange tijd geen baan hebben gehad of moeite hebben een baan te vinden. Ze gaan in tweetallen op stap om maaltijden te bezorgen langs maximaal 50 adressen per dag. Voor sommige klanten zet de bezorger het eten zelfs in de koelkast. Ze vragen altijd even hoe het gaat. Als er iets mis is, schakelen ze hulp in. Vorige week nog, deed een van onze klanten niet open, maar de bezorger hoorde wel gestommel. Die persoon bleek te zijn gevallen. Gelukkig kwam er toevallig ook net iemand van de thuiszorg.'

### Boodschappendienst

De Maaltijdenexpres heeft van alle ongeveer 2.000 klanten die jaarlijks worden bediend, de gegevens van een contactpersoon die in geval van nood of

zorg kan worden gebeld. 'Een paar keer per maand komen we iets tegen waar we werk van maken, bijvoorbeeld als iemand is gevallen of als er vrijwel niets in de koelkast staat. En er zijn ook mensen die ons elke dag even bellen. Gewoon even contact, dan is het goed.' Iedere klant krijgt de maaltijden eens per week bezorgd. Gemiddeld nemen mensen 4,3 maaltijden af, vertelt Van Rooij. 'Sommigen drie, anderen zeven.' De Maaltijdenexpres begon anderhalf jaar geleden met een boodschappendienst: op twee A4'tjes staan de meest gebruikelijke boodschappen en mensen kunnen aankruisen wat ze willen. Van Rooij: 'Van bokkenpootjes tot wc-papier'. Hier maken nu een kleine honderd mensen gebruik van.'

### Omzien naar elkaar

Het coronavirus bemoeilijkt het werk natuurlijk enigszins, maar met mondkapjes, desinfectiemiddel en handschoentjes werken de bezorgers zo verantwoord mogelijk. 'Sommigen werken al 25 jaar voor ons', zegt Van Rooij. 'We hebben ook klanten die al tien tot vijftien jaar maaltijden bij ons afnemen, dus veel bezorgers kennen hun pappenheimers.' Onderling krijgen de medewerkers ook steeds meer een band. 'Mensen kijken naar elkaar om, ook buiten het werk. Neem Mohammed, die samen met Paula in de koeling werkt. Mohammed is al jaren in Nederland, maar spreekt geen Nederlands. Paula, onze betrokken vrijwilliger, gaat met hem mee naar het UWV. We vormen samen echt een mini-maatschappij. Ik heb een achtergrond in de zorg, dus het ligt me wel om deze groep mensen te begeleiden. En gelukkig heb ik eerder óók in het bedrijfsleven gewerkt, want ik ga natuurlijk net zo goed over de inkoop van auto's en het opstellen van het financieel jaarverslag.'





‘Je bent blij  
dat je weer  
iemand  
ziet’

‘Dit werk  
is mijn  
passie’

**Mevrouw Adje Coremans (88)** koopt al verscheidene jaren maaltijden bij de Maaltijdenexpres. ‘Ik vergat op een gegeven moment weleens het gas uit te zetten. De kinderen werden bang dat de boel zou afbranden.’ Ze koopt vier maaltijden per week. Daarnaast kookt haar dochter twee keer. ‘Ik heb vanochtend het papier nog ingevuld. Als ge niet lekker eet, ligt ’t aan uzelf, want de keuze is groot. Ik varieer altijd. Ge kunt niet elke dag uw lievelingseten hebben.’ Sinds kort heeft mevrouw Coremans andere bezorgers. ‘We moesten echt even aan elkaar wennen. Maar ook zij zijn weer heel aardig. Ik zet het eten zelf in de keuken, dan blijf ik wat in beweging. Ze vragen altijd hoe het gaat. Ze hebben natuurlijk niet heel veel tijd, maar als je eenmaal praat, komt van het een het ander. Helemaal in coronatijd ben je blij dat je iemand ziet. Ik maak alles op voor ze komen, want ik ben niet van het weggooien.’

**Cor Schrijvers (58)** begon in 2009 als vrijwilliger bij de Maaltijdenexpres. ‘Ik had een uitkering en moest in ruil daarvoor aan de slag. Ik heb eerst een jaar bij de kringloop gewerkt en zag toen de vacature bij de Maaltijdenexpres. Dat leek me wel wat.’ Het beviel van beide kanten zo goed dat Schrijvers inmiddels een betaalde baan voor 36 uur per week heeft bij de Maaltijdenexpres. ‘Ik ben chauffeur, maar stap vaak even uit de auto, bijvoorbeeld als we meerdere klanten in één gebouw hebben, of als mensen meerdere dozen boodschappen hebben besteld.’ Waar het praatje met de klanten zoal over gaat? ‘Het weer, sowieso’, lacht Schrijvers. ‘Of het niet te koud is om te bezorgen bijvoorbeeld. En of de maaltijden lekker zijn. Nou, dat zit wel goed.’ Hij is blij dat ze regelmatig mensen in nood kunnen helpen, bijvoorbeeld als ze gevallen zijn. ‘Ik doe dit werk met veel liefde en plezier. ’t Is mijn passie. Ik zou het enorm missen als ik moest stoppen.’





**‘De bezorger heeft  
altijd wel even  
een opmerking  
voor me’**

**‘We krijgen veel  
waardering,  
vooral bij slecht  
weer’**

**Hannie Rosenberg (88)** heeft hard gewerkt om na een hartinfarct in 2019 weer zelfstandig te worden. Sinds ruim een jaar bestelt ze wekelijks drie maaltijden bij de Maaltijdenexpres. ‘Een prachtige oplossing. Het bevalt me buitengewoon goed. Ik kan van één maaltijd twee dagen eten – dat ligt aan mij hoor – dus met drie maaltijden kan ik zes dagen. En die laatste dag red ik me wel met een tosti of soep. Met Pasen of Sinterklaas krijgen we altijd wat extra’s.’ Ze heeft een goede band met haar vaste bezorger opgebouwd. ‘Laatst zei hij: “Heb je me gemist vorige week? Ik had migraine”. Andere keren zegt-ie dat het die dag mooi weer wordt en dat ik wel even moet gaan wandelen. Ik zit aan het begin van de route, dus veel tijd voor een praatje is er niet, maar zo’n opmerking heeft-ie altijd wel. Ik ben blij dat ze door weer en wind komen, zelfs toen er sneeuw lag. Dat is toch bijzonder.’

**William Hendriks (62)** verloor eind 2012 zijn baan bij een verzekeringsmaatschappij. Hij wilde niet stilzitten. ‘Ik ben meteen als vrijwilliger fitness gaan geven aan ouderen in een woonzorgcentrum. Toen dat door corona moest stoppen, kwam de Maaltijdenexpres op mijn pad. Ik vind het sociale van dit werk prachtig. Mensen zijn blij als ze hun praatje bij ons kwijt kunnen. Pas nog vertelde een mevrouw van 84 dat bij haar borstkanker was geconstateerd. Dan probeer je haar toch een beetje gerust te stellen. We vinden ook weleens iemand die gevallen is. We gaan niet weg voor er hulp is gearriveerd.’ Hendriks werkt tweeënhalve dag per week voor de Maaltijdenexpres en ook als hij straks de fitnesslessen weer kan oppakken, wil hij maaltijden blijven rondbrengen. ‘We krijgen zoveel waardering, vooral bij slecht weer. Nu we ook boodschappen kunnen bezorgen – met maar 2 euro bezorgkosten! – zijn mensen blij dat ze er zelf bij sneeuw of regen niet uit hoeven.’ ■

## MAALTIJD-THUIS-SERVICE

Als ANBI-stichting, welzijnszorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten.

**Ook zoutarm, vegetarisch, gemalen of glutenvrij.  
Bel voor uitgebreide informatie of vul de bon in!**

Onze visie:

- Langer zelfstandig blijven wonen
- Ontlasten mantelzorg
- Géén winstoogmerk
- Gezonde keuze "NUTRI-SCORE"
- Sociale- en signalerende functie
- Arbeidsparticipatie, o.a. vrijwilligers
- Sociaal betrokken stichting, [SINDS 1972](#)

**[www.maaltijdenexpres.nl](http://www.maaltijdenexpres.nl)**



☐ Stuur mij gratis de nieuwe brochure toe, met **KBO-Korting!**

Naam \_\_\_\_\_ m /v

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_ Telefoon \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_ 21-05

**Stuur deze bon in een envelop –franken is niet nodig- naar:**

**MAALTIJDENEXPRES**, Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg

**GEZONDE KEUZE**





## WELLNESS INLAYS & SHOES

BY VAN DER LINDEN



- Uw partner in de regio
- Wij bieden oplossingen voor elke voet
- Individueel op maat gemaakt inlays voor o.a. sport, werk en vrije tijd
- Gratis en vrijblijvend voetonderzoek

**Spreekuren uitsluitend op afspraak**  
Bel: 0165 54 15 37

Kijk op onze website  
[WWW.WELLNESSINLAYS-SHOES.NL](http://WWW.WELLNESSINLAYS-SHOES.NL)  
voor locaties bij u in de buurt.



BREDA | ETTEN-LEUR | ROOSENDAAL | BERGEN OP ZOOM | GOES | VLISSINGEN

## EEN HOORTOESTEL OP AFSTAND, HOE DAN?



In deze tijd van corona maatregelen is het belangrijk dat slechthorende goed horen. Communicatie verloopt vaak moeizamer.

Tot voor kort moest u voor een hoortoestel altijd naar een audicien voor advies en controle-afspraken. Er is nu de mogelijkheid om alle nodige stappen geheel op afstand uit te voeren. Enkel d.m.v. een tablet of smartphone en de bijbehorende app.

**Hoe werkt het?**  
Wanneer u denkt dat u een (nieuw) hoortoestel nodig heeft kunt u hiervoor contact opnemen.

**VOORDEEL**

- U hoeft alleen voor de eerste afspraak naar de winkel te komen
- Geen rechtstreeks contact in deze coronacrisis
- Geen reistijd
- U heeft gegarandeerd de nieuwste hoortechniek

**NADEEL**

- Er is een smartphone of tablet nodig

We maken vervolgens een afspraak voor een intake in de winkel. De vervolgafspraken regelt uw audicien via smartphone of tablet met u op afstand. U hoeft niet naar de winkel te komen.

**Deze hoortoestellen zijn ook leverbaar binnen de vergoedingen van de zorgverzekeraars.**



**KOOIJMAN HOORTOESTELLEN**  
Brabantplein 4, Breda  
076-5204264  
[www.kooijmanhoortoestellen.nl](http://www.kooijmanhoortoestellen.nl)

# Kleinschalig wonen met zorg voor mensen met dementie



# kloek

## wonen met zorg

**De Eglantier, Roosendaal**  
**T: (0165) 201 064**

**I: [www.kloek.nu](http://www.kloek.nu)**  
**E: [info@kloek.nu](mailto:info@kloek.nu)**

Boeken, films, uitstapjes en andere interessante dingen



## BEGIN VAN DE BESCHAVING

In de prehistorische wildernis van Europa vindt de Stam van de Holebeer een klein meisje, moederziel alleen. Hoewel ze niet bij de stam hoort, neemt medicijnvrouw Iza haar op. Ze krijgt de naam Ayla. Maar ze is anders, Ayla draagt de toekomst van de mens in haar bloed. Ze is vlugger, ondernemender, slimmer. Dit boek is het eerste deel van de indrukwekkende serie *De Aardkinderen*. KBO'er Tonny Buur - De Koning uit Son en Breugel tipte *Ons*. 'Prachtig boek. Het brengt ons terug naar het begin van de beschaving. Echt een aanrader.'

*De Stam van de Holebeer*, Jean M. Auels, bij verschillende (online) boekhandels verkrijgbaar, voornamelijk tweedehands. Ook verkrijgbaar als audioboek.

## OPROEP

Heeft u een mooi boek gelezen, een spannende film gezien of een andere ontspanningstip voor de lezers van *Ons*? Wij zijn benieuwd! Stuur uw tip o.v.v. 'Ontspanning' naar KBO-Brabant, t.a.v. redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Mailen kan ook: [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl). Vergeet niet uw naam, adres en woonplaats te vermelden. [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)



## WIJSHEID

**'Ik heb nog nooit zoveel goede ideeën gehad als na een dag in de tuin werken'**

**JOHN ERSKINE  
(1879-1951)**

Amerikaanse opvoeder, auteur, pianist en componist

## Toch op Mariabedevaart

Mei, dus Maria- en Bedevaartmaand. Door corona zitten traditionele bedevaarten er nog niet in, maar toch kunt u in één keer 24 bedevaartplekken bezoeken. Klinkt mysterieus? Dat valt mee. De St. Petruskerk in Eindhoven biedt namelijk 'een bedevaart aan huis'. In deze Maria-tentoonstelling bewondert u de genadebeeldrelica's van twintig bedevaartplaatsen uit binnen- en buitenland. Elke zaterdagmiddag in mei zorgen vrijwilligers voor stemmige achtergrondmuziek met een 'Mariaal' tintje.

**Data:** van zaterdag 1 mei tot en met zondag 15 augustus. **Tijden:** elke zaterdag en eenmalig op zondag 15 augustus tussen 13.30 en 16.00 uur. **Entree:** gratis. **Locatie:** St. Petruskerk, Kloosterdreef 31 in Eindhoven. **Meer informatie:** pastoor J. Goris, [pastoraalteam@petrus-ehv.nl](mailto:pastoraalteam@petrus-ehv.nl)

## Op de grens van WOI

In 1914 werd een stippellijntje op de landkaart plotseling de scheidslijn tussen oorlog en vrede. Nederland dacht neutraal te blijven, maar dat bleek een illusie. Zeker in grensdorpen zoals het Zuid-Limburgse Eijsden. Toen de Duitse keizer zich op een vroege ochtend in november 1918 juist hier meldde, kwam het einde van de oorlog in zicht. Magistraal verweeft historicus Paul van der Steen het grote verhaal van de Eerste Wereldoorlog met de onbekende grensgeschiedenis van vluchtelingen,

overbevolking, smokkel en spionage. *Schampschot*, Paul van der Steen, € 21,99 (hardcover) en € 9,99 (e-book), Uitgeverij Balans





## Eindhovense strijd als strip

Eindhoven, eind jaren zestig. Een fles gevuld met benzine. Een doosje stormlucifers. Met deze twee attributen staat Frans Hultermans bij de voortuin van zijn aartsvijand. Zijn bewegingen worden nauwgezet gevolgd door de man die de 'Lenin van de Kruidenbuurt' wordt genoemd. Frans strijkt de lucifer af... En dan? *Kameraden* (1968-1972) is het eerste deel van *Lichtstadfamilie* - een drieluik van stripromans over de geschiedenis van Eindhoven. Het verhaal, op historische gebeurtenissen geïnspireerd, gaat over drie generaties van de familie Hultermans. *Kameraden* (1968-1972). *Lichtstadfamilie: een Eindhovense kroniek*, Maurice van Turnhout & Matijs van de Kerkhof, € 22,50, ISVW Uitgevers.

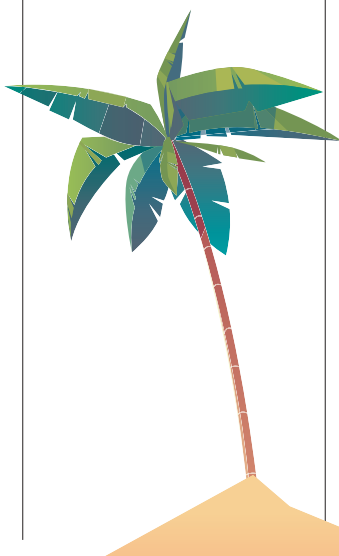
## Pad van de smokkelaars

De allermooiste wandelroutes van Nederland, uitgestippeld door boswachters van Staatsbosbeheer. Dat zijn de 'Boswachterspaden'. Brabant telt er zeven, waaronder de Smokkelroute. Treed in de voetsporen van de smokkelaars en bewandel de grens tussen België en Nederland. De wandeling is 9 kilometer en gaat vooral over zand, deels over weiland. 'Op de Strijbeekse Heide lijkt het soms net alsof je in Afrika bent. Het is magisch,' zegt boswachter Liza van Velzen. U start bij Het Smokkelaartje (lekker voor een hapje en drankje!) en volgt de paaltjes met het pictogram van het smokkelaartje.

**Startpunt:** Het Smokkelaartje, Goudbergseweg 8 in Strijbeek. **Let op:** deze wandeling loopt deels door België! Vergeet uw paspoort niet en zorg dat u op de hoogte bent van de corona-reisregels. **Meer informatie:** [www.staatsbosbeheer.nl/boswachterspaden](http://www.staatsbosbeheer.nl/boswachterspaden)

**'Brandend zand en een verloren land. En een leven vol gevaar. Brandend zand berooft je bijna van 't verstand. En dat alles komt door haar'**

Uit: *Brandend zand* (1962) van Anneke Grönloh, die na haar vlucht vanuit bezet Nederlands-Indië opgroeide in Eindhoven. Maar wist u ook dat... 'brandend zand' (van de Sahara) verwijst naar de onafhankelijkheidsoorlog in Frans-Algerije?



## (H)eerlijk op vakantie

Een doe-het-zelf-hotel, zo kunt u een Nivonhuis noemen. U vindt ze in heel Nederland, waaronder in het bosrijke gebied net buiten Oisterwijk. In het gastvrije natuurvriendenhuis 'Morgenrood' komt u heerlijk tot rust, genietend van het gezelschap van andere natuurliefhebbers. De kamers zijn vriendelijk geprijsd, koken kunt u in de gezamenlijke keuken. Ook organiseert Nivon workshops, wandeldagen, meerdaagse fietstochten en vakantieweken. Bijvoorbeeld een Schildervakantie (31 mei - 4 juni 2021), Zomerwandelweek (13 - 17 juni 2021) of de 55-Plusweek (20 - 27 augustus 2021). Liever ertussenuit met de kleinkinderen? Op het (natuur)kampeerterrein, bij de kampvuurplaats of in de speeltuin kunnen ze hun hart ophalen.

Meer informatie, reserveren en de agenda: [www.morgenrood.nivon.nl](http://www.morgenrood.nivon.nl)



# De Scootmobiel Winkel

SPECIALIST IN MOBILITEIT



## ACTIE:

1 jaar GRATIS  
verzekering en pechhulp  
(op nieuwe scootmobielen)

€ 100,- korting  
op vertoon van de  
advertentie

### Showroom:

Kade 40, 4703 GH Roosendaal,

0165-820983

[info@descootmobielwinkel.nl](mailto:info@descootmobielwinkel.nl)

[www.descootmobielwinkel.nl](http://www.descootmobielwinkel.nl)





**Leo Bisschops (77) ontvangt zijn eerste coronavaccinatie**

## ‘Minder zorgen, meer vrijheid. Voor mezelf én voor anderen’

**Leo Bisschops, voorzitter van KBO-Brabant, ontvangt bij GGD Zuidoost Brabant in Eindhoven zijn eerste coronavaccinatie. En wel van zijn zoon: internist/intensivist Laurens Bisschops.**

**Leo** ‘Dankzij het vaccin hoop ik binnenkort weer onze Afdelingen en Kringen te kunnen bezoeken, mensen te ontmoeten. Ik ben zelf nooit zo bang geweest ziek te worden, maar wil geen risico vormen voor anderen. Daarom vind ik de vaccinatie erg belangrijk. Wees niet bang, vertrouw erop. Ik weet, logistiek valt er nog veel te verbeteren, maar eenmaal ingepland blijkt de GGD het goed georganiseerd te hebben. Het gaat in alle rust, heel systematisch.’

**Laurens** ‘Het is heel bijzonder om mijn vader te mogen vaccineren. Het geeft me rust: mensen in zijn leeftijdscategorie zijn kwetsbaar, ongeacht hun medische voorgeschiedenis. En dat maakt vaccineren zo belangrijk: ook gezonde mensen lopen het risico ernstig ziek te worden. De verschillende vaccins hebben inmiddels bewezen effectief te zijn in het voorkomen van ernstige klachten. En hoe meer mensen er gevaccineerd zijn, hoe meer ruimte er ontstaat, zodat ook de reguliere zorg weer op een normale manier kan doorgaan. Daar profiteert iedereen van.’ ■





**natuur  
begrafplaats  
De Hoevens**

# Unieke afscheidlocatie, midden in de natuur

- Mogelijkheid tot begraven van lichaam of urn, midden in de natuur
- Prachtige ruimte voor afscheidsdienst en condoleance
- Slechts één uitvaart per dag: alle tijd voor een persoonlijk afscheid
- Afscheidlocatie ook te huur indien crematie in crematorium
- Uitgebreide cateringmogelijkheden

**Informatieve  
Rondleiding**  
Iedere 1ste zondag  
van de maand

Goorstraat 5a, 5131 RG Alphen (NB) • 013 820 03 83 • [www.natuurbegraafplaatsdehoevens.nl](http://www.natuurbegraafplaatsdehoevens.nl)

074-2 190x120 mm

## NIEUW in Nederland

U kunt langer thuis blijven wonen!

### HET NIEUWSTE TYPE **SENIOREN** BOXSPRING!

**50% KORTING! ALLEEN VOOR LEZERS VAN DIT BLAD\***

Nu een hoog-laag-boxspring ter introductie al voor  
**€ 1995,-\*** i.p.v. ~~€ 3995,-~~  
\*Prijs o.b.v. 1 pers. Excl. matras. Maat o.b.v. 80x200cm



- ✓ Rug-/ benen elektrisch verstelbaar + hoog laag functie
- ✓ Verrijdbaar middels onopvallende wieltjes met rem
- ✓ Geen motoren zichtbaar
- ✓ Geen kabels zichtbaar
- ✓ 1 jaar slaap garantie
- ✓ In- uitstap verlichting (optioneel)
- ✓ Ergonomisch maatwerk per individu

**158**  
mensen  
gingen u voor  
beoordeeld met  
**8,7**

**BED VOOR NU ÉN MORGEN! VRAAG NAAR DE HOOG-LAAG FUNCTIE**

**Levensloop bestendig bed conform vereisten "Langer thuis wonen, voor nu en later!"**

**Tillifft alsmede zijrekken geschikt!**

**De gildeslapen** **BEOORDEELD MET EEN 8,7** **010 333 04 60**  
[info@degildeslapen.nl](mailto:info@degildeslapen.nl) - [www.degildeslapen.nl](http://www.degildeslapen.nl)





# MEUBELZORG

met hart voor u en uw meubels!

advertentie

AL  
FAUTEUILS  
VANAF  
€ 695,-

WIJ ZIJN GEOPEND OP AFSpraak  
**TOT WEL €1000 INRUILKORTING!\***  
1000 KLEUREN IN STOF EN LEER



- ✓ Mogelijk met massage
- ✓ Elektrische lendesteun
- ✓ Verwarming
- ✓ USB
- ✓ Tiptoets
- ✓ Tot wel 5 motoren

\*Actie alleen geldig op elektrische massatoelen



✓ GARANTIE TOT 10 JAAR

✓ DIRECT LEVERBAAR

✓ LAAGSTE PRIJSGARANTIE

✓ HOGE KWALITEIT

✓ GRATIS PROEFZITTEN BIJ U THUIS



**Heerhugowaard**  
W.M. Dudokweg 32  
1703 DB Heerhugowaard  
ma t/m vrij: 09:00-17:00  
za: 10:00-17:00  
Zo: gesloten



**Barendrecht**  
Dorpsstraat 74  
2992 BE Barendrecht  
Ma: 12:00-17:00  
Di t/m za: 09:00-17:00  
Zo: gesloten



**Udenhout**  
Kreitenmolenstraat 43A  
5071 BA Udenhout  
Ma: 12:00-17:00  
Di t/m za: 09:00-17:00  
Zo: gesloten



**Demonstratie  
aan huis?**  
Bel 085-065-5292

Bel nu voor een vrijblijvende afspraak



Bel 085-065-5292

wonen



# Langer zelfstandig thuis wonen **MÉT EEN BEETJE HULP**



**De overheid stimuleert ouderen om in hun vertrouwde omgeving zelfstandig oud te worden. Elly Akkermans werkt bij Thebe wijkverpleging en komt dagelijks bij kwetsbare ouderen thuis. Ze ziet dat met een beetje hulp van naasten, de professionele zorg én de inzet van slimme hulpmiddelen, vaak een goede kwaliteit van leven mogelijk is.'**

**C**oördinerend verzorgende Elly Akkermans (60) werkt sinds 1979 in de zorg. Ze startte als verzorgende in een verpleeghuis en werkt inmiddels al ruim 36 jaar in de wijkverpleging bij zorgorganisatie Thebe. Behalve coördinerend verzorgende is ze expert zorgtechnologie en expert ergocoach. Ze wil kwetsbare ouderen én nog vitale mensen bewust maken van de vele mogelijkheden die er zijn om langer zelfstandig thuis te blijven wonen. 'Want er is veel mogelijk om de zelfredzaamheid

te vergroten', vertelt Elly. 'Heel praktische dingetjes als een douchestoel of satijnen lakens om makkelijker om te draaien in bed. Maar ook meer preventieve maatregelen, zoals ergotherapie, waardoor mensen minder snel vallen. Alles met het oog op zelfredzaamheid. Dát is het toverwoord.'

### Eigen regie

Elly vertelt dat het werken in de wijkverpleging de afgelopen 36 jaar behoorlijk is veranderd. 'Vroeger gold: als cliënten eenmaal "in zorg" waren, bleven ze in zorg tot aan hun dood. Nu starten we met het maken van een zorgplan en werken we toe naar het moment dat een cliënt weer zelfredzaam is. We willen er vooral voor zorgen dat mensen de eigen regie behouden. Dat is belangrijk omdat we tegenwoordig zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Mensen krijgen steeds minder snel een indicatie voor een opname in het verpleeghuis. Dus we zien een behoorlijke stijging van het aantal dementerenden en chronisch zieken die nog thuis wonen. Maar laten we eerlijk zijn: ik denk dat het voor de meeste mensen het fijnst is om in hun eigen huisje te blijven wonen. Dat moet natuurlijk wel op een zo prettig en veilig mogelijke manier. Daarom is het ook voor ons zorgprofessionals o zo fijn als we een bijdrage kunnen leveren aan het zo lang mogelijk zelfstandig zijn.'

### Voelsprietten

Volgens Elly is het belangrijk in een zo vroeg mogelijk stadium preventief maatregelen te nemen - om acute situaties zoveel mogelijk te voorkomen. 'Dat is natuurlijk niet altijd makkelijk, want lang niet alle kwetsbare ouderen zijn in beeld bij de instanties. Daarom brengt in onze gemeente de huisarts regelmatig een bezoekje aan deze groep. In veel andere gemeentes gaan de praktijkondersteuners »



**ELLY AKKERMANS**

**'Voor ons zorg-professionals is het o zo fijn als we mensen weer zelfredzaam maken'**

## Praktische hulpmiddelen voor meer zelfredzaamheid

Elly deelt graag een aantal laagdrempelige tips die het dagelijks leven van kwetsbare ouderen een stukje eenvoudiger kunnen maken.

- Draait u zich lastig om in bed, of komt u moeilijk uit bed? Denk dan eens aan een satijnen pyjama of satijnen beddengoed: deze stof glijdt lekker en dat maakt het makkelijker om te draaien.
- Wilt u graag zelfstandig douchen, maar is de kans op vallen groot? Gebruik een douchestoel. Deze zijn te koop of te leen bij de thuiszorgwinkel.
- Kunt u na het douchen niet meer zelf uw rug afdrogen? Doe dan een badstof badjas aan om uw rug droog te maken.
- Heeft u eigenlijk hulp nodig bij de toiletgang omdat uw broek afzakt tot uw enkels en u die niet zelfstandig omhoog kunt trekken? Doe een bandje om uw bovenbenen zodat de broek niet helemaal afzakt.
- Vindt u het fijn als 's nachts een lampje aangaat als u het bed uitgaat? Bij de Action bijvoorbeeld zijn goedkope lampjes met bewegingssensor te koop.
- Heeft u moeite de draai te maken bij het in- en uitstappen van de auto? Leg een vuilniszak op de stoel: deze zorgt ervoor dat u makkelijker indraait.
- Is uw fijne motoriek verminderd en heeft u daardoor moeite om bestek vast te houden? Koop bij de fietsenzaak een handvat voor het stuur en lijm dat vast aan het bestek. Zo heeft u veel meer grip.
- Wordt het strikken van uw veters lastig? Koop elastieken veters zodat u zonder strikken uw schoenen aan kunt doen met een lange schoenlepel. Ook zijn er contrasterende lippen die u over het vetergedeelte vastzet. Daarmee maakt u van een veterschoen een schoen met klittenband. Te regelen bij de schoenmaker.

**Heeft u zelf een bijzondere oplossing voor een alledaags probleem? Stuur deze dan naar *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch of per mail naar [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl) o.v.v. 'Handig'.**

van een huisarts op huisbezoek bij senioren; zij zijn als het ware de voelspriet van de huisarts. En natuurlijk heeft bijna elke gemeente een of meerdere wijkteams die ook een steeds grotere preventieve rol krijgen. Als ze het nodig achten, worden wij - de wijkverpleging - ingeschakeld.'

### Onwetendheid

Ook voor de familie of het netwerk om een persoon heen is een preventieve rol weggelegd, vindt Elly: 'Natuurlijk kan ook de familie een zorgaanvraag doen bij ons. We kijken dan samen wat er mogelijk is in het eigen netwerk. Heel vaak merken we dat er veel onwetendheid is als het gaat over de mogelijkheden en regelgeving op het gebied van voorzieningen. Mensen - zowel de cliënt zelf als de familie - gaan pas op zoek naar informatie als iets al op hun pad is. Ik zou echt willen adviseren: lees je op tijd in. Juist als je nog gezond bent. Er is zo veel mogelijk! Ik hoor zo vaak mensen zeggen: "Had ik dat maar eerder geweten!"'

### Kosten

Ook merkt Elly dat er behoorlijk wat onwetendheid is als het gaat om kosten. 'Het zorgstelsel is behoorlijk complex. Soms denken mensen dat de zorg die wij bieden, hun veel kost. Maar de zorg die wij als wijkverpleging bieden, wordt betaald vanuit de basiszorgverzekering. Dus - behalve de kosten van uw zorgverzekering - kost die zorg u niets, want er geldt geen eigen bijdrage voor en ook gaat die zorg niet ten koste van uw eigen risico. Voor zorg via de Wmo - de zorg die via de gemeente komt - betalen mensen wel een eigen bijdrage van maximaal €19,- per maand. En bij zorg vanuit de Wet langdurige zorg betalen mensen een eigen bijdrage die gebaseerd is op het belastbaar inkomen. Dit wordt geregeld via het Centraal Administratie Kantoor.'



## Wat gezellig!

Elly ziet helaas ook dat best veel mensen het lastig vinden om hulp te vragen. 'Hier in de gemeente Drimmelen heeft Stichting Welzijn en Ondersteuning in coronatijd een telefooncirkel opgezet, speciaal voor eenzame ouderen. Mensen worden twee keer per dag gebeld door een vrijwilliger om te horen hoe het gaat. Maar we merken dat daar veel terughoudendheid voor is. Mensen durven toch niet goed toe te geven dat ze eenzaam zijn. Ik denk dan: maar het is er juist voor u, maak er dan gebruik van! Dat geldt ook voor de dagbesteding. De drempel om te gaan is soms echt groot. En vaak hoor ik dan achteraf: "Wat is dat gezellig, zo'n dagbesteding! Dat had ik eerder moeten weten." Het hoeft allemaal niet zo moeilijk te zijn: laagdrempelig werken, daar hou ik van! Gelukkig ben ik zelf nog hartstikke vitaal en is elke dag die ik mag werken een feestje! Maar als ik eenmaal zorg nodig heb, dan weet ik het wel: vraag erom! Daar is het voor.' ■



*Zorgrobot Tessa biedt verbale begeleiding bij dagelijkse (zorg)taken van een cliënt.*

## Domotica

Behalve huis-, tuin- en keukenoplossingen zijn er tal van digitale mogelijkheden op het gebied van veiligheid en zelfredzaamheid. We delen er een paar.

- Met **leefstijlmonitoring** kunnen zorgverleners, familie of vrienden zonder camera's een oogje in het zeil houden. Slimme sensoren die in huis geplaatst worden, registreren en analyseren de dagelijkse bewegingen. Meer informatie: [www.sensara.eu](http://www.sensara.eu)
- Met **Femly** kan een cliënt via de televisie beeldbellen met familie, mantelzorgers en andere hulpverleners. Om gebruik te kunnen maken van Femly dient de cliënt een abonnement af te sluiten, de anderen kunnen gebruikmaken van de gratis Femly-app. Meer informatie: [www.femly.nl](http://www.femly.nl)
- **Telelock** is een elektronisch slot. Een professionele monteur vervangt het bestaande huidige deurslot door een elektronisch slot. Via een app op een smartphone kunt u mensen die u vertrouwt toegang geven tot uw woning. Familieleden en hulpverleners zoals thuiszorgmedewerkers, kunnen uw slot openen met een digitale sleutel op hun smartphone. Telelock is in het bezit van het Politiekeurmerk Veilig Wonen. Meer informatie: [www.jinca.nl/producten/telelock-slim-elektronisch-slot-koop](http://www.jinca.nl/producten/telelock-slim-elektronisch-slot-koop)
- Geheugenproblemen? De **Spigle Agenda** biedt uitkomst. Spigle is een unieke kalender met een groot beeldscherm die van een afstand goed leesbaar is. De slimme manier waarop informatie op het beeldscherm wordt weergegeven, zorgt ervoor dat het lijkt alsof de cliënt zelf alles weet. Het zelfvertrouwen neemt weer toe. Via een app op de mobiele telefoon houden mantelzorger en zorgprofessional de informatie op de kalender bij. [www.spigle.nl](http://www.spigle.nl)
- De **Lifewatcher senior** is naast een horloge, een sociale alarmering met GPS, voorzien van een SOS-knop. Met slechts één druk op de knop kunt u iemand alarmeren. Dit vergroot uw veiligheidsgevoel, waar u ook bent: thuis of onderweg. [www.lifewatcher.nl/lifewatcher-senior](http://www.lifewatcher.nl/lifewatcher-senior)
- **Zorgrobot Tessa** biedt verbale begeleiding bij dagelijkse (zorg)taken van een cliënt. De berichten en instructies kunnen persoonlijk gemaakt worden. Tessa is via een app te bedienen vanaf elke locatie. Meer informatie: [www.tinybots.nl/how-it-works](http://www.tinybots.nl/how-it-works)

# HUIS DIRECT VERKOPEN? VERKOOP UW HUIS SNEL EN KOSTELOOS

Bij Huis Direct Verkopen kunt u vandaag nog uw huis verkopen. Bel voor meer informatie en/of een vrijblijvende bieding naar 085 018 63 51.

- Directe aanbetaling mogelijk
- Verkopen en terug huren bespreekbaar
- Altijd een oplossing op maat

Verkocht!

[www.huisdirectverkopen.com](http://www.huisdirectverkopen.com), Wilhelminastraat 9a, 4818 SB, Breda  
T. 085 018 63 51, M. 06 57 93 69 14

[huisdirectverkopen.com](http://huisdirectverkopen.com)

**apetito**

Met zorg bereid.

Speciaal voor jou

## Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!

Ook  
natriumarm,  
vegetarisch of  
glutenvrij.

Wat je woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we je culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kun je nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.

**Bestel en geniet van:**

- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel
- Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
- Runderhachee met rode kool en aardappelen
- Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Dat smaakt naar meer toch? Eet je natriumarm, vegetarisch of glutenvrij? Ook dat kan.

Ga naar [apetito-shop.nl/proefpakket](http://apetito-shop.nl/proefpakket) of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak je keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode **202-ONS0421**. Eet smakelijk!

*Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 30 juni 2021. Kijk voor de overige voorwaarden op [apetito-shop.nl/proefpakket](http://apetito-shop.nl/proefpakket).*

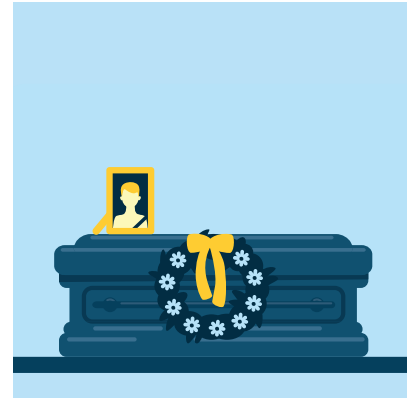
[www.apetito-shop.nl](http://www.apetito-shop.nl)



Deze rubriek gaat over onze rechten en plichten en over notariële zaken, beschreven aan de hand van een concreet voorbeeld. Deze keer: Wat is een 'slotuitkering' van een pensioenfonds?

## Pensioenuitkering na overlijden

Als iemand na pensionering overlijdt, heeft de nabestaande soms recht op een eenmalige uitkering van het pensioenfonds. Wanneer hebt u recht op deze uitkering en hoe zorgt u ervoor dat u die ontvangt? Frank van der Aar, gepensioneerd pensioenspecialist, legt uit hoe het zit.



**H**et echtpaar De Winter (72 en 70) is nog fit. Meneer De Winter denkt er toch wel eens over na wat de financiële gevolgen voor zijn echtgenote zullen zijn als hij komt te overlijden. Waar heeft zij dan precies recht op?

### Slotuitkering

'Wat de echtgenote van meneer De Winter na zijn overlijden ontvangt, hangt af van het pensioenfonds waarbij hij is aangesloten', legt Frank van der Aar uit. 'Elk pensioenfonds keert aan de achterblijvende partner een partnerpensioen uit. Er moet dan wel sprake zijn geweest van een huwelijk of een geregistreerd partnerschap óf degene die het pensioen opbouwt, moet zelf voor zijn overlijden aan het fonds hebben doorgegeven wie zijn partner is.' Naast dit partnerpensioen kennen sommige fondsen ook een 'overlijdensuitkering ineens', ook wel 'slotuitkering' genoemd. Van der Aar: 'Dit is een eenmalige uitkering, vaak van twee of drie keer het maandelijkse bedrag van het aanvullend ouderdomspensioen. Het bedrag dat de gepensioneerde maandelijks bruto ontving, ontvangt de nabestaande netto, vermenigvuldigd met twee of drie.

Onder meer PFZW en ABP kennen zo'n uitkering toe, maar bijvoorbeeld het pensioenfonds voor de metaalsector niet.'

### Andere naaste

Wie dus wil weten of de achterblijvende partner recht heeft op zo'n uitkering, kan dit bij het eigen pensioenfonds navragen. De uitkering is in principe bedoeld voor kosten rond het overlijden en moet binnen een jaar na het overlijden worden aangevraagd. 'Sommige fondsen kennen de uitkering automatisch toe, als ze vanuit de Gemeentelijke Basisadministratie geïnformeerd worden over het overlijden. Bij andere fondsen moet de nabestaande de uitkering zelf aanvragen', vertelt Van der Aar. Als de overledene geen partner of kinderen had, bieden sommige pensioenfondsen de mogelijkheid om de slotuitkering uit te keren aan een andere naaste. Deze naaste moet de uitkering zelf aanvragen en daarbij wel kunnen aantonen dat hij of zij kosten heeft gemaakt rondom het overlijden van degene die het pensioen heeft opgebouwd. Of een pensioenfonds deze regeling biedt, kunt u bij het fonds zelf navragen. Partners uit eerdere relaties komen niet in aanmerking voor de slotuitkering. ■

### Oproep!

Heeft u een financiële of notariële kwestie die u aan de *juridische helpdesk* wilt voorleggen? E-mail uw vraag o.v.v. Juridische helpdesk naar [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl) of per post naar KBO-Brabant, t.a.v. Juridische helpdesk, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch

Uw eigen situatie kan anders zijn dan dit voorbeeld. Leg uw vragen voor aan een notaris of juridisch adviseur.

**SCOOT<sub>2</sub>BE**

Feel free with scoot2be

Meerheide 100 S  
5521 DX Eersel  
0497 - 518805  
www.scoot2be.nl  
Info@scoot2be.nl

**Al meer dan 10 jaar het vertrouwde adres  
voor uw veilige en betaalbare mobiliteit**



**Wij zijn gewoon open!**

**Bel 0497-518805 voor een afspraak**

Voor KBO leden nu extra voordeel bij aankoop:  
op hand rolstoelen, trippelstoelen en rollators 10% korting  
op fietsen en scootmobielen 2 jaar gratis onderhoud.

## Laat het leven en de liefde niet aan je voorbij gaan!

Je wilde samen oud worden maar het leven heeft anders beslist. Stichting Date/Het Relatiebureau kan u helpen met het vinden van een nieuwe partner. **Bel 0413-216152** en wij nodigen u uit voor een gratis en vrijblijvend informatief gesprek met een van onze ervaren consulenten.

**Stichting Date /  
Het Relatiebureau  
duurzame relaties  
sinds 1969.**

- Persoonlijke begeleiding en voorstellen
- Onbeperkte kennismaking en hoge slagingskansen
- Wij werken landelijk, altijd een consulente in de buurt



**Stichting Date /  
Het Relatiebureau**

**Bel  
0413-216152**

**stichtingdate.nl**

**Erkend door BVSK / Singleskeurmerk / Geschillencommissie**

## Senioren Winkel

DE SPECIALIST IN VERANTWOORD ZITTEN EN SLAPEN

**Bezoek onze SHOWROOM en vraag  
naar onze WINTERAANBIEDING!**



Sta op stoelen worden op maat gemaakt.  
Wij komen indien gewenst thuis opmeten.  
Bel ons voor zit- en slaapadvies!

Hoofdstraat 127 | 5481 AD | Schijndel

**T: 073-547 52 78**

**www.seniorenwinkel.nl**

**SPATOILET.COM**



**Gun U zelf comfort en gemak  
Stop nu met vegen.  
Ga voor hygiëne en wellness!**

**Kies een verwarmde toiletzitting  
met onderdouche:**

- Prijs: € 745,- incl. btw en 3 jaar garantie.
- Spatoilet past op vrijwel iedere wc-pot
- Installatie door ons zonder hakken en breken: € 150,- alles inclusief.

**Als je wacht tot je "er aan toe bent",  
dan ben je te laat.  
Doe het NU en profiteer meteen  
van pure wellness.**

**Klant  
beoordeling  
9,1**

Eenvoudige installatie – gebruiksvriendelijk –  
met geurvreter – verwarmde zitting – afstandsbediening  
gratis proberen – betalen achteraf

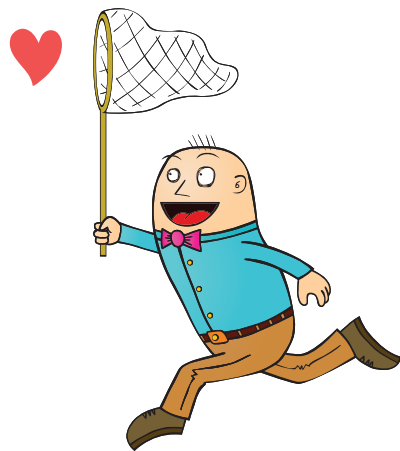
\*Wij leveren ook wc-liften, verhogers, handgrepen, e.d.

\*Informeer of uw gemeente de aanschaf via de WMO vergoedt.

**Waar wacht u nog op?**

**072 5629 269 / 020 6141 232 • info@spatoilet.com**





## Oproep plaatsen?

Bent u op zoek naar een maatje? U kunt uw oproep sturen naar KBO-Brabant o.v.v. 'Contactoproep Ons'. Vermeld uw adres, telefoonnummer en e-mailadres. Een oproep plaatsen kost € 15,-. Als er meer oproepen zijn dan ruimte in dit blad, dan leggen we een wachtlijst aan.

### BR.O.NR. 5.001/21

Ik ben op zoek naar Loek van Hasselt, waarschijnlijk 70 jaar oud. Zijn ouders hadden in 1970 een danszaal in Achtmaal. Wie kan me helpen? Graag uw reactie.

### BR.O.NR. 5.002/21

Weduwnaar, 85 jaar jong, nog actief en vitaal, zoekt een gezellig wandel-, fiets- en reismaatje om de eenzame uren te verdrijven. Ben in het bezit van een auto, niet-roker en een matige gezelligheidsdrinker, corona-gevaccineerd. Liefst in de omgeving van Breda/Oosterhout maar een grotere afstand is in principe geen bezwaar.

### BR.O.NR. 5.003/21

Vrouw, net 85 lentes, zoekt lieve oude baas (maar wel een heer) voor vriendschap. Ik ben al twintig jaar weduwe en ga nu het

## Reageren?

Stuur uw bericht in een gesloten envelop naar KBO-Brabant en zet linksboven op de envelop: 'Reactie Contactoproep Ons' en het nummer van de oproep waarop u reageert.

Wij sturen uw envelop ongeopend door. Vermeld uw naam, adres of e-mailadres in uw reactie, zodat de ontvanger contact met u kan opnemen.

## Adres

KBO-Brabant,  
Postbus 3240, 5203 DE  
's-Hertogenbosch of  
[contactadvertentie@  
kbo-brabant.nl](mailto:contactadvertentie@kbo-brabant.nl)

## Groet & Ontmoet

Mocht u uw oproep liever online plaatsen, dan kunt u dat doen op Groet & Ontmoet op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) Groet & Ontmoet staat garant voor veel gezellige contacten!

## Is uw oproep geplaatst?

Vergeet u niet om altijd een reactie te sturen, óók aan de mensen met reacties waar u verder niet op in wenst te gaan? Het is maar een kleine moeite en het wordt heel erg op prijs gesteld!

persoonlijke contact erg missen. Ik zoek een man die me serieus neemt, iemand waar ik blij mee kan zijn. Mijn hobby is bridge en ik heb veel gereisd. Ik woon in een seniorencomplex maar nog zelfstandig. Graag zie ik uw brief met foto tegemoet. Liefst regio 076 en omstreken.

### BR.O.NR. 5.004/21

Zeer actieve, sportieve weduwe, 80+, zoekt een leuk, verzorgend maatje, leeftijd rond 75 tot 80+ jaar, om nog gezellige jaren door te brengen. Onder andere terrasje, uit eten, wandelen of gezellig thuis. Ben in het bezit van een auto en een eigen huisje. Hopelijk ben jij die lieve man die ik zoek? Omgeving 040.

### BR.O.NR. 5.005/21

Vlotte, vitale en nog actieve 80+ weduwe uit Breda zou graag in contact komen met een aardige man om samen te genieten van alles wat het leven ons nog te bieden heeft. Samen wandelen, een terrasje pakken, uit eten of gewoon thuis een fijn gesprek met elkaar hebben bij een lekker glaasje. Nieuwsgierig geworden naar mij? Laat iets van je horen, je krijgt altijd antwoord.

### BR.O.NR. 5.006/21

Weduwe van 74 jaar zoekt een eerlijk, trouw maatje van 70-80 jaar. Ik heb een beperking waardoor ik wat moeite heb met lopen, maar ik wandel 's ochtends en 's middags een halfuur. Op deze leeftijd mankeren we allemaal wel wat en ik neem iedereen zoals hij is, met of zonder beperking. Ik hoop dat ik zeker een fijn maatje tegenkom dat eerlijk, trouw, behulpzaam en serieus is, want dat is erg belangrijk. Reacties liefst met e-mailadres en/of telefoonnummer en een foto. Liefst binnen een straal van 50 kilometer rondom 040.

# Teun Arts

Al ruim 45 jaar het adres voor comfort en kwaliteit

In deze omgebouwde boerderij in het buitengebied van Sint-Hubert vindt u, in 2000m² showroom, al ruim 45 jaar, de grootste collectie relaxfauteuils van Nederland.



Sta- op fauteuil voorjaars opruiming! Nu ruim 90 modellen sta- op fauteuils tegen weg = weg prijzen en direct leverbaar.  
**Vele sta- op fauteuils direct leverbaar!**

Ruim 45 jaar specialzaak in zitcomfort - Eerlijk advies - Scherpe prijzen - De grootste keuze in relaxfauteuils van Nederland



Relaxfauteuils met sta- op hulp  
meer dan **90** modellen (veelal uit voorraad leverbaar)



Relaxfauteuils op draaivoet  
Ruim **230** modellen



Relaxfauteuils compleet op maat  
Ruim **40** modellen



Lekker zitten?  
Teun Arts!

Nu: meer dan 200 modellen in de aanbiedingen. Enkele voorbeelden:



Geparo 120  
14x uit voorraad  
vanaf € 1075,-



Geparo 29  
v.a. € 1195,-



Vetego uit voorraad  
vanaf € 1295,-



Cameba  
in stof vanaf € 1475,-



Meer dan  
**300**  
Modellen  
relaxfauteuils



Nu: Showroomopruiming  
Ruim 200 aanbiedingen!

In verband met de RIVM richtlijnen en uw en onze gezondheid vragen wij u een afspraak te plannen via: 0485 - 45 29 86 of via: info@teunarts.nl

Onze openingstijden: Di, Wo & Do 10:00 - 17:30, Vrijdag 10:00 - 21:00, Zaterdag 10:00 - 17:00 tel.: 0485 - 45 29 86 www.teunarts.nl info@teunarts.nl  
Boersestraat 11, 5454NG, Sint Hubert. In St.Hubert op de rotonde richting Wanroij, dan 3e weg links, 1e rechts (buiten de bebouwde kom!).



## Stroom en gas blijvend voordelig én groen

U herkent het ongetwijfeld. De talloze energieleveranciers die u met tijdelijke kortingen, welkomstcadeaus of andere lokkertjes verleiden om klant te blijven of over te stappen. Samen met onze vaste partner Energiebesteding hebben we een paar jaar geleden de regie in eigen hand genomen en houden we het voor onze leden blijvend voordelig én met succes. Al duizenden leden hebben geen omkijken meer naar hun energiezaken en profiteren van Ons Energievoordeel. Omdat onze partner Energiebesteding ook de partner van KBO-PCOB is geworden, profiteren steeds meer leden van voordelige stroom en gas.



**Ja, ik wil weten wat ik kan besparen...**

Bel KBO-klantenservice (085) 486 33 63. Of ga naar [www.onsledenvoordeel.nl/energie](http://www.onsledenvoordeel.nl/energie)

## Charmant, compact en een verbluffend geluid!

Deze radio's van SANGEAN zijn compact, hebben een prachtig design, zeer moderne functies en een luidspreker die u zal verrassen. Luister naar uw favoriete radiostations in hoge kwaliteit. Thuis, in de tuin en ook in een park of op vakantie. De radio's worden gratis thuis geleverd met 2 jaar productgarantie.



### Draagbare radio

#### SANGEAN DPR-76

- DAB+ en FM
- Werkt via netspanning én op batterijen
- Hoofdtelefoonaansluiting
- Keuze uit 3 kleuren
- Afmetingen 166 x 37 x 107 mm (b x d x h)

Van € 109,- voor **€ 69,-**



### Tafelradio SANGEAN WR-11BT+

- Retro AM/FM radio met prachtige houten kast
- Bluetooth voor draadloze muziekstreaming
- NFC om uw telefoon of tablet snel te koppelen
- Optie om kabelantenne aan te sluiten (75 ohm)
- Luister of laad uw telefoon via USB
- Kleur natural wood
- Afmetingen 240 x 168 x 119 mm (b x d x h)

Van € 199,- voor **€ 109,-**



### Tafelradio SANGEAN WR-12BT

- FM-Stereo/AM 2 bands
- Bluetooth
- Echte houten kast, zorgt voor geweldig geluid
- AUX-in voor het aansluiten van externe muziekbronnen
- 2.1 channel systeem met twee stereo speakers en een subwoofer
- Kleur dark wood
- Afmetingen 295 x 203 x 126 mm (b x d x h), 4,2 kg!

Van € 299,- voor **€ 189,-**

**VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE & BESTELLEN GA NAAR [WWW.ONSLEDENVOORDEEL.NL](http://WWW.ONSLEDENVOORDEEL.NL)**

of bel (085) 486 33 63. In de webshop van Ons Ledenvoordeel vindt u nog veel meer aantrekkelijke ledenvoordelen van KBO-Brabant.

Kennismakingsbox

**€19,95**

4 vriesvers maaltijden

Nu met  
6 bavaroise  
gratis!

Maaltijdbox  
heerlijk

**€29,95**

6 vriesvers maaltijden

### Waarom TopMaaltijden?

Gratis thuisbezorgd | Wekelijkse bezorging | Ambachtelijk bereid  
| Persoonlijke aandacht | Vriesvers de lekkerste



#### Kennismakingsbox

4 vriesverse maaltijden

Kipfilet met broccoli en aardappelpuree  
500 gram

Gebakken vis met wortel en gebakken  
aardappelen 450 gram

Hollandse hachee met rode kool en gekookte  
aardappelen 500 gram

Rundergehaktbal met spinazie en aardappelen  
525 gram



#### Maaltijdbox heerlijk

6 vriesverse maaltijden

Kipsaté met nasi 500 gram

Lasagne bolognese 400 gram

Gegrilde kippenbout met gemengde groenten  
en aardappelpuree 525 gram

Rundergehaktbal met spinazie en  
gekookte aardappelen 525 gram

Speklap met bietjes en gekookte  
aardappelen 500 gram

Schouderkarbonade met sperziebonen en  
gekookte aardappelen 500 gram

Naam:

Achternaam:

Adres:

Postcode + plaats:

Telefoonnummer:

E-mail:

☐ Kennismakingsbox (4392)

☐ Maaltijdbox heerlijk (4502)



I R H O L O G R A M Z N  
 P S E W F A A R G U O M  
 P R I T O H C E T R A H  
 O E L O O D I P A A O N  
 N V S F N U H B O E T E  
 S I T R K E R K D E U R  
 P D A A N E V E L P E E  
 R A A T T D N E O S J L  
 A T T S I U J N O P K L  
 A R U I E T G N A H A I  
 K B E D E E A A E E V A  
 T O E P Z N W R D G L M  
 E L O O T U K N E T O E  
 E R N I A I E A E G N B  
 W D E L T T E R M T A G  
 Z I K T A J A L M P V E  
 E N I L A T E E L L E N  
 L G P E I W S G N A L R  
 N O B E D R I E G E R E

## Puzzel mee en win! Een van de tien exemplaren van het boek *De gelukkigste man van Eddie Jaku*



Jaku (101 jaar oud) zat tijdens de Tweede Wereldoorlog gevangen in concentratiekampen Buchenwald en Auschwitz. In 1945 werd hij gered door geallieerde soldaten, nadat hij was ontsnapt tijdens een dodenmars. In zijn boek beschrijft hij hoe hij als Joodse jongen opgroeide in Leipzig, Duitsland. Hoe zijn trots voor Duitsland in 1938 omsloeg naar afschuw toen hij werd mishandeld en gearresteerd. Hij maakte verschrikkelijke dingen mee, verloor familie en vrienden. Hij

overleefde de oorlog en besloot een hulde te brengen aan de slachtoffers door zijn verhaal te vertellen, zijn wijsheden te delen en zijn beste leven te leiden. Op dit moment woont hij samen met zijn vrouw, kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen in Australië. Hij beloofde elke dag te glimlachen en zegt nu de gelukkigste man ter wereld te zijn.

In elke editie van *Ons* maakt u kans op een leuke prijs. Los de puzzel op, stuur uw oplossing naar de redactie en win het boek *De gelukkigste man* van Eddie Jaku.

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

|            |            |            |
|------------|------------|------------|
| ALTERATIE  | GENRE      | NAVEL      |
| BARON      | GRAAFWESP  | ONGEZOND   |
| BEDRIEGER  | HARTECHO   | ONJUIST    |
| BOETE      | HEILSTAAT  | PLATENDEAL |
| BOGEN      | HOEDEN     | REPTIEL    |
| BUSTE      | HOEVEN     | RESONANTIE |
| DINGO      | HOLOGRAM   | RETOUR     |
| DIVERS     | IDOOL      | SPRAAK     |
| ELLEN      | IPPON      | TIENKAMPER |
| ELPEE      | KERKDEUR   | UEDELE     |
| EMAILLEREN | KITTIG     | VAKJE      |
| ENTMES     | KLAUWAAPJE | WATER      |
| ETUDE      | KOOITJE    | ZUTPHEN    |
| FRATS      | LANGS      | ZWEET      |

Stuur de oplossing van de puzzel, uw naam, adres en telefoonnummer vóór 21 mei 2021 naar: Redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Of mail naar: [puzzelpagina@kbo-brabant.nl](mailto:puzzelpagina@kbo-brabant.nl) en vermeld als onderwerp 'puzzel Ons 5'.

### Winnaars puzzel Ons 3

De oplossing van de puzzel was **waardevol**.

De winnaars van het **Beweegpakket**:

P. Janssens, A. Ophorst, J. van Roosmalen, J. Versteegen en A. Wagemans

Van het **Vincent van Gogh kleurboek**:

A. Frijters, J. van Rijsbergen, F. van der Sterre, C. Verleisdonk en J. de Vries

Hartelijk gefeliciteerd!



## VOLLEDIG VERZORGDE VAKANTIE WEKEN VOOR SENIOREN

HEERLIJK TEMIDDE VAN BOSSEN EN VENNEN IN  
"DE PAREL VAN BRABANT" OISTERWIJK!

- U VERBLIJFT IN RUIME ALLE OP BEGANE GROND GELEGEN KAMERS MET EIGEN TERRAS.
- IN HUISELIJKE SFEER KUNT U GENIETEN VAN ONZE UITMUNTENDE KEUKEN.
- WIJ BIEDEN EEN VOLLEDIG DAG- EN AVOND PROGRAMMA MET 4 HALVE DAGTOCHTEN.

AL RUIM 30 JAAR EEN SUCCESVOL FAMILIEBEDRIJF  
MET PERSOONLIJKE AANDACHT!

VRAAG NAAR ONZE FOLDER EN ZOMERARRANGEMENT

Vraag naar de mogelijkheden



Scheibaan 5, 5062 TM Oisterwijk  
Tel. 013 528 2555

info@hoteldepaddestoel.nl  
www.hoteldepaddestoel.nl



Thuiszorg Matilda  
Zorg zoals u die wenst

AL MEER DAN **15** betrokken,  
behulpzaam  
JAAR en bekwaam.

Kijk voor meer informatie op: [thuiszorg-matilda.c om](http://thuiszorg-matilda.c om)

HUISHOUDING | BEGELEIDING | WIJKVERPLEGING



Cannaertserf 69-A, 4824 GB, Breda | E-mail: [info@thuiszorg-matilda.c om](mailto:info@thuiszorg-matilda.c om) | Tel: 076-888 28 42



### Onze speciale senioren weekarrangementen

Compleet verzorgd weekarrangement

- Halen & brengen vanaf de opstapplaats
- volpension, thuiszorg, lift aanwezig
- dag- & middagtochten, incl boottocht
- Avondentertainment
- Toeslag eenpersoonskamer v.a. € 55,00

Start 8 Mei

v.a.  
**€575,=**  
p.p.

### 3 daags Senior-Junior Arrangement

**157,50**  
p.p.

Samen met uw kinderen, bure/vrienden zelf de  
Twentse omgeving verkennen met de auto  
of elektrische fiets. (te huur)

- Twee overnachtingen incl ontbijt & lunchpakket
- Koffie/thee met lekkers bij aankomst
- Iedere avond driegangen diner met afsluitend koffie/thee
- Gratis parkeren & wellness
- Leuke routes om uw dag te vullen
- o.b.v. eenpersoonskamer
- tweepersoonskamer € 25,00 korting pp

Hotel Het Landhuis  
Bentheimerstraat 118  
7573 EC Oldenzaal  
Tel.nr: 0541-512496  
Mail: [info@hotelhetlandhuis.nl](mailto:info@hotelhetlandhuis.nl)

Kijk ook op [www.hotelhetlandhuis.nl](http://www.hotelhetlandhuis.nl) voor onze wandel & fietsarrangementen

## Eloflex model P elektrische rolstoel met sta op functie



- Opklapbaar in 2 sec. • Laag gewicht
- Meenemen in de auto • Proefrit op locatie

Anny Willemsen  
medische specialzaak

Gemertseweg 2 | 5427 ET Boekel | Telefoon: 0492 321976 | [www.annywillemsen.nl](http://www.annywillemsen.nl)



# Otolift, dé meest gekochte traplift van Nederland

- ✓ Uw trapeuning blijft zitten
- ✓ Brede kant van de trap blijft vrij
- ✓ Niet goed = geld terug
- ✓ Huren, nieuw en tweedehands
- ✓ Slechts 48 uur levertijd

Dunste enkele  
rail ter wereld!

**€750,-  
Korting**

t/m 31-05-21

+ Gratis  
**5 jaar**  
garantie

## Stuur mij een gratis brochure

Naam .....

Adres .....

Postcode/plaats .....

Telefoon .....

ONSMAG2021

Bel gratis **0800 - 444 777 5** of ga naar **www.otolift.nl**

**Veilig & vertrouwd op vakantie**

NIEUWE ANNULERINGS-VOORWAARDEN

# We pakken gewoon de draad weer op!

Aan werkelijk alles is gedacht: een keurige kamer, van alle gemakken voorzien. Heerlijke maaltijden, waarbij ieder dieet mogelijk is. Gezellige avonden en een veelzijdig excursieprogramma met het beste uit 25 jaar busreizen en natuurlijk een ervaren en vriendelijke chauffeur die ervoor zorgt dat het vakantiegevoel al bij het instappen begint. In Winterberg staat de familie Meurs samen met een vriendelijk, behulpzaam en gastvrij team mensen garant voor een aangenaam en onvergetelijk verblijf zoals u dat alleen bij Der Brabander in vindt!

**Natuurlijk houden we ons volledig aan de coronamaatregelen, maar zonder dat u daar vakantiegevoel voor in hoeft te leveren!**

## Inbegrepen bij alle busreizen

- Busreis vanaf opstapplaats naar Winterberg en terug
- Kofferservice
- Excursies en (bijna) alle entrees
- Ontvangstcocktail
- Verblijf in een prettige kamer met eigen badkamer (met beugel indien gewenst)
- Uitgebreid ontbijtbuffet
- Heerlijke diners met keuze uit 5 hoofdgerechten (alle diëten mogelijk)
- Vele leuke avonden met o.a. fakkeltocht, bingo, quiz en (dans)muziek
- U kunt vanaf uw hotelkamer gratis telefoneren naar vaste nummers in Nederland en België

**Bel voor de gratis bus brochure!**

### 5-daagse reizen (alle prijzen p.p. o.b.v. 2 pers. per kamer)

Hotelkamertype

| Vertrekdatum    | Klein          | Stand. | Stand. + | Royal | St* met 2 slpk | App. met 2 slpk |
|-----------------|----------------|--------|----------|-------|----------------|-----------------|
| 17-24 mei       | 359            | 389    | 399      | 449   | 419            | 459             |
| 14-28 juni      | 359            | 389    | 399      | 449   | 419            | 459             |
| 5 juli          | 359            | 389    | 399      | 449   | 419            | 459             |
| 30 augustus     | 359            | 389    | 399      | 449   | 419            | 459             |
| 6-13 september  | 359            | 389    | 399      | 449   | 419            | 459             |
| 4-18 oktober    | 359            | 389    | 399      | 449   | 419            | 459             |
| 13 december     | adventreis 339 | 359    | 389      | 429   | 409            | -               |
| 10 januari 2022 | winterreis 339 | 359    | 389      | 429   | 409            | -               |

Als u met 3 pers. op 1 kamer verblijft ontvangt u een korting.

### 8-daagse reizen (alle prijzen p.p. o.b.v. 2 pers. per kamer)

Hotelkamertype

| Vertrekdatum   | Klein | Stand. | Stand. + | Royal | St* met 2 slpk | App. met 2 slpk |
|----------------|-------|--------|----------|-------|----------------|-----------------|
| 28 mei         | 539   | 579    | 609      | 649   | 639            | 679             |
| 4 juni         | 539   | 579    | 609      | 649   | 639            | 679             |
| 2 juli         | 539   | 579    | 609      | 649   | 639            | 679             |
| 30 augustus    | 539   | 579    | 609      | 649   | 639            | 679             |
| 5-19 september | 539   | 579    | 609      | 649   | 639            | 679             |

**Opstapplaatsen:** Zevenbergen, Breda, Tilburg, Eindhoven, Veghel en Nijmegen. (voor de exacte tijden en locaties kijkt u op [www.brabander.nl/busreizen](http://www.brabander.nl/busreizen)).

**Excursies bij alle busreizen:** Het excursieprogramma biedt voor elk wat wils: met de gondel naar de top van de Ettelsberg of winkelen in het leuke plaatsje Willingen, een bezoek aan het sfeervolle autovrije centrum van Korbach, een bezoek aan de bekende Warsteiner brouwerij en een spannend potje Adventure Golf. Bij de 8-daagse reis bezoeken we ook de rollatorvriendelijke leesteen-groeve en safari-park Stukenbrock. Bent u er bij? **Het programma en meer vindt u op [www.brabander.nl/busreizen](http://www.brabander.nl/busreizen)**

## BOEK NU EN BESLIS LATER

Ga voor zeker: leg uw reis nú al vast met de mogelijkheid om tot 1 maand voor aankomst kosteloos te annuleren als er onverhoopt toch iets tussenkomt. U mag zelfs tot 10 dagen voor aankomst uw reisdatum nog wijzigen. Bij een negatief reisadvies vervalt de reis en ontvangt u uw volledige aanbetaling direct terug.