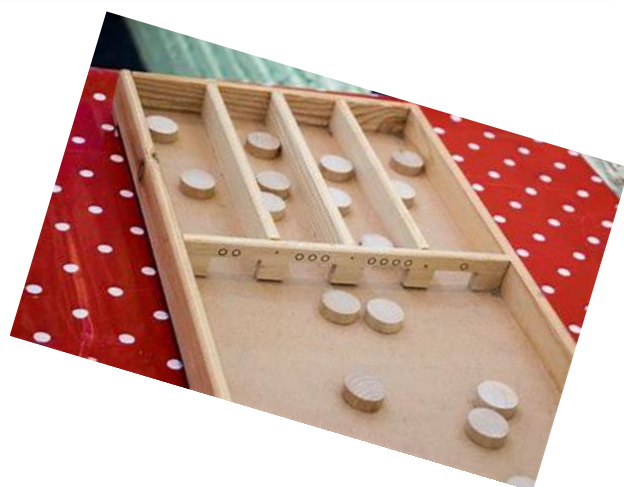




Informatieblad van Seniorenbelang Uden

Jaargang 33 – augustus 2021

ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap Seniorenbelang Uden kost U € 23,00 per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder € 25,00 en voor gastleden € 12,00 met incassomachtiging en zonder € 14,00. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid ingaande het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL", een uitgave van Seniorenbelang Uden.

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. J. Bongers Ledenadministrateur 0413-270802
E-mail: bongers47@gmail.com 06-22237514
Mw. Diny van Geffen Secretaris 0413-263602
Mw. Riek Wijdeven Distributie 0413-247029
Bankrekening ledenadm. NL73RABO0151903069

BELASTINGINVULLERS

Coördinator: Dhr. Frans Peters 06-29736040
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. Ton Vincenten Voorzitter en Public Relations
I.v.m. Ziekte Ton Vincenten, via de Vice-Voorzitter

Dhr. Frans Peters Vice-voorzitter
Penningmeester en Activiteiten 06-29736040
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com

Mevr. Maria Zegers Secretaris 0413-267346
E-mail: keesenmariazegers@planet.nl

Mevr. Diny Rooijackers Belangenbehartiging
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com 06-20454704

Dhr. Wim Uijtdewilligen 06-44402599
Evenementen en Reizen
E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com

Dhr. John Bongers Educatie en Voorlichting
En Ledenadministratie 0413-270802 / 06-22237514
E-mail: bongers47@gmail.com

Dhr. Jan van Duivenboden 06-44254406
Redactie "Actueel" en Informatievoorziening
E-mail: jansenioren@uden.nl

Webmaster (kopij voor website)
Dhr. Frans Peters
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com

Adressen

Adres: Rooijsestraat 32b AT Uden 0413-264593

E-mail: Secretaris keesenmariazegers@planet.nl

Informatie over Seniorenbelang Uden zie bestuursleden SU

Website: www.seniorenbelang-uden.nl

De Actueel is daar ook digitaal te lezen

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers, meld u dat dan bij Nelleke Nederkoorn 0413-265439

OUDERENADVIES

Coördinator: Diny Rooijackers 06-20454704
Riet Gulen 06-51147585
José Joosten 06-57011256
Martin Reitsma 0413-251253 / 06-47014808
Emmy Verstegen 0413-850822 / 06-23899636
Joke van Riel 0413-268882 / 06-82071282
Toos van Lieshout 06-83983746

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:

Ans van de Elsen 0413-251444
Joke van Riel 0413-268882 / 06-82071282

CLIENTONDERSTEUNERS

Toos van Lieshout, Coördinator 06-83983746
E-mail: seniorenzorg@uden.nl
Nelleke Nederkoorn 0413-265439
Diny Rooijackers 06-20454704

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD

Tel: 088-2323300 of www.regelzorg.nl

Alle persoonlijke foto's gepubliceerd in de Actueel zijn met toestemming van de betrokkenen

Agenda

Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen.

Woensdag 8-9-21 14.00u
Notaris levenstestament

17 september 10.00 H.E.
Kunst en Cultuur M.C. Walraven
Fatale Vrouwen.

Inleveren kopij: 14-08-2021
Verschijningsdatum: 23-08-2021



najaar de Computerhobbyclub ook weer mensen gaan helpen bij hun problemen met laptop of smartphone.

Voor de kaarters (activiteit Prijskaarten en Bridge) is er helaas nog steeds geen mogelijkheid om weer te beginnen, omdat die 1,5 meter afstandsregel nog steeds geldt en dat specifiek bij deze activiteit nadrukkelijk speelt. We weten niet hoe zich dat ontwikkelt nu er weer meer besmettingen zijn, maar mocht deze regel, hopelijk in september, verdwijnen dan kunnen ook de kaarters weer beginnen. *Als dat mogelijk is, dan wordt dat in de Actueel van september (verschijnt 23/24 augustus) medegedeeld.*

Ook zijn onze buitenactiviteiten weer opgestart, zoals: Jeu de Boules, Wandelen, Fietsen, Nordic Walking en Museumbezoek, waarbij sommigen wel seizoen en weer gebonden zijn en er bij de wandelgroepen en fietsclub vooralsnog nog problemen zijn i.v.m. begeleiding, waarvoor mensen gezocht worden, die zich hopelijk melden bij de huidige contactpersonen. (zie lijst in dit blad) Leden die nog niet deelnemen aan een van deze activiteiten, doch daar wel in geïnteresseerd zijn, kunnen contact opnemen met de contactpersonen van deze activiteiten om zich aan te melden of voor nader informatie. Een overzicht van al onze activiteiten met de gegevens van de betreffende contactpersonen, vindt u verderop in dit blad. En als alles goed blijft gaan kunnen we vanaf september ook weer een uitstapje plannen en in het najaar ook weer een fysieke Algemene Ledenvergadering houden in Eigen Herd, waarvoor reeds de datum woensdagmiddag 27 oktober is gepland.

Het was fijn om nu eindelijk weer eens wat leuke informatie te kunnen brengen en het bestuur hoopt dan ook dat vele weer de weg naar Eigen Herd weten te vinden en deelnemen aan onze activiteiten.

Een fijne en gezonde zomer gewenst.

Frans Peters – Voorzitter

VAN DE VOORZITTER

Komt er nu dan een einde aan de donkere tijd i.v.m. het coronavirus ?

Nu veel beperkingen zijn opgeheven lijkt het erop dat we dan eindelijk het beloofde licht aan het einde van de tunnel kunnen zien en zo zoetjesaan weer een beetje ons “normale leven” kunnen gaan oppakken.

Het zal voor velen een verademing zijn om weer, zoveel mogelijk, zonder mondkapje over straat te kunnen gaan en te kunnen gaan winkelen of uit te gaan, maar we moeten voorzichtig blijven gezien de mutaties die her en der weer de kop op steken met meer besmettingen, maar nu vooral voor de jeugd, waardoor, mede door het onlangs te haastig genomen besluit van de regering, helaas toch weer enkele versoepelingen teruggedraaid moesten worden. maar als we over een paar maanden allemaal gevaccineerd zijn, zowel oud als jong, dan denk ik dat we toch wat geruster straks het najaar en de winter kunnen ingaan en nu in ieder geval van een fijne zomer kunnen genieten en, waar mogelijk, op vakantie kunnen gaan.

Wat nu in ieder geval ook alweer fijn is, is dat Eigen Herd weer open is en dat de meeste van onze binnen activiteiten alweer begonnen zijn of binnenkort zullen kunnen beginnen. Vele deelnemers hebben daar al maandenlang naar uitgekeken, maar nu kunnen deze mensen weer Biljarten, Quilten, Kienen, Koersbal spelen, Zingen (Seniorenkoor) en Tai Chi beoefenen en zullen binnenkort ook de activiteiten: Lijndansen, Sjoelen, Breien en Haken, Fotohobbygroep en Kunst & Cultuur weer beginnen en kan in het

Activiteiten 1-7-2021

Hierbij geven we een overzicht van alle activiteiten die door Seniorenbelang Uden worden georganiseerd. We hopen dat het onze (gast)leden stimuleert om nog meer gebruik te maken van het uitgebreide aanbod. U kunt altijd vrijblijvend gaan kijken bij de activiteiten. Heeft u vragen neem dan contact op met de betreffende contactpersoon. De binnen activiteiten zijn bij Eigen Herd onder voorbehoud van wijzigingen.

Dag	Tijden	Activiteit S.U.	Contactpersoon
Maandag	9.00-10.00	Tai Chi	Dhr. Jack Peters: 06-12961278
	Vanaf 10.00	Jeu de Boules (buiten)	Dhr. Van Oort: 263715
	13.00-14.15	Seniorenkoor	Mevr. Schrager: 262896
	13.00-17.00	Biljarten BVOG	Dhr. Perdon 06-23580086
	14.00-16.30	Breien en Haken 1)	Mevr. Kasteel: 267751
Dinsdag	9.00 vertrek	Wandelen	Mevr. Schrager: 262896 A)
	9.30-12.00	Ouderen clubje 2)	Mevr. Kuiper: 264498 A)
	9.30 vertrek	Wandelen Bankje naar bankje	Mevr. Kuiper: 264498 A)
	10.00-12.00	Computerclub 7)	Dhr. Van Hurne: 268180
	10.00-11.30	Lijndansen (niet juli/aug.)	Mevr. v. Bostel: 06-20988422
	13.00-15.00	Computerclub 7)	Dhr. Kandelaars: 267556
	13.00-17.00	Biljarten BVOG	Dhr. Perdon 06-23580086
	13.30 vertrek	Fietsclub 4)	Dhr. Otten: 06-23242279
	14.00-16.00	Kienen	Mevr. Snoek: 265836
	13.30-16.00	Quilten	Mevr. Abels: 267323
Woensdag	10.00-12.00	Biljarten BVOG	Dhr. Perdon 06-23580086
	13.00-17.00	Biljarten BVOG	Dhr. Perdon 06-23580086
	14.00-17.00	Fotohobbygroep 5)	Dhr. Van Iersel: 269939
Donderdag	8.45 vertrek	Nordic Walking	Mevr. Spanjers: 250620
	Vanaf 10.00	Jeu de Boules (buiten)	Dhr. Van Oort: 263715
	10.00-12.00	Computerclub 7)	Dhr. Van de Wijgert: 264074
	10.00-12.00	Biljarten BVOG	Dhr. Perdon 06-23580086
	10.00-11.30	Koersbal	Mevr. de Klein 357412
	13.00-17.00	Biljarten BVOG	Dhr. Perdon 06-23580086
	14.00-16.30	Sjoelen (niet juli/aug.)	Dhr. Van Roij: 265390
	14.00-17.00	Prijskaarten	Dhr. Cissen: 287795 B)
	13.00-17.00	Bridgen	Mevr. Peters: 0485-452096 B)
Vrijdag	13.00-17.00	Biljarten BVOG	Dhr. Perdon 06-23580086
	10.00-12.00	Kunst en cultuur 3)	Dhr. Faulhaber: 331233
	Op afspraak	Museumbezoek 6)	Mevr. Smith: 267327
Zaterdag	Op afspraak	Museumbezoek 6)	Mevr. Smith: 267327
Dagelijks	Hele dag	Tuinclub "Groene Vingers"	Dhr. Daanen: 268094

- 1) Zie schema in de Actueel van mei
- 2) Elke vrijdagmorgen in de oneven weken
- 3) Volgens jaarplanning
- 4) Van maart tot/met oktober
- 5) Woensdagmiddagen in de oneven weken (Beeldspraak Uden)
- 6) Laatste zaterdag van de maand
- 7) Seizoen vanaf september tot/met ongeveer april

- **Biljarten:** op de dagen en tijden dat de biljarts niet worden gebruikt door BVOG zijn deze vrij ter beschikking via Eigen Herd.

Frans Peters-Bestuurslid Activiteiten

A) Nieuwe begeleiders gezocht.

**B) Kunnen beginnen zodra de
1,5 meter regel opgeheven is.**

De Notaris op bezoek.....

Woensdag 8 september 2021 om 14.00 uur in Eigen Herd

De lezing over het **levenstestament** wordt verzorgd door mr. Marie-José Rijkers, notaris bij SVN Notarissen aan de Velmolenweg 145 te Uden. Het levenstestament zorgt ervoor dat je zaken tijdens je leven goed geregeld zijn als je gezondheid je in de steek laat. Bijvoorbeeld door een beroerte of dementie. Met het levenstestament wijs je een vertrouwd persoon aan, zoals je echtgenoot of kinderen, die jouw financiële en persoonlijke of medische belangen dan zo goed mogelijk kan behartigen.

Ook zal zij aandacht geven aan het wel of niet opnemen van een euthanasieverklaring in een levenstestament en nog vertellen over testamenten in verband met de erfbelasting en de eigen bijdrage die verschuldigd wordt bij opname in een zorginstelling.

Na de lezing is er gelegenheid vragen te stellen.

Wilt u deze lezing bijwonen, laat het ons even weten tel: 06-22237514 of bongers47@gmail.com

John Bongers



VACATURE M/V

BESTUURSLID ACTIVITEITEN – EDUCATIE en VOORLICHTING

In verband met het aanstaande vertrek van ons Bestuurslid Educatie en Voorlichting en herverdeling van de bestuursfuncties zijn wij op zoek naar een nieuw bestuurslid:

ACTIVITEITEN – EDUCATIE en VOORLICHTING.

Zijn/haar taak binnen ons Bestuur zal in hoofdzaak bestaan uit het onderhouden van de contacten met de contactpersonen en/of besturen van de verschillende activiteiten-afdelingen en waar nodig mede regelen van activiteiten, alsmede het overleggen met de manager van Eigen Herd over zaalruimte voor te houden activiteiten.

Bij Educatie en Voorlichting zal zijn/haar taak bestaan uit het zoeken en regelen van educatieve cursussen en voorlichtingsprogramma's voor onze leden en het overleggen met de manager van Eigen Herd over beschikbare zaalruimte daarvoor.

Gegadigden kunnen voor meer informatie en aanmelding contact opnemen met de: **waarnemend Voorzitter Frans Peters: telefoon:06-29736040 of email: franssu.v.p.a.b@gmail.com**

Een warm thuis
voor mensen met dementie

zorg welzijn wonen
Amaliazorg

Bij Amaliazorg bieden we beleavingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl



Diverse Activiteiten groepen laten weer wat van zich horen na een stilte i.v.m. corona nu er weer wat meer kan in Eigen Herd.

Kienen

Iedere dinsdag middag is er in de Eigen Herd een **KIEN** middag voor de dames die lid zijn van Seniorenbelang, Kom gerust eens kijken we hebben geldprijsjes en doen een loterij (is niet verplicht om aan mee te doen)
Breng gerust je vriendin of buurvrouw mee, een kien kaart met alle nummers van 1 tot 90 kost 6 euro.
Wij hopen jullie te zien.



Groetjes Gerda Snoek
Mien Rutten
Maria v Lieshout.

Quilten

Quilten is een handwerktechniek welke er vooral uit bestaat om lapjes katoen aan elkaar te naaien. Dat kan in allerlei patronen.
Quilten gebeurt al vele eeuwen. Het was, zeker vroeger, een manier om katoen die nog goed was, opnieuw te gebruiken.
Toen veelal voor dekens, tegenwoordig ook veel voor aan de muur.
Er zijn heel veel technieken en heel veel patronen. De dames van de quiltclub van de SU komen wekelijks, dinsdagmiddag, bij elkaar in Eigen Herd. Elk heeft haar eigen werkstuk bij met alle benodigdheden.
Er wordt geen les gegeven, wel kunnen we elkaar helpen. Men maakt wat men zelf wil maken.
We doen hier alles 'met de hand' dat wel.



Heb je belangstelling, loop gerust eens binnen. Altijd welkom,
Wil je meer informatie?

Mevr. Ton Abels. 0651144695

Sjoelen

De bedoeling is dat we op donderdag 2 september weer gaan sjoelen.

Zolang de regel van 1.5 van kracht is hebben we dat in overleg met z'n alle dat afgesproken.

Maar op 2 september gaan we van start indien nodig met aangepast indeling van het plaatsen van de sjoelbakken.

Vr. Gr. Harry van Roij.



Tuinclub de Groene Vingers heeft al enige jaren de beschikking over een stuk grond van Area tussen de Kerkakkerstraat en de Smidsstraat. Op dit mooi beschut gelegen perceel liggen 5 moestuintjes die met veel passie worden onderhouden door 5 leden van Senioren belang. Ook de aanwonenden zijn zeer enthousiast over de wijze waarop wij hier bezig zijn. Area heeft ons sinds enige tijd aangesloten op de waterleiding en het lichtnet zodat we niet alleen de grondwaterpompen maar ook de kraan kunnen gebruiken om te sproeien. Helaas hebben ook wij te horen gekregen van Area dat we op termijn hier weg moeten. De sloop- en nieuwbouw plannen betekenen een einde van onze hobby op deze locatie.



Een van ons gaat wel betrokken worden bij de planontwikkeling. Area belooft dat hierin ruimte komt voor sociaal groen. Dit zouden ook moestuintjes kunnen zijn. Laten we hopen dat ze deze toezegging ook hard kunnen maken. We houden u op de hoogte.

Theo Daanen, contactpersoon tuinclub de Groene Vingers

LIJNDANSEN

Iedere dinsdagochtend van 10:00 tot 11:30 uur is de dansgroep actief in de grote zaal van 'Eigen Herd', m.u.v. de maanden juli en augustus.

De nieuwe Dansleidster, Betsie van Boxtel uit Uden danst samen met de leden van Seniorenbelang Uden, meestal op originele countrymuziek.

Het gaat er niet om dat de pasjes perfect worden uitgevoerd, maar om het actief bewegen.

De dansen zijn redelijk eenvoudig en kunnen snel geleerd worden. Het is daarom altijd mogelijk om als nieuwe deelnemer/ster in te stromen al is daarbij wel danservaring gewenst omdat er geen aparte beginnerslessen meer zijn.

Zoals bij alle activiteiten is ook de gezelligheid een belangrijk onderdeel van de lessen.

Halverwege de les wordt eventjes gepauzeerd voor een praatje en voor wie dat wil wordt er dan koffie of thee gebracht door een barmedewerker(ster) van Eigen Herd.

Als u ook zin hebt om op een gezellige manier, ongemerkt uw conditie te verbeteren, en u bent of wordt lid van Seniorenbelang Uden, of gastlid omdat u lid bent van een andere KBO-afdeling buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden, dan kunt u contact opnemen met:

Contactpersoon en Dansleidster: Betsie van Boxtel Tel: 06-20988422 en email: betsievboxtel@kpnmail.nl



(Nieuwe leden of gastleden, ook van PCOB Uden moeten zich daarvoor eerst als nieuw lid/gastlid inschrijven via de betreffende inschrijfformulieren bij de ingang van Eigen Herd. Nieuwe gastleden van andere KBO-afdelingen moeten zich aanmelden als nieuw gastlid met het lidmaatschapsnummer van die andere KBO-afdeling)

De contributie bedraagt € 10,00 per maand voor 4 lessen en wordt automatisch geïncasseerd elke maand.

De eerste lessen beginnen weer op dinsdag 7 september 2021.

SUDOKU ★ ★ ★ ★								
5	6			7	9		8	
	7				2	5		
	a	9					7	
					1			
	3	4	8	5		b		7
		6		3		1		
9						8		
			1	4		2	5	
		1	9	c				

SUDOKU ★ ★ ★ ★								
	1	4				6		
	7		6	2			5	
a								2
		2			1			
	6			4	8	3		
							7	
3	2			7			1	
6		c	8			4		
	9		5	b	3	7		

Samen

$$\boxed{a} + \boxed{b} + \boxed{c} = \boxed{}$$

$$\boxed{}$$

$$\boxed{a} + \boxed{b} + \boxed{c} = \boxed{}$$

1^e Sudoku juni + 2^e sudoku aug =

$$\boxed{}$$

jaar

Hallo Puzzelaars, hier is het tweede deel van de Sudoku's, tel weer de cijfers van de Sudoku 1 en 2 die u gevonden hebt bij elkaar op.

Het getal uit de juni Sudoku en de uitkomst van deze twee Sudoku's bij elkaar optellen dan is dat de uitkomst. Het getal wat u nu heeft is de gemiddelde leeftijd van het bestuur van Seniorenbelang Uden

Computercursus Eigen Herd Voorjaar 2021



Computercursussen



In de 1^e week van oktober 2021 starten weer de computercursussen in Eigen Herd. De cursussen hebben doorgang onder voorbehoud i.v.m. de Coronamaatregelen.

Een korte opsomming van de cursussen die worden:

- Beginners Windows 10
- Gevorderden Windows 10
- Basiscursus Excel
- Werken met de iPad
- Starten met de Samsung Tablet
- Ontdek de Android Smartphone
- Foto bewerken in Windows 10
- Fotoboek maken
- Kennismaken met de iPhone
- Vervolgcurcus iPhone
- Cursus; "Meer weten van je Macbook"
- Ordenen op uw PC



In de hal van Eigen Herd, Rooijsestraat 32 te Uden vindt u na 25 juli a.s. het complete cursusaanbod met het inschrijfformulier.

Op de website www.eigenherd.nl, onder het kopje "Cursussen" kunt u het uitgebreide cursusaanbod dan ook lezen en vindt u het inschrijfformulier waarmee u zich ook digitaal aankunt melden.

U vindt ons aanbod ook op SeniorWeb bij het Leercentrum van Eigen Herd;

<https://www.seniorweb.nl/cursussen/computerles-in-de-buurt/uden>

Inschrijven voor bovenstaande cursussen kan t/m 24 september 2021.

Op **vrijdag 24 september 2021** is er een Inloopdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.00 uur. Op deze ochtend en/of middag kunt u vrijblijvend kennis maken met het leercentrum van SeniorWeb en haar docenten of kunt u vragen stellen m.b.t. het gebruik van uw computer, laptop, tablet, iPhone of Smartphone of bij vragen n.a.v. van een cursus die u heeft gevolgd. U kunt deze dag gewoon binnenlopen een afspraak maken is niet nodig.

Heeft U na het lezen van het aanbod nog vragen dan kunt u contact opnemen met; Arno Claassen- de Wit; tel: 0413-265855/ 06-27363884

WE KUNNEN WEER !!!! WE MOGEN WEER!!! DAGTOCHT op donderdag 23 september 2021 naar de Orchideeën Hoeve en het IJsselmeer

Aanmelden t/m 21 augustus

begeleiding: Wim Uijtdewilligen en Frans Peters

Nu de corona pandemie praktisch voorbij is en we allemaal gevaccineerd zijn **(voorwaarde voor deelname)** kunnen we weer starten met het maken van een mooie dagtocht. Misschien staat u allemaal te popelen om er weer eens uit te gaan en te genieten van een heerlijke excursie.

Daarom bieden we u de volgende dagtocht aan.



Een bezoek aan de **Orchideeën Hoeve in Luttelgeest** (N.O.P.) Een werkelijk fantastische tuin en kassencomplex met heel veel orchideeën soorten. Verder is er de Vlinder Vallei met tropische vogels, reptielen, vijvers met kleurige koi karpers en uiteraard vele soorten vlinders. De tropische tuin is een nagebootst stukje oerwoud met vele wilde orchideeën. U kunt ook genieten van de zwevende bloementuin en het Makirijk met ringstaartmaki's, flamingo's, alpaca's en eenden. En aan het eind van ons bezoek krijgen we ook nog een orchidee in cadeauverpakking mee naar huis.

We beginnen de dag met koffie of thee en cakegebak en we sluiten het bezoek aan deze Hoeve af met een broodmaaltijd als lunch.

Daarna rijden we naar **Urk**, waar we inschepen.

Ons schip heet de Zuiderzee. We gaan een mooie tocht maken over het **IJsselmeer** waarbij we een prachtig uitzicht hebben op het verschil tussen de polder en het vroegere eiland Urk. Als we weer terug zijn kunt u nog even door deze plaats wandelen.

Als slot van deze mooie dag bezoeken we onderweg een restaurant voor een heerlijk 3-gangen diner.

De prijs voor deze dag bedraagt € 82,50.

Hierbij is inbegrepen: vervoer, koffie en thee met cake bij aankomst, toegang tot de Orchideeën Hoeve, een orchidee in cadeauverpakking, lunch, boottocht en 3 gangendiner. Excl. Drankjes aan boord en bij het diner.



We vertrekken om **7.30** bij het opstappunt tegenover het voormalige politiebureau aan de Leeuweriksweg. Graag uiterlijk **7.15** uur **aanwezig** zijn.

De terugkomst in Uden is rond 21.00 uur.

Minimaal aantal deelnemers: 40. U kunt zich aanmelden t/m 21 augustus.

Afhankelijk van de laatste corona regels is het verstandig om een **mondkapje** bij u te hebben; het zou nog een vereiste kunnen zijn tijdens de busreis.

AANMELDEN:

Inschrijven is louter mogelijk voor (gast)leden van Seniorenbelang Uden en kan vanaf heden via de website: www.seniorenbelang-uden.nl. of via een aanmeldformulier. Dit laatste kunt U vinden in de hal van Eigen Herd. U kunt dit formulier ingevuld deponeren in onze brievenbus, buiten bij de ingang.

Let op: U kunt niet later inschrijven dan 21 augustus.

Het bedrag van € 82,50 pp. wordt in de loop van september automatisch van uw bankrekening afgeschreven.

De afschrijving van het bedrag is de bevestiging van uw inschrijving.

U kunt voor deze dagtocht een annuleringsverzekering afsluiten à € 2,00 p.p. Wilt u dat desgewenst op uw inschrijfformulier aangeven.

Een annuleringsverzekering geldt overigens alleen in geval van overmacht, d.w.z. ziekte of ongeval of bijv. een sterfgeval in de familie.

U krijgt verder geen bevestiging meer. Alleen als de dagtocht onverhoopt NIET door zou kunnen gaan is dit te lezen in de Actueel van september, of u krijgt een mail/telefoontje van ons.

De evenementencommissie,
Wim Uijtdewilligen, tel. 06-44402599



WIE VERRE REIZEN DOET..... KAN VEEL VERHALEN 11

Al gaan we langzamerhand weer over tot het ‘normale’, toch wil ik u nog even meenemen op een van mijn reizen. Uit vele reacties begrijp ik, dat mijn verhalen een (schrane) troost waren voor al het binnen zitten en dat ze werden gewaardeerd. Waarvoor mijn dank.

In 2017 maakten mijn vrouw Lidy en ik een geweldige reis, die we cadeau hadden gekregen bij ons veertig jarig huwelijk het jaar ervoor. We maakten een uitstapje naar Zuid-Afrika.

Alleen al de vlucht was een belevenis. We maakten een tussenlanding op Abu Dhabi, een luchthaven die er uit ziet als een moderne kunst beleving. Enfin, na 28 uur onderweg geweest te zijn, ben je blij als je in Pretoria in je bed rolt.

Er is heel veel te zien in het land van Nelson Mandela, die nog alom aanwezig is.

Maar we gaan natuurlijk vooral voor de natuur en de cultuur. En daar hoort uiteraard een safaritocht – of liever gezegd drie tochten – door de wildparken bij.

Allereerst stond het Kruger Wildpark op het programma, genoemd naar de president, dier ruim honderd jaar geleden dit land leidde. In Pretoria hebben we zijn voormalige woonhuis bezocht, waarin veel te zien is over zijn leven. Ook over zijn bezoek aan Den Haag in 1900, nadat hij verbannen was. De jonge koningin Wilhelmina haalde hem feestelijk in. Ze zaten in open ruituigen bij en rondtoer door de stad. Mijn opa stond als Hagenaar op de eerste rij, zo vertelde hij me ooit.

Toen ik in het huis van Paul Kruger met een medewerker aan de praat raakte, vertelde ik dat. De man raakte

helemaal opgewonden en liep naar zijn collega's,

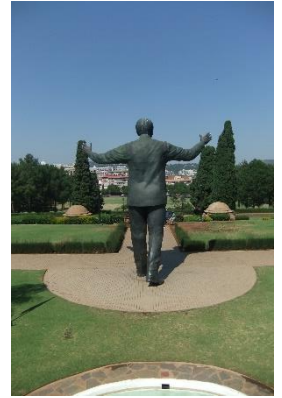
‘Moet je nu horen’, zei hij, ‘de opa van deze man heeft Paul Kruger levend gezien in Holland. Ongelooflijk. Hij maakte er nog net geen dansje bij.’

Maar nu terug naar het park, dat bijna net zo groot is als heel Nederland. Met een open (maar wel overdekte jeep reden we van 6 uur 's morgens tot 4 uur 's middags rond en zagen al heel snel vier van de Big Five's. Alleen het luipaard ontdekten we pas aan het eind van de dag. Ik vond vooral de mannetjes olifanten imponerend met hun 7000 kg. Maar ook de kuddes, compleet met kleintjes, die de jeep op nog geen meter afstand passeerden.



Lidy en ik hebben die dag werkelijk onze ogen uitgekeken en ontzettend veel op foto en film vastgelegd. En de volgende dag, toen we weer een ander deel van het park bezochten, deden we dat opnieuw.

Als je goed kijkt, zie je zoveel bijzondere dingen: de metershoge giraffen zijn bijna niet te missen natuurlijk. Maar we zagen ook een hyenamoder met drie kleintjes. Opeens even heel vertederend. Of de vele ranke antilopen. Triest was wel even een stervende leeuw langs de kant van de weg. Maar ja, dat is ook de natuur. Een tweede, wat kleiner park, ligt in het oosten. Het Hluhluwe park. Hier zagen we een ongelooflijk tafereel bij een meertje. Twee neushoorns en twee buffels lagen of stonden rustig, toen er een olifantengezin uit het oerwoud kwam. Voorop de moeder, die duidelijk aangaf wie de baas was. Daarachter o.a. een kleintje van een paar maanden, schat ik. De neushoorns maakten meteen plaats en de buffels schoven ook een eindje op. De olifanten leken me echt op dat moment de koning(in)en van de natuur. We keken wel twintig minuten ademloos naar dit tafereel.



In de buurt van Durban, een enorme stad met 3 miljoen inwoners, ligt het St. Luciameer. Hier maakten we een boottocht en zagen werkelijk honderden nijlpaarden, vaak in groepjes bijeen. Nijlpaarden, misschien verbaast u dat, worden de meest gevaarlijke dieren van Afrika genoemd. Eenmaal op stoom lopen ze overal dwars doorheen, zelfs in steden, als ze op zoek zijn naar voedsel. Maar hier in het meer zagen we ze rustig liggen met vaak alleen die kleine oogjes boven water. Een volgende ontmoeting met dieren hadden we op een resort in een park, waar geen gevaarlijk wild leefde.



Op een ochtend stonden we ineens oog in oog met drie giraffen, vlak bij het huisje waar we verbleven. We zijn samen met deze dieren op de foto gegaan, een eeuwig mooie herinnering aan deze reis.



Op de laatste dag staan we tijdens een wandeling op nog geen vijf meter afstand van een spelende groep bavianen. De oudste hield ons scherp in de gaten en we bleven dus maar staan en filmen. De lange, scherpe hoektanden zeiden al genoeg. Pas toen de hele groep van apen, van veel jong tot oud, was overgestoken en veilig leek, gaf hij ons min of meer het sein: nu mogen jullie.

Ach, er is nog zoveel over dit land te vertellen. Hoe vriendelijk de mensen zijn en hoe mooi hun cultuur is, vooral als ze dansen en zingen. En hoe fantastisch de natuur is. Deze reis werd daarom ook niet voor niets een tocht door

Schitterend Zuid-Afrika genoemd.

Alleen al om hun bijzondere beeldende taal zou ik nog wel eens terug willen.

Wim Uijtdewilligen



Activiteit Kunst & Cultuur

In deze aflevering allereerst een terugblik op het afgelopen halfjaar. We hadden 10 lezingen gepland in de periode van 26 maart t/m 28 mei. Door de lockdown en het steeds maar weer uitblijven van versoepelingen kon echter geen enkele lezing op de geplande datum doorgang vinden.

Gelukkig hebben we in juni nog drie lezingen voor maximaal 40 deelnemers opnieuw kunnen inplannen.

Het ging om twee lezingen over de geschiedenis van de opera en een lezing over de Mexicaanse muralisten en Frida Kahlo.

Enerzijds was er bij de aanwezigen veel enthousiasme over het feit dat er eindelijk weer iets georganiseerd kon worden. Anderzijds is ook duidelijk geworden dat we in de toekomst de maand juni beter vrij kunnen houden omdat dan toch al veel mensen op vakantie zijn of andere activiteiten hebben gepland.

De overige lezingen zijn verschoven naar dit najaar of naar het voorjaar 2022.



De recente ontwikkelingen zijn helaas nog niet van dien aard dat we met een gerust hart naar de toekomst kunnen kijken. Niettemin hopen we toch dat we dit najaar “onbeperkt” kunnen genieten van de lezingen die op het programma staan.

We beginnen dus met de lezingen die al eerder stonden gepland, maar door de corona-crisis moesten worden geannuleerd. Het gaat om de lezingen van 17 september tot en met 15 oktober. De oorspronkelijke deelnemerslijsten voor deze lezingen zijn doorgeschoven naar de nieuwe data.

Het programma ziet er als volgt uit:

17 september	M.C. Walraven	Fatale Vrouwen. Het door mannen bepaalde vrouwbeeld rond 1900 *)
24 september	Wil Boetzkes	Vikingen-Noormannen-Normanni: cultuur van wereldformaat, deel 1
1 oktober	Wil Boetzkes	Vikingen-Noormannen-Normanni: cultuur van wereldformaat, deel 2
8 oktober	Wil Boetzkes	Vikingen-Noormannen-Normanni: cultuur van wereldformaat, deel 3
5 oktober	Jos Meermans	Joseph Hayden
22 oktober	M.C. Walraven	Onderwerp wordt later bekend gemaakt
29 oktober	Joop van Velzen	De Bijbel – bron voor Klassieke Muziek

componisten

5 november	M.C. Walraven	Onderwerp wordt later bekend gemaakt
12 november	Joop van Velzen	Vincent van Gogh en klassieke muziek
26 november	Joop van Velzen	Klassieke muziek uit de late Middeleeuwen en de Renaissance
10 december	Joop van Velzen	Gustav Mahler – een leven in muziek
17 december	Wil Boetzkes	Kerst-/Nieuwjaarslezing

*) de tentoonstelling “Godinnen van de Art Nouveau” in het Allard Pierson museum in Amsterdam is nog te zien tot en met 29 augustus a.s.

Alle lezingen vinden plaats in de Eigen Herd op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Over de kosten voor deelname aan de lezingen valt nu nog weinig te zeggen, omdat deze afhankelijk zijn van het aantal mensen dat in de zaal kan, respectievelijk mag, worden toegelaten. Uitgaande van een minimale bezetting van 30 deelnemers moet u rekening houden met een bedrag van maximaal 12 euro, per persoon, per lezing, inclusief een kopje koffie of thee in de pauze.

De procedure is als volgt: Als u aan een lezing wilt deelnemen, dient u dit altijd tevoren telefonisch of via e-mail aan mij kenbaar te maken. Dit in verband met het gereedzetten van het aantal stoelen in de zaal. Ongeveer een week voorafgaande aan de lezing ontvangt iedereen die zich heeft aangemeld nog een herinnering, zodat u altijd nog in staat bent om u af te melden als u onverhoopt verhinderd mocht zijn.

Contactpersoon: Paul Faulhaber, 0413 331233 of 06

12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl



BEGELEIDING en ORGANISATIE FIETSCLUB

In verband met de leeftijd en gezondheid van de huidige organisatoren en begeleiders van onze fietsclub (Henri Megens en Arie Otten) hebben zij, na hun jarenlange intensieve inzet voor de fietsclub, helaas moeten besluiten om te stoppen met deze taken. Hierdoor is de fietsclub naarstig op zoek naar nieuwe organisatoren en begeleiders. Indien nieuwe mensen zich hiervoor willen aanmelden, dan kunt u contact opnemen met:

Arie Otten, telefoon.: 0413-263052 of emailadres: arieotten@outlook.com

Helaas kan het fietsen hierdoor voorlopig niet meer doorgaan, dus wij hopen maar dat er zich zo gauw mogelijk weer geïnteresseerden melden voor deze taken, zodat we op dinsdagmiddag weer kunnen gaan fietsen, als dit binnenkort hopelijk ook weer mogelijk is i.v.m. corona.

Dit zal dan bekend worden gemaakt in ons maandblad Actueel of via de nieuwe organisatoren en begeleiders.

Podiumschool SPOENK Senior

Hebt u altijd al willen acteren, een mooi verhaal willen vertellen, willen zingen, dansen, slappe lachen of prachtig willen huilen? Maar het nooit gedurfd, gedaan of juist wel maar wilt u het weer eens oppakken? Zou u nu ook eindelijk weleens in een voorstelling willen spelen, met wat u graag zou willen? Doe dan mee aan

Podiumschool SPOENK Senior.

Wij spelen geen toneelstuk, maar we vragen u wat u graag zou willen doen op een podium. Daar schrijven we dan kleine scènes voor, zoeken we samen naar mooie nummers om te zingen of gaan we op zoek naar welk verhaal u wil vertellen.

In 7 vrijdagen gaan we aan de slag en we sluiten af met een soort revue voorstelling die we samen maken.

In 7 bijeenkomsten kijken we waar uw talenten liggen, wat u graag zou willen doen en wat ervoor nodig is om dat in de voorstelling te laten zien. Onder regie en begeleiding van de deskundige docenten van Stichting Gekheid op een Stokkie gaan we in deze korte tijd intensief aan de slag, om er samen voor te zorgen dat u kunt stralen op het podium.

Enige ervaring is niet vereist.

Weet u. Sommige kansen moet je gewoon aangrijpen. Als het gaat kriebelen bij u, dat u denkt: “Goh dat zou ik eigenlijk wel heel leuk vinden...” laat dan de “maar” die er altijd achteraan komt eens achterwege. Doe ‘t gewoon. U heeft alleen maar te winnen.

PODIUM School SPOENK Senior zal op de open dag op 11 september aanwezig zijn om al uw vragen te beantwoorden en meer uitleg te geven. U kunt ons natuurlijk ook altijd even mailen: info@gekheidopeenstokkie.nl

Voor wie:	senioren (55-88 jaar) met een podiumwens
Data:	vrijdagochtend van 10-11.30 uur (aansluitend koffie) 24 september, 1,8, 15,22 oktober, 5, 12 november Voorstelling: 12 november 20.00 uur
Kosten:	€ 74,00
Waar:	De Eigen Herd, Rooijsestraat 32 in Uden
Info / opgeven:	info@gekheidopeenstokkie.nl
Wees snel want	VOL=VOL

