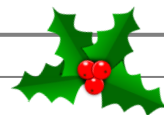




Actueel

Seniorenbelang Uden jaargang 34 – januari 2022



ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap van Seniorenbelang Uden kost **€ 23,00** per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder **€ 25,00** en voor gastleden **€ 12,00** met incassomachtiging en zonder **€ 14,00**. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid per ingang van het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen +/- 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL", een uitgave van Seniorenbelang Uden.

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. J. Bongers Ledenadministrateur 0413-270802
E-mail: bongers47@gmail.com 06-22237514
Mevr. Diny van Geffen Secretaris 0413-263602
Mevr. Riek Wijdeven 0413-247029
Distributie van Actueel-ONS-Nieuwsbrief Eigen Herd

Bankrekening ledenadministratie
NL73RABO0151903069

BELASTINGINVULLERS

Zie gegevens in deze Actueel en op onze website.
Nieuwe klanten moeten zelf een afspraak maken.

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. Frans Peters: Voorzitter en PR, Penningmeester,
Activiteiten, Webmaster en bestuurslid Eigen Herd
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com 06-29736040

Mevr. Maria Zegers: Secretaris 0413-267346
E-mail: keesenmariazegers@planet.nl

Mevr. Diny Rooijackers: Belangenbehartiging
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com 06-20454704

Dhr. Wim Uijtdewilligen:
Evenementen en Reizen 06-44402599
E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com

Samenstelling Actueel:

Dhr. Huub Scheepens 0413-331979
Kopij aanleveren via email: franssu.v.p.a.b@gmail.com
Foto's graag afzonderlijk insturen in groot formaat.

Vacature bestuursfunctie: Educatie en voorlichting
Voor info en aanmelden zie advertentie in dit blad.

Alle persoonlijke foto's gepubliceerd in deze
uitgave van Actueel zijn met toestemming
van de betrokkenen.

ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b AT Uden 0413-264593
Secretaris E-mail: keesenmariazegers@planet.nl
Informatie over Seniorenbelang Uden zie
bestuursleden SU.

Website: www.seniorenbelang-uden.nl
De Actueel is daar ook digitaal te lezen

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en
u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers, meldt
u dat dan bij:

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

OUDERENADVIES

Coördinator: Diny Rooijackers 06-20454704
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com

Riet Gulen 06-51147585

Martin Reitsma 0413-251253 / 06-47014808

Emmy Verstegen 0413-850822 / 06-23899636

Gi van Dinteren 06-28461283

Annemarie Dollevoet 06-48357307

Riet Coolen 06-55165420

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de
nabestaanden dit te melden bij:

Joke van Riel 0413-268882 / 06-82071282

CLIENTONDERSTEUNERS

Toos van Lieshout, Coördinator 06-83983746
E-mail: seniorenzorgtvl@gmail.com

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

Diny Rooijackers 06-20454704

Peer de Wildt 06-29160207

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD

Afspraak maken via: Tel: 088-2323300 of via:
www.regelzorg.nl (zie ook artikel op de website)



Beste mensen,

Voor de laatste dagen van het jaar

wensen wij u veel gezelligheid met elkaar

Voor de 365 dagen die dan volgen

veel geluk, gezondheid en hopelijk weinig zorgen.

Wij wensen alle leden een jaar met elke dag veel zon

en alleen maar positieve dingen als dat eens even kon.

En voor al de activiteiten van onze leden

Hopelijk veel tijd en ruimte om daaraan te besteden

Ook voor onze evenementen, dagtochtjes en meerdaagse reizen

is er dan hopelijk geen corona om dit af te moeten wijzen

Onze vele vrijwilligers van contactpersonen tot bezorgers van Actueel

bedanken wij voor hun inzet, tijd en werk in het algeheel

Tot slot, maar wel het belangrijkste:

*Veel liefde, vriendschap, gezondheid en geluk,
dan kan 2022 zeker niet meer stuk*

Namens het bestuur van Seniorenbelang Uden

Frans Peters Voorzitter

Voor de voorpagina van dit Kerstnummer hebben we Henk van Nunen uitgenodigd, dat hebben we geweten, de mailbox stroomde vol met prachtig fotowerk. Behalve op pagina 2 en 6 zijn alle "Kerstfoto's" van zijn hand.

Meer aandacht voor alles om me heen.

Fotograferen heeft mij geleerd beter te kijken of anders gezegd bewust zien waar je naar kijkt. Je gaat je beter trainen voor de details om je heen. Ik ben steeds meer gaan kijken hoe creatiever, mooier en perfecter ik kan gaan fotograferen.

De natuur, de straat, de gebouwen oud of nieuw, de mensen, de kleine of grote dieren, etc. Dit alles is altijd steeds weer meer dan de moeite waard om (opnieuw) te ontdekken en te fotograferen.

Er zijn zulke mooie dingen.....tot in de kleinste details. Hoe valt het licht, wat doet het licht en hoe als het licht er niet is.

Als ik in de natuur ben kan ik genieten van de rust en al het moois om me heen. Wat vertelt de natuur en zijn bewoners mij. Maar er zijn ook momenten dat ik mijn camera maar eens in de tas laat en de rust over me heen laat komen om gewoon lekker te genieten.

Fotografie daagt me uit om iets te laten zien van mijn visie op de onderwerpen die ik fotografeer. Om mensen te laten denken of wakker te schudden met foto's die ze niet verwacht hadden van een bepaald onderwerp. Dit alles maakt fotografie voor mij interessant, boeiend, ontspannend en uitdagend.

Breng eens een bezoekje aan mijn website www.hvnunenfoto.nl of www.instagram.com/hvnunenfoto/
Mailen of bellen kan ook: hvnunen@hotmail.com Tel: 06-20422665

Groetjes Henk van Nunen, Uden

AGENDA

Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen en actuele coronamaatregelen:

Woensdag 5 januari 2022

Nieuwjaarsreceptie bij Eigen Herd

Aanvang 14.30 uur

**Inleveren kopij Actueel februari:
Uiterlijk zaterdag 15 januari 2022
Verschijnt: 24 januari 2022**

BESTUURSLID EDUCATIE en VOORLICHTING

In verband met het vertrek van ons bestuurslid educatie en voorlichting en herverdeling van de bestuursfuncties, zijn wij op zoek naar een nieuw bestuurslid:

EDUCATIE en VOORLICHTING

Zijn/haar taak binnen ons bestuur zal bestaan uit het zoeken, regelen en organiseren van educatieve cursussen en voorlichtingsprogramma's voor onze leden en het overleggen met de manager van Eigen Herd over mogelijkheden en beschikbare zaalruimte daarvoor.

Gegadigden kunnen voor meer informatie en aanmelding of vrijblijvende kennismaking, contact opnemen met de: **voorzitter Frans Peters: telefoon: 06-29736040 of email: franssu.v.p.a.b@gmail.com**

CONTACTPERSONEN – ORGANISATORS en BEGELEIDERS voor de ACTIVITEIT FIETSEN

In verband met de leeftijd en gezondheidssituatie van de huidige contactpersonen, organisators en begeleiders van deze activiteit hebben zij moeten besluiten hun functies neer te leggen en kan deze Activiteit momenteel geen doorgang vinden. Daarom zijn wij nu op zoek naar nieuwe mensen hiervoor zodat deze activiteit dan, hopelijk volgend voorjaar, weer opgestart kan worden.

Indien leden zich geroepen voelen om deze Activiteit nieuw leven in te blazen dan kunnen zij contact opnemen met de **Voorzitter, Frans Peters: telefoon 06-29736040 of email: franssu.v.p.a.b@gmail.com**

BELASTINGINVULLERS in 2022

Voor uw belastingaangiften over het belastingjaar 2021 staan hieronder de gegevens waarop u de verschillende belastinginvullers kunt bereiken.

De meeste belastinginvullers hebben hun eigen klantenbestand en kunnen meestal geen nieuwe klanten meer aannemen.

Alléén van de belastinginvullers met een * achter hun telefoonnummer is bekend dat zij eventueel nog nieuwe klanten aannemen. Nieuwe klanten moeten hiervoor dan zelf rechtstreeks contact opnemen met een van deze personen.

Naam	Emailadres	Telefoonnummer
Jan Hegeman	janhegeman1945@gmail.com	0413-264866
Lenie van Heusden	l.v.heusden@hotmail.com	0413-253716
Ben Hilders	benhilders@gmail.com	0413-268994
Jan de Koning	jdku88@gmail.com	06-17962569
Wim van Lanen	wvlanen@hotmail.com	0413-249432
Arnold van Lieshout	lieshout24149@gmail.com	0413-262700
Henk Reuvekamp	genhreuvekamp@home.nl	0413-266073
Albert van Rosmalen	vanrosmalen@home.nl	0413-260126 *
Edwin van der Burgt	geen email	06-55833150
Jan Vermeulen	udenvermeulen@gmail.com	06-83918601 *
Frans Peters	franssu.v.p.a.b@gmail.com	06-29736040



De procedure voor het invullen van de belastingaangifte over 2021 komt in de Actueel van februari 2022 en op onze website www.seniorenbelang-uden.nl

Of de belastingaangifte bij u thuis kan worden ingevuld, of dat de benodigde gegevens bij uw belastinginvuller moeten worden aangeleverd is, evenals vorig jaar, afhankelijk van de dan nog geldende coronamaatregelen. U moet dit t.z.t. zelf afspreken met uw belastinginvuller.

Frans Peters – Voorzitter Seniorenbelang Uden

CONTRIBUTIE 2022

In 2022 bedraagt de contributie € 23,00 per kalenderjaar voor leden en € 12,00 per kalenderjaar voor derden gastleden. Derden gastleden zijn personen die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling *buiten de Gemeente Uden*, en leden van de PCOB Uden. Leden van onze zusterorganisaties KBO Volkel en Odiliapeel kunnen gratis als gastlid deelnemen aan onze Activiteiten en Evenementen.

Deze bedragen zijn alléén van toepassing als u een machtiging tot automatische incasso heeft afgegeven, via het inschrijfformulier of apart incassoformulier. Hebt u dat niet gedaan en maakt u zelf het contributiebedrag over of moeten wij u een factuur of betalingsherinnering sturen, dan wordt de contributie met € 2,00 verhoogd in verband met extra administratiekosten en bedraagt dan respectievelijk € 25,00 en € 14,00 per kalenderjaar. Het bankrekeningnummer hiervoor is: NL73RABO0151903069 t.n.v.

Seniorenbelang Uden. (o.v.v.: uw lidnummer en contributie 2022). Het is dus wenselijker en goedkoper voor de leden/gastleden die dat nog niet hebben gedaan, om een machtiging tot automatische incasso af te geven, waarvoor aparte formulieren beschikbaar zijn bij de ingang van Eigen Herd of op verzoek bij de Penningmeester. Als u het niet eens bent met een incasso, heeft u nl. nog altijd de mogelijkheid om een bedrag terug te laten boeken via uw bank. Dit moet u dan echter zelf regelen. (zie mededeling op het inschrijfformulier/machtiging).

Een eventuele betalingsverplichting vervalt hiermee echter niet.

De contributiebedragen worden in de loop van januari geïncasseerd, cq dienen dan betaald te worden.

Nieuwe leden/gastleden

Een nieuw lid betaalt in het jaar van aanmelding € 5,75 per kwartaal met incassomachtiging of € 6,25 per kwartaal zonder incassomachtiging, met ingang van het kwartaal volgend op het kwartaal van aanmelding. Voor een nieuw betalend gastlid is dit respectievelijk € 3,00 of € 3,50 per kwartaal.

Nieuwe leden kunnen zich inschrijven via de inschrijfformulieren die aan de ingang bij Eigen Herd staan of via onze Website. Ook nieuwe gastleden, *ongeacht of zij gratis of betalend lid zijn*, dienen zich in te schrijven via de betreffende inschrijfformulieren (deel 1) bij de ingang van Eigen Herd of via onze website (www.seniorenbelang-uden.nl) KBO-Gastleden dienen daarbij **altijd** het lidmaatschapsnummer van hun eigen KBO-afdeling te vermelden.

Algemeen

In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap en bij overlijden is men over het gehele jaar contributie verschuldigd en kan geen restitutie volgen.

Frans Peters - Penningmeester



De wijkcontactpersonen en bezorgers van
Actueel van Seniorenbelang Uden wensen U

*Prettige Feestdagen
en een
Voorspoedig en Gezond 2022*



Kerst brengt vreugde in je leven
Al is het maar voor even
De lucht vult zich met zoete geuren
Dat zelfs wonderen kunnen gebeuren
Want Kerst is iets,
Dat is niet te beschrijven
Eén ding is zeker
Kerst moet blijven

NIEUWJAARSRECEPTIE van SENIORENBELANG UDEN EN EIGEN HERD

Als de coronamaatregelen het hopelijk toelaten dan gaan wij elkander weer een gelukkig en vooral gezond Nieuwjaar toewensen op onze gezamenlijke Nieuwjaarsreceptie op:

woensdag 5 januari 2022 in Eigen Herd.

Aanvang 14.30 uur en tot +/- 16.30 uur.

**Binnenkomst is op vertoon van uw QR-code, geldig vaccinatiebewijs of negatief testbewijs
van maximaal 24 uur.**

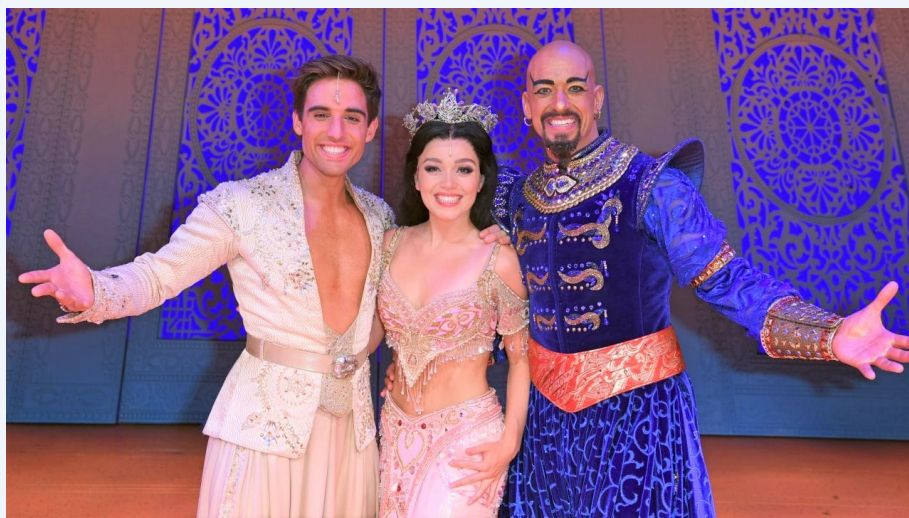
Bestuur Seniorenbelang Uden en Eigen Herd

MUSICAL ALADDIN op 2 februari

Vooralsnog gaat het bezoek aan deze musical gewoon door.

Er zijn voldoende aanmeldingen binnen gekomen, zodat we heerlijk kunnen gaan genieten.

Mocht er onverhoopt verandering komen vanwege corona maatregelen, dat krijgt u een mailtje of telefoontje van ons.



U kunt nog inschrijven voor deze voorstelling!!

We hebben nog 15 extra plaatsen beschikbaar. U kunt zich hiervoor **tot uiterlijk 2 januari 2022** voor opgeven via een formulier bij Eigen Herd of via de website: www.seniorenbelang-uden.nl.

De prijs bedraagt € 139,00. U kunt desgewenst een annuleringsverzekering afsluiten a € 4,00 p.p.

Aladdin is een fantastische feel-good musical met vele mooie liedjes. De uitvoering vindt op woensdagmiddag 2 februari plaats in het Circustheater in Scheveningen. U heeft daar een 1^e rang plaats.

Vooraf aan de voorstelling en in de pauze wordt er gezorgd voor een drankje en een hapje in een speciaal voor ons gereserveerde ruimte. Na afloop van de voorstelling gaan we genieten van een 3 gangendiner aan de boulevard van Scheveningen. We vertrekken om 12.00 bij de opstapplaats t.o. het voormalige politiebureau (Leeuweriksweg) en zijn rond 21.30 weer terug in Uden.

QR code en mondkapje zijn verplicht. Neem ook een identiteitsbewijs mee.

Let op: nog slechts 15 plaatsen beschikbaar. Wie het eerst komt het eerst maalt!

EEN REISJE IN HET VOORJAAR..... WIE WEET??

Veel kan ik er nog niet over zeggen, maar we hopen dat we in de tweede helft van mei een aantal dagen met u een mooi reisje kunnen gaan maken.

We denken hierbij aan een 5-daagse reis. In ieder geval iets om toch naar uit te zien. We hopen in de Actueel die eind februari verschijnt meer te kunnen vertellen.

Duimt U allemaal mee, dat we weer op reis kunnen gaan?
Ik hoor van zoveel mensen dat ze graag weer zouden willen.

Evenementencommissie: Wim Uijtdewilligen en Frans Peters



HELAAS:

de dagtocht naar de **kerstmarkt in Keulen** kon helaas **geen doorgang** vinden. Er waren te weinig inschrijvingen, mede omdat de vrees groot is vanwege de toename van het aantal corona besmettingen.

In ieder geval schuiven we deze dagtocht gewoon een jaar op, naar donderdag 15 december 2022! Hopelijk kunnen we dan weer gewoon vrij van zorgen reizen.



SeniorenExpo^{19e} in Veldhoven

Verplaatsing data SENIOREN EXPO in VELDHOVEN

In verband met de coronacrisis gaat deze expo in januari NIET door. Maar gelukkig zijn er (onder voorbehoud) nieuwe data gepland: Van DINSDAG 10 t/m ZONDAG 15 MEI 2022 bent u van harte welkom op deze beurs voor senioren. Verdere info is te vinden in de Actueel van december.



Een warm thuis
voor mensen met dementie

 zorg welzijn wonen
Amaliazorg

Bij Amaliazorg bieden we beleavingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl



Activiteit Kunst & Cultuur

Normaal gesproken zou in deze laatste bijdrage van het kalenderjaar alvast een vooruitblik worden gegeven op het programma voor het volgend voorjaar.

De ervaringen van de laatste tijd, en dat geldt ook voor de laatst gehouden lezingen in december, leren dat steeds meer mensen afhaken vanwege het risico op een corona-besmetting of, wat nog erger is, zelf besmet zijn geraakt.

Dat betekent dat het maken van een planning voor de komende maanden al bij voorbaat omgeven is met een aantal onzekerheden.

Ik ben en blijf met de docenten in overleg over mogelijke data en onderwerpen en hoop daar in de komende Actueel iets meer over te kunnen melden.

Twee data liggen in elk geval al vast. Het gaat om uitgestelde lezingen van dit afgelopen voorjaar, te weten:

Vrijdag 8 april

Marie Christine Walraven

Weergaven van de Piëta in de beeldende kunst en

Vrijdag 15 april (Goede Vrijdag)

Joop van Velzen

Verschillende uitvoeringen van het Stabat Mater

Voor nu wens ik alle leden van Seniorenbelang Uden en in het bijzonder de kunst- en cultuurliefhebbers fijne kerstdagen, een prettige jaarwisseling en een goed en vooral gezond 2022.

Ten slotte bedank ik het bestuur van Seniorenbelang Uden, alsmede de bedrijfsleiding en de vrijwilligers van de Eigen Herd voor het mede mogelijk maken van de activiteiten op het gebied van kunst en cultuur.

Contactpersoon:

Paul Faulhaber, 0413 331233 of 06 12712027,
p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl





Voordelen van een VGZ zorgverzekering via KBO Brabant

1. Collectiviteitskorting op de premie:
U ontvangt 4% korting op de premie van de basisverzekering. Voor de aanvullende verzekering "VGZ Zorgt" krijgt u in 2022 15% korting en 5% korting op de tandartsverzekering.
2. Extra vergoedingen voor beweegzorg:
Regelmatig bewegen vermindert klachten. Wilt u goed blijven bewegen? Met VGZ Zorgt ontvangt u een vergoeding tot 32 behandelingen fysiotherapie. Ook heeft u budget tot € 700,00 voor gezondheidscurssussen en tot € 500,00 voor alternatieve zorg.
3. Extra vergoeding voor de zorg van een naaste:
Zorgt u intensief voor iemand in uw omgeving? Dan ontvangt u met VGZ Zorgt een vergoeding tot 25 dagen voor vervangende mantelzorg en tot € 1.000,00 voor een mantelzorgmakelaar die u helpt met uw regeltaken. Zo heeft u tijd om even op te laden.
4. Vergoeding voor het KBO-lidmaatschap:
Met VGZ Zorgt ontvangt u ieder jaar van VGZ tot € 25,00 vergoeding per verzekerde voor uw lidmaatschap van KBO-Brabant (Seniorenbelang Uden)
5. U bent altijd welkom:
VGZ heeft geen medische selectie. Wij accepteren iedereen !. Wij zetten ons zo, samen met zorgverleners, in om de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden. Voor iedereen. Voor nu en in de toekomst.
6. Hulp bij verkorten van wachttijd:
Als u zorg nodig heeft, wilt u snel geholpen worden. Bij VGZ bieden we u wachtlijstbemiddeling. Onze zorgadviseurs kijken of u in een of ander ziekenhuis of kliniek terecht kunt. In 7 van de 10 gevallen lukt het om een zorgverlener te vinden die u helpt.
7. Altijd inzicht in uw zorgkosten:
Met onze VGZ Zorg App regelt u eenvoudig uw zorgzaken. Snel een rekening declareren en inzien hoe veel vergoeding u nog heeft. Inloggen is veilig met uw pincode of vingerafdruk
8. U kunt overal terecht:
VGZ heeft afspraken gemaakt met alle ziekenhuizen in Nederland. Zo bent u altijd en overal verzekerd van goede zorg.
9. Hulp om gezonder te leven:
U zit lekkerder in uw vel als u gezond leeft. VGZ biedt u als verzekerde goede tips, workshops, apps en programma's om beter te slapen of te bewegen en om goed te ontspannen.
10. Uw persoonlijke zorgadviseur:
De wereld van zorg kan ingewikkeld zijn. Dan is het fijn dat een adviseur u verder helpt. Neem bij vragen contact op met telefoonnummer: 088-1311234

Ook profiteren?

Sluit nu vóór 1 januari 2022 de collectieve zorgverzekering af op: vgz.nl/kbobrabant of bel: 088-1311234

Anagram

Een anagram is een woord dat gemaakt is van de letters van een ander woord.

Bijvoorbeeld: lijst-stijl.

Gelijke cijfers is gelijke letters

LEGEN	3		6						
DIJKEN		5	11			3			
DREIN	9					2			
WREED			9						
TREKSTERS	7			8	4		4		
IJDELE		5			J	3			
KNARS		2			8				
LAMP	1	10							



Oplossingen
kunt u sturen naar
hpscheepens@outlook.com

OPLOSSING:

1	2	3	4	4	5	6	3

[illegible]

Cijfer Sudoku

Vul se cijfers van 1 t/m 9 in elk blok, elke kolom en elk rijtje in.

	5						2	
		1			2	7		
	7	6	4			8		
7				6		3		
		3	8		5	9		
		2		4				5
		4			7	5	9	
		8	1			6		
	9						1	

