



**Seniorenbelang
Uden**

Actueel

REIS BELGISCHE ARDENNEN
pagina 5-7

Seniorenbelang Uden Jaargang 34 - mei 2022

ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap van Seniorenbelang Uden kost **€ 23,00** per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder **€ 25,00** en voor gastleden **€ 12,00** met incassomachtiging en zonder **€ 14,00**. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid per ingang van het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen +/- 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL", een uitgave van Seniorenbelang Uden.

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. J. Bongers Ledenadministrateur 0413-270802
E-mail: bongers47@gmail.com 06-22237514
Mevr. Diny van Geffen Secretaris 0413-263602
Mevr. Riek Wijdeven 06-24698918

Distributie van Actueel-ONS-Nieuwsbrief Eigen Herd

Bankrekening ledenadm. NL73RABO0151903069

BELASTINGINVULLERS

Zie onze website.
Nieuwe klanten moeten zelf een afspraak maken.

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. Frans Peters: Voorzitter en PR, Penningmeester, Activiteiten, Webmaster en bestuurslid Eigen Herd
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com 06-29736040

Mevr. Maria Zegers: Secretaris 0413-267346
E-mail: keesenmariazegers@planet.nl

Mevr. Diny Rooijackers: Belangenbehartiging
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com 06-20454704

Dhr. Wim Uijtdewilligen:
Evenementen en Reizen 06-44402599
E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com

Dhr. Jan Loonen 06-50297988
Vice-voorzitter en contactpersoon/vertegenwoordiger bij de Kring Maashorst en overige externe vergaderingen. E-mail: jmloonen@gmail.com

Samenstelling Actueel:

Dhr. Huub Scheepens 0413-331979
Kopij aanleveren via email: franssu.v.p.a.b@gmail.com

Alle persoonlijke foto's gepubliceerd in deze uitgave van Actueel zijn met toestemming van de betrokkenen.

ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b AT Uden 0413-264593
Secretaris E-mail: keesenmariazegers@planet.nl
Informatie over Seniorenbelang Uden zie bestuursleden SU.

Website: www.seniorenbelang-uden.nl
De Actueel is daar ook digitaal te lezen

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers, meldt u dat dan bij:

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

OUDERENADVIES

Coördinator: Diny Rooijackers 06-20454704
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com

Riet Gulen 06-51147585

Martin Reitsma 0413-251253 / 06-47014808

Emmy Verstegen 0413-850822 / 06-23899636

Gi van Dinteren 06-28461283

Annemarie Dollevoet 06-48357307

Riet Coolen 06-55165420

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:

Joke van Riel 0413-268882 / 06-82071282

CLIENTONDERSTEUNERS

Toos van Lieshout, Coördinator 06-83983746

E-mail: seniorenzorgtv@gmail.com

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

Diny Rooijackers 06-20454704

Peer de Wildt 06-51524305

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD

Afspraak maken via: Tel: 088-2323300 of via:
www.regelzorg.nl (zie ook artikel op de website)

AGENDA

Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen:

Vrijdag 6 mei:

Presentatie najaarsreis Ardennen

Eigen Herd 10.30 uur

Woensdag 11 mei:

Algemene ledenvergadering:

Eigen Herd 14.00 uur.

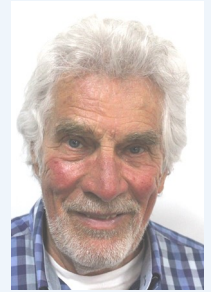
Inleveren kopij Actueel juni:

Uiterlijk zaterdag 14 mei 2022

Verschijnt: 23 mei 2022

VOORWOORD VOORZITTER

Wat kan KBO Brabant voor U doen.



Als KBO-lid in Brabant bent u goed georganiseerd: U bent lid van de lokale seniorenvereniging (Seniorenbelang Uden) én van de koepelvereniging KBO-Brabant in 's-Hertogenbosch.

Wat Seniorenbelang Uden voor u doet en kan doen is wel bekend, maar wat doet KBO-Brabant eigenlijk voor u en voor uw lokale vereniging. Een aantal belangrijke zaken zet ik hierbij graag voor u op een rijtje.

Ons gesprek:

Als we ouder worden stellen we ons vaak levensvragen. Soms kan het fijn zijn daar met iemand over te praten. Diverse vrijwilligers in heel Brabant gaan in gesprek met senioren die daaraan behoefte hebben. Bent of kent u iemand voor wie "Ons gesprek" iets kan betekenen, neem dan contact op met: info@kbo-brabant.nl of telefoonnummer: **073-6444066**.

Juridische helpdesk:

KBO-Brabant heeft 12 juristen en adviseurs die leden, op vrijwillige basis, bijstaan met het beantwoorden van vragen en het oplossen van juridische, notariële of verzekeringskwesties, zoals: erfkwesties en testamenten, AOW en pensioen, Wet langdurige zorg (Wlz) en voor hulp bij problemen met burens, leveranciers en telefonische verkoop, via tel.: **073-6444066**. Heeft u specifieke vragen over b.v. erfenissen en schenkingen dan zit hiervoor elke **2^e en 4^e dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur** een van onze notarissen aan de telefoon via telefoonnummer: **073-3036446**.

Ons veilig thuis:

Veilig en comfortabel wonen, dat willen we allemaal. De projectgroep "Ons veilig thuis" organiseert informatiebijeenkomsten rondom dit thema. Zij geven dan volop tips voor vooral kleine aanpassingen in huis, die de woonsituatie flink kunnen verbeteren en natuurlijk is er voor alle deelnemers alle ruimte om vragen te stellen. Bij voldoende belangstelling kan er ook bij Seniorenbelang Uden een dergelijke informatiebijeenkomst geregeld worden. U wordt hierover dan t.z.t. geïnformeerd via een artikel in ons maandblad Actueel en op onze website.

Tandarts spreekuur:

Tandarts-geriatrie Peter de Goede is gespecialiseerd in mondzorg voor oudere mensen. Senioren zelf, maar ook familieleden, mantelzorgers en zorgverleners kunnen hem tijdens het telefonische spreekuur – **elke woensdag van 13.30 tot 14.30 uur** – kosteloos om advies vragen via tel.: **073-3036444**

Apothekers spreekuur:

Apotheker Roel van Waes is **elke woensdag van 15.00 tot 16.00 uur** bereikbaar voor al uw vragen over medicijnen via telefoonnummer: **073-3036445**. Zo nodig verwijst hij u door naar uw eigen apotheker voor verder advies.

Frans Peters

PENNINGMEESTER M/V

In verband met de gewenste splitsing der functies en het ontlasten van de taken van de Voorzitter, maar vooral om de continuïteit van deze bestuursfunctie in het belang van de vereniging te waarborgen, zijn wij op zoek naar een nieuwe:

PENNINGMEESTER

Zijn/haar taak binnen ons Bestuur zal bestaan uit het bijhouden van de financiële administratie en het innen van de jaarlijkse contributies en de periodieke bijdragen voor evenementen.

Gegadigden kunnen voor meer informatie en aanmelding of vrijblijvende kennismaking, contact opnemen met de: **Voorzitter en huidige penningmeester Frans Peters: telefoon: 06-29736040 of email: franssu.v.p.a.b@gmail.com**

BESTUURSLID EDUCATIE en VOORLICHTING

In verband met het vertrek van ons bestuurslid educatie en voorlichting, zijn wij op zoek naar een nieuw bestuurslid:

EDUCATIE en VOORLICHTING

Zijn/haar taak binnen ons bestuur zal bestaan uit het zoeken, regelen en organiseren van educatieve cursussen en voorlichtingsprogramma's voor onze leden en het overleggen met de manager van Eigen Herd over mogelijkheden en beschikbare zaalruimte daarvoor.

Gegadigden kunnen voor meer informatie en aanmelding of vrijblijvende kennismaking, contact opnemen met de: **Voorzitter Frans Peters: telefoon: 06-29736040 of email: franssu.v.p.a.b@gmail.com**

CONTACTPERSONEN – ORGANISATORS en BEGELEIDERS voor de ACTIVITEIT FIETSEN

In verband met de leeftijd en gezondheidssituatie van de huidige contactpersonen, organisators en begeleiders van deze activiteit hebben zij moeten besluiten hun functies neer te leggen en kan deze Activiteit momenteel geen doorgang vinden. Daarom zijn wij nu op zoek naar nieuwe mensen hiervoor zodat deze activiteit dan, hopelijk dit voorjaar, weer opgestart kan worden.

Indien leden zich geroepen voelen om deze Activiteit nieuw leven in te blazen dan kunnen zij contact opnemen met de **Voorzitter, Frans Peters: telefoon 06-29736040 of email: franssu.v.p.a.b@gmail.com**

Een warm thuis
voor mensen met dementie

zorg welzijn wonen
 **Amaliazorg**

Bij Amaliazorg bieden we belevingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl





**Seniorenbelang
Uden**

Algemene ledenvergadering 2022

Woensdag 11 mei

“Eigen Herd”

Rooijsestraat 32 Uden. Aanvang 14.00 uur

OUD WORDEN IN DEZE TIJD

Het is gewoon niet voor te stellen
Je moet met een mobieltje bellen
Je kunt er ook een tekst op lezen
Je moet altijd bereikbaar wezen
En dat kan dus niet gewoon
Met een doodgewone telefoon

Wil je een treinkaartje kopen,
Nee, niet naar de balie lopen
Daar is niemand meer te zien,
Je kaartje komt uit een machien
Je moet dan overal op drukken
In de hoop dat het zal lukken
Pure zenuwsloperij
Achter jou zie ik een rij
Kwaad en tandenknarsend staan
Want de trein komt er al aan



Bij de bank wordt er geen geld
Netjes voor je uitgeteld
Want dat is tegen de cultuur,
Nee, je geld komt uit de muur
Als je maar de code kent
Anders krijg je vast geen cent
Om je nog meer te plezieren
Mag je internetbankieren
Allemaal voor jouw gemak,
Heb je alles onder dak
Niemand die er ooit naar vroeg,
Blijkbaar is het nooit genoeg.

Man, man, man, wat een geploeter
Alles moet met een computer
Anders sta je buitenspel
Op www.punt.nl
Vind je alle informatie
Wie behoed je voor frustratie
Als dat ding het dan niet doet
Dan word je toch niet goed
Maar dan roept men dat je boft
Je hebt immers Microsoft
Ach je gaat er onderdoor
Je raakt gewoonweg buiten spoor
Nee, het is geen kleinigheid
Oud worden in deze tijd!

5-daagse NAJAARSREIS naar de BELGISCHE ARDENNEN maandag 12 t/m vrijdag 16 september 2022



Minimaal aantal deelnemers: 36, maximaal 60.

Reisbegeleiding: Wim Uijtdewilligen en Frans Peters



Seniorenbelang Uden biedt u in samenwerking met Brabant Expres een mooie 5-daagse reis aan naar de Belgische Ardennen. Als standplaats is gekozen voor Houffalize, waar we kamers hebben gereserveerd in het prachtige **hotel Vayamundo*****. De kamers zijn allen per lift bereikbaar en hebben een douche. Verder heeft elke kamer een eigen TV en is er gratis wifi. Het hotel beschikt over een zwembad, een sauna en een fitnessruimte. 's Morgens geniet u van een ontbijtbuffet en 's avonds gebruiken we hier het diner, eveneens in buffetvorm. Tijdens beide maaltijden zijn de drankjes inbegrepen.

Het reisprogramma ziet er als volgt uit:

Maandag 12 september: Op een nog nader te vernemen tijdstip vertrekken we richting Maastricht. Daar stoppen we voor koffie/thee met een stuk Limburgse vlaai. U heeft in deze prachtige stad de gelegenheid om een tijdje rond te lopen, te winkelen of neer te strijken op een van de vele gezellige terrasjes. Daarna rijden we naar Houffalize om in te checken en nog even op te frissen voor het diner.

's Avonds kunt u een wandelingetje maken of u vermaken in het hotel.

Er wordt regelmatig entertainment georganiseerd.

Dinsdag 13 september: Na het ontbijt vertrekken we richting Bastogne, waar we een bezoek brengen aan het nieuwe War Museum. Dit is zeer de moeite waard. U kunt hier op bijzondere wijze ervaren hoe het er in 1944 aan toe ging bij de slag om de Ardennen.

Hierna rijden we naar het pittoreske La-Roche-en-Ardenne.

Hier kunt u lunchen en een mooie wandeling maken. Het plaatsje is bekend om het 11^e eeuwse kasteel, dat, naar men zegt, nog steeds bewoond wordt door de geest van Bertha de La Roche.

Na ons bezoek aan dit stadje rijden we terug naar het hotel voor het diner en een vrije avond.



Woensdag 14 september: We hebben opnieuw twee interessante excursies op het programma. Eerst rijden we naar het historische stadje Durbuy, waar we per toeristentreintje een tocht maken en het een en ander over de plaats te horen krijgen. We komen bij een schitterend uitzichtpunt. Durbuy is echt een heel mooi plaatsje, waar u na afloop van de rondrit nog even het stadje zelf verder kunt ontdekken en kunt lunchen.



Vervolgens rijden we naar Achouffe. Hier brengen we een bezoekje aan de beroemde bierbrouwerij van La Chouffe, die u misschien wel kent van de kabouter op de fles. Uit eigen ervaring weet ik, dat we hier ontzettend gastvrij ontvangen gaan worden en dat het heel gezellig gaat worden, zeker als u mag proeven van een aantal 'La Chouffes'. Wees niet bang, het zijn kleine glaasjes en wie er echt niet van houdt, kan ook wat anders krijgen. Maar de proeverij is echt een heel bijzondere ervaring. We zullen dan ook vrolijk de bus weer instappen en terugkeren naar het hotel.



Donderdag 15 september: Vandaag gaan we de grens over! We bezoeken de stad Luxemburg. Een stad bekend van de vele Europese instellingen, die hier gevestigd zijn. Ook de stad van historie en rijkdom. In Luxemburg staat een Nederlandstalige gids voor ons klaar die ons in een combinatie van rondrit en wandeling het een en ander zal vertellen. De rest van de dag kunt u hier heerlijk wandelen, winkelen, terrasjes pikken of dit alles combineren. In de hoofdstad van het gelijknamige land hoeft u zich echt niet te vervelen. En aan het eind van de middag staat de dus weer klaar voor de terugrit naar Houffalize.

Vrijdag 16 september: Na het ontbijt checken we uit, maar de vakantie zit er nog niet op! We bezoeken eerst de schitterende Watertuinen van Annevoie. Ze zijn in de 18^e eeuw aangelegd en behoren tot de mooiste van Europa. Dankzij de natuurlijke hoogteverschillen stroomt het water zonder hulp van machines. Er zijn fontein, beekjes, vijvers en er is een indrukwekkende flora. We hebben de beschikking over een gids, die hier een rondleiding verzorgt.



Het laatste bezoekje tijdens deze reis is aan de stad Namen (Namur), de hoofdstad van Wallonië. Het is een historische plaats en tevens een studentenstad. U kunt hier vele oude gebouwen zien die na de beide Wereldoorlogen keurig gerestaureerd zijn. Ook deze plaats is de moeite van een stukje wandelen zeer waard.

Als afsluiting van deze vijf fijne dagen wordt u in Nederland nog een lekker 3-gangen diner aangeboden. Daarna keren we terug naar Uden, waar we in de avond aankomen.

AL MET AL EEN MOOIE REIS TEMIDDE VAN EEN PRACHTIGE NATUUR!

KOSTEN:

De kosten voor deze reis, inclusief vervoer, een 2-persoonskamer, ontbijt en dinerbuffet en de genoemde excursies bedragen **€ 499,00 per persoon.**

De toeslag voor een 1-persoonskamer is **€ 89,00 per persoon.**

Er staan **16** 1-persoonskamers ter beschikking. Hier geldt: wie het eerst komt, eerst maalt. Als er te veel aanvragen zijn, leggen we een reservelijst aan.

De reissom is exclusief persoonlijke uitgaven, fooien en annulerings- en/of reisverzekering.

U kunt zich inschrijven tot en met 11 juni 2022.

Aanmelden voor deze reis:

kan **alléén** via een inschrijfformulier dat te halen is bij Eigen Herd. U kunt het compleet ingevulde formulier deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden. U ontvangt daarna via Brabant Expres een nota.

ATTENTIE:

Op vrijdag 6 mei is er om 10.30 uur een presentatie van deze reis, inclusief prachtige foto's, in Eigen Herd. Hier kunt u ook ev. verdere informatie krijgen en inschrijven.

De Evenementencommissie

Wim Uijtdewilligen (06-44402599)

Frans Peters

Eindelijk hadden we weer een uitstapje met de Cultclub.

Zaterdag 26 maart gingen we naar het SIEMei Museum op de Noordkade in Veghel. We werden ontvangen met koffie en gebak. Er waren 2 rondleiders aanwezig.

Onze groep werd begeleid door Henk Centen en de andere groep door Theo Hermesen. SIEMei is in 2009 opgericht en er werken momenteel meer dan 70 vrijwilligers.

SIEMei staat voor Stichting Industrieel Erfgoed Meierij



Het industrieterrein bestond vroeger uit fabriekshallen van de NCB (Noordbrabantse Christelijke Boerenbond) Die in 1896 werd opgericht.



De **Coöperatieve Handels Vereniging (CHV)** is ontstaan (1911 in Woensel) als inkooporganisatie voor mengvoeders en kunstmest van de Noordbrabantse Christelijke Boerenbond (NCB).

Ook van de aangesloten boeren kocht de CHV-producten in, zoals granen die in de mengvoeders werden verwerkt. Enkele jaren later gingen ze naar Veghel.

De wortels van de CHV lagen in de *aankoopcommissie* die door de NCB was opgericht om tegen scherpe voorwaarden in te kopen.

In 2004 werd het een Rijksmonument.

In 2008 werd het gehele industrieterrein verkocht aan Bouwbedrijf Van de Ven uit Veghel voor 6 miljoen. Het ligt aan de Oude Haven in Veghel.

Het hele industriële complex heeft momenteel vele activiteiten:
SIEMei Museum

Kunst en Cultuur cluster, bioskoop, theater, dark room .

Horecagelegenheden De Afzakerij (Plaats waar vroeger veevoer in zakken van jute of papier werd 'afgezakt' en verpakt)

Restaurant Witteren (Witteren is dialect voor melk te drinken geven aan kalfjes).

De Proeffabriek met o.a. de Jumbo foodmarkt

Mogelijkheid tot het afhuren van verschillende locaties.



Indrukwekkend was het om te zien dat er nog zo veel bewaard gebleven is, zodat je kunt zien hoe er binnen in de fabrieken gewerkt werd.

Aan de ingang van de Jumbo Foodmarkt hangt een hele grote klok die vroeger op het station in Den Bosch hing. Deze is vakkundig gerepareerd en is prachtig om te zien.

Aan de andere ingang van de Jumbo Foodmarkt staat een enorme zandloper met een auto erin.

We hebben onze gezellige middag afgesloten met een drankje in de Afzakerij.

Marianne Biesterbos



Eenzaamheid herkennen

Is iemand eenzaam? Je weet het pas als je ernaar vraagt

In contact met iemand kun je een 'niet-pluis' gevoel krijgen. Je maakt je zorgen om iemand, maar je weet niet precies waarom. Een niet-pluis gevoel kan een signaal zijn dat er iets aan de hand is met iemands lichamelijke of geestelijke gezondheid. Er kan bijvoorbeeld sprake zijn van eenzaamheid of beginnende dementie. Het is daarom belangrijk om niet-pluis gevoelens serieus te nemen en ernaar te handelen.

Signaleringskaart Eenzaamheid

Diverse partners hebben gezamenlijk een signaleringskaart eenzaamheid ontwikkeld. De signaleringskaart is een hulpmiddel en leert je signalen van eenzaamheid herkennen en hoe je het gesprek met iemand over eenzaamheid aan kunt gaan. Komt u er samen onverhoopt toch niet uit? Dan kunt u contact opnemen met ONS welzijn.

De juiste contactgegevens staan op de signaleringskaart die is toegevoegd.

Verder is de signaleringskaart te vinden via:

www.udenaardetekomst.nl/nieuws/zorgen-om-iemand-in-je-omgeving/

Binnen Seniorenbelang Uden kunt u met uw vraag of niet-pluis gevoel ook terecht bij Diny Rooijackers via telefoonnummer: 06-20454704 of email: dinyrooijackers3@gmail.com Zij zoekt samen met u voor een passend antwoord of passende oplossing.

*Je kunt iemands eenzaamheid niet zelf oplossen. Dat kan alleen diegene zelf doen.
Maar je kunt iemand daarbij wel ondersteunen.*

Gratis onlinetraining signaleren en bespreekbaar maken van eenzaamheid

Humanitas, een landelijke welzijnsorganisatie, heeft een basistraining 'signaleren en bespreekbaar maken van eenzaamheid' ontwikkeld. Deze training sluit heel mooi aan bij de Udense signaleringskaart en biedt meer achtergrondinformatie over eenzaamheid voor degene die geïnteresseerd zijn. De training duurt circa 15 minuten en aan het eind:

Weet je wat eenzaamheid is

Ken je de mogelijke gevolgen van eenzaamheid

Ben je bewust van jouw eigen rol, mogelijkheden en beperkingen om te helpen bij iemand die eenzaam is

Weet je hoe je eenzaamheid met iemand bespreekbaar kunt maken

Weet je hoe je iemand kan ondersteunen

Kijk op www.humanitas.nl/over-ons/trainingen-voor-iedereen/ om de training eenzaamheid te openen.

Seniorenkoor De groene Linde

Na een periode waarin corona de boventoon voerde zijn we nu zover dat we weer zijn begonnen met zingen. Natuurlijk is in de periode van 2 jaar het een en ander gebeurd. Er zijn koorleden die van wegen hoge leeftijd niet meer kunnen zingen, gehoorproblemen hebben of het zicht dermate slecht is dat het volgen van de repetities moeilijk wordt. Onze dirigent doet er alles aan om, ook al zijn er fysieke ongemakken, de koorleden bij de les te houden. Ook hebben we van een koorlid afscheid moeten nemen vanwege overlijden. In de afgelopen 2 jaar zijn we enkele leden kwijtgeraakt en wordt het steeds moeilijker om nog meerstemmig te kunnen zingen.

We doen er alles aan om het koor toekomstbestendig te houden maar dan is het wel noodzakelijk dat er nieuwe leden bijkomen. In het jaar dat we 50 jaar bestaan zijn we op zoek naar nieuwe leden. Dit jubileum willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan. Het is nu het juiste moment dat nieuwe leden aanschuiven.

We zijn er zeker van dat er een grote groep mannen en vrouwen zijn die niet zo veel omhanden hebben en voor wie ons koor een positieve invulling kan geven in de grote hoeveelheid vrije tijd. Door nu in te stappen is er voldoende tijd om in het koor aan te haken zodat men een bijdrage kan leveren bij ons jubileum in dit najaar.



We zijn een gemengd seniorenkoor dat wekelijks van 13.00 uur tot 14.15 repeteert in de Eigen Herd aan de Rooijsestraat. Op 9 mei gaan we weer zingen kom gerust eens langs om te luisteren of natuurlijk mag u ook meezingen. Zowel mannen als vrouwen zijn welkom.

Vriendelijke groeten

namens het bestuur Jos Rutten (voorzitter)

REIS NORMANDIE:

Deze reis gaat definitief door.

Op **VRIJDAG 6 MEI om 10.00 uur** worden de reisdocumenten uitgedeeld in **Eigen Herd**. We heten u daar allen van harte welkom. U kunt dan tevens de enveloppen met persoonlijke gegevens inleveren, die u eerder in uw brievenbus heeft gekregen. Als er nog vragen zijn horen we dat ook graag van U.



Bent u echt verhinderd? Laat het ons even bijtijds weten.

Aansluitend op het uitdelen van de documenten wordt er een presentatie gegeven van de najaarsreis in september naar de Belgische Ardennen.

De evenementencommissie

Wim Uijtdewilligen 06-44402599, Frans Peters 06-29736040

Activiteit Kunst & Cultuur

Ondanks het feit dat het aantal leden van Seniorenbelang Uden dat belangstelling heeft getoond voor het aanbod op het gebied van kunst en cultuur constant blijft en zelfs nog toeneemt, blijft het aantal aanmeldingen voor de lezingen nog altijd achter op wat we gewend waren voordat corona de kop op stak. Ook voor de lezingen die voor dit voorjaar nog gepland staan, zijn er nog ruimschoots plaatsen beschikbaar.

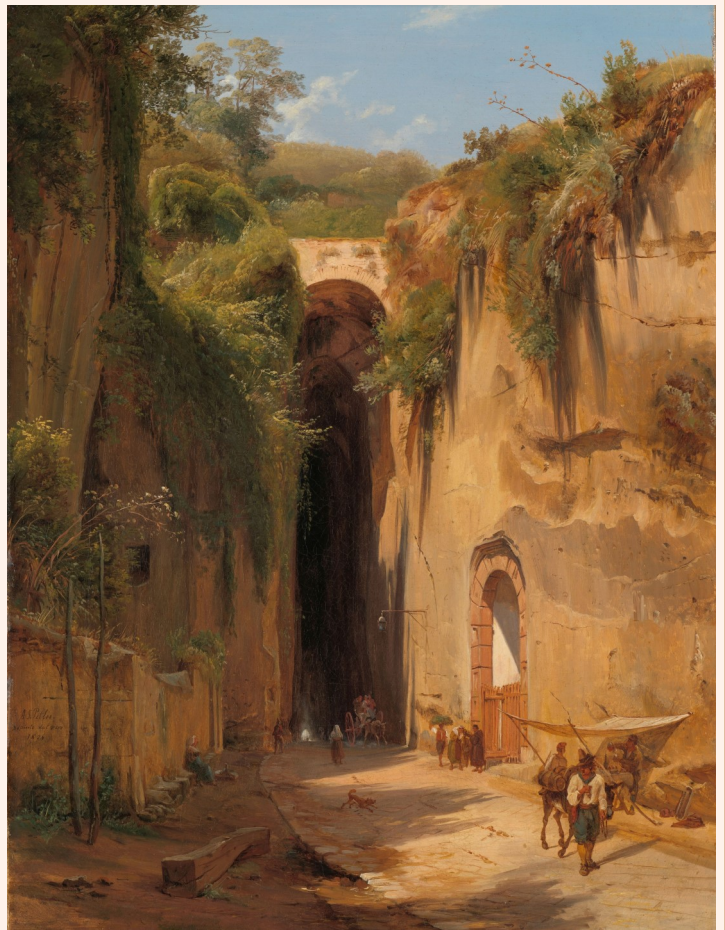
Vrijdag 29 april Marie Christine Walraven

Eigen Herd 10.00 - 12.00 uur

Wanderlust, tentoonstelling Dordrechts Museum

Nederlandse kunstenaars op reis 1800-1900

18 juni 2022 - 8 januari 2023



Antonie Sminck Pitloo: *La Grotta di Posillipo bij Napels*

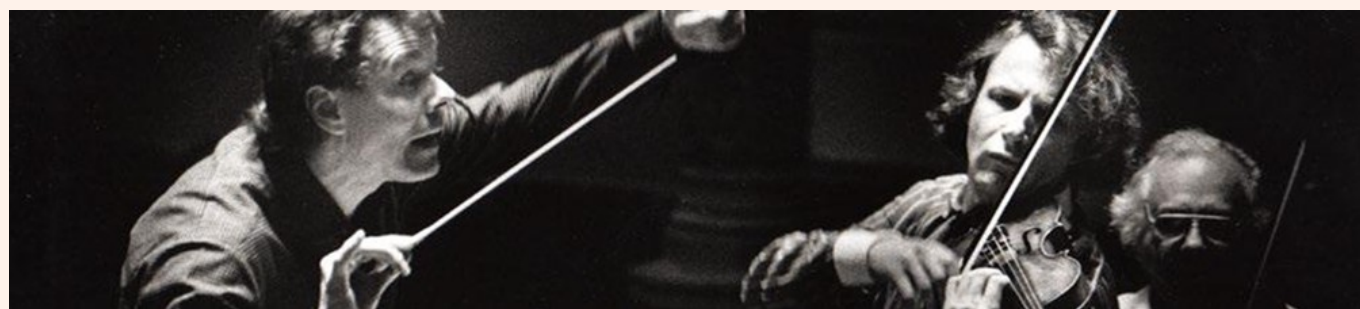


Pierre Louis Dubourcq: *Romeins Landschap 1843*



Abraham Teerlink: *De brug van Augustus bij Narni* 1830 - 1835

20 mei Joop van Velzen Klassieke Muziek: inspiratiebron voor POP, Jazz en Blues
Eigen Herd 10.00 - 12.00 uur





We blijven positief en proberen samen met de docenten een aantrekkelijk en zo gevarieerd mogelijk programma samen te stellen.

Voor het komende najaar kan ik nu alvast aankondigen dat Oekraïne daarin een prominente rol zal spelen. Naast alle verschrikkingen die dit land momenteel heeft te verduren, valt er op muzikaal en cultuurhistorisch gebied zoveel moois over dit gebied te vertellen dat het alleszins de moeite waard is om daar ruimschoots aandacht aan te besteden. In september en oktober zullen daar maar liefst vier lezingen aan worden gewijd.

De komst van Jos Meersmans op 28 oktober met zijn programma 'Schittering en Tragiek' (Schumann-Brahms) was in de vorige Actueel al aangekondigd.

Vanzelfsprekend krijgt u in de volgende afleveringen van Actueel meer bijzonderheden over de geplande lezingen te horen.

Alle lezingen vinden plaats in de Eigen Herd op vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00

De bijdrage voor deelname aan de lezingen blijft vooralsnog vastgesteld op 10 euro, per persoon, per lezing, inclusief een kopje koffie of thee in de pauze. Daarbij ga ik er wel vanuit dat het aantal aanmeldingen weer langzaam teruggaat op het oude niveau, want dit voorjaar moesten er elke keer toch weer enkele tientjes uit de reserves worden bijgepast.

De procedure is als volgt:

Als u serieus van plan bent om een of meer lezingen bij te wonen, dient u dit altijd tevoren telefonisch of via e-mail aan mij kenbaar te maken. Dit in verband met het gereedzetten van het aantal stoelen in de zaal en het vaststellen van de bijdrage die nodig is om het financiële plaatje rond te krijgen.

Ongeveer een week voorafgaande aan de lezing ontvangt iedereen die zich heeft aangemeld nog een herinnering, zodat u altijd nog in staat bent om u af te melden als u onverhoopt verhinderd mocht zijn. Onverhoopt betekent in dit verband dan ook dat ik ervanuit ga dat er sprake is van een dringende reden.

Contactpersoon: Paul Faulhaber, 0413 331233 of 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl

1. Anagram

Een anagram is een woord dat gemaakt is van de letters van een ander woord.

Bijvoorbeeld: lijst-stijl. Gelijke cijfers is gelijke letters

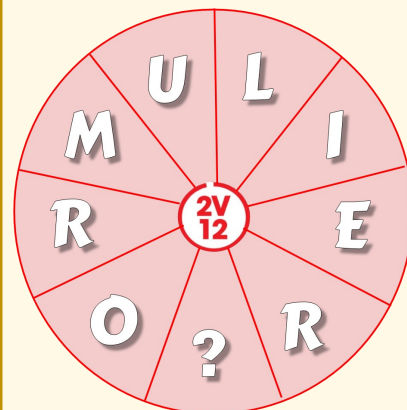
HAMER		4		7				
SPIJKER	1		5			7	6	
FREES	6		7	7				
PLAKBAND			4	1		4	3	
GUTS	6		2					
MOER			7					
WERKBANK		4	3			7		

OPLOSSING:

1	2	3	4	5	6	7

Inzendingen naar:

hpscheepens@outlook.com
of St. Annastraat 33, Uden.
Elke puzzel levert één punt
op. De winnaar ontvangt een
waardebon van € 10,00.
Meer goede inzendingen
betekent loting.



2. Taartpuzzel: zoek de ontbrekende letter en maak een woord links-om of rechts-om

OPLOSSING:

3. Cijfer sudoku

Vul de cijfers van 1 t/m 9 in elk blok, elke kolom en elk rijtje in.

		5					9	
1		9	3					
	2				1			8
	5					9		
	7	2			8	1		6
	6						3	
						5	8	
	9			1	7			
					4			7

4. Woordzoeker Streep alle automerken weg en u houdt 8 vakjes over waarin u de oplossing vindt.

--	--	--	--	--	--	--	--

R	E	N	A	U	L	T	C	T
M	E	N	S	A	U	D	I	V
E	P	E	U	G	E	O	T	O
R	O	N	S	U	V	W	R	V
C	R	B	U	K	F	L	O	O
E	S	M	K	I	O	P	E	L
D	C	W	I	A	R	L	N	V
E	H	Y	U	N	D	A	I	O
S	E	E	T	O	Y	O	T	A

Oplossingen April: Puzzel 1, Gemeente of natuurgebied. Puzzel 2: senioren. Puzzel 3: Tekst “Knekelhuisje”, geen 3 maar 2 muurankers, geen 3 maar 4 raampjes. Links onder aan de muur geen begroeing. Huis aan de linkerkant is weg. Palen rechts van het huisje zijn weg.

PRIJSWINNAAR APRIL

Anke Mank
Proficiat, de waardebon van € 10,00
wordt bij u thuis bezorgd.

