



**Seniorenbelang
Uden**

Actueel

Musical Aida
pagina 7-8

Seniorenbelang Uden Jaargang 35 - januari 2023

ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap van Seniorenbelang Uden kost **€ 23,00** per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder **€ 25,00** en voor gastleden **€ 12,00** met incassomachtiging en zonder **€ 14,00**. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid per ingang van het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen +/- 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL", een uitgave van Seniorenbelang Uden.

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. J. Bongers Ledenadministrateur 0413-270802
E-mail: bongers47@gmail.com 06-22237514
Mevr. Diny van Geffen Secretaris 0413-263602
Bankrekening ledenadm. NL73RAB00151903069

DISTRIBUTIE Actueel-ONS-E.H.

Antoon en Riek Wijdeven 0413-247029
06-24698918

BELASTINGINVULLERS

Zie informatie en gegevens op onze website.
Nieuwe klanten moeten zelf een afspraak maken.

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. Frans Peters: Voorzitter en PR, Penningmeester,
Activiteiten, Webmaster en bestuurslid Eigen Herd
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com 06-29736040

Mevr. Maria Zegers: Secretaris 0413-267346
E-mail: keesenmariazegers@planet.nl

Mevr. Diny Rooijackers: Belangenbehartiging
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com 06-20454704

Dhr. Wim Uijtdewilligen:
Evenementen en Reizen 06-44402599
E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com

Dhr. Jan Loonen 06-50297988
Vice-voorzitter en contactpersoon/vertegenwoordiger bij de Kring Maashorst en overige externe vergaderingen.
E-mail: jmloonen@gmail.com

Samenstelling Actueel:

Dhr. Huub Scheepens 0413-331979
Kopij aanleveren via email: franssu.v.p.a.b@gmail.com
Foto's graag afzonderlijk insturen in groot formaat.

ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b AT Uden 0413-264593
Secretaris E-mail: keesenmariazegers@planet.nl
Informatie over Seniorenbelang Uden zie bestuursleden SU.

Website: www.seniorenbelang-uden.nl
De Actueel is daar ook digitaal te lezen

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers, meldt u dat dan bij:

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

OUDERENADVIES

Coördinator: Diny Rooijackers 06-20454704
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com

Riet Gulen 06-51147585

Martin Reitsma 0413-251253 / 06-47014808

Emmy Verstegen 0413-850822 / 06-23899636

Gi van Dinteren 06-28461283

Annemarie Dollevoet 06-48357307

Riet Coolen 06-55165420

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:

Joke van Riel 0413-268882 / 06-82071282

CLIENTONDERSTEUNERS

Toos van Lieshout, Coördinator 06-83983746

E-mail: seniorenzorgtv@gmail.com

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

Diny Rooijackers 06-20454704

Peer de Wildt 06-51524305

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD

Afspraak maken via: Tel: 088-2323300 of via:
www.regelzorg.nl (zie ook artikel op de website)

AGENDA

Dit overzicht is onder voorbehoud
van wijzigingen:

Inleveren kopij

Actueel februari:

Uiterlijk zaterdag 14 januari

Verschijnt: vanaf maandag

23 januari

Nieuwjaarsreceptie

van Seniorenbelang en Eigen Herd:

Woensdag 4 januari om 14.00 uur

in Eigen Herd



Kerstmis

Kerstmis is een feest, maar helaas niet voor iedereen
soms is er verdriet en voel je je alleen
en mis je dierbaren om je heen.

Er is oorlog en geweld
daar wordt dagelijks over verteld
en zie je beelden op tv, te erg voor woorden
waarin mensen elkaar vermoorden.

Wanneer reikt men elkaar nu eens de hand
waardoor harten zacht worden aangeraakt
en met verdraagzaamheid bemand.

Laten we blijven geloven in een betere wereld
en niet de hoop verliezen dat er eens vrede zal komen.

Ondanks alles willen we toch graag Kerstmis vieren
en met dierbaren de kerstboom en tafel versieren.

Dus laten we er samen maar een mooi feest van maken
en voor het nieuwe jaar hopen op vredige dagen.

Het bestuur van Seniorenbelang Uden wenst iedereen

fijne kerstdagen en een gelukkig, gezond en vredig 2023

**Nieuwjaarsreceptie van
Seniorenbelang Uden en Eigen Herd**

Hierbij nodigen wij iedereen uit voor onze gezamenlijke Nieuwjaarsreceptie op
woensdag 4 januari 2023 in Eigen Herd aanvang 14.00 uur

Bestuur Seniorenbelang Uden en Eigen Herd

**De wijkcontactpersonen en bezorgers
van Actueel van Seniorenbelang Uden
wensen U**

*Prettige Kerstdagen
en een
Voorspoedig Vredig en Gezond 2023*





Bestuur Seniorenbelang Uden nodigt nieuwe leden uit (Groep 1)

(Betreft leden die in het 1^e halfjaar van 2022 lid zijn geworden)

Beste leden

Door Corona is het bestuur al sinds 2020 niet meer in de gelegenheid geweest om nieuwe leden kennis te laten maken met onze mooie vereniging.

“Wie zijn wij en wat doen wij?”.

Voor een aantal van u is het wellicht mosterd na de maaltijd. Toch hebben wij de nieuwe leden van 2022 (groep 1) nog uitgenodigd voor een presentatie in Eigen Herd op 20 januari 2023 om 10.00 uur. Tijdens deze presentatie zijn een aantal bestuursleden aanwezig. Zij stellen zich aan u voor en vervolgens worden de nieuwe leden aan de hand van een PowerPointpresentatie meegenomen in het doen en laten van Seniorenbelang Uden. Alles gebeurt in een ongedwongen sfeer met een kopje koffie.

De uitnodigingen voor deze bijeenkomst zijn een paar dagen geleden verstuurd, hetzij via email als van u een emailadres bij ons bekend is of anders per brief. Mocht u nog geen uitnodiging hebben gezien via uw emailadres, dan is het zaak om even te kijken bij uw “Ongewenste emails of SPAM” omdat onze uitnodiging mogelijk daar terecht is gekomen. Heeft u, om een of andere reden, geen email ontvangen en wilt u, als nieuw lid van **deze groep** (mensen die in het 1^e halfjaar van 2022 lid zijn geworden) deze bijeenkomst toch ook graag bijwonen, dan kunt u zelf een email met uw gegevens sturen naar het emailadres: jmloonen@home.nl en bent u ook van harte welkom. Een briefje met uw gegevens in de brievenbus van Seniorenbelang t.a.v. Jan Loonen kan natuurlijk ook.

Namens het bestuur SU:

Jan Loonen, vice-Voorzitter. Wim Uijtdewilligen, bestuurslid Evenementen en Reizen

P.S. De nieuwe leden die in het 2^e halfjaar van 2022 lid zijn geworden (Groep 2) ontvangen over een tijdje ook eenzelfde soort uitnodiging voor zo’n bijeenkomst op een nog nader te bepalen dag.



1. Filippine

Vul horizontaal de juiste antwoorden in. Gelijke cijfers zijn gelijke letters. Puzzel opgelost dan vormen de letters in de gekleurde kolom het woord dat we zoeken.

					1	15	13	27		6	2	25	14	2
2	8	22	27	24	8	15	5		2	22				
					3	23	27		24	15	27	27	5	22
		4	28	14	5	8	22		5	14	2			
	5	13	27	25	14	2	19		5	15				
	6	27	2	22	13	6	6		24					
7	22	14	23	14	28		8		14					

1. Ondeugende jongeling. 2. Veel plaatselijk nieuws. 3. Daar zoek je de weg op. 4. Ergens laten bezorgen. 5. Dat zijn veel auto's. 6. Krijg je op een vraag. 7. Beeld en geluid.

**PRIJSWINNAAR
OKTOBER
Huub Wolfs**

Proficiat:

De tegoedbon van € 10,00 wordt bij u thuis bezorgd.

OPLOSSINGEN:

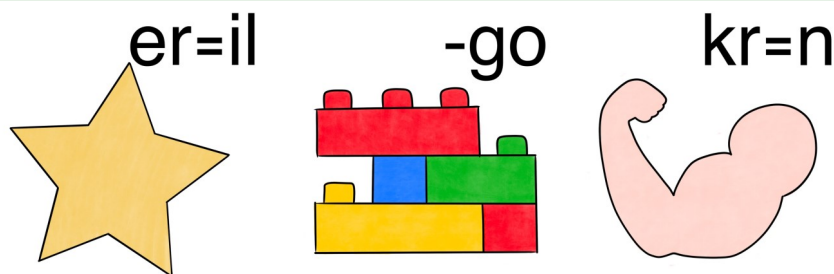
1: Voetbal Museum Trein

2: Jazzcafe

4: Vrede op aarde

3	7	2	6	9	4	1	5	8
9	6	5	3	1	8	7	4	2
1	4	8	2	7	5	6	9	3
2	8	6	7	4	3	5	1	9
5	1	9	8	6	2	4	3	7
7	3	4	9	5	1	8	2	6
6	5	7	4	3	9	2	8	1
8	9	1	5	2	6	3	7	4
4	2	3	1	8	7	9	6	5

2. Rebus

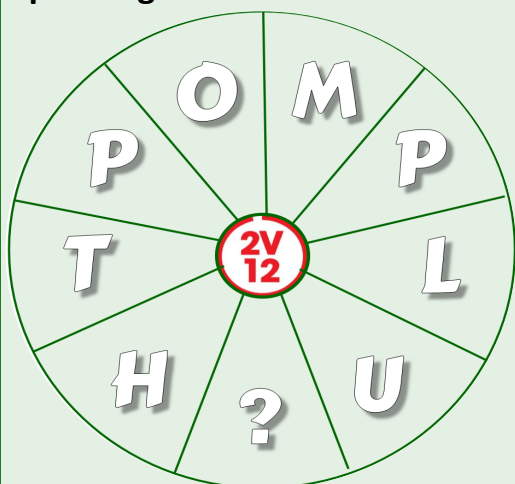


Oplossing:

3. Taartpuzzel

Zoek de ontbrekende letter en maak een woord. Links-om of rechtsom.

Oplossing:



Voor elke puzzel krijgt u 1 punt. Totaal dus maximaal 4 punten. De winnaar is degene met de meeste punten en ontvangt een **tegoedbon van € 10,00**

Bij meer goede inzendingen wordt geloot.

Inzendingen s.v.p. naar hpscheepens@outlook.com of stop 'm in de bus bij St Annastraat 33, 5401 AN Uden

4. Sudoku

Tip !

Als u klaar bent met de puzzels maak dan een foto van deze pagina met uw mobieltje en mail die naar bovenstaand adres

		1	9				3	
		4		6				9
			7			4		
			6					
					3	1		
2	9	7						4
3					7		8	5
				8		9		
	7	5	4					



Etentje bij Señor PP

Donderdag 2 februari 2023

Aanvang 18.00 uur

Op donderdag 2 februari is er weer de gelegenheid om met elkaar te gaan genieten van een heerlijk diner. Ditmaal hebben we gereserveerd bij een bekend restaurant in Uden. We kunnen terecht bij **Señor PP** aan de Kerkstraat 29. De aanvang van het diner is 18.00 uur

MENU:

We beginnen met een aantal gevarieerde kleine hapjes. Er is keuze genoeg. Daarna kunt u kiezen uit drie hoofdgerechten. En tenslotte volgt er nog een verrassingsdessert van allerlei heerlijke gerechtjes. De eigenaar heeft beloofd dat hij er iets heel leuks van wil maken. Dat wordt dus echt smullen met zijn allen.

De prijs voor deelname aan dit feestelijke diner bedraagt: **€ 30,00 p.p.** Drankjes zijn voor eigen rekening en kunnen later bij de kassa door uzelf worden afgerekend.

U kunt inschrijven voor dit diner als u lid bent van Seniorenbelang Uden of lid bent van KBO Volkel of Odiliapeel. Voor leden van de PCOB Uden en leden van andere KBO's die deel willen nemen, geldt, dat u eerst bij ons gastlid moet worden. Dat kost € 12,00 voor een heel jaar. Inschrijven kan via de website of via een formulier dat u kunt vinden in het rek bij Eigen Herd, Rooijsestraat 32 in Uden.

INSCHRIJVING:

Via onze website: www.seniorenbelang-uden U gaat dan naar het kopje evenementen en daar vindt u een inschrijfformulier

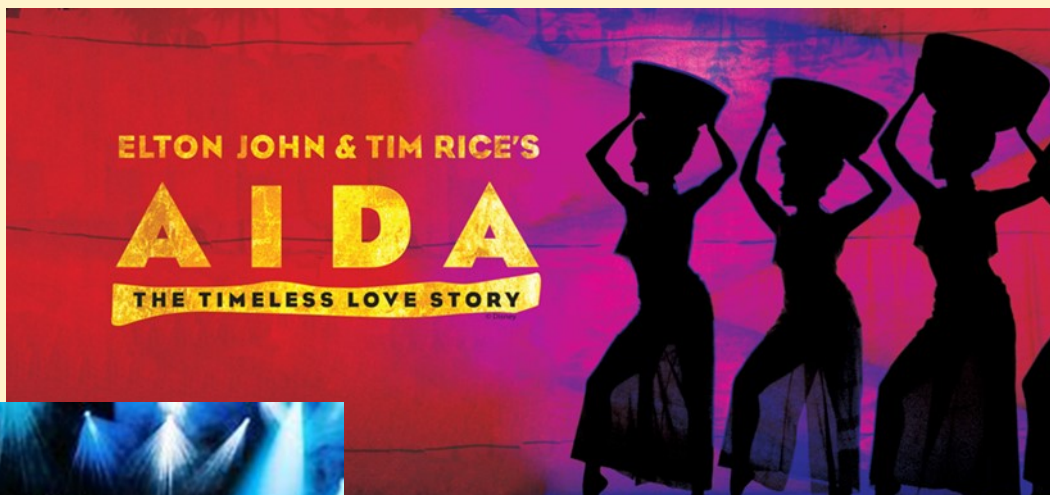
Via een inschrijfformulier. U vindt deze in het rek bij Eigen Herd. Wilt u dit formulier aub **volledig** invullen en ondertekenen. U kunt het daarna deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden bij de voordeur.

De uiterste inschrijfdatum is 25 januari 2023.

U krijgt GEEN verdere bevestiging. Mocht er onverhoopt geen diner plaats kunnen vinden, dan wordt u per mail of per telefoon op de hoogte gesteld. Het bedrag van € 30,00 wordt eind januari automatisch van uw bankrekening afgeschreven, waarvan u wel bericht krijgt via email of brief, hetgeen dan tevens uw bewijs van deelname is.

WIJ WENSEN U ALVAST EEN HEEL GEZELLIGE EN SMAKELIJKE MAALTIJD TOE

De evenementencommissie



DAGTOCHT MUSICAL "AIDA"

in Circustheater Scheveningen

Woensdag 3 mei 2023.

Inschrijven t/m 31 januari 2023

De evenementencommissie biedt u een bezoek aan deze prachtige nieuwe musical in het beroemde circustheater in Scheveningen aan. De musical, gebaseerd op Verdi's opera, vertelt het tijdloze liefdesverhaal van Aida en Radames. Een liefde, die standvastig is en steeds groter wordt, ondanks allerlei tegenslagen en tegenwerking. Elton John en Tim Rice hebben zich bij het schrijven van deze musical laten inspireren door de grote Italiaanse componist.

Dit alles speelt zich af in een schitterend decor, zoals we van Disney gewend zijn.

We gaan op woensdag 3 mei 2023 naar de matineevoorstelling. Daar hebben we **1^e rang** zitplaatsen. Na afloop van het programma wandelen we naar de boulevard, waar we in een restaurant kunnen genieten van een heerlijke **3-gangen maaltijd**.

We **vertrekken om 12.30** uit Uden vanaf de bekende opstapplaats aan de Leeuweriksweg tegenover het voormalig Politiebureau. Graag om 12.15 aanwezig. De verwachting is 's avonds rond 22.00 uur weer in Uden terug te zijn.

Kosten:

De kosten voor vervoer van en naar Scheveningen, het bijwonen van de musical en het gebruiken van een 3 gangendiner (excl. drankjes) bedragen **€ 132,50 p.p.**

U kunt voor **€ 5,00 pp.** een annuleringsverzekering afsluiten. Let wel: een Annuleringsverzekering heeft als voorwaarden: ziekte, overlijden binnen de naaste familie of ernstige andere calamiteiten.

Om mee te kunnen gaan moet U lid zijn van Seniorenbelang Uden of lid van KBO Volkel of Odiliapeel. Als u lid bent van PCOB Uden of als U lid bent van een andere KBO-organisatie en u wilt meegaan, dan moet u eerst gastlid worden van Seniorenbelang Uden a € 12,00 per jaar. U kunt zich hiervoor opgeven via onze website of via een formulier dat bij Eigen Herd te halen is.



Inschrijven voor deelname aan de musical is mogelijk via onze **website**: www.seniorenbelang-uden.nl. Ga naar het kopje evenementen. U kunt ook inschrijven via een **formulier**, dat u kunt halen bij Eigen Herd. Wilt u aub het formulier **volledig** invullen en daarna deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang. Inschrijven kan t/m 31 januari.

De kosten van deze dagtocht worden in de loop van februari automatisch van uw rekening afgeschreven, waarvan u bericht krijgt (via email of brief), hetgeen dan tevens uw bewijs van deelname is.

Als u bij de musical bij elkaar wilt zitten, wilt u dit dan duidelijk aangeven op het formulier, dan gaan we dat voor u regelen.

ATTENTIE: U krijgt verder geen aparte bevestiging meer. Alleen als de dagtocht onverhoopt NIET door zou kunnen gaan melden we dit in de Actueel of sturen we een e-mail of we bellen u even.

EEN PRACHTIGE MUSICAL: ECHT OM NAAR UIT TE KIJKEN

De evenementencommissie

**Met de Cultclub een uitstapje gemaakt
naar het SCHOENEN Kwartier in Waalwijk
op zaterdag 26 november.**

Vertrek 12.30 en thuiskomst 17.00 uur.

We gingen met 4 auto's en 17 belangstellenden.

Bij binnenkomst jassen uit en zelf het museum gaan bekijken. Het bestaat uit 3 verdiepingen.
Op de begane grond konden we het proces van het maken van de schoen bekijken.
Vele machines in een proces van 1 t/m 23

SCHOENEN KWARTIER

1. Looien	13. Graderen
2. Splitten	14. Snijden
3. Uitzetten	15. Schalmen
4. Walsen	16. Verstevenigen
5. Drogen	17. Stikken
6. Finishen	18. Binnenzool opzetten
7. Meten	19. Overhalen
8. Ontwerpen	20. Verhitten
9. Modelleren	21. Zwikken
10. Materiaalkeuze	22. Aankloppen
11. patroon tekenen	23. Zool bevestigen
12. Proefschoen maken	



Op naar de 2^e verdieping. Hier kon je de ontwikkeling door de jaren heen bekijken. Vanaf 1850 tot heden. We hebben de schoen gezien van de reus van Rotterdam. Rigardus Rijnhout (1922-1959) had schoenmaat 62. Er stond een Schucoskoop, een röntgenapparaat voor het bepalen van de pasvorm van de schoen.

Op de 3^e verdieping waren vooral schoenen te zien die beroemdheden hadden gedragen of schoenen die gebruikt werden op het toneel of in een musical. Elvis Presley bv.



Maat 62



Elvis Presley



Kleurrijke schoenen

Beneden kon je wat gaan drinken. Het was een middag vullend programma. Ik kan het allemaal niet benoemen. Er was zoveel te zien.

Ook zin om een keer mee te gaan met de cultclub? Meld je dan aan bij Henriette Smith (henriettesmith@ziggo.nl) per email met je gegevens. Dan krijg je per email een uitnodiging.

Marianne Biesterbos, Lid van de Cultclub Uden

BELASTINGINVULLERS in 2023

Voor uw belastingaangiften over het belastingjaar 2022 staan hieronder de gegevens waarop u de verschillende belastinginvullers kunt bereiken.

De meeste belastinginvullers hebben hun eigen klantenbestand en kunnen meestal geen nieuwe klanten meer aannemen.

Welke belastinginvullers nog wel nieuwe klanten aannemen, wordt in de volgende Actueel bekend gemaakt. Nieuwe klanten moeten dan zelf rechtstreeks contact opnemen met een van deze personen voor een afspraak.

Naam	Emailadres	Telefoonnummer
Jan Hegeman	janhegeman1945@gmail.com	0413-264866
Lenie van Heusden	l.v.heusden@hotmail.com	0413-253716
Jan de Koning	jdku88@gmail.com	06-17962569
Wim van Lanen	wvlanan@hotmail.com	0413-249432
Arnold van Lieshout	lieshout24149@gmail.com	0413-262700
Henk Reuvekamp	genhreuvekamp@home.nl	06-19616424
Albert van Rosmalen	vanrosmalen@home.nl	0413-260126
Edwin van der Burgt	geen email	06-55833150
Jan Vermeulen	udenvermeulen@gmail.com	06-83918601
Frans Peters	franssu.v.p.a.b@gmail.com	06-29736040
Peer de Wildt	peerdewildt@hetnet.nl	06-51524305
Piet van de Wilden	pvdwilden@icloud.com	0413-264324
Martin Reitsma	geen email	06-47014808

De procedure voor het invullen van de belastingaangifte over 2022 komt in de Actueel van februari 2023 en op onze website www.seniorenbelang-uden.nl

Of de belastingaangifte bij u thuis kan worden ingevuld, of dat de benodigde gegevens bij uw belastinginvuller moeten worden aangeleverd is, afhankelijk van eventueel nog geldende coronamaatregelen of de mogelijkheden of mobiliteit van de belastinginvuller zelf.

U moet dit t.z.t. zelf regelen en afspreken met uw belastinginvuller.

Frans Peters – Voorzitter Seniorenbelang Uden

Een warm thuis
voor mensen met dementie

Bij Amaliazorg bieden we belevingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl

zorg welzijn wonen
 **Amaliazorg**



EMAIL en SPAM

Nu steeds meer van onze leden een emailadres hebben, kunnen wij ook veel meer emailberichten ergens over sturen, hetgeen ook minder arbeidsintensief en goedkoper is als brieven schrijven en versturen.

Wij gaan er dan wel vanuit dat iedereen met een emailadres dat dan ook gebruikt en dus ook regelmatig zijn of haar e-mails bekijkt en leest en daarop reageert als dat gevraagd wordt.

Het is hierbij wel zaak dat iedereen dan ook regelmatig checkt of er misschien een emailberichtje van Seniorenbelang in "Ongewenste email of SPAM" terecht is gekomen, hetgeen af en toe wel eens gebeurt, want alleen zo weet u dan of u alle belangrijke e-mails van ons heeft gezien en gelezen.

INCASSO en TERUGBOEKINGEN

Als u voor betalingen van contributies-cursussen-bijeenkomsten-kosten van deelname aan evenementen, reizen, etentjes e.d., een machtiging tot automatische incasso heeft afgegeven en het geïncasseerde bedrag naderhand om een of andere **geldige reden** teruggeboekt kan worden, **dan moet u dat altijd zelf regelen met uw bank, daar de Penningmeester van Seniorenbelang dit niet mag en kan doen. U heeft hiervoor dan 8 weken de tijd om dit te regelen met uw bank. Houdt deze termijn in zo'n geval wel goed in de gaten, daar uw restitutiemogelijkheid na deze termijn is verstreken en u het bedrag dan niet meer terug kunt vragen.**

Is er geïncasseerd voor 2 of meer personen en slechts één bedrag moet worden teruggeboekt, dan moet u toch eerst het **gehele geïncasseerde bedrag** terug laten boeken en naderhand het verschuldigde deel van de kosten apart weer overboeken naar Seniorenbelang Uden op bankrekening: NL73RABO0151903069 o.v.v. de reden van betaling.

Is er een bedrag geïncasseerd samen met de kosten van een annuleringsverzekering en u mag het deelnamebedrag terugboeken dan moet u ook eerst het **gehele geïncasseerde bedrag** terug laten boeken en de kosten van de annuleringsverzekering daarna weer apart overmaken naar Seniorenbelang Uden op eerdergenoemde bankrekening met vermelding van "Annuleringsverzekering", omdat de kosten van een annuleringsverzekering altijd verschuldigd zijn.

De terugboeking procedure is in deze laatste 2 gevallen wel wat omslachtig, doch dat zijn de regels van de bank en dat kan helaas niet anders.

Frans Peters – Voorzitter en Penningmeester

Online privacy waarborgen, hoe doe je dat?

Online privacy is ook voor senioren erg belangrijk. De kans is immers groot dat cybercriminelen iets te weten komen wat eigenlijk privé had moeten blijven. Met het deelnemen aan het internetverkeer is de kans groot dat er zich privacy risico's voordoen.

Daarom is het belangrijk om ervoor te zorgen dat de online privacy gewaarborgd blijft. Maar hoe is dit het gemakkelijkst te bereiken en welke stappen kan men daarbij ondernemen.

Manieren om de online privacy te beschermen.

Er zijn heel wat manieren om de online privacy goed te beschermen. Heel veel mensen maken gebruik van Facebook om contact te houden met de (klein)kinderen en familieleden. Toch is het belangrijk om bewust met dergelijke websites om te gaan. De kans is namelijk groot dat ook anderen aan informatie kunnen komen die eigenlijk niet voor hen bedoeld is. Het is een voorbeeld van een website waar de privacy soms in het geding kan zijn. Daarom is het goed om de online privacy van tevoren te beschermen en ook niet alles op Facebook te zetten, b.v. niet wanneer u op vakantie of afwezig bent of wat u allemaal in huis hebt met foto's, want dat is voer voor inbrekers.

Zeg nee tegen marketing.

Bijna iedereen heeft tegenwoordig wel een smartphone. Dit is een telefoon verbonden met het internet. Bijvoorbeeld om op WhatsApp contact te leggen met kinderen en kleinkinderen. De meeste programma's die op de smartphone worden geïnstalleerd, kunnen informatie over de gebruiker opslaan. De bedrijven achter deze programma's verkopen deze informatie voor marketingdoeleinden. Zo kunnen bedrijven bepalen hoe oud iemand gemiddeld is, wat de interesses van diegene zijn of welke zoekopdrachten hij/zij heeft gebruikt. Daarom is het belangrijk om de privacy instellingen van ieder programma op de telefoon na te lopen. Op die manier is het mogelijk om uw privacy beter te waarborgen.

Zoveel mogelijk veilig internetten: Surf dan volledig anoniem.

Niet iedereen weet het, maar online surfen (van de ene website naar de andere gaan) leidt vaak tot een inbreuk van de online privacy. Dankzij het zogenaamd IP-adres (vergelijkbaar met een huisadres van een woning) is het mogelijk te traceren waar bezoekers van een website ongeveer vandaan komen. Bovendien worden de gegevens die op het internet gezocht worden, onversleuteld verstuurd. Daardoor is het mogelijk dat cybercriminelen de verbinding af kunnen luisteren en op die manier gegevens van gebruikers kunnen ontfutselen. Daarom is het belangrijk om zoveel mogelijk anoniem te surfen en de beste manier om dit te doen is door een **VPN** te gebruiken, een klein programmaatje dat met een abonnement van hooguit een paar euro p.mnd. op de computer geïnstalleerd kan worden, waardoor alle gegevens *versleuteld verstuurd kunnen worden*.

Vermijd verder, zoveel mogelijk, openbare netwerken, b.v. op vakantie of in openbare gelegenheden, omdat die dikwijls zonder wachtwoord zijn of het wachtwoord bij iedereen bekend is en het dan ook weer makkelijk is voor cybercriminelen om uw gegevens te achterhalen.

Frans Peters

Zorgverzekeringen 2023 en Kortingen

Via collectief KBO-Brabant bij VGZ, CZ en Zilveren Kruis/Aon

Drie zorgverzekeraars bieden u als lid van Seniorenbelang Uden en daarmee als lid van KBO Brabant collectiviteitsvoordelen op uw zorgverzekering: VGZ, CZ en Zilveren Kruis/Aon. Premiekorting geven op de basisverzekering mag wettelijk per 2023 niet meer, maar op de aanvullende verzekering nog wel. Daarnaast krijgen leden bij een aanvullende zorgverzekering van VGZ en de aanvullende zorgverzekering van CZ hun contributie voor Seniorenbelang Uden/KBO Brabant tot maximaal 25 euro per jaar vergoed. Hieronder zetten we per verzekeraar de korting en voordelen per 1 januari 2023 op een rij.



Korting

Bij VGZ krijgt u 15 procent korting op uw aanvullende verzekering als u kiest voor VGZ Zorgt Goed, VGZ Zorgt Beter en VGZ Zorgt Best via het collectief van KBO-Brabant. Welke vergoedingen onder deze verschillende verzekeringen vallen, kunt u bekijken op www.vgz.nl/kbo-brabant.

Daarnaast krijgt u via KBO-Brabant 5 procent korting op een Tandverzekering van VGZ.

Bent u al bij VGZ verzekerd, maar nog niet via het collectief van KBO-Brabant of via een collectief van een andere organisatie? Via MijnVGZ of de VGZ-app kunt u uw polis omzetten naar de collectieve zorgverzekering van KBO-Brabant. Gebruik daarvoor het collectiviteitsnummer van KBO-Brabant voor **VGZ: 87718266**.

Lukt dat niet dan kunt u ook bellen naar **(088) 131 12 34**. Houd uw polisnummer bij de hand. Op www.vgz.nl/kbo-brabant vindt u meer uitleg en een instructiefilmpje.

Contributie KBO-Brabant retour

Als u kiest voor de **aanvullende verzekering VGZ Zorgt Goed, VGZ Zorgt Beter of VGZ Zorgt Best** via het collectief van KBO-Brabant, dan krijgt u per jaar tot maximaal 25 euro retour van uw lidmaatschapsgeld voor Seniorenbelang/KBO-Brabant. U kunt uw betalings- en lidmaatschapsbewijs aanvragen door het invullen van een formulier op: www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel. Dit bewijs kunt u indienen bij VGZ, op dezelfde manier als gewoonlijk uw facturen voor zorgkosten.

Zijn u en uw partner beiden lid van Seniorenbelang/KBO-Brabant? Dien het lidmaatschapsbewijs dan voor **beiden apart** in.



Korting

Bij CZ krijgt u 10 procent korting op uw aanvullende verzekering als u kiest voor de aanvullende verzekering CZ Leden. Kiest u een andere aanvullende verzekering van CZ, dan krijgt u deze korting niet; wel zijn er andere voordelen. Welke vergoedingen onder de aanvullende verzekeringen van CZ vallen, kunt u bekijken op www.cz.nl/kbo-brabant

Bent u al bij CZ verzekerd, maar nog niet via het collectief van KBO-Brabant of via een collectief van een andere organisatie? Via MijnCZ kunt u uw polis omzetten naar de collectieve zorgverzekering van KBO-Brabant. Gebruik daarvoor het collectiviteitsnummer van KBO-Brabant voor **CZ: 14103648**.

Lukt dat niet dan kunt u ook bellen naar:

(088) 555 77 77. Houd uw polisnummer bij de hand.

Als u nu via uw KBO-Afdeling of KBO-Kring collectief verzekerd bent bij CZ, dan wordt uw polis per 1 januari 2023 automatisch omgezet naar het collectief van KBO-Brabant.

Contributie KBO-Brabant retour

Als u kiest voor de **aanvullende verzekering CZ Leden** via het collectief van KBO-Brabant, dan krijgt u tot 25 euro retour voor uw lidmaatschap van Seniorenbelang/KBO-Brabant.

U kunt uw betalings- en lidmaatschapsbewijs 2023 aanvragen door het invullen van een formulier op **www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel**. Dit bewijs kunt u indienen bij CZ, op dezelfde manier als gewoonlijk uw facturen voor zorgkosten. Kiest u een andere aanvullende verzekering van CZ, dan geldt deze contributieteruggave niet.

Zijn u en uw partner beiden lid van KBO-Brabant? Dien het lidmaatschapsbewijs dan voor **beiden apart in**.



Korting

Via Aon krijgt u 10 procent korting op uw aanvullende verzekering van Zilveren Kruis als u kiest voor het collectief van KBO-Brabant. Welke vergoedingen onder de aanvullende verzekeringen vallen, kunt u bekijken op:

www.aonverzekeringen.nl/zorg/kbobrabant. Daarnaast krijgt u via KBO-Brabant 10 procent korting op het tandpakket van Zilveren Kruis/Aon.

Wilt u zich aanmelden als verzekerde bij Zilveren Kruis/Aon met de collectiviteitskorting voor leden van KBO-Brabant? Gebruik dan het collectiviteitsnummer van KBO-Brabant: **ZK/Aon: 7088388**. Lukt dat niet dan kunt u ook bellen naar **(040) 261 18 88**. Houd uw polisnummer bij de hand.

Heeft u al een Zilveren Kruis-verzekering via het collectief van KBO-Brabant onder de noemer One Underwriting Health of via het collectief van KBO-PCOB? Deze verzekering gaat met ingang van 1 januari 2023 over in Zilveren Kruis/Aon.

Voor nadere informatie

Voor vragen kunt u bellen met de genoemde verzekeraars, maar KBO-Brabant heeft ook een eigen helpdesk ingericht speciaal voor vragen over onze collectiviteiten: **(073) 303 64 49**. Op werkdagen



Contributie 2023

In 2023 bedraagt de contributie € 23,00 per kalenderjaar voor leden en € 12,00 per kalenderjaar voor gastleden. Gastleden zijn personen die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling *buiten de voormalige Gemeente Uden*, en leden van de PCOB Uden. Leden van onze zusterorganisaties KBO Volkel en Odiliapeel kunnen tot op heden nog gratis deelnemen aan onze Activiteiten en Evenementen.

Deze bedragen zijn alleen van toepassing als u een machtiging tot automatische incasso heeft afgegeven, via het inschrijfformulier of apart incassoformulier. Hebt u dat niet gedaan en maakt u zelf het contributiebedrag over of moeten wij u een factuur of betalingsherinnering sturen, dan wordt de contributie met € 2,00 verhoogd in verband met extra administratiekosten en bedraagt dan respectievelijk € 25,00 en € 14,00 per kalenderjaar. Het bankrekeningnummer hiervoor is:

NL73RABO0151903069 t.n.v. Seniorenbelang Uden. (o.v.v.: uw lidnummer en contributie 2023). Het is dus wenselijker en goedkoper voor de leden/gastleden die dat nog niet hebben gedaan, om een machtiging tot automatische incasso af te geven, waarvoor aparte formulieren beschikbaar zijn bij de ingang van Eigen Herd of op verzoek bij de Penningmeester. Als u het niet eens bent met een incasso, heeft u nl. nog altijd de mogelijkheid om een bedrag terug te laten boeken via uw bank. (zie mededeling op het inschrijfformulier/machtiging)

U moet dit dan wel zelf binnen 8 weken regelen met uw bank. Seniorenbelang kan en mag dit niet doen. Houd deze termijn dan wel in de gaten, want na deze termijn vervalt de restitutiemogelijkheid. De contributiebedragen worden in de loop van januari geïncasseerd, cq dienen dan betaald te worden.

Nieuwe leden/gastleden

Een nieuw lid betaalt in het jaar van aanmelding € 5,75 per kwartaal met incassomachtiging of € 6,25 per kwartaal zonder incassomachtiging, met ingang van het kwartaal volgend op het kwartaal van aanmelding. Voor een nieuw betalend gastlid is dit respectievelijk € 3,00 of € 3,50 per kwartaal.

Nieuwe leden kunnen zich inschrijven via de inschrijfformulieren die aan de ingang bij Eigen Herd staan of via onze website. Ook nieuwe gastleden, *ongeacht of zij gratis of betalende lid zijn*, dienen zich in te schrijven via de betreffende inschrijfformulieren (deel 1) bij de ingang van Eigen Herd of via onze website (www.seniorenbelang-uden.nl)

KBO-gastleden dienen daarbij altijd het lidmaatschapsnummer van hun eigen KBO-afdeling te vermelden, daar de aanvraag anders niet in behandeling kan worden genomen.

Algemeen

In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap en bij overlijden is men over het gehele jaar contributie verschuldigd en kan geen restitutie volgen.

Frans Peters - Penningmeester

Activiteit Kunst & Cultuur

Terugkijkend op het afgelopen jaar kunnen we met tevredenheid vaststellen dat vrijwel alle lezingen volgens plan doorgang konden vinden. Alleen de lezing van Marie Christine Walraven van 29 april over de tentoonstelling *Wanderlust* kon niet doorgaan. Inmiddels is duidelijk, zoals u ook al in het Udens Weekblad hebt kunnen lezen, dat Marie Christine is verhuisd naar Leiden. Het wordt daarom voor haar moeilijk om in Uden nog lezingen te verzorgen.

Het aantal deelnemers vertoonde een duidelijk stijgende lijn. Op zich is dat niet zo verwonderlijk omdat de beperkingen als gevolg van de Covid-19 pandemie geen rol meer spelen. We mogen gerust stellen dat we voor wat betreft de belangstelling weer helemaal terug zijn op het oude niveau. Er is in principe ook geen maximum meer aan het aantal deelnemers. Het is dus ook niet perse nodig dat u zich lang van tevoren opgeeft voor een of meer lezingen. Er is altijd genoeg plaats. Omgekeerd bestaat natuurlijk het risico dat als u de lezingen waar uw belangstelling naar uitgaat niet meteen in de agenda zet, u deze op de betreffende datum over het hoofd ziet.

Met veel vertrouwen kan ik nu dan ook de belofte uit de vorige Actueel nakomen en het programma voor het komende voorjaar presenteren:

27 januari Joop van Velzen Klassieke Muziek uit Amerika



AMERICAN
**CLASSICAL
MUSIC**

Geschiedenis van de Amerikaanse Klassieke Muziek

een *Music in Life* presentatie

10 februari Joop van Velzen

Weersomstandigheden en Natuurverschijnselen in de Klassieke Muziek

17 februari Joop van Velzen Klimaat op aarde in de Klassieke Muziek

17 maart Wil Boetzkes	Ethiopië deel 1
24 maart Wil boetzkes	Ethiopië deel 2
31 maart Wil Boetzkes	Ethiopië deel 3

Gondar



In de drie lezingen van Wil Boetzkes behandelt hij het land Ethiopië in al zijn facetten. Hieronder een korte inleiding op het onderwerp, zoals Wil dit zelf omschrijft

Voor velen is Ethiopië een mysterieus land, ooit bestuurd door keizer Haile Selassy. Hij zou een afstameling zijn van koning Salomon. Nog sterker, voor velen is Ethiopië de wieg van de mensheid. Hoe dan ook, het land heeft één van de oudste geschiedenissen ter wereld en is als enige land in Centraal-Afrika altijd met mediterrane culturen verbonden geweest. Ethiopië wordt meer dan 30 maal genoemd in de Bijbel. Wij kennen de verhalen van het bezoek van de Ethiopische koningin van Sheba aan koning Salomon in Jeruzalem en van de door hem bij haar verwekte zoon Menelik die naar Ethiopië ging met 12.000 mannen van de stammen van Israel. Lagen de befaamde goudmijnen van Mozes in Ethiopië? Wordt in Axum werkelijk een deel van de Ark des Verbonds bewaard? Was Ethiopië het mythische land Punt dat door farao Hatsjepsut werd bezocht? Het rijk van Axum was van de 1e tot de 7e eeuw één van de meest ontwikkelde beschavingen van die tijd. De bewaarde monumenten zijn uniek. In de 12de eeuw bereikte het christendom een hoogtepunt onder koning Lalibela, die de beroemde rotskerken en de naar hem genoemde stad liet bouwen. Gondar zou vanaf 1636 voor enkele eeuwen hoofdstad van Ethiopië worden. De onder de Portugezen gebouwen en paleizen getuigen er nog van. Een land van grote diversiteit: van de oude Joodse culturen op de vruchtbare hooglanden met de meest kleurrijke gebouwen en rijke tradities tot de kleurrijke animistische volkeren van het zuidelijke Omo-dal. Om van de overweldigende natuur nog maar te zwijgen.

7 april

Joop van Velzen

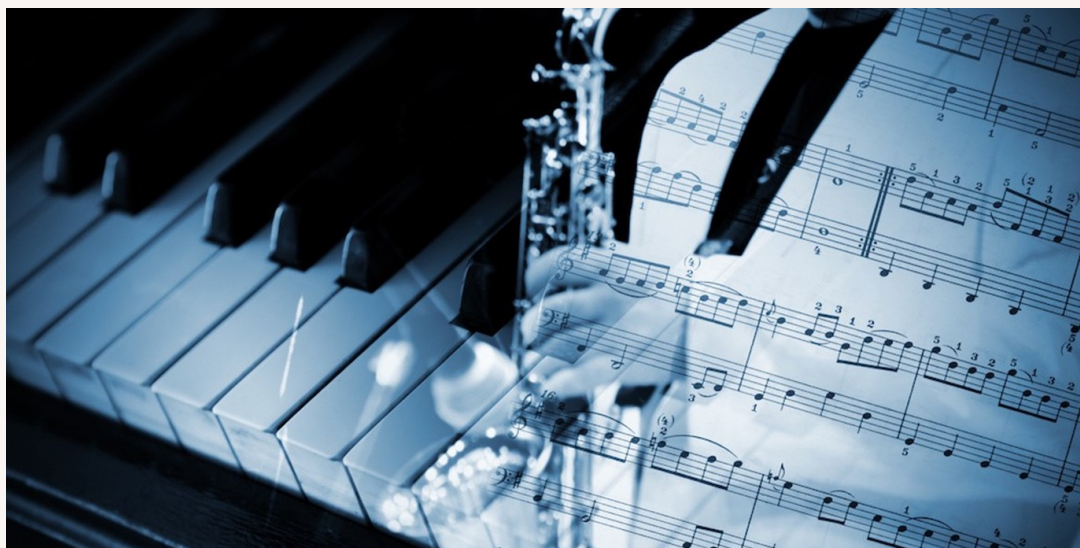
Matthäus Passion



12 mei

Joop van Velzen

Spanje en Portugal – nu muziekhistorisch een bekeken



Alle lezingen vinden plaats in de Eigen Herd op vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00

De bijdrage voor deelname aan de lezingen blijft vooralsnog vastgesteld op 10 euro, per persoon, per lezing, inclusief een kopje koffie of thee in de pauze.

De procedure is als volgt:

Als u serieus van plan bent om een of meer lezingen bij te wonen, dient u dit altijd tevoren telefonisch of via e-mail aan mij kenbaar te maken. Dit in verband met het gereedzetten van het aantal stoelen in de zaal en het vaststellen van de bijdrage die nodig is om het financiële plaatje rond te krijgen.

Ongeveer een week voorafgaande aan de lezing ontvangt iedereen die zich heeft aangemeld nog een herinnering. Op dat moment bent u nog in staat om u af te melden als u onverhoopt verhinderd bent. Onverhoopt betekent in dit verband dat er ook werkelijk sprake moet zijn van een dringende reden.

Contactpersoon: Paul Faulhaber, 0413 331233 of 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl

EEN NIEUW BEGIN

Een nieuw begin
Een kind is geboren
Godsgeschenk voor ons allen
Hij beëindigt de duisternis
En brengt het eeuwige licht
Een nieuw begin
Hij zegt ons hoe het kwade
Achter ons te laten
Niet om te blijven kijken in wrok
Hij leert ons spijt te hebben
Van wat mis is gegaan
En leeft ons voor in de vergeving
Voor wat wij fout deden
Een nieuw begin
Hij geeft ons het mooiste geschenk
Warmte en liefde voor elkaar
Ongeacht ras of huidskleur,
Geaardheid of religie
Kennis of welvaart
Een nieuw begin
Hij is het licht, dat aangeeft
Waar de weg naar vrede is
Hij vraagt ons deze weg
Te vinden en te volgen
Kom, laten we op pad gaan
Naar een nieuw begin.

©wimuijtdewilligen2022

