

oms

**magazine
voor
senioren**

JANUARI-2023

— WONEN EN ZORG —

**Jos de Blok
ontwikkelde Buurt-
wonen: concept voor
samen leven en voor
elkaar zorgen**

— REPORTAGE —

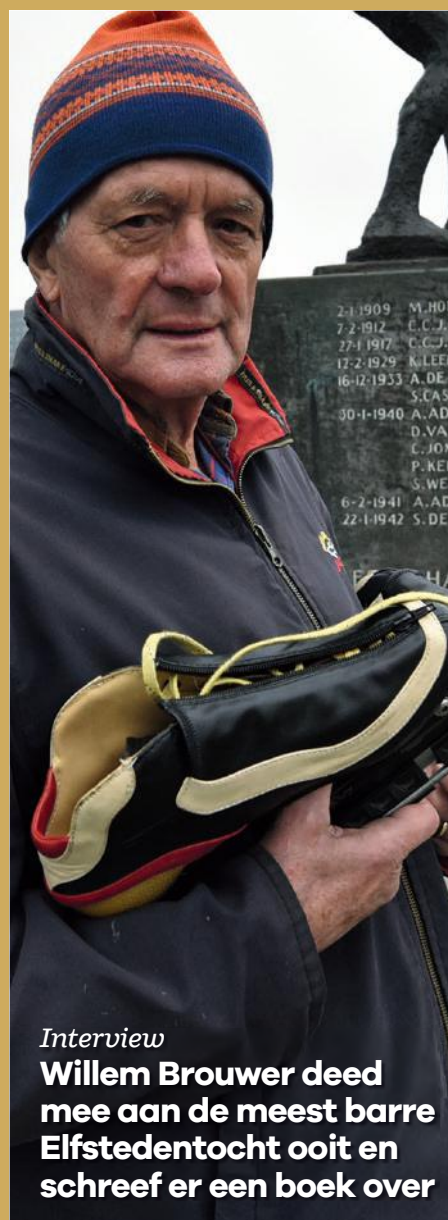
**Senioren uit Heusden
bezoeken tattooshop
MainStreet in Drunen**

— DOSSIER —

**Uw nalatenschap
regelen: zó doet u dat!**



Interview
**Huub Stroeks: van
pensionado en voorzitter
KBO Oerle naar wethouder
van gemeente Veldhoven**



Interview
**Willem Brouwer deed
mee aan de meest barre
Elfstedentocht ooit en
schreef er een boek over**

Openingsactie **alle winkels vieren mee!**

advertentie



MEUBELZORG
met hart voor u en uw meubels!

KIES JE KORTING!

leeftijds
korting
€8,50 per
levensjaar

OF

21%
BTW korting

OF

Tot wel
€1.000,-
inruilkorting

1000 kleuren in stof en leer

Al
Relaxfauteuils
vanaf

€ 695,-

**MA 26 DEC
OPENING
NIEUWE WINKEL
DELLEN!**

Gebak en koffie staat klaar!

Gratis proefzitten aan huis? Ga naar www.meubelzorg.nl



Verkrijgbaar in 250+ kleuren!
Promenade



Verkrijgbaar in 250+ kleuren!
Magnifique



Verkrijgbaar in 250+ kleuren!
Jolie



Verkrijgbaar in 250+ kleuren!
Blaize



Verkrijgbaar in 250+ kleuren!
Triomphe



Verkrijgbaar in 250+ kleuren!
Winterthur

Winkels bij u in de buurt:

- Heerhugowaard W.M Dudokweg 32
- Udenhout Kreitenmolenstraat 43A
- Barendrecht Dorpsstraat 74
- Amersfoort Kraailandhof 11
- Geleen Egelantier 11
- Oosterwolde (FR) De veengang 2
- Roosendaal Rucphensebaan 3A **NIUW**
- Delden **OPENING 26 DECEMBER**



Al onze winkels zijn geopend van: **Ma t/m za: 09:00-17:00, Zo: gesloten**
Bij elke Meubelzorg winkel kunt u **Gratis** parkeren voor de deur!

Stel je eigen stoel samen:

- ✓ Diverse leuning
- ✓ Andere rug
- ✓ Meerdere voetsteunen
- ✓ Ander zitcomfort
- ✓ Rug met massage
- ✓ Met lendensteun
- ✓ Tot wel 6 motoren
- ✓ meer dan 200 modellen

Vraag nu de gratis
brochure aan!



via www.meubelzorg.nl

Demonstratie
aan huis?



Bel: 085-0655292

JAARGANG 13 - JANUARI - 2023

Ons is een uitgave van KBO-Brabant en wordt
10 keer per jaar bezorgd bij de 120.000 leden.
Op www.kbo-brabant.nl kunt u de *Ons* laten voorlezen.
ISSN 2211-5277

REDACTIE KBO-BRABANT

Jacqueline Cuppers, Truus Noij, Wilma Schrover

REDACTIEADRES

Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch
(073) 644 40 66, ons@kbo-brabant.nl

CONCEPT EN REALISATIE

www.mooimag.com, Pauline Mulder (mooi mag.),
Susanne Mullenders (mooi mag.), Marike Ooms

VORMGEVING

Grafisch bureau Brust, Remco Brust, Ilse Vesters

ADVERTENTIES

SGNM, Marsha Martens, marsha@sgnm.nl,
(085) 003 04 47

Voor de edities in 2023: Performis, Misha Stork,
misha@performis.nl, (073) 689 58 89

KBO-Brabant draagt op geen enkele wijze
verantwoordelijkheid voor advertenties/bijsluiters in *Ons*.

DRUK EN AFWERKING

Habo DaCosta

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij de KBO in Brabant
wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij het
secretariaat van uw lokale KBO-Afdeling. U vindt de
adresgegevens op www.kbo-brabant.nl
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd en/of
openbaar gemaakt zonder KBO-Brabant daar vooraf van
in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten
impliceert toestemming tot publicatie in *Ons*. Toegestuurde
foto's en teksten worden niet automatisch geplaatst.

www.kbo-brabant.nl

www.facebook.com/kbobrabant

[@kbo_brabant](https://www.instagram.com/kbo_brabant)

Senioren Netwerk Nederland

In navolging van KBO Noord-Holland hebben onlangs ook KBO Limburg, KBO-Overijssel en KBO Gelderland besloten per 1 januari 2023 uit de landelijke Unie KBO te treden. Zij volgen hiermee de weg die KBO-Brabant twaalf jaar geleden is gegaan. Een weg die niet altijd gemakkelijk was, omdat landelijke bonden lange tijd een cordon sanitaire rondom KBO-Brabant legden. Ook al was KBO-Brabant bijna net zo groot als tot voor kort de Unie KBO zelf, drie keer zo groot als de PCOB en twee keer zo groot als de ANBO, in Den Haag werden we weggezet als *slechts* een provinciale bond.

KBO-Brabant heeft op eigen kracht zijn weg in het landelijke toch gevonden en tegelijkertijd de informele samenwerking met provinciale KBO-bonden al die jaren gehandhaafd. De stap die de vier KBO-bonden nu zetten is meer dan alleen maar *weggaan van*. In een tijd van toenemende vergrijzing en langer zelfstandig thuis (moeten) blijven wonen, behartigen seniorenverenigingen de belangen van hun leden het best door lokaal verankerd te zijn, deel uit te maken van een levendige lokale gemeenschap, daar een gerespecteerde partner voor anderen te zijn én door als provinciale bond de verbinding te maken tussen Haagse ambities en lokale realiteit. In die overtuiging vinden onze vijf bonden elkaar.

Natuurlijk is het niet altijd gemakkelijk om voorzitter te zijn van een provinciale vereniging met 278 lokale Afdelingen die allemaal baas in eigen huis zijn. Er is altijd wel iets aan de hand, en soms lig ik er wakker van. Maar ik zou nooit het voorbeeld willen volgen van seniorenorganisaties die hun provinciale en/of lokale verenigingen hebben opgeheven en vervolgens geconfronteerd werden met fors ledenverlies omdat zij zich hebben afgesneden van hun voedende wortels. Onze samenleving is nu eenmaal opgebouwd uit dit netwerk van lokale weefsels, nergens hetzelfde en altijd in beweging. KBO-Brabant met zijn vele Afdelingen sluit daar perfect bij aan.

Als vijf zelfstandige provinciale bonden, voortaan samenwerkend onder de naam Senioren Netwerk Nederland, hebben we een gedeelde

overtuiging: *landelijk krachtig en lokaal verankerd*. Ik hoop dat ons netwerk voor velen in Nederland een gerespecteerde partner mag zijn, waar uw belangen in veilige handen zijn. Ik begin geïnspireerd aan een nieuw jaar en dat wens ik u allen ook toe!



Leo Bisschops, voorzitter

Jou helpen gezonder ouder te worden. Dat staat bij ons voorop.

Gezonder leven. Superbelangrijk. En soms best lastig. Dat snappen we bij VGZ. Daarom vind je op vgz.nl/gezondleven allerlei apps en workshops waarmee je zelf aan de slag kan met je mentale gezondheid, gezonder eten en meer bewegen. Want jou helpen gezonder te leven, dat staat bij ons voorop.

Je bent altijd welkom

Hoe je leven er ook uitziet, iedereen is welkom bij Coöperatie VGZ. Als je zorg ontvangt of zorg nodig hebt, kijken we met elkaar wat het best bij jouw situatie past. Ondertussen werken we samen met zorgverleners aan vooruitstrevende manieren om de zorg te vernieuwen. Want de zorg nu en in de toekomst goed, betaalbaar en toegankelijk houden, dat staat bij ons voorop.

Samen staan we sterker

Gezonder leven makkelijker maken en de zorg vernieuwen doen we natuurlijk niet alleen. We doen dit samen. Met artsen, zorgverleners, patiëntenorganisaties, de overheid, werkgevers, mantelzorgers en onze leden. Elke dag weer, voor iedereen!

Nederland gezonder, doe je mee?

Verzeker je bij ons en draag zo ook bij aan onze beweging voor een gezonder Nederland. Steun de vernieuwing van de zorg. Voor nu en voor later.

Collectief voordeel als lid van KBO-Brabant

Als lid van KBO-Brabant kun je van collectief voordeel profiteren zoals:

- ✓ 15% korting op jouw aanvullende verzekering VGZ Zorgt Goed, Beter en Best
- ✓ 5% korting op jouw tandartsverzekering VGZ Zorgt Goed, Beter en Best
- ✓ Altijd welkom ook als je zorg nodig hebt of al ontvangt
- ✓ Vergoeding voor jouw lidmaatschap bij KBO-Brabant
- ✓ Ruime vergoedingen voor preventieve cursussen, trainingen, fysiotherapie en mantelzorg
- ✓ Gratis gebruikmaken van de VGZ Soepel en Sterk Coach (app) en VGZ Mindfulness Coach (app)

Meer weten?

Kijk op vgz.nl/kbo-brabant of bel ons via 0900 - 8490.



**Bekijk
je voordeel**
op vgz.nl/kbo-brabant
Of scan de QR-code



Samen voorop met

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN





10

MENSEN

10/ Willem Brouwer schreef een boek over het schaatsen van de barre Elfstedentocht

32/ Jos de Blok over Buurtwonen: toegankelijk woonconcept voor senioren

46/ Huub Stroeks is wethouder van gemeente Veldhoven: 'De leefwereld van het gezin, de buurt en de familie moet de focus zijn'

ONS BELANG

22/ Uw nalatenschap: onze juridische helpdesk legt uit hoe u die goed regelt

40/ Discussieavonden KBO-Brabant en De Nieuwe Denktank: 'De politiek baseert zich niet meer op wat mensen willen'

LEVEN

16/ Heusdense senioren bezoeken tattooshop MainStreet in Drunen: 'Dit is echt kunst!'

45/ Oud en nieuw wereldwijd: wanneer en hoe luiden verschillende wereldreligies het nieuwe jaar in?



22

28



16



21

ELKE MAAND

- 06/** Schrijf ons!
- 09/** Fotoalbum
- 21/** Onsje geluk
- 28/** Ons kloppend hart
- 31/** Cliëntondersteuning
- 36/** Ontspanning
- 39/** Juridische helpdesk
- 51/** Op zoek
- 53/** Puzzel

Verhalen, brieven en berichten
die ons bezighouden



THEMABIJEENKOMSTEN OVER BUURTWONEN

KBO-Brabant vindt het belangrijk dat er meer geschikte woonvormen komen voor senioren. Hierbij gaat het om woonvormen waar senioren zo lang mogelijk zelfstandig kunnen zijn. Een voorbeeld is het woonconcept Buurtwonen, waarbij in zo'n 15 tot 25 woningen senioren bij elkaar wonen en naar elkaar omzien. In maart 2023 organiseert KBO-Brabant samen met Jos de Blok, oprichter en directeur van Buurtzorg en nu ook van Buurtwonen, in vier regio's themabijeenkomsten over Buurtwonen. Deze vinden plaats in de avond van 19.30 tot 22.00 uur, met inloop vanaf 19.00 uur.

Data en locaties van de bijeenkomsten:

- Donderdag 16 maart: De Nielt in Cuijk
- Dinsdag 21 maart: De Boodschap in Gilze en Rijen
- Dinsdag 28 maart: De Trapkes in Sprundel
- Donderdag 30 maart: De Weeffabriek in Geldrop

Heeft u interesse? U bent van harte welkom! Kijk voor meer informatie of om u in te schrijven op: www.kbo-brabant.nl/bijeenkomsten-buurtwonen

doe mee!

Reageren op artikelen in *Ons*? Stuur uw reactie naar KBO-Brabant, t.a.v. redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch.

Mailen kan ook:

ons@kbo-brabant.nl

Vergeet niet uw naam, adres en woonplaats te vermelden.

WIST U DAT

Al langere tijd staat het besteedbaar inkomen van gepensioneerden onder druk. Wij zijn daarom bijzonder alert op alle ontwikkelingen rondom pensioenen. Op onze website houden wij u op de hoogte van onze activiteiten. Ook treft u een lijst aan van geselecteerde informatie.



Symposium KBO-Brabant: Oud en wijs?

Het symposium *Oud en wijs?* op 12 april in Oisterwijk gaat in op het beeld van de 'wijze oudere'. Is 'oud en wijs' een aantrekkelijk hedendaags perspectief voor de tweede levenshelft?

Een greep uit deze dag. Filosoof Hanna Laceulle analyseert stereotypen die het beeld van de ouderdom vaak negatief kleuren. Vervolgens schetst zij de groeimogelijkheden van senioren. Ethicus Frits de Lange en zangeres Eesa Frieman tonen u hoe u via een meer spirituele weg wijzer kunt worden. Hun bijdrage is tevens een muzikale reis en belevenis. Het symposium *Oud en Wijs?* zet in op een boeiende ontmoeting met perspectieven op zin en betekenis.

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website www.kbo-brabant.nl/zingeving/

Volkslied vur Brabant

We hè'n 'r gin berge, we hè'n 'r gin zee
Mer 't lève is goewd en we zen 'r tevreëj
Eenvoud en kracht historische pracht
Een toekomst en een groot verleej

De Langstraot, de guld, d'n boerenzoon
Bedrijven, de klomp, een allochtoon
De kerk, café, textiel en het vee
Kantoorflat en mensen gewoon

De Kempen, de Peel, zult en de zigt
Sint-Jan, Baronie, een skon vergezicht
Hermenieij en fanfaor
De skoën, en sigaor
We doen 'r in Brabant ons plicht

Van Gogh, Markiezaat, chinees en de
snert
Parken, sprookjes, Hertog Jan op z'n perd
Prins carnaval, dameskorfbal
Gastvrijheid, 'n pleintje, 'n mert

Sportkampioen en bierbrouwerij
Computerfabriek, de Meierij
Lempkes en riek pilske, muziek
Dommel en boogschutterij

Contente mens, het worstebrood
Het Land van Cuijk, de wottersnood
De Leijgraaf, de Aa, harbalorifa
Trouw, geborte en dood.

Dè is mijn Brabant
Land vol geur en vol kleur
Waor de deure ope staan
Es ge langs kumt, kumde aon
Dè Brabant, daor hauw ik zû van

Nico van de Wetering
www.nicovandewetering.nl

6,7

**procent van alle
verzekerden
wisselde tussen
2021 en 2022 van
zorgverzekeraar.
Dat zijn zo'n
1,17 miljoen
verzekerden.
Het overstap-
percentage
schommelt al jaren
tussen de
6 en 7 procent. De
verwachting is dat
tussen 2022 en 2023
aanzienlijk meer
mensen een
overstap maken**

***Bron: Zorgwijzer**

Op deze plek zetten we elke maand een bijzondere oplossing voor een alledaags probleem in de schijnwerpers. Kleine of grotere uitvindingen voor net even wat extra gemak in en om het huis!

Tip van de brandweer: laat uw fietsaccu niet onbeheerd achter als hij aan de oplader ligt.

Veel mensen laden de accu van hun elektrische fiets thuis op wanneer ze zelf van huis zijn. In een artikel van Omroep West wordt hiervoor gewaarschuwd. De brandweer noemt het niet slim om dit te doen en adviseert om de accu alleen op te laden onder toezicht en in de buurt van een rookmelder. Fietsaccu's zijn in principe niet gevaarlijk, legt de brandweer uit, maar de manier waarop mensen ermee omgaan kan dat wel zijn. Een accu die in de zon aan een oplader ligt, kan vlamvatten. Ook zelf klussen aan een defecte accu kan gevaarlijk zijn. Steeds vaker moet de brandweer uitrukken als gevolg van accubrand. Een andere tip die de brandweer geeft, is om de accu na een lange fietstocht even te laten rusten voor hij aan de oplader gaat. Tot slot is het advies: lees altijd eerst goed de gebruiksaanwijzing van de accu, want elke accu werkt weer anders. En mocht een accu tóch vlamvatten? Gebruik dan heel veel water, dompel de accu het liefst helemaal onder. En als de accu bol gaat staan moet u deuren en ramen sluiten en zo snel mogelijk weggaan. De rook die vrijkomt is giftig en er bestaat een kans dat de accu ontploft.



De voordelen van een collectieve zorgverzekering bij CZ via KBO-Brabant

Met een collectieve zorgverzekering van CZ profiteert u van extra vergoedingen en diensten:

- ✓ 5 ongebruikte fysiobehandelingen meenemen
- ✓ Jaarlijks een HealthCheck
- ✓ Méér dan 20 extra's om fit en gezond te blijven
- ✓ 10% korting op de aanvullende verzekering Leden én vergoeding van de contributie van KBO-Brabant

CZ is er ook voor de mantelzorger

Maakt u zich zorgen over uw naaste? Op onze website vindt u tools die u helpen bij het krijgen van overzicht, of het regelen van dagelijkse zorg.

Stap zorgeloos over naar CZ

Op www.cz.nl/kbo-brabant vergelijkt u eenvoudig pakketten, berekent u uw premie en sluit u direct een verzekering af. Wanneer u overstapt naar CZ, zeggen wij uw huidige zorgverzekering voor u op. Daar heeft u geen omkijken naar.

Liever persoonlijk advies?

Voor advies mag u ons gerust bellen op 088 555 77 77. Houd uw collectiviteitsnummer 014103648 bij de hand. Of kom langs bij een van onze servicekantoren. U vindt de adressen op www.cz.nl/contact

Lezers delen een foto van een memorabel moment met *Ons*



PIETERNEEL VAN DE KORPUT (1945)

is geboren in Deurne. Op haar zestiende verhuisde ze naar 's-Hertogenbosch, waar ze nog altijd woont. Samen met haar man heeft ze veertig jaar een eigen winkel gehad in oosterse kunst, nijverheid en kleding.

1957: Een leeuw voor koningin Juliana

'De leeuw die je op de foto ziet, is een vlaggenstokhouder. De poten van de leeuw rusten op de spreuk: *je maintiendrai* (ik zal handhaven, red.). Het ontwerp is gemaakt door

timmerman Willem van den Einden. Vervolgens is de leeuw geboetseerd met klei. Mijn vader, Hein Holtappels, heeft er daarna een gipsen en uiteindelijk betonnen afgietsel van gemaakt. Toenmalig burgemeester van Deurne - burgemeester Roefs - was zó onder de indruk van het beeld, dat hij ervoor heeft gezorgd dat mijn vader de leeuw mocht aanbieden

aan koningin Juliana. Heel bijzonder! Dat moment is vastgelegd op deze foto. Een deel van ons gezin is naar Paleis Soestdijk getogen. Ook ik mocht mee, ik was toen twaalf jaar. De mevrouw op de voorgrond is de hofdame van koningin Juliana: zij

nam het beeld namens de koningin in ontvangst. Links staat mijn vader. Ik sta naast hem, in mijn communiekleding. Naast mij staat mijn jongste zus, naast haar staat mijn moeder. Het was een heel speciaal moment. De leeuw staat tot op de dag van vandaag

nog steeds te pronken in de voortuin van Soestdijk. Als mijn vader dit zou weten zou hij héél erg trots zijn.' ■

'De leeuw staat tot op de dag van vandaag nog steeds te pronken in de voortuin van Soestdijk'

Uw foto?

Heeft u een bijzondere foto die u met *Ons* wilt delen? Stuur uw foto met toelichting per e-mail naar **ons@kbo-brabant.nl** of per post naar Postbus 3240 5203 DE 's-Hertogenbosch. *Ons* behoudt zich het recht voor uw reactie te bewerken en/of in te korten. De foto die u instuurt, ontvangt u uiteraard retour.

interview

WILLEM BROUWER:

‘Het hele leven komt samen
in een barre schaatstocht’



2-1-1909	M. HOEKSTRA	8-2-1947
7-2-1912	C. C. J. DE KONING	3-2-1954
27-1-1917	C. C. J. DE KONING	14-2-1956
12-2-1929	K. LEEMBURG	18-1-1963
16-12-1933	A. DE VRIES	21-2-1985
	S. CASTELEIN	26-2-1986
30-1-1940	A. ADEMA	4-1-1997
	D. VAN DER DUIM	
	C. JONGERT	
	P. KEIZER	
	S. WESTRA	
	A. ADEMA	
	S. DE GROOT	

HARNS FRJENTSJ

Willem Brouwer schaatste zestig jaar geleden de Elfstedentocht die bekend werd als de meest barre tocht ooit. Pas achteraf realiseerde hij zich wat een krachttoer hij had verricht; verreweg de meeste deelnemers haalden de finish niet. De tocht leverde hem een heldenstatus op, maar belangrijker nog: ook een echtgenote. Zij overleed in 2020 aan de ziekte van Alzheimer. In zijn boek *De eenzame schaatser rijgt Brouwer al die levensdraden aaneen*.

tekst Berber Bijma | beeld Marchje Andringa

Willem Brouwer woont onder de rook van Leeuwarden, waar hij jarenlang als gynaecoloog in het ziekenhuis werkte, maar hij is geen Fries. Zijn Drentse tongval is nog altijd een beetje hoorbaar. Brouwer groeide op in Elim, een klein dorp waar de sporen van de veenwinning aan het landschap waren af te lezen: kaarsrechte waterlopen gaven het dorp charme, maar maakten het ook lastig begaanbaar. Als die 'wieken' bevroren waren, werd de wereld ineens een stuk groter. 'Dan kon je over het ijs de wereld in', vertelt Brouwer. Hij was nog maar heel jong toen bleek dat hij aanleg had voor schaatsen. Zijn ouders gaven hem een slee

als steun en de jonge Wim, zoals hij vroeger werd genoemd, was nog maar moeilijk van het ijs af te krijgen. 'In mijn geboortestreek in Drenthe droegen mensen schaatsen met kromme ijzers, om te zwieren. Maar mijn ouders waren Groningers. Wij hadden doorlopers, met rechte ijzers. Niet om te zwieren, maar om vooruit te komen.'

Flink trainen

Het schaatsen bleef een grote hobby, ook toen hij student geneeskunde werd in de stad Groningen. 'Overdekte ijsbanen had je toen nog niet. Samen met een studiegenoot deed ik aan droogtraining. En we bouwden onze conditie op, door te rennen in het stadspark.' In 1962 spraken ze af flink te gaan trainen, voor het geval er een Elfstedentocht zou komen. Die wilden ze hoe dan ook kunnen rijden. Ze werden op hun wenken bediend: het jaar erna brak een van de strengste winters aller tijden aan. In zijn boek *De eenzame schaatser* beschrijft Brouwer hoe hij zich met zijn studiegenoot voorbereidde op de Tocht der Tochten. En hoe een Friese medestudente dat van een afstandje meemaakte. Die Friezin, Tineke, zou later zijn echtgenote worden. Maar, zo lijkt het, de Drent moest zich eerst maar eens bewijzen als schaatser. Dat deed hij met verve. Van de 568 wedstrijdrijders kwamen er slechts 57 over de finish binnen twee uur na winnaar Reinier Paping. Die twee uur was een vereiste om als wedstrijdrijder een kruisje te bemachtigen. Van de 9.294 toerrijders kwamen er niet meer dan 69 voor middernacht over de finish. Brouwer was een van die 69.

Terugblik op de jeugd

Zestig jaar later heeft Willem Brouwer maar liefst vier Elfstedenkruisjes én hij reed de tocht nog een aantal keren onofficieel. 'Maar die van 1963 staat me het meest helder voor de geest. Daarom »

Denk je eens in hoe belangrijk je hersenen zijn

Je hebt maar één stel hersenen. Denk je eens in wat ze allemaal doen. Ze laten je praten, lachen, genieten... en nog wel duizend dingen meer. Je hersenen bepalen wie je bent en wat je kunt.

Denk je eens in hoe het zou zijn als er iets met ze gebeurt. Een hersenaandoening zet je leven op z'n kop. Helaas al bij 4 miljoen Nederlanders. Van dementie, parkinson, een beroerte, depressie en migraine tot hersenletsel na een ongeluk.

Samen maken we ons sterk voor gezonde hersenen voor iedereen. Draag nu bij aan onderzoek en doneer aan de Hersenstichting via onderstaande machtingskaart of ga naar hersenstichting.nl/doneer

Hartelijk dank!

Door ondertekening krijgt de Hersenstichting toestemming om doorlopende incasso-opdrachten naar de bank te sturen en de bank om deze afschrijving uit te voeren. Het incassant-ID van de Hersenstichting is NL10 NHS 4115 5766 0000. Niet eens met de afschrijving? Deze kan binnen 8 weken teruggeboekt worden door contact op te nemen met de bank. De bevestigingsbrief over deze SEPA machting valt uiterlijk 5 dagen voor de eerste incasso op de mat.

Ik steun de Hersenstichting met een bedrag van:

Bewaren voor eigen administratie.

Machtiging stopzetten?
Bel naar 070 - 360 48 16 of stuur een e-mail aan info@hersenstichting.nl

Hersenstichting.nl

Ja, ik steun de Hersenstichting graag

Hierbij machtig ik de Hersenstichting (SEPA) om onderstaand bedrag (tot wederopzegging) van mijn rekening af te schrijven.

☐ € 35,- ☐ € 15,- ☐ € 7,50 ☐ of anders € ☐ per maand ☐ per kwartaal ☐ per jaar ☐ eenmalig

Bij een bijdrage van minimaal € 25,- sturen wij 3x per jaar het HersenMagazine.

☐ Ik ontvang het magazine liever niet.

Naam			☐ M ☐ V
Adres			
Postcode		Woonplaats	
IBAN:		Datum:	
Geb. datum		Handtekening:	
E-mail:			
Telefoon:			

☒ De Hersenstichting mag mij via e-mail op de hoogte houden van haar activiteiten

☒ Ja, de Hersenstichting mag mij per telefoon benaderen over activiteiten, onderzoeken en/of om (extra) steun te vragen.

Stuur de ingevulde machtingskaart in een gesloten envelop aan de Hersenstichting, Maanweg 174, 2516 AB Den Haag. Een postzegel is niet nodig.

én omdat ik zonder die Elfstedentocht misschien nooit met Tineke was getrouwd, gaat mijn boek speciaal over die tocht van zestig jaar geleden.' Wie bijna 200 kilometer schaatst, waarvan een heel groot deel zonder gezelschap, heeft vele uren om de gedachten te laten gaan. 'Ik weet natuurlijk niet meer precies waar ik allemaal aan dacht, maar het is aannemelijk dat mijn gedachten veel teruggingen naar mijn jeugd en het schaatsen in Elim. Daarom heb ik dat ook zo in mijn boek verwerkt.' Voor Brouwer was de tocht pittig, maar niet ondoenlijk. 'Pas toen ik 's avonds bij mijn ouders thuiskwam, hoorde ik dat maar heel weinig mensen 'm hadden uitgereden. Ik zag ook veel mensen die slecht waren voorbereid, zelfs onder de wedstrijdrijders, die ik herkende aan hun rugnummer: een trui, een colbert en een sjaal. Die mensen waren kansloos. Ik was goed voorbereid, zeker voor een toerrijder.' Brouwer had onder meer kranten onder zijn hemd en een baaien onderbroek van zijn opa onder



zijn spijkerbroek. Wat eten en drinken betreft was zijn voorbereiding juist nogal summier: wat krenten en rozijnen van oma en een paar mandarijntjes, die hij onderweg moest weggooien omdat ze spijkerhard waren geworden. Onderweg kreeg hij genoeg eten en drinken aangereikt om het vol te houden. 'Ik heb het niet koud gehad, behalve als ik een tijdje stilstond.'

De echte trofee

Bij terugkomst in Groningen kreeg Brouwer een heldenstatus onder de studenten, als een van de weinige gefinishte Elfstedentochters. Daar wachtte ook de échte trofee: Tineke zag hem ineens heel duidelijk staan. Een paar jaar later trouwden ze. Willem werd gynaecoloog, Tineke anesthesioloog. Brouwers boek lijkt vooral over de Elfstedentocht te gaan, maar in feite is het ook zijn derde boek waarin hij schrijft over zijn echtgenote, die de laatste tien jaar van haar leven leed aan de ziekte van Alzheimer. Eerder schreef hij *Gooi me niet weg* en *Ken je me nog?* In *De eenzame schaatser* gaat hij terug naar hun kennismaking, maar ook naar de laatste fase van haar leven. Brouwer verzorgde zijn echtgenote jarenlang en tot het allerlaatste moment thuis, bijgestaan door zorgmedewerkers. Het is inmiddels tweeëneenhalf jaar geleden dat Tineke overleed. Hij mist haar nog elke dag. Het boek heeft wel geholpen om het verlies in zijn leven op te nemen. 'Na haar overlijden was ik maandenlang heel vroeg wakker. Dan ging ik achter de laptop zitten schrijven.' 'Inmiddels ontstaat er een soort van gewenning, maar de sjeu is van het leven af. Ik blijf haar missen. Ik kijk er wel met een heel goed gevoel op terug dat ik haar tot het einde toe thuis heb kunnen verzorgen. Ik voelde me belangrijker en meer nodig dan ik me ooit als medisch specialist heb gevoeld.' ■



WIE IS WILLEM BROUWER?

Willem Brouwer (81) is geboren en getogen in Drenthe. Na zijn studie werd hij gynaecoloog in Leeuwarden, waar zijn vrouw werkte als anesthesioloog. Hij ging in 2007 met pensioen. Enkele jaren later bleek dat zijn echtgenote de ziekte van Alzheimer had. Brouwer schreef daarover de boeken *Gooi me niet weg* en *Ken je me nog?* Zijn nieuwste boek, *De eenzame schaatser*, gaat over de Elfstedentocht van 1963 die hij als een van de weinigen voltooide. Brouwer schaatste op zeventigjarige leeftijd nog 200 kilometer met zijn zoons op de Weissensee in Oostenrijk. Hij schaatst tot op de dag van vandaag in de schaatshal van Leeuwarden, samen met andere senioren. 'De een met een pacemaker, de ander met een kunstnie en een derde met een nieuwe heup – maar we rijden allemaal.' Willem Brouwer, *De eenzame schaatser*, uitgeverij Brainbooks. Prijs: € 20,-.

Jouw 10 voordelen bij VGZ

Goede zorg is belangrijk. Zeker als je wat ouder bent. Dat snappen we bij VGZ. En daarom willen wij jou helpen om gezonder ouder te worden. Dat staat bij ons voorop. En werken we samen met partners zoals KBO-Brabant om jou de best passende zorgverzekering te bieden: de aanvullende zorgverzekering VGZ Zorgt. Met VGZ Zorgt ben je meer dan goed verzekerd. En profiteer je als lid van KBO-Brabant van collectief voordeel. In dit artikel zetten we de 10 grootste voordelen van VGZ Zorgt op een rij.

1 Collectiviteitskorting op VGZ Zorgt

Als lid van KBO-Brabant ontvang je 15% korting op de aanvullende verzekering VGZ Zorgt Goed, Beter en Best. En 5% korting op de tandartsverzekering VGZ Zorgt Goed, Beter en Best.

2 Vergoeding van jouw KBO-Brabant lidmaatschap

Kies je voor VGZ Zorgt? Goed nieuws! Wij vergoeden jouw lidmaatschap bij KBO-Brabant. Ieder jaar tot € 25 per verzekerde.

3 Handige workshops en apps om jou te helpen met je gezondheid

Wil je zelf aan de slag met je gezondheid? Op vgz.nl/gezondleven vind je alles over je mentale gezondheid, gezonder eten en meer bewegen. Zo is er de VGZ Mindfulness Coach voor dat beetje extra ontspanning. De VGZ Soepel en Sterk Coach voor sterke spieren en soepele gewrichten. Of de Mijn Leefstijlcoach app van Albert Heijn. Met leuke uitdagingen om beter te eten en beter te slapen.

4 Je bent altijd welkom. Ook als je zorg nodig hebt of al ontvangt

Ben je kortgeleden geopereerd? Of sta je onder behandeling van een arts? Of wacht je misschien op een operatie of behandeling die nog gaat komen? Geen zorgen. Je bent altijd welkom. Kies je voor VGZ Zorgt? Dan is er geen medische keuring. Dus je kunt gewoon overstappen naar VGZ.

5 Jouw persoonlijke zorgadviseur

We kunnen ons voorstellen dat je vragen hebt over zorg. Dan is het fijn dat een persoonlijke adviseur je hiermee kan helpen. Daarom kun je als VGZ-verzekerde al je zorgvragen stellen via telefoonnummer 088 – 131 12 34.

6 Ruime vergoeding voor fysiotherapie

Actief en fit blijven is belangrijk. En juist als we ouder zijn. De aanvullende verzekering VGZ Zorgt kan je hierbij helpen. Want met de aanvullende verzekering VGZ Zorgt kun je tot wel 32 keer per jaar naar de fysio. En gratis gebruikmaken van de VGZ Soepel en Sterk Coach app. De app is ontwikkeld door fysiotherapeuten.



als lid van KBO-Brabant

7 Een ruim budget voor cursussen en trainingen

Wist je dat je met VGZ Zorgt tot wel € 700 per jaar te besteden hebt aan trainingen en cursussen? Dat is het preventiebudget. Doe bijvoorbeeld een EHBO-cursus, slaapcursus of een cursus omgaan met een chronische aandoening. Zo helpen we jou fit en gezond te blijven.

8 Ruime vergoedingen voor de zorg van jouw naaste

Zorg je voor een familielid of naaste? Dan noemen we dat mantelzorg. Wist je dat wij speciale vergoedingen voor mantelzorgers hebben? Als steuntje in de rug. Bijvoorbeeld vervangende mantelzorg. Dan komt een andere mantelzorgster jou een dagje vervangen. Zodat jij even op adem kunt komen. Of schakel de hulp in van een mantelzorgmakelaar. Die helpt je door veel regeltaken over te nemen. Zo heb je tijd om op te laden.

9 Hulp bij het verkorten van de wachttijd

Als je zorg nodig hebt, dan wil je ook zo snel mogelijk geholpen worden. Daarom bieden we wachtlijstbemiddeling aan. Onze zorgadviseurs kijken of je bij een ander ziekenhuis of kliniek sneller terecht kunt. Zodat je eerder geholpen kunt worden.



10 Alles voor je gezondheid en zorg op één plek

Gebruik de VGZ-app als jouw persoonlijke assistent om te helpen bij gezondheid én zorg. Snel betrouwbare antwoorden vinden op gezondheidsvragen bijvoorbeeld. Of praktisch online medicijnen bestellen. Natuurlijk kun je ook gewoon je zorgzaken makkelijk regelen via de app. Zoals binnen 1 minuut declareren.

Meer informatie over VGZ Zorgt?

Kijk dan op:
vgz.nl/kbo-brabant

Of scan de QR-code
(door de camera van je telefoon
te richten op de QR-code).



Samen voorop met

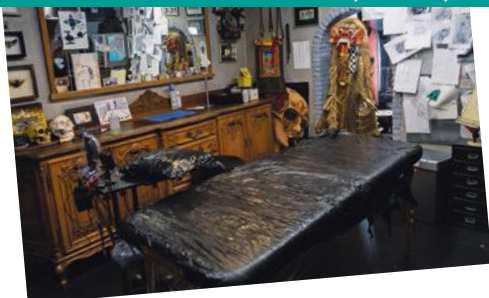
KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN





EEN KIJKJE IN DE TATTOOSHOP 'Elke tatoeage vertelt een persoonlijk verhaal'

• Sinds 2009 runt Jeroen samen met Roy tattooshop MainStreet Drunen • Vol passie vertelt Jeroen over zijn werk



Doet het pijn? Wat gebeurt er met een tattoo als je huid verouderd? Wat kost zo'n 'plakplaatje' eigenlijk? Tattoo-artist Jeroen Ligthart krijgt heel wat vragen op zich afgevuurd. Senioren uit de gemeente Heusden namen in het kader van de Zomerschool een kijkje bij tattooosshop MainStreet in Drunen.

Wat voorzichtig stapt het gezelschap de tattooosshop van Jeroen en zijn compagnon Roy binnen. De meeste deelnemers kennen de shop, maar hebben er nog nooit een stap binnengezet. 'Het ziet er een beetje uit als een donker hol waar vooral veel stoere mannen komen, dus daar stap ik normaal gesproken niet zo snel binnen. Maar ik ben wel erg nieuwsgierig, zeker omdat mijn twee kleinkinderen een tattoo hebben

laten zetten', vertelt een deelnemster, terwijl ze haar ogen uitkijkt. De ruimte staat vol indrukwekkende schedels, exotische beelden en uiteraard veel foto's van tatoeages. Organisator Henk Melissen van de Zomerschool begrijpt wel waarom er volop animo is voor deze activiteit. 'Die biedt een unieke kans om eens een kijkje te nemen in een tattooosshop en het onderwerp spreekt tot de verbeelding. En opvallend: het zijn alleen dames die de stoute schoenen hebben aangetrokken.'

Oefenen

Na een plak heerlijke cake en een kop koffie vertelt Jeroen alles over zijn grote passie. 'Welkom in de duistere wereld van de tattoos', zegt hij gekscherend. 'Dertien jaar geleden ben ik met mijn compagnon Roy deze zaak begonnen. Ik heb een grafische achtergrond en ben altijd gefascineerd geweest door de tattoo-kunst.' Een deelnemster vraagt Jeroen of er een opleiding bestaat om tattoo-artist te worden. 'Nee, dat word je door het heel vaak te doen', antwoordt hij. 'Het is een kwestie van oefenen én leren van vakgenoten. Belangrijk is dat je de hygiëneregels goed naleeft; je wilt immers geen infecties veroorzaken. Hier wordt bovendien streng op toegezien door de GGD.'

Bijzondere creatie

Jeroen neemt ruim de tijd om de gehele procedure, de verschillende stijlen en de >>

ZOMERSCHOOL SENIOREN HEUSDEN

Zomerschool Senioren Heusden is onderdeel van de Seniorenschool Heusden en verzorgt activiteiten voor senioren in de maand juli: de periode waarin veel ouderen weinig contacten hebben wegens de vakantie. De activiteiten zijn divers: wandelingen, fietstochten, workshops koken, high tea, creatieve en educatieve workshops, muziekmiddag, bedrijvenbezoek en nog veel meer. Stuk voor stuk gezellige bijeenkomsten waarbij de deelnemers elkaar ontmoeten, meestal onder het genot van een kopje koffie/thee met iets lekkers. De zomerschool werkt samen met de KBO-Afdelingen in de gemeente Heusden. Deze winter is er ook een winterschool. Kijk voor meer informatie op www.senioreschoolheusden.nl

• Van mummies en Maori's tot zeelui: tatoeages aanbrengen is van alle tijden • 'Niet reanimeren' tatoeëert Jeroen



magazine voor senioren



achterliggende verhalen toe te lichten. 'Achter elke tattoo zit een persoonlijk verhaal: van een portret van een geliefde en een aandenken aan een persoonlijke overwinning tot een moeder die vlak voordat ze sterft met haar kinderen dezelfde tattoo op haar arm wil laten zetten.' Dat maakt voor Jeroen zijn werk zo geweldig: 'Je kan echt iets betekenen voor mensen, zowel door te luisteren naar hun verhaal als door een bijzondere creatie voor hen te maken.'

Kleuren

Het ontwerp voor de tattoo levert de klant zelf aan of Jeroen ontwerpt het op basis van de input die hij ontvangt. Het ontwerp werkt Jeroen uit in het fotobewerkingsprogramma Photoshop en vervolgens maakt hij een lijnentekening en plaatst hij die op de huid. 'Zo kan je zien of de tattoo op de juiste plek zit of nog wat groter of kleiner moet. Daarna ga ik aan de slag met de lijnen. De schaduw en inkleuring breng ik pas later aan.' Vervolgens laat hij foto's rondgaan van zijn werk: tatoeages in Mexicaanse, Japanse en jaren vijftig-stijl. 'Ik ben allround: ik doe alles. Mijn specialismes zijn fijne lijntjes, schaduwwerk en cover-ups. Dat zijn tatoeages die een oude afbeelding of tekst kunnen verbloemen.' Mariette Melissen is onder de indruk: 'Dit is echt kunst; ik begrijp wel waarom jullie artiesten worden genoemd!'

Niet reanimeren

Als verrassing heeft Jeroen geregeld dat Wim, een huisvriend van de tattooshop, een tattoo laat zetten. Voor Wim is het niet zijn eerste exemplaar. Tien jaar geleden liet hij de eerste zetten: een hart ter ere van zijn overleden vrouw. 'Het is waar wat ze zeggen, als je er eenmaal aan begint...' Inmiddels is Wims bovenlijf een verzameling kunstwerken geworden,



aangebracht door Jeroen en Roy. Dit keer wordt er een bijzondere tekst geplaatst op zijn borst: *niet reanimeren*. Wim legt uit: 'De lijdensweg die mijn vrouw heeft gehad, wil ik mijzelf besparen. Op deze wijze is het rechtsgeldig en niet te missen.' Een KBO-lid dat zelf een niet-reanimeren penning draagt, vindt het bijzonder dat het ook op deze manier kan. 'Ik maak me er weleens druk over dat ze mijn medaillon over het hoofd zien. Persoonlijk zie ik een tattoo niet zitten, maar ik vind het wel een goede oplossing.'

Pijn

Het gezelschap is benieuwd hoe pijnlijk het is om een tattoo te laten zetten. Jeroen: 'Op de gewrichten is het pijnlijker dan op de overige plekken. Vast staat in elk geval dat dames de pijn beter kunnen verdragen. Voor een tattoo lig je soms wel tot zes uur op de stoel; dan merk je dat mannen eerder klagen of een pauze nodig hebben.' Maureen Lopulalan is benieuwd: 'Kan elke kleur worden aangebracht?' Jeroen antwoordt: 'Dat kan zeker. Alleen is wit een wat lastiger kleur, omdat die enkel op oliebasis is. En dat is pijnlijker dan de andere kleuren, die op waterbasis zijn.' Marion van Doremalen durft het aan om zelf te ervaren hoe het nu precies aanvoelt, zo'n tattoo. Jeroen nodigt haar aan het eind van de excursie uit in zijn stoel en plaatst een klein, kleurloos hartje op de binnenkant van haar arm. 'Ik gebruik geen inkt, maar omdat ik een huidlaagje weg schraap, zal je de komende weken een wit hartje blijven zien', legt Jeroen uit. De pijn is goed te verdragen voor Marion. 'Het valt mee, maar als dat uren duurt, dan is het een ander verhaal, denk ik.' Marion is enthousiast over het resultaat en vraagt: 'Wat kost een klein vlindertje?' Jeroen lachend: 'Kijk, daar begint het mee!' ■

Iets moois nalaten aan de wereld?



*Doe het
samen met Cordaid*

Blijft er nog genoeg over voor mijn kinderen?

Ik zat met veel vragen. Zo vroeg ik me af of ik wel wat zou kunnen nalaten aan een goed doel als ik ook mijn kinderen een deel wil nalaten? En wat zouden zij hiervan vinden? Kan ik in overleg met hen ook bepalen hoe mijn nalatenschap wordt besteed?



Wilt u meer weten over nalaten aan Cordaid?

We hebben een boekje voor u samengesteld met praktische tips over de mogelijkheden om na te laten aan Cordaid. U kunt dit gratis bestellen via de website: www.cordaid.nl/ons

U mag ook vrijblijvend bellen of mailen met onze notarieel jurist, Mr. Annemiek Buitelaar.
T 070 313 62 64
E nalaten@cordaid.nl

Cordaid strijdt voor een wereld zonder armoede waarin iedereen een menswaardig leven heeft. Cordaid is ontstaan uit de fondsen Memisa, Mensen in Nood, Microkrediet, Kinderstem en Bond zonder Naam.

Laat uw idealen voortleven in uw testament

Emmy Janssen, relatiemanager
nalatenschappen Wilde Ganzen

Wilde Ganzen steunt mensen die met kleine, slimme projecten armoede aanpakken in hun eigen buurt of dorp. Door Wilde Ganzen op te nemen in uw testament geeft u, ook als u er niet meer bent, deze **aanpakkers** de kans om armoede van onderop te doorbreken.

Meer informatie over onze projecten of nalaten? Kijk op wildeganzen.nl/nalaten



Scan de QR-code
en vraag direct
de brochure aan

**WILDE
GANZEN**

Klein project Groot verschil

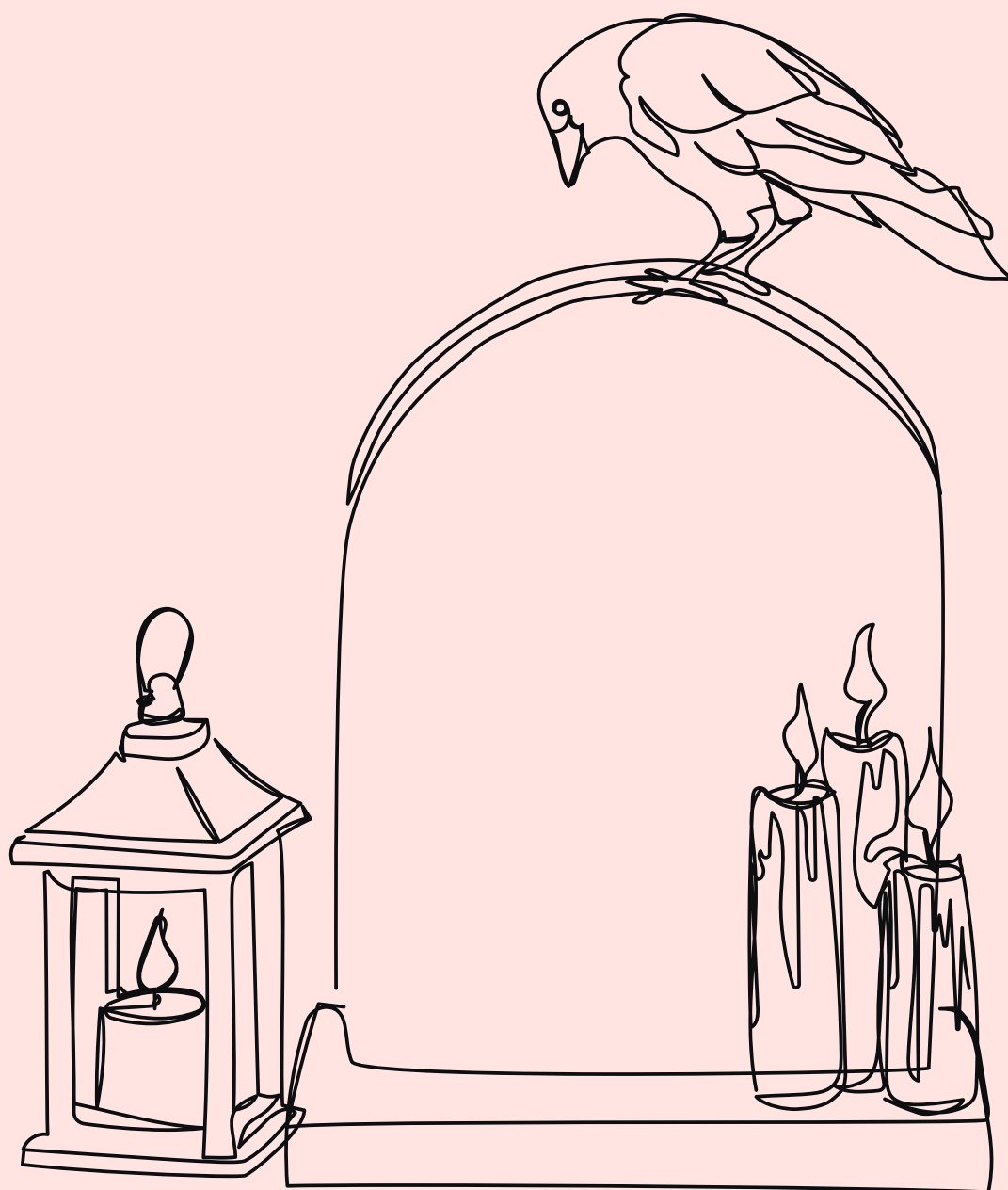
**Evert Meijs (68)
uit Valkenswaard:**

‘In Santiago zagen mijn voeten er nog puntgaaf uit’

Toen Evert Meijs na 2.500 kilometer wandelen aankwam in Santiago de Compostella, gunde hij zichzelf eerst vijf minuutjes van bezinning om zijn reis te overdenken. Trots is hij en vooral dankbaar dat hij de bedevaartstocht afgelopen voorjaar heeft volbracht.

‘Het bezinningsmomentje duurde niet lang, want ineens vloog een Zuid-Koreaan me om de nek. Om mij te feliciteren én te bedanken. Op mijn wandeltocht van drieënhalve maand heb ik hem enkele keren ontmoet. Hij heeft mij in verschillende kerkjes het Ave Maria horen zingen en was daar erg door geroerd. Bij een bedevaartstocht gaat het niet om de prestatie op de eindbestemming, maar om de euforie op de weg erheen. Ik heb prachtige mensen ontmoet, mooie avonturen beleefd en fantastisch erfgoed gezien op de traditionele route, de Camino Francés. En net als de Romeinse pelgrims heb ik mijn tocht nog 90 kilometer verlengd naar de oceaan bij Finisterre, het “einde van de wereld”. Ik heb geluk gehad dat ik het zo goed heb kunnen doen. Vooraf en na aankomst maakte ik foto’s van mijn voeten. Wat denk je? Ze zagen er nog uit als pasgeboren babyvoetjes!’ ■

DENKT U AL NA OVER UW NALATENSCHAP?



Uw nalatenschap regelen: de meeste mensen stellen dit het liefst zo lang mogelijk uit. Dat is begrijpelijk, maar wacht er vooral niet te lang mee, zo adviseren Peter van Dongen en Dré Teeuwen. De twee oud-notarissen van onze juridische helpdesk helpen u op weg.

Moeten we een erfenis eigenlijk altijd accepteren? Wat gebeurt er als we niets regelen voor ons testament? En op welk erfdeel hebben we recht als een van onze ouders overlijdt? Zomaar een paar vragen over nalatenschappen die elke week bij de juridische helpdesk van KBO-Brabant binnenkomen.

Als u de helpdesk belt, is de kans groot dat u Peter of Dré aan de telefoon krijgt. Dré: 'Mensen hebben vaak niets geregeld voor hun nalatenschap. Of ze hebben lang geleden iets geregeld, maar hun hele situatie is veranderd. Wij leggen dan uit wat ze het beste kunnen doen.' En dat doen Peter en Dré niet in ingewikkelde juristentaal. De gepensioneerde notarissen zijn pas blij als ze iemand naar tevredenheid hebben geholpen. 'Het leukste aan dit werk vind ik het contact met mensen', zegt Peter. 'Veel mensen hebben drempelvrees voor de notaris, maar ik wil graag laten zien dat dat niet nodig is.'

Eigen regie

De vraag die ze het meest krijgen is of iemand überhaupt iets moet regelen in een testament. Ja, kunnen Peter en Dré daar volmondig op antwoorden. Bijna altijd is het zinvol om iets op papier te zetten, bijvoorbeeld omdat u een eigen huis, spaargeld of beleggingen heeft. En daar zijn talloze redenen voor. De belangrijkste is misschien wel: eigen regie. Als u niet in een testament vastlegt wat er met uw bezittingen moet gebeuren, worden die volgens het erfrecht verdeeld. 'In een testament bepaalt u wat er met uw bezittingen gebeurt en in een levenstestament legt u vast wie er over u en uw bezittingen mag beslissen als u zelf wilsonbekwaam bent', legt Dré uit. 'Stel dat u aan dementie lijdt en uw partner wil jullie huis verkopen: dat kan niet zomaar als u daar niets over hebt vastgelegd. In dat geval moet er een kantonrechter over beslissen en heeft u dus geen eigen regie.'

Ruzie voorkomen

Een andere reden om na te denken over uw nalatenschap is van financiële aard. Soms is het slim om bij leven al schenkingen te doen aan uw erfgenamen. Dan hoeft uw nabestaande minder belasting over dat »

NOTARISSPREEKUUR

De notarissen van onze juridische helpdesk houden elke 2e en 4e dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur een (gratis) telefonisch spreekuur. Bel op dat tijdstip met uw vragen voor de notaris naar: (073) 30 36 446.

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem

'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'

'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'



Ja, stuur mij vrijblijvend de **gratis** eenmalige uitgave Lifeline OM

Voorletters: _____ Achternaam: _____ M ☐ V ☐

Adres: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Geboortedatum: _____ Telefoon: _____

E-mail: _____

☐ Ik wil de digitale nieuwsbrief van Artsen zonder Grenzen ontvangen



Stuur op naar Artsen zonder Grenzen, t.a.v. Frank Theunissen, Antwoordnummer 11015, 1000 PB Amsterdam (postzegel niet nodig). Liever digitaal? Ga naar www.artsenzondergrenzen.nl/lifeline
Met het verzenden van deze aanvraag geeft u Artsen zonder Grenzen toestemming om u per post, telefonisch of via e-mail te informeren.

geld te betalen. Dré en Peter hebben helaas ook vaak meegemaakt dat er in families ruzies ontstonden rondom het regelen van een nalatenschap. Peter: 'Simpelweg omdat er niets was vastgelegd en omdat mensen niet goed begrijpen waar ze recht op hebben.'

Als u kinderen heeft uit een eerdere relatie en in een nieuwe relatie ongehuwd gaat samenwonen, is het ook slim om een testament en samenlevingsovereenkomst te laten opstellen. Daarin kunt u bijvoorbeeld laten opnemen dat uw kinderen hun kindsdeel pas krijgen na het overlijden van uw partner. Die kan daardoor in jullie huis blijven wonen.

Zelf aan de slag in vijf stappen

- 1 Zet op papier hoe u uw bezittingen wilt verdelen en denk na over wie er een volmacht krijgt als u niet meer wilsbekwaam bent.
- 2 Wijs een executeur aan, dus iemand die uw nalatenschap regelt na uw overlijden.
- 3 Zorg ervoor dat diegene ook aan de slag kan met uw digitale nalatenschap, dus dat diegene weet waar hij uw wachtwoorden kan vinden van bijvoorbeeld uw e-mail en internetbankieren.
- 4 Ga naar de notaris. Die maakt dan een akte op waarin uw testament wordt vastgelegd.
- 5 Verandert uw situatie, bijvoorbeeld omdat uw partner overlijdt, omdat u een nieuwe partner krijgt, of omdat u schulden heeft? Overleg dan opnieuw met de notaris over uw nalatenschap.

Executeur aanwijzen

Reden genoeg dus om te gaan nadenken over uw nalatenschap. Dat betekent dat u — eventueel samen met uw partner, kinderen of andere naasten — op papier zet hoe u uw bezittingen wilt verdelen. U bepaalt dan ook wie de executeur is: degene die zorgt voor de verdeling van uw nalatenschap. Dat kan de langstlevende in uw huwelijk zijn, maar ook een kind, naaste of een extern iemand van een bewindvoerderskantoor. 'Als u weet dat uw kinderen het niet zo goed met elkaar kunnen vinden, kan dat laatste slim zijn. Dat is dan een neutraal persoon die de zaken goed afhandelt. Uw nabestaanden moeten daar dan natuurlijk wel voor betalen.'

Sommige mensen willen dat hun nalatenschap deels of helemaal naar een goed doel gaat. Ook dat kunt u laten vastleggen in een testament. De bekendere goede doelen geven u daarover uitgebreid advies op hun website. Peter: 'Sommige organisaties helpen uw nabestaanden zelfs met de afwikkeling van uw nalatenschap.'

Wacht niet te lang

'Mensen wachten vaak lang met het regelen van hun nalatenschap', zegt Dré. 'Maar als ze het dan eenmaal geregeld hebben, geeft dat altijd een gevoel van veiligheid en zekerheid. Ze hoeven zich dan geen zorgen meer te maken.' Peter: 'Daarom is ons advies: ga aan de slag. En heeft u vragen? Bel ons gerust. Wij helpen u graag!' ■



**PETER
VAN DONGEN**

Oud-notaris en sinds 2016 lid
van onze juridische helpdesk



DRÉ TEEUWEN

Oud-notaris en lid van onze
juridische helpdesk

advertentie



Otolift Modul-Air

De perfecte oplossing

voor iedere trap

1

2

3

7

4

5

6

Hoe werkt de Modul-Air?

Bekijk video



Langer thuis wonen met een Otolift traplift

Als traplopen niet meer zo makkelijk gaat, kan uw trap een grote hindernis worden. Bij Otolift begrijpen wij dat u het liefst zo lang mogelijk in uw eigen huis blijft wonen. Daarom maken onze trapliften uw trap weer veilig en uw woning weer toegankelijk. En omdat elke situatie anders is, maken wij de traplift helemaal op maat voor uw situatie. Hoe uw trap er ook uit ziet en wat uw wensen ook zijn; samen vinden we altijd de perfecte oplossing.

De 7 voordelen van de Modul-Air

- 1 Uw trapeuning kan blijven
- 2 Maatwerk door innovatieve modules
- 3 Dunste enkele rail ter wereld
- 4 Supercompacte stoel
- 5 Automatisch draaibare zitting
- 6 Automatisch opklapbare voetensteun
- 7 Montage op uw treden

Bel gratis naar **0800 - 444 777 5** of kijk op **www.otolift.nl**

'Ik gleed de eerste treden naar beneden'



Na een lelijke val van de trap besloot Petra van de Bunt dat er een traplift moest komen in haar huis in Eerbeek.

Haar kinderen adviseerden Petra al eerder om een traplift te laten installeren in haar huis. "Maar ik kom nog boven, waarom zou ik een traplift nemen?", was Petra's reactie. Na een lelijke val ging Petra alsnog overstag. "Ik had mijn schoenen al aan maar het klittenband nog niet vast. Ik stond bovenaan de trap en ik wilde mijn been op de eerste trede zetten. Mijn schoen schoot uit en ik gleed op mijn sok de eerste vijf treden naar beneden." Ze brak gelukkig niets, maar hield er een donkerpaarse onderrug aan over. De val was een keerpunt. "Ik dacht: 'Nu

moet er een traplift in.'" Zoon Remco vroeg diverse brochures aan. "De adviseur van Otolift was een alleraardigste meneer, de keuze was snel gemaakt.

Oogje in het zeil

Met de leeftijd komen de gebreken, ervaart Petra: "Bij elke stap die ik zet denk ik na over hoe ik mijn voeten neerzet. Terwijl je vroeger gewoon met twee wasmanden in je handen de trap op en af liep."

Zoon en schoondochter wonen om de hoek en komen vaak langs. Ze doen geregeld de boodschappen. En Petra gaat eens per week bij hen eten. Ook de buren houden een oogje in het zeil. "Eerbeek is echt een dorp; iedereen kent iedereen, maar dat heb ik nooit als ver-

velend beschouwd", vertelt Petra, die op haar 38ste samen met haar man vanuit Utrecht verhuisde naar Gelderland. "Ik zou nooit meer naar een stad willen, ik mis het totaal niet."

Langer thuis

Petra woont inmiddels een halve eeuw in haar huidige woning. "Deze huizen werden vijftig jaar geleden gebouwd. Wij zijn er toen als eerste in komen wonen." Zelf wil Petra niet verhuizen: "Door de lage woonlasten heb ik het geld om leuke dingen te doen. Maar als ik zou verhuizen, ben ik zo honderden euro's per maand meer kwijt. Dan kan je niet meer zomaar naar het theater of het restaurant." Om zelfstandig te kunnen blijven wonen maakt Petra gebruik van verschillende hulpmiddelen. "Je begint met een stok, dan een rollator, dan een rolstoel, een binnen-rollator, een scootmobiel, een traplift en dan een personenalarm. Het zijn wel allemaal stappen hoor. Maar goed, het is fijn dat het er allemaal is."

**Bel gratis 0800 - 444 777 5
of ga naar www.otolift.nl**

ons kloppend hart

**ALLES VOOR HET
PERFECTE PLAATJE**





4

Als de luchtvochtigheid stijgt en de temperatuur daalt, schieten de paddenstoelen uit de grond. De leden van de fotoclub van KBO Dommelen weten daar wel raad mee en dus gaan ze gewapend met hun camera's het bos in.

Elke maand gaan de hobby-fotografen samen een middag op pad. Naar buiten, de natuur in. En in de koude maanden soms binnen. Dan fotograferen ze net zo graag het interieur van een mooie kerk of een theater. Iedereen die van mooie beelden houdt, mag mee. Een foto-opleiding of dure apparaten zijn niet nodig. Deze middag zijn ze in natuurgebied De Malpie, waar ze niet lang hoeven te zoeken naar kleurige paddenstoelen. Op de knieën gaan ze ervoor. Sommigen op de buik zelfs. Alles voor het perfecte plaatje.

1. Louis van Maaren (72) 'We mailen na afloop onze drie mooiste foto's aan elkaar. Ik zet ze dan op onze website. Zelf fotografeer ik de activiteiten van KBO Dommelen. Ze noemen me daarom ook wel hof-fotograaf.'

2. Leo van de Kerkhof (73) 'Toen ik met pensioen ging, kreeg ik een camera cadeau. Al doende ontstond het idee van deze fotoclub. Fotograferen vind ik leuk, maar de gezelligheid vind ik net zo belangrijk.'

3. Dinie van Lieshout (65) 'Macro-foto's in de natuur zijn mijn favoriet. Hele close-up beelden van insecten of regendruppels bijvoorbeeld. Ik stuur mijn foto's ook vaak naar het Eindhovens Dagblad. En soms worden ze geplaatst. Superleuk!'

4. Toos de Bont (72) 'Ik heb altijd twee camera's bij me. Een oude spiegelreflex- en een kleine compactcamera. Ik heb ook een paar cursussen gevolgd. De natuur vind ik leuk, maar de mooiste foto's heb ik toch van mijn kleinkinderen gemaakt.'

WEETJE

Toen de fotoclub in coronatijd niet bij elkaar kon komen, kregen de leden maandelijks een foto-opdracht van Leo van de Kerkhof, rondom thema's als bomen, gebouwen en kunstwerken. De resultaten stuurden ze elkaar door. Zo hadden de leden op afstand toch contact.

ACTIVITEIT

fotograferen

WANNEER

elke derde dinsdag van de maand

DEELNEMERS

een vaste kern van vijftien mensen, gasten zijn altijd welkom

KOSTEN

geen, consumpties voor eigen rekening

AFDELING

KBO Dommelen

LEDEN

261

LOCATIE

natuurgebied De Malpie

ANDERE ACTIVITEITEN

fietsen, wandelen, kienen, excursies, jeu de boules, bowlen, bloemschikken, autorally, zomerbarbecue, sinterklaasmiddag, kerstviering, nieuwjaarsborrel.

Maggy's moeder heeft alzheimer

'Dat mama totaal iemand anders is geworden dan wie ze was, dat vind ik zo erg.'

Maggy: 'Als je het niet weet, zie je een moeder en dochter die samen aan het genieten zijn. Dit is helaas niet de realiteit. Stap voor stap brak de ziekte mama's persoonlijkheid af. Zo'n sterke en positieve vrouw.'

Voor mij is alzheimer een ziekte, waarbij ik niet heel veel anders kan doen dan toekijken, mijn liefde kan geven en vooral moet accepteren dat de rollen omdraaien. Hoe moeilijk dat ook is. Het is belangrijk om deze slopende ziekte onder controle te krijgen. Daarvoor is veel geld nodig voor onderzoek. Samen kunnen we veel bereiken.'

'Ik hoop dat het verlossende medicijn wordt gevonden.'

Mevrouw Van der Schaaf steunt wetenschappelijk onderzoek via haar testament: 'Een vriendin vertelde mij dat je ook kunt nalaten aan een goed doel. Voor mij stond meteen Alzheimer Nederland vast.'



Ik weet zelf wat een schrijnende ziekte dementie is. Door mijn man heb ik dat als mantelzorger van nabij meegemaakt. Wat zou het geweldig zijn als er een oplossing voor dementie komt.'

Laat u een toekomst zonder dementie na?

Eén op de drie vrouwen krijgt dementie. Onderzoek brengt een oplossing steeds dichterbij. Samen kunnen we vooruitgang boeken en dementie stoppen. Met een gift in uw testament, groot of klein, kunt u hieraan bijdragen.

Meer weten over nalaten aan Alzheimer Nederland?

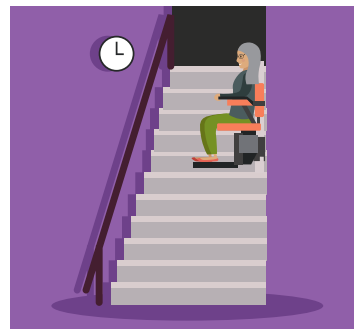
Vraag onze gratis brochure met een eenvoudig 5-stappenplan aan: scan de QR-code, ga naar alzheimer-nederland.nl/nalaten of bel 033 - 303 2562.



Deze rubriek gaat over het werk van de vrijwilligers van KBO-Brabant die zich bezighouden met de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Deze keer: voorbereid zijn op minder mobiliteit.

Moet u zichzelf voorbereiden op minder mobiliteit?



Ouderen die jarenlang in hetzelfde huis blijven wonen, hebben op een gegeven moment misschien aanpassingen nodig zoals een traplift of een drempelloze douche. Is dat een kwestie van eigen verantwoordelijkheid? De gemeente heeft een zorgplicht, vertelt Wmo-cliëntondersteuner Anneke van Wijmen, maar die heeft wel grenzen.

Meneer Maas (83) kan sinds kort niet meer goed traplopen. Hij wil graag een traplift en vraagt de gemeente om hulp. Die weigert echter. Meneer Maas vraagt de Wmo-cliëntondersteuner van KBO-Brabant om hulp.

Traplift

Iedere burger heeft recht op hulp van de gemeente om langer thuis te kunnen blijven wonen. Dat is geregeld in de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De vraag van meneer Maas is dus terecht, zegt cliëntondersteuner Anneke van Wijmen. 'Ik was verbaasd over de afwijzing van de gemeente en heb daarom contact opgenomen. Toen bleek dat de gemeente in samenwerking met de woningcorporatie meneer Maas een andere woning had aangeboden, op de begane grond en gelijkvloers. Maar meneer Maas wilde die woning niet.' Zonder het aanbod van een goede alternatieve woning had de gemeente meneer Maas zeker moeten helpen met de traplift. Maar nu hij die andere woning heeft geweigerd, is de gemeente niet meer verplicht om mee te betalen aan de traplift, die in de huidige woning nogal moeilijk in te bouwen is. Van Wijmen: 'Ik heb meneer Maas uitgelegd wat zijn rechten en plichten en die van de

gemeente zijn bij dit soort vraagstukken. Dat gaf duidelijkheid. Hij denkt nu nog na over de vraag of hij wel of geen traplift wil aanschaffen.'

Spannende gesprekken

Bij vragen over hulpmiddelen om langer thuis te blijven wonen, zegt de gemeente soms dat mensen zich er maar op hadden moeten voorbereiden dat ze minder mobiel worden, bijvoorbeeld door op tijd te verhuizen. 'Dat is dan het argument voor de gemeente om niet aan die voorzieningen mee te betalen', zegt Van Wijmen. Uit een uitspraak van de Centrale Raad van Beroep uit 2018 blijkt dat de gemeente niet op die manier mag redeneren. Van Wijmen, sinds vijf jaar Wmo-cliëntondersteuner, is blij dat ze dit soort regels en uitspraken kan uitleggen aan oudere mensen. 'Het is soms spannend voor mensen om een keukentafelgesprek met iemand van de gemeente te hebben. Als ik dat met ze kan voorbereiden en erbij kan zitten, neemt dat vaak wat spanning weg. Ik vind het mooi om senioren te ondersteunen, zodat ze zelf tijdens het keukentafelgesprek naar voren kunnen brengen wat hun mogelijkheden en beperkingen zijn. Op die manier is de kans het grootst dat de klantmanager van de gemeente een goed beeld krijgt en een passende beslissing kan nemen.' ■

Oproep!

Heeft u zelf of als mantelzorger advies nodig op het gebied van Wmo? Neem dan contact op met KBO-Brabant via info@kbo-brabant.nl of (073) 644 40 66. Wij brengen u dan in contact met een Wmo-cliëntondersteuner in uw regio.



BUURTWONEN: samen wonen én voor elkaar zorgen

Als we meer echt samen leven en voor elkaar zorgen, kunnen we veel langer thuis blijven wonen. Ook als iemand lijdt aan dementie of een andere beperking heeft. Met Buurtwonen wil Jos de Blok zorgen voor een woonconcept dat voor iedereen toegankelijk wordt.

Als wijkverpleegkundige zette Jos de Blok zich er dertig jaar geleden al voor in: samen met mensen uit de buurt ervoor proberen te zorgen dat een cliënt niet opgenomen hoefde te worden. Door wat taken slim te verdelen en door ervoor te zorgen dat de mensen voldoende aandacht kregen. 'Als je kijkt wat ieder individu nodig heeft, zijn er talloze oplossingen', zegt hij daar nu over. 'Maar we zijn in de zorg gaan denken vanuit processen, systemen en diagnoses. We zoeken niet naar oplossingen voor een individu. Mensen krijgen nu een casemanager, die geen idee heeft van hun dagelijks leven. En: mensen moeten vaak verhuizen naar een of twee dorpen verderop. Simpelweg omdat er geen geschikte plaats voor ze is in het dorp of de stad waar ze soms al tientallen jaren

wonen. In dat nieuwe dorp hebben ze geen netwerk. En ze krijgen na al die jaren ook een nieuwe huisarts, met wie ze een nieuwe band moeten opbouwen.' Dat kan beter, vindt De Blok, die ook directeur is van Buurtzorg, een organisatie voor wijkverpleging. 'Ook met Buurtzorg willen we zorgen voor een prettige infrastructuur in de buurt. Onze wijkverpleegkundigen proberen de buurt bijvoorbeeld te betrekken bij de zorg voor onze cliënten. Door samen te werken in de buurt wordt het leven er plezieriger. Aan de lopende band krijg ik hierover vragen van dorpsraden en burgerinitiatieven. Hoe zorgen we ervoor dat we ouderen in het dorp kunnen houden?'

Wonen met elkaar

Het bracht De Blok op het idee aan de slag te gaan met Buurtwonen: een woonconcept voor ouderen met zo'n 15 tot maximaal 25 toegankelijke woningen. 'Wonen met elkaar en zorgen voor elkaar' is er het uitgangspunt. De Blok: 'We bouwen de woningen van hout, waardoor we niet te maken hebben met de stikstofproblematiek en klimaatbewust bezig zijn. En we zorgen dat ze betaalbaar zijn voor iedereen, dus je kunt er ook huursubsidie voor aanvragen. Dat vinden we belangrijk omdat er wel vergelijkbare projecten zijn, met bijvoorbeeld zorgvilla's, maar daar kunnen alleen de rijken naartoe. Daar betaal je soms wel meer dan 3.000 euro per maand.' De woningen zijn gelijkvloers en rolstoelvriendelijk. Er is een gemeenschappelijke ruimte waar mensen bijvoorbeeld samen een film kunnen kijken of muziek kunnen luisteren en een tuin waar bewoners hun eigen groenten kunnen verbouwen. In een ideale situatie is er ook natuur in de directe omgeving, 'omdat we weten hoe helend en bevorderlijk voor de gezondheid de natuur is.' Ook is het belangrijk dat er bijvoorbeeld »

IETS VOOR U?

Denkt u dat Buurtwonen ook iets is voor uw dorp of wijk? En heeft u een geschikte locatie in gedachten? Op www.buurtwonen.nl kunt u een contactformulier invullen. U kunt ook mailen naar info@buurtwonen.nl of bellen met (085) 004 19 36.

KBO-Brabant organiseert samen met Jos de Blok vier regionale bijeenkomsten over Buurtwonen voor onze lokale seniorenverenigingen, gemeenteraadsleden en andere geïnteresseerden. Deze vinden plaats op 16, 21, 28 en 30 maart 2023. Voor aanvangstijdstip, locaties en aanmelden verwijzen wij u graag naar pagina 6 van deze *Ons*.

advertentie

WAAIJENBERG

MOBILITEIT



Brommobiel (rijbewijs AM)

Canta (rijbewijsvrij)

Rijden **ZONDER** (auto)rijbewijs
vanaf € 199,- per maand*



groot assortiment scootmobielen

Taxatie, demonstratie en service/reparatie **bij u aan huis!**
Inruil van uw auto mogelijk!

0800 - 023 99 88 | info@waaijenberg.com
VEENENDAAL - AMSTERDAM - DEN HAAG

* Bekijk de voorwaarden van private lease op www.waaijenberg.com of bel 0800 - 023 99 88



JOS DE BLOK

Oprichter en directeur
van thuiszorgorganisatie
Buurtzorg en woonconcept
Buurtwonen.

een supermarkt, andere winkels, een kerk en zorgvoorzieningen in de buurt zijn.

Sociaal initiatief

Hoe bewoners vervolgens samenwonen in hun nieuwe buurtje, bepalen ze zelf. 'Wij willen dat buurten dit concept gaan adopteren', legt De Blok uit. 'Wij zijn een woningcorporatie die de gesprekken over de bouw voert met de gemeente, maar uiteindelijk zijn het de bewoners die er gaan wonen. Wij zijn geen instituut dat bepaalt wat ze moeten doen als een buurman of buurtvrouw met dementie bijvoorbeeld gaat dwalen. Daarover maken mensen onderling afspraken.' Buurtwonen is een sociaal initiatief zonder winstoogmerk. Binnenkort start in Philippine in Zeeuws-Vlaanderen de bouw van het eerste Buurtwonen-project. Daar werkt de corporatie samen met een Zeeuwse woningbouwcorporatie. Daarnaast is De Blok nog met zo'n dertig andere Nederlandse gemeenten in gesprek, vaak op initiatief van een groep oudere bewoners die graag op zo'n manier willen gaan samenwonen. En ook huisartsen nemen contact op met Buurtwonen: voor hen is het ook

prettig als mensen die extra zorg nodig hebben bij elkaar in de buurt wonen. 'Gesprekken met gemeenten over dit soort initiatieven zijn vaak ingewikkeld, want er zijn bestemmingsplannen en andere bureaucratische problemen.' Het idee is dat Buurtwonen zorgdraagt voor deze ingewikkelde processen en van elk lokaal project weer een stukje wijzer wordt. De Blok: 'Hoe meer van dit soort projecten we doen, hoe beter we erin worden.'

Positieve contacten

Inclusie is het uitgangspunt, benadrukt De Blok. Buurtwonen richt zich op het positieve, op sociale contacten. 'Mensen met een verstandelijke beperking, mensen met dementie, mensen met Parkinson: ze horen bij onze maatschappij. Het zijn normale mensen, met wie we samen moeten omgaan.' Dat geldt nu al, maar nog veel meer in de toekomst. Met de toenemende vergrijzing en het personeelsgebrek in de zorg zijn er niet genoeg plaatsen beschikbaar in instellingen waar mensen fulltime kunnen wonen. Bovendien zijn dat vaak helemaal geen fijne plekken om te wonen, zegt De Blok. 'We doen mensen tekort als we ze opsluiten in verpleeghuizen. Alleen maar omdat mensen aan dementie lijden, moeten ze het laatste deel van hun leven in een akelige omgeving doorbrengen. Ik ben er laatst een dag gaan zitten. Je hoort er de hele tijd harde geluiden. Altijd is er wel iemand onrustig. Bewoners proberen met bezoekers mee naar buiten te lopen, maar dat kan niet. Want ze hebben de code niet. Rondom etenstijd is het topdrukte voor bewoners en medewerkers. Daardoor is er nauwelijks aandacht voor de maaltijd. Als je geen dementie had zou je nooit voor zo'n omgeving kiezen. Daarom doen we dit.' ■



Voorbeeld van Buurtwonen in Diepenheim, met 15 woningen op een centrale plek in de buurt en een gemeenschappelijke ruimte voor de buurt.

Boeken, films, uitstapjes en andere interessante dingen

26 NATIONALITEITEN IN 1 STRAAT

Wie Eindhoven wil leren kennen, kan het best in de Pioenroosstraat beginnen. In deze meest veelzijdige straat van de stad wonen 26 nationaliteiten. Journalist en bewoner Niels Guns schreef er een boek over: *In de Pioenroosstraat*. Niels bezocht en sprak (bijna) al zijn burens en merkte dat grote sociale ontwikkelingen zich in de Pioenroosstraat in het klein afspelen. Het is een boek over verbinding, het opzoeken van toeval, eenzaamheid en het doorbreken daarvan.

In de Pioenroosstraat, Niels Guns, Guns Media, ISBN 9789083154800, verkrijgbaar via www.gunsmedia.nl, € 25,-.



OPROEP

Heeft u een mooi boek gelezen, een indrukwekkende tentoonstelling bezocht of een andere leuke uitstap gemaakt? Wij zijn benieuwd! Stuur uw tips naar de redactie van *Ons*: ons@kbo-brabant.nl



WIJSHEID

'Je hebt niemand nodig om je te vertellen wie je bent of wat je bent. Je bent wie je bent'

**JOHN LENNON
(1940-1980)**

Brits popmusicus, componist, vredesactivist en oprichter van The Beatles

Schatzoeken in Oss

Denkt u dat schatzoeken vooral iets is voor kinderen? Dan heeft u het mis. Stadsarchief Oss heeft namelijk een leuke geocache route gemaakt langs zes kerken in Oss. Met een speciale geocaching-app op uw smartphone of via GPS wordt u langs de kerken geleid. Bij elke kerk vindt u een cache (schat) met een getal. Wanneer u de getallen optelt, komt u uit op een historisch jaartal. Meld dit jaartal aan de balie van het Stadsarchief en u ontvangt een leuke attentie. U kunt de schatten vinden met de gratis app Geocaching. Deze kunt u downloaden via de App Store of Google Playstore. U hoeft geen premium lid te zijn om de caches van het Stadsarchief te vinden.



Een schatkist aan verhalen

Houdt u ook zo van wandelen? Ga dan zeker eens mee met de gidsen van Natuurgroep Gestel. Elke tweede woensdag van de maand begeleiden zij een wandeling voor senioren in de directe omgeving van Sint-Michielsgestel. De gidsen vertellen u alles over de geschiedenis van het landschap. En zij delen het verhaal achter elke plant en elke paddestoel. Elke wandeling staat garant voor een schatkist aan informatie. Deelname is gratis.

Datum: elke tweede woensdag van de maand van 10.00 uur tot 11.30 uur
Startlocatie: wisselend **Meer informatie en startlocatie:** www.natuurgroepgestel.nl

Koffieconcerten in Waalse Kerk

Pianist Wouter Harbers is voor veel muziekliefhebbers uit Breda en omstreken al jaren een begrip. Deze jonge en enthousiaste pianist maakt pianomuziek voor iedereen toegankelijk. Wouter doorweeft zijn concerten met interessante informatie en ludieke feitjes over de muziek. De interactie met het publiek zorgt voor een ontspannen en gezellige sfeer. Elke eerste dinsdag van de maand trakteert Wouter bezoekers op een gratis koffieconcert in de Waalse Kerk. Het is aan te raden van tevoren een plaats te reserveren.

Datum: elke eerste dinsdag van de maand om 11.00 uur **Locatie:** Waalse Kerk, Catharinastraat 83 in Breda **Entree:** gratis **Meer informatie en reserveren plaatsen:** www.koffieconcerten.nl

Vrouwenleger

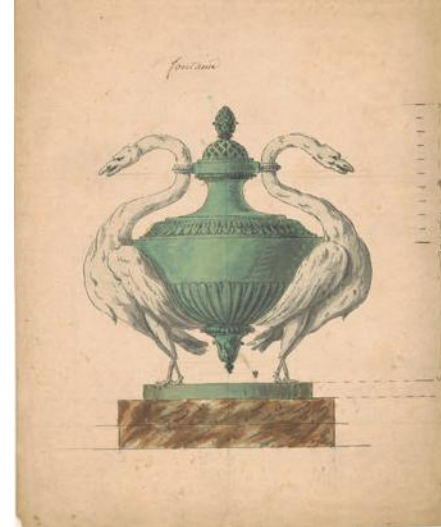
In de Ateliers van De Wieger in Deurne kunt u genieten van het werk van beeldend kunstenaar Jeanny van Lieshout. U zult onder de indruk zijn van haar kunstwerk *Women's Lib Army*. In dit sinds 2012 nog steeds groeiende werk staan inspirerende vrouwen centraal. Inmiddels bestaat het 'vrouwenleger' uit 616 portretten, waarvan er ongeveer 250 te zien zijn in De Wieger.

Datum: tot en met zondag 15 januari 2023
Locatie: De Wieger, Oude Liesselseweg 29 in Deurne **Meer informatie:** www.dewieger.nl



'Niet alles wat goud is glinstert, niet iedereen die zwerft is verwaald'

Uit *The Lord of the Rings* van J.R.R. Tolkien (1892-1973). De trilogie van deze Engelse schrijver is een van de beroemdste en meest verkochte ter wereld.



De rol van tekeningen

Tot half februari kunt u in het Design Museum Den Bosch de baanbrekende tentoonstelling *Process - Design Drawings from the Rijksmuseum* bezoeken. De tentoonstelling geeft u een unieke kijk in de rol die tekeningen spelen in het ontwerpproces van allerlei spullen. Bekijk tekeningen van onder andere vazen, stoelen, klokken, sleeën en koetsen. Van de eerste grove schetsen in potlood tot prachtig uitgewerkte kleurrijke presentaties. De bijzondere ontwerptekeningen uit de periode van 1500 tot 1900 komen uit de collectie van het Rijksmuseum.

Datum: tot en met zondag 12 februari 2023
Locatie: Design Museum Den Bosch, De Mortel 4 in Den Bosch **Meer informatie:** www.designmuseum.nl

advertentie

Samen zijn

tijdens de feestdagen

Met elkaar kerstherinneringen maken. Dat is zó waardevol. Maar het is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Dat weten families wiens kind is opgenomen in het ziekenhuis heel goed. Zij moeten vaak ver reizen naar het ziekenhuis.

Gelukkig vinden zij een warme plek dicht bij elkaar in de Ronald McDonald Huizen. Dag en nacht. Ook tijdens de feestdagen.

Dat is alleen mogelijk met jouw hulp. Help jij mee de Huizen verwarmd en draaiend te houden? Een overnachting in het Ronald McDonald Huis kost 60 euro. Help jij families met een ziek kind ook



met een donatie? Met elke bijdrage, groot of klein, maak jij het verschil.



Ronald McDonald
Kinderfonds™
Nederland

Keeping families close™

Deze rubriek gaat over onze rechten en plichten en over notariële zaken, beschreven aan de hand van een concreet voorbeeld.

Deze keer: hoe is financieel misbruik van ouderen te voorkomen?

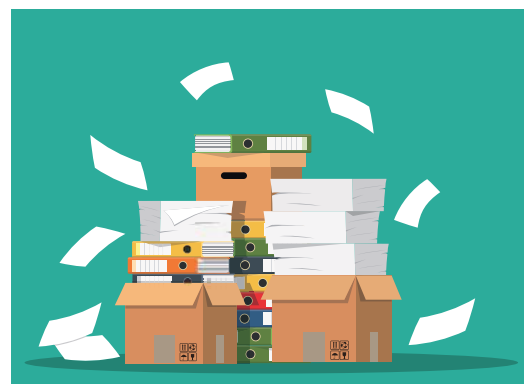
Uw eigen situatie kan anders zijn dan dit voorbeeld. Leg uw vragen voor aan een notaris of juridisch adviseur.

Oproep!

Heeft u een financiële of notariële kwestie die u aan de *juridische helpdesk* wilt voorleggen? E-mail uw vraag en telefoonnummer o.v.v. Juridische helpdesk naar ons@kbo-brabant.nl of per post naar KBO-Brabant, t.a.v. Juridische helpdesk, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch of bel ons kantoor: (073) 644 40 66.

De notarissen van onze juridische helpdesk houden elke 2^e en 4^e dinsdag van de maand van 10.00-12.00 uur een (gratis) telefonisch spreekuur. Bel met uw vragen voor de notaris naar: (073) 30 36 446.

Voorkom financieel misbruik



Het is regelmatig in het nieuws: ouderen die financieel misbruikt worden, vaak door een van hun naasten. Hoe kunt u voorkomen dat het u of uw ouders overkomt? Dré Teeuwen, lid van de juridische helpdesk van KBO-Brabant, geeft praktisch advies.

Meneer Berghuis (91) is wegens beginnende dementie verhuisd naar een verpleeghuis. Zijn dochter doet al een tijdje zijn financiën. Haar broer, met wie ze niet goed overweg kan, wil weleens weten hoe vader er financieel voorstaat, maar hij krijgt geen informatie van zijn zus. Wat te doen?

Bewindvoering aanvragen

‘Dit is een situatie die we in de praktijk helaas vaak zien’, zegt Dré Teeuwen. ‘Eén kind beheert het geld en vertelt niets aan broers of zussen. Dat hoeft niet meteen te betekenen dat degene die de financiën doet, daar misbruik van maakt. Het is logisch dat de anderen weleens willen weten hoe het financieel zit met hun vader of moeder.’

In deze situatie, als het in onderling overleg niet lukt, is het een goed idee om naar de rechter te gaan om bewindvoering aan te vragen, adviseert Teeuwen. ‘De kantonrechter kan op verzoek een bewindvoerder aanstellen. Dat kan ook als er al een levenstestament is waarin een gevolmachtigde is aangewezen. De bewindvoerder kan, als niemand

bezwaar heeft, het kind zijn dat al een tijdje de financiën doet, maar een professioneel bewindvoeringskantoor is ook mogelijk. De bewindvoerder legt elk jaar verantwoording af aan de kantonrechter over de financiën. Er is dus altijd een niet-belanghebbende die meekijkt. Belanghebbenden kunnen bij de bewindvoerder informatie opvragen over de financiën, of die informatie desnoods via de rechter afdwingen.’

Laagdrempelig naar de rechter

Naar de rechter gaan is voor veel mensen een grote stap. Onterecht, vindt Teeuwen. ‘Vandaag de dag kan dat heel laagdrempelig. Voor het aanvragen van bewind is geen advocaat nodig. Het kost dus ook niet veel. De papieren die je moet invullen en naar de kantonrechter moet sturen, zijn gewoon te downloaden op www.rechtspraak.nl, met zoekterm “bewind”. Financieel misbruik van ouderen is een trieste zaak. Dus naasten die hun twijfels hebben en geen inzage krijgen in de financiën, raad ik zeker aan om bij de rechter bewindvoering aan te vragen.’ ■



DE MENSELIJKE MAAT ONTBREEKT

• Literatuur over grote maatschappelijke vraagstukken



• Samen in discussie: daar draaien deze avonden om



In oktober organiseerde KBO-Brabant samen met De Nieuwe Denktank vier discussieavonden, waar leden en niet-leden met elkaar in gesprek gingen over huidige grote maatschappelijke vraagstukken zoals pensioenen, de zorg en stikstof. Het gevoel overheerst dat de werkelijkheid van de politiek en de praktijk van gewone burgers steeds verder van elkaar verwijderd raken. Hoe komen we aan een breed gedragen agenda voor Nederland?

De opzet van de discussieavond in Veghel (de derde van de reeks van vier) is met nadruk niet om een oplossing te vinden voor alle 'hoofdpijndossiers'. Leo Bisschops, voorzitter van KBO-Brabant en gastheer, is er duidelijk over. Het thema is 'Hoe nu verder?' vertelt hij. Bisschops: 'Dat klinkt misschien wanhopig, maar zo bedoel ik het niet. Samen met u willen we juist onderzoeken waar de correctiemechanismen zitten in de samenleving, als de overheid hapert.' En dat die overheid hapert, daar is misschien wel iedereen in de behoorlijk volle zaal het over eens.

Alternatief beleid

Om de avond in te leiden en daarmee meteen uit te leggen welke mechanismen aan het werk zijn, en waar die mechanismen soms haperen, vertellen verschillende deskundigen over hun expertise. Henriëtte van Hedel is zelfstandig ondernemer, moeder van vijf kinderen en sinds kort op vrijwillige basis secretaris van De Nieuwe

Denktank. Zij legt uit dat de denktank is ontstaan uit een bonte groep van afgehaakte, politiek verweesde burgers uit het traditionele politieke midden: PvdA, CDA en VVD. Van Hedel: 'In werkgroepen werken we samen aan alternatief beleid op allerlei dossiers: stikstof, zorg, energietransitie, pensioenen.' Zij constateert dat politiek Den Haag zichzelf soms vastdenkt: 'Ze zeggen dat beleid niet anders kan, omdat het zo moet van de rechter, van de wet, van wetenschappers, volgens modellen. Maar op die manier wordt er geen alternatief beleid gemaakt, er is dan geen mogelijkheid meer voor discussie.' En dat is nu juist wat een avond als deze wél moet opleveren.

Misinformatie

Rob de Brouwer, macro-econoom en actief lid van KBO-Brabant en betrokken bij De Nieuwe Denktank, praat de zaal bij over het pensioenstelsel. Hij vertelt in vogelvlucht over het prachtige en stabiele pensioenstelsel dat Nederland ooit had, dat verworpen is tot een emotioneel dossier, via de privatisering van het ABP in de jaren negentig - waar volgens hem alle ellende mee begon - en die uiteindelijk leidde tot de nieuwe Pensioenwet in 2007. Zijn conclusie: 'De politiek baseert zich niet meer op wat mensen willen, maar op wat bepaalde wetenschappers zeggen. Zelfs als wat die wetenschappers zeggen, aantoonbaar niet klopt.'

Technocratisch moeras

Dat veel beleidsuitgangspunten waar de overheid zich op baseert, aantoonbaar niet kloppen, daar is ook de volgende spreker, Quinten Pluymaekers, van overtuigd. Hij is jurist en houdt zich bij De Nieuwe Denktank bezig met de dossiers over pensioenen en stikstof. Hij haalt verschillende krantenkoppen aan die vragen oproepen. Pluymaekers: 'Maar als je dan in de materie duikt, dan verdrink je al snel in een »

'De politiek baseert zich niet meer op wat de mensen willen, maar op wat bepaalde wetenschappers zeggen'

INKOMSTEN UIT UW EIGEN WONING!

Plan
een gratis
en vrijblijvend
intakegesprek

**Uw huis verkopen?
Er blijven wonen?
Geen huur betalen?
Maandelijks geld ontvangen?
Dat kan!**

Profiteer nu van de mogelijkheden op de woningmarkt

Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos intakegesprek

U kunt uw adviesafpraak telefonisch of via de website inplannen

Bel of App:

☎ Telefoon: 076 561 59 55

📞 📱 Mobiel/WhatsApp: 06 27 08 26 65

Online:

🌐 Website: www.fvzvastgoed.nl

✉ Mail: info@fvzvastgoed.nl



FVZ Vastgoed

antwoord op uw financiële woonvragen

www.fvzvastgoed.nl

technocratisch moeras van rekenmodellen, wetenschappelijke rapporten, juridische definities, reclame en emoties. Een doolhof waar je nooit meer uitkomt.' Volgens hem is bijvoorbeeld in geen enkel Nederlands natuurgebied het stikstofgehalte in het grondwater een probleem. Toch lees je dat wel in rapporten en in krantenberichten. De taak die De Nieuwe Denktank zichzelf heeft gesteld is om op bepaalde dossiers al die omhulsels af te pellen en uiteindelijk uit te vinden waar het nou eigenlijk echt over gaat. Wat zijn de echte feiten waarover de discussie moet worden gevoerd?

Crisis verkoopt

Een mooi streven, dat ook de laatste spreker, Ton Verlind, kan waarderen. Verlind is onafhankelijk en geëngageerd journalist, al vijftig jaar in het vak, en vanwege zijn onafhankelijkheid ook niet aangesloten bij De Nieuwe Denktank. Wel voelt hij zich zeer betrokken bij de onderwerpen die worden besproken. Hij noemt de overheid, 'ongetwijfeld met de beste bedoelingen, een van de grootste producenten van nepnieuws'. En daar werken de media (ook weer vaak onbedoeld of ongewild) aan mee. Verlind: 'Als journalist moet je je enigszins conformeren aan het systeem, anders krijg je geen informatie meer. Of, als je bij de publieke omroep werkt, geen zendtijd meer op schappelijke tijdstippen.' Daarnaast is ook hier de markt vaak leidend. Een crisis verkoopt, dus worden gebeurtenissen die helemaal niet zo zwartgallig zijn, toch verpakt als crisis. 'Een verschil van mening is in de media al snel een hoogoplopend conflict,' zegt Verlind, 'anders leest niemand het.' Ook de burger zelf, de consument, de lezer, heeft hierin dus een rol. Verlind waarschuwt wel voor al te veel enthousiasme om dit hele systeem van 'lobbycratie', crisiscreatie en verkeerde beeldvorming aan te pakken: 'Wat in vijftig jaar is misgegaan, kun je niet op korte termijn herstellen.'

Kleine stapjes

Volgens Verlind zijn kleine stapjes belangrijk: 'Lid worden van verenigingen die zich hard maken voor zaken waar jij je ook druk om maakt. En het lidmaatschap opzeggen van organisaties waar je niet meer tevreden over bent.' Met kleine stapjes kom je uiteindelijk ook een heel eind, stelt ook Pluymaekers: 'Steeds weer de overheid ter verantwoording roepen: waarop baseren jullie die beslissing? Discussies blijven aanzwengelen.' Of De Nieuwe Denktank er ook over denkt om een politieke partij te worden? 'Dat is een lastige', vindt Van Hedel. 'Niet alleen omdat veel bekwame mensen vaak druk zijn en geen ruimte hebben om dit in hun vrije tijd op te pakken. Maar ook omdat je, als je een politieke partij wordt, vanzelf ingekapseld raakt in het systeem.' Toch kriebelt het wel bij sommige vrijwilligers van De Nieuwe Denktank, beaamt ze. 'Ons doel voor nu is vooral praten met anderen om te kijken of die ook onze zorgen delen.'

Particuliere initiatieven

Grote gemene deler van de avond is het idee dat de overheid - hetzij uit gemakzucht, hetzij uit onwetendheid - beslissingen neemt die niet op de echte feiten berusten. En dat in die beslissingen vooral de menselijke maat ontbreekt. Hoe dan nu verder? Vanuit de zaal komt vooral het gevoel naar voren dat de overheid weer betrouwbaar moet worden. Maar ook dat het wachten op actie vanuit de politiek een gepasseerd station is. Particuliere initiatieven kunnen in elk geval oplossingen bieden op de korte termijn. Volgens voorzitter Bisschops zijn Brabanders bij uitstek goed in het nemen van burgerinitiatieven. 'En dan moet je weer proberen om dat een beetje te verbinden met overheidsbeleid, zonder dat de ziel eruit gaat. Wij kunnen dat als KBO-Brabant met onze 278 lokale Afdelingen.' ■



MEER LEZEN?

Het pensioendrama ontrafeld,

Rob de Brouwer,

EAN: 9789493201828,

€ 16,95.

Een schitterende slangenkuil,

Ton Verlind,

EAN: 9789082873894,

€ 24,50.

*Stikstof, van technocratische
tunnelvisie naar realistisch
rentmeesterschap, Rapport
De Nieuwe Denktank, o.a.*

Quinten Pluymaekers,

ISBN: 9789083280509,

€ 19,50.



RABOBANK LANCEERT DE ENERGIE-COÖPERATIEDESK

Van je eerste collectieve zonnedak tot groot zonnepark: Rabobank is er voor alle projecten

Nederland telt steeds meer energiecoöperaties: groepen (buurt)bewoners die de handen ineenslaan en actief aan de slag gaan met duurzame, lokale energie. Dat is goed nieuws! Energiecoöperaties vormen namelijk een belangrijke schakel in het verduurzamen van Nederland. Als bankier van de energietransitie ondersteunt Rabobank steeds meer energiecoöperaties. Dat doen we niet alleen financieel, maar ook door het delen van kennis en ons netwerk. In Oost-Brabant lanceren we nu de Energiecoöperatiedesk. Zo kunnen we de komst van nieuwe zonne- en windparken versnellen. Op naar een duurzamer Oost-Brabant!



Rabobank

Een energiecoöperatie is een initiatief van (buurt)bewoners, die de handen ineenslaan en aan de slag gaan met duurzame, lokale energie. Bijvoorbeeld door gezamenlijk te investeren in de opwekking van zon- of windenergie. Bij het ontbreken van een eigen dak, of als er geen zonnepanelen op een dak passen, kunnen gelijkgestemden samen een energiecoöperatie vormen.

Met de Energiecoöperatiedesk helpt

de Rabobank om de energietransitie te versnellen. 'We zien dat het steeds urgenter wordt daar iets aan te doen. Voor veel mensen is de energietransitie een energiecrisis geworden', vertelt Johan van de Louw, Directeur coöperatieve Rabobank. 'Als bank willen we bijdragen om deze energiecrisis op te lossen. Daar is de Energiecoöperatiedesk uit geboren.'

Minder complex

De Energiecoöperatiedesk ondersteunt initiatiefnemers op verschillende manieren. De desk helpt startende energiecoöperaties bij het openen van een rekening, maar ook bij financiering, verzekeringen en andere vraagstukken. 'We zijn er voor startende coöperaties en voor energiecoöperaties die toe zijn aan een volgende stap. Door onze kennis, ervaring en ons netwerk te delen, helpen we ze verder', aldus Van de Louw.

Geen struikelblokken

Niels Schoorlemmer woont in Best en richtte tweeënhalf jaar geleden een energiecoöperatie op. Een van de struikelblokken was het aanvragen van een rekening. 'Daarom moedig ik de komst van de Energiecoöperatiedesk van harte aan', vertelt hij.

Proces in beeld

Het is niet handig om meerdere keren stukken aan te moeten leveren en meerdere contactpersonen te hebben, aldus Schoorlemmer. 'Met de desk worden die problemen opgelost. Bovendien lijkt het me voor toekomstige coöperaties fijn om het hele proces in beeld te hebben, zodat je precies weet wat je wachten staat.'

Meer weten?

Wil je de adviseurs van de Energiecoöperatiedesk iets vragen? Neem contact op via: Energiecooperatiedesk.OBR@rabobank.nl ■

oud en nieuw wereldwijd

Voor ons is het normaal dat het nieuwe jaar op 1 januari begint. Knallend gaan we het nieuwe jaar in. We zingen luidkeels mee met ABBA's *Happy New Year*, zoenen elkaar een heel gelukkig nieuwjaar, eten een oliebol en drinken een glas bubbels. Maar niet overal ter wereld luiden mensen op dezelfde manier én op hetzelfde moment het nieuwe jaar in. Hoe anders gaan de grote wereldreligies van oud naar nieuw?



Jodendom

Aan het begin van de herfst sluiten de joden het jaar af en beginnen ze het nieuwe jaar. *Rosj Hasjana* is het Joodse nieuwjaar: een plechtig en serieus feest waarbij joden hun zonden weer goedmaken en ruzies bijleggen. Aan de vooravond van *Rosj Hasjana* eten ze een appel met honing. Daarmee wensen ze elkaar een zoet en voorspoedig nieuwjaar.

Islam

Voor moslims start het nieuwe jaar op de eerste dag van de eerste maand van de islamitische kalender; de *Muharram*. In 2023 valt die dag op 19 juli. Dan herdenken ze het vertrek van de profeet Mohammed uit Mekka. Pas op de tiende dag (de dag van Ashura) vieren moslims echt nieuwjaar. Ze zoeken elkaar op. En iedereen neemt een bad: op de dag van Ashura stroomt uit alle kranen ter wereld 'Zamzam-water', afkomstig uit de heilige bron van Mekka.

Hindoeïsme

In het voorjaar, tijdens de *Holi of Phagua*, start voor de meeste hindoes het nieuwe jaar. Tijdens dit uitbundige feest vieren ze de overwinning van de lichte lente op de donkere winter. Brandstapels worden aangestoken en slechte gedachten en gevoelens gaan in

vlammen op. Zakjes gekleurd poeder vliegen door de lucht en mensen bestuiven elkaar met parfum en gekleurd water. De kleuren symboliseren de in bloei staande natuur.

Boeddhisme

In landen die het Theravada Boeddhisme volgen, begint het nieuwe jaar op de eerste dag van de volle maan in april. In landen die het Mahayana Boeddhisme volgen is dit op de eerste dag van de volle maan in januari. Op welke dag boeddhisten het nieuwe jaar daadwerkelijk vieren, wordt bepaald door de culturele en etnische achtergronden. Chinezen, Koreanen en Vietnamezen vieren nieuwjaar bijvoorbeeld volgens de Chinese maandkalender (eind januari of begin februari), terwijl men in Tibet het nieuwe jaar pas een maand later inluidt.

Christendom

In 45 voor Christus voerde Julius Caesar de Juliaanse kalender in. Vanaf dat moment begon het nieuwe jaar op 1 januari. In de westerse wereld hebben verschillende culturen hun eigen tradities om het nieuwe jaar in te luiden. Om middernacht stoppen Spanjaarden en Argentijnen bijvoorbeeld bij elke klokslag een druif in hun mond - voor twaalf maanden geluk. ■

Om middernacht stoppen Spanjaarden en Argentijnen bij elke klokslag een druif in hun mond voor twaalf maanden geluk

A close-up portrait of an elderly man with white, curly hair and glasses. He is wearing a dark blue suit jacket, a white shirt, and a dark tie. He has a slight smile and is looking directly at the camera. The background is a solid, dark brown color.

interview

HUUB STROEKS:
Van KBO-voorzitter
naar wethouder

Huub Stroeks (71) werd afgelopen voorjaar wethouder van de gemeente Veldhoven. Daarvoor moest hij niet alleen het voorzitterschap van KBO Oerle opgeven, maar ook grotendeels zijn leven als pensionado. Dat was even slikken, maar inmiddels zit hij vol energie en plannen, onder meer voor de senioren in de gemeente Veldhoven.

Het lag totaal niet in de bedoeling van Huub Stroeks om wethouder van de gemeente Veldhoven te worden.

Hij las en dacht weleens mee met zijn goede vriend Maarten Prinsen die een eenmansfractie binnen de gemeenteraad had. Toen die eenmansfractie in november 2021 samen met twee andere partijen

Hart voor Veldhoven ging vormen, in aanloop naar de verkiezingen van voorjaar 2022, werd Stroeks campagneleider en verkiesbaar gemeenteraadslid. 'Ik was enthousiast geraakt voor de politiek. Ik wilde wel in de gemeenteraad, maar had niet de ambitie wethouder te worden. De beoogd kandidaat-wethouder werd helaas ziek. Toen ben ik alsnog gevraagd om kandidaat te zijn voor deze pittige functie.' Stroeks was, na een lange loopbaan in de gezondheidszorg en als zelfstandig organisatieadviseur, goed en wel met pensioen. 'Ik heb een aantal stevige gesprekken met mijn vrouw gehad en een aantal nachten wakker gelegen. Uiteindelijk is het besluit gevallen dat ik drie dagen per week wethouder zou worden.'

Belang van familiebanden

'Ik voel me thuis bij de inhoud van mijn werk. Mijn eerder opgedane brede werkervaring komt goed van pas. Mijn werk als voorzitter van KBO Oerle moest ik van het ene op het andere moment opgeven. Wel jammer, want in die functie heb ik veel plezier gehad. Met een fantastisch bestuur hebben we de leden van KBO Oerle verwend met sfeervolle en gezellige activiteiten.' In zijn huidige functie heeft Stroeks ook veel met senioren te maken, omdat zorg, welzijn en het sociaal domein in zijn portefeuille zitten. Hij pleit voor herwaardering van het gezin en het aanhalen van familiebanden. 'Ik kom er steeds meer achter hoe belangrijk een stabiel gezin is. In gezinnen met goede onderlinge verhoudingen groeien jongeren op die goed voorbereid zijn om op een verantwoorde manier in het werkende leven te stappen en ook goed voor ouderen willen zorgen. De leefwereld van het gezin, de buurt en de familie moet voor ons allen de focus zijn, óók voor de gemeente.'

'De leefwereld van het gezin, de buurt en de familie moet voor ons allen de focus zijn, óók voor de gemeente'

»

UW HUIS
BLIJFT
UW THUIS



reddot winner 2021



Met een S200 traplift



Uw huis is niet zomaar een huis. Het is een vat vol herinneringen. Het groeide met u, uw gezin en de steeds veranderende omstandigheden mee en kan dat ook in de toekomst blijven doen. De trapliften van TKE, eerder bekend als thyssenkrupp, werden namelijk ontwikkeld om u maximale onafhankelijkheid te bieden in uw dagelijkse routine. Zo kan uw huis nog heel lang uw thuis zijn.

Meer informatie over product of actie? Bel 0800-5003 of ga naar www.trapliften.nl

* Op een nieuwe S200 traplift. Actie onder voorwaarden, zie trapliften.nl

Familiekamers

Een van zijn ambities als wethouder is de komende jaren in de wijken en dorpen van de gemeente Veldhoven 'familiekamers' in te richten waar jong en oud elkaar kunnen ontmoeten en samen een zinvolle dag kunnen doorbrengen. 'Samen koffiedrinken, de krant lezen, eten voorbereiden, koken, afwassen, bewegingsoefeningen doen, kinderen helpen bij huiswerk of gewoon een lekkere pannenkoek voor ze bakken. Alles samen en in harmonie met elkaar.'

Zelf bladeren vegen

Een ander belangrijk doel dat Stroeks zichzelf heeft gesteld, is de zelfredzaamheid van ouderen te stimuleren. Hij weet dat hij niet iedereen achter zich heeft, want hij is nogal uitgesproken op dat punt. 'Dat de gemeente al je problemen komt oplossen? Vergeet 't maar! Wie een kind verwacht, koopt zelf alle noodzakelijke spullen. Waarom zou je dan niet zelf ook investeren in je ouderdom? Waarom moet de gemeente een traplift betalen, als de eigen kinderen dat misschien ook wel kunnen?' Onlangs maakte hij mee dat een vitale oudere mopperde op de gemeente omdat er zoveel bladeren op het fietspad voor zijn deur lagen. "Pak dan een bezem en veeg ze weg", zei ik. Dat vind ik echt een cultuurverandering waar we doorheen moeten: dat we als ouderen niet gaan afwachten wie ons komt helpen. Die omslag is te maken, kijk maar naar de mooie dorpscoöperaties die al op verschillende plekken in het land samen voorzieningen regelen én zelf meebetalen.'

Voorzieningen voor jeugd

Stroeks heeft ook de jeugd in zijn wethoudersportefeuille. Goede zorg en voorzieningen voor de jeugd vindt hij het taaiste onderdeel van zijn verantwoordelijkheden. 'Toen ik jong



WIE IS

HUUB STROEKS?

Huub Stroeks (71) is sinds mei 2022 wethouder van de gemeente Veldhoven. Hij is verantwoordelijk voor het sociaal domein (jeugd, zorg en welzijn). Tot zijn wethouderschap was Stroeks voorzitter van KBO Oerle en lid van het Kringbestuur Veldhoven. Hij heeft 51 jaar gewerkt in de gezondheidszorg als verpleegkundige, manager, directeur, bestuurder en zelfstandig organisatieadviseur.

was, hadden de verschillende generaties veel aan elkaar. Men voedde elkaar op. De jongeren van tegenwoordig hebben hun telefoon als partner. De afhankelijkheid van oudere generaties is weg. De jongeren van nu 'draaien' over vijftien jaar de BV Nederland. Ik maak me er soms zorgen over of ze de vaardigheden en de waarden daarvoor in huis hebben. Het is mijn verantwoordelijkheid als wethouder om ervoor te zorgen dat het systeem rondom jonge mensen z'n werk doet, zodat ze gezond en gelukkig kunnen zijn. Denk aan: scholen, sportvoorzieningen, woningen, de infrastructuur van de zorg. Gelukkig bespreken we dat soort onderwerpen altijd in samenhang binnen ons college en helpen we elkaar. Ik voel me daardoor erg gesteund.'

Efteling

Stroeks heeft niet alleen ambities voor zichzelf, maar ook voor KBO-Brabant. Hij vindt dat KBO-Brabant een ervaringscentrum moet realiseren, een 'Efteling voor senioriteit'. 'Daarmee bedoel ik een plek waar je kunt beleven hoe het is om ouder te worden, wat ouder worden met je doet en hoe je daar op een positieve manier mee kunt omgaan, ook als je kwetsbaar wordt. Zo'n Efteling moet senioren op een positieve manier motiveren en verleiden om zich tijdig en optimaal voor te bereiden op de eigen toekomst. Je gaat daar weg met nieuwe energie en een persoonlijk plan voor jezelf en je familie. Een mooie uitdaging voor KBO-Brabant, die dat met 120.000 leden zeker voor elkaar moet krijgen.' ■

Al bijna 50 jaar hèt adres voor comfort en kwaliteit

www.teunarts.nl

Teun Arts

Meer dan
350
relaxfauteuils
onder 1 dak.

Al bijna **50** jaar hèt adres voor comfort en kwaliteit!

Ja.. U leest het goed:

Volgend jaar bestaat zitcomfort speciaalzaak Teun Arts **50** jaar!

Met ruim 350 modellen onder 1 dak, hebben wij het grootste aanbod relaxstoelen en sta- op fauteuils van Nederland.

Sinds 1973 helpen wij in ons familiebedrijf onze klanten aan de perfecte fauteuil en helpen zij ons om nog beter te worden in ons vak.

Natuurlijk komen wij graag bij u aan huis voor een gratis demonstratie, maar...

Het beste voor u, is de moeite te nemen om naar onze showroom te komen in het Brabantse Sint Hubert.

Daar staan alle modellen in alle maten en uitvoeringen en kunt u samen met onze experts de perfecte stoel samenstellen voor jarenlang zitcomfort. (Prettig om te weten: Bij aankoop vergoeden wij uw reiskosten.)

Graag tot ziens in onze showroom aan de Boersestraat 11 in Sint Hubert (Noord-Brabant).



Lekker zitten..



..makkelijk opstaan..



..en vooral, heerlijk relaxen!

Opruiming!

Ruim 250 relaxfauteuils direct uit voorraad leverbaar.
Volop weg = weg aanbiedingen!



Relaxfauteuils op draaivoet
Meer dan 230 modellen



Kamerfauteuils
meer dan 40 modellen



Klassieke relaxfauteuils
meer dan 50 modellen



Banken & bankstellen
Meer dan 45 modellen



Handmatige relaxfauteuils
meer dan 280 modellen



Relaxfauteuils met Sta- op hulp
meer dan 90 modellen
(Veelal uit voorraad leverbaar)

welke stijl of welk type zitmeubel u ook zoekt, Teun Arts heeft alles!

Assortiment	Inruil	Levertijd	Bezorging	Garantie	Mogelijkheden	Advies
In onze 2000m ² showroom vindt u de grootste collectie relaxfauteuils van Nederland	Nu tot wel € 300,- retour voor uw oude meubel*	Onze meubelen zijn veelal uit voorraad leverbaar dus binnen 1 week in huis	Gratis levering door heel Nederland	Enkel West Europees topfabrikaat met minimaal 5 jaar fabrieksgarantie	Naar wens aanpassingen mogelijk in onze stoffeerderijafdeling	Door al bijna 50 jaar ervaring met zitmeubelen krijgt u bij ons het beste advies

Onze openingstijden: Di, Wo & Do 10:00 - 17:30, Vrijdag 10:00 - 21:00, Zaterdag 10:00 - 17:00 tel.: 0485 - 45 29 86 www.teunarts.nl info@teunarts.nl

Boersestraat 11, 5454NG, Sint Hubert. In St.Hubert op de rotonde richting Wanroij, dan 3e weg links, 1e rechts.

* nvt op aktiemodellen, niet icm overige akties & aanbiedingen

kijk alvast op: www.teunarts.nl voor een indruk van ons familiebedrijf.



Oproep plaatsen?

Bent u op zoek naar een maatje? U kunt uw oproep sturen naar KBO-Brabant o.v.v. 'Contactoproep Ons'. Vermeld uw adres, telefoonnummer en e-mailadres. Een oproep plaatsen kost €15,-. Als er meer oproepen zijn dan ruimte in dit blad, dan leggen we een wachtlijst aan.

BR.O.NR. 1.001/23 Man, 75 jaar, zoekt leuke vrouw van ongeveer dezelfde leeftijd. Ik kom uit Meierijstad (Veghel, Schijndel, Sint-Oedenrode). Ben vitaal en geen stilzitter. Wil je me leren kennen, reageer dan. Liefst met foto en telefoonnummer.

BR.O.NR. 1.002/23 Ik ben een gezonde, niet-rokende man van 80 jaar. Ik heb een zoon en twee kleinkinderen. Ik tuinier en fiets graag en wil graag met je kennismaken. Reacties liefst uit omgeving Eindhoven-Helmond.

BR.O.NR. 1.003/23 Ik ben een lieve weduwe van 75 jaar en zoek een lieve weduwnaar. Ik woon in de omgeving van 040. Ben jij die lieve weduwnaar die ook nog wat gezelligheid wil? Schrijf mij een briefje met een foto. Je krijgt altijd bericht van mij.

Reageren?

Stuur uw bericht in een gesloten envelop naar KBO-Brabant en zet linksboven op de envelop: 'Reactie Contactoproep Ons' en het nummer van de oproep waarop u reageert.

Wij sturen uw envelop ongeopend door. Vermeld uw naam, adres of e-mailadres in uw reactie, zodat de ontvanger contact met u kan opnemen.

Adres

KBO-Brabant,
Postbus 3240, 5203 DE
's-Hertogenbosch of
contactadvertentie@kbo-brabant.nl

Groet & Ontmoet

Mocht u uw oproep liever online plaatsen, dan kunt u dat doen op Groet & Ontmoet op www.kbo-brabant.nl Groet & Ontmoet staat garant voor veel gezellige contacten!

Is uw oproep geplaatst?

Vergeet u niet om altijd een reactie te sturen, óók aan de mensen met reacties waar u verder niet op in wenst te gaan? Het is maar een kleine moeite en het wordt heel erg op prijs gesteld!

BR.O.NR. 1.004/23 Weduwnaar, 77 jaar, niet-rokend, zoekt contact met een trouwe en eerlijke vrouw, leeftijd tussen 75 en 80 jaar, om samen van het leven nog wat te maken en te genieten. Ik houd van muziek en ik klus graag. Ben in het bezit van een auto. Liefst iemand uit de regio Land van Cuijk.

BR.O.NR. 1.005/23 Zoon zoekt voor zijn moeder (90+) een lieve en verzorgd uitziende man. Mijn moeder is jong van geest en houdt van gezelligheid in en rond het huis. Zij woont geheel zelfstandig in een fijn en comfortabel huis in het grensgebied van België, omgeving Oud-Turnhout. Via deze advertentie hoop ik een gelijkwaardige man te vinden die bij mijn moeder past om samen de eenzaamheid te vervangen door wederzijdse gezelligheid.

BR.O.NR. 1.006/23 Vlotte vrouw, 61 jaar, zoekt gezellige (niet-lesbische) vriendin om samen dingen te ondernemen: fietstocht, wandeling, theater, terrasje, winkelen, vakantie. Kom uit Tilburg, dus graag uit de omgeving. Wacht in spanning je reactie af.

BR.O.NR. 1.007/23 Bejaarde vrouw, normaal postuur, vlot, met humor en ondernemend, zoekt een maatje. Ik woon zelfstandig met alles gelijkvloers. Enkele dagen gezelligheid per week brengt voldoende afwisseling in elkaars leven. Samen leuke dingen doen, onder andere samen eten, door mij klaargemaakt, terrasje aandoen, beetje winkelen of gewoon tv-kijken en natuurlijk naar elkaar luisteren. Nette heer vanaf 80 jaar, liefst in het bezit van een auto, reageer nu als dit u ook aanspreekt. Graag reactie met telefoonnummer, dat verkort het wachten. Omgeving 0165 / 076 heeft mijn voorkeur. Kijk ernaar uit u te ontmoeten.

Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten en slapen



**FITFORM
DEALER**

Relax fauteuils

- op maat gemaakt
- elektrisch verstelbaar
- sta-op hulp
- elke nieuwe Fitform 10 jaar garantie.

Wij komen indien gewenst ook bij u thuis opmeten. Op afspraak 7 dagen per week ook 's avonds en op zondag. Voor meer informatie bel: **073 - 547 52 78**

Koffie?



Seniorenwinkel
voor een vitaal leven

CADEAUCHEQUE
t.w.v. **€500.-**

DEZE CHEQUE IS GELDIG T/M 31 DECEMBER 2022 TEGEN INLEVERING BIJ SENIORENWINKEL. SCHIJNDEL BIJ AANKOOP VAN EEN NIEUWE FITFORM-STOEL. NIET GELDIG I.C.M. ANDERE ACTIES.

Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ seniorenwinkel.nl

Zitcomfort

Slaapcomfort

Hulpmiddelen

Verhuur

Het is eindelijk weer zover!

SeniorenExpo

19^e
editie

De leukste beurs voor de 50 Plusers in Brabant!

Dinsdag 17 t/m zondag 22 januari 2023

NH Conference Centre Koningshof Veldhoven | 10:00 17:00 uur

Locht 117 - 5504 RM - Veldhoven

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



www.seniorenexpo.nl

SeniorenExpo

19^e
editie

KORTINGSBON

Lever deze kortingsbon in aan de kassa tijdens de Senioren Expo en ontvang € 4,- korting en betaal slechts € 6,- entree in plaats van € 10,-.

I	J	M	O	R	M	E	L	R	A	A	H	N
T	P	A	V	O	N	T	U	R	I	E	R	
R	G	A	N	G	B	A	A	R	L	E	S	
A	I	R	K	G	B	M	E	O	I	A	S	
W	N	B	L	S	A	D	H	G	F	T	N	
Z	D	E	R	R	A	C	O	L	R	O	E	
W	S	Z	D	V	S	L	E	A	E	O	I	
U	E	M	R	R	O	G	A	Z	H	C	C	
A	K	I	E	E	G	W	N	E	I	R	I	
L	A	V	D	E	T	E	O	N	N	E	T	
B	R	I	N	S	W	J	T	E	M	M	P	
L	E	T	O	M	I	F	R	M	A	E	O	
E	T	O	H	E	S	E	A	R	Y	N	N	
G	S	O	F	R	T	O	K	A	O	F	A	
A	I	R	L	C	E	B	G	B	N	A	A	
T	A	G	E	B	A	K	K	R	A	A	M	
I	A	F	I	E	T	S	R	E	I	S	O	
E	N	T	R	E	P	O	T	E	S	O	K	
I	N	V	A	L	S	W	E	G	E	N	T	

In elke editie van *Ons* maakt u kans op een leuke prijs. Los de puzzel op, stuur uw oplossing naar de redactie en win een **legpuzzel van Ravensburger.**

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

AFLEGGEN	GEBAKKRAAM	MANGA
AFNEMER	GINDS	MAYONAISE
AVONTURIER	GLAZEN	MORMEL
BLAUWZWART	GRIOT	MOTEL
BOEFJE	GROOT	NAAISTER
CARRE	HAARLEM	OEHOE
CREME	IDEOLOGIE	OOSTWAARTS
DRAMA	INFECTEREN	OPTICIENS
ELFHONDERD	INVALSWEG	PEIZE
ENTREPOT	KARET	TWIST
ERBARMEN	KARTON	VADER
ERKER	KOMAAAN	VERSCHOLEN
FIETSREIS	LASKAP	WEIDS
GANGBAAR	LEGATIE	ZEBRA

Stuur de oplossing van de puzzel, uw naam, adres en telefoonnummer vóór 20 januari 20232 naar: Redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Of mail naar: **puzzelpagina@kbo-brabant.nl** en vermeld als onderwerp 'puzzel Ons januari'.

Winnaars puzzel *Ons november*

De oplossing van de puzzel was:
eenzaamheid.

De winnaars van de
Toon Hermans-scheurkalender zijn:
J. Muijs, C. Nouwens, P. van de Oever,
F. Pennings en L. Vermeulen

Hartelijk gefeliciteerd!



**Puzzel mee en win!
Een van de vijf puzzels van
Ravensburger!**

Ontsnap uit de realiteit en stap in de wereld van Ravensburger-puzzels. Puzzelen is voor jong en oud een goede hersentraining. Deze puzzel heeft vijfhonderd stukjes van een iets groter formaat dan normaal, waardoor hij makkelijker te leggen is. Het resultaat is een kunstwerk van groot formaat!



Feel free with scoot2be

Meerheide 100 S
5521 DX Eersel
0497 - 518805
www.scoot2be.nl
Info@scoot2be.nl

Al meer dan 10 jaar het vertrouwde adres voor uw veilige en betaalbare mobiliteit



Bel 0497-518805 voor een afspraak

Voor KBO leden nu extra voordeel bij aankoop:
op hand rolstoelen, trippelstoelen en rollators 10% korting
op fietsen en scootmobielen 2 jaar gratis onderhoud.

**Wij hebben 40
(nieuwe, nog in het plastic af fabriek)
Fitform stoelen op voorraad!**



**met KORTINGEN
van € 500,-
tot € 1.500,-
per stoel**

Voor verdere gegevens zie onze andere advertentie in dit blad.

Seniorenwinkel
voor een vitaal leven

Hoofdstraat 127 - Schijndel - 073 - 547 52 78
www.seniorenwinkel.nl

Zitcomfort

Slaapcomfort

Hulpmiddelen

Verhuur

Het vakantiegevoel...

zodra u de deur uitstapt






Met Schiphol Travel Taxi begint uw vliegreis op de drempel van uw eigen deur. Waar u ook woont, wanneer u wilt. Geen gesjouw met koffers of afhankelijk zijn van wegbrengers en afhalers. Op de avond voor vertrek wordt uw ophaaltijd bevestigd.



Reserveren:
Via uw ANVR reisbureau, Schiphol.nl
of bel met 0900-8876 (€ 0,10 p/min.)
schiphol.nl/traveltaxi

Schiphol Travel Taxi

- Geen gesleep met koffers;
- Vanaf uw deur tot aan de vertrekhal en retour;
- 24 uur per dag, 7 dagen per week;
- Door heel Nederland;
- Gegarandeerde beschikbaarheid;

Schiphol Business Taxi

- Snel met een luxe taxi van en naar de luchthaven voor een zakelijke trip;
- Op tijd en vóór de vertrekhal uitstappen zodat u direct kunt inchecken;
- Last minute reserveren mogelijk, géén wachttijden;
- Additionele services, zoals begeleiding van en naar de gate mogelijk.

Schiphol

Welcome to Amsterdam Airport

GRATIS met
een naam gegraveerd

(advertentie)



- Een echte roos – geconserveerd voor de eeuwigheid in meer dan 128 stappen
- Glazen vaas met ontroerende gravure (in het Engels) “Degenen van wie we houden, zijn nooit weg, ze begeleiden ons iedere dag”



Inclusief hoogwaardige
cadeaubox met echtheids-
certificaat

Hoogte: ca. 30,5 cm hoog
Artikelnr.: 01-31753-001P
Artikelprijs: € 129,90
(ook betaalbaar in 3 maandtermijnen à
€ 43,30), plus € 7,95 verzendkosten*



Onze liefde duurt eeuwig

Echte roos met goudplattering

Of nu een geliefde is overleden of dat vrienden en familie ver weg wonen: Als we ze in ons hart dragen, zijn ze altijd bij ons – elke dag. Denk aan een geliefde of geef een onvergetelijk cadeau – met deze roos voor de eeuwigheid!

De echte witte roos, vers geplukt op het hoogtepunt van haar schoonheid, wordt in meer dan 128 precieze stappen speciaal voor de eeuwigheid geconserveerd. De gekartelde randen van de bladeren en de hele steel zijn voorzien van een kostbare goudplattering. Aan de steel hangt een goudgeplaatte hartje, dat wij **GRATIS** voor u graveren met een naam naar keuze. Vul de naam in op het bestelformulier (max. 10 tekens, inclusief spaties en koppeltokens). U ontvangt de op maat gemaakte bloem in een edele facetgeslepen glazen vaas met een ontroerende gravure.

Exclusief bij The Bradford Exchange

De roos verschijnt exclusief bij The Bradford Exchange en is niet in de handel verkrijgbaar. Het meegezonden echtheidscertificaat garandeert de hoge kwaliteit en de authenticiteit. **Decorer uw woning met een onvergetelijke herinnering en bestel de roos “Onze liefde duurt eeuwig” beter nog vandaag!**



Het aanbod is beperkt – reserveer daarom nog vandaag!

PERSOONLIJK REFERENTIE-NR.: 24489

Tijdelijk beperkte aanbieding: Antwoord voor **30 januari 2023**

☐ **Ja**, ik reserveer de roos “Onze liefde duurt eeuwig”
Artikelnr.: 01-31753-001P

Graveer de volgende naam:
(max. 10 tekens, incl. spaties en koppeltokens)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

* Dit product wordt vervaardigd aan de hand van uw klantspecificaties en kan daarom niet worden geruild! Levertijd ca. 4 weken

Gewenste betalingswijze a.u.b. aankruisen (X):

- ☐ Ik betaal het totaalbedrag na ontvangst van de rekening
☐ Ik betaal in drie gemakkelijke maandtermijnen

Naam/voornaam A.u.b. in blokletters invullen

Straat/huisnummer

Postcode/woonplaats

Telefoon (alleen voor nadere informatie)

Geboortedatum E-mail (alleen voor afwikkeling bestelling)



Handtekening

Gegevensbescherming: Gedetailleerde informatie over gegevensbescherming is te vinden op www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming. Wij sturen u geen aanbiedingen van The Bradford Exchange per e-mail, telefoon of sms. U kunt uw contactvoorkeuren te allen tijde wijzigen, door via nevenstaand adres of telefoonnummer contact met ons op te nemen. Deel het ons a.u.b. via telefoon, e-mail of schriftelijk mee, als u geen aanbiedingen per brief wenst te ontvangen.

www.bradfordexchange.nl

Voor online-bestelling
referentie-no: **24489**

S.v.p. opsturen naar: The Bradford Exchange Ltd.

Antwoordnummer 282 • 8200 VB Lelystad • klantenservice@bradfordexchange.nl

Telefoon: **010 80 80 97 8**

Der Brabander Busreizen naar Winterberg

Der Brabander Busreizen Komt u ook (weer) beleven waarom deze zo populair zijn?

Al talloze busgasten hebben we bij 'Der Brabander' mogen verwennen met een heerlijke, goed verzorgde vakantie. Aan werkelijk alles is gedacht: een van alle gemakken voorziene keurige kamer, heerlijke maaltijden (ieder dieet mogelijk), gezellige avonden en een veelzijdig excursieprogramma. Met een ervaren en vriendelijke chauffeur. Familie Meurs staat samen met een vriendelijk, behulpzaam en gastvrij team mensen garant voor een aangenaam en onvergetelijk verblijf zoals u dat alleen bij Der Brabander in Winterberg vindt! Inmiddels hebben al zoveel mensen een fijne vakantie bij ons gehad, dat er zeker weten iemand in uw omgeving kan vertellen hoe leuk het was! Vraag maar eens rond!

5-daagse reizen (4 overnachtingen)		Verschillende categorieën					
Vertrekdatum		Klein	Stand.	Stand. +	Royal	St+ met 2 slpk	App. met 2 slpk
10 april	voordeelreis	359	399	409	459	429	489
17 april	voordeelreis	359	399	409	459	429	489
14 mei (zo - do)		399	439	449	499	469	529
22 mei		399	439	449	499	469	529
29 mei		399	439	449	499	469	529
5 juni		399	439	449	499	469	529
12 juni		399	439	449	499	469	529
26 juni		399	439	449	499	469	529
10 juli		399	439	449	499	469	529
21 augustus		399	439	449	499	469	-
11 september		399	439	449	499	469	529
25 september		399	439	449	499	469	529
2 oktober		399	439	449	499	469	529
9 oktober		399	439	449	499	469	529
11 december	adventsreis	379	419	429	479	449	499

8-daagse reizen (7 overnachtingen)		Verschillende categorieën					
Vertrekdatum		Klein	Stand.	Stand. +	Royal	St+ met 2 slpk	App. met 2 slpk
7 april (incl. Pasen)	voordeelreis	579	619	649	699	689	759
23 april		619	659	689	739	729	799
7 mei		619	659	689	739	729	799
19 juni		619	659	689	739	729	799
3 juli		619	659	689	739	729	-
28 augustus		619	659	689	739	729	799
4 september		619	659	689	739	729	799
18 september		619	659	689	739	729	799
25 september		619	659	689	739	729	799

Alle prijzen zijn per persoon en op basis van twee personen per kamer of appartement (1-persoonkamers op aanvraag)

Opstapplaatsen: Zevenbergen, Breda, Tilburg, Eindhoven, Veghel en Nijmegen.
(voor de exacte tijden en locaties kijkt u op www.brabander.nl/busreizen).



Inbegrepen bij alle busreizen:

- Busreis vanaf opstapplaats naar Winterberg en terug
- Kofferservice
- Excursies en (bijna) alle entrees inclusief
- Ontvangstcocktail
- Verblijf in een prettige kamer met eigen badkamer (met beugel indien gewenst)
- Uitgebreid ontbijtbuffet
- Heerlijke diners met keuze uit 5 hoofdgerechten (alle dieeten mogelijk)
- Vele leuke avonden met o.a. fakkeltocht, bingo, quiz en live muziek.
- U kunt vanaf uw hotelkamer gratis telefoneren naar vaste nummers in Nederland en België.

Excursies bij alle busreizen:
o.a. pendel naar Winterberg, een bezoek aan een prachtig museum over de geschiedenis van het Sauerland, een rondvaart op één van de stuwmeren of geniet van een middagje shoppen in een gezellig stadje in de buurt.



Het programma en meer vindt u op www.brabander.nl/busreizen