



Actueel

Seniorenbelang
Uden



Voorjaarsreis Reuzengebergte en Praag
pagina 7 en 8

Seniorenbelang Uden Jaargang 35 februari 2023

ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap van Seniorenbelang Uden kost **€ 23,00** per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder **€ 25,00** en voor gastleden **€ 12,00** met incassomachtiging en zonder **€ 14,00**. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid per ingang van het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen +/- 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL", een uitgave van Seniorenbelang Uden.

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. J. Bongers Ledenadministrateur 0413-270802
E-mail: bongers47@gmail.com 06-22237514
Mevr. Diny van Geffen Secretaris 0413-263602
Bankrekening ledenadm. NL73RAB00151903069

DISTRIBUTIE Actueel-ONS-E.H.

Antoon en Riek Wijdeven 0413-247029
06-24698918

BELASTINGINVULLERS

Zie informatie en gegevens op onze website.
Nieuwe klanten moeten zelf een afspraak maken.

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. Frans Peters: Voorzitter en PR, Penningmeester,
Activiteiten, Webmaster en bestuurslid Eigen Herd
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com 06-29736040

Mevr. Maria Zegers: Secretaris 0413-267346
E-mail: keesenmariazegers@planet.nl

Mevr. Diny Rooijackers: Belangenbehartiging
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com 06-20454704

Dhr. Wim Uijtdewilligen:
Evenementen en Reizen 06-44402599
E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com

Dhr. Jan Loonen 06-50297988
Vice-voorzitter en contactpersoon/vertegenwoordiger bij de Kring Maashorst en overige externe vergaderingen.
E-mail: jmloonen@gmail.com

Samenstelling Actueel:

Dhr. Huub Scheepens 0413-331979
Kopij aanleveren via email: franssu.v.p.a.b@gmail.com
Foto's graag afzonderlijk insturen in groot formaat.

ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b AT Uden 0413-264593
Secretaris E-mail: keesenmariazegers@planet.nl
Informatie over Seniorenbelang Uden zie bestuursleden SU.

Website: www.seniorenbelang-uden.nl
De Actueel is daar ook digitaal te lezen

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers, meldt u dat dan bij:

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

OUDERENADVIES

Coördinator: Diny Rooijackers 06-20454704
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com

Riet Gulen 06-51147585

Martin Reitsma 0413-251253 / 06-47014808

Emmy Verstegen 0413-850822 / 06-23899636

Gi van Dinteren 06-28461283

Annemarie Dollevoet 06-48357307

Riet Coolen 06-55165420

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:

Joke van Riel 0413-268882 / 06-82071282

CLIENTONDERSTEUNERS

Toos van Lieshout, Coördinator 06-83983746

E-mail: seniorenzorgtv@gmail.com

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

Diny Rooijackers 06-20454704

Peer de Wildt 06-51524305

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD

Afspraak maken via: Tel: 088-2323300 of via:
www.regelzorg.nl (zie ook artikel op de website)

Alle persoonlijke foto's gepubliceerd in deze uitgave van Actueel zijn met toestemming van de betrokkenen.

AGENDA

Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen:

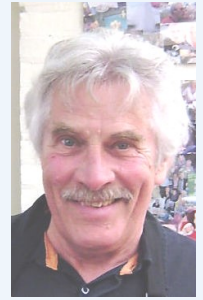
Inleveren kopij Actueel maart:

Uiterlijk zaterdag 18 februari

Verschijnt: vanaf maandag 27 februari

**Presentatie Voorjaarsreis Tsjechië en
Jaarprogramma 2023: Vrijdag
3 februari 10.00 uur in Eigen Herd.**

VOORWOORD VOORZITTER



Beste mensen,

En dan zitten we weer in een nieuw jaar 2023. Ik hoop dat u fijne kerstdagen heeft gehad en een leuke jaarwisseling.

Maar wat gaat de tijd toch snel. Het lijkt wel of een jaar steeds sneller gaat naar gelang je ouder wordt. En in zo'n

nieuw jaar kijken we altijd even terug op het voorbije jaar, want ook al gaat de tijd snel, er zijn toch altijd een aantal dingen gebeurd in het afgelopen jaar die toch even herinnerd mogen worden al zijn het niet altijd de leukste.

Zo begon Poetin met zijn trawanten die verschrikkelijke oorlog in Oekraïne, die maar doorgaat en heel veel leed, slachtoffers en vluchtelingen met zich meebrengt en waarom???? Gelukkig hebben we als Seniorenbelang voor de vluchtelingen die hier in Uden voorlopig gehuisvest zijn, wat kunnen doen in de vorm van een geldbedrag van € 1.000,00 dat enerzijds bijeengebracht is door de mensen die aanwezig waren op onze Kerstmiddag en anderzijds ontvangen is via donaties op onze rekening en aanvulling van het Bestuur. Wij bedanken al deze mensen en wij hopen dat de vluchtelingen er iets leuks mee kunnen doen, zodat ze even de narigheid van de oorlog kunnen vergeten. En op naar VREDE.

Wat kwam er verder voorbij in 2022 ?

Boerenprotesten i.v.m. de stikstofbepalingen van de regering, welke protesten op zich wel begrijpelijk waren, alleen niet zo hadden moeten verlopen i.v.m. alle geweld en vernielingen.

Het overlijden van Koningin Elisabeth van Engeland

De wereldkampioenschappen voetballen

De hittegolf in de zomer, waardoor de Nijmeegse 4daagse een 3daagse werd.

De torenhoge inflatie en energiekosten waardoor het leven een stuk moeilijker is geworden voor veel mensen.

Natuurlijk waren er ook leuke en aangename dingen in 2022, zoals het 50-jarig bestaan van Eigen Herd, met een hele leuke feestweek in oktober, waar menigeen nog graag aan terugdenkt en over praat en ook het 50-jarig bestaan van ons Seniorenkoor "De Groene Linde" met als hoogtepunt de koninklijke onderscheiding voor hun Secretaris, Tilly Schrager-Tuinman.

Verder zijn in het afgelopen jaar, na een lange coronaperiode, ook al onze Activiteiten, zowel onze binnen activiteiten bij Eigen Herd als onze buitenactiviteiten, zoals fietsen, wandelen en museumbezoek, weer volledig opgestart kunnen worden en nemen weer veel van onze leden hieraan deel. Ook zijn er weer veel evenementen georganiseerd, zoals uitstapjes, etentjes en meerdaagse reizen.

We kunnen dus gelukkig weer verder met onze mooie vereniging, waarbij ik het wel fijn zou vinden als ook leden eens een artikeltje zouden willen aanleveren voor ons blad Actueel, want er zijn natuurlijk best wel leuke, ontroerende of interessante dingen die onze leden in hun leven hebben meegemaakt en ook leuk of ontroerend zouden zijn voor de andere leden.

Dus kruip eens in je pen of zet eens iets op je Laptop/PC en stuur het naar mij toe.

Frans Peters

E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com

KERSTACTIE VOOR ONZE OEKRAIENSE VLUCHTELINGEN

In de Actueel van december 2022 hebben we aangekondigd om tijdens de Kerstviering op de 16e december een collecte te willen gaan houden voor de Oekraïense vluchtelingen die in onze gemeente verblijven. Het ging met name om hun Kerstfeest wat gezelliger te maken, nu ze zo ver van huis en vooral van familie zijn.

De opbrengst was overweldigend. Samen met de op ons banknummer overgemaakte bedragen en met een kleine aanvulling van het bestuur kwamen we uit op een bedrag van **€ 1000,00**



Fantastisch natuurlijk. Dank u wel, allemaal. Vooral ook namens de mensen voor wie het uiteindelijk bedoeld is.

Inmiddels werd de organisatie overstroomd met het aanbod van kunstkerstbomen, versieringen en nog veel meer. Daarbij kwam ook nog de mogelijkheid om voor de mensen een goede maaltijd te verzorgen met de feestdagen.

Van onze gift is er voor iedereen een kerstcadeau aangeschaft in de vorm van een handzaam boek. Dit boek bevat korte teksten, maar vooral veel plaatjes met zinvolle Nederlandse woorden, heel zinvol in het dagelijkse leven, bij het boodschappen doen en meer van die soort zaken. We mogen er immers van uit gaan, dat, gezien de situatie daar, heel wat mensen hier voorlopig zullen blijven. Ook een buurtvereniging heeft aan dit cadeau nog een steentje bijgedragen.

Op dinsdag 10 januari heeft onze Voorzitter de symbolische cheque bij de opvanglocatie vm. Politiebureau overhandigd. Op donderdag 12 januari is dit nog even herhaald, nu met enige bewoners en afgevaardigden van de buurtvereniging erbij.

Nogmaals, onze hartelijk dank voor uw gulle gaven. Onze medemensen uit Oekraïne zijn u allen er uitermate dankbaar voor.

Wim Uijtdewilligen

Bridgeclub Seniorenbelang Eigen Herd

Op 23 december werd er een Kerstdrive gehouden. Het was bijzonder gezellig met vele hapjes en drankjes. Om een indruk te krijgen van de gezelligheid heb ik wat foto's gemaakt. Er werden prijzen uitgedeeld aan de deelnemers. Niet wie er eerste werd of het dichtst bij de 50% zaten of wie als laatste geëindigd was, maar er werd geloot. Zo had iedereen kans op een prijs.



Vrijwilligers Eigen Herd

Kun je ook bridgen? Kom een keer kijken op vrijdagmiddag en proef de sfeer. Elke vrijdagmiddag is er bridgen in de Eigen Herd. De bridgemiddag begint om 13.25 uur en er worden 6 rondes van 4 spellen gespeeld. De contributie bedraagt € 17,-- per jaar.

Voor meer informatie kunt u terecht bij: **Mevrouw M. Peters v.d. Acker**, telefoonnummer 0485-452096 of e-mail: bcmill@ziggo.nl.

Marianne Biesterbos

Verzekerd bij VGZ of CZ,

dan kunt u mogelijk uw contributie van Seniorenbelang terugkrijgen.

Leden die bij deze zorgverzekeraars een **aanvullende verzekering** hebben via het collectief van KBO Brabant kunnen hun contributie voor het lidmaatschap van Seniorenbelang Uden (KBO) terugkrijgen.

Zie hiervoor het betreffende artikel in de Actueel van januari 2023

U moet hiervoor wel een betalingsbewijs overleggen dat de contributie is betaald. Heeft u geen betalingsbewijs of kunt u dit niet zelf uitprinten, dan kunt u dit aanvragen bij de Penningmeester via telefoonnummer: 06-29736040 of email: franssu.v.p.a.b@gmail.com

Frans Peters – Penningmeester Seniorenbelang Uden



Voorlopig jaarprogramma

Reizen, dagtochten en etentjes 2023.

Hebt u weer zin om van alles en nog wat te gaan doen? Wij in ieder geval wel. Daarom zijn we heel druk bezig met het uitwerken van het programma voor dit jaar.

Helaas zullen we er wel rekening mee moeten houden dat de kosten van zowel vervoer als verblijf en horeca flink zijn gestegen als gevolg van de toestand in de wereld. Die stijging is dan ook terug te vinden in de prijzen die we moeten gaan betalen als we op stap gaan. Vaak lukt het ons na flink zoeken en onderhandelen wat voordeliger uit te komen, maar het lukt echt niet meer om te gaan eten of een dagtocht of reisje te maken voor de kosten van een paar jaar geleden. We gaan er van uit, dat u daar begrip voor hebt en we hopen dat u desondanks nog vele mooie dingen wilt en kunt beleven dit jaar.

Het voorlopige programma voor 2023 ziet er als volgt uit:

Donderdag 2 februari	Etentje Señor PP Uden, 18.00 uur
Vrijdag 3 februari:	Presentatie VOORJAARSREIS en JAARPROGRAMMA In Eigen Herd. Aanvang 10.00 uur.
Donderdag 6 april	Dagtocht: 'This is Holland' en Tulpen Experience
Woensdag 3 mei	Dagtocht musical AIDA en diner in Scheveningen U KUNT NOG MEE!
Zaterdag 13 mei t/m zaterdag 20 mei	8-Daagse voorjaarsreis Reuzengebergte en Praag in Tsjechië. zie aankondiging elders in deze Actueel
Donderdag 22 juni	Dagtocht Rotterdam (o.a. Markthal) en diner
Donderdag 6 juli	Etentje in Uden
Donderdag 24 augustus	Dagtocht Monschau en diner
Maandag 4 september t/m vrijdag 8 september	5-Daagse najaarsreis Duitsland
Donderdag 5 oktober	Dagtocht Groene hart van NL met boottocht en diner
Donderdag 16 november	Etentje in Uden
December	2-daagse verrassende activiteit met overnachting
Woensdag 20 december	Kerstviering

U ZIET HET: ER IS WEER VELE MOOIS EN INTERSSANTS DIT JAAR

De evenementencommissie

Educatie / Voorlichting

Programma 2023

Na enkele jaren gedwongen pauze voor de organisatie van bijeenkomsten, kunnen we voor dit jaar weer een programma opstarten. In de praktijk blijkt dat er voldoende belangstelling kan zijn als we met de juiste items komen.

En hier zijn we dan direct bij de belangrijkste vraag: **waarover willen onze leden informatie krijgen?** Wij als bestuur kunnen wel van alles bedenken, maar beter is als de leden hun voorkeur kunnen uitspreken.

Om tot een programma te komen van 4 presentaties per jaar, verzoek ik u via email via het onderstaand emailadres, of via het papieren keuzeformulier bij Eigen Herd in het rek bij het informatiebord of via het keuzeformulier in onze website bij Evenementen, kenbaar te maken voor welke presentaties u belangstelling heeft. U kunt het ingevulde papieren formulier deponeren in onze brievenbus, buiten bij de ingang van Eigen Herd. Hierna kunnen wij een keuze maken en het definitieve programma vaststellen.

Let op, door het invullen van het keuzeformulier of melding via email, bent u nog niet automatisch ingeschreven voor de bijeenkomsten. Inschrijvingen volgen later als er een keuze is gemaakt voor welke bijeenkomst.

Daarom onderstaand een aantal onderwerpen waarover een leerzame presentatie gegeven kan worden. We denken aan:

Verkeersregels/rotonde rijden/richtlijnen elektrisch fietsen
Mobiliteit/valrichtlijnen/vermijden gevaarlijk gedrag in en om het huis
Domotica zijnde automatisering in huis/gemak van op afstand regelbare verlichting ed.
Gebitsverzorging/nut van mondhygiëniste/regelmatig tandartsbezoek
Financiële zaken/gebruik overwaarde woning/testament/schenken
Verduurzaming woning en leef-/eetgedrag
Hoe jezelf wapenen tegen internet fraude en oplichting en andere internetzaken
Opzetten van buurt/sociale groep voor gezelligheid en veiligheid
Anders, nl.....

Ook uw eventuele suggesties voor andere onderwerpen zijn van harte welkom!

Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking!

JanWillem Brons

Email: janwillem@bronsonline.nl

Een warm thuis
voor mensen met dementie

zorg welzijn wonen
 **Amaliazorg**

Bij Amaliazorg bieden we belevingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl



AANKONDIGING:

FANTASTISCHE 8-daagse VOORJAARSREIS naar Het Reuzengebergte en de 'gouden' stad: PRAAG

Van zaterdag 13 t/m zaterdag 20 mei 2023.

Min.36, Max. 50 deelnemers, inschrijven kan t/m 15 maart 2023.



Tsjechië, een prachtig land met heel vriendelijke mensen, schitterende oude dorpjes en een hoofdstad vol bezienswaardigheden. Praag, ook wel de gouden stad genoemd, met zijn oude centrum, zijn wereldberoemde uurwerk, zijn terrasjes, mooie bruggen, vele theatertjes, waar de hele dag door voorstellingen worden gehouden en natuurlijk de rivier de Moldau. Ik spreek uit ervaring (ik ben er zelf vier keer geweest) als ik zeg: deze reis mag u niet missen.

We starten in het Reuzengebergte, met zijn schitterende natuur en mooie plaatsjes, waar we een paar dagen verblijven. Daarna gaan we naar Praag en verblijven daar ook enkele dagen. Het exacte programma is nog niet helemaal afgerond, maar het ziet er tot nu toe boeiend uit.

De prijs voor deze geheel verzorgde reis op basis van een 2-pers. kamer bedraagt € 899,00

Toeslag 1-pers. kamer € 225,00



OP VRIJDAG 3 FEBRUARI wordt deze reis GEPRESENTEERD in **EIGEN HERD** om **10.00 uur**.

U bent van harte welkom om onder genot van een kopje koffie/thee die ochtend alles over deze reis te horen, informatie mee te nemen en u al in te schrijven. Tevens wordt deze ochtend een toelichting gegeven op het (voorlopige) jaarprogramma. Voor degenen die niet aanwezig kunnen/willen zijn: Alle informatie wordt ook gepubliceerd in de Actueel die eind februari verschijnt.

WE HOPEN, DAT WE U EEN HEEL MOOIE REIS IN HET VOORUITZICHT HEBBEN GESTELD.

Wim Uijtdewilligen – Frans peters
Evenementencommissie



1. Puzzelen met straatnamen

Vul de namen van Udense straten in (zonder "straat")
Gelijke cijfers = gelijke letters. De beginletters zijn al voor u ingevuld. De oplossing komt in de grijze kolom

	1	2	3	4	5	1	2	4	6
	O								
7	B	8	9	7	9	6	10		
	W	9	2	8	9		4	6	
	A	2	1	11	12	3	13	12	
14	K	8	13	3	12	15	4	8	4
		12	9	20	1	16	1	1	6
15	H	4	5	4	2	8	3		14
	5	9	9	10	12	4	15	4	3
	M								
	A	2		4	10	3	4	6	

2. Sudoku

				2	6			
			8					
5		1		4				
		7						
4							1	
			3			2		5
	6	9	1			4	7	
	4				9		8	
8		3	7			9		

Voor elke puzzel krijgt u 1 punt. De winnaar is degene met de meeste punten en ontvangt een

tegoedbon van € 10,00

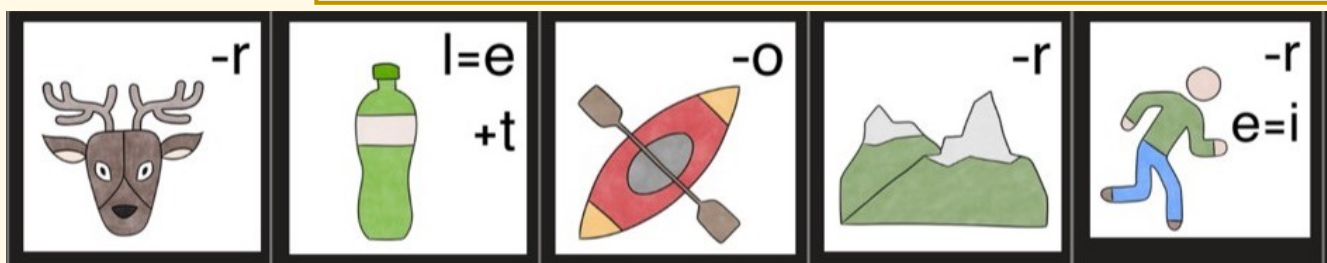
Bij meer goede inzendingen wordt geloot.

Inzendingen s.v.p. naar

hpscheepens@outlook.com

of stop 'm in de bus bij St Annastraat 33, Uden

3. Rebus Oplossing:



4. Woordzoeker Streep alle woorden weg en u houdt 6 vakjes over waarin u de oplossing vindt.

P	O	L	O	N	A	I	S	E	P
R	B	A	D	J	U	D	A	N	T
O	O	O	L	A	C	H	E	N	C
P	R	I	N	S	A	A	S	M	O
T	R	G	L	K	R	A	T	A	N
O	E	R	O	O	N	E	U	S	F
C	L	A	L	A	A	F	B	K	E
H	S	P	A	S	V	S	I	E	T
T	O	N	P	R	A	T	E	R	T
K	A	T	E	R	L	T	R	S	I

--	--	--	--	--	--

ADJUDANT, ALAAF, AS, BIER, BORRELS, CARNAVAL, CONFETTI, GRAP, KATER, KRAT, LACHEN, LOL, MASKERS, NEUS, OPTOCHT, PAS, POLONAISE, PRINS, TONPRATER.

PRIJSWINNAAR JANUARI
Tonia Rooijendijk Uden

Proficiat:

De tegoedbon van € 10,00 wordt bij u thuis bezorgd.

OPLOSSINGEN:

1: Januari.

2: Stille nacht.

3: Luchtpomp

7	2	1	9	5	4	8	3	6
5	3	4	8	6	1	7	2	9
9	6	8	7	3	2	4	5	1
1	8	3	6	4	9	5	7	2
4	5	6	2	7	3	1	9	8
2	9	7	5	1	8	3	6	4
3	4	9	1	2	7	6	8	5
6	1	2	3	8	5	9	4	7
8	7	5	4	9	6	2	1	3

Wat zijn vrijwillige Cliëntondersteuners en wat kunnen zij voor u betekenen?

Wat is een cliëntondersteuner (CLIO)?

Onze vereniging heeft vrijwilligers die een cursus hebben gevolgd voor cliëntondersteuning. Ze zijn op de hoogte van voorzieningen, die de gemeente via de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) voor u verzorgt. Ook kan de cliëntondersteuner u helpen met vragen over hulpmiddelen zoals persoonsalarmering of u anderszins van advies dienen. We gaan uit van uw vraag en wat u nodig hebt.

Wat kan een Cliëntondersteuner voor mensen betekenen?

De Cliëntondersteuner probeert samen met u helder te krijgen wat uw behoefte is om de juiste hulp te krijgen. Bijvoorbeeld u merkt dat uw gezondheid achteruitgaat, waardoor u niet langer helemaal zelf het huishouden kunt doen zoals stofzuigen, dweilen, bed opmaken. Ook het verplaatsen kan moeilijker worden, fietsen is niet meer veilig of het autorijden is niet meer verantwoord.

Toch wilt u graag zelfstandig blijven en daarvoor kan de gemeente via de WMO-oplossingen bieden. U kunt advies vragen aan de CLIO's en met hen bekijken of een aanvraag bij de gemeente zinvol is. Wanneer een WMO-aanvraag wordt ingediend, komt de Cliëntondersteuner op voor uw belangen. Ook informeren we u hoe het hele proces verloopt. Als Cliëntondersteuner staan we naast u.

Hoe was het in 2022?

Het jaar 2022 stond opnieuw voor een deel in het teken van de coronapandemie. Hiernaast speelden de personeelstekorten een rol waardoor aanvragen lang op zich lieten wachten en er regelmatig m.n. geen huishoudelijke hulp beschikbaar was. Als cliëntondersteuners hebben we ons ingezet om het contact met de mensen, die om onze ondersteuning vroegen, te blijven onderhouden.

De zogenoemde keukentafelgesprekken door de consultants van de gemeente vonden overwegend telefonisch plaats. Dit had te maken met corona én de werkbelasting van de WMO-medewerkers in verband met de samenvoeging van de kerndorpen tot de gemeente Maashorst. De cliëntondersteuner is zoveel mogelijk bij u thuis bij het keukentafelgesprek aanwezig geweest, zodat we mee konden luisteren en praten. We hebben ervaren dat er ook telefonisch veel geregeld kan worden. Onze voorkeur blijft echter dat ook WMO-consulenten lijfelijk aanwezig zijn bij de keukentafelgesprekken.

De meest voorkomende hulpvragen:

Huishoudelijke hulp — Mobiliteitsvragen: rolstoel/scootmobiel, vervoersvragen bijv. Begeleid Vervoer Uden (BVU), regiotaxi, valys — Vragen over alarm

Divers: zorgverzekering, rijbewijs, administratie enz. — Vragen m.b.t. eenzaamheid

Zo hebben de vrijwillige cliëntondersteuners het afgelopen jaar ruim 40 mensen kunnen ondersteunen bij hun WMO-aanvraag en hebben we tientallen andere mensen kunnen adviseren. CLIO's zijn voor alle ouderen in Uden bereikbaar.

Hoe kunt u het aanvragen?

U kunt contact opnemen met één van de cliëntondersteuners.

Nelleke Nederkoorn: 0413-265439

Peer de Wildt: 06-51524305

Diny Rooyakkers: 06-20454704

Toos van Lieshout: 06-83983746

Persbericht 16 december 2022



Grote KBO's bundelen krachten in Senioren Netwerk Nederland

Landelijk krachtig, lokaal verankerd

KBO-Brabant, KBO Gelderland, KBO Limburg, KBO Noord-Holland en KBO-Overijssel bundelen hun krachten in Senioren Netwerk Nederland. Dit nieuwe netwerk vertegenwoordigt ruim 210.000 leden en is daarmee een krachtige stem van senioren als het gaat om pensioen, koopkracht, wonen, zorg, welzijn, veiligheid en mobiliteit.

Een gedeeld geloof in de noodzaak van krachtiger opkomen voor de belangen van senioren op landelijk niveau, maar ook de overtuiging dat het bottom-up moet gebeuren en niet vanuit een landelijk hoofdkantoor. Dat vormt de basis voor de samenwerking van de vijf KBO-bonden in Senioren Netwerk Nederland. De bonden beschikken over een fijnmazige, decentrale structuur met veel lokale afdelingen en daarin onderscheidt Senioren Netwerk Nederland zich van andere belangenplatforms. Twaalf jaar geleden besloot KBO-Brabant uit de Unie KBO te treden vanwege vergaande centralisatieplannen van de landelijke organisatie. Toen was immers al een omgekeerde ontwikkeling zichtbaar: de overdracht van taken in het sociaal domein van rijk naar gemeenten. Onlangs besloten KBO Gelderland, KBO Limburg, KBO Noord-Holland en KBO-Overijssel om per 1 januari 2023 eveneens uit de Unie KBO te treden en als autonome verenigingen met KBO-Brabant te gaan samenwerken.

Gemeenten, maar ook provincies, zijn voor senioren steeds belangrijker geworden als het gaat om wonen, zorg, welzijn, zingeving en de bestrijding van armoede en eenzaamheid. Het zijn lokale KBO-afdelingen die van oudsher voorzien in ontmoeting, ontspanning, voorlichting, educatie en individuele hulpverlening voor senioren. Van hulp bij de aangifte inkomstenbelasting, de aanvraag van toeslagen of een Wmo-voorziening, tot en met begeleiding bij zingevings- en levensvragen. In die afdelingen blijkt welke problemen senioren in hun eigen leefsituatie ervaren. De ervaringen die door deze lokale verankering worden opgehaald, vormen de basis voor een krachtige belangenbehartiging op landelijk niveau.

Senioren Netwerk Nederland zal in navolging van KBO-Brabant een steviger en meer activistische koers varen waar het de herziening van ons pensioenstelsel betreft. Nu de Wet toekomst pensioenen door de Tweede Kamer lijkt te worden aangenomen, worden de Provinciale Statenverkiezingen 2023 nog belangrijker voor de zetelverdeling in de Eerste Kamer. De Eerste Kamer is dan immers de laatste mogelijkheid om de nieuwe pensioenwet – die een voor jong en oud onomkeerbare verslechtering van ons pensioenstelsel oplevert – tegen te houden. Mocht deze Wet ook door de Eerste Kamer worden aangenomen, dan gaat Senioren Netwerk Nederland de negatieve gevolgen van het nieuwe stelsel langs juridische weg bestrijden.

Persbericht 16 december 2022

Wonen en zorg voor senioren vormen een minstens zo urgente uitdaging voor de komende jaren. Met een toenemende vergrijzing en een reeds merkbaar zorginfarct, wil Senioren Netwerk Nederland bijdragen aan effectieve oplossingen. Dankzij een hoge organisatiegraad in wijken, dorpen en provincies, zijn de bonden in het netwerk als geen ander in staat om senioren bewust te maken van wat hen te wachten staat. Maar ook om lokaal de verbinding te leggen tussen formele zorg enerzijds en cliënten, mantelzorgers en vrijwilligers anderzijds. Daartoe wordt de samenwerking aangegaan met provincies, gemeenten, welzijnsorganisaties, zorgkantoren, woningcorporaties en zorgaanbieders.

Niet óver, maar mét senioren. Zestigplussers kunnen en willen een zinvolle bijdrage leveren aan de maatschappij. Senioren Netwerk Nederland biedt daarvoor uitstekende mogelijkheden.



Van links naar rechts: Marcel Ballas (voorzitter KBO Limburg), Leo Bisschops (voorzitter KBO-Brabant), Anton van Riel (voorzitter KBO Noord-Holland), Herman Pieper (voorzitter KBO-Overijssel) en Arie van Alphen (voorzitter KBO Gelderland)

Podiumschool SPOENK Senior

Altijd al willen acteren, een mooi verhaal willen vertellen, willen zingen, dansen, slappe lachen of prachtig willen huilen? Maar het nooit gedurfd, gedaan of juist wel maar wil je het weer eens oppakken? Doe dan mee aan SPOENK Senior.

Podiumschool Spoenk gaat uit van wat jij wil doen op een podium en op welk onderdeel jij je verder zou willen ontwikkelen. In deze 9 weeks verdiepingscursus komen alle vormen van theater aan bod, maar zoomen we vooral ook in op jouw specifieke theaterwens. We gaan samen op zoek naar waar jouw talenten liggen en wat we nog kunnen uitbreiden. Dat ene nummer zingen, een typetje spelen, werken aan komisch talent, improvisatie kun je leren, leren teksten onthouden, echt in een karakter duiken, de spanningsboog op het podium vasthouden, alle aspecten van theatermaken komen aan bod. Alles is theater. Hoe we met elkaar omgaan, hoe we ons presenteren in nieuwe situaties, hoe je je kleinkind voorleest, hoe je geanimeerd een verhaal vertelt, alles is theater. En hoe leuk is het als je je op een podium kan laten zien. De tools die daarvoor nodig zijn gaan we samen verder uitdiepen. In 9 bijeenkomsten kijken we waar jouw talenten liggen, wat jij graag zou willen doen en wat ervoor nodig is om dat verder tot ontwikkeling te brengen. Onder regie en begeleiding van de deskundige docenten van Stichting Gekheid op een Stokkie gaan we in deze korte tijd intensief aan de slag, om er samen voor te zorgen dat je kunt stralen op het podium. Deze keer sluiten we niet af met een voorstelling, maar in overleg komt er wel een open les.

Enige ervaring is niet noodzakelijk.

Weet je. Sommige kansen moet je gewoon aangrijpen. Als het gaat kriebelen, dat je denkt: "goh dat zou ik eigenlijk wel heel leuk vinden..." Laat dan de "maar" die er altijd achteraan komt eens achterwege. Doe t gewoon. Je hebt alleen maar te winnen.

Voor wie: Iedereen van 55-88 jaar met een podiumwens

Waar: Eigen Herd Rooijsestraat Uden

Tijd: Vrijdagochtend 10.00- 11.30 uur

Data: 3,10,17 februari. 3,10,17,24,31 maart en 7 april 2023

Kosten: 84 euro

Vol = Vol

Voor meer informatie kunt u altijd even een mailtje sturen naar: info@gekheidopeenstokkie.nl



Quiltclub speldenkussen

In de Feestweek van Eigen Herd, begin oktober, is door de dames van het quiltclubje van Seniorenbelang een quilt aangeboden.

Elk van de leden heeft een blok gemaakt, alles met de hand 'doorgepit' en de namen geborduurd voor op de achterkant.

Het geheel zag er prima uit en het was geweldig mooi om de quilt aan te bieden aan het Bestuur van Eigen Herd en aan de beheerder.

Inmiddels heeft hij een mooie plek gekregen in de hal van Eigen Herd.

Het samenwerken was goed bevallen en zo werd het idee geopperd om voor elkaar een speldenkussen te maken.

De bedoeling was om die in te pakken en tijdens de clubmiddag op een dinsdagmiddag in Eigen Herd, begin december, met een dobbelspel te verdelen.

Wat waren de verrassingen groot bij wat er uitgepakt werd.

Iedereen was tevreden en blij en we gaan op naar het Nieuwe Jaar!

Mevr Ton Abels



SENIORENBELANG UDEN kan helpen met uw belastingaangifte

Velen van u ontvangen van de belastingdienst binnenkort weer een verzoek om aangifte te doen van het inkomen over 2022. Seniorenbelang Uden is graag bereid om, naast onze vaste klanten, die al gebruik maken van onze belastinginvullers, voor dit jaar nog **een BEPERKT aantal nieuwe klanten daarbij te helpen, indien dit mogelijk is**. Wilt u, als **nieuwe klant**, van de diensten van S.U.-gebruik maken dan kunt u voor de aangifte van 2022 contact opnemen met een van de ondergenoemde belastinginvullers die gemarkeerd zijn met een ******

Onze belastinginvullers kunnen u alleen maar helpen met de belastingaangifte. Zij kunnen en mogen u niet adviseren in belastingzaken. Daarvoor moet u bij een erkende belastingadviseur zijn.

Onze belastinginvullers werken op basis van vrijwilligheid. Dit houdt in dat gemaakte kosten, zoals b.v. reis- kopieer en printkosten door de belastinginvuller in rekening kunnen worden gebracht. Dit wordt van tevoren aan de betreffende persoon medegedeeld. Deze onkostenvergoeding is voor de aangifte 2022 voorlopig vastgesteld op € 12,00 **•** per huishouden.

Wie komen hiervoor in aanmerking ?

Deze service is bestemd voor alle inwoners van Uden met een AOW-uitkering en een maximale verzamelinkomensgrens zoals vastgesteld is voor de zorgtoeslag. (€ 38.520,00 voor alleenstaanden of € 48.224,00 met toeslagpartner). Voldoet u hier niet aan dan kunt u eventueel toch van hun diensten gebruik maken als zij daartoe bereid zijn, maar dat gebeurt dan op **“persoonlijke titel”** van de betreffende belastinginvuller en buiten de verantwoordelijkheid van de KBO en Seniorenbelang Uden.

In zijn algemeenheid geldt wel dat het om redelijk eenvoudige aangiften moet gaan.

Vorbereiding:

Om te voorkomen dat de hulp bij aangiften een tijdrovende zaak wordt, is het de bedoeling dat u voorafgaand aan de afspraak met uw belastinginvuller, uw financiële gegevens die u bij de aangifte nodig heeft, in huis hebt en zoveel mogelijk geordend. Denk er daarbij ook aan, dat documenten die digitaal, b.v. via “Uw bank” of “Mijn Overheid” komen, ook beschikbaar moeten zijn.

Daarbij gaat het in het bijzonder om de volgende informatie:

- 1) Om uw aangifte in te kunnen vullen is een **Machtigingscode** vereist (*dus niet uw eigen DigiD-Code*). Een machtigingscode kunt u zelf telefonisch aanvragen via 088-1236555 of digitaal via: **www.machtigen.digid.nl** U heeft daarvoor uw Burgerservicenummer (BSN) en geboortedatum nodig. U kunt ook afspreken met uw belastinginvuller dat hij/zij dat voor u doet. Nadat u de machtigingscode heeft ontvangen moet deze **geactiveerd** worden. Dit kunt u eventueel ook weer door uw belastinginvuller laten doen, door de machtigingscode aan hem of haar door te geven.

*Belastingplichtigen die voorgaande jaren ook al een machtigingscode hadden aangevraagd en ontvangen, zullen de nieuwe machtigingscode voor 2022 meestal automatisch thuisgestuurd krijgen. Ook deze moet dan nog wel **geactiveerd** worden.*

- 2) **Het jaarinkomen 2022:** De jaaropgave(n) van de Sociale Verzekeringsbank, Uitkeringsinstanties, Lijfrenteverzekeraars en eventuele Pensioenfondsen.

- 3) **De WOZ-beschikking** van de Gemeente met peildatum: **01-01-2021**. (Opgave heeft u in 2022 ontvangen met de aanslag Gemeentelijke belastingen)
- 4) **Het Financieel Jaaroverzicht 2022** van uw bank(en) met de gegevens van uw bank- en spaarrekeningen, uw beleggingen en uw hypotheek.
- 5) **Rekeningen van "Buitengewone uitgaven"** i.v.m. ziekte(n) die **niet** onder uw eigen risico van € 385,00 vallen en **niet** door uw ziektekostenverzekering worden vergoed. (niet aftrekbaar zijn b.v.: eigen bijdrage voor hoortoestel, CAK/WLZ en brilkosten)
- 6) **Bewijsstukken van gedane (ANBI) giften.**
- 7) **Opgave van uw aandeel 2022 in het reservefonds van de Vereniging van Eigenaren** indien u in een koopappartement van een appartementencomplex woont.
- 8) De eventuele beschikking van zorg- en huurtoeslag, als u deze wilt laten aanpassen. In principe wordt deze beschikking automatisch aangepast door de belastingdienst na ontvangst en akkoord van de aangifte.

Tijdstip van aangifte en verzending:

De aangifte over 2022 kan pas worden gedaan vanaf 1 maart 2023. Zodra u alle documenten (zie voorbereiding) gereed hebt, kunt u een afspraak maken met uw belastinginvuller.

IN VERBAND MET EVENTUEEL NOG GELDENDE CORONAMAATREGELEN OF DE MOGELIJKHEDEN OF MOBILITEIT VAN DE BELASTINGINVULLERS ZELF, KAN HET ZIJN DAT DE AANGIFTE NIET BIJ U THUIS KAN GEBEUREN. U KUNT MET UW BELASTINGINVULLER AFSPREKEN HOE HET DAN HET BESTE GEREGELD KAN WORDEN. IN SOMMIGE GEVALLEN ZULT U DAARVOOR UW GEGEVENS BIJ HEM/HAAR THUIS MOETEN AFLEVEREN, ZODAT HIJ/ZIJ DE AANGIFTE VANUIT ZIJN OF HAAR EIGEN HUIS KAN AFWERKEN.

De aangifte dient vóór 1 mei 2023 bij de belastingdienst te zijn. Uiteraard kunt u altijd uitstel vragen tot 1 september. *Deze aanvraag moet dan wel vóór 1 mei gebeuren.* U kunt dit zelf doen via telefoonnummer 0800-0543 of 055-5385385 of uw belastinginvuller kan dit (ook digitaal) voor u doen. Houd hiervoor uw BSN-nummer bij de hand.

Verantwoordelijkheid voor de aangifte:

Om een aangifte correct te kunnen invullen, is de belastinginvuller afhankelijk van de informatie en documenten die door de belastingplichtige(n) wordt verstrekt.

Daarom is en blijft de belastingplichtige te allen tijde zelf verantwoordelijk en aansprakelijk voor de juiste aangifte. De belastinginvuller is hiervoor dus niet verantwoordelijk of aansprakelijk. U tekent hiervoor een zg "Meegeefbrief".

De belastinginvuller heeft een geheimhoudingsplicht en beschikt over een speciale pas voor eventuele legitimatie.

• **Deze bedragen zijn vooralsnog onder voorbehoud. Mochten er nog wijziging in komen dan worden deze medegedeeld in de Actueel van maart.**

Onze huidige belastinginvullers zijn:

Jan Hegeman	Telefoon: 0413-264866	emailadres: janhegeman1945@gmail.com
Lenie van Heusden	Telefoon: 0413-253716	emailadres: l.v.heusden@hotmail.com
Jan de Koning	Telefoon: 06-17962569	emailadres: jdku88@gmail.com
Wim van Lanen	Telefoon: 0413-249432	emailadres: wvlanen@hotmail.com
Arnold van Lieshout	Telefoon: 0413-262700	emailadres: lieshout24149@gmail.com
Henk Reuvekamp	Telefoon: 06-19616424	emailadres: genhreuvekamp@home.nl
Albert van Rosmalen	Telefoon: 06-55833150	emailadres: geen
Frans Peters	Telefoon: 06-29736040	emailadres: franssu.v.p.a.b@gmail.com
Jan Vermeulen	Telefoon: 06-83918601	emailadres: udenvermeulen@gmail.com
Peer de Wildt	Telefoon: 06-51524305	emailadres: peerdewildt@hetnet.nl**
Piet van de Wilden	Telefoon: 0413-264324	emailadres: pvdwilden@icloud.com
Martin Reitsma	Telefoon: 06-47014808	emailadres: geen

**** Deze persoon neemt nog nieuwe klanten aan. Frans Peters – Voorzitter Seniorenbelang**

Valpreventie voor ouderen

Belangrijk!

Wat is het doel?

Valpreventie voor ouderen in Uden

Heeft u moeite met het opstappen van uw fiets of heeft u moeite met wandelen zonder te vallen?

Merkt u moeilijkheden bij balans of is het voor u moeilijk om op te staan vanuit een lage stoel?

Ik help u graag weer fitter te worden zodat u nog steeds de activiteiten kunt uitvoeren die u wilt blijven doen. Denk hierbij aan boodschappen doen, op bezoek gaan, spelen met de kleinkinderen, wandelen in de bossen en op- en afstappen van de fiets.

Iedere vijf minuten valt er een persoon van 65+ en dit wil ik graag voorkomen in de toekomst. Ik kan u op verschillende manieren helpen om weer vertrouwen te krijgen in uzelf. Voorbeelden: fysieke training, balans training, tips voor in huis en ook inzichtelijk maken waar u kunt verbeteren en een val kan voorkomen.

Over mij

Mijn naam is David van Dommelen en ik ben fysiotherapeut.

Naast mijn werk als fysiotherapeut ben ik ook bezig met het ontwikkelen van een app voor valpreventie bij ouderen. Ik doe onderzoek naar hoe we vallen bij ouderen in de toekomst kunnen voorkomen. Heeft u begeleiding nodig, dan help ik u graag.

Op dit moment organiseer ik workshops valpreventie voor ouderen van 65+ in de buurt van Uden. Daarnaast neem ik wandelanalyses af, waarbij ik door middel van sensoren kan meten of u een vergroot valrisico heeft. Heeft u interesse of wilt u meer weten, dan kom ik graag met u in contact.

Neem contact op via onderstaande gegevens.

Mobiele nummer David van Dommelen: 0633787078

Emailadres: DavidvDommelen@hotmail.com

Activiteit Kunst & Cultuur

In deze eerste Actueel van 2023 ook vanaf deze plaats de allerbeste wensen voor dit komende jaar voor het bestuur en alle leden van Seniorenbelang Uden. In de vorige Actueel van 19 december 2022 is het lezingenprogramma voor dit voorjaar al gepubliceerd. Met alle drukte tijdens de afgelopen feestdagen is het niet ondenkbaar dat deze informatie aan uw aandacht is ontsnapt. Vandaar onderstaand nog eens alle data op een rijtje:

27 januari	Joop van Velzen	Klassieke Muziek uit Amerika
10 februari	Joop van Velzen	Weersomstandigheden en Natuurverschijnselen in de Klassieke Muziek
17 februari	Joop van Velzen	Klimaat op aarde in de Klassieke Muziek
17 maart	Wil Boetzkes	Ethiopië deel 1
24 maart	Wil boetzkes	Ethiopië deel 2
31 maart	Wil Boetzkes	Ethiopië deel 3
7 april	Joop van Velzen	Matthäus Passion
12 mei	Joop van Velzen	Spanje en Portugal – nu muziekhistorisch een bekeken

Joop van Velzen bijt op 27 januari het spits af met een lezing over Klassieke muziek uit Amerika. Na al het sombere nieuws dat de laatste jaren uit de VS tot ons komt, kan het geen kwaad ons nu eens te verdiepen in wat Amerika muziekhistorisch gezien te bieden heeft.





Vervolgens laat Joop ons in februari in twee lezingen kennismaken met de invloed die de natuur en meer in het bijzonder weersomstandigheden, natuurverschijnselen en klimaat hebben als inspiratiebron voor componisten van klassieke muziek.

Als aandachtige lezer van Actueel hebt u in de editie van 19 december al kennis kunnen nemen van een toelichting van de hand van Wil Boetzkes op zijn drie lezingen die deze keer gewijd zijn aan Ethiopië.

Op Goede Vrijdag laat Joop van Velzen ons op zijn eigen onnavolgbare wijze horen en zien wat we van dit toch overbekende werk nog niet wisten.

Als laatste lezing in dit voorjaar neemt Joop ons mee naar wat Spanje en Portugal muziekhistorisch gezien te bieden hebben.

Alle lezingen vinden plaats in de Eigen Herd op vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00

De bijdrage voor deelname aan de lezingen blijft vooralsnog vastgesteld op 10 euro, per persoon, per lezing, inclusief een kopje koffie of thee in de pauze.

De procedure is als volgt:

Als u serieus van plan bent om een of meer lezingen bij te wonen, dient u dit altijd tevoren telefonisch of via e-mail aan mij kenbaar te maken. Dit in verband met het gereedzetten van het aantal stoelen in de zaal en het vaststellen van de bijdrage die nodig is om het financiële plaatje rond te krijgen.

Ongeveer een week voorafgaande aan de lezing ontvangt iedereen die zich heeft aangemeld nog een herinnering. Op dat moment bent u nog in staat om u af te melden als u onverhoopt verhinderd bent.

Onverhoopt betekent in dit verband dat er ook werkelijk sprake moet zijn van een dringende reden.

Contactpersoon: Paul Faulhaber, 0413 331233 of 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl