



Actueel

**Seniorenbelang
Uden**

**Tulip Expierence en This is Holland
Pagina 10**

Seniorenbelang Uden Jaargang 35 maart 2023

ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap van Seniorenbelang Uden kost **€ 23,00** per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder **€ 25,00** en voor gastleden **€ 12,00** met incassomachtiging en zonder **€ 14,00**. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid per ingang van het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen +/- 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL", een uitgave van Seniorenbelang Uden.

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. J. Bongers Ledenadministrateur 0413-270802
E-mail: bongers47@gmail.com 06-22237514
Mevr. Diny van Geffen Secretaris 0413-263602
Bankrekening ledenadm. NL73RAB00151903069

DISTRIBUTIE Actueel-ONS-E.H.

Antoon en Riek Wijdeven 0413-247029
06-24698918

BELASTINGINVULLERS

Zie informatie en gegevens op onze website.
Nieuwe klanten moeten zelf een afspraak maken.

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. Frans Peters: Voorzitter en PR, Penningmeester,
Activiteiten, Webmaster en bestuurslid Eigen Herd
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com 06-29736040

Mevr. Maria Zegers: Secretaris 0413-267346
E-mail: keesenmariazegers@planet.nl

Mevr. Diny Rooijackers: Belangenbehartiging
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com 06-20454704

Dhr. Wim Uijtdewilligen:
Evenementen en Reizen 06-44402599
E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com

Dhr. Jan Loonen 06-50297988
Vice-voorzitter en contactpersoon/vertegenwoordiger bij de Kring Maashorst en overige externe vergaderingen.
E-mail: jmloonen@gmail.com

Samenstelling Actueel:

Dhr. Huub Scheepens 0413-331979
Kopij aanleveren via email: franssu.v.p.a.b@gmail.com
Foto's graag afzonderlijk insturen in groot formaat.

ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b AT Uden 0413-264593
Secretaris E-mail: keesenmariazegers@planet.nl
Informatie over Seniorenbelang Uden zie bestuursleden SU.

Website: www.seniorenbelang-uden.nl
De Actueel is daar ook digitaal te lezen

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers, meldt u dat dan bij:

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

OUDERENADVIES

Coördinator: Diny Rooijackers 06-20454704
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com

Riet Gulen 06-51147585

Martin Reitsma 0413-251253 / 06-47014808

Emmy Verstegen 0413-850822 / 06-23899636

Gi van Dinteren 06-28461283

Riet Coolen 06-55165420

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:

Joke van Riel 0413-268882 / 06-82071282

CLIENTONDERSTEUNERS

Toos van Lieshout, Coördinator 06-83983746

E-mail: seniorenzorgtv@gmail.com

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

Diny Rooijackers 06-20454704

Peer de Wildt 06-51524305

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD

Afspraak maken via: Tel: 088-2323300 of via:
www.regelzorg.nl (zie ook artikel op de website)

Alle persoonlijke foto's gepubliceerd in deze uitgave van Actueel zijn met toestemming van de betrokkenen.

AGENDA

Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen:

Inleveren kopij Actueel april:

Uiterlijk zaterdag 18 maart

Verschijnt: vanaf maandag 27 maart

“Toelichting wetsvoorstel toekomst Pensioenen” :

Woensdag 22 maart in de grote zaal van het Kerkelijk Centrum, Schepenhoek 157 Uden
aanvang 14.00 uur

Algemene Ledenvergadering:

Woensdag 19 april in Eigen Herd
aanvang 14.00 uur

VOORWOORD VICE-VOORZITTER

Seniorenbelang Uden, belangrijke afdeling voor KBO-Brabant

Mijn naam is Jan Loonen. Ik ben sinds mei 2022 vicevoorzitter van Seniorenbelang Uden en verantwoordelijk, zoals het zo mooi heet, voor de externe betrekkingen. Contacten, die Seniorenbelang Uden onderhoudt met de gemeente, andere KBO afdelingen binnen de gemeente, regio en ledenvergaderingen bij KBO-Brabant, liggen op mijn bordje.

Ik wil U daar graag meer over vertellen.

U bent lid van Seniorenbelang Uden, maar daarmee ook lid van KBO-Brabant. Wist U, dat KBO-Brabant 120.000 leden telt, waarvan 2180 lid zijn van Senioren-belang Uden. Brabant kent 280 afdelingen. De gemeente Maashorst heeft zes afdelingen, Seniorenbelang Uden, KBO-Volkel, KBO-

Odiliapeel, KBO-Schaijk, KBO-Reek en KBO-Zeeland. Tezamen tellen zij 4500 leden. Elke afdeling heeft uiteraard een eigen bestuur.

Elke gemeente in Brabant heeft een Kringraad. Binnen de gemeente Maashorst is dit “Senioren Belang Kring Maashorst”, opgericht in mei 2022. De KBO-afdelingen binnen de gemeente hebben twee vertegenwoordigers in deze Kringraad. Gemeente Maashorst kent ook een seniorenvereniging PCOB-Maashorst. Deze heeft zich aangesloten bij de Kring Maashorst. De Kring heeft een eigen bestuur gevormd door leden van de diverse afdelingen. Ik ben namens Seniorenbelang Uden lid van de Kringraad en tevens de voorzitter van het Kringbestuur en de Kringraad.

De Kringen spelen een belangrijke rol in de besluitvorming binnen KBO-Brabant. Als voorzitter van de Kring Maashorst ben ik samen met de secretaris aanwezig op Algemene Ledenvergaderingen van KBO-Brabant. Binnen de gemeente Maashorst onderhouden we contacten met de ASD (Adviesraad Sociaal Domein), die gevraagd en ongevraagd advies geeft aan de gemeente over o.a. Senioren zaken. Samen met ASD mocht ik deel uitmaken van een werkgroep waarin kaders zijn gedefinieerd, die gebruikt gaan worden bij het nog op te stellen masterplan “Integraal Wijkgericht Ouderenbeleid gemeente Maashorst”.

KBO-Brabant heeft in 2022 een klankbordgroep samengesteld waarin discussies hebben plaatsgevonden omtrent de positie van KBO-Brabant. Onderwerpen waren groei van het ledenaantal, maar ook de naam KBO. Namens Seniorenbelang Uden was ik lid van deze groep. Het eindrapport is eind 2022 gepresenteerd. In 2023/24 zullen een aantal acties worden uitgezet vanuit KBO-Brabant, samen met de afdelingen, om met name jongere senioren te werven. Ook zal de naam KBO-Brabant worden gewijzigd.

We worden zowel bij de afdelingen als ook de Kring uitstekend ondersteund door het bestuur en de medewerkers van KBO-Brabant. Op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Maar ook onderwerpen als pensioen, eenzaamheid, zingeving en ondersteuning op gebied van WMO en WLZ staan continu op de radar van KBO-Brabant.

Er gebeurt dus meer dan alleen het organiseren van activiteiten. Heel veel vindt plaats achter de schermen. Maar alles is gericht op zaken, die belangrijk zijn voor Senioren. Het valt mij op dat bij elke bijeenkomst enorm gemotiveerde mensen aanwezig zijn, die zich niet zomaar laten wegzetten. Ongetwijfeld zijn er onder U ook mensen, die energie en kennis genoeg hebben om op te komen voor deze doelgroep. Het geeft altijd weer een goed gevoel als we iets bereikt hebben. Neem contact op met het bestuur van Seniorenbelang Uden als U iets wil betekenen voor onze mooie vereniging.

Jan Loonen, Vice-voorzitter S.U. en Voorzitter Senioren Belang Kring Maashorst

PROGRAMMA voor een fantastische 8 – daagse voorjaarsreis naar TSJECHIË van 13-20 mei 2023

Zoals in de vorige ACTUEEL al aangekondigd, staat er voor belangstellende leden en gastleden van Seniorenbelang Uden een werkelijk schitterende voorjaarsreis op het programma, georganiseerd in samenwerking met Brabant Expres. Inmiddels hebben we op 3 februari de presentatie van deze reis gehad en hebben we kunnen zien wat er zoal op het programma staat.

Op zaterdag 13 mei vertrekken we in alle vroegte op weg naar Harrachov in Tsjechië, gelegen in het Reuzengebergte. Deze streek noemt men ook wel het Boheems Paradijs. We moeten ongeveer 850 km rijden. Onderweg maken we de nodige stops om de benen te strekken, wat te drinken en te lunchen. Tegen de avond komen we aan bij ons hotel Svornost***.

Hier gaan we dineren en bent u de rest van de avond vrij.



Zondag 14 mei: We beginnen met een uitgebreid ontbijt. Vandaag blijven we met onze excursies dichtbij. 's Morgens naar het glasmuseum. Deze regio is bekend om het schitterende Boheemse glas. We kunnen het proces van het glasblazen van begin tot einde volgen. Vlakbij is de eigen brouwerij van de fabriek, waar de Tsjechische uitvinding wordt gemaakt: Pils! Ons wel bekend. Uiteraard wordt er even wat geproefd. Tussendoor genieten we in een restaurant van een echte Tsjechische lunch. U hebt deze dag ook nog vrije tijd in Harrachov met o.a. de mogelijkheid om de Mumlava watervallen te bezoeken. We dineren in het hotel.

Op maandag 15 mei maken we met onze touringcar een mooie route door het Reuzengebergte. We bezoeken het schilderachtige plaatsje Spinleruv Mlyn. Met een gids maken we een wandeling door het centrum. U heeft ook nog vrije tijd. Zo kunt u desgewenst met de stoeltjeslift de 1235 meter hoge Medvedin berg op gaan en genieten van een imposant uitzicht. Daarna gaan we terug naar het hotel om te dineren.

Dinsdag 16 mei: Na het ontbijt verlaten we met onze koffers het hotel en rijden richting Praag, dat ongeveer 135 km naar het zuiden ligt. Onderweg stoppen we in een leuk plaatsje waar u even kunt rondwandelen en kunt lunchen. In Praag logeren we in een werkelijk schitterend hotel: Hotel Ambassador ***** op het Wenceslasplein in het hartje van de stad.

Nadat we ons geïnstalleerd hebben maken we ons op voor iets bijzonders: een Folkloristische avond met show en een diner inclusief drankjes. Dat wordt vast iets heel speciaals.



Woensdag 17 en donderdag 18 mei:

We gaan Praag ontdekken. Een Nederlandssprekende gids neemt ons mee naar de vele hoogtepunten van deze 'gouden' stad: de Astronomische klok, de Karelsbrug, de Tynkerk, het oude stadsplein, de Joodse wijk en nog veel meer. Uiteraard zien we de Moldau dwars door de stad stromen. Hier zullen we dan ook een boottocht op maken.

Vanzelfsprekend heeft u ook tijd genoeg om er zelf op uit te trekken. Het centrum van Praag is voor het grootste deel autovrij en heeft talloze terrasjes en winkels.

En verder is er overal schitterende architectuur te bewonderen. Kortom, er valt deze dagen heel veel te beleven en te genieten. Onze ontbijten en diners gebruiken we in ons hotel.



Vrijdag 19 mei: Na het ontbijt checken we uit en rijden ongeveer 140 km naar Dresden. Daar wordt u in het centrum van de stad afgezet en kunt u vele mooie dingen in de directe omgeving bekijken en bezoeken. Dresden is in de Tweede Wereldoorlog bijna geheel verwoest, maar in oude stijl weer prachtig opgebouwd. U kunt musea bezoeken, wandelen door de museumtuinen of lopen langs de oevers van de Elbe. Op de Neumarkt vindt u het icoon van de stad; de Frauenkirche. Op dit plein zijn ook vele mooie terrasjes. Na deze heerlijke middag in Dresden brengt de chauffeur u naar Mercure Hotel Riesa Dresden Elbland****, een stukje buiten Dresden. Hier verblijven we de komende nacht.

We genieten van een heerlijk diner en maken ons op voor de terugreis.



Zaterdag 20 mei: Na het ontbijt stappen we weer in de bus en rijden terug naar Nederland. Uiteraard met de nodige stops onderweg. Als afscheid krijgen we rond 18.00 uur nog een lekker 3-gangen afscheidsdiner en arriveren in de loop van de avond arriveren we weer in Uden.

HOTELS:

Welnesshotel Svornost*** in Harrachov. Naast een restaurant en bar is er ook een binnenzwembad (gratis) en een sauna. Het hotel ligt aan de bosrand op 500 m van het stadscentrum.

Hotel Ambassador***** in Praag. Gelegen op 400 m van het oude stadsplein, te midden van winkels en terrasjes. Luxe kamers met een bubbelbad en een aparte douche.

Mercure Hotel Riesa Dresden Elbland**8*. Gelegen even buiten Dresden in het plaatsje Riesa. Gelegen aan de rivier de Elbe. Dit hotel heeft de douche in het bad. Verder zijn er twee restaurants, een bar en een sauna (tegen betaling).

KOSTEN:

De kosten voor deze geheel verzorgde reis, incl. vervoer, hotels, ontbijt, diner en genoemde excursies bedragen op basis van een 2-persoonskamer: **€ 899,-- per persoon.**

De toeslag voor alleengebruik van een kamer is **€ 200,00** voor het totale verblijf

INSCHRIJVEN:

U kunt zich voor deze reis **inschrijven tot 1 april 2023**

Minimumaantal deelnemers: 40 Maximumaantal 50.

FORMULIEREN om in te schrijven liggen bij EIGEN HERD. U kunt de formulieren ingevuld deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden bij de ingang van het gebouw. **U krijgt via Brabant Expres de factuur.**

In de loop van april krijgen deelnemers thuis nog 2 formulieren per persoon, om hun persoonlijke gegevens in te vullen. Deze worden dan in gesloten enveloppen bewaard in geval van calamiteiten. U kunt deze enveloppen inleveren op **vrijdag 21 april**. Dan is er om **10.00 uur 's morgens** een korte bijeenkomst in Eigen Herd, waarin u de reispapieren overhandigd krijgt en u ev. nog vragen kunt stellen. U krijgt hierover nog nader bericht.

Bijzonderheden:

Deze reis is minder geschikt voor mensen die minder goed ter been zijn. Als u wel goed kunt lopen met behulp van een rollator is het geen probleem om mee te gaan. De meeste excursies zijn dan wel mogelijk voor u. Als u twijfelt: bel a.u.b. even.

In Tsjechië betaalt u met Kronen. Er gaan ca 25 Kronen in 1 Euro. (1 Kroon = ca 4 cent). U kunt op veel plaatsen geld pinnen of met pin betalen.

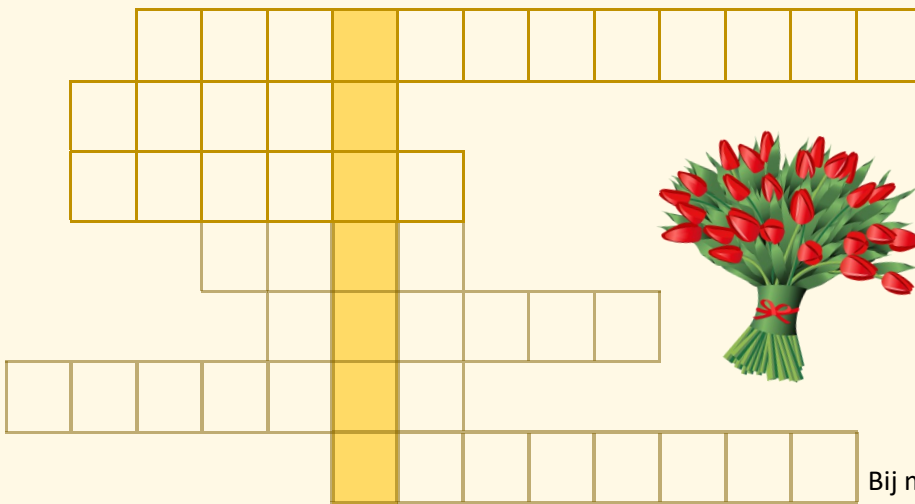
De taal: Tegenwoordig kunt u in Tsjechië heel goed met Duits of Engels uit de voeten. Verder zal ik zorgen dat u een lijstje krijgt met een aantal gangbare Tsjechische woorden, inclusief de manier waarop u ze uit moet spreken. Even oefenen van tevoren en u komt er best wel uit!

Mocht u nog verdere informatie willen hebben, dan kunt u bellen op nr. 06 – 44402599 of mailen op wimuijtdewilligen1947@gmail.com

WIJ KIJKEN ER NAAR UIT OM MET EEN GEZELLIGE GROEP DEZE BUITENGEWOON MOOIE EN INTERESSANTE REIS NAAR HET PRACHTIGE TSJECHIE KUNNEN MAKEN.

1. Puzzelen met bloemen

Vul de Nederlandse naam van de bloemen in en u vindt de oplossing in de donker gekleurde kolom. Fritillaria, Lilium, Narcissus, Tulipa, Allium, Hyacinthus, Gladiolus.



2. Sudoku

5			8				3	
	9					2		
			1					8
			2	7		6		
		2						
	6	9			3			1
				5				6
6		1	3				8	
		8				5		

Voor elke puzzel krijgt u 1 punt.
De winnaar is degene met de meeste punten en ontvangt een **kadobon van € 10,00**

Bij meer goede inzendingen wordt geloot.
Inzendingen s.v.p. naar
hpscheepens@outlook.com

3 2 voor 12 puzzel

Zet de eerste letter van ieder antwoord in de bovenste rij vakjes.
Maak in de tweede rij van de gevonden letters de oplossing.

- Welke paddestoelen groeien onder de grond?
- Bijen maken honing van
- De duif is het symbool van de
- De veren van de werden vroeger als pen gebruikt.
- Het blad op de vlag van Canada is van een
- is een ziekte die je krijgt van een tekenbeet.
- In de oudheid waren onder andere katten heilig in
- Kinderen noemen de larven van een kikker
- De beroemdste bloem van de alpen is een
- Slangen, hagedissen en krokodillen zijn
- Deze vogel jaagt graag in het donker
- De is de vrucht van een eik.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

4 Paardensprong

Je vindt het woord door een sprong te maken in een L-vorm. Vanaf de startletter **V** sla je steeds twee letters over, de derde letter wordt dan de volgende letter in het woord. Als je helemaal rond gaat, ontstaat er een woord.

O	J	R
A		O
R	V	A

Oplossing:

PRIJSWINNAAR FEBRUARI Dora Hagemeijer

Proficiat:

De kadobon van € 10,00 wordt bij u thuis bezorgd.

OPLOSSINGEN FEBRUARI:

1: Maashorst. 3: Het feest kan beginnen. 4: Proost



9	8	4	5	2	6	7	3	1
6	7	2	8	1	3	5	9	4
5	3	1	9	7	4	6	2	8
3	2	7	4	5	1	8	6	9
4	5	6	2	9	8	3	1	7
1	9	8	3	6	7	2	4	5
2	6	9	1	8	5	4	7	3
7	4	5	6	3	9	1	8	2
8	1	3	7	4	2	9	5	6

Tip! Als u klaar bent met de puzzels maak dan een foto van deze pagina met uw mobieltje en mail die naar bovenstaand adres



**Seniorenbelang
Uden**

Hierbij nodigen wij u uit voor de **Algemene Ledenvergadering** van
Seniorenbelang Uden, die gehouden wordt op **woensdag 19 april 2023**
in "Eigen Herd". **Aanvang 14.00 uur.**

AGENDA:

1. Opening door de voorzitter
2. Notulen van de Algemene Ledenvergadering van 11 mei 2022
3. Financieel jaarverslag over 2022 door de Penningmeester
4. Begroting en toelichting op de begroting voor 2023/2024 door de Penningmeester
5. Verslag van de kascommissie over 2022
6. Benoeming kascommissie voor kascontrole 2023
7. Vaststellen contributie voor 2024
8. Beleidsvoornemens 2023/2024
9. Diverse verslagen:
 - a. Individuele belangenbehartiging (Clientondersteuners en Ouderenadviseurs)
 - b. Secretaris
 - c. Kring en externe zaken
 - d. Evenementen en Reizen
 - e. Activiteiten (zie diverse verslagen van Activiteitenafdelingen)

PAUZE **In de pauze wordt een gratis bingo gehouden van 4 rondes met mooie prijzen.
De prijsuitreiking is bij de sluiting met een hapje en een drankje.**

10. Bestuursverkiezing:

Het bestuur stelt voor de heer JanWillem Brons te benoemen tot lid van het bestuur voor de functie van Educatie/Voorlichting en PR. Verder is aftredend Maria Zegers, Secretaris, doch zij stelt zich **niet** herkiesbaar en wij zoeken dus een nieuwe Secretaris

*Leden zelf kunnen tot **uiterlijk 10 april 2023** schriftelijk bij de Voorzitter namen van kandidaten indienen, in 1^e instantie nu dus hopelijk voor de functie van Secretaris. Ook kan men zich persoonlijk aanmelden voor een bestuursfunctie.*

Een kandidaatstelling door leden moet in principe worden ingediend met een bereidverklaring van de betrokkene met vermelding van relevante gegevens en voorzien van tenminste 10 handtekeningen van stemgerechtigde leden.

Persoonlijke aanmelding kan zonder meer gebeuren bij de Voorzitter.
11. Huldiging van de jubilarissen
12. Rondvraag
13. Prijsuitreiking Bingo en sluiting door de voorzitter.

Alle stukken betreffende deze vergadering liggen vanaf woensdag 12 april 2023 ter inzage op de balie van 'Eigen Herd'. Leden die alles digitaal willen ontvangen dienen dit – uiterlijk 12 april – te melden aan het e-mailadres: keesenmariazegers@planet.nl

Namens het bestuur,
Frans Peters, voorzitter

AANVULLENDE INFORMATIE ALGEMENE LEDENVERGADERING

(e.e.a. conform daartoe opgenomen bepalingen in het Huishoudelijk Reglement van Seniorenbelang Uden)

Te behandelen voorstellen van leden:

Leden die een voorstel willen laten behandelen op de Algemene Ledenvergadering dienen hun voorstel uiterlijk 2 weken voor aanvang van de Algemene Ledenvergadering schriftelijk of per email in te dienen bij de Secretaris.

Staande de Algemene Ledenvergadering staat het de Voorzitter vrij om gedane voorstellen of vragen al dan niet te behandelen of te beantwoorden. Hij kan daarvoor verwijzen naar het Bestuur voor schriftelijke beantwoording aan de initiatiefnemer(s).

Stemming:

Over alle voorstellen wordt gestemd, tenzij geen der leden stemming vraagt. Stemming over personen geschiedt schriftelijk (met stembriefjes), tenzij de vergadering anders beslist, of er maar 1 kandidaat is voor een bepaalde functie. Schriftelijke stemmen zijn ongeldig indien ze blanco zijn ingeleverd, ondertekend of op andere wijze gemerkt zijn, dan wel meer of andere namen van personen bevatten, dan gekozen kunnen worden.

Bij stemming heeft ieder lid 1 stem.

Bij schriftelijke stemming benoemt de Voorzitter een commissie van drie leden die wordt belast met het opmaken van de uitslag van de stemming en indien bij de stemming over personen geen meerderheid is behaald, vindt een tweede vrije stemming plaats.

Voor zover nodig heeft vervolgens een herstemming plaats tussen de kandidaten die bij de tweede vrije stemming de meeste stemmen hebben behaald.

Bij herstemming is degene gekozen die de meeste stemmen heeft behaald en bij een gelijk aantal stemmen beslist het lot.

Besluiten:

Besluiten worden genomen met volstrekte meerderheid van de geldig uitgebrachte stemmen door de **aanwezige leden en eventueel afgegeven volmachten**.

Het daarna door de Voorzitter van de Algemene Ledenvergadering uitgesproken oordeel, dat door de Algemene Ledenvergadering een besluit is genomen, **is beslissend en niet herroepbaar**.

Namens het Bestuur: **Frans Peters – Voorzitter**

Een warm thuis
voor mensen met dementie

zorg welzijn wonen
 **Amaliazorg**

Bij Amaliazorg bieden we beleavingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl



MUSICAL AIDA en diner in SCHEVENINGEN

Inschrijving verlengd tot en met 4 maart

Goed nieuws. Als u nog mee wilt naar de schitterende Disney musical AIDA in het Afas Circustheater in Scheveningen, dan kunt u zich nog opgeven t/m zaterdag 4 maart. We hebben nog een aantal plaatsen beschikbaar.



AIDA is het tijdloze liefdesverhaal, gebaseerd op de bekende opera van Verdi. Het verhaal gaat over Aida en Radames. Een liefde, die standvastig is en steeds groter wordt, ondanks allerlei tegenslagen en tegenwerking. Elton John en Tim Rice hebben zich bij het schrijven van deze musical laten inspireren door de grote Italiaanse componist. En zoals u bij eerder musicals hebt kunnen zien; Disney-producties maakt er een waar spektakel van met prachtige decors, muziek en dans. Echt om van te genieten.

Na de voorstelling lopen we vanaf het theater en klein stukje naar de Scheveningse boulevard om daar van een heerlijk 3-gangen menu te mogen genieten.

Kosten: € 132,50 p.p.

U hebt voor dit bedrag een 1^e rang ticket, het vervoer van en naar Scheveningen en het diner (excl. drankjes).

U kunt voor **€ 5,00 pp.** een annuleringsverzekering afsluiten. Let wel: een Annuleringsverzekering heeft als voorwaarden: ziekte, overlijden binnen de naaste familie of ernstige andere calamiteiten. Om mee te kunnen gaan moet U lid zijn van Seniorenbelang Uden of lid van KBO Volkel of Odiliapeel. Als u lid bent van PCOB Uden of als U lid bent van een andere KBO-organisatie moet u eerst gastlid worden van Seniorenbelang Uden à € 12,00 per jaar. U kunt zich hiervoor opgeven via onze website of via een formulier dat bij Eigen Herd te halen is.

Inschrijven voor deelname

aan de musical is mogelijk via onze **website**: www.seniorenbelang-uden.nl Ga naar het kopje evenementen. U kunt ook inschrijven via een **formulier**, dat u kunt halen bij Eigen Herd.

Wilt u aub het formulier volledig invullen en daarna deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang. Inschrijven kan t/m 4 maart.

De kosten van deze dagtocht worden in de loop van februari automatisch van uw rekening afgeschreven en zijn dan tevens uw bewijs van deelname.

Als u bij de musical bij elkaar wilt zitten, wilt u dit dan duidelijk aangeven op het formulier, dan gaan we dat voor u regelen.

ATTENTIE: U krijgt verder geen bevestiging meer. Alleen als de dagtocht onverhoopt NIET door zou kunnen gaan melden we dit in de Actueel of sturen we een e-mail of we bellen u even.

**EEN PRACHTIGE MUSICAL:
ECHT OM NAAR UIT TE KIJKEN**

De evenementencommissie
Wim Uijtdewilligen en Frans Peters



TULIP EXPIERENCE en THIS IS HOLLAND



Een heerlijk dagje uit met twee bijzondere ervaringen

Donderdag 6 april 2023

begeleiding: Wim Uijtdewilligen en Frans Peters

Onze eerste dagtocht in 2023. Een heel bijzondere! We vertrekken vandaag vanaf de vaste opstapplaats aan de Leeuweriksweg (t.o. het oude politiebureau) Uden voor weer een leuke dagtocht! De vertrektijd is om 8.00 uur, wilt u aub 10-15 minuten van tevoren aanwezig zijn?

We starten de dag uiteraard met een kopje koffie of thee met iets lekkers. Als eerste staat een bezoek aan de **Tulip Experience** op het programma, iets wat je absoluut niet mag overslaan bij een bezoek aan de Bollenstreek! We worden meegenomen op een ontdekkingsstocht. Vanaf de ontdekking in Kazachstan rond het jaar 1000 tot aan de huidige status als icoon van Nederland. Eenmaal buiten zul je je ogen uitkijken over ruim 1.000.000 tulpen! Rond het middaguur zal er een smakelijke lunch voor ons klaarstaan met 1 kop tomatensoep, 1 pistolet kaas of ham/kaas met sla en 1 drankje, keuze uit: koffie, thee, spa blauw, spa rood, jus d'orange of appelsap. Na de lunch vertrekken we naar **This is Holland** in Amsterdam-noord. Hier ervaar je Nederland in een vogelvlucht. We vliegen over de Amsterdamse grachtengordel, de Waddenzee en de Veluwe en de wind, nevel en geuren zorgen ervoor dat het lijkt alsof we écht door de wolken vliegen, de dijken overstijgen en stormen trotseren. We zullen de schoonheid van Nederland hierdoor zeker meer waarderen. Aan het einde van de dag keren we weer huiswaarts maar niet voor we onderweg nog stoppen voor een heerlijk afsluitend diner!

Een heerlijke, verrassende dagtocht voor jong en oud. 'This is Holland heb ik zelf al tweemaal ervaren', zowel met mijn kleinkinderen als met mijn schoonouders, dus echt voor jong en oud een belevenis. En de 'Tulip Experience'? Wat is er nu in deze tijd nog Hollandser dan tulpen? Onze gids zal vast veel te vertellen hebben.

KOSTEN: Voor deze excursie, incl. vervoer, koffie, lunch, diner (excl. drankjes) en de beide bezoeken betaalt u **€ 97,50 per persoon**.

U kunt een annuleringsverzekering afsluiten in geval van ziekte of andere calamiteiten. De kosten hiervoor bedragen **€ 4,00 pp**. Wilt u op uw inschrijfformulier duidelijk aangeven of u hiervan gebruik wilt maken.

INSCHRIJVING: Via onze website: www.seniorenbelang-uden.nl Ga naar evenementen en u vindt daar een digitaal inschrijfformulier. Via een formulier dat u kunt halen bij zaal Eigen Herd.

Wilt u het formulier a.u.b. **volledig** invullen en daarna in de brievenbus van Seniorenbelang deponeren, buiten bij de ingang.

U kunt zich inschrijven als u lid of gastlid bent van Seniorenbelang Uden.

INSCHRIJVEN IS MOGELIJK T/M MAANDAG 20 MAART 2023.

De evenementencommissie: Wim Uijtdewilligen en Frans Peters

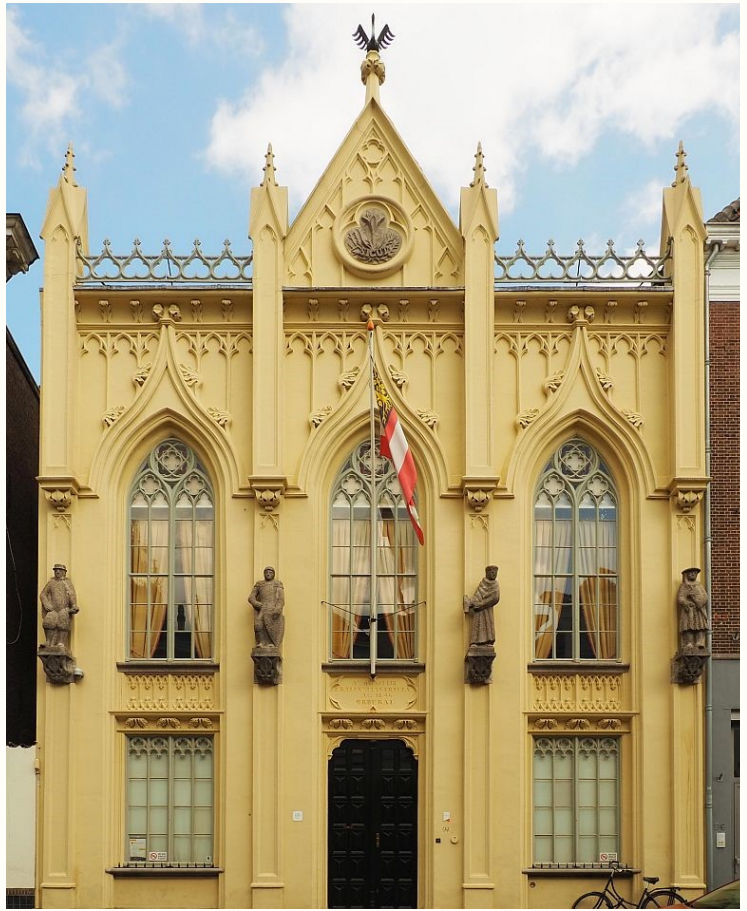
Zaterdag 28 januari 2023 met de Cultclub
een bezoek gebracht aan het

Zwanenbroedershuis in 's Hertogenbosch.

We zijn met 13 personen met de bus naar Den Bosch gegaan. We kwamen iets te vroeg aan in den Bosch zodat we even de gelegenheid hadden om de St. Jan in te gaan. De kerststal stond er nog.

Op naar het Zwanenbroedershuis.

In 1318 stichtten enige Bosschenaren in de stad een Broederschap ter ere van Maria, de Illustre Lieve Vrouwen Broederschap. In 1483 vestigde zij zich op de huidige locatie van Hinthamerstraat 94. In 1847 werd het middeleeuwse pand afgebroken en liet men dit neogotische gebouw, naar een ontwerp van de Bossche architect Laffertee, plaatsen. Op de top van de gevel zit een zwaan, van de hand van de Bossche edelsmid Cordang, die verwijst naar de zwanenmaaltijden van de Broederschap.



Bij binnenkomst werden we welkom geheten door Ellie de Vries. Zij gaf ons een rondleiding door het gebouw, nadat we een film hadden bekeken. Het Zwanenbroedershuis bestaat al 700 jaar. Broeders hebben er niet gewoond het is meer een Rotary. Er wordt veel muziek gespeeld. Vooral Polyfone muziek, dat is muziek met meerdere melodieën tegelijk.

Het Zwanenbroedershuis heeft twee belangrijke functies. In de eerste plaats fungeert het als eigen huis, waar de leden van de Illustre Lieve Vrouwen Broederschap regelmatig bijeenkomen.

Daarnaast dient het Zwanenbroedershuis als museum, waar geïnteresseerden kennis kunnen maken met de geschiedenis van de Illustre Lieve Vrouwen Broederschap en de cultuurhistorisch waardevolle voorwerpen die in het bezit zijn van het Broederschap kunnen bezichtigen.

Er waren 18 protestantse broeders en 18 katholieke broeders lid van dit huis. Daarnaast zijn alle regerende vorsten lid geweest, zoals Willem van Oranje, Willem II, Juliana, Beatrix, en zelfs nu nog Koning Willem Alexander. Vele andere invloedrijke personen waren lid van het broederschap waaronder ook leden van onze regering.

In de zalen staan ruim vijftig antieke stoelen, waarvan de ruggen voorzien zijn van de familiewapens van leden van het Broederschap. Ook staan er geschonken tinnen kannen met hun naam erop.

Eén van de oudste gewoontes waaraan de Illustre Lieve Vrouwen Broederschap nog steeds veel waarde hecht, is het gezamenlijk nuttigen van een maaltijd. Eenmaal per jaar gebeurt dit op grootse wijze in de vorm van de broederlijke maaltijd, die nog altijd in het eigen huis wordt gehouden.

Het was een mooie rondleiding door Ellie de Vries. Ze wist enorm veel te vertellen.

Hierna nog wat gedronken in een café tegenover de St. Jan. Jammer de Bossche bollen waren op. Graag tot de volgende keer

Marianne Biesterbos

Uitnodiging .

Toelichting Wetsvoorstel Toekomst Pensioenen.(Wtp)

Voor veel mensen met een (toekomstig) pensioen is het volstrekt onduidelijk wat er de komende jaren gaat wijzigen in de pensioenen en wat de gevolgen daarvan voor hen zijn.

Twee deskundigen, de heren **Cyril Savelkoul** en **Jeroen Antonides** zullen aan de hand van een power point presentatie de belangrijkste punten van de nieuwe wet toelichten.

Beiden zijn sectormanager Algemene Pensioen Groep (APG) en onderhouden in die functie de contacten met de werkgeverskoepels en sectorale vakbonden voor de diverse sectoren van overheid en onderwijs, die de pensioenvoorziening voor hun deelnemers bij het Algemeen Burgerlijk Pensioenfonds (ABP) hebben ondergebracht.

De toelichting zal achtereenvolgens gaan over:

- uw pensioen op grond van de huidige wetgeving,
- het karakter van premieregelingen,
- de feitelijke overgang naar het nieuwe stelsel door middel van het zogenaamde invaren,
- wat er voor u als gepensioneerd gaat wijzigen,
- wat dit betekent voor uw huidige en toekomstige indexatie,
- wat er gebeurt met de indexatieachterstand die veel gepensioneerden ondervinden.

Daarbij hopen we op de nodige interactie in de vorm van vragen.

Mogelijk kan nog kort worden stil gestaan bij de behandeling van de Wtp in de Eerste Kamer. Tenslotte wordt aanvullend in quiz vorm ingegaan op uw vertrouwen in het huidige en nieuwe stelsel.

U bent van harte uitgenodigd door Senioren Belang Kring Maashorst en de PCOB Maashorst om deze (gratis) middag bij te wonen.

Datum: woensdag 22 maart 2023.

Locatie: grote zaal van het Kerkelijk Centrum, Schepenhoek 157, Uden

Tijdstip: 14.00 – 16.00 uur.

JanWillem Brons

ROOKVERBOD BIJ EIGEN HERD

Op het eigen privéterrein van Eigen Herd is het met ingang van 1 maart 2023 niet meer toegestaan om te roken.

Dit geldt dus met name op het terrein voor de ingang en waar de fietsen staan.

Bestuur Seniorenbelang en Eigen Herd

Rectificatie belastinginvullers

In de vorige Actueel is er een fout geslopen in de vermelding van onze huidige belastinginvullers.

Bij Albert van Rosmalen moet het telefoonnummer zijn:

0413260126 en zijn e-mailadres: vanrosmalen@home.nl

Verder ontbraken de gegevens van Edwin van der Burgt:

telefoonnummer 06-55833150 en emailadres: edwin@buurtmannen.nl

Ook neemt Edwin nog nieuwe klanten aan.

Bedevaart naar Handel

De KBO-bedevaart vanuit de parochie Sint Petrus in Uden zal plaatsvinden op woensdag 10 mei 2023. De H. Mis begint om 14.00 uur en wordt verzorgd door KBO Zeeland. Al onze leden zijn hierbij van harte uitgenodigd.

Verdere info bij Sint Petrus Parochie; email: info@parochiesintpetrus.nl en tel.: 0413-263154

Diaken Henk van Thiel

Trap-in organisatie is dringend op zoek naar extra handjes

Zoals velen van weten is er op 2^{de} pinksterdag altijd een mooi fietsroute door Uden en omgeving. Deze wordt elk jaar georganiseerd door de Trap-in. Vele euro's worden er zo bij elkaar gefietst voor de 15 derde wereldprojecten, geld wat deze projecten hard nodig hebben. En dit jaar gaan we dat doen voor de 49^{ste} keer alweer.

Maar zoals bij elke organisatie zijn wij afhankelijk van vrijwilligers en op dit moment is de Trap-in hard op zoek naar een echtpaar of wellicht iemand alleen, die de Trap-in zou kunnen helpen met het bedenken van de route, (dus een fietsliefhebber) en uitzetten van deze route met de daarbij behorende posten. We zoeken iemand of een echtpaar die hier overdag tijd voor heeft aangezien het huidige bestuur overdag hiervoor niet beschikbaar is. We hebben een heel draaiboek klaarliggen waarmee wij je/jullie kunnen ondersteunen dus je hoeft niet het wiel zelf uit te vinden en op de laatste dinsdag van de maand is er een bestuursvergadering om alles samen door te nemen. Het mooist zou het zijn als deze persoon/echtpaar ook rond de Pinksteren tijd heeft om de route mee uit te zetten. Denk dan aan het klaar maken van de posten vanaf de locaties waar alle spullen bewaard worden. En uiteraard op de dag zelf aanwezig zijn om te zorgen dat alles goed gaat. Dit uiteraard samen met de andere 6 leden uit het bestuur.

Mocht er iemand wel tijd hebben om rond de Pinksteren mee te helpen om alles klaar te zetten bij de posten maar niet in het bestuur willen of de route mee willen uitzetten, dan zijn we daar ook zeer blij mee.

Mocht u interesse hebben of heeft u hierover vragen of dat je gewoon meer wilt weten wat nu exact de bedoeling is; bel gerust naar Ton van Lieshout – Voorzitter van de Trap-in: 06-33035843 of mail naar info@trap-in.nl

Trined Sponsoractie

In de (vroegere) gemeente Uden ligt een bestaand glasvezelnetwerk. Trined is een van de providers die haar diensten over dit supersnelle en stabiele netwerk levert. Dit betekent dat iedereen supersnel kan internetten met een minimale snelheid van 500 Mbps, haarscherpe digitale televisie kan kijken in HD-kwaliteit via coax (kabel) of interactief via UTP (kabel) en voordelig vast kan bellen.

Iedere bewoner in Uden die nu een glasvezelabonnement bij Trined afsluit, krijgt na de aanmelding een e-mail waarmee een favoriete vereniging gekozen kan worden, welke vereniging voor elke geactiveerde klant bij Trined, die een stem heeft uitgebracht op die vereniging € 10,00 van Trined cadeau krijgt.

Dus hoe meer klanten een abonnement afsluiten bij Trined en onze vereniging, Seniorenbelang Uden, selecteren, hoe hoger het sponsorbedrag is dat wij van Trined cadeau krijgen.

Wij zijn dus helemaal geen promotor van Trined, maar wanneer u toch nog een glasvezelabonnement zou willen afsluiten en dit dan bij Trined doet en Seniorenbelang daarbij als vereniging selecteert dan kunnen wij als seniorenvereniging daar toch een leuk financieel voordeel uit halen.

Gegevens van Trined B.V. – Postbus 1022, 5200 BA 's-Hertogenbosch, Tel: 0880803000

Activiteit Kunst & Cultuur

Bij het verschijnen van deze Actueel hebben we al drie lezingen van Joop van Velzen achter ons. Met gemiddeld zo'n 50 deelnemers kunnen we tevreden zijn over de belangstelling. Extra verheugend is het dat we ook nu weer een aantal nieuwe mensen mochten verwelkomen.

We hebben nu een pauze van enkele weken. Daarna begroeten we opnieuw Wil Boetzkes voor een drietal lezingen gewijd aan Ethiopië op 17, 24 en 31 maart. Voor deze lezingen is weer veel belangstelling. Het aantal aanmeldingen gaat snel richting de 60.



Op Goede Vrijdag, 7 april komt Joop van Velzen terug met een bijzondere lezing over de Matthäus Passion.

Vervolgens lassen we dan weer een pauze in van enkele weken om op vrijdag 12 mei af te sluiten met een lezing over "Spanje en Portugal – nu muziekhistorisch gezien" wederom door Joop van Velzen.

Alle lezingen vinden plaats in de Eigen Herd op vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00

De bijdrage voor deelname aan de lezingen blijft vooralsnog vastgesteld op 10 euro, per persoon, per lezing, inclusief een kopje koffie of thee in de pauze.

De procedure is als volgt:

Als u serieus van plan bent om een of meer lezingen bij te wonen, dient u dit altijd tevoren telefonisch of via e-mail aan mij kenbaar te maken. Dit in verband met het gereedzetten van het aantal stoelen in de zaal en het vaststellen van de bijdrage die nodig is om het financiële plaatje rond te krijgen.

Ongeveer een week voorafgaande aan de lezing ontvangt iedereen die zich heeft aangemeld nog een herinnering. Op dat moment bent u nog in staat om u af te melden als u onverhoopt verhinderd bent. Onverhoopt betekent in dit verband dat er ook werkelijk sprake moet zijn van een dringende reden.

Contactpersoon: Paul Faulhaber, 0413 331233 of 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl

Deelnemers (60-75 jaar) gezocht voor onderzoek naar gezond oud worden.

Hoe houden we onze hersenen gezond?

Gezond oud worden met behoud van een optimaal geheugen willen we allemaal. Uit eerder onderzoek weten we dat veranderingen in leefstijl een positief effect kunnen hebben op het geheugen. Daarnaast weten we ook dat onze darmen mogelijk een belangrijke rol in spelen in onze hersengezondheid.

Het is nog niet duidelijk wat er precies verandert in onze hersenen na aanpassingen in onze leefstijl of darmgezondheid. Daarom willen onderzoekers uit Nijmegen en Wageningen dit verder uitzoeken met behulp van twee studies: **leefstijlonderzoek HELI** en **darm-hersenonderzoek COMBI**. Wilt u ons helpen dit te ontrafelen, en wilt u een steentje bijdragen aan de wetenschap? Meldt u dan aan voor de HELI of COMBI studie!

Wie kan meedoen?

U bent tussen de 60-75 jaar oud en u bent bereid te reizen naar de onderzoekscentra in Nijmegen en Wageningen.

U heeft minimaal twee leefstijl-gerelateerde risicofactoren voor dementie, denk hierbij aan overgewicht, hoge bloeddruk en/of cholesterol, diabetes type II of weinig bewegen.

Meer informatie

HELI:

U volgt een leefstijlinterventie voor 6 maanden. Voor en na deze periode krijgt u een MRI-scan, geheugentesten, en afname van bloed, ontlasting en urine. Meer informatie en het aanmeldformulier vindt u op onze website.

Website: www.mocia.nl/onderzoeken/heli/

E-mail: HELI@ru.nl

Telefoonnummer: 06 – 31 13 26 07



COMBI:

U slikt een voedingssupplement voor 6 weken. Voor en na deze periode krijgt u een MRI-scan, geheugentesten, en afname van bloed, ontlasting en urine.

Meer informatie en het aanmeldformulier vindt u op onze website.

Website: www.mocia.nl/onderzoeken/combi/

E-mail: COMBI@ru.nl

Telefoonnummer: 06 – 31 13 29 59

