



Seniorenbelang
Uden

Actueel

Romantische Strasse
pagina 3 en 4



Seniorenbelang Uden Jaargang 35 mei 2023

ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap van Seniorenbelang Uden kost **€ 23,00** per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder **€ 25,00** en voor gastleden **€ 12,00** met incassomachtiging en zonder **€ 14,00**. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid per ingang van het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen +/- 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL", een uitgave van Seniorenbelang Uden.

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. J. Bongers Ledenadministrateur 0413-270802
E-mail: bongers47@gmail.com 06-22237514
Mevr. Diny van Geffen Secretaris 0413-263602
Bankrekening ledenadm. NL73RABO0151903069

DISTRIBUTIE Actueel-ONS-E.H.

Antoon en Riek Wijdeven 0413-247029
06-24698918

BELASTINGINVULLERS

Zie informatie en gegevens op onze website.
Nieuwe klanten moeten zelf een afspraak maken.

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. Frans Peters: Voorzitter, Penningmeester,
Activiteiten, Webmaster en bestuurslid Eigen Herd
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com 06-29736040
Mevr. Maria Zegers: Secretaris 0413-267346
E-mail: keesenmariazegers@planet.nl
Mevr. Diny Rooijackers: Belangenbehartiging
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com 06-20454704
Dhr. Wim Uijtdewilligen: Evenementen en Reizen
06-44402599
E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com
Dhr. Jan Loonen Vice-voorzitter en contactper-
soon/vertegenwoordiger bij de Kring Maashorst
en overige externe vergaderingen.
E-mail: jmloonen@gmail.com 06-50297988
Dhr. JanWillem Brons: PR, Educatie en Voorlichting
E-mail: janwillem@bronovus.nl 06-53459977
Samenstelling Actueel:
Dhr. Huub Scheepens 0413-331979
Kopij aanleveren via email: franssu.v.p.a.b@gmail.com
Foto's graag afzonderlijk insturen in groot formaat.

ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden
0413-264593
Secretaris E-mail: keesenmariazegers@planet.nl
Informatie over Seniorenbelang Uden zie
bestuursleden SU.
Website: www.seniorenbelang-uden.nl
De Actueel en ONS zijn daar digitaal te lezen

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers, meldt u dat dan bij:

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

OUDERENADVIES

Coördinator: Diny Rooijackers 06-20454704
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com
Riet Gulen 06-51147585
Martin Reitsma 0413-251253 / 06-47014808
Emmy Verstegen 0413-850822 / 06-23899636
Gi van Dinteren 06-28461283
Riet Coolen 06-55165420

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:
Joke van Riel 0413-268882 / 06-82071282

CLIENTONDERSTEUNERS

Toos van Lieshout, Coördinator 06-83983746
E-mail: seniorenzorgtvl@gmail.com
Nelleke Nederkoorn 0413-265439
Diny Rooijackers 06-20454704
Peer de Wildt 06-51524305

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD

Afspraak maken via: Tel: 088-2323300 of via:
www.regelzorg.nl (zie ook artikel op de website)

AGENDA

Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen:

Inleveren kopij Actueel juni:

Uiterlijk zaterdag 13 mei

Verschijnt: vanaf maandag 22 mei

Dagtocht Musical Aida:

Woensdag 3 mei.

Voorwoord Bestuurslid PR, Educatie en Voorlichting

Toen ik enkele maanden geleden gevraagd werd om in het bestuur te komen van Seniorenbelang Uden moest ik wel even nadenken. Eerlijk gezegd wist ik nauwelijks van het bestaan van deze vereniging! En is dat niet een club voor oude van dagen? En dat terwijl ik mijzelf met 75 jaar nog helemaal niet oud voel. Na enkele gesprekken bleek dat ik geen uitzondering

was. Veel leden zijn helemaal niet oud! De datum op je paspoort zegt in veel gevallen niets over je gevoelsleeftijd. En daar gaat het tenslotte om. Voel je je oud of voel je je jong.... Dus het besluit om in te gaan op het verzoek was snel genomen. Zeker omdat de functie die vacant was goed aansluit bij mijn verleden. Ik kom uit de wereld van communicatie en voorlichting. En bijeenkomsten organiseren is mij ook niet vreemd. Dus voorlichting en educatie als taak moet wel kunnen lukken.

Mijn eerste idee over de onderwerpen die ter tafel konden komen was om die vraag voor te leggen aan de leden zelf. Wat vinden ze interessant en waarvoor worden ze enthousiast. Dus een vragenlijst opstellen en de leden laten kiezen. Tot mijn teleurstelling werden er slechts 2 ingevulde formulieren ingeleverd.... Dus dat plan werkt niet. Dan maar zelf, met mijn medebestuurleden, bedenken wat interessant is voor onze leden. Verderop in dit nummer staan uitnodigingen voor enkele bijeenkomsten die ons belangrijk lijken. De uitleg over de nieuwe pensioenwet die wij samen met de Kring Uden en de PCOB hebben georganiseerd werd druk bezocht. Hopelijk zien wij bij de volgende activiteiten velen van u in de zaal en kunnen we in de toekomst op u rekenen wat betreft interesses/vragen over diverse onderwerpen.

JanWillem Brons / PR, Educatie en voorlichting

Bestuurssamenstelling

JanWillem Brons is op de Algemene Ledenvergadering van 19 april jl. gekozen en benoemd als Bestuurslid PR, Educatie en Voorlichting en gaat o.a. voorlichtingsbijeenkomsten organiseren die interessant zijn voor onze leden. Daarnaast verzorgt hij de PR voor onze vereniging.

Verder heeft onze Secretaris, Maria Zegers aangegeven dat zij om gezondheidsredenen op korte termijn wil gaan stoppen met haar bestuursfunctie en derhalve zijn wij op zoek naar een nieuwe secretaris. Indien er gegadigden zijn voor deze functie wil ik daar gaarne mee in gesprek komen.

Mijn telefoonnummer is: 06-29736040

Frans Peters – Voorzitter Seniorenbelang Uden



Residentie Würzburg zie pagina 3 en 4 reis Romantische strasse

5-daagse NAJAARSREIS ROMANTISCHE STRASSE DUITSLAND

4 t/m 8 september 2023

In de nazomer van dit jaar staat een mooie najaarsreis op het programma. We gaan 5 dagen met de touringcar naar het noorden van Beieren, waar een aantal plaatsen zijn die behoren tot de zg.

Romantische Strasse.

Op vrijdag 21 april is van deze reis in Eigen Herd de presentatie gegeven. Hieronder volgt alle info die voor u beschikbaar is

Dag 1: Vertrek en bezoek aan Würzburg. Vertrek vanuit Uden richting ons hotel in Geiselwind, Duitsland. Onderweg geniet u van een kopje koffie/thee en iets lekkers. We bezoeken de prachtige stad Würzburg. Hier maken we een rondrit met een toeristentreintje om de stad te leren kennen. Hierna bent u vrij. Bezoek zeker een van de vele prachtige kerken! We dineren telkens in ons hotel en is er tijdens het verblijf een gezellige muziekavond gepland!



Dag 2: Neurenberg; het Germaans Museum en bezoek Kaiserburg. De dag begint telkens met een lekker ontbijt in het hotel. Vandaag gaan we naar Neurenberg. Hier bezoeken we vanochtend het Germaans Nationaal Museum. Vanmiddag bent u even vrij in het centrum van Neurenberg voor een hapje/drankje. Hierna brengen we een bezoek aan de prachtige Kaiserburg.

Dag 3: De Romantische Strasse! Dinkelsbühl & Rothenburg ob der Tauber. Na het ontbijt vertrekken we naar Dinkelsbühl, het paradijs van de schilder. In Dinkelsbühl is een wandeling in de buitenlucht rond de oude vestingwerken een must. Met een gids (DE) maken we een wandeling door het oude centrum met haar prachtige gebouwen. Hierna gaan we naar Rothenburg ob der Tauber. U kunt hier heerlijk dwalen door de smalle straatjes en foto's maken van de huizen. Het Marktplaats is al eeuwenlang het centrale punt van de stad. Het Stadhuis is fraai. Het Rathaus kent een gotische bouw en stamt uit 1250.



Een van de meest bekende vakwerkhuisen is het Fleisch und Tanzhaus uit 1270. Ook het Jagstheimer Haus behoort tot de mooiste huizen. Tegenwoordig heet het Marienapotheke. De Sint-Joris fontein is gebruikt in de beroemde Disney film Belle And The Beast. Aan het einde van de dag rijden we terug naar ons hotel.

Dag 4: Bamberg. UNESCO en bier hoofdstad van Duitsland Vandaag gaan we, na genoten te hebben van een heerlijk ontbijt in het hotel, naar het stadje Bamberg. De stad staat sinds 1993 op de werelderfgoedlijst en we starten ons bezoek in het UNESCO Werelderfgoed Centrum. De expositie bestaat uit 3 delen en leert u alles over de geschiedenis van de stad. De oorspronkelijke middeleeuwse gebouwen en de structuur die zó goed bewaard zijn gebleven, zijn een lust voor het oog. Bamberg wordt zelfs het "Klein Venetië" genoemd. Na deze indrukwekkende stadswandeling is het tijd om na te genieten tijdens een lunch op eigen gelegenheid bij een van de leuke restaurantjes in het hart van Bamberg. In de middag kunt u de stad Bamberg op eigen gelegenheid verder gaan ontdekken. Bamberg staat bekend als dé bier hoofdstad van Duitsland. Bamberg telt maar liefst 9 oude zelfstandige brouwerijen. Uiteraard gaan we in de stad nog een biertje proeven! Aan het einde van de middag rijden we terug naar het hotel en schuiven aan tafel voor een heerlijk diner. Na het diner is de rest van de avond ter vrije besteding.

Dag 5: Frankfurt am Main, terugreis en diner ter afsluiting. Na een paar geweldige dagen te hebben gehad, zit deze prachtige reis er helaas op. Na het ontbijt maken we ons klaar voor de terugreis richting Nederland. We brengen vanochtend nog een bezoekje aan de moderne stad Frankfurt am Main en maken een rondvaart van ca. 1 uur over de rivier de Main. Na de rondvaart wandelt u zo vanaf de kade naar het centrum waar u nog even vrij bent voor een hapje/drankje voordat we dan echt onze terugreis inzetten. Aan het begin van de avond komen we aan bij het restaurant waar we genieten van een heerlijk afscheidsdiner. Na het diner vertrek naar Uden waar we afscheid van elkaar nemen en zeggen: Tot volgend jaar!



HOTEL:

Landhotel Geiselwind****

Een comfortabel hotel met op de kamers; flatscreen, minibar (tegen betaling) en een bureau. Verder is er een dakterras en een koffiebar. Er is gratis wifi. Het centrum van Geiselwind ligt op 10-15 minuten loopafstand.



BIJZONDERHEDEN:

Het is niet bezwaarlijk als u bij deze reis een rollator bij zich hebt. Laat ons het echter wel even via het inschrijfformulier weten.

KOSTEN:

De kosten voor deze 5-daagse reis, inclusief vervoer per luxe touringcar, verblijf in hotel Geiselwind****, genoemde excursies en een 3-gangen diner ter afsluiting bedragen

€ 549,00 per persoon. De toeslag voor een 1-persoonskamer is **€ 120,00 pp.**

INSCHRIJVEN:

U kunt inschrijven als u lid of gastlid bent van Seniorenbelang Uden, KBO Volkel of Odiliapeel. Als U lid bent van een andere KBO afdeling of van de PCOB Uden en u wilt meegaan, dan kunt u bij ons gastlid worden a €12,-- per jaar.

De inschrijfformulieren liggen klaar bij Eigen Herd. Wilt u ze **aub volledig invullen** en ook aangeven of u verzekeringen wilt en/of er andere bijzonderheden zijn. U kunt de formulieren daarna weer deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden, buiten bij de voordeur. **De reis wordt verder afgehandeld door Brabant Expres. Van hen krijgt u dan ook de rekening toegestuurd.**

SLUITING van de inschrijvingsdatum: **1juni 2023**

In de **ACTUEEL** van JULI volgt verdere informatie over de reis: de reispapieren, formulieren met persoonlijke gegevens en de exacte vertrektijd.

Verder info: Wim Uijtdewilligen: 06-44402599 of wimuijtdewilligen1947@gmail.com

Heerlijke dagtocht ROTTERDAM donderdag 22 juni



Op deze tweede zomerdag nemen we u mee voor een mooi dagje Rotterdam. We vertrekken om **8.15 uur** bij de bekende opstapplaats Leeuweriksweg t.o. het vroegere politiebureau.

We starten de dag met een rit richting de havenstad en genieten daar van een kopje koffie of thee met een stuk gebak. Daarna schepen we ons in voor een anderhalf uur durende rondvaart door de wereldhavens, waar vele cruiseschepen, vracht- en containerboten en ferry's hun thuishaven vinden. Een indrukwekkend gezicht om te zien wat er allemaal gebeurt in de havens.

Hierna is het tijd voor een lekkere lunch met soep en kroket. Vervolgens maken we een rondrit door de stad onder leiding van een deskundige gids. We zien de Erasmusbrug en de Willemsbrug, het moderne Centraal Station en zien in de wijk Katendrecht het beroemde schip SS Rotterdam liggen, dat tegenwoordig als hotelschip dienstdoet. We eindigen deze tocht bij de MARKTHAL, een vrij futuristisch bouwwerk, dat 100 vers units bevat, 15 food shops en diverse restaurants. Hier kunt u zelf rondkijken en desgewenst proeven van wat lekkers of artikelen kopen. Hierna verlaten we de stad en beginnen aan de terugreis. Zoals u gewend bent, sluiten we ergens onderweg deze dagtocht af met een lekker 3-gangen diner. We hopen rond 20.00 uur weer in Uden terug te zijn.

ROTTERDAM, een stad en een haven om gezien te moeten hebben!



**Kosten:**

De kosten voor deze dagtocht bedragen: **€ 89,00 p.p.**

Drankjes bij het diner zijn voor eigen rekening.

U kunt desgewenst een annuleringsverzekering afsluiten.

De kosten hiervoor bedragen € 5,00

Wilt u duidelijk op uw inschrijfformulier aangeven of u hier gebruik van wilt maken.

Inschrijving:

U kunt op twee manieren inschrijven:

Via onze website: www.seniorenbelang-uden.nl. Ga naar EVENEMENTEN en vul uw formulier in.

Via een formulier dat u kunt halen bij Eigen Herd. U kunt uw ingevulde formulier deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden, buiten bij de voordeur.

Inschrijven is alleen mogelijk als U lid of gastlid bent van Seniorenbelang Uden, van de KBO-Volkel of KBO Odiliapeel. Bent U lid van een andere KBO-afdeling of PCOB Uden en wilt u meegaan, dan kunt u gastlid worden bij ons à € 12.00 per jaar. Op deze manier kunt u dan ook altijd meegaan met al onze uitstapjes.

Nog even voor de duidelijkheid: telefonisch aanmelden is NIET mogelijk.

U kunt zich inschrijven t/m woensdag 24 mei.

Wim Uijtdewilligen: 06-44402599 of wimuijtdewilligen1947@gmail.com



Weer een uitstapje gemaakt met de Cultclub op zaterdag 25 maart jl naar Flipje in Tiel

Na ons verzameld te hebben bij de Eigen Herd gingen we met volle auto's op weg naar Tiel. Het parkeren in Tiel was lastig. Na wat rondgereden te hebben ging er eindelijk een auto weg. Het was heel erg druk. Het was ook weekmarkt. Verder te voet naar het Museum.

De thuisbasis van Flipje Tiel. Hier is de collectie Flipje boekjes te zien en alle andere Flipje producten. Het gebouw is 5 verdiepingen hoog. Op de begane grond was het Flipje Museum ingericht. Leuk om de boekjes weer te zien die ik vroeger ook spaarde. Op ieder potje jam zat een zegel die je op een kaart moest plakken. Hoeveel weet ik niet meer. Maar wat ik nog wel weet is dat ik ze ook bij de buurvrouw mocht halen. En dan zei ze soms: Ben je er nou al weer? Mijn jampotje is nog niet leeg.

Wie is Flipje Tiel?

Flipje ontstond als reclamefiguurtje van jamfabriek 'De Betuwe'. Deze fabriek stond aan het eind van de 19e eeuw aan de Grotebrugse Grintweg te Tiel. Onder de naam 'Tielsche Koffiesiroop Fabriek' werd koffiesiroop als vervanger van de toentertijd dure koffie geproduceerd. Deze koffiesiroop werd gemaakt van appels, peren, bieten en wortelen. Hierdoor deed de fabrikant ervaring op in conservering van vruchten. De fabriek ging jam produceren, maar ook appel drank en tomatensap en appelstroop. Het fruit voor de productie was in de Betuwe ruim voorradig. Na de eerste wereldoorlog ontstonden meerdere jamfabrieken en nam de concurrentie toe. Men zocht naar nieuwe reclamemethoden. Hieruit ontstond Flipje. 'De Betuwe' gaf al kleine kinderboekjes uit waarin de producten gepromoot werden. In 1935 verzocht de directie van 'De Betuwe' het reclamebureau 'Van Alfen', waar ze al jaren mee werkten, om een figuurtje te verzinnen. Van 1915 tot 1935 waren er ook stripverhaaltjes gemaakt, maar de boekjes kwamen pas later.

Philip van Alfen bedacht in 1935 een mannetje met een dik frambozenlijf en armen en beentjes van rode bessen. Naar een naam werd druk gezocht tot Van Alfen uitriep: 'desnoods noemen we hem Flip!'. Het vruchtenmannetje, met de naam 'Flipje' op zijn muts, moest voortaan het herkenbare logo van de Tielse jamfabriek worden.

De hogere verdiepingen 2,4 en 5 (de 3^e verdieping was gesloten) daar kon men de historie van Tiel bekijken. Een plattegrond van Tiel en veel opgegraven spullen. Antieke kasten vol met porselein, glas en zilver. Prachtig om te zien. Maar voor mij was Flipje leuker.

Wil je volgende keer als lid of gastlid van Seniorenbelang ook mee? Meld je dan aan bij Henriette Smith henriettesmith@ziggo.nl. of telefoon: 0413-267327. Iedere laatste zaterdag van de maand wordt er iets georganiseerd. Kosten zijn alleen het vervoer met eigen auto's, de entree en versnapering.

Tot de volgende keer
Marianne Biesterbos





Lezing “vanGasLos” over het verduurzamen van uw woning

Nieuwbouwwoningen krijgen, zoals bekend, vanaf dit jaar al geen gas-aansluiting meer en uiteindelijk moeten we in Nederland uiterlijk in 2050 geheel van het gas af zijn. Je hoort overal dat we maximaal moeten isoleren en geleidelijk moeten overstappen naar warmtepompen, zo mogelijk in combinatie met zonnecollectoren.

Maar hoe isoleer ik mijn bestaande woning?

Hoe werkt zo’n warmtepomp eigenlijk en wat is een hybride warmtepomp?

Past een warmtepomp ook in mijn bestaande woning?

Mijn huidige cv-ketel is aan vervanging toe, wat moet ik nu?

Waar haalt de warmtepomp zijn warmte vandaan? En niet meer op gas koken?

Geen gasrekening maar wel een hele hoge elektra rekening?

Of zijn zonnecollectoren wat voor mij? Maar hoeveel heb ik er nodig en wat kost het?

Hoe zorgt men dat een woning energie neutraal wordt?

Wat bedoelen ze met nul op de meter?

En.....is waterstof wellicht de oplossing?

Allemaal vragen waar in een presentatie van ongeveer anderhalf uur een helder beeld over wordt gegeven. Geen moeilijke technieken maar aan de hand van heldere plaatjes en een simpele uitleg hoe het allemaal werkt. Hierdoor kunt u, na deze presentatie, mee praten en meedenken over een toekomst zonder gas die helemaal niet meer zo ver in de toekomst ligt.

Over de spreker:

Ing. Cor Veroude is gepensioneerd directeur ingenieurs-en installatiebedrijf en heeft zijn hele werkzame leven in de energietechniek gewerkt

Opleiding HBO-werktuigkunde en installatietechniek en woonachtig in Oss.

Cor heeft sinds zijn vroegpensioen in 2010 zijn studie energietechniek weer opgepakt en in het bijzonder het verduurzamen van gebouwen. Hij is vrijwillige energie-adviseur voor de Gemeente Oss, geeft vele presentaties op het gebied van het verduurzamen van woningen en appartementsgebouwen.

Wilt u aan deze lezing deelnemen, dan kan dat op:

Datum: woensdag 7 juni

Tijd: 14.00 – 15.30 uur

Plaats: Eigen Herd, Rooijsestraat, Uden

JanWillem Brons Bestuurslid PR, Educatie en Voorlichting.

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort ook in jouw buurt de opfriscursus “Het Nieuwe Fietsen”

Alle senioren die graag willen blijven fietsen en met elkaar ervaringen, leuke routes en tips uitwisselen, zijn van harte welkom. De opfriscursus staat onder leiding van een expert van Veilig Verkeer Nederland en in het teken van vrij bewegen in het verkeer, ondanks dat we allemaal een jaartje ouder worden.

Onderwerpen die aan bod komen:

- Slim omgaan met drukke fietspaden
- Kwetsbaarheid in het verkeer
- Conditie van het lichaam
- Veilig fietsen

Tijdens de opfriscursus komen er ook praktische filmpjes, foto's en stellingen aan bod.

Onder het genot van een kopje koffie en/of thee leren deelnemers meer over “Het Nieuwe Fietsen”.

De opfriscursus in **Uden** is op:

- Dinsdag 30 mei van 13.30-16.00 uur.
- Vrijdag 2 juni van 10.00-12.30 uur.

De opfriscursus duurt ongeveer 2,5 uur en is voor min. 12 en max. 20 gasten (vol=vol).

Aanmelden

Heb je interesse in deze opfriscursus meld je dan op onze website aan via onderstaande link: <https://vvn.nl/opfriscursusmaashorst> of bel tijdens kantooruren naar 088-5248850.

De procedure om jezelf via genoemde link aan te melden via onze website is als volgt:

Ga op de website (www.seniorenbelang-uden.nl) naar EVENEMENTEN EN BIJEENKOMSTEN en het onderdeel: Gratis opfriscursus Het Nieuwe Fietsen van Veilig Verkeer Nederland.

Dubbelklik dan op de blauwe tekst: Opfriscursus Het Nieuwe Fietsen, waarna u het betreffende artikel kunt lezen en als u dan wilt deelnemen, dubbelklikt u op de blauwe tekst: <https://vvn.nl/opfriscursusmaashorst> en meld u daar aan bij: Opfriscursus fiets op 30 mei of 02 juni.

Deelname is gratis, maar let op: vol=vol!

Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een bevestiging met de locatiegegevens.



Veilig Verkeer Nederland organiseert VVN Opfriscursus Auto, gratis deelname

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven autorijden. Zolang je dit kunt blijven doen, heb je je vrijheid. Maar je wordt wat ouder en het verkeer vergt veel van je aandacht. Hoe zorg je dat je mobiel blijft? Iedereen die zich dat weleens afvraagt kan meedoen met de VVN Opfriscursus Auto van Veilig Verkeer Nederland. Deelname is gratis. In opdracht van de gemeente Maashorst en in samenwerking met lokale seniorenverenigingen organiseert Veilig Verkeer Nederland een aantal opfriscursussen voor de ervaren automobilist.

De VVN Opfriscursus Auto bestaat uit twee leerzame en leuke bijeenkomsten van 2 uur (inclusief pauze) en is voor maximaal 15 gasten (vol=vol).

Onderwerpen die aan bod komen:

- alledaagse factoren die de verkeersveiligheid van de deelnemer beïnvloeden
- persoonlijke uitdagingen van de deelnemer; handelingsgerichte adviezen
- verkeersregels
- gevaarlijke (ongevals)factoren in het verkeer

Tijdens de opfriscursus komen er ook praktische filmpjes, foto's en stellingen aan bod.

Onder het genot van een kopje koffie en/of thee leren deelnemers meer over veilige deelname aan het verkeer.

Ook is er de mogelijkheid voor deelnemers aan deze opfriscursus om zich aan te melden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto (geheel vrijblijvend). Verdere informatie hierover ontvang je tijdens de opfriscursus.

De 2-daagse opfriscursus wordt gegeven op:

- 1^e opfriscursus, woensdag 5 en 12 juli 2023 tijdstip 9.30 – 11.30 in Reek
- 2^e opfriscursus, donderdag 6 en 13 juli 2023 tijdstip 13.30 – 15.30 in Uden
- 3^e opfriscursus, maandag 2 en 9 oktober 2023 tijdstip 9.30 – 11.30 in Uden
- 4^e opfriscursus, dinsdag 24 en 31 oktober 2023 tijdstip 13.30 – 15.30 in Schaijk

Let op: je wordt op beide dagen van de 2-daagse opfriscursus verwacht.

Aanmelden

Ben je inwoner van de gemeente Maashorst en heb je interesse in deze opfriscursus, meld je dan aan op onze website via de link <https://vvn.nl/opfriscursusmaashorst> of bel tijdens kantooruren met 088-5248850.

De procedure om jezelf via genoemde link aan te melden via onze website is als volgt:

Ga op de website (www.seniorenbelang-uden.nl) naar EVENEMENTEN EN BIJEENKOMSTEN en het onderdeel: Gratis opfriscursus auto van Veilig Verkeer Nederland.



Dubbelklik dan op de blauwe tekst: Veilig Verkeer Nederland organiseert VVN Opfriscursus auto, waarna u het betreffende artikel kunt lezen en als u dan wilt deelnemen aan 1 van de 2-daagse opfriscursussen, dubbelklikt u op de blauwe tekst: <https://vvn.nl/opfriscursusmaashorst> en meld u daar aan bij: VVN Opfriscursus Auto Uden juli of oktober.

Deelname is gratis maar let op: vol=vol!

Je ontvangt een week voor de opfriscursus start een uitnodiging met de locatiegegevens.

1. "Vier woorden horen bij elkaar wij zoeken de drie verbanden "

WELKE 3 WOORDEN ZOEKEN WE?

BLOEM	WOLF	BRIL	OPLOSSING:
BEURT	ON	TULPEN	
STREEK	REGEN	BOSSCHE	
STAND	BOEK	PLANK	

2. Filipine puzzel

Vul horizontaal de juiste antwoorden in.
Gelijke cijfers zijn gelijke letters.

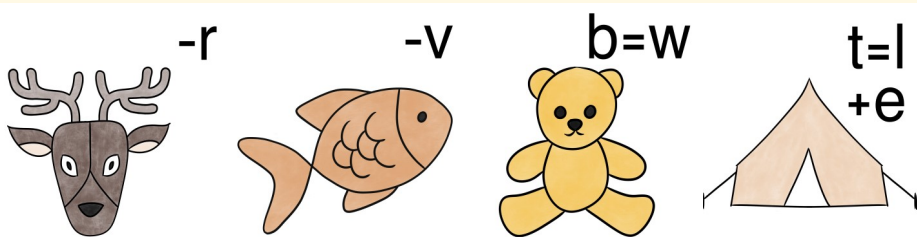
Puzzel opgelost dan vormen de letters in de gekleurde kolom het woord dat we zoeken.

- 1 Tegen betaling van een canon
- 2 Kleintje huult vaak
- 3 Houdt het zonnetje tegen
- 4 Voor reserve benzine
- 5 Kookt voor z'n plezier
- 6 Visite
- 7 Buitensluiten

1	1	2	3		4	5	6	7
2	6	8	9		10	4	10	11
3	12	8	13		3	12	1	13
4	18	1	2	2	5	4	14	
5	6	15	10		11	16	15	16
6	10	1	17		1	16		
7	10	15			5	15	7	

3. Rebus

Oplossing:



4 Sudoku

6		3	9					
5			4					1
						2	6	
		9			1	6		
1							3	4
7					6			
3		5		1				
				5	2		7	
4		8						

Voor elke puzzel krijgt u 1 punt. De winnaar is degene met de meeste punten en ontvangt een

kadobon van € 10,00

Bij meer goede inzendingen wordt geloot.

Inzendingen s.v.p. naar
hpscheepens@outlook.com
of stop 'm in de bus bij
St Annastraat 33, Uden Uden

**Een foto van de puzzel-
pagina mailen gaat
ook perfect !**

**PRIJSWINNAAR April
Ada Goossens**

De kadobon van € 10,00 wordt bij u thuis bezorgd.

**OPLOSSINGEN
MAART:**

1: Vierkant
3: Overzicht of
overzicht, 4.
KBO Uden.

6	8	9	5	4	2	3	1	7
3	7	2	1	8	9	6	4	5
4	1	5	3	6	7	8	9	2
9	2	7	8	1	5	4	3	6
1	5	3	6	7	4	9	2	8
8	4	6	2	9	3	5	7	1
2	3	1	9	5	8	7	6	4
5	9	4	7	2	6	1	8	3
7	6	8	4	3	1	2	5	9

FRANSEN BILJARTS ROUTINE TOERNOOI

UDENS 50+
LIBRE KAMPIOENSCHAP
5 t/m 16 juni 2023

organisatie



locatie



AFGELASTING VOORJAARSREIS TSJECHIE

Omdat we niet voldoende deelnemers hebben, zijn we helaas genoodzaakt de voorjaarsreis naar Tsjechië af te gelasten.

Als het goed is, dan hebben alle deelnemers/sters hierover op 14 april jl. een mail of een telefoontje gehad.

Het is erg jammer, maar in overleg met Brabant Expres bleek de reis met 26 deelnemers/sters financieel niet haalbaar.

We hopen u bij een andere reis weer terug te zien.

De evenementencommissie.

Een warm thuis
voor mensen met dementie



Bij Amaliazorg bieden we beleavingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl



Weet u hoe u
internetcriminelen
te slim af bent?



Kom naar
onze gratis
Workshop

Workshop Veilig Online Bankieren

RegioBank Uden | Finance Partner

Internetcriminelen vallen elke dag mensen lastig met bijvoorbeeld valse e-mails en marktplaatsfraude. En dat wordt alleen maar meer. Want steeds meer geldzaken worden online geregeld. Wij willen u graag helpen om dit voor te zijn. Hoe? U hoort het tijdens onze gratis workshop Veilig online bankieren. U bent van harte uitgenodigd.

Tijdens de gratis workshop leren we u graag hoe u veilig online bankiert.
Aan de hand van praktijkvoorbeelden leert u:

- Hoe u internetcriminaliteit herkent.
- Welke vormen van internetcriminaliteit er zijn.
- In welke situaties u uw gegevens niet moet delen.
- Wanneer u een website of e-mail kunt vertrouwen.

Waar en wanneer?

Wanneer? Vrijdag 26 mei. Hoe laat? 10:00uur of 14:00uur

Waar? Eigen Herd | Rooijsestraat 32, 5401 AT Uden

Voor wie is de workshop?

U wilt beginnen met Online Bankieren en bent onzeker over de veiligheid.
U bankiert al online en u wilt weten hoe u dit veilig kunt doen.
Het maakt niet uit of u al klant bent bij RegioBank.

Meld u nu aan. Er is plek voor een beperkt aantal mensen. Meld u daarom nu aan.

De inschrijfformulieren vind je in het rek bij Eigen Herd. De formulieren kunt u daarna inleveren via de de brievenbus van Seniorenbelang Uden buiten bij Eigen Herd.

Regiobank Uden, Velmolenweg 147 Uden





Wachttijden bij verzoeken om huishoudelijke hulp lopen op

We lezen het in de krant, we horen het op tv, we praten erover in de wandelgangen. Helaas geldt dit ook voor de gemeente Maashorst.

Wat is de reden hiervan?

- van mensen wordt verwacht dat ze steeds langer thuis blijven wonen. De kans met het ouder worden neemt toe dat je zelf het huishouden of delen van het huishouden niet meer aan kunt en dan aanspraak maakt op hulp.
- er zijn overal personeelstekorten, zo ook bij de zorgaanbieders huishoudelijk hulp. En er is een groot ziekteverzuim. Met minder huishoudelijk medewerkers moeten meer mensen geholpen worden.
- enkele jaren geleden is vanuit de politiek besloten, dat de aangevraagde hulp niet meer inkomensafhankelijk is. Dit heeft ertoe geleid dat er meer aanvragen zijn gedaan van mensen die eerst particuliere hulp hadden. In 2025 wordt het weer inkomensafhankelijk. Dit biedt echter voor het huidige tekort geen oplossing.

Wat is het gevolg?

- De wachttijden kunnen oplopen tot een half jaar.
- Als je momenteel huishoudelijke hulp hebt en je huishoudelijke hulp tijdelijk afwezig is, kan het zijn dat er geen vervanging beschikbaar is.
- Soms kunnen de afgesproken tijden/uren niet meer worden geleverd. In sommige gemeenten leidt het ertoe dat alle cliënten minder tijd krijgen. In de gemeente Maashorst is een brief verstuurd naar mensen die huishoudelijke hulp hadden om kritisch te kijken of ze het volledige aantal toegezegde uren nodig hadden. Heel fijn dat er hierdoor weer een aantal uren beschikbaar zijn gekomen voor mensen die de hulp met spoed nodig hebben.

Wat kun je doen?

- Ga na of de gevraagde hulp gegeven kan worden door echtgenoot, kinderen of inwonende huisgenoten, de zogenoemde gebruikelijke hulp. Dit is hulp die in redelijkheid van hen mag worden verwacht.
- Zijn er kennissen, vrienden, familie in uw omgeving die u kunnen helpen?
- Als je een melding hebt gedaan, moet het worden omgezet in een aanvraag. Zorg ervoor dat je het gespreksverslag krijgt met het besluit.
- Is de wachttijd te lang dan kunt u nagaan of u voor een persoonlijk gebonden budget (pgb) in aanmerking komt. Een pgb houdt in dat jij een bedrag krijgt waarmee je zelf de hulp inkoopt.

Heeft u er behoefte aan dat er iemand met u meedenkt, dan kunt u altijd contact opnemen met een van de cliëntondersteuners:

Nelleke Nederkoorn: 0413-265439

Diny Rooijackers: 06-20454704

Peer de Wildt: 0413-288815

Toos van Lieshout 06-83983746

Activiteit Kunst & Cultuur

Op Goede Vrijdag heeft Joop van Velzen een bijzondere lezing gegeven over de Matthäus Passion. Dat de verwachtingen hooggespannen waren, bleek wel uit de massale opkomst. We konden met 66 deelnemers een nieuw record noteren. Joop heeft de aanwezigen zeker niet teleurgesteld.

Zelfs de meest doorgewinterde Matthäus-kenners moesten toegeven dat Joop ook voor hun nog heel veel nieuwe inzichten over dit toch overbekende werk te berde kon brengen. Elk woord in de tekst en elke noot die Bach heeft opgeschreven heeft een betekenis.

Het materiaal van de lezing met alle getoonde beelden en geluidsfragmenten krijgen de deelnemers nog toegestuurd. Zij krijgen daarmee een uniek document in handen dat zeer de moeite waard is om nog een keer terug te kijken en te beluisteren. En dat alles voor het luttele bedrag van 10 euro, inclusief een kopje koffie of thee.

Laten we hopen dat we deze eigen bijdrage ondanks alle prijsverhogingen op dit niveau kunnen houden. Een en ander is natuurlijk sterk afhankelijk van het voortdurende enthousiasme van de deelnemers. Want hoe groter het aantal belangstellenden, hoe beter het financiële plaatje is rond te krijgen.



Er volgt dit voorjaar nog één lezing op vrijdag 12 mei, wederom door Joop van Velzen. Hij neemt ons dan mee naar Spanje en Portugal en laat ons dan zien en horen wat deze landen muziekhistorisch gezien betekenen. De lezing vindt plaats in de Eigen Herd en duurt van 10.00 tot 12.00

Inmiddels zijn ook de voorbereidingen gestart voor het programma voor het komende najaar. In de volgende Actueel kunnen we daar hopelijk meer over vertellen.

Contactpersoon: Paul Faulhaber, 0413 331233 of 06 12712027, p.m.m.faulhaber@kpnmail.nl