



Seniorenbelang
Uden

Actueel



Kagerplassen en
Scheveningen
Pagina 5-6

ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap van Seniorenbelang Uden kost **€ 23,00** per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder **€ 25,00** en voor gastleden **€ 12,00** met incassomachtiging en zonder **€ 14,00**. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid per ingang van het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen +/- 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL", een uitgave van Seniorenbelang Uden.

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. J. Bongers Ledenadministrateur 0413-270802
E-mail: bongers47@gmail.com 06-22237514
Mevr. Diny van Geffen Secretaris 0413-263602
Bankrekening ledenadm. NL73RABO0151903069

DISTRIBUTIE Actueel-ONS-E.H.

Antoon en Riek Wijdeven 0413-247029
06-24698918

BELASTINGINVULLERS

Zie informatie en gegevens op onze website.
Nieuwe klanten moeten zelf een afspraak maken.

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. Frans Peters: Voorzitter, Penningmeester,
Activiteiten, Webmaster en bestuurslid Eigen Herd
E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com 06-29736040
Mevr. Maria Zegers: Secretaris 0413-267346
E-mail: keesenmariazegers@planet.nl
Mevr. Diny Rooijackers: Belangenbehartiging
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com 06-20454704
Dhr. Wim Uijtdewilligen: Evenementen en Reizen
06-44402599
E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com
Dhr. Jan Loonen Vice-voorzitter en contactper-
soon/vertegenwoordiger bij de Kring Maashorst
en overige externe vergaderingen.
E-mail: jmloonen@gmail.com 06-50297988
Dhr. JanWillem Brons: PR, Educatie en Voorlichting
E-mail: janwillem@bronovus.nl 06-53459977

Samenstelling Actueel:

Dhr. Huub Scheepens 0413-331979
Kopij aanleveren via email: franssu.v.p.a.b@gmail.com
Foto's graag afzonderlijk insturen in groot formaat.

ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden
0413-264593
Secretaris E-mail: keesenmariazegers@planet.nl
Informatie over Seniorenbelang Uden zie
bestuursleden SU.
Website: www.seniorenbelang-uden.nl
De Actueel en ONS zijn daar digitaal te lezen

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers, meldt u dat dan bij:

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

OUDERENADVIES

Coördinator: Diny Rooijackers 06-20454704
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com
Riet Gulen 06-51147585
Emmy Verstegen 0413-850822 / 06-23899636
Gi van Dinteren 06-28461283

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:
Joke van Riel 0413-268882 / 06-82071282

CLIENTONDERSTEUNERS

Toos van Lieshout, Coördinator 06-83983746
E-mail: seniorenzorgtv@gmail.com
Nelleke Nederkoorn 0413-265439
Diny Rooijackers 06-20454704
Peer de Wildt 06-51524305

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD

Afspraak maken via: Tel: 088-2323300 of via:
www.regelzorg.nl (zie ook artikel op de website)

AGENDA

Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen:

Inleveren kopij Actueel september:

Uiterlijk zaterdag 16 september.

Verschijnt: vanaf 25 september

5-daagse Najaarsreis Romantische Strasse Duitsland.

4t/m 8 september 2023

Opfriscursus "Het nieuwe fietsen"

Donderdag 14 september op nader te bepalen plaats (volgt na aanmelding)

Voorwoord Voorzitter

Beste leden,

Nu de zomer weer op zijn retour is en het soms wel een beetje te veel een "Hollandse zomer" was met die regenbuien en wat lagere temperaturen, hetgeen echter voor waarschijnlijk velen van ons toch beter uit te houden was dan de zomer met zijn hele hoge temperaturen in het Middellandse zeegebied, kunnen we weer gaan denken aan de najaar periode van 2023 die mogelijk toch nog een fijne nazomertijd in petto heeft, maar ook weer oproept tot actie

Veel activiteiten bij Eigen Herd hebben nl. ook een "zomervakantie" gehad en willen we weer graag opstarten. Er zijn natuurlijk een aantal vaste mensen bij onze activitei-

ten, doch hopelijk kunnen we ook eens meer van onze "niet actieve leden" enthousiast maken voor onze verschillende activiteiten, hetgeen niet alleen goed en leuk is voor deze mensen zelf, maar waarbij ze mogelijk ook uit een isolement gehaald kunnen worden en ook meer sociale contacten gaan opdoen. Want al denkt u niet direct aan meedoen met een activiteit zelf, ook af en toe lekker een kopje koffie of theedrinken, of iets sterkers, en een praatje maken in Eigen Herd is al beter dan thuis te blijven zitten.

Maar mogelijk kunnen bepaalde activiteiten toch interessant zijn, zoals b.v. activiteiten op het gebied van bewegen, hetgeen natuurlijk goed is om vief te zijn of te worden. Deze activiteiten zijn dan b.v. "Meer bewegen voor Ouderen", waarbij, onder leiding van een erkende docente, bewegingsoefeningen worden gegeven die voor iedereen toegankelijk zijn, dus ook voor mensen die mindervalide zijn, zoals voor mensen met een rollator of rolstoel. Verder worden er ook langzame bewegingsoefeningen gegeven in de vorm van "Tai Chi" en voor mensen die van dansen houden is er onze activiteiten "Lijndansen". Verder hebben we nog een wandelgroepje "Van Bankje naar Bankje" waarin korte wandeltochtjes worden gemaakt in Uden met als afsluiting een praatje en een kopje koffie of thee in Eigen Herd.

Maar natuurlijk hebben we ook veel andere activiteiten, zoals "Koersbal", een sport die ook tot op hoge leeftijd bedreven kan worden, "Sjoelen", waarbij iedereen mee kan doen en je echt niet goed hoeft te zijn, "Kienen", waar enthousiast gespeeld wordt, "Breien en Haken" en "Quilten", wat ook leuke resultaten oplevert, "Jokeren en Rikken en Bridgen", "Fotohobbygroep Beeldspraak Uden" waar men in een gemoedelijke sfeer van en met elkaar leert om beter te fotograferen, en natuurlijk "Biljarten", waar u ook biljarten kunt leren als u dat graag zou willen, maar nog niet kunt.

Ook kunnen we mensen helpen met computerproblemen in onze "Computerhobbyclub".

Verder is er nog een activiteit "Kunst & Cultuur" waarin interessante lezingen worden gegeven op het gebied van Kunst en Cultuur en hebben we tot slot enkele buiten activiteiten, zoals "Jeu de Boules", "De Cultuurclub Museumbezoek" waarbij een groep geïnteresseerden iedere maand een museum of culturele instelling bezoekt en de "Fietsclub" die regelmatig een leuke fietstocht organiseert.

Daarnaast hebben we natuurlijk ook onze Evenementen met Reizen, Excursies en dagtochten, b.v. naar interessante plaatsen of bezienswaardigheden of concerten en musicals en gezamenlijke etentjes in een van de restaurants in Uden.

Zoals u ziet is er voor iedereen waarschijnlijk wel wat interessants om aan mee te doen en daarvoor roep ik bij deze ieder lid ook op dat nu nog twijfelt of misschien eenzaam thuis zit.

Voor onze Activiteiten is verderop in dit blad een overzicht geplaatst met de dagen, tijden en contactpersonen waar u nadere informatie kunt krijgen of u op kunt geven.

Frans Peters

VACATURE M/V SECRETARIS

In verband met het aftreden van onze Secretaris zijn wij naarstig op zoek naar een nieuwe kandidaat ter aanvulling van ons Bestuur.

SECRETARIS

Zijn/haar taak binnen ons Bestuur zal o.a. bestaan uit het bijhouden van de administratie, het uitschrijven en notuleren van vergaderingen en het beantwoorden van schriftelijke, emails en telefonische vragen.

Gegadigden kunnen voor meer informatie en aanmelding of vrijblijvende kennismaking, contact opnemen met de **Voorzitter Frans Peters:**

telefoon: 06-29736040 of email: franssu.v.p.a.b@gmail.com

UW STEM OP SENIORENBELANG UDEN IS GELD WAARD

Ook dit jaar organiseert Rabobank Uden/Veghel weer de Rabobank Clubsupport (voorheen Rabobank Clubkas Campagne), waarbij de Rabobank de verenigingen en stichtingen in de regio Uden/Veghel ondersteunt. Seniorenbelang heeft zich ook dit jaar weer aangemeld met als doel geld op te halen voor onze activiteiten.



STEMMEN:

Bent u lid van de Rabobank, dan kunt u stemmen via uw Rabobank-App (bij Service en Lidmaatschap) of via de website van de Rabobank van **4 t/m 26 september 2023**. U kunt maximaal op 3 verenigingen of stichtingen stemmen.

OPROEP:

Het is voor Seniorenbelang Uden belangrijk om deze actie onder de aandacht te brengen om zoveel mogelijk stemmen en daarmee geld te vergaren.

Het zou daarom fantastisch zijn als u en uw familie, vrienden en kennissen hun stemmen geven aan Seniorenbelang Uden tijdens deze campagne.

LAAT UW STEM DUS NIET VERLOREN GAAN

Een warm thuis
voor mensen met dementie

Bij Amaliazorg bieden we belevingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl



zorg welzijn wonen
Amaliazorg



In verband met ruimtegebrek geen puzzelpagina deze maand.

De winnaar van juli/augustus is Diny Klaassen.

De oplossingen van juli/augustus zijn: 1. Omschrijving. 2. Jachtwerf. 3. Aquaduct.

Activiteiten 1-7-2023

Hierbij geven we een overzicht van alle activiteiten die door Seniorenbelang Uden worden georganiseerd. We hopen dat het onze (gast)leden stimuleert om nog meer gebruik te maken van het uitgebreide aanbod. Iedereen kan altijd vrijblijvend gaan kijken bij de activiteiten. Heeft u vragen neem dan contact op met de betreffende contactpersoon. Nieuwe deelnemers moeten wel altijd lid of gastlid zijn of worden van Seniorenbelang Uden. De binnen activiteiten zijn bij Eigen Herd onder voorbehoud van wijzigingen.

<u>Dag</u>	<u>Tijden</u>	<u>Activiteit S.U.</u>	<u>Contactpersoon</u>
Maandag	9.00-11.15	Tai Chi	Dhr. Jack Peters: 06-12961278
	Vanaf 10.00	Jeu de Boules(buiten)	Dhr. Ferry van Oort: 06-51536548
	13.00-14.15	Seniorenkoor	Dhr. Jos Rutten 0413-268758
	13.00-17.00	Biljarten BVOG	Dhr. Martin Verhoeven 06-49961706
	14.00-16.30	Breien en Haken 1)	Mevr. Irene Kasteel: 0413-267751
	14.30-16.15	Meer bewegen v. Ouderen	Mevr. Marleen den Dekker 06-30599713
Dinsdag	9.30-12.00	Van Stoel naar Stoel	Dhr. Henny Luckassen 06-25005941
	9.30 vertrek	Wandelen Bankje nr. Bankje	Dhr. Henny Luckassen 06-25005941
	10.00-12.00	Computerhobbyclub 6)	Dhr. Jan van Hurne: 0413-268180
	09.45-11.45	Lijndansen (niet juli/aug.)	Mevr. Betsie v. Boxtel: 06-20988422
	13.00-15.00	Computerhobbyclub 6)	Dhr. Theo Kandelaars: 0413-267556
	13.00-17.00	Biljarten BVOG	Dhr. Martin Verhoeven 06-49961706
	13.30-17.00	Fietsclub 3)	Dhr. H. v.d. Bungelaar 06-12819576
	14.00-16.00	Kienen	Mevr. Gerda Snoek: 06-13064384
Woensdag	13.30-16.00	Quilten	Mevr. Ton Abels: 0413-267323
	10.00-12.00	Biljarten BVOG	Dhr. Martin Verhoeven 06-49961706
	13.00-17.00	Biljarten BVOG	Dhr. Martin Verhoeven 06-49961706
	14.00-17.00	Fotohobbygroep 4)	Mevr. Elly Pero: 0413-264791
Donderdag	Vanaf 10.00	Jeu de Boules (buiten)	Dhr. Ferry van Oort: 06-51536548
	10.00-12.00	Computerhobbyclub 6)	Dhr. Jan van de Wijgert: 06-51099336
	10.00-12.00	Biljarten BVOG	Dhr. Martin Verhoeven 06-49961706
	10.00-11.30	Koersbal	Mevr. Ria de Klein 0413-357412
	13.00-17.00	Biljarten BVOG	Dhr. Martin Verhoeven 06-40061706
	14.00-16.30	Sjoelen (niet juli/aug.)	Dhr. Harry van Roij: 06-51289047
	13.30-17.00	Prij斯卡arten	Dhr. Wim Cissen: 06-39622912
Vrijdag	13.00-17.00	Bridgen	Mevr. Miep Peters: 0485-452096
	13.00-17.00	Biljarten BVOG	Dhr. Martin Verhoeven 06-49961706
	10.00-12.00	Kunst en cultuur 2)	Dhr. Paul Faulhaber: 06-12712027
Zaterdag	Op afspraak	Museumbezoek 5)	Mevr. Henriette Smith: 0413-267327

1) Zie jaarlijks schema in de Actueel

2) Volgens jaarplanning

3) Van maart tot/met oktober om de 14 dagen

4) Woensdagmiddagen in de oneven weken (Beeldspraak Uden)

5) Laatste zaterdag van de maand

6) Seizoen vanaf september tot/met ongeveer april

- **Biljarten:** op de dagen en tijden dat de biljarts niet worden gebruikt door BVOG leden zijn deze tegen betaling, vrij ter beschikking van iedereen. Informatie via Eigen Herd en BVOG

Frans Peters-Bestuurslid Activiteiten

DAGTOCHT KAGER PLASSEN en SCHEVENINGEN

Donderdag 5 oktober 2023 Minimaal 40 personen. Maximaal 56 personen (vol = vol)

Een heerlijk dagje weg naar het groene hart van Nederland en vervolgens lekker uitwaaien aan de kust.



Op donderdag 5 oktober vertrekken we om **8.00** vanaf onze bekende opstapplaats aan de Leeuweriksweg (t.o. het voormalige politiebureau) richting Warmond. Daar gaan we aan boord van een rondvaartboot om gedurende anderhalf uur een rondvaart te maken over de prachtige **Kagerplassen**. Uiteraard wordt er gezorgd voor koffie met iets lekkers.

De Kagerplassen vormen een uitgestrekt merengebied in het Groene Hart: vele ondiepe plassen en poldereilanden, bemalen door 18 molens. Aan boord krijgt u informatie over de omgeving. Als het weer meewerkt aan het begin van de herfst is het heerlijk om even op het dek te zitten. Maar hoe dan ook, het is een heel mooie tocht om te maken.



Na de rondvaart gaan we lunchen: een koffietafel met kroket. We rijden vervolgens naar Scheveningen, waar we in een toeristentreinje stappen, dat ons meeneemt over de boulevard, de haven en oud-Scheveningen.

Daarna heeft u vrije tijd om even uit te waaien op het strand, te winkelen, te flaneren op de boulevard of bij een van de vele strandtentjes een drankje te nemen. Op een nader af te spreken tijd verzamelen we ons om aan tafel te gaan voor een

heerlijk 3 gangendiner ter afsluiting van deze dag. We rijden terug naar Uden en verwachten daar om ongeveer 21.00 uur te arriveren.

AL MET AL EEN HEERLIJK DAGJE WEG: LEKKER ONTSPANNEN EN GENIETEN.

(Afbeelding op de voorpagina: "Beelden aan Zee" in Scheveningen)

KOSTEN:

De totale kosten voor deze dagtocht bedragen: **€ 95,00** per persoon. (Drankjes op terrassen en bij het diner zijn voor eigen rekening).

U kunt een annuleringsverzekering afsluiten in geval van calamiteiten. De kosten hiervoor bedragen **€ 5,00 pp.** Wilt u aub duidelijk op uw inschrijvingsformulier aangeven of u hier gebruik van wilt maken. Als u niets invult gaan we er van uit dat u geen verzekering wenst.

Het totale bedrag wordt in de tweede helft van september automatisch afgeschreven.

INSCHRIJVING

U kunt zich op twee manieren inschrijven:

Via onze website www.seniorenbelang-uden.nl.

Daar vindt u het inschrijvingsformulier bij EVENEMENTEN.

Via een papieren formulier. Dit is te vinden bij Eigen Herd. U kunt het formulier, aub volledig ingevuld, deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden aan de buitenzijde van Eigen Herd.

VERGEET AUB NIET UW LIDMAATSCHAPSNUMMER IN TE VULLEN!!

U KUNT INSCHRIJVEN tot en met zaterdag 16 september of tot het maximale aantal deelnemers is bereikt, waarvan dan een mededeling op het publicatiebord bij E.H. komt.

ATTENTIE:

We behandelen de inschrijvingen op datum van het inschrijfformulier. Mocht de dagtocht eerder vol zijn, dan wordt u op een reservelijst geplaatst. In dat geval wordt u door ons telefonisch op de hoogte gebracht. Hetzelfde geldt als er onverhoopt te weinig deelnemers zijn.

Als u niets van ons hoort, kunt u ervan uitgaan, dat de dagtocht door gaat, maar een definitieve bevestiging krijgt u via het incassobericht van het verschuldigde bedrag (via uw email of via een brief) hetgeen als bewijs van deelname geldt.

WE HOPEN DAT WE ER MET ZIJN ALLEN WEER EEN GEZELLIGE DAG VAN KUNNEN MAKEN.

De evenementencommissie Wim Uijtdewilligen en Frans Peters



2-DAAGSE TOCHT NAAR FRIESLAND: 7-8 december 2023

Musical, overnachting, rondrit en Hindeloopen

Een heel bijzondere afsluiting van het jaar 2023. In samenwerking met Brabant Expres Reizen hebben we een heel mooi en uniek aanbod in deze feestmaand. We gaan een speciaal 'winter'reisje maken. Op woensdag 7 december vertrekken we om 10.00 uur uit Uden richting het noorden. Onderweg krijgt u in de touringcar koffie met iets lekkers. Richting Friesland maken we een stop voor een smakelijke koffietafel met een kroket erbij.

In Leeuwarden aangekomen checken we in in een sjiek hotel: Paleis Stadhouders Hof ****. Een vorstelijk hotel in het centrum.



U kunt de middag vrij besteden in de Friese hoofdstad. Leeuwarden was niet voor niets in 2018 Culturele hoofdstad van Europa.

Aan het eind van de middag gaan we aan tafel voor een heerlijk diner. Daarna rijden we naar het nieuwe FRISO-theater in Leeuwarden. Speciaal gebouwd voor wat we gaan zien: de spectaculaire musical 'De Tocht'.

De Elfstedentocht komt tot leven op een immense 360 graden ijsvloer. U beleeft de uitersten van de vaak barre tocht: van de warmte en het feest in de Friese steden tot

de ijskoude eenzame kilometers. Dit dankzij de moderne technieken en speciale meteorologische effecten. Dit heeft u nog nooit eerder meegemaakt!

Na afloop rijden we terug naar het hotel en kunt u heerlijk slapen, nog even de stad inlopen of gezellig aan de bar zitten.

De volgende dag, donderdag 8 december, genieten we eerst van een heerlijk ontbijt in ons hotel. Daarna checken we uit en rijden we via bekende plaatsen als Bolsward en Workum naar Hindeloopen. Hier heeft u even vrije tijd voor het geval u iets wilt eten tussen de middag of even wilt rondkijken. Daarna bezoeken we het Schaatsmuseum in dit Echt Friese plaatsje met zijn straatjes, bruggetjes, bootjes en het typisch voor deze plaats bekende schilderwerk.

In het schaatsmuseum is van alles te zien: van een afgevroren teen uit de barre tocht van 1963 tot de schaatsen van (toen nog) Prinses Wilhelmina. Een unieke gelegenheid om de symbolen van Frieslands trots te zien.

Als we Hindeloopen hebben verlaten rijden we nog naar een restaurant voor een 'Winters Diner' als afsluiting. In de loop van de avond komen we weer in Uden aan.

2 DAGEN FRIESLAND: een ongelooflijk leuke ervaring met Seniorenbelang Uden



KOSTEN:

De prijs voor deze compleet verzorgde 2-daagse tocht, incl. 1^e rangs zitplaatsen in het theater, genoemde maaltijden, verblijf en vervoer bedraagt: **€ 289,00. Toeslag 1-pers. kamer € 40,00**

U krijgt de factuur voor dit uitstapje van Brabant Expres Reizen. U betaalt ook aan hen.

Aantal deelnemers: **minimaal 36, maximaal 56**. Inschrijvingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld. Als het maximale aantal is bereikt wordt dit medegedeeld op het publicatiebord bij Eigen Herd en op de website. Volgende inschrijvingen zijn dan reserve.

Er zijn maximaal 13, 1-persoonskamers beschikbaar en 22, 2-persoonskamers.

INSCHRIJVEN:

U kunt zich uitsluitend via een formulier inschrijven, dat vanaf heden af te halen is in Eigen Herd.

Wilt u het formulier aub volledig invullen, inclusief datering en handtekening

U KUNT VOOR DEZE TOCHT INSCHRIJVEN t/m ZATERDAG 16 SEPTEMBER.



Museum Ceulm

Zaterdag 1 juli hebben wij met de Cultclub een bezoek gebracht aan Het Museum Ceulm in Cuijk dat sinds 1991 gevestigd is in de toren van de rond 1915 gesloopte Sint-Martinuskerk. Deze kerk werd in 1913 vervangen door de nieuwe Sint Martinuskerk. Dit museum is gratis te bezoeken, alleen voor groepen wordt een bijdrage gevraagd.

Voor een groep volwassenen is een rondleiding in het museum inclusief de beklimming van de museumtoren altijd mogelijk. U treft een unieke combinatie van historie en uitzicht over de Maas en cultuur in de naastliggende beeldentuin en heemtuin aan.

Uit de bronstijd (ca. 2000 – 800 v.Chr.) zijn naast stenen voorwerpen die, nog eeuwenlang in gebruik bleven, met name aardewerk, urnen en bekers gevonden, afkomstig uit grafheuvels.)



De Romeinse weg als voorloper van de A73

De A73 door het Land van Cuijk is 35 jaar geleden aangelegd. Deze snelweg heeft het aanzien van het Land van Cuijk flink veranderd en er is veel handel en industrie deze kant op gekomen. Maar tweeduizend jaar geleden gebeurde hier min of meer hetzelfde, toen de Romeinen er een weg, een heerbaan, aanlegden; een belangrijke verbindingsweg vanuit het zuiden naar Nijmegen. Bij de oversteek van de Maas ontstond Ceulm, het Romeinse Cuijk. Militairen uit het Romeinse leger, handelaren en ambachtslieden vestigden zich hier.

Deze streek was bij de komst van de Romeinen schaars bewoond. Nederzettingen bestonden uit een paar boerderijen. De aanleg van deze weg moet een behoorlijk impact hebben gehad op het alledaagse leven.

De Beeldentuin, gelegen naast het Museum Ceulm is ingericht op de voormalige Protestantse begraafplaats. Ieder jaar wordt ongeveer de helft van de collectie vervangen.

De heemtuin toont planten, heesters en bomen die hier in het verleden geplant zijn om te gebruiken in huis, tuin en keuken.

Cultclub Uden bedenkt voor de volgende keer weer een nieuw uitstapje.

Marianne Biesterbos



Met de Cultclub naar Den Bosch

Zaterdag 29 juli 2023

Met 20 mensen waren we en we gingen met de bus naar Den Bosch. We hadden allemaal een dalurenkaart kunnen bemachtigen waarmee je voor slechts € 1,00 een dag op en neer kunt binnen Brabant. Dit was alleen geldig voor 65-plussers en voor de maand juli en augustus. De vrouwelijke bestuurster van de bus was minder enthousiast. Ze zou hierdoor te laat kunnen vertrekken. Sommige zaten al in de bus maar er stond nog een hele rij buiten te wachten. Contant betalen ging niet. Ze moesten allemaal € 1,00 pinnen tot iemand op het idee kwam dat de leiding alle kaarten innam en het totaal kon pinnen. Probleem opgelost.



In den Bosch aangekomen hebben we op de parade een half uurtje lekker in de zon zitten wachten op de paardentram van Haflihuif. Er konden precies 20 mensen in. We hebben een leuke tocht door de binnenstad gereden. Wel tot onvrede van de bestuurders van de auto's. Die werden soms opgehouden. Jammer maar voor ons was het leuk. We kregen uitleg over de gebouwen die we passeerden. Wat leuk om die hele smalle binnenstraatjes in te kijken. Die waren er ontzettend veel. Veel oude gebouwen uit de 15^e eeuw.

Na de tocht mocht iedereen even vrij zijn om te winkelen of koffie te drinken. Het was erg druk in de binnenstad. Cappuccino met een Bossche Bol gaat er altijd wel in. De Bossche Bol hebben we droog naar binnen gekregen. Daarna begon het vreselijk te regenen. Stortbuien, iedereen moest dekking zoeken. We zijn uiteindelijk maar de Sint Jan in gevlucht. Altijd leuk om daar nog even rond te kijken. Ik had een hangertje gekocht van de Heilige Antonius. Mijn vader heette Antonius en ik praat nog altijd tegen zijn foto wanneer ik iets kwijt ben. Heilige Antonius, beste vriend.....

De volgende stap was naar het Museum Slager. Niet ver van de Sint Jan. Wel paraplu opgezet want het was nog niet droog.



Het Slager Museum heeft schilderwerken van 8 schilders uit de Slager Familie.

Petrus Marinus Slager (Piet) 1841 – 1912,

4 van zijn 10 kinderen, Piet, Frans, Jeanette en Corry

Vrouw van Piet, Suze Slager-van Velzen

Vrouw van Frans, Marie Slager-van Gilze

Kleinzoon van Petrus Slager, Tom.

Allemaal hadden ze de liefde voor het schilderen van portretten, landschappen, stadsgezichten, stillevenen. In het museum stonden ook veel meubels uit die tijd. Een lust voor het oog als je van antieke meubels houdt. Ik vooral.

Er was ook een videopresentatie te zien door Alexander Pechtold.

Tot slot kregen we een kop koffie aangeboden en liepen we weer terug naar de bus.

Bij thuiskomst regen, regen, maar het was een leuke dag.

Tot de volgende keer

Marianne Biesterbos

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort ook in jouw buurt de opfriscursus “Het Nieuwe Fietsen”

Alle senioren die graag willen blijven fietsen en met elkaar ervaringen, leuke routes en tips uitwisselen, zijn van harte welkom. De opfriscursus staat onder leiding van een expert van Veilig Verkeer Nederland en in het teken van vrij bewegen in het verkeer, ondanks dat we allemaal een jaartje ouder worden.

Onderwerpen die aan bod komen:

- Slim omgaan met drukke fietspaden
- Kwetsbaarheid in het verkeer
- Conditie van het lichaam
- Veilig fietsen

Tijdens de opfriscursus komen er ook praktische filmpjes, foto's en stellingen aan bod.

Onder het genot van een kopje koffie en/of thee leren deelnemers meer over “Het Nieuwe Fietsen”.

De opfriscursus in **de gemeente Maashorst** is op: Donderdag 14 september van 13.30-16.00 uur (Uden)

De opfriscursus duurt ongeveer 2,5 uur en is voor min. 12 en max. 20 gasten (vol=vol).

Aanmelden Heb je interesse in deze opfriscursus meld je dan aan via onderstaande link:
vvn.nl/opfriscursusmaashorst of bel tijdens kantooruren naar 088-5248850.

Deelname is gratis, maar let op: vol=vol!

Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een bevestiging met de locatiegegevens.

Podiumschool Spoenk Senior Start sept 2023

Hebt u altijd al willen acteren, een mooi verhaal willen vertellen, willen zingen, dansen, slappe lachen of prachtig willen huilen? Maar het nooit gedurfd, gedaan of juist wel maar wilt u het weer eens op-pakken? Zou u nu ook eindelijk weleens in een voorstelling willen spelen, met wat u graag zou willen? Doe dan mee aan Podiumschool SPOENK Senior.

Wij spelen geen toneelstuk, maar we vragen u wat u graag zou willen doen op een podium. Daar schrijven we dan kleine scènes voor, zoeken we samen naar mooie nummers om te zingen of gaan we op zoek naar welk verhaal u wil vertellen.

In 9 vrijdagen gaan we aan de slag en we sluiten af met een soort revue voorstelling die we samen maken. In 9 bijeenkomsten kijken we waar uw talenten liggen, wat u graag zou willen doen en wat er-voor nodig is om dat in de voorstelling te laten zien. Onder regie en begeleiding van de deskundige docenten van Stichting Gekheid op een Stokkie gaan we in deze korte tijd intensief aan de slag, om er samen voor te zorgen dat u kunt stralen op het podium.

Enige ervaring is niet vereist.

Weet u. Sommige kansen moet je gewoon aangrijpen. Als het gaat kriebelen bij u, dat u denkt: “Goh dat zou ik eigenlijk wel heel leuk vinden...” laat dan de “maar” die er altijd achteraan komt eens achter-wege. Doe t gewoon. U heeft alleen maar te winnen.

Voor meer vragen kunt U ons natuurlijk ook altijd even mailen: info@gekheidopeenstokkie.nl

Voor wie: senioren (55-88 jaar) met een podiumwens

Data: vrijdagochtend van 10-11.30 uur. 22,29 sept, 6,13,20 okt, 3,10,17,24 nov
voorstelling is 24 november om 20.00 uur

Kosten: 84 euro

Waar: Eigen Herd, Rooijsestraat 32 in Uden
Info / opgeven: info@gekheidopeenstokkie.nl
Wees snel want VOL=VOL

ENQUETE FORMULIER REIZEN 2024 SENIORENBELANG

Om voor het jaar 2024 een voorjaars- en najaarsreis te gaan organiseren willen we graag van u weten waar u serieuze belangstelling voor hebt. Daarom willen we aan iedereen die geïnteresseerd is in onze reizen vragen onderstaande enquête in te vullen.

*U kunt het ingevulde formulier uit de Actueel scheuren en in de brievenbus van Seniorenbelang Uden doen (bij Eigen Herd). **Graag uiterlijk vóór 1 oktober 2023***

- Heeft u al eerder deelgenomen aan een voorjaarsreis? ☐ JA ☐ NEE
- Heeft u al eerder deelgenomen aan een najaarsreis? ☐ JA ☐ NEE

Wat betreft een **8-daagse voorjaarsreis**, meestal in mei: de kosten bedragen voor een dergelijke volledig verzorgde reis ca 800 tot 950 euro. Houdt er rekening mee, dat een toeslag voor een 1-persoonskamer rond de € 200 zal liggen. Bij een 8-daagse reis is vaak onderweg een overnachting inbegrepen, zeker als de bestemmingen wat verder weg zijn. De prijzen zijn uiteraard bij benadering en afhankelijk van de prijsontwikkeling in 2024.

- Welk land/ streek zou voor u de voorkeur hebben om in het voorjaar van 2024 te bezoeken. Kruist u er aub **maximaal 3** aan

- ◇ Engeland: de zuidkust (let op: paspoort is dan verplicht en betalen in Pond)
- ◇ Wales (let op: paspoort is dan verplicht en betalen in Ponden)
- ◇ Frankrijk: de Vogezen
- ◇ Oostenrijk
- ◇ Kroatië: het gebied Istrië in het noorden
- ◇ Spanje: aan de kust ten noorden van Barcelona
- ◇ Italië: Toscane
- ◇ Denemarken
- ◇ Tsjechië. Boheems Paradijs
- ◇ Polen
- ◇ (Vul uw eigen keuze in)

Wat betreft een **5-daagse najaarsreis** in september: de kosten voor een dergelijke volledig verzorgde reis bedragen tussen de 500 en 600 euro. Houdt rekening met een toeslag voor een 1-persoonskamer van ca 100-125 euro. Ook deze prijzen zijn bij benadering en afhankelijk van de prijsontwikkeling in 2024.

- Welk land/streek zou voor u de voorkeur hebben om in het najaar van 2024 te bezoeken. Kruis er aub **maximaal 3** aan

- ◇ België: de Ardennen
- ◇ België: de kust
- ◇ Duitsland: Sauerland
- ◇ Duitsland: de Eifel
- ◇ Duitsland: Het Zwarte Woud
- ◇ Duitsland: Omgeving Leipzig
- ◇ Nederland: Drenthe
- ◇ Nederland: Zuid-Limburg
- ◇ Nederland: De Achterhoek
- ◇ (Vul uw eigen keuze in)

Z.O.Z.

DAGTOCHTEN:

Het is eveneens de bedoeling om in het volgend jaar weer een aantal dagtochten te gaan organiseren. Om te kijken waar serieuze belangstelling voor is staan hieronder een aantal suggesties.

Wij willen u vragen om – als u van plan bent om een of meerdere dagtochten mee te maken – aan te kruisen wat u interessant of leuk zou vinden. De kosten van een dagtocht zijn, inclusief lunch en diner, tussen de 85 en 100 euro. Uitgezonderd een eventuele dagtocht naar een musical. De kosten hiervan zullen ca 140 euro bedragen. Ook deze prijzen zijn weer bij benadering en afhankelijk van de prijsontwikkeling in 2024.

Uiteraard moet de exacte invulling van de dagtochten nog plaatsvinden. Het gaat er ons om een idee te krijgen waar voldoende belangstelling voor is.

- Heeft u al eerder deelgenomen aan een dagtocht van S U? ☐ JA ☐ NEE
- Zou u in 2024 deel willen nemen aan een of meerdere dagtochten? ☐ JA ☐ NEE

Voor welke dagtochten zou u serieus belangstelling hebben?

- ◇ Zuid-Limburg: o. a. treinrit miljoenenlijntje en Gaia Zoo
- ◇ Zuid-Limburg: o. a. treinrit miljoenenlijntje en Mondo Verde wereldtuinen
- ◇ België: Luik en omgeving
- ◇ Gelderland: o. a. Veluwe/ Kröller-Müller museum/ boottocht op de IJssel
- ◇ Noord-Holland: o.a. Kaasmuseum en/of Beatles museum
- ◇ Overijssel: Deventer en/of Zutphen, ev. boottocht
- ◇ Dierentuinen: Blijdorp Rotterdam/Artis Amsterdam/Ouwehands Dierenpark Rhenen/ Burgers Zoo Arnhem. Ev. te combineren met een andere activiteit in de buurt
- ◇ Utrecht: o.a. Slot Haarzuilens en Amersfoort/ stad Utrecht, spoorwegmuseum
- ◇ Zeeland: o.a. Veere en Zierikzee of Middelburg en omgeving
- ◇ Zuid-Holland: Delftsblauw museum, Grote kerk, stadsbezoek
- ◇ Zuid-Holland: Den Haag; stadstour en Madurodam
- ◇ Duitsland: Xanten (Romeinse opgravingen) en Kleve
- ◇ Musical (nog geen titel bekend)
- ◇ Kerstmarkt Duiven (Gelderland)
- ◇ Kerstmarkt Essen (Duitsland)

Graag nog wat persoonlijke gegevens:

- ☐ Ik ben een man ☐ Ik ben een vrouw
- ☐ Ik ben alleenstaand ☐ Ik heb een partner
- ☐ Mijn leeftijd is jonger dan 60 jaar
- ☐ Mijn leeftijd is tussen 60 – 69 jaar
- ☐ Mijn leeftijd is tussen 70 – 79 jaar
- ☐ Mijn leeftijd is tussen 80 - 89 jaar
- ☐ Mijn leeftijd is 90 jaar of ouder

HARTELIJK DANK VOOR UW MEDEWERKING!

De evenementencommissie: Wim Uijtdewilligen en Frans Peters

Activiteit Kunst & Cultuur

Belangrijk nieuwsfeit is dat Ria Kauffman, een van onze trouwe bezoekers, zich bereid heeft verklaard om in geval van nood de organisatie van de lezingen van mij over te nemen. De behoefte aan iemand die weet wat er zoal komt kijken bij het regelen van deelnemerslijsten, contacten met de Eigen Herd en de docenten bestond al enige tijd. Ik prijs mij gelukkig dat dit nu is geregeld. Mocht zich dus nu of in de toekomst een situatie voordoen waarbij u tevergeefs contact zoekt met mij (Paul), dan kunt u nu ook bij Ria terecht.

Inmiddels ligt de vakantieperiode alweer bijna achter ons en maken we ons op voor de start van het nieuwe lezingenprogramma. Voor het geval dit programma aan uw aandacht is ontsnapt of u hebt het niet meer bij de hand, volgt hier nog eens de volledige lijst:

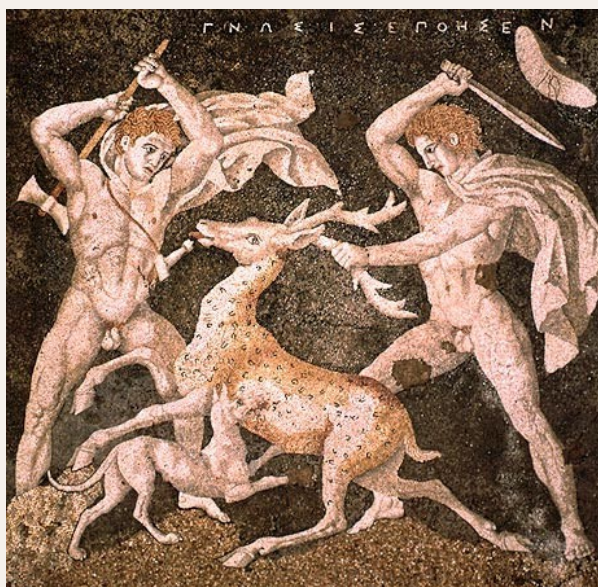
8 september	Wil Boetzkes	Alexander de Grote deel 1
22 september	Wil Boetzkes	Alexander de Grote deel 2
6 oktober	Jos Meersmans	Bach's laatste reis
20 oktober	Joop van Velzen	Krachtige karakters bij Giacomo Puccini deel 1
27 oktober	Joop van Velzen	Krachtige karakters bij Giacomo Puccini deel 2
10 november	Joop van Velzen	Vriendschappen in de klassieke muziek deel 1
24 november	Joop van Velzen	Vriendschappen in de klassieke muziek deel 2
8 december	Wil Boetzkes	Roofkunst – politiek instrument
22 december	Wil Boetzkes	Kerst-/Nieuwjaarslezing

Vooropgesteld dat de belangstelling voor de lezingen op hetzelfde niveau blijft als in het voorjaar, zal de bijdrage van 10 euro per lezing, inclusief koffie of thee in de pauze, niet verhoogd hoeven te worden. Gezien alle prijsverhogingen in het afgelopen jaar mag dat gerust als een opsteker worden beschouwd. Alle lezingen vinden plaats op vrijdagochtend in de Eigen Herd en duren van 10.00 tot 12.00.

Contactpersonen:

Paul Faulhaber, 0413 331233 of 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl

Ria Kauffman 0413 267270 of 06 55866199, r.kauffman@kpnmail.nl



Een praktisch bed vol gemak dát is een Aldenhuijsen

aldenhuijsen
Praktische bedden vol gemak

- ✓ Verrijdbare één- en tweepersoons (elektrisch verstelbare) boxsprings en ledikanten
- ✓ Makkelijk uw bed opmaken, prettiger in- en uitstappen en onder uw bed stofzuigen
- ✓ Een Aldenhuijsen is nog altijd later uit te breiden met functionaliteiten zoals hoog laag

Udens bedrijf met
Slaapadviescentrum in
UDEN



Meer tijd voor leuke dingen

Met een praktisch bed vol gemak van Aldenhuijsen wordt het bed opmaken makkelijker en eronder schoonmaken eenvoudiger. Hierdoor houdt u meer tijd over voor leuke dingen. Bovendien slaapt u in een Aldenhuijsen voortreffelijk, waardoor u uitgerust aan de nieuwe dag kunt beginnen.

Bekijk de mogelijkheden in de gratis brochure of kom er in alle rust alles over te weten in ons slaapadviescentrum in **Uden (NB)**, **Rotterdam (ZH)** of tijdens een **thuisbezoek**. Altijd vrijblijvend.

Vraag de brochure eenvoudig aan via
de website of bel naar 0413 - 74 54 00

Gratis
brochure en
waardebon t.w.v.
€ 500

Praktische Prijspakkers
€ 500,-
aldenhuijsen



Bel naar 0413 - 74 54 00 • www.aldenhuijsenslaapsystemen.nl/brochure