



Seniorenbelang
Uden

Actueel

Lezing DOMOTICA
Pagina 5

Seniorenbelang Uden Jaargang 35 oktober 2023

ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

Het lidmaatschap van Seniorenbelang Uden kost **€ 23,00** per kalenderjaar met incassomachtiging en zonder **€ 25,00** en voor gastleden **€ 12,00** met incassomachtiging en zonder **€ 14,00**. Betalende gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, buiten de gemeente Uden of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid per ingang van het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, kunt u terecht bij de ledenadministratie. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alleen leden ontvangen +/- 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL", een uitgave van Seniorenbelang Uden.

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. J. Bongers Ledenadministrateur 0413-270802

E-mail: bongers47@gmail.com 06-22237514

Mevr. Diny van Geffen Secretaris 0413-263602

Bankrekening ledenadm. NL73RABO0151903069

DISTRIBUTIE Actueel-ONS-E.H.

Antoon en Riek Wijdeven 0413-247029

06-24698918

BELASTINGINVULLERS

Zie informatie en gegevens op onze website.
Nieuwe klanten moeten zelf een afspraak maken.

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. Frans Peters: Voorzitter, Penningmeester,

Activiteiten, Webmaster en bestuurslid Eigen Herd

E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com 06-29736040

Mevr. Maria Zegers: Secretaris 0413-267346

E-mail: keesenmariazegers@planet.nl

Mevr. Diny Rooijackers: Belangenbehartiging

E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com 06-20454704

Dhr. Wim Uijtdewilligen: Evenementen en Reizen

06-44402599

E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com

Dhr. Jan Loonen Vice-voorzitter en contactpersoon/vertegenwoordiger bij de Kring Maashorst en overige externe vergaderingen.

E-mail: jmloonen@gmail.com 06-50297988

Dhr. JanWillem Brons: PR, Educatie en Voorlichting

E-mail: janwillem@bronovus.nl 06-53459977

Samenstelling Actueel:

Dhr. Huub Scheepens 0413-331979

Kopij aanleveren via email: franssu.v.p.a.b@gmail.com

Foto's graag afzonderlijk insturen in groot formaat.

ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden

0413-264593

Secretaris E-mail: keesenmariazegers@planet.nl

Informatie over Seniorenbelang Uden zie

bestuursleden su.

Website: www.seniorenbelang-uden.nl

De Actueel en ONS zijn daar digitaal te lezen

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoekers, meldt u dat dan bij:

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

OUDERENADVIES

Coördinator: Diny Rooijackers 06-20454704

E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com

Riet Gulen 06-51147585

Emmy Verstegen 0413-850822 / 06-23899636

Gi van Dinteren 06-28461283

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:

Joke van Riel 0413-268882 / 06-82071282

CLIENTONDERSTEUNERS

Toos van Lieshout, Coördinator 06-83983746

E-mail: seniorenzorgtv@gmail.com

Nelleke Nederkoorn 0413-265439

Diny Rooijackers 06-20454704

Peer de Wildt 06-51524305

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD

Afspraak maken via: Tel: 088-2323300 of via:

www.regelzorg.nl (zie ook artikel op de website)

AGENDA

Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen:

Inleveren kopij Actueel november:

Uiterlijk zaterdag 14 oktober.

Verschijnt: vanaf 23 oktober

Lezing Domotica ofwel

Huisautomatisering

Woensdag 25 oktober

van 14.00 –15.30 uur in Eigen Herd

Van de Voorzitter

BLIJF ALERT OP (BANK) FRAUDE

Het blijft helaas een actuele zaak, omdat onlangs een van onze leden toch weer de dupe is geworden van bankfraude en daarom vraag ik nogmaals ieders aandacht voor de volgende punten: Veilig bankieren is nl. een zaak van ons allemaal omdat op allerlei manieren fraudeurs achter uw (bank) gegevens aanzitten. Hierna een paar voorbeelden en wat u zeker niet moet doen.

Bankhelpdeskfraude/Spoofing

Spoofing houdt in dat een crimineel het nummer van de bank of zg. van de fraude helpdesk van de bank gebruikt om de klant te bellen, die vervolgens oprecht denkt dat hij/zij de bank aan de lijn heeft, omdat de beller zich voorstelt als een bankmedewerker en dan b.v. zegt dat uw geld niet veilig is. En on uw geld dan zg. veilig te stellen vraagt hij of zij om op afstand in uw computer/laptop mee te mogen kijken via een zg. "Remote Acces Tool", een softwareprogramma op uw computer/laptop waarmee de ander op uw computer/laptop mee kan kijken en overboekingen kan doen.

Werk echter nooit mee aan een dergelijk verzoek, want dan kan de crimineel uw computer/laptop overnemen.

Onthoudt dat de bank nooit zal vragen om geld over te boeken naar een andere rekening en ook nooit zal vragen om mee te mogen kijken op uw computer/laptop.

Bank-aan-huis fraude

Hierbij belt er zg. iemand van de bank of de fraude helpdesk van de bank, die zegt dat er iets met uw bankpas aan de hand is of een ander verhaal dat uw geld niet veilig is, of dat er iets onterecht opgenomen is en dat hij/zij daarom de bankpas bij u op komt halen.

Een bank zal dit echter nooit vragen en bij u thuis langskomen om uw betaalpas op te halen. Dus werk hier nooit aan mee en geef nooit uw bankpas af, wat voor mooie en mogelijk geloofwaardige praatjes er ook verteld worden.

Het beste kunt u in zo'n geval zelf even uw bank bellen om door te geven wat er aan de hand is.

Een 2^e, veel voorkomende vorm van deze fraude werkt als volgt: Een zogenaamde bankmedewerker belt om te vertellen dat er verdachte dingen op uw rekening gebeuren en deze persoon wil daarom een afspraak maken om bij u thuis langs te komen om het probleem op te lossen.

Dit klinkt behulpzaam, maar verdacht (zie hiervoor bij Spoofing) en ga hier daarom niet op in, omdat, zoals hiervoor gezegd, een bank nooit ongevraagd bij u thuis zal komen.

WhatsApp fraude

Iemand doet zich voor als een familielid of vriend en vraagt via WhatsApp om met spoed een rekening te betalen of geld over te maken omdat hij of zij tijdelijk met een financieel probleem zit.

Wees hier heel voorzichtig mee want er is veel fraude via WhatsApp, omdat iemand zich dan meestal voordoet als een zoon, dochter of een ander familielid die zegt een nieuw nummer te hebben en dan meestal daarna om geld vraagt om een of andere reden.

Bel altijd eerst de betreffende persoon op het oude nummer en controleer of dit echt een verzoek is dat van hem of haar afkomstig is, wat dat meestal niet het geval zal zijn.

Phishing

Heb je een vreemde of verdachte e-mail, sms, WhatsApp, betaalverzoek of Tikkie ontvangen open het bericht dan niet en klik zeker niet op linkjes (blauw weergegeven). Bel ook nooit naar een telefoon-nummer dat in een twijfelachtig berichtje staat.

Frans Peters

**Met de Cultclub brachten we zaterdag 26 augustus een bezoek aan:
Orchid's Paardenmelkerij in Zeeland en de tuin "Onder de eiken" ook in Zeeland.**

We werden verwelkomd door 2 hengsten die door een raam naar buiten keken.
De eigenaresse stond ons op te wachten en bracht ons naar een onderkomen waar ze eerst uitleg gaf over het ontstaan van de Paardenmelkerij.
Ze heeft een dochter die al van jongs af aan gek was op pony's en paarden.
Zij heeft dan ook met haar man de melkerij tot leven gebracht. Daarna gingen we een film kijken over hoe het allemaal werkt daar.
Er lopen wel 330 pony's rond waarvan er jaarlijks 100 een veulen krijgen.



De eigenaar die aan het melken is.

Een pony moet zeker 5x per dag gemolken worden. Hij geeft ongeveer 1 liter per keer. Ze hebben maar 2 tepels en de pony heeft 1 maag. Heel anders dus als bij de koeien. Het veulen drinkt de eerste 2 tot 4 weken alleen melk bij de moeder. Daarna mag het ook brokjes hebben. Het veulen blijft de eerste 3 maanden bij de moeder. Afgewisseld door ze soms apart te zetten, maar ze kunnen over een muurtje elkaar toch zien. 's Nachts zijn ze wel bij elkaar en dan kan het veulen drinken zoveel als hij wil. Na 3 maanden kan het veulen verkocht worden. In de stal staan ze voortdurend hooi te eten. We hebben verschillende stallen gezien.

Prachtig om te zien hoe ze met z'n allen worden los-gelaten om naar het weiland te rennen. Een veulen ging onderuit, maar stond alweer snel op en volgde zijn moeder. Leuk om hier eens te gaan kijken met je kinderen of kleinkinderen. Ze ontvangen zelfs grote groepen.
Ze verkopen er paardenmelk voor € 8,00 per liter, maar ook kleine verpakkingen van 250 gram.
Maar ook producten die van paardenmelk gemaakt worden. Capsules, verzorgings producten, zoals cremes en shampo.



We nemen afscheid van de pony's en gaan door naar de Tuin.



Het is niet ver rijden naar de "Onder de eiken" tuin van de familie Smits in het buitengebied van Het Oventje.

Mevr. Smits staat ons al op te wachten en stelt zich aan iedereen voor.

Op haar terras krijgen we uitleg over de tuin en hoelang ze er al wonen.

Dat is dus ruim 35 jaar.

Ze hebben een boerderij helemaal verbouwd en de tuin eromheen is 3500m². De noordkant gaat over in het bos, de oostkant heeft borders en de zuidkant heeft een vijver.

De man des huizes loopt ook mee en vertelt dat hij de technische dingen doet en een gedeelte van de moestuin. Zijn zoon werkt ook in een gedeelte van de moestuin. Zaait er plantjes en verkoopt ze weer.

Er staat ook een heel oud biljart op de stoep. Zo zwaar. Het komt uit een boerderij waar hij geboren is. Hij heeft er een beschermplaat op gemaakt van een oude tafel met daarin een glasplaat. Zo kun je er doorheen kijken en het beschermt tegen de regen.

De tuin is prachtig. Vol bewondering lopen we erdoorheen.



De vrouw houdt de tuin bij en weet alles over bloemen en planten.

Het is inmiddels 17.00 uur en we besluiten maar eens naar huis te gaan.

Tot de volgende keer

Marianne Biesterbos

Lezing Domotica ofwel Huisautomatisering

Woensdag 25 oktober. Tijd 14.00 - 15.30 uur.

In de Eigen Herd

Ingewikkelde woorden voor elektronische processen in en om de woning die het woongemak en veiligheid verhogen. Hierbij is te denken aan camera's, slimme thermostaten, lampen aan- en uitschakelen op bepaalde tijden of een alarmknop ingeval van een noodsituatie.

Domotica kan een goede oplossing zijn om langer thuis te blijven wonen. Het geeft meer controle over wat er in de woning gebeurt: van verlichting en verwarming tot de gordijnen en het alarmsysteem, je regelt het allemaal eenvoudig met een domotica systeem.

Zelfs energiebesparing is met enkele eenvoudige hulpmiddelen te verwezenlijken.

De automatisering kan zich beperken tot lampen en slimme deurbel maar kan ook ingezet worden voor zonwering, tuinberegening, slimme stekkers, beveiliging en rookmelders. Al met al is het onderwerp waar veel mensen baat bij kunnen hebben.

Over de spreker:

Robb van Brunschop is oprichter/eigenaar van Robbshop, een van de grootste online smart home aanbieders van Nederland. Als geen ander kan hij uitleg geven over de verschillende systemen en de voor- en nadelen belichten. In zijn bedrijf, dat gevestigd is in Oss, kan je eventueel met eigen ogen zien en beleven wat er allemaal mogelijk is.

JanWillem Brons Bestuurslid Educatie en Voorlichting



OVER BEELDSPRAAK UDEN

Een van de activiteiten van Seniorenbelang is de fotohobbyclub Beeldspraak Uden.

Wij genieten van mooie plaatjes tijdens de vakantie, maar ook van het elkaar uitdagen tot betere prestaties.

Dat doen wij door elke 2 weken een thema of onderwerp vast te stellen, waarbij het de kunst is om daar een zo interessant mogelijke foto bij te maken. Niet altijd gemakkelijk.

Hierbij een foto van de grootste vlinder ter wereld, de Atlasvlinder. Gefotografeerd in de vlindertuin in Gemert tijdens ons bezoek daar.

Wie meer wil weten over de fotoclub:
dat kan bij Willemien Kodde,
email: zingenbijwillemien@gmail.com.



1. "Vier woorden horen bij elkaar wij zoeken de drie verbanden " WELKE 3 WOORDEN ZOEKEN WE?

JACHT	WEES	DEUR	OPLOSSING:
MUS	DAS	POEZEN	
BAK	KAMER	BELLETJE	
VOER	WAAK	SPEUR	

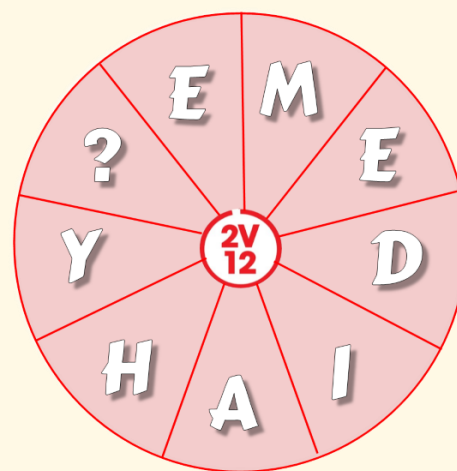
2 Paardensprong

O	U	B
A		L
U	S	T

Je vindt het woord door een sprong te maken in een L-vorm. Vanaf 'n start-letter sla je steeds twee letters over, de derde letter wordt dan de volgende letter in het woord. Als je helemaal rond gaat, ontstaat er een woord.

OPLOSSING:

3 Taartpuzzel



OPLOSSING:

Voor elke puzzel krijgt u 1 punt.

De winnaar is degene met de meeste punten en ontvangt een **kadobon van € 10,00**

Bij meer goede inzendingen wordt geloot.

Inzendingen s.v.p. naar hpscheepens@outlook.com

of stop 'm in de bus bij St Annastraat 33, Uden Uden

Een foto van de puzzelpagina mailen gaat ook perfect !

4 Anagram "plaatsnamen"

Een anagram is een woord dat gemaakt is van de letters van een ander woord. Bijvoorbeeld: lijst-stijl.

LOVEN		9	7		2	
KABEL	1	6		9		
VEULEN		9			9	7
DELVEN		9		8	9	7
ORDEN	5	2	8	9	7	
BRON	1	2	5	7		
SOS	2	3	3			

1	2	3	1	5	6	7	8	9	7

5. Sudoku

	9	8						
					7	3		5
			6		2			
			2			5		7
	6	3				2		
2			8		8			
1	8	7						
				4				
				5		6	2	

MOOIE, ZONNIGE REIS naar de ROMANTISCHE STRASSE

Op maandag 4 september vertrok ons gezelschap van 47 mensen richting Zuid-Duitsland. Würzburg was het doel, maar onderweg genoten we eerst van koffie met een tweetal traktaties. In Würzburg maakten we een rit met het toeristentreintje en konden we nog wat door deze mooie stad dwalen. Tegen 17 uur arriveerden we in het dorp Geiselwind bij het gelijknamige hotel. Dat was van prima kwaliteit, net zoals de maaltijden die in de loop van de week werden aangeboden.

Dinsdag stond Nürnberg op het programma. We bezochten het indrukwekkende Germanisches Museum met veel kunst uit de late Middeleeuwen. Na enige vrije tijd wilden we ook nog een kasteel bezoeken, maar door de talrijke wegwerkzaamheden en afgesloten routes lukte dat helaas niet. De teleurstelling hierover werd de volgende avond door onze prima chauffeur Nico enigszins gecompenseerd met koffie met gebak voor iedereen.

Woensdag zagen we echt twee Romantische plaatsen: het Kleine Dinkelsbühl en vervolgens Rothenburg ob der Tauber. Prachtige oude steden, waarvan in de laatste veel in oude stijl is gerestaureerd na WO II. Gezien het prachtige weer in deze vakantie werd er door de gasten ook veel gebruik gemaakt van de vele terrasjes, waarbij het Beierse bier goed smaakte.

Donderdag reden we naar Bamberg; een historische plaats met prachtige panden langs de rivier. Ook hier was er weer veel te genieten: mooie gebouwen, leuke straatjes en winkeltjes en heerlijke terrassen. Aan het eind van de dag genoten we bij een boerderij brouwerij nog even van een grote pul bier, waarna in het hotel het laatste diner wachtte. Een DJ zorgde er vervolgens voor dat we gezellig konden luisteren naar en dansen op muziek. Een aantal van ons kwam, al was het soms maar voor even, flink in beweging.

Vrijdag betekende afscheid van Geiselwind en op naar de tussenstop in Frankfurt a/M. We hadden een zeer interessante boottocht en konden ook nog even door de 'Alt Stadt' lopen. In het Nederlandse Tegelen genoten we van het afsluitende diner, waarna we rond 21.30 keurig werden afgezet in Uden. De vakantie zat erop. Iedereen heeft er volgens mij echt van genoten. We hadden een heel gezellig groep en vooral: een heerlijke reis problemen. Echt een najaar tocht om met plezier op terug te zien. En om een indruk te krijgen hoe het was: bekijk maar eens het fotoblad. Onze gasten hebben het nieuwe 'Prilleke' ontdekt!

Wim Uijtdewilligen

REÜNIE van de REIS naar de ROMANTISCHE STRASSE

Bij deze wil ik alle deelnemers en deelnemers aan deze reis uitnodigen voor een reünie op

VRIJDAG 17 NOVEMBER om 10.00 uur in Eigen Herd

U krijgt koffie aangeboden, waarna we kunnen kijken naar een film over onze vakantie. Ongetwijfeld zijn er ook wat foto's of fotoboeken te bekijken en is er natuurlijk de gelegenheid na te praten over deze mooie reis.

Let op: de door u mij eerdergenoemde datum van 3 november vervalt, omdat er deze dag geen ruimte beschikbaar is in Eigen Herd.

Ik hoop u allemaal te mogen verwelkomen op de 17^e. U hoeft zich niet aan te melden.

Wim Uijtdewilligen



IMPRESSIE van de reis naar de ROMANTISCHE STRASSE

BELANGRIJK: DAGTOCHT KAAGSE PLASSEN is VOLGEBOEKT!!

In de Actueel van eind augustus werd deze dagtocht aangeboden. In een ommezien van tijd waren er zoveel inschrijvingen, dat al een week later op 4 september het maximale aantal deelnemers van 56 was bereikt. Degenen die zich daarna hebben aangemeld komen in volgorde van binnenkomst van de inschrijving op een reservelijst.

Als het goed is hebben de reserves daarover een bericht ontvangen. Dat gebeurt meestal per e-mail. Houdt daarom u brievenbus op uw PC goed in de gaten en kijk ook even op 'spam'. Als er geen mailadres van u bekend was, hebt u een telefoontje gekregen. Mocht u echt twijfelen, neem even contact op met mij.

LET OP: van woensdag 27 september tot en met zondag 1 oktober ben ik in het buitenland en dus NIET BEREIKBAAR!

De kosten voor deze dagtocht worden in de **tweede helft van september** afgeschreven.

Als dit na 1 oktober nog niet is gebeurd, kan het betekenen dat U:

Of niet goed hebt ingeschreven. (Dat gebeurt wel eens als er vergeten wordt om bij aanmeldingen via de website op 'verzenden' te drukken).

U op de reservelijst bent gekomen (waar u normaliter bericht van heeft gehad).

In geval van twijfel: informeer dus even bij ons. Het zou zeer vervelend zijn als we op 5 oktober 's morgens bij de bus mensen weg moeten sturen die niet op de deelnemerslijst staan.

De evenementencommissie Wim Uijtdewilligen en Frans Peters

INFO 2-daagse 'dagtocht' FRIESLAND

Deze reis naar Leeuwarden met bezoek aan de musical 'De Tocht' gaat definitief door.

We hebben een ware run op plaatsen gehad. Bij het verschijnen van deze Actueel zal er zeer waarschijnlijk geen plaats meer te krijgen zijn.

Alle deelnemers/-sters krijgen van BRABANT EXPRES een factuur toegestuurd.

LET OP: als op het inschrijfformulier uw mailadres staat vermeld, krijgt u deze factuur per MAIL.

Houdt daarom u elektronische brievenbus in de gaten en kijk ook even bij 'Spam'.

Als u geen mailadres hebt ingevoegd gaat de factuur via de gewone post.

Verdere info komt in de ACTUEEL van november! Wim Uijtdewilligen

Een warm thuis
voor mensen met dementie

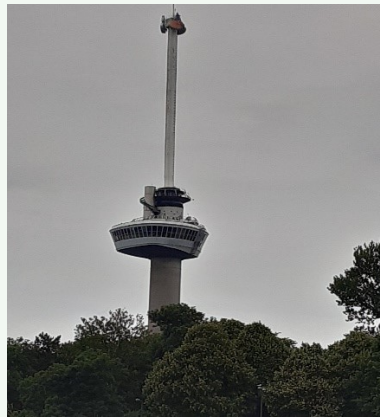
Bij Amaliazorg bieden we belevingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl

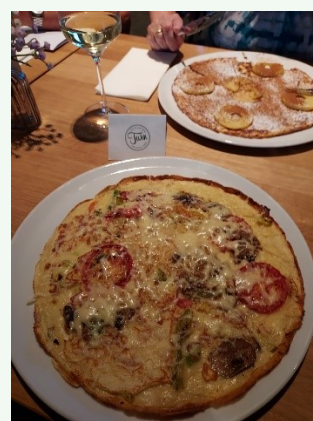
zorg welzijn wonen
Amaliazorg



DAGTOCHT ROTTERDAM op donderdag 22 juni



PANNENKOEKEN ETEN BIJ TWIN op 6 juli



Een praktisch bed vol gemak dát is een Aldenhuijsen

aldenhuijsen
Praktische bedden vol gemak

- ✓ Verrijdbare één- en tweepersoons (elektrisch verstelbare) boxsprings en ledikanten
- ✓ Makkelijk uw bed opmaken, prettiger in- en uitstappen en onder uw bed stofzuigen
- ✓ Een Aldenhuijsen is nog altijd later uit te breiden met functionaliteiten zoals hoog laag

Udens bedrijf met
Slaapadviescentrum in
UDEN



Meer tijd voor leuke dingen

Met een praktisch bed vol gemak van Aldenhuijsen wordt het bed opmaken makkelijker en eronder schoonmaken eenvoudiger. Hierdoor houdt u meer tijd over voor leuke dingen. Bovendien slaapt u in een Aldenhuijsen voortreffelijk, waardoor u uitgerust aan de nieuwe dag kunt beginnen.

Bekijk de mogelijkheden in de gratis brochure of kom er in alle rust alles over te weten in ons slaapadviescentrum in **Uden (NB)**, **Rotterdam (ZH)** of tijdens een **thuisbezoek**. Altijd vrijblijvend.

Vraag de brochure eenvoudig aan via
de website of bel naar 0413 - 74 54 00

Gratis
brochure en
waardebon t.w.v.
€ 500

Praktische Prijspakkers
+ € 500,-



Bel naar 0413 - 74 54 00 • www.aldenhuijsenslaapsystemen.nl/brochure