



Seniorenbelang
Uden

Actueel

Vlissingen Pagina 4

Seniorenbelang Uden

Jaargang 36 juni 2024

COLOFON

Het lidmaatschap Seniorenbelang Uden kost U in 2024 per kalenderjaar **€ 23,00** met incassomachtiging en zonder **€ 25,00** en voor gastleden **€ 10,00** met incassomachtiging en zonder **€ 12,00**. Gastleden zijn leden die reeds lid zijn van een andere KBO-afdeling, of van de PCOB Uden. In het jaar van aanmelding betaalt een nieuw lid/gastlid ingaande het volgende kwartaal. In het jaar van beëindiging van het lidmaatschap/gastlidmaatschap en bij overlijden van een lid/gastlid is men over het gehele kalenderjaar contributie verschuldigd en volgt **geen restitutie**. Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, dan kunt u terecht bij **de ledenadministratie**. Wanneer de Algemene ledenvergadering besluit tot wijziging van de jaarlijkse contributie, zal het te incasseren/betalen bedrag overeenkomstig worden aangepast. Alléén leden ontvangen +/- 11 keer per jaar het blad "ONS" van KBO-Brabant, plus "ACTUEEL" van Seniorenbelang Uden en de "NIEUWSBRIEF" van Eigen Herd.

ALGEMENE LEDEN INFORMATIE

LEDENADMINISTRATIE

Dhr. J. Bongers Ledenadministrateur
E-mail: bongers47@gmail.com 06-22237514
Mw. Diny van Geffen Assistente 0413-263602
Bankrekening ledenadm. NL73RABO0151903069

DISTRIBUTIE Actueel-ONS-E.H.

Antoon en Riek Wijdeven 0413-247029
06-24698918

BELASTINGINVULLERS

Zie informatie en gegevens op onze website.
Nieuwe klanten moeten zelf een afspraak maken.

BESTUURSSAMENSTELLING

Dhr. Frans Peters: Voorzitter, Activiteiten, Webmaster en Bestuurslid Eigen Herd

E-mail: franssu.v.p.a.b@gmail.com 06-29736040

Mevr. Julia Timmers: Secretaris 0413-266583
Email: secretariaat@seniorenbelang-uden.nl

Mevr. Marloes van der Locht: Penningmeester
Email: penningmeester@seniorenbelang-uden.nl
06-57530836

Mevr. Diny Rooijackers: Belangenbehartiging
E-mail: dinyrooijackers3@gmail.com 06-20454704

Dhr. Wim Uijtdewilligen: 06-44402599
Evenementen en Reizen
E-mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com

Dhr. Jan Loonen: Vice-voorzitter en externe zaken en Voorzitter van de Kring Maashorst.
E-mail: jmloonen@gmail.com 06-50297988

Dhr. JanWillem Brons PR-Educatie-Voorlichting
E-mail: janwillem@bronovus.nl 06-53459977

ADRESSEN

Adres: Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden 0413-264593
Informatie email: secretariaat@seniorenbelang-uden.nl
Specifieke informatie: zie Bestuursleden.

Website: www.seniorenbelang-uden.nl
De Actueel is daar ook digitaal te lezen

ZIEKENBEZOEK

Als u ziek thuis bent of in het ziekenhuis ligt en u wilt bezoek van onze ziekenbezoeker(s), meld u dat dan bij Nelleke Nederkoorn 0413-265439

BEZOEK NABESTAANDEN

In geval van overlijden verzoeken wij de nabestaanden dit te melden bij:
Joke van Riel 0413-268882 / 06-82071282

OUDERENADVIES en

CLIENTONDERSTEUNING

Diny Rooijackers CLIO/VOA 06-20454704
E-mail: belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl
Toos van Lieshout, Coördinator 06-83983746
E-mail: seniorenzorgtv@gmail.com
Nelleke Nederkoorn CLIO 0413-265439
Peer de Wildt CLIO/VOA 06-51524305
Emmy Verstegen VOA 06-23899636
Joke van Riel VOA 06-82071282

Samenstelling Actueel:

Dhr. Huub Scheepens 0413-331979
Kopij aanleveren via email: franssu.v.p.a.b@gmail.com
Foto's afzonderlijk insturen in groot formaat.
(alléén JPG-JPEG of PNG bestand en GEEN PDF en tekst in Lettertype CALIBRI vanaf tekstgrootte 12)

RIJBEWIJSKEURING IN EIGEN HERD

Afspraak maken via: Tel: 088-2323300 of via:
www.regelzorg.nl

(Dit is geen activiteit van Seniorenbelang Uden)

Alle persoonlijke foto's gepubliceerd in de Actueel zijn met toestemming van de betrokkenen

AGENDA Dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen:

Inleveren kopij Actueel juli/augustus:

VÓÓR zaterdag 15 juni

Verschijnt vanaf: maandag 24 juni

De volgende Actueel verschijnt weer vanaf maandag 26 augustus.

BEZUINIGINGEN

Bij het bespreken van het financiële jaarverslag van 2023 op de laatste Algemene Ledenvergadering in april jl. is gebleken dat wij, na de coronaperiode, financieel wat te enthousiast zijn verdergegaan, waardoor we door onze activiteiten, bijeenkomsten, evenementen en uitgifte van ons maandblad en andere publicaties helaas in de rode cijfers zijn gekomen omdat we sinds 2 jaar meer hebben uitgegeven als er binnenkomt.

Omdat dit natuurlijk zo niet door kan gaan hebben we helaas moeten besluiten om te gaan bezuinigen en daarbij hebben we gekeken waar we het meeste baat bij hebben, zonder al te veel te moeten bekibbelen op onze activiteiten, bijeenkomsten en evenementen, want we willen natuurlijk dat we onze leden zoveel mogelijk gewoon kunnen blijven bieden wat ze gewend zijn. Er is toen gebleken dat we het meeste kunnen bezuinigen op ons maandblad Actueel als we minder papier gaan gebruiken en zoveel mogelijk foto's in kleiner formaat en in zwart/wit plaatsen en we het aantal foto's bij de meeste artikel-tjes maximeren tot waarschijnlijk 2 stuks.

En verder als we daarnaast ook een noodzakelijke contributieverhoging doorvoeren van € 2,00 in 2025 en waarschijnlijk ook nog daarna. In 2025 wordt dan de contributie voor leden € 27,00 zonder incasso en € 25,00 met machtiging tot automatische incasso en voor gastleden € 14,00 zonder incasso en € 12,00 met machtiging tot automatische incasso.

Daarom is besloten, met goedkeuring van de Algemene Ledenvergadering, dat de hiervoor genoemde contributieverhoging(en) vanaf 2025 zal worden doorgevoerd en dat ons maandblad Actueel vanaf de **editie september 2024** voortaan in een kleiner formaat wordt gedrukt en uitgegeven. Het wordt dan een A5-formaat, hetgeen de helft is van het huidige A4-formaat, waarbij we dan alléén de omslag in kleur laten afdrukken, het blad uit maximaal 16 pagina's mag bestaan en de foto's, behalve op de bladzijden van de omslag (voor en achter) die zoveel mogelijk gereserveerd worden voor foto's over reizen en evenementen, alléén nog in zwart/wit worden geplaatst, waarbij er dus per artikel nog maximaal 2 (zwart/wit) foto's kunnen worden aangeleverd, die dan, indien mogelijk, zullen worden geplaatst. We moeten voortaan dus selectiever te werk gaan en hierdoor kan het dan helaas wel voorkomen dat, in verband met de minder beschikbare ruimte, bepaalde, niet direct belangrijke artikeltjes en foto's pas later geplaatst kunnen worden of komen te vervallen en mogelijk ook de puzzel misschien moet vervallen.

Alle activiteiten afdelingen en andere personen die meestal artikeltjes aanleveren krijgen nog aparte en specifieke informatie over hoe artikeltjes en foto's dan voortaan aangeleverd moeten worden. Het is natuurlijk vervelend dat we tot deze maatregelen hebben moeten besluiten, zeker ook voor activiteiten-afdelingen die soms mooie en sprekende kleurenfoto's inleverden, maar ik hoop dat iedereen begrip heeft voor deze ingreep in Actueel en ook de contributieverhoging(en), om zo onze mooie vereniging weer financieel gezond te laten worden.

Dit jaar zal dat nog niet het geval zijn, maar hopelijk kunnen we in 2025 een keerpunt bereiken en daarna de vereniging weer financieel recht gaan trekken.

Voorzitter: Frans Peters

DONDERDAG 4 juli: DAGTOCHT naar de provincie ZEELAND (foto op voorpagina)

Er staat aan het begin van de zomer weer een mooie dagtocht op het programma: Deze keer maken we een flinke tocht, nl. naar de provincie Zeeland. We vertrekken daarom al vrij vroeg: om **7.15 uur**. Graag om 7.00 aanwezig. Onderweg is er een koffie/thee stop met boerencake. We rijden naar Zuid-Beveland. Daar bezoeken we Boonmans Wijnmakerij. Op de goede en vruchtbare Zeeuwse klei groeien de zwarte bessen prima, mede dankzij het feit dat het hier relatief erg zonnig is.



We vervolgen onze reis en gaan naar een restaurant, waar we gaan genieten van een soepje, gevolgd door heerlijke Zeeuwse mosselen met frietjes, een sausje en salade. Als u geen mosselen lust geef dat dan even op bij "opmerkingen". Met een kundige gids aan boord maken we vervolgens een interessante rondrit langs de Walcherse kust. We zullen heel wat bekende plaatsen zien en enkele bijzondere monumenten.

De tocht eindigt in Vlissingen. Hier heeft u nog een uurtje vrij om te winkelen, te wandelen of een terrasje te pakken. Zoals gewoonlijk besluiten we de dag met een maaltijd. Ditmaal een koffietafel met kroket. Rond 20.15 hopen we weer in Uden terug te zijn. We hopen u met deze mooie dagtocht een groot plezier te doen. Duimt u voor mooi weer?

Kosten:

De kosten voor deze volledig verzorgde dagtocht bedragen: **€ 97,50 pp.** U kunt desgewenst een annuleringsverzekering afsluiten voor € 5,00 pp. Geef dit aan bij uw inschrijving. De kosten worden na aanmelding rond 25 juni automatisch afgeschreven van uw bank-rekening, waarvan u dan bericht krijgt.



Inschrijving:

Na het verschijnen van deze Actueel kunt u inschrijven via de website: www.seniorenbelang-uden.nl. U gaat dan naar het kopje: **EVENEMENTEN**: daar vindt u het inschrijfformulier. *U vult in, drukt op de knop **VERSTUREN** en.... Klaar. **Let op:** u moet direct daarna op het scherm de volgende mededeling krijgen:* Bedankt voor je inschrijving. Hij is goed ontvangen en wij zullen de aanvraag in behandeling nemen. *Ziet u dit niet: klik dan nogmaals op **VERSTUREN**!*

Ook kunt u inschrijven per formulier. Deze liggen in Eigen Herd. Graag aub het formulier **volledig invullen en ondertekenen**. Daarna deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden, buiten bij de ingang.

Inschrijving is mogelijk tot en met vrijdag 21 juni.

De evenementencommissie, Wim Uijtdewilligen en Frans



13 juni 2024: Lekker uit eten



We kunnen weer gezellig met velen uit eten gaan. Op donderdag 13 juni as. is er voor leden en gastleden van Seniorenbelang Uden voldoende plaats gereserveerd voor een Culinaire Buffet Internationaal bij **Restaurant Paradijs in Uden** aan de **Prior van Millstraat 18**.

Dit buffet heeft Japanse, Kantoneze, Chinese en internationale gerechten op hoog niveau. Totaal is keuze mogelijk uit meer dan 75 gerechten. Dat wordt dus echt smullen. Niet voor niets staat dit restaurant in heel Nederland zeer hoog aangeschreven.

U bent welkom v.a. 17.45, s.v.p. niet eerder i.v.m. controle op de inschrijving. Het buffet begint 18.00 uur.
De prijs voor dit buffet bedraagt € 25,00 pp. incl 1 drankje. Verdere drankjes komen voor eigen rekening.

Inschrijving:

Na het verschijnen van deze Actueel kunt u inschrijven via de website: www.seniorenbelang-uden. U gaat dan naar het kopje: **EVENEMENTEN**: daar vindt u het inschrijfformulier. *U vult in, drukt op de knop **VERSTUREN** en.... Klaar. **Let op:** u moet direct daarna op het scherm de volgende mededeling krijgen:* Bedankt voor je inschrijving. Hij is goed ontvangen en wij zullen de aanvraag in behandeling nemen. *Ziet u dit niet: klik dan nogmaals op **VERSTUREN**!*

Ook kunt u inschrijven per formulier. Deze liggen in Eigen Herd. Graag aub het formulier **volledig invullen en ondertekenen**. Daarna deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden, buiten bij de ingang.

Afschrijving van het bedrag van € 25,00 pp. vindt plaats rond 12 juni, waarvan u bericht krijgt.

Inschrijving is mogelijk tot en met vrijdag 7 juni.

**De evenementencommissie,
Wim Uijtdewilligen en Frans Peters**



Een warm thuis
voor mensen met dementie

Bij Amaliazorg bieden we belevingsgericht groepswonen voor mensen met dementie. Dat doen we vanuit bijzondere locaties die rust uitstralen en omringd zijn door veel groen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op.

Locatie Van Haarenstaete in Mariaheide (vlakbij Uden)
telefoon 0413-346868 website www.amaliazorg.nl

zorg welzijn wonen
 **Amaliazorg**



OVER FOTOCUB BEELDSPRAAK UDEN.



Bijgaande foto is van Harry van Mil, initiatiefnemer en medeoprichter van fotocub Beeldspraak. Hij schrijft: Wij van Beeldspraak maken beelden(foto's). Deze bespreken we dan om de 14 dagen tijdens onze bijeenkomst in "Eigen Herd". Ik mag dan wel 85 zijn, maar het maken van beelden geeft me een kick! Hoe kom je tot b.v. zo'n beeld? Ik was naar het journaal aan het kijken en hoorde over geluidshinder en landingsbanen van Schiphol en kreeg daardoor dit idee. De strepen in de lucht spelen het spel mooi mee. Die miniatuur huizen, Amsterdam. Kijken, kijken dat is zo belangrijk, je ziet daardoor ook meer en de beleving die nemen ze je niet af, "je leeft". **Willemien Kodde**

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort in jouw gemeente een gezellige opfriscursus voor fietsers met in de middag een praktijkgedeelte.

Alle 50-plussers die graag willen blijven fietsen en met elkaar ervaringen, leuke routes en tips willen uitwisselen, zijn van harte welkom. In opdracht van de gemeente Maashorst organiseren we dit jaar twee VVN Opfriscursussen Fiets als onderdeel van het programma Doortrappen. Helemaal gratis, op een locatie in de buurt en ook nog eens supergezellig. In de gemeente Maashorst [zijn dit twee VVN Opfriscursussen Fiets met praktijk](#). Deze opfriscursussen staan onder leiding van experts van Veilig Verkeer Nederland en in het teken van vrij bewegen in het verkeer, ondanks dat we allemaal een jaartje ouder worden. Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a. slim omgaan met drukke fietspaden, kwetsbaarheid in het verkeer, conditie van het lichaam en veilig fietsen.

Onder het genot van een kopje koffie en/of thee met kleine traktatie leren deelnemers met behulp van praktische filmpjes, foto's en stellingen meer over veilig fietsen. Na een goed verzorgde lunch krijgen de deelnemers (indien gewenst) een gratis fietsspiegel geïnstalleerd door een lokale fietsenhandelaar. Voordat de middag wordt afgesloten wordt er buiten een parcours gereden waarbij men praktische tips krijgt aangereikt.

De opfriscursussen in de gemeente Maashorst zijn op:

Dinsdag 25 juni van 10.00 tot 15.00 uur in Uden

Woensdag 11 september van 10.00 – 15.00 uur in Schaijk

Aanmelden

Ben je 50-plusser en woonachtig in bovenstaande gemeente en heb je interesse in een van deze opfriscursussen meld je dan aan.

Dat kan telefonisch tijdens kantooruren via: 088-5248850. Indien we telefonisch niet bereikbaar zijn mag je de aanmelding per mail sturen naar: steunpuntzuid@vvn.nl o.v.v. 'VVN Opfriscursus Fiets Uden of Schaijk'. Vermeld in de mail je NAW gegevens en telefoonnummer.

Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een uitnodiging met de locatiegegevens.

Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens !



UITNODIGING VOOR LEDEN DIE BOVEN DE 80 JAAR ZIJN OF DIT JAAR 80 WORDEN

Seniorenbelang Uden (SU) introduceert vanaf 2024 een nieuw initiatief: tweemaal per jaar organiseren we een gezellige bijeenkomst speciaal voor mensen die dit jaar 80 jaar worden of al ouder dan 80 jaar zijn. We willen deze gelegenheden een feestelijk tintje geven, waarbij ook de leden van boven de 80 jaar, eventueel vergezeld door een introduc , elkaar kunnen ontmoeten onder het genot van een kopje koffie/thee en iets lekkers. De bijeenkomsten worden opgeluisterd met gezellige muziek en een interessante presentatie. Onze vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's) en cli ntondersteuners (CLIO's) zullen aanwezig zijn om de jarigen te feliciteren en eventuele vragen te beantwoorden. Indien gewenst kunnen er met hen ook afspraken worden gemaakt voor een later tijdstip.

Programma 26 juni 2024:

13.30 uur Binnenkomst.

14.00 uur Welkomstwoord.

14.30 uur Presentatie ontwikkelingen tussen 1950 en nu.

15.30 uur Samenstelling en luisteren naar de top 10 van de sixties.

16.00 uur afsluiting.

Tussendoor gelegenheid te praten met andere leden en leden van de Belangenbehartiging.

De eerste bijeenkomst staat gepland op 26 juni en is bedoeld voor allen die tussen 1 januari 2024 en 1 juli 2024, 80 jaar zijn geworden.

Voor degenen die tussen 1 juli 2024 en 1 januari 2025, 80 jaar zijn geworden, staat de tweede bijeenkomst gepland voor medio november. Beide bijeenkomsten worden gehouden in Eigen Herd. We hopen van harte dat u met enthousiasme uitkijkt naar deze bijzondere middagen. Het is voor ons een waar genoegen om deze groep leden en hun eventuele introduc  te verwelkomen en samen een gezellige middag te beleven. Tot ziens op onze bijeenkomst!

Cli ntondersteuners en Vrijwillig Ouderenadviseurs

Aanmelden: U kunt zich inschrijven voor de middag op 26 juni op 2 manieren: Via onderstaand formulier. U kunt dit ingevuld in de brievenbus van Seniorenbelang Uden deponeren (Eigen Herd) of u schrijft zich in via een email naar: seniorenzorgtv@gmail.com **U kunt u tot 15 juni aanmelden.**

-----Aanmeldingsformulier-----

Ik heb belangstelling voor de gezellige bijeenkomst op 26 juni.

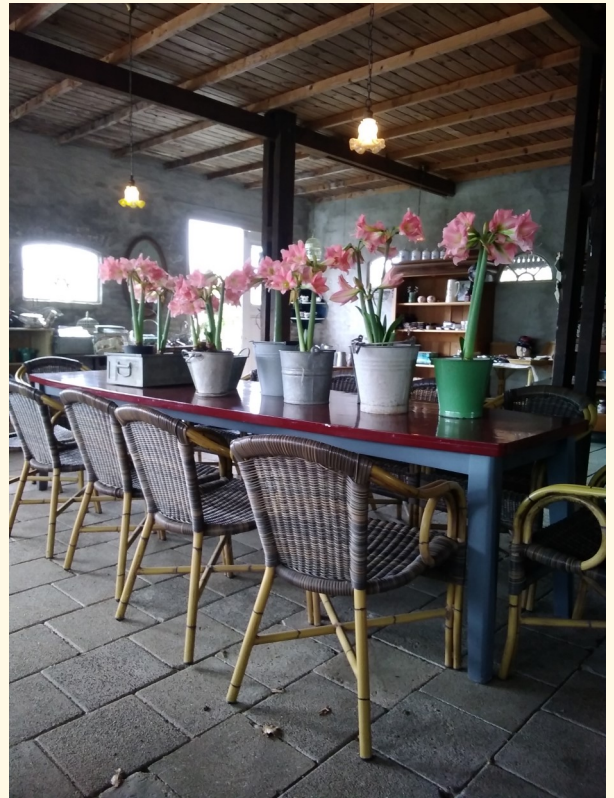
Ik kom alleen/ Ik kom met introduc  (doorstrepen wat niet van toepassing is)

Naam:

Geboortedatum

Met de Cultclub naar de Tuinen in Demen op zondag 28 april.

Met 17 personen zijn we naar Demen gereden om een bezoek te brengen aan De Tuinen van Demen. Alleen op donderdag en zondag zijn ze open van 11.00 uur tot 17.00 uur. Grote groepen kunnen andere afspraken maken en je kan er zelfs lunchen. Bij binnenkomst stonden er 8 prachtige bakken met Amaryllissen. Na wat rondgekeken te hebben naar de spulletjes die er te koop waren, liepen we de tuinen in.



Het weer zat mee. Wel wind maar het was droog. De grond was wel hier en daar nat. Dus niet je zondagse schoenen aantrekken. Heel leuk ingericht met verschillende tuintjes en laantjes. Ieder seizoen staan er weer andere bloemen. De tulpen waren er in overvloed. Deze bloeien in maart april en mei. Vergeet-me-nietjes tussen de tulpen. Ook mooi om te zien. Hou je van bloemen, ga er dan eens kijken.

Ik heb een foto gemaakt van de Euphorbia martinii (oftewel Wolfsmelk). Bloeit met **geelgroene bloemen** met een **rode vlek** erin. Deze had ik nog nooit gezien. Het **sap**, dat wit van kleur is, is **giftig** bij inname maar ook bij aanraking met de huid en ogen. Zo mooi van structuur, maar dus afblijven.



Zoals gebruikelijk hebben we ook even genoten van een koffie of theetje. Het was weer gezellig. Interesse? Meestal gaan we de laatste zaterdag van de maand.

Meld je dan aan bij: henriettesmith67@gmail.com

Tot de volgende keer.
Marianne Biesterbos

HERHALING: DAGTOCHT HOLIDAY ON ICE: 4 januari 2025 in Rotterdam

Zoals u in de vorige ACTUEEL hebt kunnen lezen, gaan we op zaterdag 4 januari 2025 naar de fantastische ijs show **NO LIMITS** van Holiday on Ice in AHOY Rotterdam. We bezoeken de matineevoorstelling en gaan daarna nog met elkaar dineren. Er zijn nog een beperkt aantal plaatsen te reserveren voor deze dag. In verband met de brede belangstelling voor deze show moeten we er heel vroeg bij zijn om de 1^e rang kaarten te kunnen vastleggen.

Vertrek: 4 januari om **12.30** bij de opstapplaats Leeuweriksweg. Thuiskomst ca 21.30 uur.

De kosten voor deze dag, incl. vervoer, 1^e rang ticket en 3 gangendiner zijn **€ 127,50 pp.**

U kunt voor € 7,50 een annuleringsverzekering afsluiten. Let wel: deze geldt alleen als u door medische omstandigheden of overlijden van mensen in uw naaste kring verhinderd bent om mee te gaan.

INSCHRIJVING.

VANWEGE DE GROTE AANVRAAG VAN KAARTEN KUNNEN WE VOOR DEZE BIJZONDERE DAGTOCHT SLECHTS **INSCHRIJVEN TOT 11 JUNI.** Daarna is de boeking definitief (tenzij u een annuleringsverzekering heeft afgesloten). De afschrijving van € 127,50 pp. vindt plaats rond 15 juni, waarvan u bericht krijgt.

U kunt inschrijven via de website: www.seniorenbelang-uden.nl. U gaat dan naar het kopje:

EVENEMENTEN: daar vindt u het inschrijfformulier. *U vult in, drukt op de knop **VERSTUREN** en.... Klaar.*

Let op: u moet direct daarna op het scherm de volgende mededeling krijgen: Bedankt voor je inschrijving. Hij is goed ontvangen en wij zullen de aanvraag in behandeling nemen. *Ziet u dit niet: klik dan nogmaals op **VERSTUREN!***

Ook kunt u inschrijven per **formulier**. Deze liggen in Eigen Herd. Graag aub het formulier **volledig invullen en ondertekenen**.

Daarna deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden, buiten bij de ingang.

HOLIDAY ON ICE is een unieke belevenis, die u niet mag missen. Een heerlijke show!!

De Evenementencommissie



Van de Algemene Ledenvergadering Seniorenbelang Uden

17 april 2024

Aanwezig/afwezig

Aanwezig: 50 leden (conform presentielijsten) en 6 bestuursleden.

Afwezig: Mevr. D. Rooijakkers

1. Opening: De voorzitter, de heer Frans Peters heet iedereen welkom en is verheugd dat er zoveel leden aanwezig zijn.
2. Notulen van de Algemene Ledenvergadering van 19 april 2023. Zonder op- of aanmerkingen worden de notulen goedgekeurd.
3. Financieel Jaarverslag 2023. Penningmeester Frans Peters geeft een korte toelichting. Al 2 jaar wordt er verlies gemaakt. Daarom worden een aantal voorstellen tot bezuinigen genomen. De grootste bezuiniging van ongeveer € 8000,00 zal zijn het formaat van Actueel te wijzigen van A4 naar A5 en de inhoud in zwart/wit te laten afdrukken (behalve de omslag) De grootste kosten zijn papierkosten, vandaar de besparing in formaat. Verder worden er bij bijeenkomsten nog maar 1 i.p.v. 2 consumpties gegeven en zijn er nog enkele kleine bezuinigingen bij een paar activiteiten. Hierop volgen geen opmerkingen en wordt het verslag goedgekeurd.
4. Begroting en toelichting op de begroting voor 2024/2025. De penningmeester geeft een korte toelichting op de brochure. Er zijn hierop geen verdere op- of aanmerkingen en wordt de begroting goedgekeurd.
5. Verslag van de kascommissie. Mevr. Uijtdewilligen en Mevr. Van Lieshout hebben de kascontrole uitgevoerd. Hier was verder niets op- of aan te merken, alles zag er goed uit en werd goed toegelicht. Verslag is akkoord en de Penningmeester wordt decharge verleend.
6. Benoeming Kascommissie 2024. Toos van Lieshout en Riky van Creij zullen volgend jaar de controle uitvoeren en krijgen te zijner tijd een uitnodiging.
7. Vaststellen contributie voor 2025. Na een korte toelichting van Frans Peters omtrent de noodzaak voor de verhoging, wordt de contributie voor 2025 voor leden vastgesteld op € 27,00 en € 25,00 bij automatische incasso en voor gastleden € 14,00 en € 12,00 bij automatische incasso. De € 2,00 korting bij incasso komt door lagere kosten. Zonder incasso moeten nl. rekeningen worden verstuurd. Dit zal niet de laatste verhoging zijn. De ALV is akkoord.
8. Beleidsvoornemens 2024/2025. Frans geeft toelichting op brochure. De gemiddelde leeftijd is nu 79 jaar. Speciale aandacht voor bezoeken 80-jarigen. Dit wordt omgezet van een bezoek met een bloemetje naar 2 x per jaar een bijeenkomst, waar ook een voorlichting zal plaatsvinden van de clientondersteuners en ouderenadviseurs bij een ongedwongen samenzijn. KBO Brabant krijgt een naamsverandering en wordt: Seniorennetwerk Brabant/Zeeland.
9. Diverse verslagen worden doorgenomen. Speciale toelichting van Jan Loonen over beleid van Gemeente Maashorst en hoe de gemeente aankijkt tegen Gelukkig en Gezond in Maashorst met name voor ouderen. Voorzorgcirkels zijn belangrijk (vroeger nabuurschap). Belangrijk voor met name jonge ouderen is al na te denken over netwerk waar je beroep op kunt doen. Wij willen benadrukken dat je mag nadenken over wie er hulp nodig heeft en wie je eventueel zou kunnen helpen. Ook KBO Brabant vindt dit belangrijk. Zo is er op 29 mei in Eigen Herd een voorlichting door fysiotherapeuten over valpreventie. Ook clientondersteuning is belangrijk thema. De namen van de ondersteuners staan ook iedere maand in Actueel. Ook educatie en voorlichting heeft belangrijke thema's. Frans Peters loopt zo nog enkele activiteiten door.

10. Bestuursverkiezing: Frans Peters is aftredend en herkiesbaar. Wordt bij handopsteken unaniem herkozen. Diny Rooijackers, bestuurslid Belangenbehartiging is aftredend en herkiesbaar. Bij handopsteken unaniem herkozen. Marloes van de Locht stelt zich voor en wordt gekozen als nieuwe Penningmeester. Julia Timmers stelt zich voor en wordt gekozen als nieuwe Secretaris. Hierbij is het bestuur weer voltallig met 7 bestuursleden.
11. Huldiging Jubilarissen: Van de 38 uitgenodigde jubilarissen (25 jaar KBO-lid) zijn 11 jubilarissen aanwezig. Zij worden door de voorzitter gefeliciteerd en krijgen een oorkonde en envelop met attentie uitgereikt.
12. Deze personen waren: M. de Bruin van der Ven; J. Doeleman en Th. Doeleman-Hubers; W. Aben-Vermeer; C. Weterings; C. Jacobs; P. van Gerwen; G. van Lanen- v.d. Akker; G. Schaepman- van Beurden; N. Spoor; H. Wintjes (ook namens P. Wintjes- v.d. Elzen).
13. Rondvraag: Op 22 mei is er een fietstocht met KBO mis. Kunnen wij hier nog aan deelnemen? Dat wel, maar het is te laat om dit nog in Actueel te plaatsten.
14. Om 15.30 wordt de vergadering gesloten. Hierna is er nog een informeel samenzijn met een drankje en worstenbroodje.

Namens het bestuur: Frans Peters, voorzitter Seniorenbelang Uden.



VRIJWILLIGERSMIDDAG SENIORENBELANG UDEN.

Met dank aan alle vrijwilligers van Seniorenbelang Uden!!

Dat is het thema van zaterdagmiddag 11 mei. Vanaf 15.00u zijn de vrijwilligers welkom in Eigen Herd, de thuisbasis van Seniorenbelang.

We worden welkom geheten door de commissie van ontvangst, de heren Peters en Uijtdewilligen en krijgen onze consumptiemuntjes. De bardienst doet zijn/haar werk voortreffelijk en om 15.30u begint het optreden van Marie Christien Verstraten. Zij heeft een prachtige, heel toepasselijke, compilatie gemaakt van songfestival liedjes sinds de oprichting van het Eurovisie Songfestival in 1956. Het Songfestival heeft als thema: United by music. Actueler dan ooit.

We zingen mee waar we kunnen, maar er zijn ook een aantal onbekende liedjes bij. We kennen wel de artiesten, maar net dat nummer.....nou nee.

Marie Christien krijgt terecht een daverend applaus.

Vervolgens worden we om beurten uitgenodigd voor het goed verzorgde buffet.

Met recht een dank je wel aan alle vrijwilligers.

En namens de vrijwilligers dank aan de organisatoren.

Willemien Kodde.



EEN HEERLIJKE VOORJAARSREIS

Met 30 mensen 8-dagen in het uiterste zuiden van Duitsland en in Oostenrijk. Een prima hotel, compleet met twee schattige lama's, een geweldige chauffeur, mooie uitstapjes en veel mooi weer. De beste ingrediënten voor een reusachtige leuke tijd. Wat hebben we veel gelachen. Wat hebben we veel gezien. Wat hebben we genoten!

We reden door de Wilder Kaiser, een prachtig natuurgebied, we zagen de werkelijk wonderbaarlijke wereld van de Swarovski kristallen, we ontdekten de massa's sneeuw richting de Grossglockner en dwaalden rond in mooie plaatsjes en plaatsen als Rattenberg, Innsbruck en Kufstein. Daar hoorden we ook het bijzondere orgelconcert. En er was nog veel meer. Zelfs een gezellige avond vol muziek, waarbij flink gedanst werd.

Nogmaals: het waren echt 8 ontspannende dagen vol gezelligheid. Dank aan al onze gasten, aan de mensen van het hotel en aan chauffeur Willem met zijn muzikale vertier.

OP VRIJDAG 21 JUNI HOUDEN WE EEN REUNIE VAN DEZE REIS in EIGEN HERD.

U bent welkom om 10.00 uur. We bieden u dan een kop koffie of thee aan.

Daarna wordt de film vertoond die van deze reis is gemaakt.

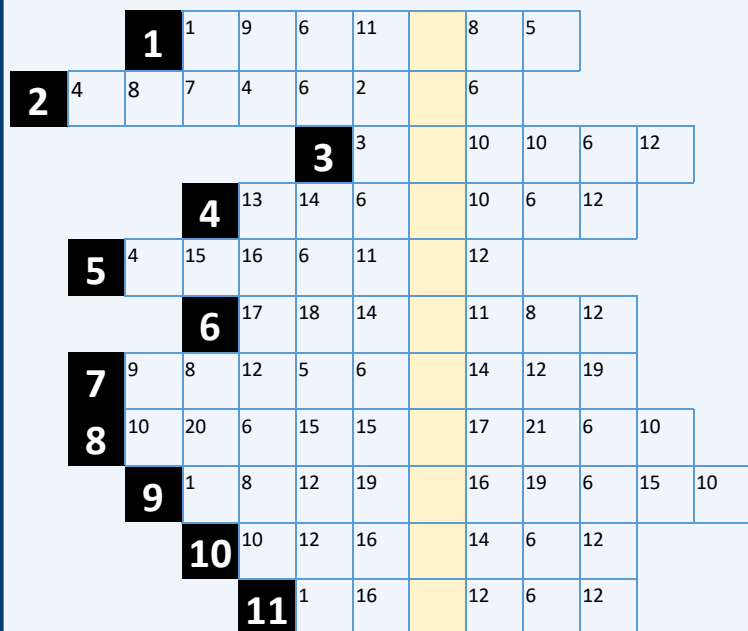
Wellicht hebt u nog foto's of fotoalbums, die u dan ook wilt laten zien.

Ik hoop dat jullie allemaal op deze ochtend aanwezig kunnen en willen zijn.

Wim Uijtdewilligen



1. Filipine puzzel, thema "zomer".



Vul horizontaal de juiste woorden in.
Gelijke cijfers zijn gelijke letters.
Puzzel opgelost, dan vormen de letters
in de gekleurde kolom een woord.

1. je duikt er even in
2. braden op houtskool
3. met een hengel en geduld
4. met of zonder motor
5. vullen border of bak
6. voor het grote werk
7. je komt nog eens ergens
8. doe je meestal samen
9. hoor je vooral 's-morgens vroeg
10. houd je struiken kort
11. vergeet niet te smeren

2. Woordzoeker

Streep onderstaande woorden weg, de overgebleven letters vormen een woord.

De woorden kunnen horizontaal of verticaal staan.

AKS, BAHCO, BALG, BATS, BETONBOOR, DRIJVER, GUTS, HAMER, HANDZAAG, KLEM, LIJMPERS, LOPER, NIJPTANG, PINCET, PLOEG, SCHETS, SCHROEF, TAP.

P	D	L	B	A	H	C	O	K
I	R	O	E	B	A	T	S	L
N	IJ	P	T	A	N	G	W	IJ
C	V	E	O	L	D	K	S	M
E	E	R	N	G	Z	L	C	P
T	R	A	B	S	A	E	H	E
A	K	S	O	H	A	M	E	R
P	P	L	O	E	G	U	T	S
S	C	H	R	O	E	F	S	T

OPLOSSING:

3. Sudoku

						6	9
		7		3			2
6		8				7	
	2		3				8
	8			6	7		
9		1		4	5		7
	6						
		4				1	3
				1			



5	2	9	6	4	8	7	1	3
4	7	8	1	3	2	9	5	6
6	3	1	5	9	7	8	4	2
1	6	3	4	2	9	5	8	7
9	4	7	3	8	5	6	2	1
8	5	2	7	6	1	3	9	4
2	9	6	8	7	4	1	3	5
3	8	5	2	1	6	4	7	9
7	1	4	9	5	3	2	6	8

Winnaar van Mei is:
Mieke Nooien
Wilhelminastraat 67
5401 C D Uden

Oplossingen:

1 Puzzel, fiets, deur.

2 Haastige speed is zelden goed

4 Chipknip

Voor elke puzzel krijgt u 1 punt.
De winnaar is degene met de meeste punten en ontvangt een

kadobon van € 10,00

Bij meer goede inzendingen wordt geloot.

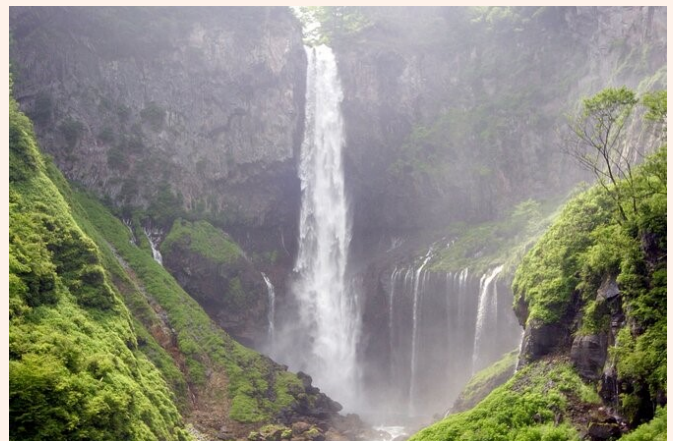
Inzendingen s.v.p. **vóór 15 juni** naar hpscheepens@outlook.com
of in de bus bij St Annastraat 33, Uden

Een foto van de puzzelpagina mailen gaat ook perfect !

Activiteit Kunst & Cultuur

In vervolg op de vooraankondiging in de vorige Actueel, deze keer wat meer informatie over wat ons dit najaar te wachten staat.

Als eerste komt Wil Boetzkes terug met een drieluik over Japan. Japan is een land van grote contrasten met een betoverende, maar soms ook eigenzinnige natuur. Kunst is in het dagelijks leven ingebed. Shinto en boeddhisme bepalen nog altijd in sterke mate het respect voor goden en natuur. Het bruisende en dynamische Tokyo heeft veel bezienswaardigheden: de boeddhistische Asakusa Kannon tempel, het Ueno park met het Nationaal Museum, Nikko met het betoverende Toshogu-schrijn. De stad Aizu Wakamatsu is beroemd om de sake, maar herbergt ook de machtigste burcht in het noordoosten van Japan en talrijke samurai residenties. Niet ver van Tokyo ligt Kamakura, zetel van de Minamoto shoguns. Beroemd zijn daar de Engaku-ji tempel, de Hase-dera tempel en de grote Boeddha. Dit is nog maar een korte opsomming van de vele prachtige beelden die u in deze drie sessies krijgt voorgeschoteld. Een echte reis naar Japan zit er voor de meesten van ons niet meer in. Daarom is dit boeiend live-verslag van Wil een voortreffelijk alternatief.



Vervolgens zien we Joris van Sleuwen terug. Hij heeft zich bereid verklaard twee lezingen voor ons te verzorgen, een dit najaar en een volgend voorjaar. Het zal daarbij gaan over architectuur en dan meer specifiek de “art nouveau”. Dit najaar komen daarbij de steden Barcelona, Brussel en Parijs aan bod. In het voorjaar zijn dan Wenen, München en Glasgow aan de beurt.

Ten slotte sluit Joop van Velzen het programma af met een viertal lezingen. Onderstaand treft u wel al de onderwerpen aan, maar nadere bijzonderheden daarover vindt u in de volgende edities van de Actueel.

Samenvattend het volledige lezingenprogramma voor dit najaar:

20 en 27 september en 11 oktober: Wil Boetzkes met drie lezingen over Japan.

18 oktober: Joris van Sleuwen met architectuur, “art nouveau” in Barcelona, Brussel en Parijs

25 oktober: Joop van Velzen met een lezing gewijd aan filmmuziek

15 en 22 november: Joop van Velzen met twee lezingen gewijd aan Russische componisten

13 december: Joop van Velzen met een bijzondere lezing als voorbereiding op Kerstmis.

De bijdrage die wij vragen is nog steeds 10 euro per lezing per persoon, inclusief koffie of thee in de pauze. Alle lezingen vinden plaats op vrijdagochtend in de Eigen Herd en duren van 10.00 tot 12.00.

De procedure is als volgt:

Als u serieus van plan bent om een of meer lezingen bij te wonen, dient u dit altijd tevoren telefonisch of via e-mail kenbaar te maken aan een van onderstaande contactpersonen. Dit in verband met het gereedzetten van het aantal stoelen in de zaal. Ongeveer een week voorafgaande aan de lezing ontvangt iedereen die zich heeft aangemeld nog een herinnering. Op dat moment bent u nog in staat om u af te melden als u onverhoopt verhinderd bent. Onverhoopt betekent in dit verband dat er ook werkelijk sprake moet zijn van een dringende reden.

Contactpersonen: Paul Faulhaber, 0413 331233 of 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl
Ria Kauffman 06 55866199, r.kauffman@kpnmail.nl



Een praktisch bed vol gemak

dát is een Aldenhuijsen

aldenhuijsen
Praktische bedden vol gemak

- ✓ Verrijdbare één- en tweepersoons (elektrisch verstelbare) boxsprings en ledikanten
- ✓ Makkelijk uw bed opmaken, prettiger in- en uitstappen en onder uw bed stofzuigen
- ✓ Een Aldenhuijsen is nog altijd later uit te breiden met functionaliteiten zoals hoog laag

Udens bedrijf met
Slaapadviescentrum in
UDEN



Vraag de brochure eenvoudig aan via
de website of bel naar 0413 - 74 54 00

Meer tijd voor leuke dingen

Met een praktisch bed vol gemak van Aldenhuijsen wordt het bed opmaken makkelijker en eronder schoonmaken eenvoudiger. Hierdoor houdt u meer tijd over voor leuke dingen. Bovendien slaapt u in een Aldenhuijsen voortreffelijk, waardoor u uitgerust aan de nieuwe dag kunt beginnen.

Bekijk de mogelijkheden in de gratis brochure of kom er in alle rust alles over te weten in ons slaapadviescentrum in **Uden (NB)**, **Rotterdam (ZH)** of tijdens een **thuisbezoek**. Altijd vrijblijvend.

Gratis
brochure en
waardebon t.w.v.
€ 500

Praktische
Prijspakkers
€ 500,-



Bel naar 0413 - 74 54 00 • www.aldenhuijsenslaapsystemen.nl/brochure