

SEPTEMBER 2025

Voorwoord

De vakantieperiode is al weer bijna voorbij. We kunnen en mogen weer! De dagtocht op 3 juli naar de chocolaterie was zeer geslaagd. Ook het etentje op 17 juli bij Gossiemijs was met 88 personen druk bezocht en een succes. De voor de 1e keer geplande zomer activiteiten waren minder succesvol. We gaan dit evalueren en bekijken of en hoe we dit volgend jaar beter kunnen doen. De voorzitter Jan Loonen en Nelleke Nederkoorn van belangenbehartiging hebben een bezoek gebracht aan een 100-jarig lid van onze vereniging (zie kort verslag). Bij het verschijnen van deze Actueel zijn we al met 100 leden, naar Sail Amsterdam geweest op 20 augustus. Eigen Herd is weer beschikbaar voor onze standaard activiteiten en gaat zelf ook weer bruisen met cursussen, workshops en volop muziek. De volgeboekte najaar reis naar het Schwarzwald gaat midden september plaatsvinden. Houdt de evenementen kalender is de gaten, want er gaat dit najaar weer van alles (dagtochten, etentjes, lezingen, voorlichtingen) worden georganiseerd. We hopen U weer vaak te mogen ontmoeten.

Het bestuur



In het zonnetje

Elke maand zetten we een van onze vrijwilligers in het zonnetje. Deze keer is dat: Harrie van den Bungelaar

Wat doe je bij Seniorenbelang Uden?

Ik ben 1 x per 14 dagen op dinsdag toeleider bij de fietsclub.

Hoe ben je bij ons terechtgekomen?

Mijn vrouw was lid van Seniorenbelang en om met haar mee te kunnen naar activiteiten moest ik ook lid worden....

Wat vind je het leukste aan dit vrijwilligerswerk?

Het is fijn om waardering te krijgen van de leden en van de fietsclub. Het uitzetten van routes is leuk. Ik ken in de omgeving ieder weggetje....40 jaar ervaring als bulkchauffeur voor bezorging bij boerderijen en bedrijven.

Wat doe je graag in je vrije tijd?

Wat denk je? Wielrennen en mountainbiken.

Wat wil je andere (toekomstige) vrijwilligers meegeven?

Als je graag fietst kan je ook denken aan het gaan fietsen met mensen die het zelfstandig niet meer kunnen op bijvoorbeeld een duo-fiets.

Wie wil jij dat we de volgende keer in het zonnetje zetten?

Benieuwd wie dat gaat worden? Dat je zie in de volgende Actueel!



Voorwoord

- * **In het Zonnetje**
- * **Colofon**
- * **Lezing Veilig Thuis**
- * **Dagtocht Twente**
- * **Voorjaarsreis**
- * **Kunst & Cultuur**
- * **Bijeenkomst 80+ ers**
- * **Mantelzorg Carrousel**
- * **Verslag Cultclub**
- * **Spoenk**

bestuur

- ♦ Voorzitter: Jan Loonen
Tel: 06-50297988
- ♦ Secretaris: Julia Timmers
Tel: 0413-266583
- ♦ Penningmeester:
Marloes van der Locht
Tel: 06-57530836
- ♦ Evenementen:
Wim Uijtdewilligen
Tel: 06-44402599
- ♦ Belangenbehartiging:
Diny Rooijackers
Tel: 06-35649499
- ♦ PR/voorlichting/Actueel/
Webmaster:
JanWillem Brons
Tel: 06-53459977

Ledenadministratie:

John Bongers Tel: 06-22237514

Adressen

Verenigings adres	Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden	0413-264593
E-mail Informatie	secretariaat@seniorenbelang-uden.nl	
Website	www.seniorenbelang-uden.nl	

Ledenadministratie

Dhr. John Bongers	Ledenadministrateur	0622237514
E-mail	bongers47@gmail.com	
Mw. Diny van Geffen	Assistente	0413-263602
Bankrekening	NL73RABO0151903069	

Distributie Actueel-ONS-EH

Antoon en Riek Wijdeven	0413-247029 / 0624698918
-------------------------	--------------------------

Bestuur

Jan Loonen	Voorzitter	0650297988
E-mail	voorzitter@seniorenbelang-uden.nl	
Julia Timmers	Secretaris	0413-266583
E-mail	secretariaat@seniorenbelang-uden.nl	
Marloes van der Locht	Penningmeester	0657530836
E-mail	Penningmeester@seniorenbelang-uden.nl	
Diny Rooijackers	Belangenbehartiging	0620454704
E-mail	belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl	
Wim Uijtdewilligen	Evenementen en Reizen	0644402599
E-mail	wimuijtdewilligen1947@gmail.com	
JanWillem Brons	PR-Educatie-Voorlichting/Actueel/Webmaster	0653459977
E-mail	janwillem@bronovus.nl	
Kopij Actueel	redactie@seniorenbelang-uden.nl	

Ziekenbezoek

Nelleke Nederkoorn	als U ziekenbezoek wilt svp melden bij:	0413-265439
--------------------	---	-------------

Bezoek Nabestaanden

Joke van Riel	in geval van overlijden melden bij:	0413-268882 / 0682071282
---------------	-------------------------------------	--------------------------

Ouderenadvies en
Clientondersteuning

Diny Rooijackers : OCO/VOA	belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl	0620454704
Toos van Lieshout: OCO/VOA	seniorenzorgtvl@gmail.com	0683983746
Nelleke Nederkoorn: OCO	nellekenederkoorn@gmail.com	0413-265439
Peer de Wildt: OCO/VOA	peerdewildt@hetnet.nl	0651524305
Emmy Verstegen: VOA		0623899636
Joke van Riel: VOA		0682071282

Rijbewijskeuring/Eigen Herd

Regelzorg	Afspraak via www.regelzorg.nl of telefonisch via	088-2323300
-----------	--	-------------

Belastinginvullers

Jan Hegeman	janhegeman1945@gmail.com	0413-264866
Lenie van Heusden	l.v.heusden@hotmail.com	0413-253716
Wim van Lanen	wvlanen@hotmail.com	0413-249432
Arnold van Lieshout	lieshout24149@gmail.com	0413-262700
Henk Reuvekamp	genhreuvekamp@home.nl	0619616424
Albert van Rosmalen	vanrosmalen@home.nl	0413-260126
**Edwin van der Burgt	edwin@buurtmannen.nl	0655833150
Jan Vermeulen	udenvermeulen@gmail.com	0683918601
**Peer de Wildt	peerdewildt@hetnet.nl	0651524305
Piet van de Wilden	pvdwilden@icloud.com	0413-264324

**Alleen deze personen nemen nog nieuwe klanten aan

Uitnodiging:

Bijeenkomst 'Ons Veilig Thuis' – Voor een veilige en prettige woonomgeving!

Woensdag 10 september om 14.00 uur in Eigen Herd

Wilt u graag zo lang mogelijk veilig en zelfstandig thuis blijven wonen? Dan nodigen wij u van harte uit voor een inspirerende bijeenkomst van **Ons Veilig Thuis!**

Tijdens deze bijeenkomst delen deskundigen op een toegankelijke en boeiende manier hun kennis over belangrijke veiligheidsonderwerpen in en rondom de woning. Er is een programma op maat samengesteld, met aandacht voor thema's als:

- **Brandveiligheid**
- **Digitale veiligheid**
- **Valpreventie**
- **Inbraakpreventie**

U krijgt praktische tips, leert waar u op kunt letten en hoe u uw woonomgeving nóg veiliger kunt maken. Want uiteindelijk willen we allemaal zo lang mogelijk zelfstandig wonen – in een huis waar we ons veilig en op ons gemak voelen.

**Mis het niet! Samen zorgen we voor een veilige toekomst, dicht bij huis.
Aanmelding is niet nodig.**

Theatervoorstelling tijdens Week tegen Eenzaamheid in Uden



Voor inwoners van de gemeente Maashorst wordt dit najaar een speciale voorstelling tijdens de Week tegen Eenzaamheid gehouden. De voorstelling 'De kracht van kwetsbaarheid' vindt plaats op woensdag 1 oktober in Theater Markant in Uden.

De Week tegen Eenzaamheid richt zich op het herkennen en verminderen van eenzaamheid. Maashorst wil samen met inwoners een gezondere en fijnere omgeving creëren. Tijdens de theatervoorstelling wordt het leven met psychische problemen belicht. Het laat zien wat dit betekent in het dagelijks leven en hoe kleine acties een groot verschil kunnen maken. Het programma begint om 19.00 uur met een inloop. De voorstelling duurt van 19.15 tot 20.15 uur, gevolgd door een nagesprek tot 21.00 uur. Daarna is er tot 21.30 uur een borrel.

Deelname is gratis en bedoeld voor inwoners van Maashorst. Aanmelden kan tot 20 september. Hulp bij aanmelden of meer informatie is beschikbaar via oogvoorelkaarinmaashorst@gmail.com

Ad van den Heuvel 100 jaar!



Ad werd in 1925 in Eindhoven geboren. Na enkele baantjes kwam hij via de Philipsbedrijfsschool terecht bij Philips, waar hij carrière maakte tot afdelingsbaas. In 1952 trouwde hij met Petra Vos, met wie hij vijf kinderen kreeg; samen woonden zij uiteindelijk in Uden. Naast zijn werk was hij actief voor de FNV, waar hij tientallen jaren belastingcursussen

en -hulp organiseerde. In 2025 werd hij gehuldigd voor zijn 75-jarig FNV-lidmaatschap. Sinds het overlijden van zijn vrouw woont hij, dankzij steun van zijn kinderen, nog altijd zelfstandig in hun huis in Uden. Ad is al 20 jaar lid van Seniorenbelang-Uden

Bezig blijven

Toen Truusje en Huub Scheepens met pensioen gingen, wilden ze actief blijven. Voor Truusje was dat vanzelfsprekend: ze tennist, schildert en maakt sieraden van gerecycled materiaal. Ze heeft al meerdere exposities gehad. Huub moest een nieuwe hobby zoeken na een leven als zelfstandige. Hij koos voor glaskunst: sieraden maken in de oven.

In augustus exposeren ze samen in 't Knekelhuisje in Uden. Truusje toont schilderijen, aquarellen, sieraden en engeltjes. Huub laat zijn collectie glazen hangers, ringen, oorbellen en armbanden zien.

De expositie is gratis toegankelijk op **29, 30 en 31 augustus van 13.00 tot 17.00 uur.**

MOOIE DAGTOCHT TWENTE op donderdag 23 oktober

Een gebied waar we nog niet met Seniorenbelang geweest zijn, maar wat zeer de moeite waard is. We gaan een mooie dagtocht maken naar Twente.

Op donderdag 23 oktober vertrekken we om 8.00 uur vanaf de opstapplaats OP het busstation. Wilt u a.u.b. uiterlijk 7.45 aanwezig zijn?

Onderweg hebben we een korte stop voor thee/koffie met wat lekkers. Daarna rijden we door naar Landgoed Kaamps in Deurningen. We bezoeken dit familiebedrijf en krijgen een rondleiding, waarbij u alles te weten komt over het proces van melk tot kaas. En uiteraard wordt er geproefd! Op het landgoed is ook een sfeervolle boerderijwinkel met vele verse lokale producten. Rond het middaguur gaan we hier aan tafel in een gezellige brasserie voor de uitgebreide lunch met streekgerechten.

Na de lunch rijden we richting Ootmarsum, waar we het openluchtmuseum bezoeken. Hier maakt u kennis met het traditionele Twentse plattelandsleven. Er is heel veel te zien en er zijn veel demonstraties van oude ambachten.. Er is ook nog een museum café, om dit bijzondere uitstapje compleet te maken.

Uiteraard sluiten we deze mooie dag af met een drie-gangen diner.

Rond 20.30 zullen we weer in Uden aankomen.

Er is mogelijk om in te schrijven t/m vrijdag 12 september 2025.

U moet lid of gastlid zijn van Seniorenbelang Uden om mee te kunnen!

De kosten van deze dagtocht bedragen: € 99,00. U kunt een annuleringsverzekering afsluiten voor € 6,93. Geeft u bij uw inschrijving aan of u dit wel of niet wenst.

Inschrijving:

- Vanaf het moment van het verschijnen van deze Actueel kunt u inschrijven via de website: www.seniorenbelang-uden.nl. U gaat dan naar het kopje: EVENEMENTEN: daar vindt u het inschrijfformulier. U vult in, drukt op de knop VERSTUREN en.... Klaar. Let op: u moet direct daarna op het scherm de volgende mededeling krijgen: Bedankt voor je inschrijving. Hij is goed ontvangen en wij zullen de aanvraag in behandeling nemen. Ziet u dit niet: klik dan nogmaals op VERSTUREN!

- Ook kunt u inschrijven per formulier. Deze liggen in Eigen Herd. Graag aub het formulier volledig invullen en ondertekenen. Daarna deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden, buiten bij de ingang.

Afschrijving van de kosten vindt plaats rond 25 september 2025.



NAJAARSREIS ZWARTE WOUD

Het gaat al opschieten, deze heerlijke reis naar het mooie Zwarte Woud in Duitsland. Op maandagmorgen 15 september is het zo ver en gaan we met liefst 58 mensen op reis. Uiterlijk 7 dagen van te voren krijgt u via Brabant Expres het deelnemersbewijs, waarop o.a. de vertrektijd staat. In verband met wegwerkzaamheden bij diverse rotondes staat de bus deze keer op het busstation!

U hebt ook inmiddels per persoon een envelop gehad met de formulieren voor persoonlijke gegevens. Wilt u deze a.u.b. uiterlijk vrijdag 5 september in de Brievenbus van Eigen Herd doen?

Het mapje met het programmaboekje en een enquêteformulier van Brabant Expres Reizen krijgt u bij het instappen.

Mochten er nog andere vragen zijn: ik hoor ze graag.

Wim Uijtdewilligen / 06-44402599

VOORJAARSREIS 2026 - ATTENTIE, ATTENTIE!

Er zijn al plannen voor een mooie voorjaarsreis in 2026. MAAR..... We willen eerst peilen of er genoeg belangstelling is!! Het kost ons en Brabant Expres heel veel tijd en moeite om alles voor elkaar te krijgen en daarom willen we eerst weten wie er serieuze belangstelling heeft.

Wij willen een 8-daagse reis opzetten naar KRAKAU in Polen, met een overnachting in de omgeving van Berlijn. Deze stad willen we ook een bezoek brengen. De reis is in totaal 1240 km. De eerste dag zal ongeveer na 650 km een overnachtingshotel zijn. De tweede dag is het nog ca 5 uur rijden.

Wij streven er naar, dat de kosten voor deze reis ca € 1000,-- pp. zullen zijn bij boeking van een 2-persoonskamer. Voor een 1-persoonskamer komt daar nog een toeslag bij.

Verdere gegevens hebben we nog niet, maar u kunt er van uit gaan, dat wij een mooi en interessant programma in elkaar gaan zetten. We streven naar een reis in de tweede helft van mei 2026.

Om te peilen of er genoeg belangstelling is voor deze reis vragen we u **uiterlijk 10 september te laten weten** of u in principe interesse heeft (het verplicht nog tot niets).

U kunt dit als volgt doen:

Stuur mij een mail: wimuijtdewilligen1947@gmail.com

Bel mij even op: 06 44402599

Schrijf een briefje, doe het in een envelop met vermelding 'VOORJAARSREIS 2026' en doe dat bij Eigen Herd in de brievenbus van Seniorenbelang.

Bij briefje of mail: VERMELD AUB:

De tekst: ik heb/wij hebben in principe interesse in de voorjaarsreis 2026 Polen

Uw naam , het aantal personen, uw telefoonnummer en eventueel uw mailadres.

Wij hebben minimaal 36 deelnemers nodig voor een reis. Ik hoop dat het gaat lukken. Verdere informatie volgt in het oktobernummer van Actueel.

De evenementencommissie / Wim Uijtdewilligen

Activiteit Kunst & Cultuur

Als deze Actueel in de bus valt zit de vakantieperiode er voor onze regio alweer op. Een goed moment om even de balans op te maken en vooruit te kijken naar het komende lezingenprogramma.

Ondanks de verduidelijking van Wil Boetzkes in de vorige Actueel spreekt het onderwerp van zijn eerste lezing op 26 september kennelijk nog niet echt tot de verbeelding. En dat terwijl de ervaring heeft geleerd dat Wil bij al zijn lezingen steeds weer nieuwe wetenswaardigheden en mooie afbeeldingen over het voetlicht weet te brengen. Ik zou zeggen: als u zich nog niet hebt opgegeven en u bent deze ochtend nog vrij, kom kijken en luisteren en laat u verrassen.

Onder het motto dat herhaling de beste methode is om zaken onder de aandacht te brengen en vast te houden, nog een keer alle data op een rijtje:

26 september	Wil Boetzkes: Annus-Sanctus- Annus Jubilaeus
10 oktober	Joop van Velzen: muziek uit de Engelse Renaissance
7, 14 en 21 november	Joop van Velzen: drieluik gewijd aan Georg Friedrich Händel
12 december	Joris van Sleeuwen: monumentaal erfgoed, herbestemming/renovatie
19 december	Wil Boetzkes: Jozef, huisman, timmerman en pater familias

Contactpersonen:

Paul Faulhaber, 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl

Ria Kauffman, 06 55866199, r.kauffman@kpnmail.nl



Belangrijk: alle kopij voor de Actueel voortaan aanleveren per mail aan: redactie@seniorenbelang-uden.nl

UW STEM IS GELD WAARD

RABO CLUBSUPPORT 2025 gaat van start.

Wij hebben een vriendelijk verzoek aan alle leden welke een RABO Bank rekening hebben om in de periode van 1 september en 20 september gratis te stemmen en hiermee onze vereniging te steunen. Seniorenbelang-Uden ontvangt daardoor extra inkomen welke aan alle leden ten goede komt!

Hoe kan ik stemmen op Rabo ClubSupport?

Stemmen kan eenvoudig via de Rabo App (mijn lidmaatschap – Stem op je club – breng je stem uit – selecteer je 3 favoriete clubs). Bankier je niet via de Rabo App, stem dan via Online Bankieren. Maak je geen gebruik van de Rabo App of Online Bankieren? Dan ontvang je per mail een unieke stemcode.

Tussen 29 september en 10 oktober worden de resultaten bekendgemaakt.

AANKONDIGING VOOR HET NAJAAR



“Gein voor je Brein”

Seniorenbelang-Uden organiseert in het najaar een aantal bijeenkomsten over de gezondheid van ons brein onder het motto “Gein voor je Brein”

Door je hersenen actief en gezond te houden, kun je je welzijn, geheugen, concentratie en andere cognitieve functies verbeteren en een aantal leeftijdsgebonden risico's verminderen. **In de volgende Actueel meer informatie!**



Uitnodiging voor leden die boven de 80 zijn!

Seniorenbelang Uden organiseert een gezellige bijeenkomst voor u op 22 oktober 2025. Deze bijeenkomst is bedoeld voor de leden die dit jaar 80 jaar zijn geworden. We nodigen hen, eventueel met introduc , van harte uit om aanwezig te zijn. Maar....ook andere 80-plussers, eventueel met introduc , zijn welkom. Op deze dag kunnen leden elkaar ontmoeten onder het genot van een kopje koffie/thee en iets lekkers. De bijeenkomst wordt opgeluisterd met muziek en de presentatie “: **Herinnert u zich deze nog?**.”

Onze Vrijwillig Ouderen Adviseurs (VOA's) en Cli ntondersteuners(CO's) zullen aanwezig zijn om de 80-jarigen te feliciteren en vragen te beantwoorden. Indien nodig kunt u met hen een afspraak maken voor een later tijdstip.

Programma 22 oktober 2025

- 13.30 uur – 14.00uur Binnenkomst
- 14.00uur Welkomstwoord
- 14.30uur Presentatie herinneringen aan de jaren 60 - 70
- 15.00uur Samenstelling en luisteren naar muziek uit de jaren 60 tot....?
- 16.00uur Afsluiting

Tussendoor is er gelegenheid te praten met andere leden en leden van de Belangenbehartiging (VOA's en CO's). De bijeenkomst wordt gehouden in Eigen Herd. We hopen dat u met enthousiasme uitkijkt naar deze middag. Wij kijken er naar uit om deze groep leden en hun introduc s te verwelkomen en een gezellige middag te beleven.

Tot ziens op onze bijeenkomst.

Vrijwillig Ouderen Adviseurs en Cli ntondersteuners

Aanmelden:

U kunt zich inschrijven voor de middag op 22 oktober 2025 op 2 manieren: Via onderstaand formulier. U kunt dit ingevuld in de brievenbus van Seniorenbelang Uden deponeren (Eigen Herd) of U schrijft zich in via een email naar: cliontersteuning@seniorenbelang-uden.nl

-----Aanmeldingsformulier-----

Ik heb belangstelling voor de gezellige bijeenkomst op 22 oktober 2025.

Ik kom alleen/Ik kom met introduc  (doorstrepen wat niet van toepassing is)

Naam:

Geboortedatum:

Mantelzorgcarroussel in Maashorst

Hartelijk welkom bij de Mantelzorgcarroussel; een carroussel bestaande uit allerlei organisaties die u informatie geven over bijvoorbeeld hulpmiddelen in huis, mantelzorgwoningen, ontspanning, aanpassingen in huis, eventueel cursussen etc.

Hoe het werkt: U krijgt bij aanvang een tas en vervolgens stapt u in bij een bepaalde informatiekraam. Per tien minuten schuift u door naar de volgende kraam. U bezoekt in totaal 7 kramen.

Tussendoor heeft u even een pauzemoment. De ontvangen tas kunt u vullen met voor u interessante flyers en folders.

Er zijn 3 locaties waaruit u kunt kiezen:

8 september van 13.30 tot 16.00 uur in Mellepark, Gernenzeel 900, Uden

10 september van 19.00 tot 21.00 uur in de Phoenix, Pastoor Winkelstraat 75, Schaijk

20 september van 13.30 tot 15.30 uur in het dorps huis, Kerkstraat 56, Zeeland

Neem uw vriend(in), kennis, familielid of burens mee en laat u inspireren!

De mantelzorgcarroussel is onderdeel van het Mantelzorgcafé en wordt u gratis aangeboden door ONS welzijn en de zorgcoöperaties van Schaijk, Zeeland en Reek.

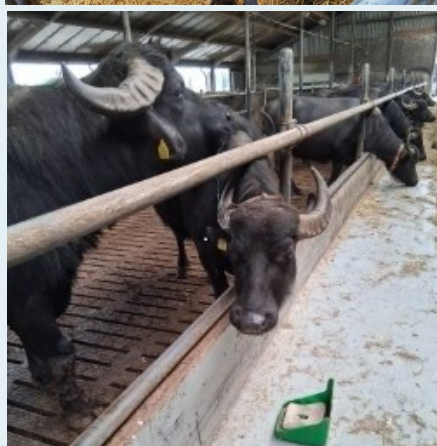
Aanmelden is niet nodig.

26 juli naar Waterbuffelboerderij in Heeswijk Dinther.

De belangstelling was groot voor het bezoek aan de Waterbuffelboerderij in Heeswijk-Dinther. De boerderij werd gerund door een gezin met 4 kinderen. Vader, moeder, 2 zoons en 2 dochters. De moeder leidde ons rond en wist veel te vertellen over de waterbuffels.

Voorheen hadden ze koeien maar zijn overstapt naar waterbuffels. Er was ook een winkeltje met eigen produkten. We werden buiten ontvangen met koffie en gebak. Toen de rondleiding door de stallen. Pasgeboren en een jaar oude waterbuffels. (foto 1) De pasgeborenen werden apart gezet van hun moeder omdat de moeder niet genoeg melk kon geven. Dus werden de kalfjes apart gevoerd met melk. Niet leuk toch voor die kalfjes? Verder stonden de andere stallen vol met volwassen waterbuffels. (foto 2) Na afloop kregen we een proeverij met eigenge maakte produkten. Kaas, mozzarella worst en toetjes. (foto 3) Dat was lekker. Voldaan gingen we allen weer huiswaarts naar Uden. Ben benieuwd waar we de volgende keer weer heengaan.

Groetjes Marianne Biesterbos / CultClub



Tekenen en Schilderen
Op een ongedwongen
manier waarop plezier
voorop staat . We gaan bijv
verschillende technieken
uitoefenen zoals : kleuren
mengen , compositie
tekenen , Dikke Dames
schilderen enz .

Gratis proefles 24
september .
Tijd 9.30 - 11.30

mjmvandeursen@icloud.com



Tekenen en Schilderen
Op een ongedwongen
manier waarop plezier
voorop staat . We gaan bijv
verschillende technieken
uitoefenen zoals : kleuren
mengen , compositie
tekenen , Dikke Dames
schilderen enz .

Start : 15 oktober
Tijd : 9.30 - 11.30
Kosten : € 75,00 inclusief
materialen

27 augustus Ontmoetingsdag 9.30 uur Kruisherenskapel zie Actueel juli

3 en 10 september VVN cursus Verkeerskennis Auto

8, 10 en 20 september mantelzorg carrousel

10 september 14.00 uur lezing Ons Veilig Thuis in Eigen Herd

15 t/m 19 september najaars-reis Zwarte Woud (volgeboekt)

22 oktober bijeenkomst 80-jarigen

23 oktober dagtocht Twente

Podiumschool Spoenk Senior start weer in september

Hebt u altijd al willen acteren, een mooi verhaal willen vertellen, willen zingen, dansen, slappelachen of prachtig willen huilen? Maar het nooit gedurfd, gedaan of juist wel maar wilt u het weer eens oppakken? Zou u nu eindelijk weleens in een voorstelling willen spelen? Doe dan mee aan Podiumschool SPOENK Senior.

Wij spelen geen toneelstuk, maar we vragen u wat u graag zou willen doen op een podium. Daar schrijven we dan kleine scènes voor, zoeken we samen naar mooie nummers om te zingen of gaan we op zoek naar welk verhaal u wil vertellen.

In 9 vrijdagen gaan we aan de slag en we sluiten af met een soort revue voorstelling die we samen maken. In 9 bijeenkomsten kijken we waar uw talenten liggen, wat u graag zou willen doen en wat er voor nodig is om dat in de voorstelling te laten zien. Onder regie en begeleiding van de deskundige docenten van Stichting Gekheid op een Stokkie gaan we in deze korte tijd intensief aan de slag, om er samen voor te zorgen dat u kunt stralen op het podium. Enige ervaring is niet vereist. Weet u. Sommige kansen moet je gewoon aangrijpen. Als het gaat kriebelen bij u, dat u denkt: "Goh dat zou ik eigenlijk wel heel leuk vinden...." laat dan de "maar" die er altijd achteraan komt eens achterwege. Doe t gewoon. U heeft alleen maar te winnen.

Voor meer vragen kunt U ons natuurlijk ook altijd even mailen:

Voor wie: senioren (55-88 jaar) met een podiumwens

Data: vrijdagochtend van 10-11.30 uur 19,26 sept, 3,10,24,31 okt, 7,14,21 voorstelling 21 november om 20.00 uur

Kosten: 84 euro

Waar: Eigen Herd, Rooijsestraat 32 in Uden

Info /opgeven: info@gekheidopeenstokkie.nl

De uiterste inleverdatum voor kopij voor de Actueel van oktober is 12 september. Aanleveren uitsluitend via redactie@seniorenbelang-uden.nl De verschijningsdatum is 22 september.