

Voorwoord

Het bestuur is ook weer opgestart. Meteen een volle agenda, maar met veel enthousiasme worden weer zaken opgepakt. Sail Amsterdam, op 20 augustus, was een fantastische dag, wat een beleving. Pluim voor de 2 kapiteins op de boot. Inmiddels is ook de najaarsreis naar het Schwarzwald geweest. Vooruitkijkend. De eerstvolgende dagtocht naar Twente op 23 oktober was binnen een paar dagen volgeboekt. De nieuwe Klusdienst is in de opstartfase. Op 31 oktober gaat "Gein voor je brein" van start. Tinie Kardol is uitgenodigd om hier de 1^e lezing te verzorgen. Binnen de groep Belangenbehartiging hebben we de dienst "Thuisadministratie" opgestart. Bedoeld om senioren te helpen met het ordenen van hun administratie. Zodanig dat zij het uiteindelijk weer zelf kunnen. Er heeft zich ook een nieuwe Cliëntondersteuner aangemeld. We zijn nog steeds op zoek naar een bestuurslid Collectieve Belangenbehartiging en komen graag in gesprek met geïnteresseerden. Ambitie en enthousiasme genoeg bij het bestuur en de vrijwilligers.

Het bestuur

OKTOBER 2025

- ⇒ Voorwoord
- ⇒ In het zonnetje
- ⇒ Colofon
- ⇒ Gein voor je Brein
- ⇒ Verslag Sail Amsterdam
- ⇒ Wintercircus dagtocht
- ⇒ Terugblik Ontmoetingsdag
- ⇒ Kunst & Cultuur
- ⇒ Bijeenkomst 80+ ers
- ⇒ MBVO
- ⇒ Agenda



In het zonnetje



Elke maand zetten we een van onze vrijwilligers in het zonnetje. Deze keer is dat: Paul Faulhaber

Wat doe je bij Seniorenbelang Uden?

Ik organiseer de lezingen over kunst en cultuur

Hoe ben je bij ons terechtgekomen?

Via de lezingen die gegeven werden bij toen nog de KBO in Uden. We gingen naar lezingen in Eindhoven en vonden dat moet ook in Uden kunnen.

Wat vind je het leukste aan dit vrijwilligerswerk?

Mensen een plezier doen met mooie lezingen tegen betaalbare prijzen. Waardoor ze gewoon in Uden kunnen genieten van kunst, muziek en andere mooie onderwerpen.

Wat doe je graag in je vrije tijd?

Bridgen met de zelf opgerichte bridgeclub. Hier doe ik ook de organisatie van. We zijn aangesloten bij de bond en hebben inmiddels 34 leden.

Wat is een mooie herinnering aan je tijd bij Seniorenbelang?

De lezingen van Jos Meersmans, Belgische auteur en musicoloog. Hij zorgde voor volle zalen met publiek met tranen in de ogen....

Wat wil je andere (toekomstige) vrijwilligers meegeven?

Het geeft veel voldoening om iets voor anderen te kunnen doen!

Wie wil jij dat we de volgende keer in het zonnetje zetten?

Benieuwd wie dat gaat worden? Dat je zie in de volgende Actueel!

bestuur

- ♦ Voorzitter: Jan Loonen
Tel: 06-50297988
- ♦ Secretaris: Julia Timmers
Tel: 0413-266583
- ♦ Penningmeester:
Marloes van der Locht
Tel: 06-57530836
- ♦ Evenementen:
Wim Uijtdewilligen
Tel: 06-44402599
- ♦ Belangenbehartiging:
Diny Rooijackers
Tel: 06-35649499
- ♦ PR/voorlichting/Actueel/
Webmaster:
JanWillem Brons
Tel: 06-53459977

Ledenadministratie:

John Bongers Tel: 06-22237514

Adressen

Verenigings adres	Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden	0413-264593
E-mail Informatie	secretariaat@seniorenbelang-uden.nl	
Website	www.seniorenbelang-uden.nl	

Ledenadministratie

Dhr. John Bongers	Ledenadministrateur	0622237514
E-mail	bongers47@gmail.com	
Mw. Diny van Geffen	Assistente	0413-263602
Bankrekening	NL73RABO0151903069	

Distributie Actueel-ONS-EH

Antoon en Riek Wijdeven	0413-247029 / 0624698918
-------------------------	--------------------------

Bestuur

Jan Loonen	Voorzitter	0650297988
E-mail	voorzitter@seniorenbelang-uden.nl	
Julia Timmers	Secretaris	0413-266583
E-mail	secretariaat@seniorenbelang-uden.nl	
Marloes van der Locht	Penningmeester	0657530836
E-mail	Penningmeester@seniorenbelang-uden.nl	
Diny Rooijackers	Belangenbehartiging	0620454704
E-mail	belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl	
Wim Uijtdewilligen	Evenementen en Reizen	0644402599
E-mail	wimuijtdewilligen1947@gmail.com	
JanWillem Brons	PR-Educatie-Voorlichting/Actueel/Webmaster	0653459977
E-mail	janwillem@bronovus.nl	
Kopij Actueel	redactie@seniorenbelang-uden.nl	

Ziekenbezoek

Nelleke Nederkoorn	als U ziekenbezoek wilt svp melden bij:	0413-265439
--------------------	---	-------------

Bezoek Nabestaanden

Joke van Riel	in geval van overlijden melden bij:	0413-268882 / 0682071282
---------------	-------------------------------------	--------------------------

Ouderenadvies en
Clientondersteuning

Diny Rooijackers : OCO/VOA	belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl	0620454704
Toos van Lieshout: OCO/VOA	clientondersteuning@seniorenbelang-uden.nl	0683983746
Nelleke Nederkoorn: OCO	nellekenederkoorn@gmail.com	0413-265439
Peer de Wildt: OCO/VOA	peerdewildt@hetnet.nl	0651524305
Emmy Verstegen: VOA		0623899636
Joke van Riel: VOA		0682071282

Rijbewijskeuring/Eigen Herd

Regelzorg	Afspraak via www.regelzorg.nl of telefonisch via	088-2323300
-----------	--	-------------

Belastinginvullers

Jan Hegeman	janhegeman1945@gmail.com	0413-264866
Lenie van Heusden	l.v.heusden@hotmail.com	0413-253716
Wim van Lanen	wvlanen@hotmail.com	0413-249432
Arnold van Lieshout	lieshout24149@gmail.com	0615342094
Henk Reuvekamp	genhreuvekamp@home.nl	0619616424
Albert van Rosmalen	vanrosmalen@home.nl	0413-260126
**Edwin van der Burgt	edwin@buurtmannen.nl	0655833150
Jan Vermeulen	udenvermeulen@gmail.com	0683918601
**Peer de Wildt	peerdewildt@hetnet.nl	0651524305
Piet van de Wilden	pvdwilden@icloud.com	0413-264324

**Alleen deze personen nemen nog nieuwe klanten aan



“Gein voor je Brein”



Op 31 oktober om 10 uur zal Tinie Kardol een lezing verzorgen als aftrap voor onze serie bijeenkomsten in het kader van ons Vitaliteits Café.

"In luchtige taal met indringende, soms komische verhalen en voorbeelden neemt Tinie de luisteraars mee in de verschillende fasen van het ouder worden.

Professor doctor Tinie Kardol is gerontoloog en doet grootschalig onderzoek naar het leven van ouderen. “De oudere” bestaat niet. Er is nog nooit zo’n grote diversiteit geweest aan ouderen in onze samenleving. Aan de levenslust

en energie van jongere ouderen wordt weinig recht gedaan en voor kwetsbare ouderen ontbreekt het aan voldoende menskracht om hen te ondersteunen.

De verhouding werkenden-gepensioneerden is aan het scheef groeien.

Ouderdom heeft de toekomst, we zijn steeds langer oud. Ouderen passen op, doen klusjes of verrichten vrijwilligerswerk. Met pensioen zijn is niet hetzelfde als uitgeblust zijn en ouderdom heeft een afloop die voor de meeste mensen zo lang mogelijk weg mag blijven.

Tinie brengt een boeiende ochtend zonder zwaar te doen over het ouder worden met herkenbare soms komische situaties. Kortom: Oud worden is niet voor watjes (titel van een door hem geschreven boek)."

Er is op 31 oktober plaats voor maximaal 60 personen, dus geef je snel op via secretariaat@seniorenbelang-uden.nl en Vol=Vol.

DAGTOCHT TWENTE op donderdag 23 oktober

Er was heel veel belangstelling voor deze dagtocht, zodat we een dubbeldekker hebben moeten lenen.

Wilt u bij het instappen aub de mensen met een rollator of zij die moeilijk ter been zijn een plaatsje beneden gunnen!

Verder: als u bij het Openluchtmuseum een MUSEUMKAART kunt tonen, dan krijgt U later via onze penningmeester een bedrag van € 6,50 teruggestort. Dit geldt helaas NIET voor de VIP kaart van de Vrienden-loterij.

Denkt u er aan om uiterlijk **7.45 UUR OP het BUSSTATION** aanwezig te zijn. We hebben een stevig stukje te rijden.

VOORJAARSREIS POLEN 2026

Ik was benieuwd. Maar het aantal serieus belangstellen overtrof alle verwachtingen. Tot nu staan 47 mensen geregistreerd, dus is aan Brabant Expres het verzoek gedaan om de reis verder uit te werken. Zo gauw er meer informatie is hoort u dat van mij. Maar ik denk, dat we ons wel kunnen verheugen op een mooie tocht naar het oosten van Europa.

De evenementencommissie

Wim Uijtdewilligen

06-44402599

“Sail” (vanaf het water) Amsterdam 20-8-2025

Een mooie, niet te warme, dag. Vandaag een andere opstap plaats omdat de Leeuweriksweg en de rotonde aldaar zijn afgesloten. Maar het kwam allemaal op zijn pootjes terecht; bussen(2) op tijd en alle passagiers op tijd. Dus we konden zoals gepland om 09.00 uur met 100 deelnemers vertrekken richting Amsterdam. Via de A2 naar het noorden tot iets onder de hoofdstad naar het kleine plaatsje Driemond (vlakbij Weesp) waar de boot al op ons lag te wachten. Tijdens het koffie drinken, met lekkere appeltaart, via het Amsterdam-Rijn kanaal vertrokken richting het “IJ” in Amsterdam. Een vaartocht van een klein uurtje.



Het begon al langzaam drukker te worden op het water met vele kleine vaartuigen van allerlei types. Langs de haven, achter het centraal station van Amsterdam en in de hele omgeving stonden al heel mensen langs het water te wachten op de “Sail” parade vanaf IJmuiden over het Noordzee kanaal naar Amsterdam. Het was dus zowel druk ‘op’ als ‘langs’ het water. Het was even wachten tot de eerste klassieke zeil schepen in zicht kwamen met de Clipper “Stad Amsterdam” voorop. Dus er was tijd voor een uitstekende lunch aan boord.



Door een nog onbekende regel (te grote boot waar we op zaten?) mochten wij van de waterpolitie niet verder richting de drie en vier masters varen. Maar op een relatief korte afstand hebben wij de eerste schepen binnen zien komen aan de “de Ruijter” kade bij het centraal station. Met mooi weer en een prachtig uitzicht vliegt de tijd en moesten we alweer terug varen richting Driemond. Want er moest ook nog gedineerd worden.



Na een prima diner in de plaats Haarzuilens weer met de bus op naar Uden waar we ongeveer om 20.30 uur aankwamen. Een geslaagde dag en over het algemeen zeer tevreden mensen.

KOMT DAT ZIEN, KOMT DAT ZIEN!

Ga mee naar het WINTERCIRCUS in DEN BOSCH op 18 december

Een hele mooie afsluiting van een jaar vol activiteiten. Wintercircus **PALLASSO** komt voor een spetterende show naar Den Bosch. En u kunt daarbij zijn en genieten van een afwisselend programma met acrobatiek, clowns en nog veel meer, dat doet denken aan de circussen van weleer. U heeft daarbij een comfortabele LOGE plaats in een verwarmde tent. Na afloop van de voorstelling gaan we ook nog eens genieten van een heerlijk 3-gangen diner. Deze voorstelling vindt plaats op **donderdag 18 december**. Vertrektijd op het busstation in Uden is **14.45 uur**. Graag uiterlijk 14.30 aanwezig. We zullen rond 20.45 weer in Uden terug zijn.

KOSTEN: € 97,50 p.p. MINIMAAL 46, max. 60 deelnemers. Annuleringsverzekering:: € 6,85 p.p.

HEEL BELANGRIJK: inschrijven kan t/m maandag 6 oktober.

Inschrijving:

Vanaf het moment van het verschijnen van deze Actueel kunt u inschrijven via de website:

www.seniorenbelang-uden. U gaat dan naar het kopje: EVENEMENTEN: [daar vindt u het inschrijfformulier](#). U vult in, drukt op de knop **VERSTUREN** en.... Klaar. **Let op: u moet direct daarna op het scherm de volgende mededeling krijgen: Bedankt voor je inschrijving. Hij is goed ontvangen en wij zullen de aanvraag in behandeling nemen. Ziet u dit niet: klik dan nogmaals op VERSTUREN!**

Ook kunt u inschrijven per formulier. Deze liggen in Eigen Herd.

Graag aub het formulier **volledig invullen en ondertekenen**. Daarna deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden, buiten bij de ingang.

Afschrijving van de kosten vindt plaats rond 21 oktober 2025.

U kunt zich **NIET telefonisch** aanmelden. VERMELD op uw formulier duidelijk als u plaatsen naast een vriend(in) wilt hebben.

De evenementencommissie

Wim Uijtdewilligen/Johan Dekker



Vergeet niet onze vereniging te steunen.

We kunnen daarmee wat extra voor onze leden doen.

Vriendenloterij

De opbrengst was in het 2^e kwartaal € 442,68! Een mooi bedrag. Blijf hiermee doorgaan.

Rabo Clubsupport 2025

Stemmen kan nog tot 23 september. Nog niet gedaan, doe het dan snel.

Tussen 29 september en 10 oktober worden de resultaten bekendgemaakt.

In Actueel van November maken wij het bedrag bekend. Wij zijn benieuwd.

Activiteit Kunst & Cultuur

Bij het verschijnen van deze Actueel staan we aan de vooravond van de eerste lezing van dit seizoen op vrijdag 26 september. Als u nog niet eerder in de gelegenheid bent geweest om u op te geven voor deze en een of meer van de overige lezingen is dat nu misschien een mooi moment om daar uitvoering aan te geven. Voor wat betreft de eerste lezing moeten wij vaststellen dat het aantal aanmeldingen daarvoor nogal tegenvalt. Dat is opmerkelijk als je dat afzet tegen onder andere het succes van de film Conclave, de recente daadwerkelijke keuze van een nieuwe paus en de heiligverklaring van de 15-jarige Carlo Acutis. Rome en Vaticaanstad staan daarmee sowieso dit Jubeljaar 2025 al volop in de belangstelling. Dat maakt het onderwerp Heilig Jaar, dat al sinds 1300 zeven eeuwen heeft stand gehouden en in die periode van grote religieuze en kunsthistorische betekenis is geweest, alleszins de moeite waard om aandacht aan te besteden.

Nog even de procedure: u neemt, bij voorkeur via e-mail, contact op met een van de onderstaande contactpersonen. Uw naam wordt dan op de betreffende deelnemerslijst(en) geplaatst. Ongeveer een week voor de datum van de lezing ontvangt u een herinnering en een uitnodiging om de bijdrage van nog altijd 10 euro per persoon per lezing over te maken. Als u al vooruit wilt betalen is dat prima, maar gebruik dan wel het nieuwe rekeningnummer, te weten: **NL43 RABO 0119 2515 66 t.n.v. Seniorenbelang Uden.**

Voor de volledigheid nog eens het hele programma voor dit najaar:

- | | | |
|-----------------------------|---------------------|--|
| ♦ 26 september | Wil Boetzkes: | Annus-Sanctus- Annus Jubilaeus |
| ♦ 10 oktober | Joop van Velzen: | muziek uit de Engelse Renaissance |
| ♦ 7, 14, 21 november | Joop van Velzen: | drieluik gewijd aan Georg Friedrich Händel |
| ♦ 12 december | Joris van Sleeuwen: | monumentaal erfgoed, herbestemming/renovatie |
| ♦ 19 december | Wil Boetzkes: | Jozef, huisman, timmerman en pater familias |

Contactpersonen:

Paul Faulhaber, 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl

Ria Kauffman, 06 55866199, r.kauffman@kpnmail.nl

Terugblik Ontmoetingsdag

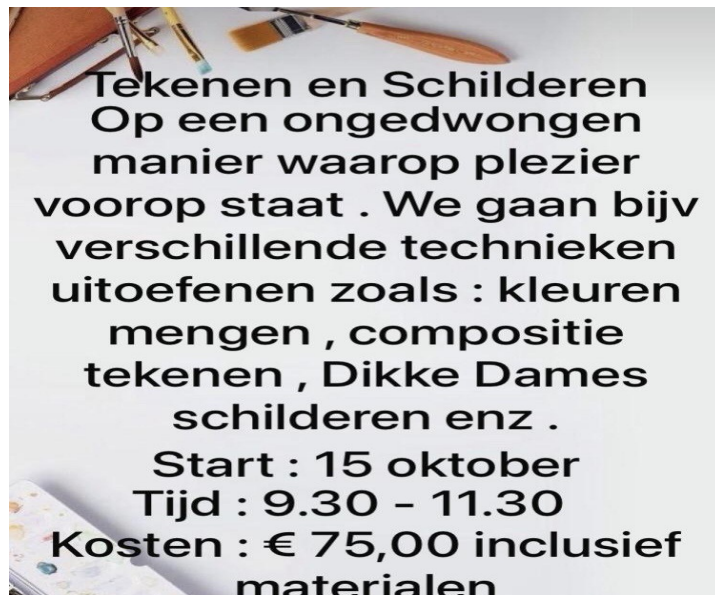
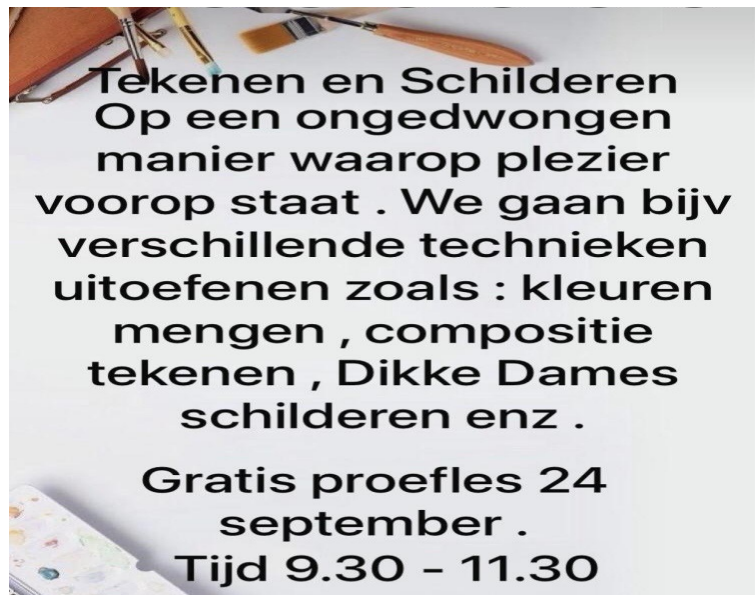
Een mooie gelegenheid voor ruim 90 gasten uit Uden en omgeving om elkaar te ontmoeten in de Kruisherenskapel op 27 augustus jl. Om samen de Eucharistieviering en de hulde aan Maria bij te wonen. Maria omgeven door vele bloemen en brandende kaarsjes ter ondersteuning van een gebed. Een teken van hoop en troost in emotionele tijden. Een moment van bezinning met de krachtige woorden van Ramon Roks met als thema "samen hoopvol kerk zijn anno 2025 met een luisterende houding".

's Middags vertelde Adriaan Sanders enthousiast over tradities uit het verleden en Ria Toonen en Colin Winters zorgden voor muzikale klanken. Het was een gezellige en ontspannen sfeer en de gasten genoten ook van de koffie/thee-momenten en het smaakvolle diner. "We hebben genoten en zijn heel tevreden, een geweldige dag", spreken nieuwkomers. De organisatoren en vrijwilligers genieten ook van dit samenzijn. "De aandacht, de zorg, een luisterend oor, een blijde lach geven vreugde aan deze dag", vertelt een vrijwilligster.

Het is de kracht van de Ontmoetingsdag, om elkaar te ontmoeten en te verbinden. Op woensdag 26 augustus 2026 hopen wij weer veel mensen te ontmoeten in de Kruisherenskapel.

Organisatie Ontmoetingsdag





Info: mjmvandeursen@icloud.com

Uitnodiging voor leden die boven de 80 zijn!

Seniorenbelang Uden organiseert een gezellige bijeenkomst voor u op 22 oktober 2025. Deze bijeenkomst is bedoeld voor de leden die dit jaar 80 jaar zijn geworden. We nodigen hen, eventueel met introduc , van harte uit om aanwezig te zijn. Maar....ook andere 80-plussers, eventueel met introduc , zijn welkom. Op deze dag kunnen leden elkaar ontmoeten onder het genot van een kopje koffie/thee en iets lekkers. De bijeenkomst wordt opgeluisterd met muziek en de presentatie "": **Herinnert u zich deze nog?**.

Onze Vrijwillig Ouderen Adviseurs (VOA's) en Cli ntondersteuners(CO's) zullen aanwezig zijn om de 80-jarigen te feliciteren en vragen te beantwoorden. Indien nodig kunt u met hen een afspraak maken voor een later tijdstip.

Programma 22 oktober 2025

- 13.30 uur – 14.00uur Binnenkomst
- 14.00uur Welkomstwoord
- 14.30uur Presentatie herinneringen aan de jaren 60 - 70
- 15.00uur Samenstelling en luisteren naar muziek uit de jaren 60 tot....?
- 16.00uur Afsluiting

Tussendoor is er gelegenheid te praten met andere leden en leden van de Belangenbehartiging (VOA's en CO's). De bijeenkomst wordt gehouden in Eigen Herd. We hopen dat u met enthousiasme uitkijkt naar deze middag. Wij kijken er naar uit om deze groep leden en hun introduc s te verwelkomen en een gezellige middag te beleven.

Tot ziens op onze bijeenkomst.

Vrijwillig Ouderen Adviseurs en Cli ntondersteuners

Aanmelden:

U kunt zich inschrijven voor de middag op 22 oktober 2025 op 2 manieren: Via onderstaand formulier. U kunt dit ingevuld in de brievenbus van Seniorenbelang Uden deponeren (Eigen Herd) of U schrijft zich in via een email naar: cliontersteuning@seniorenbelang-uden.nl

-----Aanmeldingsformulier-----

Ik heb belangstelling voor de gezellige bijeenkomst op 22 oktober 2025.

Ik kom alleen/Ik kom met introduc  (doorstrepen wat niet van toepassing is)

Naam:

Geboortedatum:



Agenda

24 september gratis proefles tekenen en schilderen

1 oktober voorstelling in Markant "de kracht van kwetsbaarheid"

22 oktober bijeenkomst 80-jarigen

23 oktober dagtocht Twente

31 oktober lezing Tinie Kardol

12 november lezing valpreventie

10 december pub quiz

MBVO in Eigen Herd (Meer Bewegen Voor Ouderen)

Elke maandagmiddag van 14.30 tot 16.30 wordt er gym gegeven. Deze gym bestaat uit goede oefeningen, de spieren worden getraind, coördinatie, kracht en lenigheid. Ook goed voor je conditie. Iedereen is welkom. Na de les gaan we nog even koffie drinken. Maar dat is natuurlijk niet verplicht. En ook gezellig voor de sociale contacten, belangrijk voor iedereen.

De lessen worden gegeven van 14.30-15.30 uur en de 2de groep van 15.30-16.30 uur.

Je kan altijd een keertje een proefles nemen.

Voor informatie kun je contact opnemen. Email: marleen.van.esch@hotmail.com

Met vriendelijke groet

Marleen den Dekker van Esch

De uiterste inleverdatum voor kopij voor de Actueel van november is 18 oktober. Aanleveren uitsluitend via redactie@seniorenbelang-uden.nl De verschijningsdatum is 27 oktober.