

Voorwoord

Elkaar ontmoeten op diverse wijze. Wekelijkse activiteiten. Dagtochten en etentjes. Reizen. Lezingen. Belangenbehartiging. Wij zijn verheugd, dat de 3 nieuw opgestarte acties de eerste resultaten laten zien. De klusdienst heeft de 1^e klusjes uitgevoerd. Thuisadministratie is een welkome aanvulling van Individuele Belangenbehartiging. Ook daar is de 1^e client geholpen. Speciale aandacht vragen wij voor de 3^e activiteit. In het kader van "Gein voor je brein" zijn we gestart met het Vitaliteit café. Op 31 oktober vindt de eerste lezing plaats door Tinie Kardol gevolgd door een dans workshop in november en "Bewegen voor je brein" in december. In 2026 volgen meer lezingen, workshops en voorlichtingen. De najaars-reis was weer een succes. De dagtocht naar Twente is met 70 deelnemers volgeboekt. Ook de vooraanmelding voor de voorjaarsreis naar Krakau was voldoende om de organisatie op te starten. Kortom Seniorenbelang Uden draait lekker. Houdt de kalender in de gaten. En doe mee. Ook nieuwe leden zijn van harte welkom.

Het bestuur.



In het zonnetje

Elke maand zetten we een van onze vrijwilligers in het zonnetje. Deze keer is dat: Ton Abels-van Aarle

Wat doe je bij Seniorenbelang Uden?

Ik ben oprichter van de Quiltclub. Volgend jaar mei bestaat deze club al weer 10 jaar!

Hoe ben je bij ons terechtgekomen?

Op mijn vijftigste al lid geworden en altijd actief geweest. In het bestuur gezeten en cliëntondersteuner geweest.

Wat vind je het leukste aan dit vrijwilligerswerk?

Zinvol bezig zijn en op eigen manier nuttig kunnen zijn voor de medemens. Verlengstuk van werkzame leven in social werk en thuiszorg.

Wat doe je graag in je vrije tijd?

Altijd actief met wandelen (zoals Pieterpad), fietsen, veel lezen en natuurlijk handwerken!

Wat is een mooie herinnering aan je tijd bij Seniorenbelang?

Veel kunnen leren tijdens congressen en opleidingen bij toen nog de KBO.

Wat wil je andere (toekomstige) vrijwilligers meegeven?

Bijna alle senioren doen op hun manier aan vrijwilligerswerk binnen gezin en omgeving. De overheid zou dit meer moeten waarderen!

Benieuwd wie we de volgende keer in het zonnetje zetten? Dat zie je in de volgende Actueel....



NOVEMBER 2025

- ⇒ Voorwoord
- ⇒ In het zonnetje
- ⇒ Colofon
- ⇒ Computerhobbygroep
- ⇒ Evenementen commissie
- ⇒ Quiltclub
- ⇒ Etentje Verhoeven
- ⇒ Wintercircus
- ⇒ Lezing levenstestament
- ⇒ Klusdienst
- ⇒ Kunst & Cultuur
- ⇒ Voorkom een val

bestuur

- ♦ Voorzitter: Jan Loonen
Tel: 06-50297988
- ♦ Secretaris: Julia Timmers
Tel: 0413-266583
- ♦ Penningmeester:
Marloes van der Locht
Tel: 06-57530836
- ♦ Evenementen:
Wim Uijtdewilligen
Tel: 06-44402599
- ♦ Belangenbehartiging:
Diny Rooijackers
Tel: 06-35649499
- ♦ PR/voorlichting/Actueel/
Webmaster:
JanWillem Brons
Tel: 06-53459977

Ledenadministratie:

John Bongers Tel: 06-22237514

Adressen

Verenigings adres	Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden	0413-264593
E-mail Informatie	secretariaat@seniorenbelang-uden.nl	
Website	www.seniorenbelang-uden.nl	

Ledenadministratie

Dhr. John Bongers	Ledenadministrateur	0622237514
E-mail	bongers47@gmail.com	
Mw. Diny van Geffen	Assistente	0413-263602
Bankrekening	NL73RABO0151903069	

Distributie Actueel-ONS-EH

Antoon en Riek Wijdeven	0413-247029 / 0624698918
-------------------------	--------------------------

Bestuur

Jan Loonen	Voorzitter	0650297988
E-mail	voorzitter@seniorenbelang-uden.nl	
Julia Timmers	Secretaris	0413-266583
E-mail	secretariaat@seniorenbelang-uden.nl	
Marloes van der Locht	Penningmeester	0657530836
E-mail	Penningmeester@seniorenbelang-uden.nl	
Diny Rooijackers	Belangenbehartiging	0620454704
E-mail	belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl	
Wim Uijtdewilligen	Evenementen en Reizen	0644402599
E-mail	wimuijtdewilligen1947@gmail.com	
JanWillem Brons	PR-Educatie-Voorlichting/Actueel/Webmaster	0653459977
E-mail	janwillem@bronovus.nl	
Kopij Actueel	redactie@seniorenbelang-uden.nl	

Ziekenbezoek

Nelleke Nederkoorn	als U ziekenbezoek wilt svp melden bij:	0413-265439
--------------------	---	-------------

Bezoek Nabestaanden

Joke van Riel	in geval van overlijden melden bij:	0413-268882 / 0682071282
---------------	-------------------------------------	--------------------------

Ouderenadvies en
Clientondersteuning

Diny Rooijackers : OCO/VOA	belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl	0620454704
Toos van Lieshout: OCO/VOA	clientondersteuning@seniorenbelang-uden.nl	0683983746
Nelleke Nederkoorn: OCO	nellekenederkoorn@gmail.com	0413-265439
Peer de Wildt: OCO/VOA	peerdewildt@hetnet.nl	0651524305
Emmy Verstegen: VOA		0623899636
Joke van Riel: VOA		0682071282

Rijbewijskeuring/Eigen Herd

Regelzorg	Afspraak via www.regelzorg.nl of telefonisch via	088-2323300
-----------	--	-------------

Belastinginvullers

Jan Hegeman	janhegeman1945@gmail.com	0413-264866
Lenie van Heusden	l.v.heusden@hotmail.com	0413-253716
Wim van Lanen	wvlanen@hotmail.com	0413-249432
Arnold van Lieshout	lieshout24149@gmail.com	0615342094
Henk Reuvekamp	genhreuvekamp@home.nl	0619616424
Albert van Rosmalen	vanrosmalen@home.nl	0413-260126
**Edwin van der Burgt	edwin@buurtmannen.nl	0655833150
Jan Vermeulen	udenvermeulen@gmail.com	0683918601
**Peer de Wildt	peerdewildt@hetnet.nl	0651524305
Piet van de Wilden	pvdwilden@icloud.com	0413-264324

**Alleen deze personen nemen nog nieuwe klanten aan

KOMT DAT ZIEN, KOMT DAT ZIEN!

Ga mee naar het WINTERCIRCUS in DEN BOSCH op 18 december

Een hele mooie afsluiting van een jaar vol activiteiten. Wintercircus **PALLASSO** komt voor een spetterende show naar Den Bosch. En u kunt daarbij zijn en genieten van een afwisselend programma met acrobatiek, clowns en nog veel meer, dat doet denken aan de circussen van weleer. U heeft daarbij een comfortabele LOGE plaats in een verwarmde tent. Na afloop van de voorstelling gaan we ook nog eens genieten van een heerlijk 3-gangen diner. Deze voorstelling vindt plaats op **donderdag 18 december**. Vertrektijd op het busstation in Uden is **14.45 uur**. Graag uiterlijk 14.30 aanwezig. We zullen rond 20.45 weer in Uden terug zijn.

KOSTEN: € 97,50 p.p. MINIMAAL 46, max. 60 deelnemers. Annuleringsverzekering:: € 6,85 p.p.

HEEL BELANGRIJK: inschrijven kan t/m 30 oktober.

Inschrijving:

Vanaf het moment van het verschijnen van deze Actueel kunt u inschrijven via de website:

www.seniorenbelang-uden.nl. U gaat dan naar het kopje: **EVENEMENTEN**: daar vindt u het inschrijfformulier. Ook kunt u inschrijven per formulier. Deze liggen in Eigen Herd.

Graag aub het formulier **volledig invullen en ondertekenen**. Daarna deponeren in de brievenbus van Seniorenbelang Uden, buiten bij de ingang.

Uitnodiging lezing over (levens)testament en erfenis

Heeft u vragen over het (levens)testament of over uw erfenis? Deze onderwerpen zijn belangrijk en raken ons allemaal vroeg of laat. Daarom nodigen wij u van harte uit voor een interessante en informatieve lezing verzorgd door **oud-notaris Dré Teeuwen**.

Tijdens deze bijeenkomst krijgt u duidelijke uitleg over wat u kunt regelen in een (levens) testament, hoe u uw nalatenschap goed kunt vastleggen, en welke keuzes verstandig zijn in uw persoonlijke situatie. Uiteraard is er ruime gelegenheid om uw eigen vragen te stellen.

Datum: Woensdag 26 november

Tijd: 14.00 uur

Locatie: Eigen Herd, Uden

Deelname is kosteloos, maar we vragen u vriendelijk om u vooraf aan te melden.

Aanmelden: via e-mail: aanmelding@bronovus.nl of formulier bij Eigen Herd in brievenbus Seniorenbelang-Uden.

Wij hopen u van harte te mogen verwelkomen bij deze waardevolle bijeenkomst!



Vitaliteits Café

Op initiatief van de Activiteiten-commissie is het Vitaliteits Café opgezet.

Veel nieuwe activiteiten die allemaal tot doel hebben onze vitaliteit en hersengezondheid te bevorderen. Lezingen, workshops, spelletjesmiddagen, lease een pensionada, korte educatieve uitstapjes. Hebt U ideeën of wilt u meedenken/organiseren in onze activiteitencommissie: activiteiten@seniorenbelang-uden.nl

De lezing op 31 oktober van Tinie Kardol is volgeboekt!

Woensdag 12 november 2025 14.00 tot 15.30 uur
Eigen Herd, Rooijsestraat 32, Uden

Waarom deze middag?

Wist u dat één op de drie 65-plussers minstens één keer per jaar valt? Een val kan grote gevolgen hebben, maar het goede nieuws is: veel valpartijen zijn te voorkomen!

Tijdens deze bijeenkomst krijgt u praktische tips van verschillende deskundigen over hoe u valrisico's kunt verkleinen en zelfverzekerder kunt blijven bewegen.

Deze middag wordt uitleg gegeven over:

Voedingsadvies

Tips om meer te bewegen

Goed schoeisel en hulpmiddelen

Veiligheid in en om het huis

Ruimte voor vragen en persoonlijk advies



Aankondiging

Voorstelling MAAR HET HAD WEL WAT

in Eigen Herd

Op 21 november om 20.00 uur speelt de revue-voorstelling **MAAR HET HAD WEL WAT**. De voorstelling is uit het leven gegrepen, vol hilarische anekdotes en ontroerende liedjes. De voorstelling wordt gespeeld door de senioren van podiumschool Spoenk. Onder leiding van de regisseurs van Gekheid op een Stokkie hebben ze 9 weken gewerkt aan deze voorstelling, waarbij ze laten zien wat ze in huis hebben. En niet zonder trots kunnen we zeggen dat het een fantastische voorstelling is geworden. Zou u ook graag iets op een podium doen? In het voorjaar start er weer een nieuwe cursus.

21 november -20 uur- eigen Herd- kaarten 5 euro, via info@gekheidopeenstokkie.nl of aan de deur.

De computerhobbygroepen van Seniorenbelang Uden.

Eigen Herd beschikt over een computerlokaal met een aantal laptops en een beamer.
De computerhobbygroepen van Seniorenbelang Uden maken gebruik van deze voorziening.

Dinsdagmorgen, coördinator Lambert Goossens. Tel. 06 14625046 lambert.goossens@gmail.com
Dinsdagmiddag, coördinator Theo Kandelaars. Tel. 06 30277034 kandelaars@gmail.com
Donderdagmorgen, coördinator Jan van de Wijgert. Tel. 06 51099336 jvdwijgert@kpnmail.nl

De hobbyisten houden zich bezig met allerlei onderwerpen. Het kan onderhoud en opschonen van computers betreffen, beveiliging, werken met fotobewerkingsprogramma's en Word, maar ook de Sociale Media, tablets, mobieltjes en nieuwe ontwikkelingen worden besproken en geoefend.

We zoeken samen naar oplossingen voor probleempjes die de deelnemers thuis tegenkomen.

Wij hechten aan gezelligheid in de groep en pauzeren daarom gedurende elke bijeenkomst voor een kopje koffie in het café van Eigen Herd.

Er is nog plaats voor nieuwe deelnemers op dinsdag- en donderdagmorgen. De dinsdagmiddaggroep zit vol.
Eigen laptop meebrengen is geen probleem. Loop gerust binnen om te kijken of het iets voor u is om mee te gaan doen.

Er wordt geen les gegeven.

Voor het lesprogramma van Eigen Herd kunt u kijken op haar website: www.eigenherd.nl

MEDEDELINGEN van de EVENEMENTENCOMMISSIE:

Dagtocht Twente op 23 oktober: Zorgt u ervoor a.u.b. op tijd (d.w.z. 7.45 uur) aanwezig te zijn. We hebben een stevige rit voor de boeg. Als U een MUSEUMKAART hebt, kunt u die meenemen. U krijgt dan later van ons € 6,50 terug. Kaarten van de Vriendenloterij zijn helaas niet geldig.

Reünie Najaarsreis Zwarte Woud: Onze bijeenkomst is op vrijdag 14 november van 14.00-16.00 in Eigen Herd. Onder het genot van een kopje thee/koffie krijgt u de film van de reis te zien en een uitgebreide fotopresentatie. De moeite waard dus om deze middag te komen.

Kerstviering: Alvast om te noteren! De jaarlijkse Kerstviering van Seniorenbelang is op woensdag 17 december om 14.00 uur in Eigen Herd. Het thema is '**SAMEN**'. U bent allen van harte uitgenodigd aanwezig te zijn. In de volgende Actueel staat meer informatie.

REIS POLEN: Liefst 52 mensen hebben aangegeven serieuze belangstelling te hebben voor deze reis. Er wordt momenteel bij Brabant Expres hard gewerkt om het programma compleet te maken. Nog even geduld; in de volgende Actueel komt veel meer info over deze voorjaarsreis 2026.

Dagtocht WINTERCIRCUS PALASSO in Den Bosch 18 december:

Tot onze teleurstelling hebben we een krap aantal deelnemers. Maar de inschrijftermijn is verlengd, dus hopelijk komen en nog wat mensen bij. U kunt zich nog steeds, tot en met 30 oktober, opgeven als deelnemer via een formulier (bij Eigen Herd) of via de website. We wonen de matinee voorstelling bij van de fantastische en zeer gevarieerde show en gaan daarna genieten van een 3-gangen diner.

Kosten: **€97,50 pp.** Vertrek: OP het busstation **om 14.45 uur** (graag 14.30 aanwezig)

Niet vergeten.....

Geef mutaties **tijdig** door! Als iemand gaat verhuizen of bij wijziging van telefoonnummer, banknummer of bij een overlijden ontvangen wij graag bericht. U kunt de wijziging mailen naar ledenadministratie bongers47@gmail.nl of in de brievenbus stoppen bij het Eigen Herd t.a.v. de Ledenadministratie.





NIEUW NIEUW NIEUW NIEUW

De klusdienst van Seniorenbelang is voor leden die kleine klusjes op een laagdrempelige wijze willen laten verrichten.

Diny Rooijackers is coördinator en via haar kunnen klusjes worden aangevraagd. Zij gaat in overleg met de klussers en een van hen zal contact opnemen over de klus. Dan wordt besloten of de klus kan worden uitgevoerd. De kosten voor de klus bedragen 10 euro per uur, exclusief eventuele materiaal-kosten en/of reiskosten.

Deze dienst is niet bedoeld voor verbouwingen of uitruiming/opruiming.

Ook worden geen klussen uitgevoerd die speciale expertise nodig hebben, zoals bijvoorbeeld loodgieterswerk of aanleggen elektriciteit.

Neem voor informatie contact op met Diny Rooijackers via telefoon 06-35649499

Activiteit Kunst & Cultuur

Ondanks de herhaalde pogingen om de belangstelling voor de eerste lezing van Wil Boetzkes over het Heilig Jaar aan te wakken, bleef het aantal deelnemers ver onder het normale niveau. Jammer, want Wil wist ook aan de hand van dit onderwerp er weer een boeiend verhaal met interessante nieuwigheden van te maken. Zoals zo vaak kunnen we achteraf stellen dat de thuisblijvers weer eens ongelijk hadden.

In tegenstelling tot het voorgaande hadden we bij de eerste lezing van Joop van Velzen weer een redelijk volle zaal. Bij het onderwerp "Muziek uit de Engelse Renaissance" kwamen veel bekende en minder bekende componisten en mooie muziekfragmenten uit die periode voorbij. Zij vormden een bron van inspiratie voor de latere Georg Friedrich Händel die in de komende drie lezingen centraal komt te staan.

Voor de volledigheid onderstaand de data van de resterende lezingen voor dit najaar op een rijtje:

7, 14, 21 november	Joop van Velzen:	drieluik gewijd aan Georg Friedrich Händel
12 december	Joris van Sleuwen:	monumentaal erfgoed, herbestemming/renovatie
19 december	Wil Boetzkes:	Jozef, huisman, timmerman en pater familias

Nog even de procedure: u neemt, bij voorkeur via e-mail, contact op met een van de onderstaande contactpersonen. Uw naam wordt dan op de betreffende deelnemerslijst(en) geplaatst. Ongeveer een week voor de datum van de lezing ontvangt u een herinnering en een uitnodiging om de bijdrage van nog altijd 10 euro per persoon per lezing over te maken. Als u vooruit wilt betalen is dat prima, maar gebruik dan wel het nieuwe rekeningnummer, te weten:

NL43 RABO 0119 2515 66 t.n.v. Seniorenbelang Uden.

Contactpersonen:

Paul Faulhaber, 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl
Ria Kauffman, 06 55866199, r.kauffman@kpnmail.nl



VOORJAARSREIS 2026

De presentatie van de 8 daagse voorjaarsreis naar Polen vindt plaats op vrijdag 28 november van 14-ca 16.30 uur in Eigen Herd. De reis zelf is van 6 t/m 13 juni 2026.
U bent van harte welkom.

Kom erbij bij de Quiltclub

Namens de dames van **Quiltclub** willen we je van harte uitnodigen om bij ons aan te sluiten! Onze gezellige club is de laatste tijd wat kleiner geworden, en daarom hopen we nieuwe leden te verwelkomen die net als wij houden van **quiltten, borduren en gezellig samen zijn**.

Of je nu al jaren handwerkt of net begint — iedereen is welkom. Soms combineren we het quiltten met borduren, en we helpen en inspireren elkaar graag. Het gaat vooral om **creatief bezig zijn in een ontspannen sfeer** met een kopje koffie of thee erbij.

Wanneer: Elke dinsdagmiddag

Waar: De Eigen Herd

Meer informatie: Bel Ton Abels – 06 51144695

Dus... heb je zin in een leuke middag vol creativiteit, gezelligheid en inspiratie?



Kom gerust eens kijken bij de Quiltclub – je bent van harte welkom!

LEKKER ETENTJE BIJ BRASSERIE VERHOEVEN aan de MARKT

Donderdag 20 november om 18.00 uur

Voor de derde maal dit jaar kunnen we lekker gaan genieten van een 3-gangen menu; dit maal bij Brasserie VERHOEVEN, Markt 20-22 in Uden. U bent vanaf 17.15 uur welkom, de maaltijd begint om 18.00 uur. Uit vorige ervaringen weten we, dat er bij de Brasserie weer heerlijk gekookt gaat worden voor ons. U heeft de mogelijkheid om te kiezen. Vult u a.u.b. op uw inschrijfformulier in wat u wilt!
De kosten voor deze maaltijd bedragen **€ 26,50 pp**. Drankjes komen voor eigen rekening.

Het menu:

Voorgerecht: mosterdsoep **of** tomatensoep

Hoofdgerecht: 2 stokjes saté van de haas **of** kipfilet **of** gebakken zalm **of** vegetarische massaman curry.

Nagerecht: bruine chocolademousse **of** aardbeienmousse **of** een bolletje vanille - en aardbeienijs.

Inschrijving:

Per formulier: deze liggen bij Eigen Herd en kunt u daar ingevuld in de brievenbus van Seniorenbelang Uden deponeren.

Via de website: www.seniorenbelang-uden.nl. U gaat dan naar het kopje: EVENEMENTEN: daar vindt u het inschrijfformulier. U vult in, drukt op de knop VERSTUREN en.... Klaar. Let op: u moet direct daarna op het scherm de volgende mededeling krijgen: Bedankt voor je inschrijving. Hij is goed ontvangen en wij zullen de aanvraag in behandeling nemen. Ziet u dit niet: klik dan nogmaals op VERSTUREN!

DENKT U ER AAN HET FORMULIER VOLLEDIG IN TE VULLEN AUB , OOK UW KEUZEMENU

Inschrijven kan t/m maandag 10 november. Automatische afschrijving uiterlijk 18 november.

De evenementencommissie

31 oktober	lezing Tinie Kardol
12 november	lezing valpreventie
14 november	reünie najaarsreis
20 november	etentje bij Verhoeven
21 november	“Maar het had wel wat” in Eigen Herd
26 november	lezing erfrecht/levenstestament
26 november	“Als de dag van toen” in Markant
28 november	presentatie Voorjaarsreis
28 november	Dansworkshop
5 december	Bewegen voor je Brein
10 december	pub quiz
17 december	Kerstviering
18 december	Wintercircus

‘Als de dag van toen’ – een hartverwarmende, dementievriendelijke theaterervaring op 26-11-2025 om 14.30 uur in Markant Theater Maashorst.

Muziek, herkenning en plezier brengen generaties samen in een unieke voorstelling

Music Care presenteert dit theaterseizoen de meest nostalgische muziekvoorstelling van het jaar: ‘Als de dag van toen’. Na 11 jaar door het hele land opgetreden te hebben in zorg- en buurtcentra, maakt Stichting Music Care nu de stap naar het theater. Met een sprankelende cast bestaande uit Henk Poort, Anne-Mieke Ruyten, David van den Tempel en Marlijn van Dijk, onder regie van Caroline Frerichs, belooft deze voorstelling een middag vol warmte, herkenning en onvergetelijke muziek.

Wat deze voorstelling bijzonder maakt, is niet alleen de geweldige muziek, maar ook het vermogen om generaties te verbinden. “De hele voorstelling straalt warmte, humor en herkenbaarheid uit. Het publiek geniet zichtbaar – een voorstelling die niet alleen ouderen aanspreekt, maar iedereen die zin heeft in een middag vol plezier, nostalgie en muziek,” schrijft Theaterparadijs.

Over de cast klinkt het: “Henk Poort & Anne-Mieke Ruyten zijn een gouden duo. Met mimiek, humor en een komische tango op ‘Je hebt me belazerd’ bezorgen ze het publiek veel plezier. David van den Tempel overtuigt als de charmante Toon, met warme uitstraling en zangstem. Marlijn van Dijk & Vérie Thijssen spelen de jeugdige tegenhangers met frisse energie en prachtige stemmen.”

Henk Poort, één van de blikvangers, deelt zijn enthousiasme: “Music Care heeft niet alleen een geweldige cast kunnen regelen, maar heeft ook het fantastische Trio van Toen vastgelegd, met onder andere Michael van Praag. Los van het feit dat deze feelgood-voorstelling vol mooie muziek en humor mensen samenbrengt, is ze ook nog eens dementievriendelijk. De voorstelling is prikkelarm, zonder pauze en voor iedereen toegankelijk. “Veel mantelzorgers zijn zo druk met de zorg dat ze soms vergeten te genieten met hun naaste. En dat zijn de momenten die je niet meer terugkrijgt,” aldus Astrid Nijssen, oprichtster van Music Care.

De uiterste inleverdatum voor kopij voor de Actueel van december is 15 november. Aanleveren uitsluitend via redactie@seniorenbelang-uden.nl De verschijningsdatum is 24 november.