

Voorwoord

We hebben in oktober een fantastische middag voor 80-jarigen gehad. Een volle zaal met bijna 90 leden. Ook zijn we met een volle dubbeldekker naar Twente geweest. Het VitaliteitsCafé is succesvol (volle zaal) afgetrapt en vervolgsessies zijn al weer gepland. De klusdienst heeft al meer dan 10 klusjes uitgevoerd. Ook het etentje bij Verhoeven was volgeboekt, tegen de 100 leden. Prachtig.

Het jaar 2025 is al weer bijna voorbij. Tijd om ons weer voor te bereiden op 2026. We hebben de evenementen planning (reizen, dagtochten en etentjes etc..) in concept al weer klaar. Ook wordt nagedacht over interessante lezingen, voorlichtingen en vervolgsessies m.b.t. ons VitaliteitsCafé. Wij zijn heel blij dat onze nieuwe activiteiten aanslaan. Het bestuur blijft op zoek naar vernieuwing en uitbreiding van activiteiten en diensten, ook in 2026. Houdt de Actueel in de gaten. Dat kan ook online.

Het Bestuur



In het zonnetje

Elke maand zetten we een vrijwilliger in het zonnetje. Deze keer zijn dat:

Riek en Antoon Wijdeven

Al 23 jaar lang vormen zij het vertrouwde hart van de distributie van Actueel, Ons en de Eigen Herd-info. Elf keer per jaar – dus al meer dan 250 keer in totaal – zorgen zij dat alle leden hun bladen op tijd ontvangen.

Een levensritme rondom verschijningsdata

*De verschijningsdata van de tijdschriften bepalen hun maandritme. Langer dan vier weken op vakantie? Dat zit er niet in, en dat willen ze eerlijk gezegd ook niet; het werk hoort inmiddels bij hun leven. Elke maandagochtend waarop de bladen verschijnen, worden er maar liefst **1.675 exemplaren per blad** bij hen thuis bezorgd. Deze worden zorgvuldig ingestoken, gesorteerd en verdeeld in pakketten voor de **29 bezorgers**.*

*Ondanks de grote hoeveelheid werk nemen ze zelf ook nog vier bezorggrayons voor hun rekening. Eén daarvan ligt in het buitengebied, waar Antoon – inmiddels **89 jaar** – op de fiets de adressen afgaat. En als een bezorger onverhoopt niet kan, nemen zij het betreffende rayon gewoon over.*

Een warm hart voor de vereniging

*Riek kwam ooit via de KVO bij de KBO terecht. Ze herinnert zich dat ze het **1500e lid** was en zelfs gehuldigd werd. De vereniging en het vrijwilligerswerk liggen haar na aan het hart. Samen vormen Riek en Antoon een enthousiast, betrokken en hartelijk stel dat – zolang het kan – met veel plezier wil doorgaan met hun inzet voor de gemeenschap.*



DECEMBER 2025

- ⇒ Voorwoord
- ⇒ In het zonnetje
- ⇒ Colofon
- ⇒ Bewegen voor je brein
- ⇒ Lezing erfrecht/testament
- ⇒ Kerstviering
- ⇒ Pub Quiz
- ⇒ Contributie
- ⇒ Polen reis
- ⇒ Kunst & cultuur
- ⇒ Programma 2026
- ⇒ Agenda

bestuur

- ♦ Voorzitter: Jan Loonen
Tel: 06-50297988
- ♦ Secretaris: Julia Timmers
Tel: 0413-266583
- ♦ Penningmeester:
Marloes van der Locht
Tel: 06-57530836
- ♦ Evenementen:
Wim Uijtdewilligen
Tel: 06-44402599
- ♦ Belangenbehartiging:
Diny Rooijackers
Tel: 06-35649499
- ♦ PR/voorlichting/Actueel/
Webmaster:
JanWillem Brons
Tel: 06-53459977

Ledenadministratie:

John Bongers Tel: 06-22237514

Adressen

Verenigings adres	Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden	0413-264593
E-mail Informatie	secretariaat@seniorenbelang-uden.nl	
Website	www.seniorenbelang-uden.nl	

Ledenadministratie

Dhr. John Bongers	Ledenadministrateur	0622237514
E-mail	bongers47@gmail.com	
Mw. Diny van Geffen	Assistente	0413-263602
Bankrekening	NL73RABO0151903069	

Distributie Actueel-ONS-EH

Antoon en Riek Wijdeven	0413-247029 / 0624698918
-------------------------	--------------------------

Bestuur

Jan Loonen	Voorzitter	0650297988
E-mail	voorzitter@seniorenbelang-uden.nl	
Julia Timmers	Secretaris	0413-266583
E-mail	secretariaat@seniorenbelang-uden.nl	
Marloes van der Locht	Penningmeester	0657530836
E-mail	Penningmeester@seniorenbelang-uden.nl	
Diny Rooijackers	Belangenbehartiging	0620454704
E-mail	belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl	
Wim Uijtdewilligen	Evenementen en Reizen	0644402599
E-mail	wimuijtdewilligen1947@gmail.com	
JanWillem Brons	PR-Educatie-Voorlichting/Actueel/Webmaster	0653459977
E-mail	janwillem@bronovus.nl	
Kopij Actueel	redactie@seniorenbelang-uden.nl	

Ziekenbezoek

Nelleke Nederkoorn	als U ziekenbezoek wilt svp melden bij:	0413-265439
--------------------	---	-------------

Bezoek Nabestaanden

Joke van Riel	in geval van overlijden melden bij: 0413-268882 / 0682071282
---------------	--

Ouderenadvies en
Clientondersteuning

Diny Rooijackers : OCO/VOA	belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl	0620454704
Toos van Lieshout: OCO/VOA	clientondersteuning@seniorenbelang-uden.nl	0683983746
Nelleke Nederkoorn: OCO	nellekenederkoorn@gmail.com	0413-265439
Peer de Wildt: OCO/VOA	peerdewildt@hetnet.nl	0651524305
Emmy Verstegen: VOA		0623899636
Joke van Riel: VOA		0682071282

Klusdienst

Diny Rooijackers	Coördinator en informatie	0635649499
------------------	---------------------------	------------

Belastinginvullers

Jan Hegeman	janhegeman1945@gmail.com	0413-264866
Lenie van Heusden	l.v.heusden@hotmail.com	0413-253716
Wim van Lanen	wvlanen@hotmail.com	0413-249432
Arnold van Lieshout	lieshout24149@gmail.com	0615342094
Henk Reuvekamp	genhreuvekamp@home.nl	0619616424
Albert van Rosmalen	vanrosmalen@home.nl	0413-260126
**Edwin van der Burgt	edwin@buurtmannen.nl	0655833150
Jan Vermeulen	udenvermeulen@gmail.com	0683918601
**Peer de Wildt	peerdewildt@hetnet.nl	0651524305
Piet van de Wilden	pvdwilden@icloud.com	0413-264324

**Alleen deze personen nemen nog nieuwe klanten aan



Bewegen voor je Brein

RCOAK

Fonds voor een
menswaardig bestaan

Op **vrijdag 5 december** is er een
lezing over de effecten van
bewegen voor je Brein.

De lezing wordt verzorgd door Julia Timmers, zij is lid van de Stichting "Bewegen voor je brein". De lezing is interactief en maakt je wegwijs in de voordelen van bewegen en welke manieren van bewegen je kan toepassen om je gezondheid een boost te geven.

De lezing is van 10 tot 12 uur bij Eigen Herd.

Geef je op via activiteiten@seniorenbelang-uden.nl Vol = Vol



Onze 80-jarigen werden in het zonnetje gezet!



Woensdag 22 oktober mochten wij ruim 85 leden ontvangen die dit jaar 80 zijn geworden of het al waren. De jarigen kregen allemaal een roos aangeboden. Het was een gezellige middag met een goede uitleg over onze cliënt-ondersteuning, een film over gebruiksartikelen en herinneringen uit de zestiger-jaren en veel muziek. Ook voor een drankje was uiteraard gezorgd. De reacties waren erg positief!



KERSTVIERING Seniorenbelang Uden woensdag 17 december 14.00 uur

Zoals gewoonlijk willen wij ook dit jaar weer een Christelijke Kerstviering houden in Eigen Herd.

Thema voor dit jaar is: **Samen.**



Juist in een tijd waarin individualisme en tegenstellingen volop aanwezig zijn in de wereld willen we samen het feest vieren. We doen dat door middel van liederen, gedichten en teksten.

De overdenking zal gehouden worden door dominee Edo Laseur van de Samen op Weg kerk. Het koor de Groene Linde zal, zoals zij trouw ieder jaar doen, haar medewerking verlenen met het (samen) zingen van bekende kerstliederen.

Elk jaar hebben wij een collecte voor een goed doel. Dit jaar is gekozen voor het Interkerkelijk Noodfonds. Een samenwerkingsverband van diverse kerken in Uden om te helpen daar waar nood is.

Zij zeggen hier zelf over:

'In ieder huishouden kan het voorkomen dat er, door onvoorziene omstandigheden, op korte termijn financiële hulp nodig is. Vaak is er dan wel een familielid of vriend die kan helpen. Toch kan het zijn dat ook zij de middelen niet hebben om te helpen. Tegelijkertijd kan er op een gemeentelijke regeling of hulp via een welzijnsinstantie, niet worden gewacht.

Herkent u deze of een gelijksoortige situatie?

Mogelijk dat *HELP! Interkerkelijk Noodfonds Uden* u wel direct kan helpen.'

Wij hopen dat u de speciale collecte tijdens de Kerstviering goed wilt gedenken. Mevr. Ria de Ruiter zal gedurende de viering nog een korte uitleg geven. Mocht u niet bij de viering aanwezig zijn en toch wat willen bijdragen? Stort dan uw bijdrage op het rekeningnummer van Seniorenbelang Uden met vermelding: Interkerkelijk Noodfonds.

Na afloop krijgt U een kopje thee/koffie met wat lekkers aangeboden

WE HOPEN OP EEN GROTE OPKOMST DEZE MIDDAG.

LICHT EN LIEFDE

Zoals eens die bijzondere ster
Aan herders en wijzen verscheen
Zo schonk het Christuskind
Zijn licht aan iedereen

De ster is allang verdwenen
Onvindbaar in 't heelal
Het Licht dat werd geboren
Is eeuwig, overal

Laat ons het feest dus vieren
Van Jezus, Goddelijk kind
En weten dat zijn Liefde
Uiteindelijk overwint.

©wimuijdewilligen2025

KERSTDINER bij EIGEN HERD



Vrijdag 19 december 2025

Aanvang 17.30 uur

(zaal open 17.00 uur)

Entree: € 37,50

(voor een 5-gangen diner)

Opgave kan via onze website www.eigenherd.nl
of door een kaartje te kopen aan de bar van Eigen Herd
tegen pinbetaling vanaf 10 november 2025

eh
EIGEN HERD
Roijsestraat 32 - Uden





Gezellige PubQuiz met Odette & Simone van Quizpelturig!

Op **woensdag 10 december** organiseren wij een heerlijke middag vol herkenning, humor en gezelligheid: een **Pub Quiz speciaal voor senioren!**



De vrolijke Bossche dames **Odette en Simone** van *Quizpelturig* nemen ons mee op een speelse reis door de tijd. Met vragen over de **jaren '50, '60 en '70** komen herinneringen tot leven aan muziek, televisie, mode en gebeurtenissen uit de tijd dat wij jong waren.

Of u nu meedoet **individueel of in een team**, plezier is gegarandeerd! De quiz zet het geheugen aan het werk, zorgt voor veel herkenning en vooral: een hoop gezelligheid samen.

Wanneer: woensdag 10 december

Waar: Eigen Herd

Tijd: 14.00 uur

Aanmelden: via mail aan activiteiten@seniorenbelang-uden.nl of door het aanmeldingsformulier bij het infobord in Eigen Herd.



Contributie 2026

Tijdens de **Algemene Ledenvergadering van 28 maart 2025** is besloten dat de contributie voor het jaar **2026** bedraagt:

- **€ 30,- voor leden**
- **€ 15,- voor gastleden**

Het contributiebedrag wordt in **januari automatisch afgeschreven**.

Bent u het niet eens met de afschrijving? Dan kunt u het bedrag **binnen 8 weken** laten terugboeken via uw eigen bank.

Let op: dit moet u **zelf** regelen. Seniorenbelang-Uden kan en mag dit niet voor u doen.

Na deze 8 weken is **terugbetaling niet meer mogelijk**, dus houd de termijn goed in de gaten.

Heeft u **geen automatische incasso** afgegeven? Dan ontvangt u in **januari** een rekening met het verzoek om het bedrag zelf over te maken. In dat geval rekenen wij **€ 2,- administratiekosten**.

Belangrijke informatie

- Bij **beëindiging van het lidmaatschap** of bij **overlijden** blijft de contributie voor het hele jaar verschuldigd. Er volgt dan **geen restitutie**.
- Geef wijzigingen, zoals een **nieuw bankrekeningnummer** of **melding van overlijden**, **vóór 22 december** door aan de ledenadministratie: **John Bongers tel: 0622237514**

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact op met de **penningmeester, Marloes v.d. Locht tel: 0657530836**

Mededelingen van de EVENEMENTENCOMMISSIE

De dagtocht Wintercircus op donderdag 18 december gaat door. Als het goed is zijn de kosten reeds automatisch afgeschreven. Wilt u a.u.b. op tijd aanwezig zijn voor vertrek: uiterlijk 14.30 uur.

Voor het etentje bij Verhoeven op 20 november hebben zich liefst 98 mensen aangemeld.

Wilt u bij het invullen van de formulieren voor een reis, dagtocht of etentje a.u.b. alle gegevens invullen. Dat scheelt voor ons een hoop zoekwerk in de administratie. Bedankt alvast.

De dagtocht Twente was zeer geslaagd. Ondanks alle nare voorspellingen hebben we bijna de hele dag mooi weer gehad. En genoten van een lekker diner!

8-daagse VOORJAARSREIS naar POLEN: 6 t/m 13 juni 2026

De afgelopen maanden bleek er meer dan voldoende belangstelling voor een voorjaarsreis naar Polen. Daarom hebben we die nu in ons programma opgenomen.

Het programma is in grote lijnen als volgt:

zaterdag 6 juni: vertrek richting Berlijn. Daar een korte rondrit. We overnachten in of rond deze stad.

Zondag 7 juni: Via Wroclaw(Breslau) naar Krakau. Daar checken we in bij hotel Matejko***.

Maandag 8 juni: Bezoek (met gids) aan de stad Krakau. 's Middags tijd om zelf de stad verder te verkennen.

Dinsdag 9 juni: Bezoek aan Auschwitz Birkenau met gidsen

Woensdag 10 juni: bezoek aan de beroemde zoutmijnen van Wieliczka (met gidsen). 's Middags een bezoek aan de Joodse wijk met bezoek aan de synagoge

Donderdag 11 juni: Een bezoek aan Zakopane en het prachtige Tatra gebergte

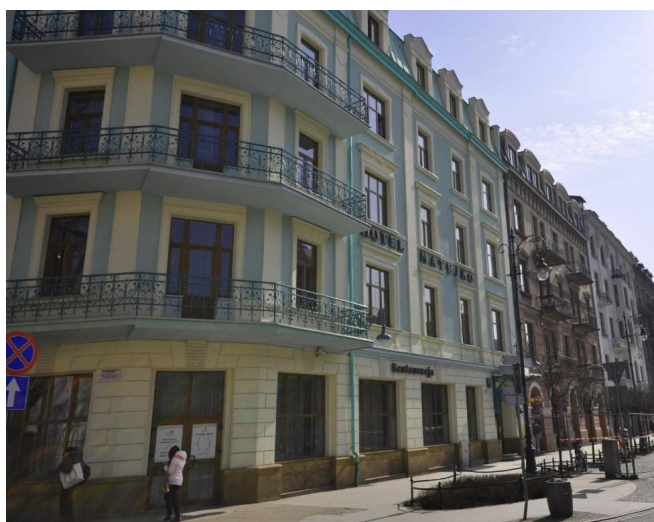
Vrijdag 12 juni: Na het ontbijt uitchecken. We rijden richting Berlijn. Daar volgt een uitgebreide stadstour.

We overnachten in de omgeving

Zaterdag 13 juni: We reizen terug naar Uden en sluiten onderweg af met een diner.

HOTEL MATEJKO:

Het hotel is gevestigd in een historisch huurkazerne aan het Matejko-plein, op slechts 100 meter van het Barbican - een van de meest waardevolle monumenten Krakau. Vanaf hier is het slechts een paar minuten lopen langs de Floriańska-sstraat - een van de beroemdste straten van de stad. De locatie van het hotel en het historische karakter maken het een ideale plek voor gasten die de geschiedenis willen voelen van Krakau en de artistieke stijl van de stad willen proeven. Matejko is een comfortabel, kleinschalig en klassiek hotel met een eigen restaurant voor ontbijt en diner. Het hotel ligt op ca 650 m. van het oude centrum en de markt van Krakau.



PRIJS:

Deze 8-daagse reis kost pp. € 1095,00 o.b.v. 2/personen/2-persoonskamer. Toeslag 1-persoons kamer €249,00.

Op **VRIJDAG 28 NOVEMBER om 14.00** uur presentatie van de reis door Brabant Expres Reizen in Eigen Herd.

INSCHRIJVING:

VOORRANGSREGELING: Degenen die zich in september hebben aangemeld als serieus belangstellenden voor deze reis krijgen **t/m 15 december** voorrang bij het inschrijven.

Daarna kan iedereen zich inschrijven, zolang er nog kamers vrij zijn.



Activiteit Kunst & Cultuur

Bij het verschijnen van deze Actueel zitten de drie lezingen over Georg Friedrich Händel (deel 1) en onder zijn Engelse naam George Frideric Handel (deel 2 en 3) er alweer op. Het aantal aanmeldingen zat voor alle lezingen dichtbij of zelfs over de grens van 70.

Aan het einde van de tweede lezing had Joop een voor iedereen teleurstellende mededeling. Hij kan het fysiek niet meer aan om nog langer door te gaan met het geven van lezingen. Vanzelfsprekend vinden we dat we dit besluit moeten respecteren. Gezondheid gaat immers voor alles. Joop kennende had hij zich al georiënteerd over wie er in zijn kennissenkring geschikt en bereid zou zijn om het stokje van hem over te nemen. Met twee kandidaten zal binnenkort contact worden opgenomen. Omdat Joop er met de laatste lezingen over Händel in de afgelopen 8 jaar 49 lezingen in Uden op heeft zitten, heeft hij zich bereid verklaard nog een keer terug te komen om de 50 vol te maken. Deze lezing zal plaatsvinden op vrijdag 6 februari onder de titel "Fin de siècle in Wenen", muziekhistorisch gezien. We verwachten voor deze laatste lezing een massale opkomst.

Ondertussen zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen. De eerste vier data liggen inmiddels vast, te weten 30 januari, 6, 13 en 27 februari. Op 30 januari, 13 en 27 februari komt Joris van Sleeuwen met een drietal lezingen over het onderwerp "Bouwen voor cultuur". Het betekent dat Joris na een voorzichtig begin het Udense publiek in de armen heeft gesloten en dat is natuurlijk ook omgekeerd het geval.

Voor dit jaar sluiten we af met de onderstaande twee lezingen:

12 december Joris van Sleeuwen: monumentaal erfgoed, herbestemming/renovatie

We leven in een tijd waarin monumentale gebouwen voor de toekomst bewaard blijven door ze een nieuwe, bij de tijd passende bestemming te geven. We kennen ze dichtbij. In Uden, de Ideeënfabriek, werkruimtes voor creatieve ondernemers in het voormalig Philipsgebouw. In Veghel, de culturele hot spot de Noordkade op het voormalig CHV terrein.

Joris neemt ons mee naar een aantal aansprekende voorbeelden in binnen- en buitenland. We bezoeken het voormalig Sanatorium De Zonnestraal in Hilversum dat is veranderd in een bruisend bedrijventerrein en horen meer over een gerenoveerde graansilo in Kaapstad waar nu het Zeitz MOCAA museum voor Afrikaanse kunst gevestigd is. En hier blijft het niet bij. Er zijn talloze ingrijpende renovaties met resultaten die nog decennia van betekenis kunnen zijn. Joris vertelt er meer over.

19 december Wil Boetzkes: Jozef, huisman, timmerman en pater familias

Nog even de procedure: u neemt, bij voorkeur via e-mail, contact op met een van de onderstaande contactpersonen. Uw naam wordt dan op de betreffende deelnemerslijst(en) geplaatst. Ongeveer een week voor de datum van de lezing ontvangt u een herinnering en een uitnodiging om de bijdrage van 10 euro per persoon per lezing over te maken. Als u vooruit wilt betalen is dat prima, maar gebruik dan wel het rekeningnummer, te weten:

NL43 RABO 0119 2515 66 t.n.v. Seniorenbelang Uden.

Contactpersonen:

Paul Faulhaber, 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl

Ria Kauffman, 06 55866199, r.kauffman@kpnmail.nl



- ⇒ 26 november lezing erfrecht/levenstestament
- ⇒ 26 november "Als de dag van toen" in Markant
- ⇒ 28 november presentatie Voorjaarsreis
- ⇒ 5 december Bewegen voor je Brein
- ⇒ 10 december pub quiz
- ⇒ 17 december Kerstviering
- ⇒ 18 december Wintercircus
- ⇒ 19 december Kerstdiner Eigen Herd
- ⇒ 7 januari Nieuwjaarsreceptie

PROGRAMMAVOORSTEL EVENEMENTENCOMMISSIE 2026

Hierbij willen we een voorlopig programma presenteren voor het komende jaar. Nog niet alle activiteiten hebben we exact in kunnen vullen, maar de data staan (bijna) overal wel vast. Mooi om dat alvast in uw agenda te noteren en daarna uiteraard de ACTUEEL elke maand goed in de gaten te houden.

Februari donderdag 12	Etentje
Maart datum volgt	Muzikale voorstelling
April donderdag 23	Delft en omgeving. De Porceleine fles.
Mei donderdag 21	Aardbeienterras Rijsbergen, Oudenbosch en Botanische tuin Arboretum
Juni 6 t/m 13	8-daagse reis naar Polen (Krakau)
Juli donderdag 16	Dagtocht (bestemming volgt later)
Augustus donderdag 27	Etentje
September 7 t/m 11	5-daagse reis Noord-Holland
Na 17 sept.	Indien mogelijk: Taptoe in de Brabanthallen
Oktober donderdag 15	Rien Poortvlietmuseum en Landbouwmuseum Tiengemeten
November donderdag 12/19	Etentje
December donderdag 10/17	Winterse dagtocht
December woensdag 16	Kerstviering 14.00 uur

LET OP!! De uiterste inleverdatum voor kopij voor de Actueel van januari is 5 december. Aanleveren uitsluitend via redactie@seniorenbelang-uden.nl De verschijningsdatum is 15 december.