

Voorwoord

Terwijl we dit schrijven, zijn de eerste twee maanden van het nieuwe jaar alweer bijna voorbij. Een mooi moment om even stil te staan. Het bestuur heeft de afgelopen periode gebruikt om terug te kijken op het eigen functioneren in het afgelopen jaar. Dat deden we kritisch, maar ook met tevredenheid. De conclusie is helder: we zijn op de goede weg en zetten die met vertrouwen voort.

Een van de eerste stappen dit jaar was het bezoek van de activiteitencommissie aan onze verschillende activiteiten. Die belangstelling werd door veel deelnemers zeer gewaardeerd en gaf mooie gesprekken en nieuwe inzichten. Ook het VitaliteitsCafé heeft de draad weer opgepakt. Als vervolg op de bijeenkomsten van 2025 staan er opnieuw diverse lezingen en workshops gepland. Het is inspirerend om te merken dat dit initiatief ook buiten onze vereniging aandacht trekt. Andere organisaties binnen Maashorst zoeken inmiddels contact, aangemoedigd door de energie en ideeën die vanuit het VitaliteitsCafé ontstaan.

Op het gebied van belangenbehartiging zijn we in gesprek met de gemeente over de mogelijkheid om onafhankelijke cliëntondersteuning breder en zichtbaarder in te zetten binnen de gemeente Maashorst. Een onderwerp dat ons allen raakt en waar we ons graag sterk voor maken.

Daarnaast kijken we vooruit. Op 25 februari ontvangen we leden die in 2025 lid zijn geworden en zich daarvoor hebben aangemeld. Tijdens deze bijeenkomst vertellen we graag wie we zijn, wat we doen en welke rol Senioren Brabant Zeeland daarbij speelt. En ook de Algemene Ledenvergadering komt er weer aan. Noteert u alvast **27 maart om 10.00 uur** in uw agenda; de officiële uitnodiging en agenda volgen tijdig.

Tot slot willen we u uitnodigen om *Actueel* goed in de gaten te houden, en dan met name de agenda. Zo mist u niets van wat er binnen onze vereniging gebeurt.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur

27 maart Algemene Ledenvergadering.

Uw stem telt!

**Zie pagina 3 voor alle
info.**



Maart 2026

- ⇒ **Voorwoord**
- ⇒ **Colofon**
- ⇒ **ALV**
- ⇒ **De Groene Linde**
- ⇒ **Bestuurswissel BVOG**
- ⇒ **Dagtocht Delft**
- ⇒ **VitaliteitsCafé**
- ⇒ **Spelletjesmiddag**
- ⇒ **Kunst & Cultuur**
- ⇒ **Cultclub uitje**
- ⇒ **Verkeerskennis**
- ⇒ **Agenda**

bestuur

- ♦ Voorzitter: Jan Loonen
Tel: 06-50297988
- ♦ Secretaris: Julia Timmers
Tel: 06-30108387
- ♦ Penningmeester:
Marloes van der Locht
Tel: 06-57530836
- ♦ Evenementen:
Wim Uijtdewilligen
Tel: 06-44402599
- ♦ Belangenbehartiging:
Diny Rooijackers
Tel: 06-35649499
- ♦ PR/voorlichting/Actueel/
Webmaster:
JanWillem Brons
Tel: 06-53459977

Ledenadministratie:

John Bongers Tel: 06-22237514

Adressen

Verenigings adres	Rooijsestraat 32b 5401 AT Uden	0413-264593
E-mail Informatie	secretariaat@seniorenbelang-uden.nl	
Website	www.seniorenbelang-uden.nl	

Ledenadministratie

Dhr. John Bongers	Ledenadministrateur	0622237514
E-mail	bongers47@gmail.com	
Mw. Diny van Geffen	Assistente	0413-263602

Distributie Actueel-ONS-EH

Antoon en Riek Wijdeven	0413-247029/ 0624698918
-------------------------	-------------------------

Bestuur

Jan Loonen	Voorzitter	0650297988
E-mail	voorzitter@seniorenbelang-uden.nl	
Julia Timmers	Secretaris	0630108387
E-mail	secretariaat@seniorenbelang-uden.nl	
Marloes van der Locht	Penningmeester	0657530836
E-mail	penningmeester@seniorenbelang-uden.nl	
Diny Rooijackers	Belangenbehartiging	0620454704
E-mail	belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl	
Wim Uijtdewilligen	Evenementen en Reizen	0644402599
E-mail	wimuijdewilligen1947@gmail.com	
JanWillem Brons	PR-Educatie-Voorlichting/Actueel/Webmaster	0653459977
E-mail	janwillem@bronovus.nl	
Redactie Actueel	redactie@seniorenbelang-uden.nl	

Activiteiten commissie

Cinta Ceelen	activiteiten@seniorenbelang-uden.nl	0620048734
--------------	--	------------

VitaliteitsCafé

Julia Timmers	vitaliteit@seniorenbelang-uden.nl	0630108387
---------------	--	------------

Ziekenbezoek

Nelleke Nederkoorn	als U ziekenbezoek wilt svp melden bij:	0413-265439
--------------------	---	-------------

Bezoek Nabestaanden

Joke van Riel	in geval van overlijden svp melden bij: 0413-268882/0682071282
---------------	--

Ouderenadvies en
Clientondersteuning

Diny Rooijackers : OCO/VOA	belangenbehartiging@seniorenbelang-uden.nl	0620454704
Toos van Lieshout: OCO/VOA	clientondersteuning@seniorenbelang-uden.nl	0683983746
Nelleke Nederkoorn: OCO	nellekenederkoorn@gmail.com	0413-265439
Peer de Wildt: OCO/VOA	peerdewildt@hetnet.nl	0651524305
Patricia Schuurmans OCO	pahschuurmans@gmail.com	
Emmy Verstegen: VOA		0623899636
Joke van Riel: VOA		0682071282

Rijbewijskeuring/Eigen Herd/Regelzorg	afspraak via www.regelzorg.nl of telefonisch via	088-2323300
--	--	-------------

Klusdienst

Diny Rooijackers	Coördinator en informatie	0635649499
------------------	---------------------------	------------

Belastinginvullers

Jan Hegeman	janhegeman1945@gmail.com	0413-264866
Lenie van Heusden	l.v.heusden@hotmail.com	0624416824
Wim van Lanen	wvlanan@hotmail.com	0413-249432
Arnold van Lieshout	lieshout24149@gmail.com	0615342094
Henk Reuvekamp	genhreuvekamp@home.nl	0619616424
Albert van Rosmalen	vanrosmalen@home.nl	0413-260126
** Edwin van der Burgt	edwin@buurtmannen.nl	0655833150
Jan Vermeulen	udenvermeulen@gmail.com	0683918601
** Peer de Wildt	peerdewildt@hetnet.nl	0651524305
Piet van de Wilden	pvdwilden@icloud.com	0413-264324

** Alleen deze personen nemen nog nieuwe klanten aan

Uitnodiging Algemene Ledenvergadering – uw stem telt!

Het bestuur van **Seniorenbelang Uden** nodigt u van harte uit voor de **Algemene Ledenvergadering** op **vrijdag 27 maart om 10.00 uur in Eigen Herd**.

Deze bijeenkomst is méér dan een formele vergadering: het is hét moment waarop **u kunt meedenken, meepraten en meebeslissen over de toekomst van uw vereniging**. Uw betrokkenheid is van grote waarde!

Onderstaand vindt u de agenda van de vergadering. Naast de vertrouwde agendapunten staat dit jaar ook een belangrijk onderwerp centraal: het **wijzigen van de afdelingsstatuten**. Tijdens de vorige ALV in maart 2025 is gebleken dat de juiste procedure niet volledig is gevolgd. Daarom leggen wij dit onderwerp opnieuw, zorgvuldig en transparant, aan u voor.

Om u goed voor te bereiden is er een **uitgebreide informatiebrochure** beschikbaar, met daarin de voorgestelde nieuwe statuten en de gevraagde volmacht. U kunt deze:

- raadplegen via onze website **seniorenbelang-uden.nl** (onder “Dit zijn we”);
- inzien bij **Eigen Herd**;
- ontvangen per e-mail (voor leden met een bekend e-mailadres).

Tijdens de vergadering nemen wij u aan de hand van een **heldere PowerPointpresentatie** stap voor stap mee door de agenda. U wordt gevraagd uw stem uit te brengen over de statutenwijziging en over het verlenen van een volmacht aan een vertegenwoordiger van **Senioren Brabant-Zeeland**, die namens onze vereniging de verdere afhandeling bij de notaris zal verzorgen.

Kom, praat mee en laat uw stem horen. Samen geven we richting aan Seniorenbelang Uden.

Wij hopen u op **27 maart** persoonlijk te mogen verwelkomen.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur van Seniorenbelang Uden

Hierbij nodigen wij u van harte uit voor de Algemene Ledenvergadering van Seniorenbelang Uden, die gehouden wordt op vrijdag 27 maart 2026 in ‘Eigen Herd’. Aanvang 10.00 uur.

AGENDA:

1. Opening door de voorzitter
2. Aanvullende agendapunten
3. Notulen van de Algemene Ledenvergadering van 28 maart 2025
4. Jaarverslag 2025
5. Financieel jaarverslag over 2025 door de Penningmeester
6. Begroting en toelichting op de begroting voor 2026/2027 door de Penningmeester
7. Verslag van de kascommissie over 2025
8. Benoeming kascommissie voor kascontrole 2026
9. Vaststellen contributie voor 2027 en verder, voorstel indexeren
10. Goedkeuring nieuwe afdelingsstatuten (model Senioren Brabant-Zeeland)
- PAUZE
11. Huldiging van de jubilarissen
12. Rondvraag
13. Sluiting door de voorzitter.

Alle stukken betreffende deze vergadering liggen vanaf vrijdag 20 maart 2026 ter inzage op de balie van ‘Eigen Herd’. Ook zijn de stukken online te vinden en toegestuurd aan leden met een emailadres wat bij ons bekend is. Leden die alles digitaal willen ontvangen dienen dit – uiterlijk 20 maart – te melden aan het emailadres: secretariaat@seniorenbelang-uden.nl

Maudie Bruns
vertekend.nl

Namens het bestuur, Julia Timmers Secretaris

Steun Seniorenbelang Uden via de VriendenLoterij – het kost u niets extra!

Dankzij de VriendenLoterij heeft Seniorenbelang Uden vorig jaar een prachtig bedrag van € 1.869,- mogen ontvangen. Een resultaat waar we trots op zijn!

Dit jaar willen we samen met u proberen dit bedrag te **overtreffen**.

Speelt u mee met de VriendenLoterij en heeft u **Seniorenbelang Uden** nog niet gekoppeld aan uw lot(en)? Dan kunt u ons eenvoudig en zonder extra kosten steunen.

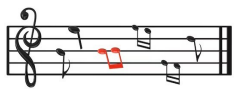
- Bel 088 – 020 1020
- Kies keuzeoptie 5
- Geef aan dat u **Seniorenbelang Uden** wilt steunen
- Vermeld de registratiecode 21489

De VriendenLoterij schenkt vervolgens € 6,00 per lot aan onze vereniging. Voor u verandert er niets, maar voor Seniorenbelang Uden maakt het een groot verschil. Met deze bijdrage kunnen wij activiteiten blijven organiseren en ons blijven inzetten voor de belangen van senioren in Uden.

Wij hopen van harte dat u mee wilt doen en zo bijdraagt aan een sterke en actieve vereniging.

Samen maken we het verschil – dank u wel!

Zing mee met Seniorenkoor De Groene Linde Uden!



Houdt u van zingen én gezelligheid? Dan bent u bij **Seniorenkoor De Groene Linde** in Uden helemaal op uw plek!



Wij zijn een enthousiast en warm koor van ongeveer **30 leden**, verdeeld over **sopranen, alten, tenoren en bas-sen**. Onder de bevoegen leiding van onze dirigent **Jeanneke van de Ven** zingen we mooie, herkenbare liedjes in **verschillende talen**. Samen zingen is bij ons niet alleen muzikaal, maar vooral ook sociaal en plezierig.

Wij zijn op zoek naar:

- Een pianist die ons kan begeleiden tijdens repetities en optredens
- Nieuwe leden – dames én heren – die ons koor willen versterken

Wanneer repeteren wij?

Elke **maandagmiddag van 13.00 tot 14.15 uur in De Eigen Herd**, Uden

Nieuwsgierig geworden? Neem gerust contact op met:

Nellie Kerkhof – nelliekerkhof1947@gmail.com

Marijke Hu Ting Chang – mhutingchang@gmail.com

Of nog leuker: **loop op maandagmiddag gewoon eens gezellig binnen** en proef de sfeer!

Met muzikale groet,

BESTUURSWISSELING BVOG

Op woensdag 28 januari 2026 werd afscheid genomen van twee bestuursleden van biljartvereniging Ons Genoegen, onderdeel van Seniorenbelang Uden.

Martin Verhoeven is een alleskunner betreft organiseren en registreren. Hij heeft 12 jaar de technische commissie en de commissie wedstrijd zaken geleid. Daarnaast was hij 7 jaar verantwoordelijk voor het Udens 50+ Libre Toernooi en of dat al niet genoeg is was hij ook nog 3 jaar secretaris van de vereniging.

Geert Biesterbos begon van 2014 als lid van de technische commissie en werd vervolgens in 2015 lid van het bestuur. In 2016 werd hij gekozen tot voorzitter en nam tevens de taak aan als secretaris van de vereniging. Geert heeft al deze jaren de vereniging op een uitstekende wijze geleid. Zijn manier van vergadering leiden zal iedereen bijblijven: rustig en met veel humor!

Tijdens de algemene ledenvergadering van 28 januari zijn door de vergadering drie nieuwe bestuursleden gekozen: Ruud Willems (wedstrijd zaken), Dion van Eekelen (lid van bestuur) en Adri de Bekker (voorzitter en secretaris).

Richard Perdon vervolgt zijn taak als penningmeester.



DAGTOCHT naar het mooie DELFT op donderdag 23 april

De evenementencommissie heeft voor u een mooie dagtocht op het programma staan naar de historische stad Delft. We vertrekken om 8.00 uur op het busstation in Uden. Onderweg houden we een koffiestop, waarna we in Delft op bezoek gaan bij "De Porseleyne Fles" zoals Royal Delft in de volksmond wordt genoemd. Dit is de laatst overgebleven 17e-eeuwse aardewerkfabriek (opgericht in 1653) waar het beroemde Delfts Blauw nog steeds met de hand wordt gemaakt. U kunt hier zowel het 'oude', bekende aardewerk zien al ook de modernere ontwerpen. Een heel interessant uitje op deze morgen.



In het centrum van Delft staat daarna de lunch voor u klaar, inclusief soep. Vervolgens stappen we in een rondvaartboot om een tocht te maken door de oude grachten van deze historische stad. Daarna heeft u nog wat vrije tijd over om zelf door de stad te dwalen. Misschien wilt u wel de historische Grote Kerk binnenlopen met het praalgraf van Willem van Oranje, of de Markt zelf bekijken. Er is voldoende te zien.

We besluiten de dag, zoals gebruikelijk, met onderweg naar huis een heerlijk 3-gangen diner. Rond 20.00 uur hopen we weer in Uden terug te zijn.

Prijs: € 114,50. p.p. U kunt een annuleringsverzekering afsluiten in geval van calamiteiten. De kosten hiervan bedragen € 8,05. U moet lid/gastlid zijn van seniorenbelang Uden om mee te kunnen met deze excursie.

U KUNT INSCHRIJVEN TOT EN MET ZONDAG 15 MAART

Hoe in te schrijven?

- Via een formulier dat verkrijgbaar is in Eigen Herd. U kunt dat daar ingevuld in de brievenbus van Seniorenbelang Uden deponeren. - Via onze website: www.seniorenbelang-uden.nl Als u alles ingevuld hebt, klik dan op verzenden. U krijgt meteen de mededeling op het scherm dat uw inzending ontvangen is. Zo niet, druk dan na 30 sec. nogmaals op verzenden

- U krijgt verder geen bevestiging. De automatische afschrijving van uw bankrekening volgt eind maart of begin april. Dat is tevens uw bevestiging.

Voor vragen kunt u mij bellen op 06-44402599.





Programma VitaliteitsCafé

Woensdag 4 maart 14.00-16.00 uur Ria Kauffman

LEZING: Vitaliteit via Verhalen



Op 4 maart geeft Ria Kauffman een **lezing over de kracht van verhalen**. Zij gaat dan verder in op de informatie die u in de vorige Actueel kon lezen, want er is zoveel meer boeiends over te vertellen. In de VitaliteitsCafé agenda kunt u haar aanbod voortaan herkennen aan bovenstaande foto: 'Verhalentafel Seizoenen', 'Cursus autobiografisch schrijven en de Leergang 'Schrijf je levensverhaal'.



Aanmelden voor de lezing op 4 maart gaat via vitaliteit@seniorenbelang-uden.nl onder vermelding van 'Lezing Verhalen'.

Donderdag 5 maart 14.00-16.00 uur Ria van Vlijmen

CREATIEVE SCHELLEN WORKSHOP



Er zijn nog plaatsen beschikbaar voor de **Creatieve Workshop** met ervaren begeleidster Ria van Vlijmen. U decoreert een dienblad met waxinelichtjes en verschillende soorten **schelpen**. Materialen en een consumptie zijn inbegrepen in de kosten: 27,50 euro pp. Voor aanmelden en informatie over de betaling email naar riavanvlijmen79@gmail.com ovv 'Schelpen'.



Donderdag 19 maart 13.30-16.00 uur Ria Kauffman

VERHALENTAFEL LENTE



Aan de **Verhalentafel** gaat het om plezier in verhalen vertellen, luisteren en schrijven. Deze keer is het seizoensthema **LENTE**. Het motto is: **Wie schrijft die blijft**. Al schrijvend leg je vast wat voor jou rondom het thema zin en betekenis heeft. Aan de Verhalentafel ervaar je het plezier van samen schrijven en beleef je een nieuwe schrijf en vertel ervaring.



Meld je aan via vitaliteit@seniorenbelang-uden.nl ovv "Verhalentafel Lente".

Woensdag 25 maart 14.00-16.00 uur Julia Timmers

LEZING: Voeding voor het Brein.

Julia Timmers geeft een interessante lezing over **Gezond eten voor een helder hoofd: zo blijft u fit, scherp en zelfstandig.**

Wat u elke dag eet, helpt bij:



- ⇒ Geheugen
- ⇒ Energie
- ⇒ Stemming
- ⇒ Zelfstandig blijven



Opgeven via vitaliteit@seniorenlang-uden.nl onder vermelding van 'Lezing Voeding'. Vol=Vol.

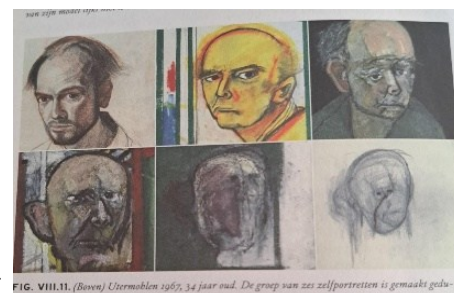
Woensdag 8 april 14.00-16.00 uur Tinie Kardol

LEZING: Dementie



Tijdens deze interessante **lezing** vertelt **Tinie Kardol** ons over **dementie**. Hoe zit het geheugen in elkaar? Hoe werkt het en wat kan er misgaan? Wat zijn de verschijnselen van dementie? Kan dementie worden behandeld? Wat betekent dementie voor de naasten? Hoe ga je om met een dierbare die met dementie te maken heeft? Kunnen we dementie de wereld uit helpen? Udenaar Em. Prof. dr. Tinie Kardol was hoogleraar Actieve Ageing aan de Vrije Universiteit Brussel, schrijft boeken en artikelen, geeft lezingen over vergrijzingsvraagstukken en is raadslid voor de politieke partij KOMPAS Maashorst.

Opgeven via vitaliteit@seniorenbelang-uden.nl onder vermelding van 'Lezing Dementie'.



De kunstschilder Utermohlen kreeg op 34-jarige leeftijd dementie en portretteerde zichzelf 6 achtereenvolgende jaren

16-23-30 april en 7 mei 9.30 - 12.00 uur Ria Kauffman
CURSUS Autobiografisch schrijven



De **Cursus autobiografisch schrijven: Vul je Verhalenkoffer!** is een **basis cursus van vier wekelijkse bijeenkomsten**. Het is een schrijfavontuur waarin we eigen verhalen vinden, schrijven en vertellen via een scala aan creatieve werkvormen. Je leert steeds beter de woorden vinden waarmee je je levensverhaal rijker, dieper, kleurrijker en intenser maakt.

Daarnaast mag je meegenieten en meeleren met de bijzondere verhalen van de andere deelnemers. We gaan periodes uit ons leven verkennen; kindertijd, jeugd, volwassenheid en ouder worden. Er is plaats voor 8 deelnemers.



Zet alvast in je agenda:

27 mei van 14.00-17.00 uur: Gezondheids Middag in samenwerking met Tinie Kardol.

Mogen wij ons even voorstellen?



Cinta



Emmy



Mirjam

activiteitencommissie

Het bestuur van Seniorenbelang Uden heeft een nieuwe activiteitencommissie gevormd. Deze commissie bestaat uit: Cinta Ceelen: voorzitter, Emmy Verstegen: lid en Mirjam Dierkes: lid

Om een goed beeld te krijgen van wat er allemaal speelt binnen Seniorenbelang Uden wat betreft activiteiten, hebben wij al deze activiteiten afgelopen weken bezocht; kennis gemaakt met de coördinatoren en een groot aantal van de deelnemers, en we hebben geïnventariseerd hoe de stand van zaken is binnen de diverse activiteiten.

Wat houdt de activiteit in, loopt alles naar wens, zijn er nog dingen nodig, wat kunnen wij eventueel voor jullie betekenen?

Wij hebben deze kennismaking als heel prettig ervaren en we hebben gezien dat er al veel mooie dingen gebeuren binnen SU.

Op dit moment zijn we bezig met het bedenken en opstarten van nieuwe activiteiten. Er is bijvoorbeeld regelmatig vraag naar een 'Spelletjesmiddag', dit idee hebben we overgenomen en dat willen we vorm gaan geven.

We doen die middag allerlei spellen naar keuze, denk aan: Scrabble, Keezen, Sjoelen, Mens erger je niet, Rummikub enz. Spellensetjes en sjoelbakken zijn aanwezig, maar een spel zelf meebrengen kan natuurlijk ook.

Schuif aan, speel een spel en heb plezier!

Wanneer? Bij voldoende belangstelling starten we op **donderdag 19 maart** en vervolgens zal de Spelletjesmiddag om de week plaats vinden (donderdagmiddag in de even weken). Wil je graag deelnemen aan de Spelletjesmiddag maar kun je toevallig 19 maart niet, schrijf je dan toch in, dan weten wij op hoeveel mensen we ongeveer kunnen rekenen.

Hoe laat? Van 14.00 tot 16.00 uur

Kosten? Deelname is gratis, een kopje koffie of drankje is voor eigen rekening. Wij willen graag weten of er voldoende interesse is om te starten met deze middag. Dus: Geef je op via onderstaand email-adres vóór 7 maart a.s.

Email: activiteiten@seniorenbelang-uden.nl

Op 11 maart ontvangt iedereen die zich heeft aangemeld bericht of de Spelletjesmiddag doorgaat, of niet.

Ook zijn we op zoek naar vrijwilligers die de middag willen leiden. Lijkt je dat leuk, geef dat dan aan in de mail.

Wij hopen dat we 19 maart kunnen starten met een gezellige middag vol spel en plezier!

Hartelijke groet, Cinta, Emmy, Mirjam



Activiteit Kunst & Cultuur

Bij het verschijnen van deze Actueel kunnen we terugkijken op twee drukbezochte lezingen van Joris van Sleuwen over de architectuur van theaters, concertzalen en musea beginnend in de Griekse oudheid tot in de moderne tijd.

Als intermezzo hebben we voor de laatste keer genoten van een lezing van Joop van Velzen. Zijn 50ste lezing voor Seniorenbelang Uden ging over alles wat zich op muziekgebied heeft afgespeeld gedurende het “fin de siècle in Wenen”. Daarna hebben we onder het genot van een drankje op een ongedwongen wijze afscheid genomen. Wij kijken terug op een fantastische periode van acht jaar waarin Joop ons volop heeft laten genieten van prachtige muziek, schitterende beelden, interessante wetenswaardigheden en mooie achtergrondverhalen. Joop, ook op deze plaats nog eens hartelijk bedankt voor alles. Niet onvermeld mag blijven dat Joop van zijn kant ook duidelijk heeft laten blijken een zwak te hebben ontwikkeld voor het Udense publiek. Dus ook een applausje voor onszelf.

Bij deze bijeenkomst hebben we ook kennis kunnen maken met Joops opvolger voor de muzieklezingen. Rob Raaijman (1954) is opgeleid aan het Stedelijk Conservatorium Arnhem in de geschiedenis van de klassieke muziek met specialisaties: hoorn en orkestdirectie. Het vormt een ‘passende’ combinatie van brede kennis van de muziekgeschiedenis én de orkestrale uitvoeringspraktijk! In zijn vrije tijd actief als veelgevraagd koorzanger met speciale aandacht voor renaissance- en barokmuziek en als hoornist.

Na een carrière in de consultancy heeft hij lange tijd deze kennis als docent op middelbare scholen overgedragen. Hij mocht zijn werkzame leven als wethouder besluiten.

Over zijn eerste bijdrage aan ons lezingenprogramma schrijft hij het volgende:

Een raadsel uit 1748

In zijn werkzame leven heeft de componist Johan Sebastian Bach ons zo’n 1100 werken nagelaten. Deze zijn, deels, na lange tijd in onbruik te zijn geraakt, rond 1830 weer door Felix Mendelssohn op het programma gezet. Kwam dat omdat deze in Leipzig werkte, de stad waar Bach lange tijd Thomascantor was geweest? Het ligt voor de hand dat te denken, maar zeker weten doen we het niet. Het had niet veel gescheeld of Bach was van Leipzig naar Dresden vertrokken, de stad waar de vorst zijn hof hield. Uit bronnen weten we dat hij er wel oren naar had ook eens een opera te componeren. Als sollicitatie schreef hij in 1733 zijn Missa in b klein, later in de romantische periode ten onrechte met ‘Hohe Messe’ betiteld. Het was een proeve van bekwaamheid waarin hij al zijn kunnen etaleerde. Maar later, we schrijven dan 1748, werkte hij verder aan het stuk. Waarom? Met een opdracht? In de tweedelige lezing over de Hohe Messe gaan we de weg naar dit werk bewandelen, waarbij we niet alleen van het voorgaande werk van Bach gebruik maken, maar u ook laten genieten van de klanken van dit ‘meesterlijke’ werk.

Het resterende programma voor dit voorjaar luidt als volgt:

27 februari Joris van Sleuwen Bouwen voor cultuur “Bibliotheken”

6 maart Rob Raaijman Bach’s Hohe Messe deel 1

13 maart Rob Raaijman Bach’s Hohe Messe deel 2

20 maart ! Wil Boetzkes Zuidoost-Azië deel 1 (deze datum is gewijzigd)

17 april Wil Boetzkes Zuidoost-Azië deel 2

Wij zien u graag bij een of meer van bovenstaande lezingen.

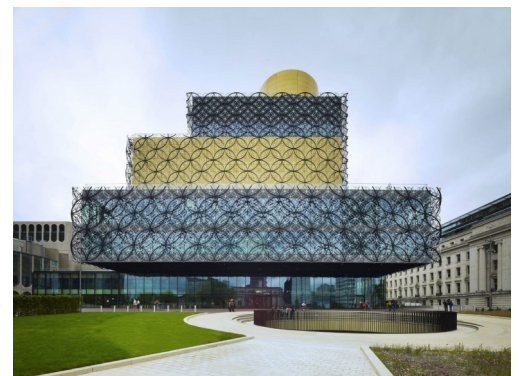
Belangrijk is dat u zich aanmeldt, bij voorkeur via e-mail, bij een van de contactpersonen. Dat is nodig voor Eigen Herd voor het klaarzetten van de stoelen en de koffiekopjes. Het komt nu nog te vaak voor dat mensen onaangekondigd binnenlopen. Soms wordt ook volstaan met alleen een storting op de rekening van de Rabobank waaruit ik dan moet afleiden dat de betreffende persoon aan een lezing wil deelnemen. Ook vraag ik om uw betaling over te maken op het rekeningnummer: NL43 RABO 0119 2515 66 t.n.v. Seniorenbelang Uden!

Bij voorbaat mijn dank voor uw medewerking.

Contactpersonen:

Paul Faulhaber, 06 12712027, p.m.m.g.faulhaber@kpnmail.nl

Ria Kauffman, 06 55866199, r.kauffman@kpnmail.nl



Op zaterdag 31 januari een Cultclub uitje naar Gallery van Dun in Oisterwijk

Met 4 auto's richting Oisterwijk. Het gebouw ligt midden in het dorp op de Lind. Ik vond het zo leuk om naar Oisterwijk te gaan omdat ik daar 15 jaar gewoond en gewerkt heb.

Bij binnenkomst loopt de kunstenaar ook rond in de kamer waar wij zijn kunstwerken aan het bekijken waren. Hij maakt vrijwel meteen contact met ons en begint te vertellen. Hij heet Bart Somers geboren in 1958.

Zijn moeder heet Spierings en woonde destijds in Uden. De oren van Dory gingen wijd open staan. Zij heet ook Spierings met haar meisjesnaam. Ze zijn even verder gaan kletsen maar ik weet niet of ze echt familie zijn. Daar komen we nog wel achter. (Foto 1)

Bart maakt veel kunstwerken van staal en ijzer. De roestvrij stalen kunstwerken die glimmen alsof het zilver is. Ik heb hier wat foto's van gemaakt. (Foto 2 en 3)

Buiten waren ook kunstwerken te zien. Ook van andere kunstenaars. (foto 4)

We zijn daar anderhalf uur binnen geweest en gingen daarna koffie drinken in het cafe tegenover de Gallery.

Marianne Biesterbos



27 februari Koffie inloop voor mantelzorgers uit Maashorst

Ben je mantelzorger? Vind je het fijn om met andere mantelzorgers in contact te komen, dan ben je op 27 februari van harte welkom bij de Koffie inloop voor mantelzorgers. Je kunt, onder begeleiding van een professional, met andere mantelzorgers verhalen en ervaringen delen en onderling tips en adviezen uitwisselen. Gedeelde smart = halve smart.

Van 10.00 tot 11.30 uur staat de koffie klaar in de theaterzaal (eerste verdieping) van Kunst & Co, Mondriaanplein 16 te Uden.

De inloop wordt gratis aangeboden door ONS welzijn. Aanmelden is niet nodig.

Meer weten? Neem dan contact op met Suzanne Cochius 06-14342354

Gratis je verkeerskennis opfrissen?

Meedoen
is makkelijk

Gratis
cursus

Veilig Verkeer Nederland organiseert in opdracht van de gemeente Maashorst een aantal gratis Opfriscursussen voor alle 65-plussers uit deze gemeente.



Wat bieden we aan?

• **Opfriscursus Auto met praktijkritten in Uden en Reek;**

Informatie over oude en vernieuwde verkeersregels, -situaties en -borden met de mogelijkheid voor aanmelding voor een

praktijkrit in de eigen auto (info tijdens de cursus).

• **Opfriscursus Stevig Op De Pedalen in Uden en Schaijk;**

Inzicht in risico's bij het ouder worden, tips om valpartijen en fietsongevallen te voorkomen, oefeningen voor balans, coördinatie, spierkracht, reactievermogen en valpreventie en lenigheid.

• **Opfriscursus Fiets met Praktijk in Uden en Reek;**

Een geheel gratis gezellige en interactieve dag waar de verkeerskennis wordt opgefrist.

Je ontvangt een gratis fietsspiegel, een kleine fietsencheck door een lokale fietswinkel en rijdt je onder begeleiding (vrijblijvend) een klein parcours.

Wanneer vinden de cursussen plaats?

Opfriscursus Auto met praktijk:

- * dinsdag 21 + 28 april van 09.30 - 11.30 uur in Uden
- * woensdag 22 + 29 april van 13.30 - 15.30 uur in Uden
- * donderdag 10 + 17 september van 19.00-21.00 uur in Uden
- * vrijdag 11 + 18 september van 09.30 - 11.30 uur in Reek

Opfriscursus Stevig Op De Pedalen:

- * vrijdag 29 mei van 14.00 - 16.00 uur in Schaijk
- * donderdag 11 juni van 14.00 - 16.00 uur in Uden

Opfriscursus Fiets met praktijk:

- * donderdag 21 mei van 10.00 - 15.00 uur in Uden
- * donderdag 28 mei van 10.00 - 15.00 uur in Reek

Is dit iets voor jou?

Ben je 65-plusser, woon je in de gemeente Maashorst en wil je graag meedoen aan de cursussen? Aanmelden kan op 3 manieren:

Via onze website: vvn.nl/agenda

Met de QR-code die hier naast staat

Telefonisch via 088 - 5248850



Heb je vragen? Bel ons gerust op bovenstaand nummer!



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

- | | | | |
|---|----------------------|------------------|---|
| ⇒ | 25 februari | 14.00 uur | Kennismaking nieuwe leden |
| ⇒ | 4 maart | 14.00 uur | Vitaliteit via verhalen |
| ⇒ | 5 maart | 14.00 uur | Creatieve workshop |
| ⇒ | 13 maart | 11.00 uur | Muzikale dagtocht Brabants Goud |
| ⇒ | 19 maart | 13.30 uur | Verhalentafel |
| ⇒ | 19 maart | 14.00 uur | Spelletjesmiddag |
| ⇒ | 25 maart | 14.00 uur | Voeding voor het brein |
| ⇒ | 27 maart | 10.00 uur | Algemene Ledenvergadering |
| ⇒ | 8 april | 14.00 uur | lezing dementie Tinie Kardol |
| ⇒ | 16 april | 9.30 uur | start cursus autobiografisch schrijven |
| ⇒ | 23 april | 8.00 uur | Dagtocht Delft |
| ⇒ | 27 mei | 14.00 uur | Gezondheidsmiddag |
| ⇒ | 6 t/m 13 juni | | Voorjaarsreis naar Krakau |

Mededelingen EVENEMENTENCOMMISSIE

Voor degenen die op vrijdag 13 maart mee gaan naar BRABANTS GOUD: de bus vertrekt om 11.15 uur.
Wilt u aub. om 11.00 aanwezig zijn.

We hebben tot nu toe 39 deelnemers voor de voorjaarsreis naar Polen. U kunt nog tot 1 maart inschrijven voor deze mooie reis. In de Actueel van april volgt verdere info. U krijgt in de loop van maart via BRABANT EXPRES een factuur. Als op inschrijfformulier een mailadres staat, wordt de factuur daar naar toe gestuurd. Houd dat even in de gaten (kijk ook bij SPAM!).
Deelnemers zonder mailadres krijgen de factuur per post.

Op 12 februari zijn we met 58 mensen
gaan eten in de Eetkamer in Uden.
Zoals altijd weer fijn geweest.



LET OP!! De uiterste inleverdatum voor kopij voor de Actueel van april is **donderdag 12 maart**.
Aanleveren via redactie@seniorenbelang-uden.nl De verschijningsdatum is 23 maart.